



11月 定例 記者会見・次第

日 時 令和7年11月6日(木)10時00分～
場 所 塩竈市役所 3階 北側委員会室

— 説明項目 —

総務部

1. 宮城県塩釜高等学校と包括連携協定を締結します [政策課(355-4645)] 1P
2. TikTok はじめました 塩竈市出身アイドルとコラボで魅力発信!! [秘書広報課(355-5062)] 2P
3. しおがま防災・減災フェアを開催します!! [危機管理課(355-6491)] 3P

福祉子ども未来部

4. 第50回塩竈市社会福祉大会を開催します [生活福祉課(364-1131)] 4P
※記念講演 講演者 しおがま未来大使 五十嵐大 さん(映画「ぼくが生きてる、ふたつの世界」原作者)
5. 地域のおしごと体験事業「がまっこ商店街」を開催します [子ども未来課(355-7610)] 5P

教育部

6. 「第21回塩竈こどもゆめ議会」の開催について [生涯学習課(355-2885)] 6P

— 資料提供項目 —

1. 11月の日程 [秘書広報課(355-5764)]
2. 物価高騰の影響を受ける地域コミュニティを支援します
塩竈市町内会等コミュニティ強化支援事業補助金について [市民課(361-1773)]
3. 「鹽竈神社 秋の門前市」塩竈の物産とフリーマーケット [商工観光課(364-1165)]
4. OH～エン!すまいる情報発信 2025-11月号 [商工観光課(364-1165)]
5. ふるさと塩竈産のかまぼこを学校給食に ～蒲鉾組合が小中学校に寄贈～ [教育総務課(355-8461)]
6. クイーンズ駅伝 in 宮城
第45回全日本実業団対抗女子駅伝競走大会のお知らせ [生涯学習課(362-1023)]
7. しおがま星空観察会 [生涯学習課(362-2556)]
8. 視覚に障がいがある方向けのガイドメイクセミナーを開催します [塩竈市民図書館(365-4343)]
9. こども探偵事務所 指令39 ざくろの実を調査
美術鑑賞プログラム「杉村惇のうつわをそうぞうしてみよう」 [塩竈市杉村惇美術館(362-2555)]
○ 本の杜・ブクちゃんつうしん・しおかぜ・課題の本棚 [塩竈市民図書館(365-4343)]
○ ふれあいエस्प塩竈・公民館だよりWAY・エस्पKID'S [生涯学習センター(367-2010)]

令和7年11月6日
総務部 政策課

宮城県塩釜高等学校と包括連携協定を締結します！

宮城県塩釜高等学校と塩竈市は相互の連携を深め、教育や人材育成を図ることを目的に包括連携協定を締結することとなりました。

つきましては下記のとおり締結式を開催いたしますのでお知らせいたします。

記

1. 開催日時 令和7年11月11日（月）午前11時00分から
2. 開催場所 塩竈市役所本庁舎 3階北側委員会室
3. 出席者 宮城県塩釜高等学校
校長 根岸 一成（ねぎし かずなり）様
塩竈市長
佐藤 光樹（さとう こうき）

4. 連携事項

- (1) 教育・人材育成に関すること
- (2) 防災・減災に関すること
- (3) 地域の活性化に関すること

5. 今後の主な連携事業

これまでも地元の高校として、塩釜高校との取組を進めてきましたが、今回の包括連携協定締結を機に、従来の活動を継続するとともに、さらに連携を深め、地域の活性化等に取り組んでまいります。

これまでの取組

- 塩釜高校の学生がボランティアとして参加
(しおがま市民まつり、塩竈みなと祭、門前町カフェタイム 等)
- 塩竈市長と塩釜高校の学生の意見交換会
- 課題研究でドローンを用いたプログラミング教室を第一小学校で開催
- 壺番館4階にオープンした「DIGITAL LABO」に置く高性能ゲーミングPCの設置に協力
- 塩竈市民図書館と協力し、「10代の心に刺さるPOP」を制作・展示 等

News Release

塩竈市からのお知らせ



塩竈市、TikTok はじめました

目指せ！
「しおがま未来大使」

塩竈市出身アイドルとコラボで魅力発信！！

塩竈市では、10月31日（金）に塩竈市公式 TikTok アカウント「トコトコしおがま」を開設しました。「塩竈を『トコトコ』歩いて楽しもう！」というコンセプトのもと、ショート動画を通じて塩竈の魅力配信し、より多くの方々の来訪を誘致します。

アカウント開設記念とし、塩竈市出身のアイドル 神南りなさん（#ババババンビ所属）とコラボし、市内各地を巡る動画を投稿していきます。初日に投稿した動画は、5日間で11万回以上再生されており、今後の動画を期待するコメントも多く寄せられています。

また、塩竈市の若手職員が入庁3年目の研修の一環として、自らが企画・交渉・撮影・編集を行い、市内のスポットを紹介する動画や「オリジナルショートドラマ」、「市長密着動画」などを作成し、順次投稿していきます。



かなみ

神南りなさんプロフィール

アイドル・女優。塩竈市出身。ドラマ『ガールガンレディ』などに出演。2024年にアイドルユニット「#ババババンビ」に加入し活躍中。「しおがま未来大使」を目指してしおがまのPRに奮闘中！

記者会見では、投稿する動画の一部をご紹介します！



市公式 TikTok アカウント「トコトコしおがま」はこちらをチェック⇒



News Release

塩竈市からのお知らせ



令和7年11月6日

総務部 危機管理課

しおがま防災・減災フェアを開催します！！

津波防災の日、世界津波の日（11月5日）に合わせて開催します。

津波相談窓口を設置し、カムチャツカ半島地震の時に問合わせが多かった、最大津波の予想浸水区域、浸水高、避難場所や避難時に注意する事などの説明や、各体験コーナーを設けるなどフェアを通じ災害に関する意識の向上を図り防災・減災につなげることを目的に開催します。

【日時】 令和7年11月9日（日） 9：00～12：00

【場所】 イオンタウン塩釜 1階及び本塩釜駅前入口

【内容】 ○津波相談コーナー

（県が公表した津波浸水想定区域に基づく避難経路等の相談）

○避難所体験コーナー

（ポータブル電源、簡易トイレ、非常食の試食など）

○津波VR体験コーナー

（仮想空間による津波の体験）

○ペット避難の相談コーナー

（ペット避難の相談、避難に必要な備品の展示など）

○非常食食べ比べコーナー

（アルファ米、レトルトおでん）

○消防車両の展示、子ども用防火衣で写真撮影



【共催/協力】 イオンタウン塩釜、サンデー塩釜店、TOPPAN（株）、尾西食品（株）

（株）高浜、ボランティア連絡協議会、塩竈市塩竈消防団



平成23年東日本大震災では、東北地方の太平洋沿岸を襲った津波により多くの人命が失われました。これを受けて、津波から国民の生命を守ることを目的に「津波対策の推進に関する法律」が制定され、その中で毎年11月5日が「津波防災の日」と定められています。

問い合わせ

総務部 危機管理課 危機管理係 担当：赤間 電話：022-355-6491



令和7年11月6日
福祉子ども未来部生活福祉課

第50回塩竈市社会福祉大会を開催します

塩竈市社会福祉大会は、日頃から地域福祉の推進に貢献された皆様への感謝と敬意を表し、地域福祉の更なる推進を図ることを目的に市内福祉団体が主催して開催してまいりました。

第50回の福祉大会につきましては、コロナ禍の影響等で令和2年度から延期となっておりましたが、主催団体での協議の結果、下記日程で第50回大会を開催することに決定いたしました。

大会では、地域福祉に貢献いただいた方への表彰や小中学生の作文コンクール表彰・朗読などと併せ、講演会を企画しております。

本大会は塩竈市の地域福祉の更なる推進を図るために実施するものでありますので、より多くの市民にご参加いただければ幸いです。

【大会概要】

日 時 令和7年11月20日（木）13時15分開会（受付12時40分～）

場 所 塩竈市民交流センター 遊ホール

主 催	塩竈市社会福祉協議会	塩釜市共同募金委員会
	塩釜市民生委員児童委員協議会	塩釜市障がい者福祉協会
	塩釜市手をつなぐ育成会	東雲会(塩釜市精神障がい者家族会)

開催概要(予定)

〈式典〉※福祉関係者参加 13時15分～14時55分

- ・表彰並びに感謝状の贈呈
- ・福祉の心作文コンクール表彰
- ・優秀作品の朗読（小学生低学年の部）（小学生高学年の部）（中学生の部）
- ・大会宣言

〈第50回大会記念講演〉※一般参加可能 15時00分～16時15分

- ・講演者：五十嵐 大 さん〈映画「ぼくが生きてる、ふたつの世界」原作者〉

問い合わせ先

社会福祉法人塩竈市社会福祉協議会
福祉子ども未来部生活福祉課

担当：阿部

担当：鈴木、大友

電話：364-1213（大会全般）

電話 364-1131（その他）

地域のおしごと体験事業

令和7年11月6日

福祉子ども未来部子ども未来課

「がまっこ商店街」を開催します。

市内の小学生に、普段接することが少ない様々な職業や仕事を体験する場を提供することで、未来を担う子どもたちの健全な育成、及び塩竈に対する誇りや愛着を育む機会としていただくため、地域のおしごと体験事業「がまっこ商店街」を下記のとおり開催します。

記

1. 日時 令和7年11月16日（日） 10時00分～14時00分

2. 場所 塩竈市本町・海岸通周辺の店舗等

- | | |
|---------------|--------------------------|
| ①荻原味噌醤油醸造元 | ⑪塩竈市民図書館 |
| ②熊久商店 | ⑫café sai |
| ③塩竈市杉村惇美術館 | ⑬太田與八郎商店 |
| ④やまだや | ⑭子育て支援センターこころん |
| ⑤カフェはれま | ⑮茶匠 矢部園 |
| ⑥菊良紙店 | ⑯Studio Feel |
| ⑦タンヨ玩具店 | ⑰スタンドグラス教室 and カフェ CERES |
| ⑧浦霞醸造元 株式会社佐浦 | ⑱菓子屋ハウフル/スプリングワークス |
| ⑨市川紙店 | ⑲保険見直し本舗 |
| ⑩otomo. | ⑳えびす屋釣具店 |

3. 対象者 塩竈市内の小学校に通う小学4～6年生

- | | | |
|-----|----------|---------------|
| ①塩班 | （おしごと体験） | 10時00分～11時30分 |
| | （お買い物体験） | 11時45分～14時00分 |
| ②竈班 | （お買い物体験） | 10時00分～12時15分 |
| | （おしごと体験） | 12時30分～14時00分 |

4. 内容 参加児童が本町を中心とした近隣店舗等においておしごと体験を行い、その報酬として受け取るオリジナル通貨（2,000円相当）でお買い物体験を行います。

5. その他 ご取材いただける場合は、14日（金）16時までにご連絡をお願いいたします。

「第21回塩竈こどもゆめ議会」の開催について

市内小学校6年生の代表者がこども議員となり、提案や質問を行います。

11月9日(日)の本会議開催までに特別委員会を9回開催しました。こども議員一人一人が自分たちの住むまち「塩竈」をより良くしたいと願い、意見交流や協議を行いました。この取組を通して、塩竈の未来のために自分たちができることを見付け、実践していこうとする意欲を高めてきました。

本会議では、これまでの取組の成果を生かし、堂々と自信を持って提案や質問をします。

市長、各部長は、こども議員の提案や質問に対する答弁を通して、夢と希望があふれる塩竈の未来の姿を伝えるようにします。

1 日 時 令和7年11月9日(日)9時00分～12時00分

2 場 所 塩竈市議会議場

3 内 容

(1) 代表質問2党

- ・「塩竈市民一人ひとりが自分の力を最大限に発揮できる町」になるための提案について【琥珀党】
- ・「塩竈に観光客や市民がもっと増え続け、まちづくりに多くの人が関わられるようにする」ための提案について【なっ党】

(2) 一般質問(10名)

