

# 塩竈

Shiogama

2015.6

今月号の目次

特集：復興へかける	2～3P
震災後の心のケア	4P
しおがまっこの今ドキ子育て事情	5P
健康しおがま21プランシリーズ／熱中症・食中毒予防	6P
総合防災訓練／塩竈市婦人防火クラブ	7P
塩竈市交通安全母の会 活動紹介	8P
学校給食「へきなんたまねぎ」／「教えて!マイナンバー」①	9P
住宅耐震診断・改修工事助成／ 塩竈ニコニコ2割増商品券・子育て応援券	10P

◆ほか、「みんなの広場」「生涯学習のとびら」「お知らせ」など全20ページです



**ボール遊びって楽しいね♪**

親子で楽しみながら体を動かす「親子でふれあいスポーツ教室」。今回は親子47組がボールを蹴ったり、投げたり、転がしたり…いろいろな運動に挑戦しました。子どもたちは汗びっしょりで、「とっても楽しかった!」と元気いっぱい!

関連記事5ページもご覧ください。

(5月8日 塩釜ガス体育館)



計画地

# 「海岸通1番2番地区市街地再開発事業」 いよいよ本格始動！

3月に「海岸通1番2番地区市街地再開発準備組合」が宮城県に行っていた事業認可と組合設立の申請が、縦覧などの手続きを終え、5月19日に認可されました。

今後は、本組合を設立し、施設の設計や地権者間のルール、補償などの調整を本格的に進めていきます。

塩竈中心市街地の再生と復興が今まさに始まろうとしています。



## 「覚悟」をもって進めます！

海岸通1番2番地区市街地再開発準備組合  
理事長 鈴木 成久 さん

準備組合は「中心市街地の再生と復興」を実現するため、いくつかのコンセプトを設けています。それらのコンセプトを実現した世代を超えて地域の皆さんに喜ばれる施設を目指し、市役所や国、県と協力しながら取り組んできました。毎週開催している理事会も、先日105回目を迎え、参加者の一体感も強まっているところです。

そんな中で、今回、事業認可と組合設立の認可を受けることができ、大きな一歩となりました。

東日本大震災から4年が過ぎ、各地域で着々と復旧・復興が進んでいると感じる一方で、まだまだ困難な状況と課題が残されていると感じています。塩竈で生活している皆さんへの思いを込めて、住みやすい街づくり、便利でやされる商店街、県外からも訪れたい魅力的な街の実現を目指していきたいと思えます。

## 主なコンセプト

海岸通でしか実現しない「食の文化」を創出

塩竈の顔づくりにふさわしい、門前町のイメージで街並みを形成

「塩竈スタイル」を確立した「もてなしの街」を創出



▲認可書を受け取りました(左から矢部副理事長、鈴木理事長、白幡副理事長、県土木部長)(5月19日 宮城県庁)

☎ 海岸通1番2番地区市街地再開発準備組合  
☎361-0261  
復興推進課総務係☎355-6574



## 地域のつながりと新たな交流

錦町地区災害公営住宅の完成・入居を祝い、4月19日に「観桜会」が行われました。公営住宅の入居者や地元3町内会住民（錦町凶南会・膳部第二自治会・錦花立町内会）など約100人が参加し、団子や塩竈おでん、地酒を楽しみながら、地域の親睦を深めました。

公営住宅の敷地内には、6種類18本の桜を植えており、春になると色とりどりの桜が咲き誇ります。



錦町地区災害公営住宅1号棟  
まとめ役 吉田勝義さん

「観桜会」のような町内会との交流はとても大切だと思います。今日はなかなか深い交流ができなかったので、これからも続けていきたいです。

災害公営住宅の入居者の方とは、お互いに手を差し伸べながら仲良くしていきたいと思っています。



錦町凶南会  
会長 稲妻哲雄さん



☎ 定住促進課定住企画係  
☎355-8347

# 暮らしの再建に向けて！ .....

## 災害公営住宅の整備が進んでいます！

### 清水沢地区

昨年9月から行っていた造成工事が完了し、本格的な住宅の建設工事に着手しています。共同住宅タイプ170戸を年度内に整備する計画です。



▲清水沢地区の完成イメージ

### 浦戸地区

- 寒風沢地区(11戸) ●朴島地区(5戸)  
年内完成に向けて住宅の建設工事を進めています。
- 桂島地区  
3月に完成・入居したⅠ期工事(8戸)に続き、Ⅱ期工事(6戸)に着手しています。



▲現在の寒風沢地区

◀現在の朴島地区

## 防災集団移転を進めています！

### 寒風沢地区

平成26年度から進めていた団地造成工事が完了し、4月22日に自主再建を目指す方へ用地を引き渡しました。

### 桂島地区

自主再建を目指す方への用地引き渡しは、6月を予定しています。

☎ 復興推進課住宅基盤整備係 ☎ 355-6574

# 水害に強いまちを目指して！ .....

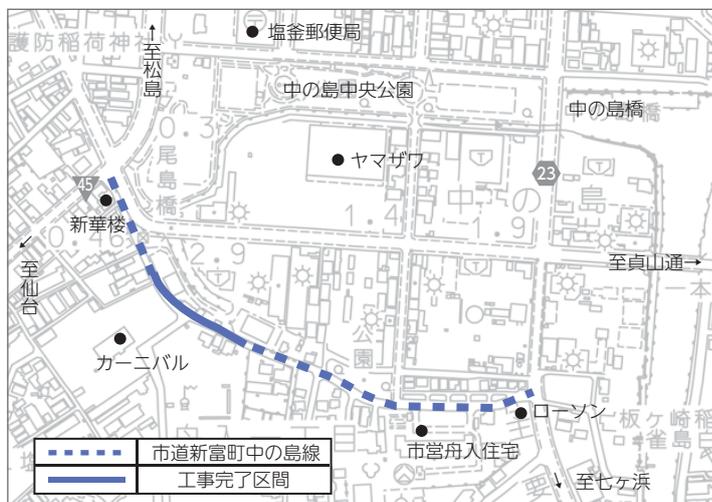
震災で被災した雨水管の入れ替え工事が完了しました。6月1日から市道新富町中の島線(国道45号～ローソン)の通行規制を解除する予定です。

