

・ふれあいエスブ塩竈 ☎367-2010
FAX365-3741
・公民館 ☎365-3341
FAX365-3342

・遊ホール ☎365-5000
・市民図書館 ☎365-4343
http://lib-shiogama.la.coocan.jp
・視聴覚センター ☎365-4500

・塩釜ガス体育館 ☎362-1010
FAX362-1099
・ユーブル ☎363-4501

- ⑥手話サークルマーチと遊ぼう！
8月2日(日) 11:00～11:40
⑦おはなしばんどらのおはなし会
8月9日(日) 13:30～14:30
⑧野中さんと紙でふしぎ？を作ろう
8月9日(日) 14:30～15:30

図書館4階児童書フロア・創作室

七夕を楽しもう！～日本の文化にふれてみよう～

- ①短冊に願い事をかいて飾ろう
とき 7月4日(土)～7日(火)
対象 どなたでもどうぞ
②ミニ七夕飾りをつくろう
とき 7月4日(土) 11:00～11:30
対象 幼児と保護者10組程度

図書館4階創作室

みんなあつまれ！OPEN創作室

自由研究のために創作室を開放します。材料の持ち込み可。 ※参加無料
とき 8月4日(火)～7日(金)
10:00～12:00、13:00～16:00
対象 小・中学生(保護者同伴可)
参加 当日直接会場へどうぞ

そのほか

「えほんデビュー」～あかちゃんからえほん
7カ月児健康相談時に「えほんデビューパック」をプレゼントします。
とき 7月28日(火) ところ 保健センター

「リサイクル市」開催

保存期間を過ぎた雑誌の一部と本を無料で提供します。
とき 7月11日(土)、12日(日) 10:00～17:00
ところ 図書館4階エレベーター前
＜提供にあたってのお願い＞
①提供冊数は1人15冊まで
②持ち帰り用の袋を持参してください
③提供資料を有料で譲渡しないでください

視聴覚センター

夏休みこども映画会

「リラックスおじさんの秘密の種」(89分)
とき 7月31日(金)①10:00～ ②13:30～
(開場は30分前から)
ところ 遊ホール(壱番館5階)
※入場無料(7月1日から市役所など公共施設で配布する整理券が必要)

塩釜ガス体育館

トレーニング講習会 ※上靴持参
2日(木)10:00～ 11日(土)14:00～
18日(土)10:00～ 22日(火)19:00～
25日(土)19:00～

スポーツ講習会

「食事による運動の効果と関係性」

とき 7月18日(土) 19:00～20:30
ところ 体育館2階研修室
講師 山城秋美さん(仙台白百合女子
大学人間学部健康栄養学科)
持ち物 筆記用具 対象 どなたでも
定員 60人(定員になり次第締め切り)
参加費 一般500円 小・中・高 250円
申込 申込用紙に記入の上、体育館
に直接またはファクスで

幼児スポーツ教室

とき 7月29日、8月5日、12日、19日(木)
10:00～11:15(全4回)
ところ 第1競技場 参加費 2,000円
対象 5歳(H22.4.2～H23.4.1生まれ)
6歳(H21.4.2～H22.4.1生まれ)
定員 30人(定員になり次第締め切り)
持ち物 運動着、上靴、タオル、飲み物
申込 申込用紙に記入の上、参加費を
添えて7月1日から窓口にて

障がい者のためのスポーツ教室

とき 7月10日、31日(金)13:30～15:00
ところ 第2競技場
持ち物 運動着、上靴、タオル、飲み物
申込 前日までに電話かファクスで住所、
氏名、参加人数をお知らせください

とっても簡単！セラバンドで筋力UP！

～簡単トレーニングで健康寿命を延ばしましょう～
とき 7月17日(金) 14:00～15:15
ところ 2階研修室 対象 一般成人
定員 15人 参加費 300円(当日徴収)
持ち物 運動着、上靴、タオル、飲み物
申込 前日までに電話かファクスで
とっても簡単 ボールでエクササイズ
とき ①7月14日(火)10:00～11:15
②7月25日(土)14:00～15:15
ところ ①公民館(東玉川町)
②体育館2階研修室
参加費 各600円(当日徴収)
対象 一般成人 定員 20人程度
持ち物 運動着、上靴、タオル、飲み物
申込 前日までに電話かファクスで

ユーブル(温水プール)

一般開放について
開放時間 9:00～21:00(日・祝日9:00～17:00)
休館日 毎週火曜日(祝日の場合は翌日)
コンディショントレーニング
とき 毎週(金)14:00～15:00
参加費 1回600円(回数券あり、教室専用)
持ち物 上靴、タオル、運動着
※事前の登録が必要。(登録無料)

遊ホール

狂言ミュージカル「入間川」

逆さ言葉の面白さを題材にした有名な狂言の演目をミュージカルでお楽しみください。
とき 7月25日(土)13:30～ 出演 劇団鳥獣戯画
入場料 前売り 一般1,300円 高校生以下1,000円(当日は200円増)

映画上映会「六月燈の三姉妹」

わけあり美人三姉妹が巻き起こす、元気が出るハートフルコメディ。
とき 7月11日(土) ①10:30～ ②14:00～
入場料 前売り 一般1,000円 高校生以下500円(当日は200円増)

SUMMER LIVE2015～夏の熱いコンサート～

ジャンルを超えて大人から子供まで楽しめる熱いコンサートです。
とき 8月2日(日)14:00～ 入場料 前売り 1,000円(当日は500円増)
出演 ガムイズム、仙台ベンチャーズ、Earth Wind & The Gang

塩竈夢ミュージカル夏のコンサート2015

これまでの夢ミュージカルから生まれた音楽とダンス、お話によるショー仕立てのコンサートです。
とき 8月9日(日) ①11:00～ ②15:00～
入場料 前売り 一般1,000円(当日は500円増) 高校生以下500円(当日同額)

塩竈夢ミュージカル
(2月公演)は出演者と
スタッフを大募集!

文化庁補助 映画再発見シリーズ!

昭和の銀幕を駆け抜けた孤高の名優たちの映画を2本立てでお楽しみください。
とき 8月28日(金) ①10:00～「網走番外地」(主演:高倉健)
②13:00～「人生劇場 飛車角と吉良常」(主演:鶴田浩二)
入場料 前売り 500円(当日600円)