- ・地元店の認知向上にSNS活用を提案し、街の活気とつながり促進を目指したい。他9件

4 役 割

- 議 長:こども議員2名 質問者:こども議員12名(代表質問2名 一般質問10名)
- 答弁者:市 長 各部長(課長)
出席者:副市長・教育長・各部長・政策調整管理監・教育部各課長・市内小学校 校長
市議会議長・市議会副議長

5 主 催【J's塩竈:黒川 雅美 代表】

共 催【塩竈市子ども会育成連合会:鈴木 克佳 会長】

6 その他

- こどもゆめ議会はマリネットで生中継されます。
- こどもゆめ議会終了後、こども議員が市長室を見学します。

問い合わせ

塩竈市教育部 生涯学習課 生涯学習係 担当:大川 慎二
電話:022-355-2885

11月 日 程

(定例記者会見)

令和7年11月6日 現在

日	曜日	時間	事業名	場所	出席者	担当課	議会関係
1	土	13:00	第76回宮城県消防大会(消防ひろば・消防団員の表彰式)	七ヶ浜町国際村ホール	副市長	危機管理課	
		13:30	UMI-KOIプログラムin塩竈(婚活イベント)	塩竈市魚市場	市長	政策課	
2	日	8:30	第15回塩釜魚市場どっと祭開会式	塩竈市魚市場	市長	水産振興課	
		9:45	令和7年度塩竈市総合体育大会柔道競技大会	塩釜ガス体育館	副市長	生涯学習課	
		10:30	日本民謡玉州会 第52回民謡発表会	遊ホール	市長	生涯学習課	
		12:30	第61回塩竈市長杯争奪野球大会	新浜公園グラウンド	市長	生涯学習課	
4	火	15:30	令和7年度「地方を守る会」総会	全国都市会館 (東京都千代田区)	市長	秘書広報課	
		16:00	塩釜商工会議所 臨時議員総会	ホテルグランドパレス塩釜	副市長	商工観光課	
5	水	13:00	安全・安心の道づくりを求める全国大会	砂防会館別館 (東京都千代田区)	市長	土木課	
6	木	10:00	定例記者会見	北側委員会室	市長 副市長	秘書広報課	
		13:30	第71回宮城県社会福祉大会	仙台サンプラザホール	副市長	生活福祉課	
7	金	10:00	令和7年度中央地域道路懇談会	ホテルグランドパレス塩釜	市長	まちづくり・ 建築課	
9	日	9:00	第21回 塩釜こどもゆめ議会	市議会議場	市長 副市長	生涯学習課	
10	月	15:30	定例連絡会議	北側委員会室	市長 副市長	政策課	
11	火	10:30	塩釜高校との包括連携協定式	北側委員会室	市長 副市長	政策課	
12	水	13:30	令和7年度「仙台地区青少年育成市町村民会議協議会研修会・講演会」	塩竈市魚市場	副市長	生涯学習課	
13	木	13:00	全国市長会(理事・評議員合同会議)	日本都市センター会館 (東京都千代田区)	市長	秘書広報課	
14	金	15:30	第43回 新婚さんいらっしゃいお祝い金贈呈式	2階会議室	市長 副市長	秘書広報課	
15	土	14:00	あなたのまちで市長と懇談(牛生町内会)	牛生集会所	市長	市民課	
16	日	10:00	アジア・トレイルズ・カンファレンス2025 in 宮城 オープニングセレモニー	JR仙石線多賀城駅前広場	副市長	商工観光課	
		13:00	第一回きもの国際交流ショー	杉村淳美術館大講堂	市長	生涯学習課	
18	火	13:00	「こんにちは赤ちゃん」誕生お祝いギフト贈呈事業	子育て支援センター 「こころん」	副市長	子ども未来課	
19	水	14:00	令和7年度仙台管内教育委員会協議会研修会	塩竈市魚市場	市長	教育総務課	
20	木	13:15	第50回塩竈市社会福祉大会	遊ホール	市長	生活福祉課	
22	土	14:00	塩竈市市政功労者表彰式	遊ホール	市長 副市長	総務人事課	
26	水	13:30	令和7年度第1回塩竈市成年後見ネットワーク協議会	ふれあいエスプ塩竈	副市長	高齢福祉課	
		14:30	塩釜地区広域行政連絡協議会 要望活動	宮城県庁	市長	政策課	
28	金	15:20	宮城県市長会研修会及び宮城県関係与党国会議員との意見交換会	江陽グランドホテル	市長	秘書広報課	
		17:30	公益社団法人塩釜青年会議所50周年記念式典	ホテル松島大観荘	副市長	商工観光課	
29	土	10:15	あなたのまちで市長と懇談(浦戸野々島地区)	野々島ブルーセンター	市長	市民課	
		17:00	あなたのまちで市長と懇談(後楽町内会)	後楽地区集会所	市長	市民課	

令和7年11月6日
市民生活部 市民課

物価高騰の影響を受ける地域コミュニティを支援します 塩竈市町内会等コミュニティ強化支援事業補助金について

1. 目的

安心・安全な地域の構築を図るため、物価高騰の影響を受ける町内会や自治会等に対して補助金を交付し、費用負担を軽減することで、活動の促進等、地域コミュニティの活性化を継続していくための活動を支援します。

2. 対象団体

塩竈市に登録している住民自治組織（町内会、自治会、区会等）166団体（令和7年4月1日現在）

3. 対象事業

各町内会等における令和7年度内に実施する、次の事業とします。

- （1） 地域住民の交流に係る事業
 - （2） 福祉又は健康に係る事業
 - （3） 防災又は防犯に係る事業
 - （4） 環境美化に係る事業
 - （5） 広報又は調査に係る事業
 - （6） 研修又は学習に係る事業
 - （7） 前各号に掲げるもののほか、地域コミュニティの形成に資すると認められる事業
- ※補助対象外の経費もありますので、詳しくはお問い合わせください。

4. 交付の額

各団体10万円を限度とします。 *申請は1回限り

5. 提出書類

申請書、事業計画書、総会資料等

6. 受付期間

交付申請 : 令和7年10月14日（火）から12月19日（金）まで

実績報告 : 事業終了後1ヶ月以内または3月13日（金）のいずれか早い日までに

問い合わせ

塩竈市市民生活部市民課協働推進係

担当：小笠原・工藤・荒井 電話：022-361-1773

鹽竈神社

秋の門前市

鹽竈の物産とフリーマーケット

とき 令和7年11月9日(日)

午前10時から午後2時

ところ 鹽竈神社表坂下広場

鹽竈の物産品の展示・即売の他、
約20店が参加するフリーマー
ケットを開催します。

(天候により中止の場合あり)

主催：鹽竈市観光物産協会 TEL:022-364-1165 平日:9時~16時

秋の恒例イベント



鹽竈市菊祭 10月29日(水)~

場 所：志波彦神社・鹽竈神社境内、マリンゲート塩釜
期 間：令和7年10月29日(水)~11月12日(水)まで
〈マリンゲート塩釜は10月31日から11月7日まで〉

主 催：鹽竈市菊花会

問合せ：鹽竈市菊花会事務局 090-3754-7570

秋のしおがま

みのり通信



新嘗祭 初穂曳

神社御神田で収穫された初穂を、塩竈の地場産品とともに市内を奉曳します。

日時／11月23日(日・祝)

表坂下 9:45 頃出発予定

場所／志波彦神社・鹽竈神社、塩竈市内

問 022-367-1611 / 志波彦神社・鹽竈神社



鹽竈神社 秋の門前市

塩竈の物産品の展示・即売と、フリーマーケット(20店舗参加予定)を開催します。

日時／11月9日(日)
10:00～14:00

場所／鹽竈神社 表坂下広場

※神社境内では、「塩竈市菊祭」開催中(～11月12日まで)。

問 022-362-2525
塩竈市観光物産協会

親方特薦 ひがしものまぐろ祭り

塩竈のブランドマグロ「三陸塩竈ひがしもの」の販売に合わせて、市内の塩竈寿司海道加盟10店舗で親方自慢のオリジナルメニューを提供いたします。

また、期間中にお食事し、お店に置いてあるハガキ(アンケート付)で応募された方に、抽選で寿司海道食事券をプレゼントします。

※参加店は配布中チラシ等参照。

開催期間／～11月30日(日)

問 022-364-1165
みやぎ寿司海道塩竈地域推進協議会



詳しくは、こちらから→
(塩竈市観光物産協会HP)



子ども探偵事務所 指令39

ざくろの実を調査

今回は「ざくろ」をテーマとした調査の第3回目です。

講師の吉田愛美さん(彫刻家)と一緒に、杉村惇画伯が描き続けたざくろについて実の数を数えたり、石膏を用いてざくろの型をつくったり、実際にざくろを観察しながらその魅力にせまる調査体験をします。

《講師紹介》吉田愛美(よしだ・あみ)

彫刻家。1994年宮城県生まれ。東北芸術工科大学芸術学部美術科彫刻コースを卒業後、宮城を拠点に、新たな人体像の表現を開拓しようと日々制作を続けている。2015年宮城県芸術祭芸術協会賞受賞。

日時／11月9日(日) 14:00～16:00

会場／杉村惇美術館講習室

※詳しくは、
こちらから→



定員／15名

参加対象／小学生【参加無料/事前申込制】

問 022-362-2555 / 塩竈市杉村惇美術館
<http://sugimurajun.shiomo.jp/>
共催/みやぎ県民文化創造の祭典 芸術銀河2025

第62回観光のしおがま
写真コンクール作品募集

塩竈の自然・町並み・史跡・名勝および風俗行事などを題材にした“塩竈の魅力を取り戻した”観光写真を募集しています。

募集期間／～12月26日(金)