長らくご不便をお掛けしました。



▲埋設作業中の雨水管

☎ 下水道課建設係 ☎ 364-2193



## プレハブ仮設住宅・住宅備品を無償譲渡します

**対象物** 住宅本体、備品(エアコン、物置、照明器具など)

**対象者** 公益性を有する団体、自治会、非営利法人

**譲渡時期** 住宅本体：仮設住宅団地の供与を終了したとき  
住宅備品：随時

**譲渡単位** 住宅本体：棟単位 住宅備品：個単位

- 条件**
- ・現状引き渡し、かし担保・性能保証なし
  - ・解体(取り外し)や移設費を含めた再利用経費は譲渡者が負担すること
  - ・建物本体の再利用に当たっては、関係法令に適合させること

**申込** 住宅本体：仮設住宅団地の供与を終了したとき、県ホームページで公募  
住宅備品：希望者による市への申し出

※プレハブ仮設住宅を退去する方への備品譲渡は、これまで通り続きます。



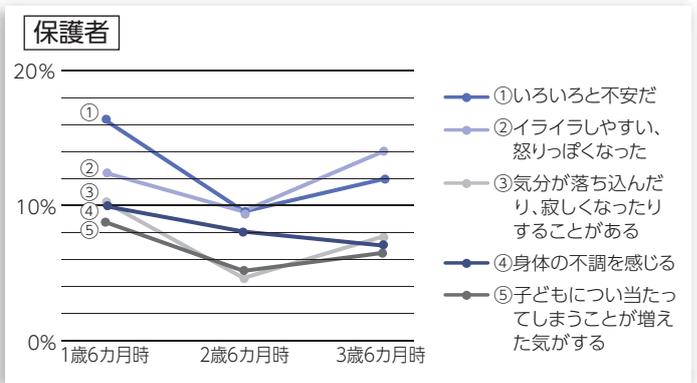
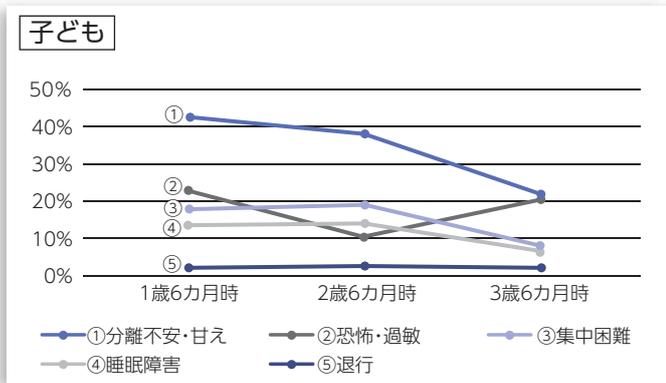
☎ 生活福祉課総務係 ☎ 364-1131

# 震災後の心のケア ～大人も子どももみんなが笑顔になれますように～



## 1. こころとからだのアンケート

H23年度に1歳6カ月児健診を受けたお子さんと保護者の1年後、2年後の様子を調査しました。回復過程には個人差はありますが、症状がすべてなくなることはないでしょう。アンケートの結果からも震災直後のケアで終わりではなく、継続的なケアが必要だと分かります。気になることがある場合は、小学校就学前は保健センターへ、就学後は学校の先生へ相談をしましょう。



子どもは、時間の経過とともにほとんどの症状が落ち着いています。特徴的なのは、②恐怖・過敏が2歳6カ月時で減少しましたが、3歳6カ月時には再度増加しました。成長して地震を認識できるようになったか、震災時の恐怖体験を体が覚えていて、地震があると反応したのかもしれません。

保護者は全体的にV字傾向が見られました。2歳6カ月時は症状が落ち着いたようですが、更に1年経過すると不安やイライラが増加しています。震災の影響だけとは言えませんが、成長する子どもとの関わり方に悩んだり、育児に対する不安が現れて増加しているのではないかと推測されます。

## 2. 子どもたちのサインと大人にできる支援

子どもの心を守るために、大人も「気持ちをやわらかく…」

- ①「そばにいるよ、一緒だよ」と乳幼児でなくても抱きしめたり、手をつないだり、どこか体に触ってあげてください。
- ②子どもの質問には「よく気がついたね」と言ってあげましょう。同じ質問を繰り返すのは、子どもなりに不安に立ち向かおうとしているので、何度でも同じ答えを返してあげましょう。
- ③どんな気持ちも否定すると、子どもは自分の気持ちをどうしたらいいか分からなくなります。「そんな気持ちになっても当然だよ」と伝えましょう。
- ④できる範囲でいつもどおりを大事に。ささいなことで泣き出しても怒ったりせず、そのまま受け入れてあげましょう。お手伝いもできる範囲でお願いし、習慣化しましょう。
- ⑤気持ち悪くなるなどの症状や怖い夢を見ることがあるかもしれません。その時は「よしよし、おかしくないよ」と受け止めてあげましょう。背中をなでるなどふれあいも大切です。

## 3. 大人自身のセルフケアも忘れずに!!

大人も子どもも震災のような怖い思いを体験すると、処理できずに心の中に負の感情がたまっていると言われていてます。また、その恐怖や不安は形を変えて出てくることがあります。この感情の整理の仕方として、心の奥にしまい込んでしばらく出てこないようにすることのほかに、ネガティブな感情を言葉などで外に出す方法があります。共感してもらおうと楽になりますし、我慢せず何度も何度も気持ちを出し続けることが大事です。

