

# 令和7年度 塩竈市こころのサポーター 養成講座

こころのサポーター(ゲートキーパー)とは、  
悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人。  
あなたもこころのサポーターになりませんか？



## 受講特典

受講者には  
「サポーターカード」  
を授与



参加  
無料

## 日 時

3/9 月 13:30~15:00

## 場 所

塩竈市保健センター 1階大ホール  
〒985-003 塩竈市北浜4丁目8番13号

## 講 師

准教授 東海林 渉 先生  
(東北学院大学人間科学部心理行動科学科)



## 対 象

塩竈市在住・在勤 50名程度(先着)

## お申込み・問合せ

塩竈市健康づくり課(保健センター)

Tel:022(364)4786 Fax:022(364)4787

メール:kenkou@city.shiogama.miagi.jp



スマホでの  
申し込みは  
こちらから→