募集要項／

塩竈市観光案内所(JR本塩釜駅構内)などで配布中のチラシ、または、塩竈市観光物産協会HPをご覧ください。

問 022-362-2525 / 塩竈市観光案内所



第61回特選「気力」 菊谷圭志さんの作品



マルシェ・ドゥ・ノエル・ア・シオガマ
marche de noel a shiogama



人気の飲食店やキッチンカーの出店、クリスマス飾りのワークショップ、クリスマス料理の紹介など、50店舗の出店を予定しています。

来場者にクリスマスプレゼント、ホールにはクリスマスツリーを展示しますので、みんなで遊びに来てください。



日時／11月30日(日) 10:00～15:00
場所／マリンゲート塩釜

問 022-361-1500 / マリンゲート塩釜
<https://www.shiogama.co.jp>



みなとまち塩竈の
自慢の逸品をお届けします 塩竈市ふるさと納税

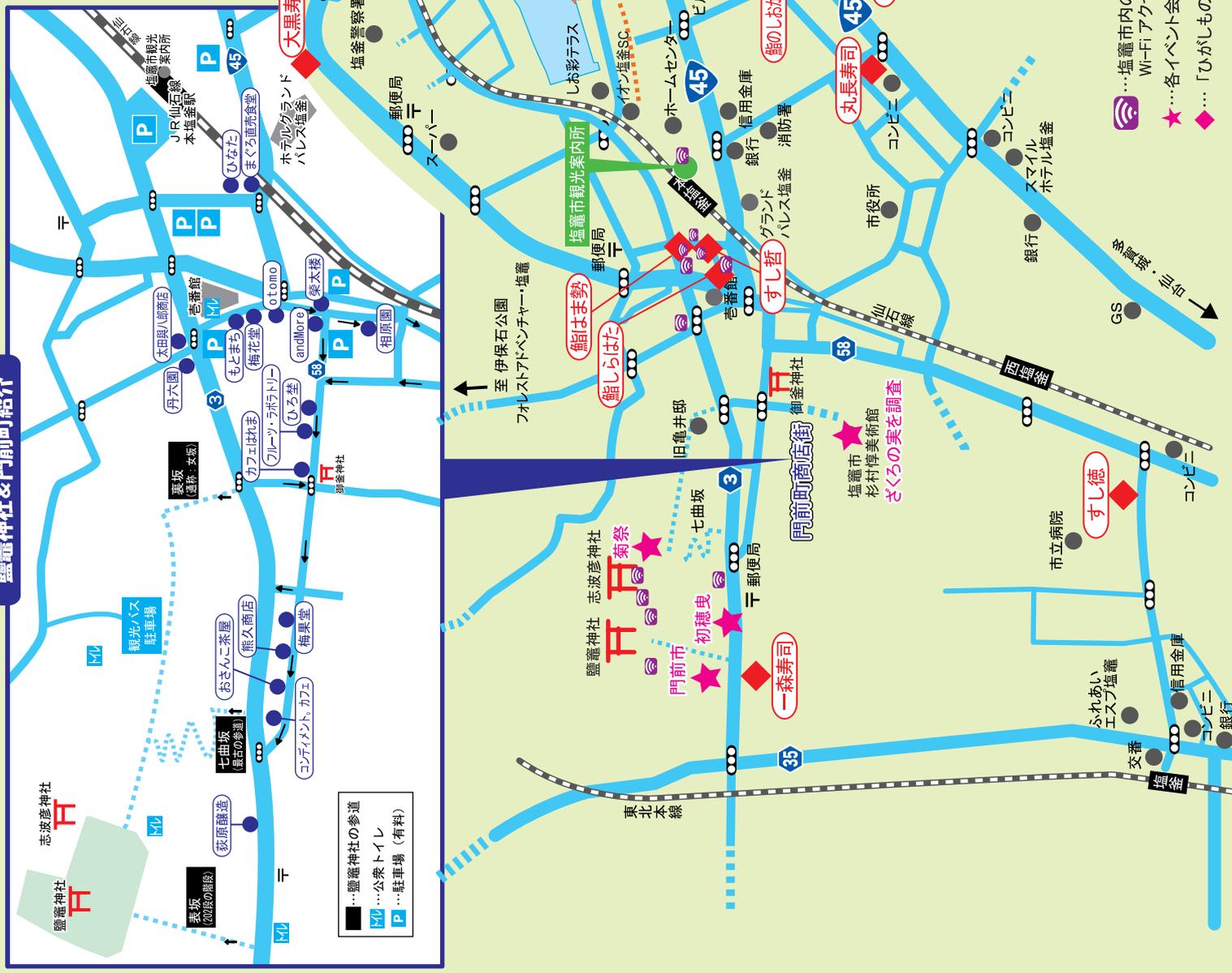
ふるさと納税でいただいたご寄附はまちづくりのための様々なプロジェクトに活用させていただいております。あなたも塩竈市の未来を一緒に作りませんか? 寄付額に応じた塩竈市自慢の逸品もご用意しています。 ※詳細はこちらから→



※写真は全てイメージです。

塩竈まち歩きマップ

鹽竈神社 & 門前町紹介



- 鹽竈神社の参道
- 公衆トイレ
- 駐車場 (有料)

「しおナビi-shop」

道に迷った時...
 行きたい場所が見つからない時...
 そんな時は、「しおナビi-shop 参加店」
 でお気軽に相談ください。
 店頭に掲げている左の「フラッグが目印」
 です。

日本三大船祭り 鹽竈みなと祭 御座船新造プロジェクト 神々が海を渡る、海上渡御を未来へ!!



鹽竈みなと祭に欠かせない、国内唯一の御神輿専用船「龍鳳丸」・「鳳凰丸」が共に著しく老朽化し、伝統ある「神輿海上渡御」が存続の危機に瀕しています。「海上渡御」を未来へつなげるために、只今、二艘の御座船新造のために皆様にご寄附・ご協力をお願いしております。詳細は、こちらから⇒



問 022-364-1165
 鹽竈みなと祭協賛会 (鹽竈市商工観光課内)

- 鹽竈市内の主なWi-Fiアクセスポイント
- ★ 各イベント会場です
- ◆ 「ひがしものまぐる祭り」参加店

★ *marche de Noel a shiogama*

鹽竈市 志波彦神社
 杉村惇美術館
 さぐらの美を調査

鹽竈神社 志波彦神社
 門前町 初穂曳
 一森寿司

鹽竈神社 志波彦神社
 門前町 初穂曳
 一森寿司

令和7年11月6日
教育部教育総務課

ふるさと塩竈産のかまぼこを学校給食に ～ 蒲鉾組合が小中学校に寄贈 ～

11月15日は「かまぼこの日」です。この「かまぼこの日」にちなみ、塩釜蒲鉾連合商工業協同組合より毎年市内の小中学校にかまぼこを寄贈していただいております、今年で45回目を迎えます。

市内の各小中学校では、いただいた塩竈産のかまぼこを使用した「ふるさと給食」を提供します。

記

- 1 提供予定日 令和7年11月12日(水)～21日(金)
※学校毎に提供日が異なります。
- 2 場 所 市内小中学校11校
- 3 内 容 学校給食でかまぼこを使用した「おでん」を提供します。



～ 「かまぼこの日」の由来～

蒲鉾が初めて文献に登場したのが、「1115年の関白右大臣が東三条への引っ越しの祝宴の膳に描かれていたもの」であることから、全国蒲鉾水産加工業協同組合連合会が、1983年(昭和58)に制定しました。

令和 7 年 11 月 6 日
教育委員会生涯学習課

クイーンズ駅伝 in 宮城 第 4 5 回全日本実業団対抗女子駅伝競走大会のお知らせ

クイーンズ駅伝 in 宮城 第 4 5 回全日本実業団対抗女子駅伝競走大会では松島町をスタートし、弘進ゴムアスリートパーク仙台（仙台市陸上競技場）までの 42.195 km を駆け抜けます。

今年度も塩竈市内の 2 か所の中継地点を經由し、タスキをつないでまいりますので、沿道からのご声援よろしくお願いたします。

1. 日 時 令和 7 年 11 月 23 日（日） スタート 12:15 松島町文化観光交流館前
2. 場 所 塩竈市内国道 45 号線内の松島町方面～多賀城市方面 約 4.2 km
3. 内 容 ○塩竈市内中継ポイント
塩竈市地域活動支援センター 第 1 中継所
NTT 東日本塩釜ビル前 第 2 中継所
4. その他 当日は塩竈市内のスポーツ団体関係者ら約 180 名が自主整理員として従事されます。
塩竈市内をはじめとするコース上における市町において、交通規制が敷かれますのでご承知おきください。



クイーンズ駅伝 in 宮城

QUEEN'S EKIDEN in MIYAGI
第45回全日本実業団対抗女子駅伝競走大会



交通規制図

大会当日の『交通規制』にご協力をお願いします

2025.11/23日

◆交通規制 11:00~14:50

スタート **12:15** フィニッシュ 先頭 **14:30** ころ
松島町文化観光交流館前 弘進ゴム アスリートパーク仙台

コース(車両全面通行止区間) 迂回路
コース(交通規制実施区間) 迂回路(高速道路)



42.195km (6区間)

- 1区(7.0km) 松島町文化観光交流館前～塩竈市地域活動支援センター前
- 2区(4.2km) 塩竈市地域活動支援センター前～NTT東日本塩釜ビル前
- 3区(10.6km) NTT東日本塩釜ビル前～富士化学工業前
- 4区(3.6km) 富士化学工業前～聖和学園高等学校前
- 5区(10.0km) 聖和学園高等学校前～仙台第二高等学校前
- 6区(6.795km) 仙台第二高等学校前～弘進ゴムアスリートパーク仙台

※交通規制・迂回については、現場警察官等の指示に従ってください。
 ※図中に記載した交通規制時間は、すべて予定時間です。
 ※当日の気象状況・道路状況等により、やむを得ず変更となる場合もありますのでご了承ください。
 ※選手が通過するまで競技コースを横断することはできません。
 ※選手と同じ方向へ進む車両は、交通規制が解除になるまで、駐車場からの出入りを含めて道路の通行はできません。
 ※選手と対面して進行する車両は、交通規制後の右折、転回ができません。
 ※競技コース内への駐停車はできません。

拡大図



仙台市内中心部迂回路は、裏面をご覧ください

大会全般に関するお問い合わせ ▶ 日本実業団陸上競技連合：03-6268-0218

交通規制に関するお問い合わせ ▶ 宮城県企画部スポーツ振興課：022-211-3178(平日8:30~17:15)

大会当日のお問い合わせ ▶ 大会本部：022-357-0752

夕暮れ時の交通事故防止
早めのライトオンと反射材でライトアップ

Heartful Project

日本実業団陸上競技連合は、2011年から東日本大震災の復興支援活動として「ハートフルプロジェクト」活動を始めました。

人の手で思いをつなぎ、希望のエールを贈ろうという趣旨で、沿道でハート柄のついた手袋を着用してハートを振る（ハートフル）応援です。

その後、地元のみなさまとのふれあいをより深くするため、実業団チームによるランニング教室などの活動も加わりました。

今年も沿道や競技場内で手袋を無料で配布します。
多くのみなさまのハートあふれる応援をお願いします。



応援手袋の配布場所

ハートを振って選手を応援しよう！

手袋は、各地点・各時間で係員が配布しています。各地点の係員よりお受け取りください。

※手袋はなくなり次第終了となります。※当日の天候や混雑状況により、配布場所・時間は予告なく変更となる場合がございます。予めご了承ください。

応援手袋は無料配布です



▶ スタート地点(松島町文化観光交流館付近)	11:00~	▶ 第3中継所(富士化学工業前)	12:30~
▶ 松島お土産通り(菓匠三全付近)	11:00~	▶ 第4中継所(聖和学園高等学校前)	12:30~
▶ 第2中継所(NTT東日本 塩釜ビル付近)	11:40~	▶ 定禅寺通り・東二番丁通り	13:00~
▶ 多賀城市(多賀城市総合体育館前)	11:40~	▶ 第5中継所(仙台第二高等学校前)	13:15~
▶ 宮城野区(国道45号線 中野栄駅付近)	12:00~	▶ ゴール地点(弘進ゴムアスリートパーク仙台)	13:00~
▶ 仙台駅2階スタンドガラス横PRブース	11:15~		

ゴール地点の弘進ゴムアスリートパーク仙台では、一般解放席をご用意しております。
ゴール直前の選手に是非エールを贈ってください。みなさまのご来場をお待ちしております。