通常の生活への回復、維持の努力をしながら、子どもたちのサインを見逃すことなく長期間対応していくのは大変な作業になります。こんな時こそ、**大人自身のセルフケア**です。

- セルフケア**
- その1 頼れる人を持つ
  - その2 自分のペースを守る
  - その3 頑張りすぎない

\*\*\*\*\*  
**こんなことをしましょう**  
 \* 安心できる人に気持ちを話す  
 \* 気持ち良く体を動かす  
 \* ちょっとだけゆっくりできる時間を作る  
 \* ため息や深呼吸をする  
 ※風船やシャボン玉も楽しく呼吸できる良い方法です。  
 \*\*\*\*\*

## 4. 日頃の心のケア

- ①近所の方に挨拶を。地域防災活動として近所同士の繋がりを深めましょう。
- ②家族で災害時のシミュレーションを。家族の避難行動、避難場所の再確認をしましょう!
- ③つらくなる前に相談を。少しでも心の負担が軽くなるように、保健師・心理療法士がお手伝いをします。

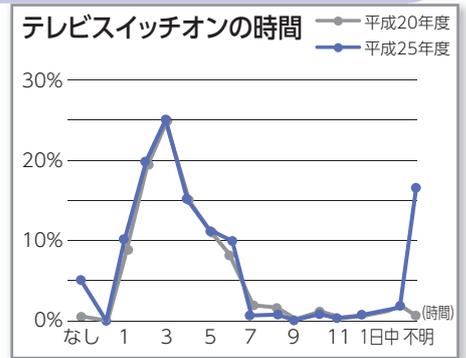
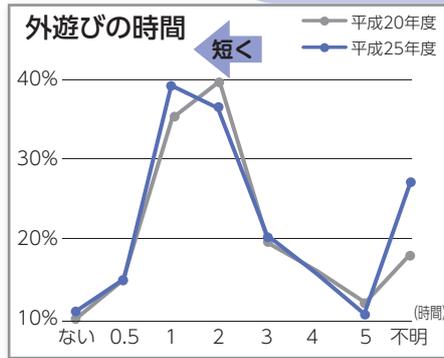
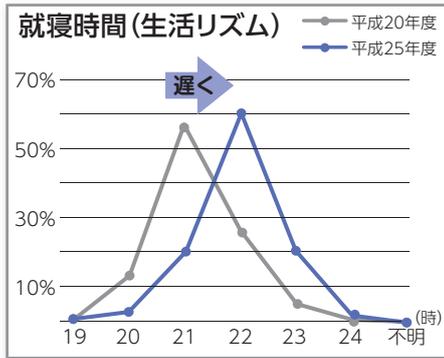
問 保健センター ☎ 364-4786

# しおがまっこの 今ドキ子育て事情

平成20年度と平成25年度の  
3歳児健診を比べてみたら…

保健センターでは、3歳児健診の問診結果を講演会や家庭訪問、育児相談会などで生かしています。また、各保育所の先生から聞いた話の中で、親子の変化が見られます。今ドキの親子に、一体何が起きているのでしょうか。

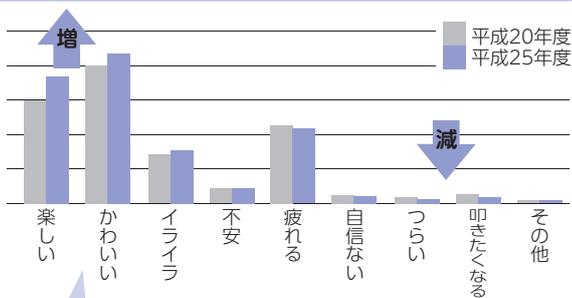
生活リズムは、夜の就寝時間が全体的に遅くなっています。お仕事や家事が忙しく、ママやパパは一人でがんばりすぎていませんか？  
外遊びの時間は、やや減少。家の中などで、一人で遊べる遊びが増えています。  
テレビスイッチオンの時間は変わりませんでした。



テレビよりも携帯電話やスマートフォン、タブレットが普及しているのでしょうか。  
外遊びが減ったことからか、ブランコがこげない子、ジャングルジムにのぼれない子、転んだ時に手につかない子など、体の軸（体幹）が鍛えられていない子が増えているようです。

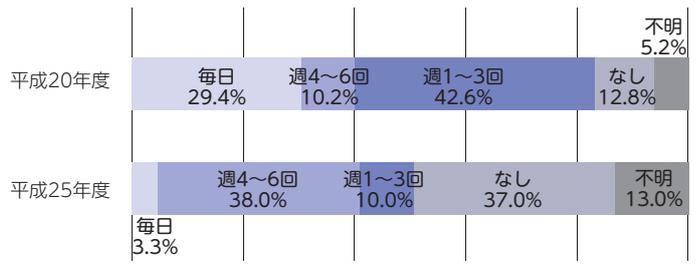


育児中のママの気持ちは「楽しい」「かわいい」が増加。「叩きたくなる」「つらい」は減少。



しおがまっこのママたちは、「楽しい」「かわいい」と感じながら育児をしています。6割弱は就労していて、帰宅時間は18～19時台が約9割。忙しい中でもよく頑張っています。でも、育児中は、イライラしたりつらい日もあって当然。ひとりでがんばらず、いつでも周りにSOSを出してくださいね。

お父さんの育児頻度は、全体的に減少しています。平成20年度は「毎日」「週1～3日」が多数。平成25年度は「週4～6日」「なし」が多数。



3歳児健診では、パパの育児頻度が減少しています。背景には、雇用の形態が変わったり、子どもとの遊び方や関わり方にとまどっているのかもしれませんが。ママのお話を聞くことも、育児のひとつですよ。



