



遊歩道整備



腐葉土作り



桂島いきいきクラブ  
風船バレー



寒風沢ダンベル  
ビンゴ大会



桂島いきいきクラブ  
お椀ホッケー



野々島ふれあいサロン  
健康麻雀



# 2025年12月増刊号 うらっこ日記



メリークリスマス♪\*早いもので今年ものこり1週間。浦戸の冬は牡蠣や海苔の一次産業がピークとなります。そんな中でも島の皆さんは寒さに負けず日々笑顔と元気満点で過ごされています!!今年も島暮らしは笑いあり涙ありで、日々全力で駆け抜けたように思います。いつも応援してくださいました皆さん、ありがとうございました!来年も益々幸多き1年となりますように♪





桂島みんな食堂  
『シチュー』

寒風沢みんな食堂クリスマスランチ  
『ピザトースト』



水産の日販売お手伝い

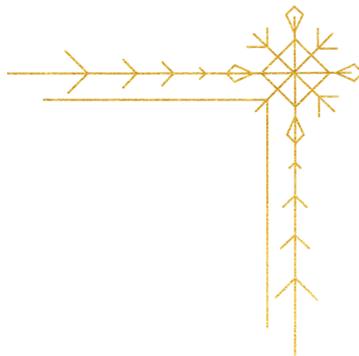


インバウンド島ツアー見学  
『タコペロンチーノ&焼き海苔体験』



12月の主な活動

- ・ 野々島ふれあいサロン
- ・ 桂島いきいきクラブ
- ・ 寒風沢ダンベル&クリスマス会
- ・ インバウンド島ツアー見学料理提供
- ・ 遊歩道整備
- ・ 島内交流カフェ
- ・ みんな食堂桂島石浜&寒風沢
- ・ 水産の日お手伝い



増刊号  
2025年12月

うらと日記





常連さんと健康麻雀



カフェメニュー1M  
『きつねうどん』



ネギ背負い女子



カフェメニュー2W  
『生姜焼き弁当』

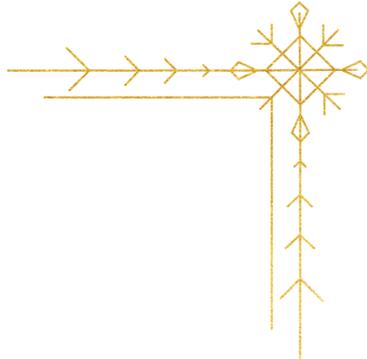


カフェメニュー3W  
『のり弁当ホットチヨコ』



12月の主な活動

- ・ 野々島ふれあいサロン
- ・ 桂島いきいきクラブ
- ・ 寒風沢ダンベル&クリスマス会
- ・ インバウンド島ツアー見学科理提供
- ・ 遊歩道整備
- ・ 島内交流カフェ
- ・ みんな食堂桂島石浜&寒風沢
- ・ 水産の日お手伝い



うぶ日記

増刊号  
2025年12月