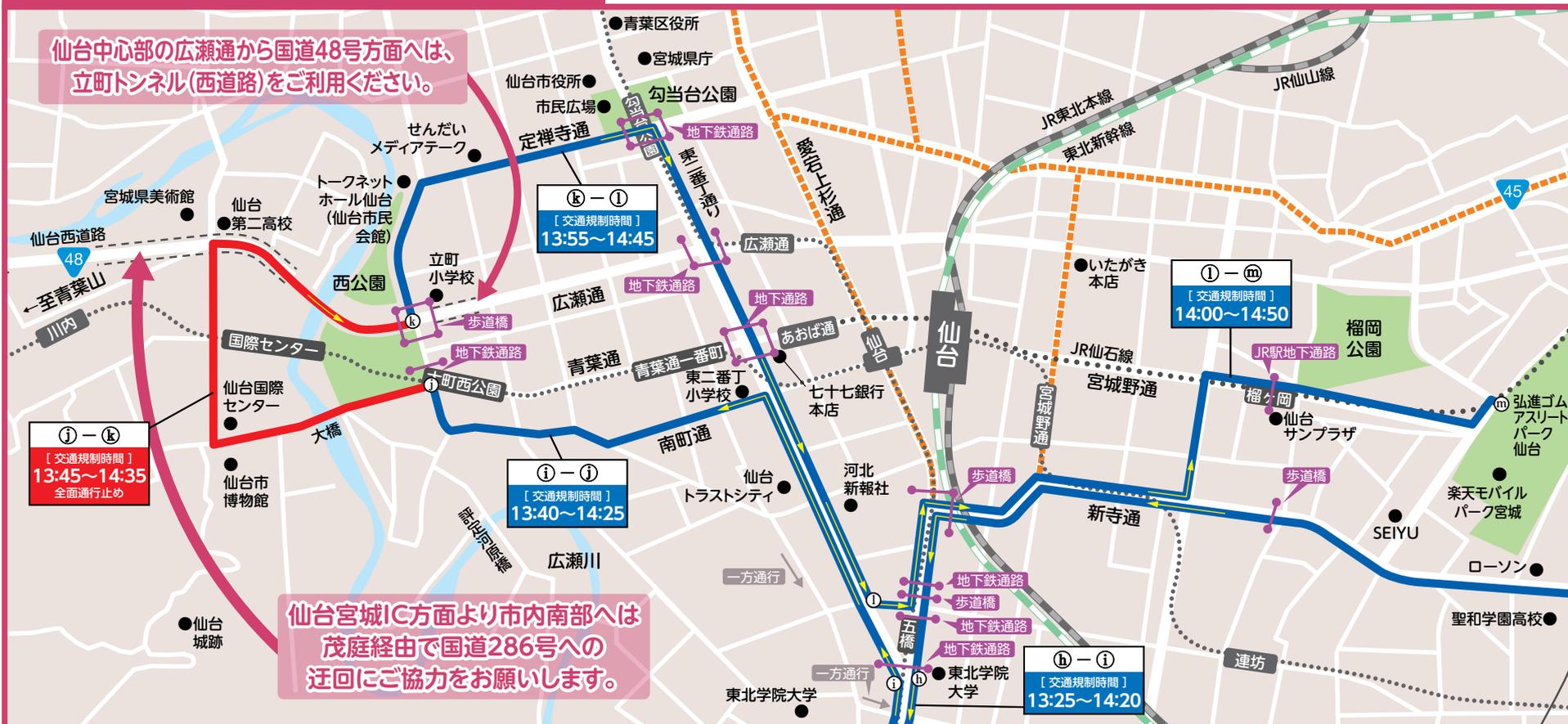
主催：日本実業団陸上競技連合 協賛：TEL TOKYO ELECTRON DAIHATSU

仙台駅では、宮城での開催15回目を記念して、過去14回の大会を振り返るパネル展や、選手の気持ちを体験できるフォトスポットなども設置予定！

開催期間：2025/11/22(土)~11/24(月・祝)
場所：仙台駅2階スタンドガラス横 ※実施の内容は変更となる可能性があります。

仙台市内中心部迂回路

コース (車両全面通行止区間) コース (交通規制実施区間) 迂回路 歩行者通行可能



主催：日本実業団陸上競技連合

共催：毎日新聞社、TBSテレビ、宮城県・宮城県教育委員会、仙台市、塩竈市・塩竈市教育委員会、多賀城市・多賀城市教育委員会、松島町・松島町教育委員会、利府町・利府町教育委員会
後援：日本陸上競技連盟、スポーツニッポン新聞社、東北放送 主管：宮城陸上競技協会 特別協力：宮城県警察本部、河北新報社
運営協力：仙台市スポーツ振興事業団、東日本実業団陸上競技連盟 特別協賛：東京エレクトロン株式会社

しおがま星空観察会

2025.11.29 (土) 18:00~19:30

場所：ふれあいエスプ塩竈

当日に見れるかも!

月・土星・アルビレオ...

空中庭園
で
星空観測

曇・雨は
室内で
疑似観測



対象 小学生以上の方 (小・中学生は保護者同伴)

定員 30人程度 **費用** 無料

申込 11月6日(木)~ 申込フォームから▶



令和7年11月
教育部生涯学習課

視覚に障がいがある方向けの ガイドメイクセミナーを開催します

塩竈市民図書館では障害者サービス事業の一環として、視覚障がいのある方を対象としたイベント「ガイドメイクセミナー」を開催します。

見えない・見えにくい方でも、自分の指や手をガイドラインにしながらご自身でスキンケアやメイクができるコツを学べる内容となっています。

1. 日 時 令和7年11月26日（水）10:00～12:00・14:00～16:00
2. 場 所 塩竈市民図書館4階 視聴覚室（宮城県塩竈市本町1-1 壺番館）
3. 対 象 視覚に障がいのある方は年齢性別問わずどなたでも（参加無料）
4. 定 員 午前6名・午後6名の計12名
5. 講 師 資生堂ジャパン株式会社
6. 申し込み 図書館カウンターまたは下記に問い合わせ



写真提供：資生堂ジャパン株式会社

視覚に障害のある方向けの ガイドメイクセミナー

講師:資生堂ジャパン株式会社

11月26日(水)

午前の部

10:00~12:00

午後の部

14:00~16:00

参加
無料



定員:

午前の部 6名

午後の部 6名

(定員に達し次第受付を締め切ります)

対象者:

視覚に障がいを持つ方
年齢・性別問わず

場所:

図書館4階視聴覚室

講座内容

顔の部位の確認



実習の始めに、顔の部位の確認を一緒に
行います。

スキンケア



基本的なスキンケアの効果や使用量、使
い方を実習を通じてお伝えします。

メイクアップ



ベースメイクからポイントメイクまでの
化粧法のコツを実習を通じてお伝えしま
す。

図書館カウンターまたは**お電話**で受付いたします！

お問い合わせ 塩竈市民図書館 022-365-4343

こどものための美術館体験

こども探偵事務所

指令 39 ざくろの実を調査

調査日時・会場

2025.11.9 [日] 14時(2時間程度) 講習室



小学生対象／参加無料【要予約】

杉村惇画伯がよく描いたモチーフのひとつ「ざくろ」について、一年を通してさまざまな角度から調査します。

今回は「ざくろ」をテーマとした調査の第3回目です。杉村惇画伯が描き続けたざくろについて、実の数を数えたり、石膏を使ってざくろの型をつくったり、実際にざくろを観察しながらその魅力にせまる調査体験をします。

講師：^{よしだあみ}吉田愛美さん

彫刻家。1994年宮城県生まれ。東北芸術工科大学芸術学部美術科彫刻コースを卒業後、宮城を拠点に、新たな人体像の表現を開拓しようと日々制作を続けている。

2015年宮城県芸術祭芸術協会賞受賞。

<https://amiyoshida.wixsite.com/ami-yoshida>



「こども探偵事務所」とは

こどもたちの視点で美術館を巡り、作品や対象物を観察、知性や感性に響かせる機会をつくる、こどものための美術館体験です。こどもたちにとって、美術館は好奇心をくすぐる刺激ある場所になるよう、こどもたちの興味関心を引き出しながら展開していきます。

美術館ボランティア・JUNBI サポーター企画で発足されました。

共催：みやぎ県民文化創造の祭典 芸術銀河 2025

塩竈市杉村惇美術館

SHIOGAMA SUGIMURA JUN MUSEUM OF ART

問合せ／塩竈市杉村惇美術館 (電話 022-362-2555)

宮城県塩竈市本町8番1号

<http://sugimurajun.shiomo.jp/>



美術鑑賞プログラム「杉村惇のうつわをそうぞうしてみよう」



学校教育と連携したプログラムの開催

塩竈市杉村惇美術館では、美術館を教材とする学校教育の取り組みの支援や芸術鑑賞を通じた児童の感性を醸成することを目的に、鑑賞・造形体験の機会を提供しています。

本プログラムは 2015 年より毎年実施し、市内すべての小学校 5 年生を対象に美術鑑賞を行っています。※今年度は当館耐震工事のため、出前型にて実施。

連携：塩竈市学校教育課、塩竈市内小学校 実施時期：2025 年 9 月～12 月

今後の予定：11/12 (水)・14 (金) 第二小、11/18 (火) 第一小、11/26 (水) 玉川小、12/19 (金) 杉の入小

今年度実施内容・杉村作品を題材とした造形体験

若手陶芸家・後藤有美さん（宮城県出身・在住）を講師に迎えた造形体験を行っています。

杉村惇作品を鑑賞・観察し、そこに描かれている器を想像しながら、色粘土で平皿を制作します。

本市ゆかりの洋画家・杉村惇の作品を紹介するとともに、児童が作家から直接指導を受け、豊かな創造力を育む機会を創出します。 共催：みやぎ県民文化創造の祭典 芸術銀河 2025

講師プロフィール／後藤 有美（ごとう・ゆみ） 陶芸家。1997 年宮城県生まれ。2019 年東北芸術工科大学 芸術学部美術科 工芸コース 卒業。現在、宮城県にて制作を行う。陶芸の練込*（ねりこみ）技法で、西洋の静物画やそこに描かれた陶磁器の色彩や形態を取り入れながら造形する。

近年の個展：2020 年「見立てるといふこと」Gallery KIDO Press（東京）、2023 年「変形するやりとり」日本橋高島屋 S.C.本館 6 階美術工芸サロン（東京）、「果物な静物」birdo space（宮城）、他

作家ウェブサイト：https://www.instagram.com/y.umi_goto/

*練込（ねりこみ）・・・異なる複数の色の粘土を組み合わせる陶芸の技法。

お問い合わせ 塩竈市杉村惇美術館 〒985-0052 塩竈市本町 8 番 1 号

電話番号 022-362-2555 メール sugimurajun-museum@shiomoto.jp 広報 阿部沙斗加



本の杜



今月の新着本

『チャリを盗んで、夜明け』
黒川裕子/著 講談社 〈Y913ク〉



中三の巧海は、万引きや危ないバイトをして、ギリギリで生きている。しかし、音楽と出会い人と関わることで、巧海の世界が変わっていく。その矢先、闇バイトに引き込まれて…。

『公認心理師になるには』
橋口佐紀子/著 ぺりかん社 〈Y366ハ〉



病院だけではなく、学校など様々な場所で活躍している公認心理師。資格をとるには？どんな仕事？などの疑問に答えます。実際の現場で働いている先輩たちの姿も紹介。

『モンスター・チャイルド』
イ・ジェムン/作 山岸由佳/訳 スカイエマ/絵
評論社 〈Y929イ〉

体が獣のように変異するMCS患者のハニとサンドゥル。その姿から怪物だと恐れられ、転校を繰り返してきた。田舎の学校へと転校してきた二人の前に、変異を隠そうとしないヨヌが現れ…。



『世界一やさしい脳科学入門』
やる気が出ない理由は脳に聞いてください』
毛内弘/著 河出書房新社 〈Y491モ〉



「やる気が出ない」「メンタルを強くしたい」などの悩みも、全ては脳のせい!?脳の仕組みについてやさしい言葉と具体例で解説している読みやすい入門書です。

『ことばで愛し、ことばでたたかう 日本文学の宝石箱』
持田叙子/著 岩波書店 〈Y910モ〉



我慢をすることが当たり前前の世の中で、自由の反旗を翻す。明治から昭和にかけて活躍した5人の作家たちが貫き、訴え続けた“自由”の信念を、作者が軽快に語ります。

* 図書館カレンダー *

開館時間⇒9:00~20:00

■ …休館日

今月の休館日⇒4日(火),10日(月),17日(月),27日(木)

2025年	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日							
11月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30



👉 図書館ホームページ

図書館公式 X



発行 ◆塩竈市民図書館(老番館内)◆

〒985-0052 塩竈市本町1-1 TEL 022-365-4343

今月のテーマ架 YAブックリスト 2025秋



YAコーナーでは毎年、秋の読書週間にちなんで『秋の夜長に読むオススメの本ブックリスト』を発行しています。今年も『図書館員のイチオシ本』と題して、中学生・高校生のみなさんに読んでほしい本を図書館員が紹介します。ぜひ読んでみてください！