これらの結果から、元気なしおがまっこを育てるためにパパやママたちと一緒に子どもの生活リズムを整え、体を使ったふれあい遊び、パパとの遊びなどに取り組んでいきます。

子育ては大仕事。とても一人ではできません。地域にとって、パパもママも子どもたちも大切な宝です。地域や保健センターみんなで応援していきます。

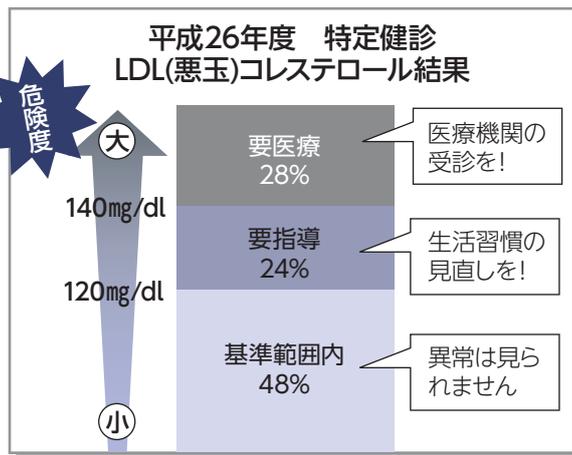
問 保健センター ☎ 364-4786

# あなたのコレステロールは大丈夫? —健診結果を確認しよう—

各種健診を受けた後に送られる結果はよく見えていますか? 健診結果には体を健康に導くたくさんのヒントが隠されています。

今回は本市の国保特定健診の結果で、要指導・要医療となる人が特に多い脂質についてのお話です。昨年度の結果を見ると、LDL(悪玉)コレステロールの数値について受診者の28%が要医療となっています。しかし、その半数以上は治療せずに放置するというデータもあります。また24%が生活の改善が必要と言われる要指導という結果で、受診者の半数以上が基準値を上回った値だということがわかります。放っておくと、血液がドロドロになり、**心筋梗塞や脳卒中**のリスクを高めます。

毎年健診を受けていても、結果を見て必要な医療機関の受診や生活習慣の改善をしなければ、命にかかわる病気の発症リスクは高まるばかりです。もう1度健診結果を見直してみてください。要医療の項目はしっかり病院で治療しましょう! そして今年も健診を受けましょう!



## 《生活習慣病予防講演会のご案内》

生活の中でできるがん予防についてのお話です! ご参加ください!

**内容** 体験談 「身を持って知った健診の大切さ」 ※内容が変更となる場合があります。

**講演** 「がんのリスクを下げる確実な方法と、あなたに最適ながん予防法」

**講演講師** 東北大学災害科学国際研究所災害公衆衛生学分野教授 栗山進一医師

**とき** 6月20日(土) 開場13:00 講演13:15~15:00

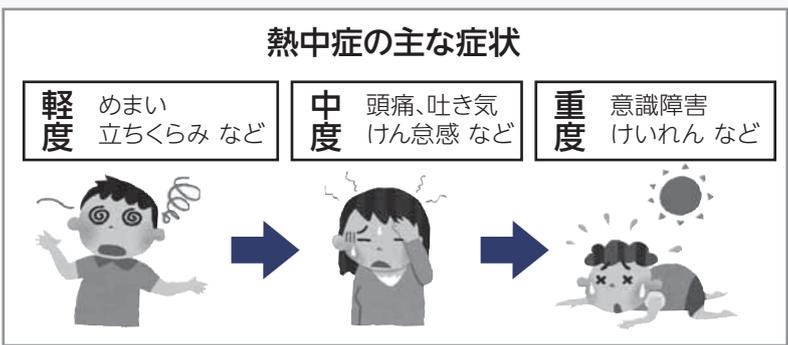
**ところ** エस्प (エस्पホール) **申込** 保健センターへ電話かFAXで申込みください。



問 保健センター ☎364-4786

## ☆熱中症に注意しましょう!

熱中症は5月頃から発生し、7月下旬~8月上旬に多くなります。熱中症は気温や運動などによる体調の変化や、水分不足。室内、室外に関わらず、健康状態などによっても発症することがあります。



## ☆熱中症の応急処置

- 涼しい場所へ移動し、衣服を緩める  
木陰や、風通しの良い場所。
- 体を冷やす  
エアコンをつける。脇の下、首元を冷やす。
- 水分を補給する（補給が出来る場合）  
食塩水や、イオン飲料など。

こんな時はためらわずに救急車を呼びましょう

- ・自分で水が飲めなかったり、脱力感やけん怠感が強く、動けない時
- ・意識がない(おかしい)、全身のけいれんがあるなどの症状の時

## ☆食中毒を予防しましょう!

食中毒は、家庭でも起こりえます。特に湿度と気温の高い6月~9月にかけて、起こりやすくなります。

1. 食中毒菌をつけない (手洗いをしっかり行いましょう)
2. 食中毒菌を増やさない (食品はすぐに冷蔵庫に入れ、早めに消費しましょう)
3. 食中毒菌をやっつける (食品は十分に加熱しましょう)

● 熱中症予防に関するサイト  
環境省熱中症予防情報サイト  
<http://www.wbgt.env.go.jp/>

● 食中毒予防に関するサイト  
宮城県食中毒予防の三原則  
<http://www.caa.go.jp/>

問 保健センター ☎364-4786  
塩釜地区消防事務組合消防本部  
警防課救急対策室 ☎361-1612

# 総合防災訓練に参加しましょう！

＜今回は夜間発災を想定した訓練を実施します＞

- と き 6月14日(日) 9:00～11:30
- メーン会場 第二中学校
- 訓練対象区域 市内全域（各指定避難所20カ所）

本市では、宮城県沖地震が発生した翌年の昭和54年度から、「県民防災の日」に併せ地震や津波発生に備えた「総合防災訓練」を実施しています。

今年度は、夜間に地震が発生したという想定で、夜間時の住民避難や避難所内を暗転した中での避難所開設、資機材設営訓練を実施します。

また、各小中学校では全校児童生徒が登校して参加します。

東日本大震災の教訓を継承し、日頃の防災意識を高めるためにも、多くの市民の方々、町内会、自主防災組織の皆様のご参加、ご協力をお願いします。

## 昨年の総合防災訓練の様子（第一中学校）



▲資機材設営訓練



▲救急救護訓練

## 災害に備えて

いざという時に備えて、各家庭でも1日1人3リットル程度を目安として、最低3日分（9ℓ）を備蓄するように心がけましょう。また生活用水の確保も忘れないようにしましょう。



