



# キッズステーション



保健センター ☎364-4786

## ●母子健康手帳交付

交付日 6月1日(月)、15日(月)、22日(月)  
7月13日(月)、21日(火)、27日(月)

受付時間 13:00～13:15(都合の悪い方は電話で予約してください)

## ●パパ&ママクラス

対象者 H27.8～9月出産予定のパパ&ママ  
①6/6(土)「赤ちゃんのお世話レッスン」(10:00～12:00)  
②6/25(木)「こころもからだもリフレッシュ」(13:30～15:30)

## ●歯っぴー教室(妊婦歯科健診) 6月12日(金)13:30～

## ●予防接種

・予防接種綴りは、生後2カ月までに郵送します。  
・転入の方には翌月末までに郵送します。

## <集団予防接種> BCG 会場：塩釜ガス体育館

実施月日	受付時間	対象児
7月16日(木)	10:00～10:15	生後3カ月～1歳未満
9月28日(月)		

## <個別予防接種>

### 日本脳炎の予防接種を忘れていませんか？

日本脳炎は蚊が媒介する感染症です。夏に向け、ワクチン接種歴を確認し、合計4回接種していない方は接種しましょう。

平成17年6月から平成21年度までの積極的な勧奨の差し控えにより、接種機会を逃した方々(平成7年4月2日から平成19年4月2日生まれ)へ、特例措置が取られています。

詳しくは問い合わせください。

## ●乳幼児健診・健康相談

会場：保健センター

健診名	実施日	対象児	受付時間
4カ月児健診	6/24(水)	H27.2月生	時間指定(健診票をご確認ください)
7カ月児健康相談	6/23(火)	H26.11月生	時間指定(健診票をご確認ください)
1歳6カ月児健診	6/18(木)	H25.11月生	12:20～13:00
2歳6カ月児歯科健診	6/10(水)	H24.12月生	時間指定(健診票をご確認ください)
3歳児健診	6/4(木)	H23.12月生	12:20～13:00

※健診票は個人通知します。指定健診日に来所してください。

※欠席される場合は、保健センターへご連絡ください。

## ●今月の育児相談(要予約)

会場：保健センター

相談名	実施日 時間	対象者	内容
ピチピチ しおがまっ子 大集合! (育児相談会)	6/17(水) 10:00～12:00	H27.3～4月生 まれの赤ちゃん とママ	ベビーマッサージ、 育児や授乳の相談、 身体計測
子育て なんでも相談 (個別相談)	6/22(月) 10:00～12:00	子育て中の方な らどなたでも	子育てに関する 悩みごとなど

※持ち物：母子健康手帳・オムツ・ミルク・バスタオルなど

## <ほんわか子育てメッセージ>

### 禁煙は未来への贈り物～5月31日から1週間は世界禁煙週間～

ママになる女性の喫煙が、子どもに悪影響を与えることは知られています。家庭での喫煙は子どもや家族の健康をむしばみ、また、将来子どもがタバコになじむきっかけをつくることにもなります。ニコチン依存になっていたら、やめるのは難しく、禁煙治療が必要なことも。禁煙に遅すぎるとということはありません。禁煙は未来の自分・子ども・家族への贈り物です。

(平成26年度母子健康手帳発行時の妊婦の喫煙率は8.9%でした)

## しおがま子育て支援センター「こころん」 ☎363-3630

### ◇「あそびの広場」へどうぞ

#### ①ベビーマッサージ(募集15組)

とき 6月24日(水) 10:30～11:30 ところ つどいの広場  
対象 首すわり3カ月～1歳3カ月

#### ②チャイルドヨガ(募集15組)

とき 6月30日(火) 10:30～11:30 ところ 壱番館5階和室  
対象 1歳3カ月～3歳

内容 ベビーマッサージの石崎由紀恵さんが来て、オイルを使ったマッサージをします。

持ち物 バスタオル、飲み物、動きやすい服装で

申込 6月8日(月)～直接こころんか電話で

## 藤倉児童館☎366-3003

### ◇「おひさまのたね」お話し会

日時 6月10日、7月15日(水) 10:30～11:00  
対象 1歳～就学前 内容 手遊び、読み聞かせ

### ◇「フラワー小物入れ」制作

ステンドグラスを使ってかわいい小物をつくりませんか？

とき 6月5日(金)10:00～11:30

対象 大人(先着15人)電話予約必要 参加費 2,000円

### ◇「児童館七夕まつり」おひさまはらっぱへ集まれ！

とき 7月4日(土) 10:00～12:00 材料費 無料

※雨天決行。出店もあるよ。おこづかいを持って来てね。

## 助産師子育てクラブ ☎363-3630

塩竈、多賀城などに勤務、開業する助産師が主催するサロン。ベビーマッサージ、育児相談など、みんなで交流しませんか？

とき 6月16日(火)・7月14日(火)

ところ つどいの広場

対象 生後2～6カ月の親子10組 ※託児なし

持ち物 バスタオル、母子手帳

費用 100円(マッサージオイル代)

## あゆみ保育園子育て支援センター ☎365-4572

### ◇親子であそぼう会

#### ①風船おもちゃづくり

とき 6月12日(金)10:00～ ところ 杉の入生協集会室

#### ②七夕づくり

とき 6月26日(金)10:00～

ところ 南錦町コミュニティセンター