手作りPOP 展示中！

ブックリストで紹介した本のPOPを展示しています。図書館員の個性あふれる手作り作品ですので、ぜひご覧ください！

展示期間* 10/27(月)~11/26(水)
展示場所* 図書館4F YAコーナー

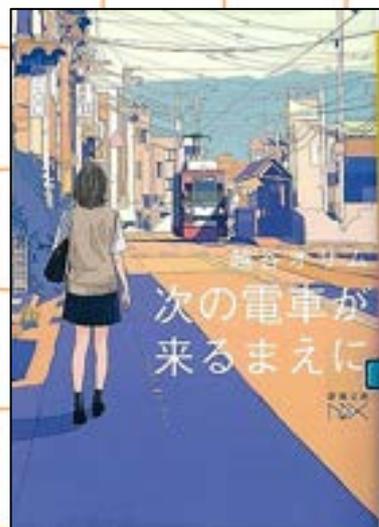
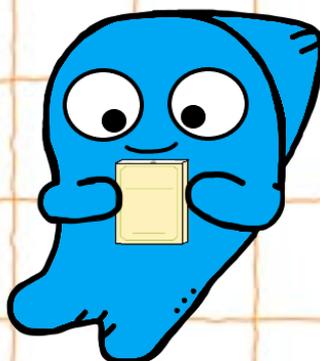


いつでもどこでも!文庫本

コンパクトで持ち運びにも便利な文庫本。YA コーナー奥にも文庫の棚があるのを知っていますか？名作もあれば、最近の作品もあるのでぜひ手に取ってみてください！



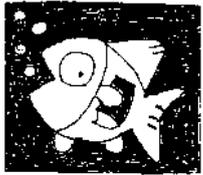
『アオハルの空と、ひとりぼっちの私たち』櫻いいよ/著 集英社
<Y913 サ>



『次の電車が来るまえに』越谷オサム/著 新潮社
<Y913 コ>

フクちゃんつうしん

塩竈市民図書館



図書館だより
フクちゃんつうしん
No.392

みなさん、^{あき たの}秋を楽しんでいますか？
^{こんげつ}今月もとしょかんでは、^{とくべつ}ワクワクする特別なイベントを^{ようい}用意しています！
ぜひ、あそびにきてくださいね♪



しおがましめん 塩竈市民としょかんまつり ^{かいさい}開催します！

秋の^{どくしょしゅうかん}読書週間は、塩竈市民^{としょかん}図書館に来ておまつりに^{さんか}参加しよう！
^{おとな}大人から^{たの}子どもまで楽しめるようなイベント^も盛りだくさんです。スタンプを集めると^{あつ}景品がもらえる、スタンプラリーもありますよ♪
ぜひきてくださいね！

いつ：11月2日（日）、11月9日（日）
どこで：塩竈市民図書館3・4階フロア
だれが：どなたでも

くわしくはとしょかん
まつりのチラシを
みるぷく！



☆ ^{かい}ぴよぴよクリスマスおはなし会 ☆

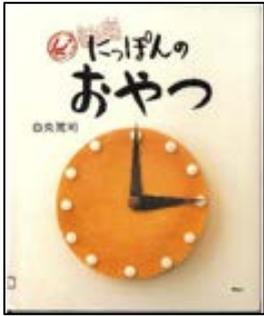
^{まいつき}毎月さいしょの^{かようび}火曜日に赤ちゃん^む向けのおはなし会を
^{かいさい}開催していますが、12月はトクベツです！
クリスマスにぴったりの「^{こうさく}かんたん工作」があります。
おにいちゃん・おねえちゃんの^{さんか}参加もOKですよ♪

いつ：12月2日（火）11：00～11：30
どこで：4階 おはなしのへや
だれが：あかちゃんと^{かぞく}家族のかた





わたしたちが住んでいる日本には、受け継がれてきた多くの文化があります。伝統芸能や、季節に合わせて行われる行事。日本ならではの衣装や食べ物など…。日本にはあなたはまだ知らない「みりょく」がたくさんあるかも？今月はそんな日本にまつわる本を集めてみました！



『にっぽんのおやつ』
はくおうあつし ちよ
白央篤司/著
りろんしゃ
理論社<383 ハ>

『ときめくニッポン職人図鑑』
しよくにんずかん
おおまきけい こ
大牧圭吾/著
しゅつぱん
オークラ出版<750 オ>

『絵で見て楽しい！はじめての歌舞伎』
え み たの
うるしざわ こ
漆澤その子/著 かみやいちろう
神谷一郎/絵
すばる舎<774 ウ>

おやすみなさい

きょう 今日とはどんな夢がみられるかな？たのしい夢がみられるといいね。ねる前に読むのにぴったりな本がたくさんあるよ！
すやすや ぐっすり おやすみなさい

せかい アートの世界

げいじゆつ ありき 芸術の秋に、アートの世界を見てみませんか？いろいろな絵を見て、自分の好きな「きれい」「びっくり」「すてき」が見つかるかもしれません。

11月のおおきなほんだな



しごと お仕事いろいろ



おまわりさーん！かんごしさーん！ケーキやさーん！お仕事しているみなさん、いつもありがとう。今月はお仕事テーマの本をたくさん集めました。あなたが好きなお仕事や、やってみたいお仕事はあるかな？どんな本があるか図書館で見よう！



あたらしい本



ちしき

こいすみ ものがたり
『小泉セツとハーンのものごと』
小泉八雲「怪談」誕生のひみつ
み なり さ や か ち ょ お さ だ ゆ か え
三成清香/著 長田結花/絵
しょうねんしゃしんしんぶんしや
少年写真新聞社 〈930ハ〉



よみもの

うつく せいしゆん
『美しくない青春』
小手鞠い/作 さく
さ・え・ら書房 しょぼう
〈913コ〉

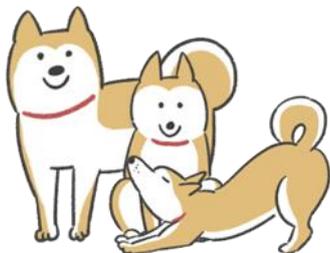
ゆうれい、ようかいが出てくる怖い話「怪談」。みなさんが知っている怪談のいくつかのお話は外国人作家ラフカディオ・ハーンが英語で書いたお話です。どうして怪談が生まれたのか、きっかけとなる2人の物語とは？



えほん

『おまわりさんのきゆうじつ』
中川ひろたか/文 ぶん
村上康成/絵 Gakken
〈E〉

子育て応援本



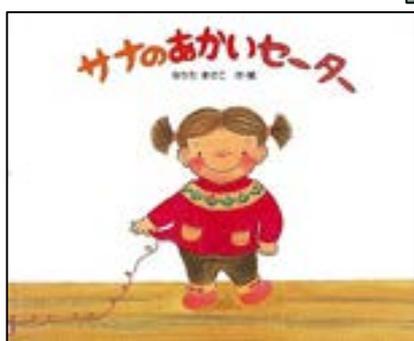
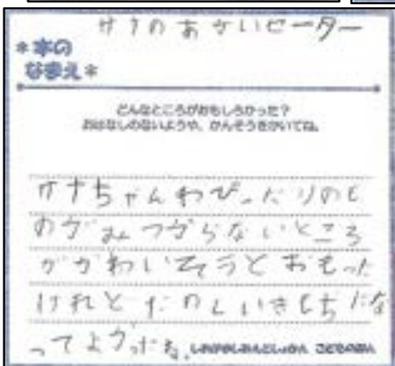
『発達に気になる子の感覚を育てるあそびの処方箋』
山下直樹/著 翔泳社 〈378ヤ〉

「まわりの子と比べて、わが子の様子が気になる。」「子どもの発達が心配だが、どう関わればよいかわからない。」子育てに悩む保護者に贈る、0～7歳の子どもを対象とした、親子で楽しめるあそびをポイント付きで紹介！

フクちゃんの みんなにおしえて!

「おもしろかったよ！みんなもよんでみて！」という おともだちのみんながおしえてくれた本の中から いくつかしょうかいします!!

みんなも、おもしろい本やお気に入りの本が見つかったら、フクちゃんにおしえてね!



七五三
フク!



11月のよてい

今月のイベント		絵本や紙芝居など楽しいおはなしがいっぱいです。 図書館4階〈おはなしのへや〉に遊びにきてください。
おはなし会デビュー 「ぴよぴよおはなし会」	11月11日(火) 11:00~11:20	赤ちゃん絵本の読み聞かせと親子のふれあい遊び。
おはなし火ようび	11月18日(火) 11:00~11:15	図書館のひとによる絵本の読み聞かせ、紙芝居など。 今月のテーマは「なに色がすき?」です。
	11月25日(火) 11:00~11:15	
子ども映画会 (4階 視聴覚室)	11月8日(土) ① 11:00 ② 14:00	「一休さんのとんち話」「滅茶苦茶ゴルフ」 (2話で15分)
紙を使って遊ぼう! (4階 視聴覚室)	11月9日(日) 14:00~15:00	紙ヒコーキと折り紙を折って遊ぶ 紙工作をやってみよう!
おはなしびっくり箱の ちっちゃな絵本の部屋	11月15日(土) 11:00~11:30	図書館には楽しい絵本がいっぱい! 赤ちゃんから幼児、 小学生も絵本やパネルシアターで楽しみましょう。
手のひらの会	11月22日(土) 11:00~11:20	はじまるよ! はじまるよ! 楽しい紙芝居
手品おじさんと遊ぼう! (4階 児童書フロア)	11月23日(日) 15:00~15:30	紙を使った手品で遊ぶ いっしょに手品をやってみよう!
塩竈市民 としょかんまつり (3階、4階フロア)	11月2日(日)	秋の読書週間はとしょかんまつりに参加しよう! 景品がもらえるスタンプラリーも開催します! ぜひきてくださいね!
	11月9日(日)	

えほんデビュー あかちゃんからえほん

あかちゃんの健やかな成長を願って、絵本をプレゼントしています!

と き: 11月4日(火)10:00~、11月26日(水)13:30~

ところ: 「にこサポ」(壱番館内1階)

「はじめまして
にこサポ」



◆今月のブックちゃん号運行予定◆

コース	運行日	巡回ルート
☆ Aコース	13日(木)	芦畔集会所内→東部保育園内→第三小学校
☆ Bコース	14日(金)	ウジエスーパー塩釜店→藤倉児童館内→杉の入小学校
☆ Cコース	6日(木)、20日(木)	清水沢市営住宅内→新玉川市営住宅内→月見ヶ丘小学校
☆ Dコース	7日(金)、21日(金)	あすなる内→千賀の台集会所→第二小学校

◇詳しい時間については「ブックちゃん号カレンダー」をご覧ください。

◇図書館やエスプで借りた本の返却や、予約本の受取(予約時に受取場所指定が必要)なども可能です。

11がつのおやすみ 4日(火)、10日(月)、17日(月)、27日(木)

図書館だより

最新情報は、図書館ホームページ、
またはX (旧Twitter) から!



図書館 HP



X

塩竈市民図書館



図書館だより
しおかぜ
2025. 11
Vol. 313

しおかぜ

11月はイベントが盛りだくさん!是非ご参加ください!

~各イベントのお知らせ~

図書館まつり

日付:11月2日(日)/11月9日(日)
会場:塩竈市民図書館(壱番館内3F・4F)
※11月2日に開催する「ビンゴ大会」「シオーモおはなし会」
は事前予約が必要です。

スタンプラリーで
プレゼント Get!