### ※水道水の保存方法

1. 清潔な容器（ペットボトルなど）を用意し、水道水で十分に洗浄します。
2. 容器内部に空気が残らないように水道水を満たし、確実にふたをします。
3. 保存期間（冷暗所で約3日、冷蔵庫で約1週間）が過ぎたら、生活用水などに使用し、新しい水道水に取り替えます。

☎ 水道部業務課企画総務係  
☎ 364-1415

## 塩竈市婦人防火クラブ連合会が表彰されました

塩竈市婦人防火クラブ連合会が、第67回日本消防協会定例表彰において、「優良婦人消防隊」として表彰されました。

市民への防火防災の呼びかけや、防災訓練への参加や交流会の開催など、長年にわたる積極的な活動が高く評価されたものです。



▲小林真佐子会長(写真右)と稲妻辰子副会長(写真左)が塩竈市長を表敬訪問しました

## 婦人防火クラブに参加しませんか

あなたも婦人防火クラブに参加して、女性ならではの視点から家庭防火と安全安心な地域づくりに取り組みませんか。



▲火災予防運動による広報活動



▲消火技術コンクールに参加した時の様子

☎ 市民安全課防災係 ☎ 355-6491

# 塩竈市交通安全母の会 活動紹介



「塩竈市交通安全母の会」は、交通安全を願う母親が力を結集し、交通死亡事故ゼロを目指して、昭和53年4月に発足しました。

現在会員は210人で、「交通安全は茶の間から」を合言葉に、市役所や警察署などと連携しながら、子どもから高齢者までみんなが安心して暮らせる、交通事故のない明るい豊かな地域を目指して活動しています。

## 新入学児童への交通安全啓発活動

入学式に「あいうえおひょう」「こうつうあんぜんのおやくそく」「反射材のリフレクター」「ポケットティッシュ」などの交通安全に関する啓発品を配布しながら、家庭を守る母親の立場で交通事故防止を呼びかけています。



▲「反射材のリフレクター」  
ヘッドライトなどを反射して運転手に存在を知らせます。

◀「あいうえおひょう」  
「あいうえお」と交通安全と一緒に学べます。

## 保育所交通安全啓発活動

交通安全紙芝居や腹話術の実演を通して、子どもたちとふれあいながら楽しく交通安全を学ぶお手伝いをしています。



## 自転車マナーアップ啓発

高校生を対象に自転車のマナーアップと声掛けをしています。また、中学生を対象に自転車のルール啓発と暴走族加入防止運動も行っています。



## みなと祭陸上パレードで飲酒運転根絶啓発活動

平成17年5月に多賀城市で発生した飲酒運転による死亡事故以降、飲酒運転根絶活動を継続的に行っています。その一環として、みなと祭陸上パレードで飲酒運転根絶の「うちわ」を配布しています。



## 高齢者世帯訪問

高齢者の世帯を訪問し、チラシを配布したり、反射材やライトなどの使い方を説明しています。

☎ 市民安全課市民生活係 ☎ 355-6486

# 「へきなんたまねぎ」 いただきま〜す

愛知県碧南市から、名産の「へきなんたまねぎ」が贈られ、市内各小中学校の給食にスープやカレー、おひたしとして登場しました。

本市と碧南市が「災害時相互応援協定」を締結していることを知った地元生産者の方が「自分たちも何かできることはないか」と平成25年から始まった取り組みです。

今年は学校給食用に600\*<sub>口</sub>、市民まつり用に500\*<sub>口</sub>の計1.1トンを贈っていただきました。

旬を迎えたたまねぎはみずみずしく辛みが少ないため、子どもたちからもとても好評でした。おいしくいただいた後は、子どもたちから生産者の皆さんに感謝の手紙を送りました。



## 子どもたちの感謝の手紙をちょっと紹介

- とてまあまくてとろけるような感じでおいしかったです。給食でおいしい玉ねぎが出ると、午後の授業もがんばれます。
- たまねぎおいしかったです。とろけていくのでびっくりしました。

◀トラックいっぱい「たまねぎ」が届きました

☎ 教育総務課保健食育係 ☎355-8461

## 平成27年10月から 「マイナンバー(個人番号)」が通知されます

「教えて!マイナンバー」①

マイナンバーキャラクター  
マイナちゃん



平成25年5月に「行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律(番号法)」が成立し、平成28年1月からマイナンバー制度(社会保障・税番号制度)が始まります。

マイナンバー制度は、国民一人ひとりに「マイナンバー(個人番号)」を付番し、行政の効率化や国民の利便性向上を図るための制度です。

市民の皆さんに「マイナンバー」への理解を深めていただくため、今月から制度の概要や手続きなどについて、シリーズでお知らせします。



### マイナンバーって何?

市民1人ひとりが持つ12桁の番号のことです。赤ちゃんからお年寄りまで住民票を有する全ての人に付番されます。



### 自分のマイナンバーはどうやって知るの?

平成27年10月から、住民票に登録されている住所にマイナンバーが記載された「通知カード」が送付されます。外国籍の方も、住民票のある方は対象になります。

マイナンバーは生涯使うものです。番号が漏えいするなど、不正に使われるおそれがある場合を除き、番号は変更されませんので、「通知カード」は大切に保管してください。



### マイナンバー導入による3つのメリット

- 1. 行政の効率化**  
行政機関や地方公共団体などでの作業が削減され、手続きがスムーズになります。
- 2. 国民の利便性の向上**  
各種申請時に必要な、証明書などの書類の添付を省略できるようになります。
- 3. 公平・公正な社会の実現**  
所得や福祉サービスの受給状況などが把握しやすくなるため、本当に困っている方にきめ細かな支援を行うことができます。