みんなでシネマ

上映作品
「ゴヤの名画と優しい泥棒」
日付:11月24日(月・祝)
上映時間:14時00分~15時40分頃
※予約不要・入退場自由

話題の
本棚

11月テーマは…『みんなに教えて!おすすめの木』

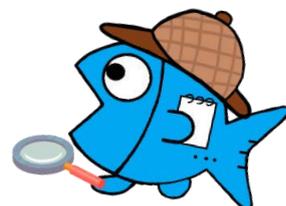
毎月テーマを決めて本をご紹介します。3階、話題の本棚のコーナーを
どうぞご覧ください。

新刊案内

『がんが気になったら読む本』 佐谷 秀行//著 毎日新聞出版 494/サ

がんは誰でもなる病気。いたずらに怖がらないためには、がんに関する知識を持っておくことが大切。日本を代表するがん研究者にしてがんサバイバーの名医が、がんとの闘い方、良い医師との出会い方などを教える。

- 『今すぐ使えるかんたん Canva 入門』 リンクアップ//著 技術評論社 007/イ
- 『おこさま人生相談室』 小林 エリカ//著 柏書房 159/コ
- 『ゾクゾクするほど面白い始皇帝と春秋戦国時代』 セピア//著 PHP 研究所 222/セ
- 『成年後見制度の落とし穴』 宮内 康二//著 青志社 324/シ
- 『わくわくエンディングノート』 端野 貴康//著 合同フォレスト 367/ハ
- 『面白くて眠れなくなる流体力学』 石本 健太//著 PHP エディターズ・グループ 423/イ
- 『健康長寿の人が毎日やっている肝臓にいいこと』 浅部 伸一//著 自由国民社 493/ア
- 『日本老舗食堂大全』 相川 知輝//著 辰巳出版 596/ア
- 『何もしたくない日のまだなつレシピ』 五季そうさまプロジェクト//著 大和書房 596/ナ
- 『基礎からわかるおいしい果樹栽培の教科書』 倉橋 孝夫//著 農山漁村文化協会 625/ク
- 『気のきいた短いメールが書ける本』 中川路 亜紀//著 ダイヤモンド社 670/ナ
- 『シニアのための筋トレ学』 石井 直方//著 草思社 780/イ
- 『忍者の技術解剖図鑑』 習志野 青龍窟//著 エクスナッジ 789/ナ
- 『アザミ』 綾木 朱美//著 講談社 913.6/アヤ
- 『書店怪談』 岡崎 隼人//著 講談社 913.6/カ
- 『森羅記』 北方 謙三//著 集英社 913.6/キ
- 『ベストエッセイ 2025』 日本文藝家協会 光村図書出版 914.6/ベス/25
- 『佐伯泰英山脈登頂記』 北尾 トロ//著 B913.6/キ



地域・行政の本

『塩竈市関連新聞記事 令和6年度』 塩竈市民図書館 // 編 S014/シ/ 24-2

『塩竈の歴史』 塩竈市教育委員会 // 編 S212.3/シ

『塩竈市議会会議録 25'06』 塩竈市議会事務局 // 編 塩竈市 S318/シ

『鹽竈神社の鹽竈ザクラ』 高橋 守克 // 編 丹六園 S627/タ

新しいCDのご紹介

<ラテン・アメリカ音楽>

『ミルトン+エスペランサ』 ミルトン・ナシメント、エスペランサ 演奏 Y7/ナ

<日本・アジア：ポピュラー>

『AI 25th THE BEST』 AI 歌 Y9/ア

『マツケンサンバII 芸能生活50周年記念盤』 松平 健 歌 Y9/マツ

『DETOX』 ONE OK LOCK 歌 Y9/ワ

<クラシック：オムニバス>

『BEST OF CLASSIC』 ルドルフ・バウムガルドナー他 演奏 R10/バ

<文学・朗読>

『瀬戸内 寂聴 声にして楽しむ源氏物語』 瀬戸内 寂聴 訳・お話 宮崎 弥生 他 朗読 G2/ケン



※プクちゃん号の巡回時間などは、
図書館にお問合せください。

(アルファベットはコース名)

※ は休館日。

図書館カレンダー 11月

土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	図書館まつり①				プクちゃんC	プクちゃんD		図書館まつり②				プクちゃんA	プクちゃんB		成年後見制度講座				プクちゃんC	プクちゃんD			みんなでシネマ		視覚障がい者向けのガイドメイクセミナー				

※開館日は、変更となる場合があります。

図書館だより『しおかぜ』2025年11月号(313号)

塩竈市民図書館

〒985-0052 塩竈市本町1-1 (壱番館内)

電話：022-365-4343

ホームページ：https://shiogama-se.net/facility/library

Eメール：info.lib@shiogama-se.net

開館時間

午前9時～午後8時

休館日

月曜日(第4月曜日を除く)、

国民の祝日の翌日、

毎月の最終木曜日(12月を除く)、

年末年始、特別整理期間

2025・第79回 読書週間

10/27～11/9

こころとあたまの、
深呼吸。



しおがまし じん
塩竈市民
としょかんまつり

みんなに教えて！ おすすめの本



10月27日から11月9日まで読書週間です！
読書週間期間にあわせて塩竈市民図書館では11月2日（日）
と11月9日（日）に塩竈市民としょかんまつりを開催しま
す！

そこでみなさんのおすすめの本を教えてください！
おひとりに冊数制限はございません。
たくさんのお本を教えてください。

また11月2日・9日はスタンプラリーを実施しています！
おすすめの本を書いた方にはスタンプを押します。
カウンターにお越しください。

2025年 塩竈市民図書館の予約回数ランキングベスト10



カフネ

阿部 暁子／著



逃亡者は北へ向かう

柚月 裕子／著



月収

原田 ひ香／著

4

青い壺

有吉 佐和子／著

C線上のエリア

湊 かなえ／著

6

マスカレード・ライフ

東野 圭吾／著

7

楽園の楽園

伊坂 幸太郎／著

8

謎の香りはパン屋から

土屋 うさぎ／著

9

猫の刻参り

宮部 みゆき／著

国宝 上

吉田 修一／著

2025年 塩竈市民図書館の貸出回数ランキングベスト10



新本所おけら長屋

畠山 健二／著



楽園の楽園

伊坂 幸太郎／著

マンダラチャート

垣谷 美雨／著

図書館のお夜食

原田 ひ香／著

気の毒ばたらき

宮部 みゆき／著

未だ謎

佐伯 泰英／著

成瀬は天下を取りにいく

宮島 未奈／著

あさ酒

原田 ひ香／著

リペアラー

大沢 在昌／著

古本食堂 2

原田 ひ香／著

秋葉断層

佐々木 譲／著

11月のめにゆう

*予定が変更になる場合があります

日付	曜	時間	内容	場所	対象	定員	材料費	持ち物	その他
1 ~ 30	土 ~ 日	開館時間中	かんたん工作 おもしろ劇! 「わっかの ぶどうを作ろう」	創作室	どなたでも	—	—	*材料がなくなり 次第終了	
1	土	11:00~11:30	本のちょっと	本の森	どなたでも	—	無料	読手きつとえすけつ	
2	日	10:30~11:00	絵本の英語 親子で楽しむEnglish	本の森	幼児~未就 学児と保護 者	—	—	英語の絵本の読み聞かせ 講師:オインクさん	
3	月	①10:00~ 11:00 ②11:00~ 12:00	文化の日特別工作 「フェルトでマスコット を作ろう」	創作室	どなたでも (幼児は保護 者同伴)	各コマ 4人	無料	申込:受付中	
9	日	13:00~15:30	おもちゃ病院がやってくる	学習室1	どなたでも	—	*	おもちゃ病院チャチャ ※部品代がかかる場合があ ります	
11 ~ 16	火 ~ 日	開館時間中	第7回フォト干渉の連写真展	アート ギャラリー	どなたでも	—	—	毎月1回の会合で写真の 評価をしており、その結 果発表を行います。	
12 ~ 13	水 ~ 木	10:00~14:00	Salon de ESP	くつろぎ コーナー	どなたでも	—	—	音楽のCDとともに 読書を楽しみましょう	
16	日	10:00~11:30	大人のワークショップ 「ヒラギのモチーフ編みをつくる」	ミーティ ング グルー ム	18歳以上	6人	218円	持ち物:かぎ針5号か6号	
16	日	14:00~16:00	かんたん弓矢をつくって あそぼう	エスポ ホール	幼児~小学生 親子	10組	無料	申込:受付中	
18 ~ 23	火 ~ 日	開館時間中	第3回フォトM&H展	アート ギャラリー	どなたでも	—	—	市内外の四季風景、人物 などの写みの一部を写真 で表現します。	
21	金	10:00~11:30	大人のあそび時間 「素肌キレレッスン」	学習室1	18歳以上	20人	無料	講師:ヤクルト(株)	
22	土	10:00~12:00	大人のワークショップ 「パーソナルカラー を探そう」	ミーティ ング グルー ム	18歳以上 本人のみ	6人	無料	準備:薄メイクまたは染髪	
24 ~ 30	月 ~ 日	開館時間中	「織・時織」2025 No.20	アート ギャラリー	どなたでも	—	—	織物の1年間の作品展示	
29	土	13:30(開場) 14:00~15:00	Domenical09 「ピアノでつむぐ歌と語り Vol.2」	エスポ ホール	どなたでも	—	無料	演奏:藤田明彦さん	
29	土	10:00~12:30	おやこおキッチン 「まぼろしの味噌汁を味わう おしゃれなライスボウルを つくろう」	公民館 調理室	小学生と 保護者	8組 16人	1200 円	講師:吉田恵子さん (kettle kitchen 主催)	
12 /4	木	10:00~12:00	大人のワークショップ 「初めてのギフトラッピング」	学習室1	18歳以上	10人	600円	持ち物:ラッピングし たいもの(30cm以内の 箱もの) 申込:11月15日迄	
			ESP DANCE FEST2025 参加者募集	エスポ ホール	専任生・在学 (9歳以上)3年生 も参加可	*	無料	申込:11/15(火)~12/15(金)必着 ※詳細は5面	
毎週 水・金		11:00~12:00	キッズボランティア おはなし会	キッズ スペース	0歳から どなたでも	—	無料	企画:子育て支援 ふお・ゆ	

◆11月のエスポ休館日は10、17、25、27です。

<p>ふれあいエスポ塩竈 TEL:022-367-2010 FAX:022-365-3741 E-mail: info.esp@shiogama-se.net 開館時間:9:00~21:00(平日・土日祝日) ただしくつろぎコーナーを除く一般開放 は、平日9:00~18:00 土日祝は9:00~ 17:00 休館日:第2・4月曜日、休日の翌日(土・日曜日又は 休日に当たる日を除く)年末年始(12/29~ 1/3)館内定期点検日や特別整理期間</p>	<p>塩竈市公民館 TEL:022-365-3341 FAX:022-365-3342 E-mail: info.cc@shiogama-se.net 開館時間:9:00~21:00 休館日:年末年始 〒985-0036 宮城県塩竈市東玉川町9番1号</p>
---	--

第78回 塩竈市 美術展

ふれあい **エスポ** 塩竈
公民館だより
WAY
ウェイ
2025年 11月
第317号

今年で第78回を迎える塩竈市美術展は戦後の混乱期である昭和22年から始まっており、県内では河北美術展に次ぐ歴史ある美術展です。また塩竈市の芸術文化を索引し、芸術を志す新人作家の登竜門としての役割も担っており、多くの芸術家を輩出しています。

今年は11月4日(火)~11月9日(日)に開催されますので、ご興味のある方は是非お越し下さい。

第78回 塩竈市美術展

【日時】11月4日(火)~11月9日(日)6日間
9時~18時(土曜日17時・最終日15時)
入場料無料

【場所】ふれあいエスポ塩竈 エスポホール

表彰式

【日時】11月9日(日)13時~
【場所】塩竈市公民館 大会議室

去年の塩竈市美術展の様子



令和7年度 公民館講座

おやこであそぼう おやこで楽しくシナプソロジーで遊びましょう 10:30~11:30

開催日	市内の方	市外の方
12月23日(火)	11月1日(土)	11月15日(土)
R8.1月27日(火)	12月1日(月)	12月15日(月)

【各回申込】
 参加費：無料
 対象：1歳~3歳とその保護者
 定員：先着10組
 持ち物：汗拭きタオル・飲み物
 ・お子さまの着替え(必要であれば)

ベビーマッサージ スキンシップを通して親子の絆を深めましょう♪ 10:00~11:00

開催日	市内の方	市外の方
11月13日(木)	10月1日(水)	10月15日(水)
12月18日(木)	11月1日(土)	11月15日(土)

【各回申込】
 参加費：オイル代 380円
 対象：生後3ヶ月~12ヶ月とその保護者
 定員：先着5組(約10名)
 持ち物：バスタオル1枚・替えのおむつ・
 お出かけセット(必要があれば)・
 飲み物(授乳可)・授乳ケープ