◇マイナンバー制度に関する問い合わせ◇

コールセンター ☎0570-20-0178

平日9:30~17:30(土日祝日、年末年始を除く)

☎ 政策課市政情報係 ☎355-5728

# わが家の耐震性能は大丈夫!?

昭和56年5月31日以前に建てられた木造住宅が対象



## ①木造住宅耐震診断助成

耐震診断士を派遣し、自宅の耐震診断を行います。

募集 40件

対象 昭和56年5月31日以前に建築された木造の戸建住宅

費用 自己負担額 8,300円

※床面積が200平方メートルを超える場合は問い合わせください。

※耐震診断結果に基づいて、耐震補強や建て替えなどを行う場合は、工事内容により②の補助が受けられます。

## ②木造住宅の耐震改修工事助成

募集 25件

対象 ①で作成した耐震改修計画に基づいて、耐震改修工事や建て替え工事を行う住宅（年度内に完成するものに限る）

内容 耐震改修費用の1/3の額を補助（限度額30万円）

※工事内容により、A④の補助を併せて受けることができます

A④木造住宅耐震改修工事促進補助（イまたはロの額）

イ 耐震改修工事費の1/6の額（限度額15万円）

ロ 耐震改修工事と併せて耐震改修工事以外の工事（10万円以上）を行う場合、耐震改修工事費用の5/18の額（限度額25万円）

## ③危険ブロック塀等除却

募集 5件

対象 道路沿いにある、危険と判定されたブロック塀など

内容 解体工事費用の一部を補助  
1平方メートルあたり4,000円  
(限度額15万円)



## B④住環境整備助成補助

耐震改修工事と併せて住環境整備工事（2万円以上）を行う場合、その費用の1/2の額（限度額20万円）

※耐震改修工事には確定申告の際の税額控除や、地震保険割引などがあります。詳しくは問い合わせください。

受付は平成28年1月28日まで ※先着順

問・申込 定住促進課指導係 ☎355-8362、355-8364



## 子育て応援券 を配布します!



配布時期 6月下旬から簡易書留で順次郵送

配布内容 中学生以下の子ども1人当たり5,000円分  
(1,000円券×5枚)

使用期間 7月1日～12月31日まで

取扱店 ・「塩竈ニコニコ2割増商品券」の専用券が利用できる店舗  
・子育て応援券のみが利用できる教育や保育事業に関する事業所



## 子育て応援券を利用できる市内の教育や保育に関する事業者（保育園や学習塾など）を募集中!

募集期間 6月12日(金)まで（以降、随時）

受付場所 子育て支援課（吉番館庁舎1階）



## 2割増商品券・子育て応援券の取扱店募集中!

募集期間 6月19日(金)まで（以降、随時）※期間内に申し込みをした事業者は、取扱店一覧に掲載

受付場所 ①塩竈市商業協同組合(本町5-6) 10:00～17:00  
②塩竈商工会議所(港町1-6-20) 10:00～17:00

対象業種 市内に店舗がある事業者。ただし、風俗営業や性風俗関連特殊営業、公序良俗に反する営業を行う者は除く。



## 2割増商品券 を販売します!



販売日時 7月1日(水)～ ※売り切れ次第終了

販売場所 塩釜商工会議所、しおがま・まちの駅、市役所互助会売店、塩釜ガス体育館、ユープル(温水プール)、杜の都信用金庫(塩竈営業部、北支店、玉川支店)、いたばしオートショップ、エンドー文具店、塩釜中央自動車学校、東日本自動車学校、フジサキスポーツ、横江商店

販売内容 1冊12,000円を1万円で販売  
(2万セット限定)

発行単位 1,000円券×12枚

・共通券 5,000円（取扱店舗全店で使用可能）  
・専用券 7,000円（小規模店舗でのみ使用可能）

購入制限 一人3セットまで

使用期間 7月1日～12月31日まで

使用方法 取扱店で現金と同様に使用できますが、つり銭は出ません。また、仕入れなどの事業資金や出資、債務の支払いなどには使用できません。

問 2割増商品券 商工港湾課商工係 ☎364-1124  
子育て応援券 子育て支援課家庭支援係 ☎353-7797



### 満開の鹽竈桜の下でお買い物♪

さわやかな快晴の中、「鹽竈神社 春の門前市」が開催されました。ゴールデンウィーク中ということもあり、地元の物産品やフリーマーケットを楽しむ方や観光客などでにぎわいました。  
(5月3日 鹽竈神社表坂下広場)

**パチリ!  
タウンアイズ**

※紙面に登場した方に写真を差し上げます。  
市政情報係 ☎355-5728 までご連絡ください。



### 「しおがま市民まつり」で笑顔満開!

塩竈特産のマグロやのりを使った「ジャンボ鉄火巻き作り」や「プロレス」などが行われ、大人から子どもまでみんなの笑顔が溢れました。また、「防災ブース」では、災害時相互応援協定を結んでいる愛知県碧南市から届いた玉ねぎを無料配布しました。  
(4月26日 JR本塩釜駅前)