大人のものづくり 10:00~12:00

開催日	市内の方	市外の方
12月11日(木)	11月1日(土)	11月15日(土)

【各回申込】
 材料費：1,500円
 対象：18歳以上の方
 定員：先着16名

12月：ハーブリース

イラスト教室 キャラ&背景を描こう 14:00~16:00

開催日	市内の方	市外の方
11月16日(日)	10月1日(水)	10月15日(水)

【各回申込】
 参加費：無料
 対象：小学生~高校生
 定員：先着10名
 持ち物：筆記用具(鉛筆・消しゴム)
 クロッキー帳(または自由帳、ノートなど)

大人の和菓子づくり教室 13:00~15:00

開催日	市内の方	市外の方
12月3日(水)	11月1日(土)	11月15日(土)

【各回申込】
 材料費：1,500円
 対象：18歳以上の方
 定員：先着16名
 持ち物：エプロン・三角巾・水分補給
 ハンドタオル
 お持ち帰り用タッパー(高さ10cm程)

迎春フラワーアレンジメント 13:00~15:00

開催日	市内の方	市外の方
12月28日(日)	11月1日(土)	11月15日(土)

【各回申込】
 材料費：3,500円(花瓶込み)
 対象：どなたでも
 定員：先着15名
 持ち物：花を持ち帰る用の袋
 鉢・布巾1枚

男性着付け教室 13:30~15:30

初回講座日	市内の方	市外の方
12月3日(水)	11月1日(土)	11月15日(土)

【全回申込】
 参加費：無料
 対象：18歳以上の方
 定員：先着10名
 持ち物：着物・帯・袴・長襦袢・タオル(補整用)
 ・ステテコ(スパッツ)
 ・下着(七分袖・襟元Y字又はU字形)

2回目：12月10日(水) 3回目：12月17日(水)

4回目：R8.1月7日(水) 5回目：1月14日(水)

申込・問い合わせは塩竈市公民館まで 電話 022-365-3341 FAX 022-365-3342



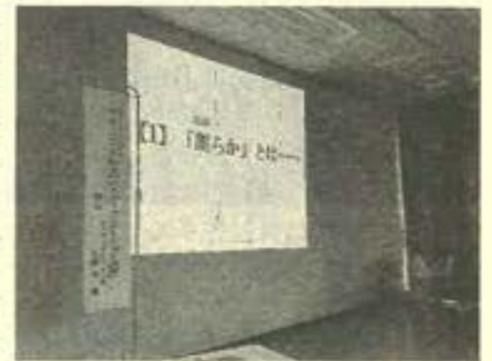
女性セミナー 9月学習会
 「今こそ朗らかに！コミュニケーション講座」

女性セミナー9月学習会は、「今こそ朗らかに！コミュニケーション講座」と題してワイズクオリティ㈱ 代表取締役の小藤弓さんをお招きして、日常生活を朗らかに過ごす為の生活習慣の見直しやコミュニケーション能力を高めるポイント等のお話をいただきました。

伝え方、身だしなみ、所作を工夫して意識することでより良い人間関係を構築することができ、朗らかに日常生活を過ごせるといったお話でした。次に視点トレーニングでは、一つの物事に対して多角的にプラス面とマイナス面を考えるトレーニングを行いました。ついマイナス面で考えてしまいそうな物事でも、プラスに考えれば自己肯定感を高めることができることが分かりました。講座の要所でペアワークも行い、和やかな雰囲気での学習会を終えました。参加者からは、「たった今から実践できることがたくさんあったのでやってみます。ほかの人にも話していきたいです」「自分からの挨拶、自己肯定力を高める、結論を先に話す、反論するときは「YES」の後に「BUT」を少しでも実践できるよう努力します」などの感想が寄せられました。



講師：小藤 弓さん



千賀の浦大学 9月学習会
 「口腔ケアで健康寿命を目指そう！」

千賀の浦大学9月学習会は、「口腔ケアで健康寿命を目指そう！」と題し、社会福祉法人 萩の里 理事長の阿部仁美さんをお招きしました。意外と知られていない生活習慣病と歯周病について、要介護者の誤嚥性肺炎の予防にも重要な役割を果たしていることなどをお話をいただきました。歯周病も生活習慣病の1つであり、いろいろな臓器や肥満、骨粗鬆症まで影響するという恐ろしい事実が分かりました。

身体が起きていても口の中は寝たきり状態、ということで、実際の口腔内の衝撃的な写真をスクリーンで見ました。普段から歯磨きや口腔ケアが、とても大切だということを実感できた貴重な学習会となりました。

参加者からは、「歯科医でもあり、施設も経営者でもある先生の話は、大変分かりやすく良かったです」「歯磨きの大切さがわかりました」「積み重ねて、病気の引き金になっていることを学びました」などの感想が寄せられました。



講師：阿部 仁美さん



エスイベント情報

かんたん工作おもしろ創! 「わっかのブドウを作ろう」

【と き】11月開館時間中
【ところ】創作室
【対象】どなたでも
*材料がなくなり次第終了

文化の日特別工作 「フェルトでマスコットを作ろう」

【と き】11月3日(月)
①10:00~11:00 ②11:00~12:00
【ところ】創作室
【対象】どなたでも(幼児は保護者同伴)
【定員】各4人
【申込】受付中

Salon de ESP

【と き】11月12日(水)・13日(木)
10:00~14:00
【ところ】くつろぎコーナー
【対象】どなたでも

?ワゴン

「かんたん弓矢をつくってあそぼう」

【と き】11月16日(日)14:00~16:00
【ところ】?の森
【対象】親子10組
【参加費】無料
【申込】受付中

Domenica109

「ピアノでつむぐ歌と踊り Vol.2」

心惹かれる踊りの曲や「水」にちなんだ曲を中心に演奏します
【と き】11月29日(土)
13:30(開場)14:00(開演)~15:00
【ところ】エスパホール
【対象】どなたでも
【演奏】鎌田朋恵さん

本のちよっと

【と き】11月1日(土)11:00~11:30
【ところ】本の森
【対象】どなたでも
【話し手】きつと・えすけつと

おもちゃ病院がやってくる

【と き】11月9日(日)13:00~15:30
【ところ】学習室1
【対象】どなたでも
【材料費】部品代がかかる場合があります
【主催】おもちゃ病院「チャチャチャ」

大人のワークショップ 「ヒラギのモチーフ編みをつくろう」

【と き】11月16日(日)14:00~15:30
【ところ】ミーティングルーム
【定員】6人(18歳以上)
【持ち物】かぎ針5号または6号 

【材料費】218円
(当日、事務室にてお支払い)
【申込】11月1日(土)9:00~受付

大人のワークショップ 「パーソナルカラーを探そう」

自分に似合う色ってどんな色? パーソナルカラーを探しましょう

【と き】11月22日(土)10:00~12:00
【ところ】学習室1
【定員】6人(18歳以上 本人のみ申込)
【準備】薄メイクか素肌
【参加費】無料
【申込】11月1日(土)9:00~受付

さをり織り体験 「マフラーを作ろう」

【と き】11月23日(日)
①10:45~ ②12:45~ ③14:25~
【ところ】学習室2
【対象】どなたでも 各3人
【参加費】500円(当日払い)
【申込】受付中
【講師】大浪幸子さん
(さをり広場余暇よか代表)

おやこ de キッチン 「まぼろしの寒風沢米を味わう おしゃれなライスボールをつくろう」

【と き】11月29日(土)10:00~12:30
【ところ】公民館調理室
【対象】小学生親子 8組16人
【材料費】1,200円
【講師】吉田恵子さん
(kettle' skitchen 主宰)
【申込】受付中

【予告】 大人のワークショップ 「初めてのギフトラッピング」

クリスマスラッピングを体験しましょう
【と き】12月4日(木)10:00~12:00
【ところ】学習室1
【対象】18歳以上 10人
【材料費】600円(当日事務室でお支払い)
【持ち物】ラッピングしたいもの(30cm以内の箱まで可)ない場合はラッピング体験のみ
【申込】11月15日(土)9:00~

エスダンスピース 2025 12月21日(日)開催決定! 開場 13:30~ 開演 14:00

皆さんの熱いダンスをエスのステージで披露しませんか?

【募集要項】 ※詳細な要綱はチラシ・エス公式 SNS をご確認ください

- 応募資格 宮城県在住・在学のいずれかに該当すること
- ダンススタイル オールジャンル(HIPHOP、BALLET、JAZZ、REGGAE、ROCK など)
- 部門・募集数 エキスパート部門 10団体・ふれあいエス部門 7団体
1団体最大20人程度
- 参加費 無料
- 応募期間 11月11日(火)~12月5日(金)必着
- 演技時間/音源 5分以内/USB または CD
- 応募方法 応募用紙(提出1、2)と音源が記録されたUSB または CD を直接エスに持参、または郵送で提出してください。



平日9:00~18:00 土日祝9:00~17:00
休館日:第2・4月曜日、休日の翌日(土・日曜日又は休日に当たる日を除く)
TEL 022-367-2010 FAX 022-365-3741
【郵送の場合】〒985-0036 宮城県塩竈市東玉川町9-1
ふれあいエス塩竈 ダンスピース 2025 宛

アートギャラリー

第7回フォト千賀の浦写真展

【と き】11月11日(火)~16日(日)開館時間中
【対象】どなたでも

「織・時織」2025 No.20

【と き】11月24日(月)~30日(日)開館時間中
【対象】どなたでも

第3回フォトM&H展

【と き】11月18日(火)~23日(日)
開館時間中
【対象】どなたでも

エスプレポート

しおがま市社会教育施設 SDGs週間企画

9月15日から30日の期間、エスプ館内で「SDGs週間企画」を開催しました。1階では図書展示とSDGs作品展、2階では絵本の展示、3階では紙漉き体験にシダーローズを使った工作などが行われました。



Salon de ESP 「音楽でくつろぐ読書タイムを」

9月17日、18日に1階情報広場で「Salon de ESP」を開催しました。今回は「夜カフェ」をテーマに落ち着いた音楽を選曲し、閉館までの時間、CDを流しました。いつもは明るい時間に行われているBGM企画ですが、学習中心の利用者に心地よい時間を提供することができました。



大人のワークショップ 「コスモスのモチーフ編みをつくろう」

9月21日にミーティングルームで大人のワークショップを開催しました。今回は秋の花の代表ともいえるコスモスのモチーフ編みを行いました。参加者は慣れた手つきで終了時間より早く終了し、互いの作品を見ては交流を図っていました。「コスモス、きれいに出来ました。次回楽しみにしています」「丁寧に教えていただきました！」との声が寄せられました。



エスプ×JAXA 宇宙教育センター×KU-MA「宇宙の学校 at しおがま」

7月26日、8月30日、9月27日の全3回に渡り「宇宙の学校」を開催しました。今年は「水の光」「熱気球」「万華鏡」の実験を行い、レポート発表会をしました。

3回の実験、家族での学習を通して、身近で小さな不思議が実は大きなものや宇宙につながっていることを学びました。修了証を受け取る子どもたちの姿は立派でした。



大人のあそび時間「だれでもカンタン！椅子ヨガ」

10月1日にエスプホールで、ビタミンズヨガ主宰の高橋久子先生を講師にお招きして「椅子ヨガ」を開催しました。当日は、塩竈市内が災害級の大雨が降るさなか、19の方が参加して行いました。

内容はイスを支えにしたり、タオルを使用したりと身体の各所に効くように無理のない動きを取り入れました。参加者からは途切れなく質問があり、高橋先生は特に呼吸法の大切さを説いていました。

荒れ模様の天気とは別に、熱気いっぱいのワークショップとなりました。



本のリサイクル市

10月1日、2日にミーティングルームで本のリサイクル市を開催しました。初日は開館前から列ができるほど盛況で、創作室や本の森を利用していた方も1階へ足を運んでくれました。

保存期間を過ぎた雑誌だけでなく、傷んだ児童書、絵本、色褪せた文庫本も出ていたため、迷いに迷われる手が多く差し伸ばられたリサイクル市となりました。



体験型ワークショップ・びっくぱーん 「親子で一緒に風とあそぼう！」

10月13日のスポーツの日に、体験型ワークショップ・びっくぱーんを開催しました。

今回のテーマは「風」。複数台の送風機から発生する風を使い、親子で風船や新聞紙を投げてちぎって、思い切り体を動かしながら遊びを通じて学びました。

参加者からは「普段家ではできない遊びができて良かった」「人見知り・場所見知りな子なんですけど、とても楽しそうに遊んでいました」など好評の声をいただきました。



アートギャラリーレポート

塩釜となりの家翔裕園 季節の壁画展

10月7日から12日の期間に、季節の壁画展が行われました。翔裕園の利用者が日々の活動で作成した半立体的な作品が並びました。月毎に一年の季節を表しており、来館者は丁寧に作られた作品を楽しげに眺めていました。



墨画サークル杉村美術館生徒作品展

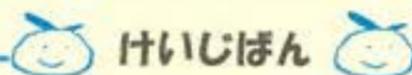
10月15日から20日の期間に、墨画サークル作品展が行われました。塩竈市杉村美術館で結成したサークルで関恵美先生を講師として墨画技法を学び、自由テーマで伸び伸びと楽しみながら作品を作成しています。今回の展示会においても力作が揃い、来館者は足を止め、作品に見入っていました。



ふれあいエスプ塩竈 利用料金変更のお知らせ

日頃より、ふれあいエスプ塩竈のご利用ありがとうございます。
令和7年10月1日より、創作室輪転機の利用料金を変更いたしますので、ご確認をお願いいたします。

変更内容 1 製版 2,000枚まで100円(現行)
1 製版 2,000枚まで150円(変更後)



11月のエスプホールの使用について
エスプホールを開放している日は、2階本の森カウンターで申し込みをすると、卓球やパドミントンが30分ずつ楽しめます。利用可能日時は変更になる場合がありますので、ご了承ください。

エスプ・公民館の貸館の申し込みについて
令和8年2月の貸館通常申し込みは、公民館・エスプともに11月1日(土)からになります。

*公民館の先行予約については、HPまたは公民館へ直接お問い合わせください。

*使用可能な日についてはエスプ事務室までお問い合わせください。

エスプのHP、SNS ページがあります！
X・Facebookで「ふれあいエスプ塩竈」で検索していただくと、これからのイベントや報告、募集している講座、現在の開館状況などの情報が確認できます！ぜひご覧ください。



エスプHP



X



Facebook

※QRコードは謝辞デンソーウェブの登録商品です

キッズスペース 創作室	学習室2	ホール67が文芸の日	かんたん工作 おもしろ念! あっかのがどうもつくろい 1/1~1/30
エスポール 公民館調理室	★全日おやすみ	★午前 おやすみ	★午後 おやすみ
シティグレイズ アートギャラリー	学習室1	本の森 (定休はあつたががあります)	本のちよとのあはなし会 11:00~
親子で楽しむ English 10:30~11:00	文化の日特別工作 「フェルトでマスクをつくろう」 ①10:00~ ②11:00~	おはなし会 11:00~	おはなし会 11:00~
おもちゃ病院 13:00~15:30	第7回 フォト計算の補眼 1/11~1/16	おはなし会 11:00~	おはなし会 11:00~
ワゴン 「さんさんさんさん」 14:00~16:00	第3回 フォトM&H展 1/18~1/23	おはなし会 11:00~	おはなし会 11:00~
さび織り体験 「マフラーをつくろう」 ①10:45~ ②12:45~ ③14:15~	「時・時織」 2025.10.20 1/24~1/30	おはなし会 11:00~	おはなし会 11:00~

ふれあいエスポール

〒985-0036 宮城県塩竈市東玉川町9-1
 TEL:022-367-2010 FAX:022-365-3741
 E-mail: info.esp@shiogama-se.net

アクセス JR東北本線「塩釜駅」より徒歩1分
 駐車場 108台

開館時間 9:00~21:00
 ただしくつろぎコーナーをのぞく一般開放は
 平日:9:00~18:00 土日祝:9:00~17:00

休館日 第2・4月曜日(祝日のばあい翌日)
 休日の翌日(土日曜日、休日にあたる日をのぞく)
 年末年始、特別整理期間

お知らせは ホームページも 今すぐチェック!



表紙の答え

秋の影合わせ クイズ

キッズ
エスポール Kid's
 2025年11月号 Vol.324

リスとどんぐりのおはなし
 冬はさむくて 食べものが少なくなる森の中
 リスは秋になると、どんぐりや木の葉を
 いっぱいあつめて、土の中や木の穴に
 かくしておくよ。
 冬でも おなかがすいたときに、
 かくしたどんぐりを見つけて 食べるんだ。



クイズ 1 リスとどんぐりの正しい影を選ぼう



クイズ 2 このページに乗(の)は 何個あるかな?



クイズ 3 秋にリスといっしょに よくみられるのはどれ?



ESP kids

申込が必要なイベントは、
午前9時より、ESP事務局。または
TEL: 022-367-2010 までお電話ください



11月のプログラム



かんたん工作おもしろ創!
輪・がのぶ・どうもを作ろう

「紙テープを切り貼りして
ぶどうをついてみよう!!」
とき: 11月 ESP 開館中
とこ: 創作室
対象: どなたでも
① * 材料なくなり次第終了
② 当日直接創作室へどうぞ!

? ワゴン

かんたん弓矢をつくって
あそぼう
とき: 11月16日(日) 14:00~16:00
とこ: ESPホール
対象: 5歳児~小学生10名
申込受付中!
ESP事務局またはお電話

おもちゃ病院 が やってくる!!

おもちゃの修理に、おもちゃを直しにいらした時
とき: 11月9日(日) 13:00~15:30
とこ: 学習室1
* おもちゃ病院「4044」
* 部品代が かがり 場合が あります
申込受付中ですが、当日の申し込みOKです

本のちやと

毎月第1土曜に開催!
絵本や児童書のよみかき
ギターの演奏とともにたのしみよう
とき: 11月1日(土) 11:00~11:30
とこ: 本の森 読書・きこ・えすけつと
対象: どなたでも

親子で楽しむ English

英語をもっと身近に感じよう!
とき: 11月2日(日) 10:30~11:00
とこ: 本の森 対象: 5歳児~小学生と保護者
講師: 本ノケン
当日直接本の森へどうぞ!

ESP DANCE PES 2025 参加者募集!

今年もESPダンスシーズの季節がやってきました!!
ダンスが大好きな子どものアツク!!
ぜひステージでダンスをまじこみませんか?



募集事項
ダンス経験者、もしくは在学している個人・グループの募集です。
* 中学生以上は、保護者の同意が必要。
ダンススタイル
ホリゾンタル!
HIPHOP, BALLET, JAZZ, ROCK など
応募期間
11月11日(土)~12月5日(金)必着
* 休着順とします
お問い合わせは、ESP事務局。またはお電話4ラジを二重にしてください。

とこ: 12月21日(日)
開演 13:30~ 開演 14:00~
とこ: 3.3.あまのESP会場
2F ESPホール

おやん de キッチン
まぼろしの素揚げ米を味わおう。
おぼろなライスボールを作ろう

とき: 11月29日(土) 10:00~12:30
とこ: 公民館調理室 料金は1組 1200円
対象: 小学生とその保護者 8組
講師: エフオン・三浦・うらばき
講師: キズケttes kitchen さん
協賛: 協賛市農業委員会 加納地区
申込 11月18日(土) 9:00より
ESP事務局またはお電話
材料費は11月23日までお電話

キッズボランティア おはなし会

絵本やカードの読みかきを通して
とき: 毎週水・金曜
11:00~12:00
とこ: キッズスペース
対象: 5歳児と保護者
読書・子育て支援ふりか

文化の日特別工作 フェルトで マスコットをつくろう

フェルトでマスコットを作ってみませんか?
とき: 11月3日(月祝) ①10:00~11:00 ②11:00~12:00
とこ: 創作室 料金は 無料
対象: 5歳児以上各2名 * 5歳児は保護者同伴
申込受付中! ESP事務局またはお電話
* HPIにて、つくったマスコットを
えんじ 10時に渡しください

ささし織り体験 マフラーを作ろう!

ささし織りの体験を通じて、ステキなマフラーを作ってみよう!
とき: 11月23日(日)
①10:45~ ②12:45~ ③14:15~
とこ: 学習室2 対象: 各2~3名まで
料金は 500円(当日持ち) 講師: 大津幸子さん(地産地消推進員代表)
申込受付中! ESP事務局またはお電話

11月



「ワスッ」と笑える
絵本をあつめました!



長崎出版



給食を食べていた
小学生VS
おばちゃん
の戦いが始まる

イタズラ
大好きな
はなげばあちゃん
あるとき
病気が
寝込んでしまう



パロル舎

『はなげばあちゃん』
山田真奈未 / 作・絵



大和書房



こんな
サンドイッチ
食べれないよ

『なんのサンドイッチ?』
たなか ひかる / 作・絵



『給食番長』
よしなが こうたく / 作・絵

変なもの
ばかり
置いてある
お店へ
行き著書
入るが
なかなか
たどりつけ
ない



講談社

『なんと!ようひんてん』
石川 基子 / 作・絵

留学生の
マイク デービスが
ファミレスで
アルバイト!
マイク デービスが
ふざける
あまりに
店長は
とてつ 笑後



いわさきしん
山崎書店

『マイク・デービス』
サンドウィッチマン / 作
杉崎 賢文 / 絵

講談社



食べものや
動物が
合体したら
いったいどう
なるかな?!

アリス食談

『がったい!』
こにしけい / 作
たなか けんた / 絵
高田 繁 / 絵



どろんこ
大好き
ねこの
じょうにやあは
あがりの
上へ行く
と以外にも
自分
が遊んで
いる

『どろんこどろんこやあ』
ささき みお / 作・絵

アリス食談



夜になると
めんぼう
たちが...

『めんぼうず』
かねこ まき / 作・絵



Kid's Report

10月 かんたん工作 おもしろ創り
「バドミントン机で魔法使いを作ろう」



じゃーん!!!
お家も作ったよ



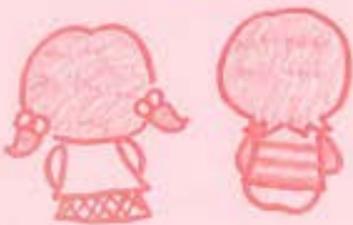
10/5(日) ベビーサイン
体験会

日本ベビーサイン協会より、認定講師の
小野崎さんにおこしいたしました!!
まをばら ちまをばら ことばをばら 有明法
まがはべしサインです

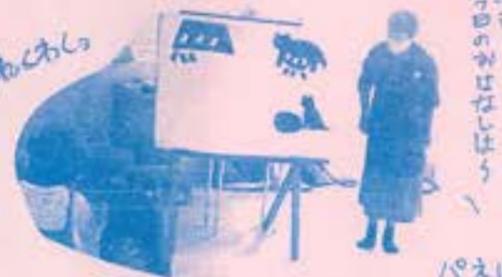


10/6(日)

おはなしぱんどう
のおはなし会



まおみしんしん!!!



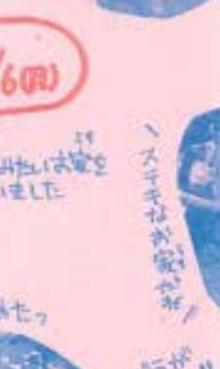
あこおし

今日のあはなしは

パネルシアターの
はじまりはじまり



体験型ワークショップ
「親子で一緒に風とあそぼう」
10/13(月・祝)



きょうとえおんじの
本のちよっと 10/4(日)



本の1サイワル市 10/4(日)~10/5(日)