### 被災地支援により、集中して学習できる場を

奈良東大寺からの支援により、仮設住宅などに住む中学生の学習を支援する「しおがまチャレンジ教室」を開設しました。市内小学校の元校長先生が、8人の生徒一人ひとりに合った勉強法を教えます。  
(4月30日 公民館本町分室)



### さまざまな立場から浦戸の復興を考える

国連大学が2012年から東北大学などと共同で実施している「浦戸諸島里山里海復興プロジェクト」。その一環で制作した映像作品「震災をともに乗り越える人々—自然の恵みを活かす、浦戸諸島の復興—」の上映会を行いました。制作に携わった方からの説明やパネルディスカッションも行われ、参加者約30人が浦戸諸島の現状や取り組みについて理解を深めました。  
(5月16日 ふれあいエスパ塩竈)



### 思い思いの鹽竈桜をデザイン

さまざまな形の乾漆パーツを組み合わせて、オリジナルの鹽竈桜ブローチを作りました。パーツの組み合わせは数えきれないほどあるため、皆さん頭を悩ませていました。  
(5月2日 塩竈市杉村惇美術館)

### 自慢の作品を披露!

創立20周年を迎えた「楓町植物倶楽部」が、毎年開催している植物展も今年で16回目。植物好きの部員が手間暇かけて育てた作品を見ようと、2日間で約250人が訪れました。  
(5月9日・10日 楓町集会所)



## 募集・案内

## 「藻塩の里」6月の余暇活動

市内在住の障がい者の方ならどなたでも参加できます。

- とき ①2日(火)15:30～コーラス  
②16日(火)14:00～書道  
③26日(金)13:30～スポーツ教室
- ところ ①②地域活動支援センター  
③塩釜ガス体育館

問 地域活動支援センター「藻塩の里」  
☎361-0631 FAX361-0632

## 「オレンジリングメイト」

## 認知症家族とのふれあい広場

- とき 6月17日(水) 13:00～15:00
- ところ 公民館第1会議室(東玉川町)
- 対象 認知症のご家族を介護している方、認知症に関心のある方
- 申込 6/16(火)までに電話もしくは直接窓口まで。

問 長寿社会課長寿支援係 ☎364-1204

## 「2015みやぎふるさとCM大賞」作品募集

KHB東日本放送が主催する「みやぎふるさとCM大賞」に応募してみませんか？応募作品の中から、優秀な1作品を市の代表として東日本放送に応募します。

- 応募資格 市内在住または市内に就労・就学している方(個人・団体は不問)
- 申込期間 6月1日(月)～8月31日(月)
- 申込方法 申込書に必要事項を記入の上、メール、ファクス、郵送、持参のいずれかで申し込みください。  
※申込書は政策課市政情報係窓口やホームページからダウンロードも可  
※作品内容、規格、作品提出期限などは問い合わせください。

送付先 〒985-8501政策課市政情報係

問 政策課 ☎355-5728 FAX367-3124

## 4月の放射線測定結果

- ◇空間ガンマ線線量率は屋外制限値を大きく下回っています。
- ◇水道水中に放射性ヨウ素およびセシウムは検出されませんでした。
- ◇公私立保育所(園)・学校給食で放射性セシウムは検出されませんでした。
- ※詳細は市のホームページで公開しています

## 平成27年度自衛官募集案内

募集種目 自衛官候補生(男子)【任期制隊員コース】

応募資格 18歳以上27歳未満の日本国籍を有する男子

※受付期間、試験日は問い合わせください。

問 自衛隊宮城地方協力本部仙台募集案内所 ☎284-5001/5018

## 復興住宅三州瓦採用補助金制度の案内

三州瓦の地元、碧南市では、塩竈市民の方が復興住宅に三州瓦を使用した場合、補助金を交付します。

対象となる建物 東日本大震災により被災(半壊以上)し、建て替えを行う復興住宅で、平成27年4月1日以降着工の建物(葺き替えも対象)

補助金額 1戸5万円(年度内予算額の範囲内とし、先着順)

※申請手続きなどは、組合ホームページからダウンロードできます。

問 愛知県陶器瓦工業組合 担当 稲垣・奥谷 ☎0566-52-1200

ホームページアドレス <http://www.kawara.gr.jp>

## 「しおがま・まちの駅」テナント募集

手工芸品を販売してみませんか？テナント料、手数料など詳細は問い合わせください。

問 しおがま・まちの駅 ☎367-9651

## 「第57回水道週間(6月1日～7日)期間中の催し」

今年のスローガンは、「カラカラで 蛇口に飛び込む 僕の口」。

毎日の生活に欠かすことのできない「水」の大切さについて考えてみましょう。

## ①水道週間啓発コンクール展示会

市内小学校から募集した作文・標語・図画・習字の作品を展示します。

とき 6月6日(土)～14日(日) ところ エस्प(アートギャラリー)

問 水道部業務課企画総務係 ☎364-1415

## ②浄水場を案内します

とき 6月1日(月)～5日(金) 9:00～15:00

問・申込 梅の宮浄水場 ☎362-1444



## ワンポイント通信

環境課

vol.127

ワンポイントで「ごみ」に関する情報を連載しています。家庭で行っているアイデア情報などぜひお寄せください。

## プラスチック製容器包装のゴミの出し方に注意！

「プラスチック製容器包装」として出せるものは、のリサイクルマークがあり、汚れていない(ぬれていない)ものです。マークのないものや容器包装以外のプラスチック製品、マークがあっても汚れの取れないものは、燃やせるごみとして出してください。

また、レジ袋などに入れたまま指定袋に入れることは、二重袋として禁止しています。必ずレジ袋などから出して指定袋に入れてください。

問 環境課クリーン対策係 ☎365-3377

## 生活情報

### 農業委員会選挙のお知らせ

6月28日(日)告示、7月5日(日)投票で、農業委員会委員の選挙を行います。選挙権が与えられる方には、選挙になった場合、投票所入場券を送付します。忘れずに投票してください。  
**問** 選挙管理委員会事務局 ☎355-6742

### 戦没者の遺族の方へ

第10回特別弔慰金の請求を受け付けています。

**対象者** 基準日(平成27年4月1日)において、公務扶助料や遺族年金などの受給者がいないご遺族の方お一人に支給。(支給には優先順位があります。)

**支給内容** 額面25万円、5年償還の記名国債

**請求期間** 平成30年4月2日まで  
 ※請求期間を過ぎると第10回特別弔慰金を受け取ることができなくなります。

**問** 生活福祉課総務係 ☎364-1131

### 「子どもの人権110番」

子どもをめぐる人権問題に、人権擁護委員が電話で相談に応じます。

①6月22日(月)～26日(金)8:30～19:00

②6月27日(土)～28日(日)10:00～17:00

**相談電話** 0120-007-110(フリーダイヤル)

**問** 仙台法務局人権擁護部 ☎225-5743

### 弁護士無料法律相談

**相談内容** 被災ローン減免制度、相続、離婚、労働トラブルなど

**とき** 6月19日(金) 10:00～16:00

**ところ** 壱番館 1階会議室

**問・予約**

法テラス東松島 ☎050-3383-0009

### 寄付していただきました

〈市へ〉

- 宮城県塩釜高等学校 吹奏楽部
- ネットヨタ仙台株
- リネットジャングループ(株)
- NPO 法人ブックサポート ONE
- 小野 勝則さん ●沼田 孝市さん
- YCC ゴスペル・ラヴァーズ

〈市立病院へ〉

- 三浦このゑさん ●千葉 賢治さん
- 菅原 モリさん
- 東日本自動車学校

大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

## 募集・案内

### 地域優良賃貸住宅「子育て支援住宅」入居者募集

18歳未満の子どもがいる世帯を対象とした地域優良賃貸住宅の入居者を募集します。

**資料配布** 6月29日(月)から定住促進課で配布

**受付期間** 7月6日(月)～10日(金)  
 8:30～17:15(土日を除く)

※応募多数の場合は抽選

**問** 定住促進課定住企画係 ☎355-8347

### 市立保育所臨時保育士募集(急募)

	勤務時間	勤務場所
①	7時間45分 (月～土の5日間)	藤倉・清水沢・香津町
②	7時間45分(土)	藤倉・新浜町・香津町
③	平日4時間	新浜町

※①～③保育士資格必要

**雇用期間** 6月1日～平成28年3月31日

**雇用人数** ①～③いずれも各4人

**賃金** 時給1,100円

**申込** 申込書(問い合わせ先で配布)、保育士証の写しを持参の上、下記まで。

**問** 子育て支援課保育係 ☎353-7797

### 放課後児童(仲よし)クラブ支援員および補助員募集

**雇用形態** 4～5日(月～土、シフト制)

**賃金など** 支援員時給1,000円

**補助員** 時給800円、交通費支給有

**申込方法** 藤倉児童館まで履歴書持参または郵送

※雇用期間、応募資格、勤務場所などは問い合わせください。

**申込先・問** 藤倉児童館 ☎366-3003  
 〒985-0004塩竈市藤倉2丁目2-12

### 塩竈市温水プールパート募集

**勤務時間** ①8:30～17:15(8時間)  
 ②12:30～21:15(8時間)

**募集人数** 若干名

**募集対象** 18歳以上(高校生不可)  
 ※業務内容、勤務体制は問い合わせください。

**問** NPO法人塩釜市体育協会 ☎362-2101

### 中・高校生の夏休み保育体験学習

**事前研修会** 7月18日(土)

**保育体験**(下記の日程から1つ選択。  
 希望者多数の場合は調整)

①7月21日(火)～24日(金)

②7月27日(月)～31日(金)

③8月3日(月)～7日(金)

**事後研修会** 8月中旬

**体験場所** 市内保育所・保育園、仲よしクラブ、ひまわり園

**対象** 市内在住・在学の中学生・高校生40人程度(申込多数の場合は初めての方優先)

**参加費** 給食代・保険代などの実費

**申込方法** 市役所や各学校にある「申込用紙」で6月11日(休)まで生涯学習課へ(平日8:30～17:15)

**問** 生涯学習課学習支援係 ☎362-2556

### 手話奉仕員養成講座(入門課程)開講

**とき** 7月8日(火)～毎週(水)  
 14:00～16:00(全20回)

**ところ** 公民館 2階会議室(東玉川町)

**対象** 市内在住の20歳以上の方20人

**費用** 受講料無料(ただし、教材費3～4千円別途負担)

**申込方法** 6月1日(月)～19日(金)までに問い合わせ先へ電話または直接。

**問** 生活福祉課障がい者支援係 ☎364-1131

## 市立病院News

### 生活習慣病予防対策「脳ドックの活用を」

脳ドックで、脳動脈瘤、脳梗塞、脳萎縮の程度、脳腫瘍などがわかります。

1. 検査方法は? ⇒ MRIで脳の輪切り写真と血管を撮影。約20分程度、あおむけに寝ている間に検査は終了します。
2. だれでも受けられるの? ⇒ 心臓ペースメーカーや人工骨を埋め込んでいる場合は検査できません。詳しくは、問い合わせください。
3. 費用は? ⇒ 20,520円(税込) ※検査は予約制

**問** 市立病院 健康管理センター ☎364-5521

## 生活情報

### あなたの固定資産をご確認ください

土地、家屋について、震災の影響による異動(売買・相続、解体など)が多くみられます。過去の納税通知書、7月発送予定の平成27年度納税通知書(課税明細書)、課税台帳などで資産内容を確認してください。

☎ 税務課固定資産税係 ☎ 355-5934

### 固定資産税・都市計画税の納税通知書の発送および納期限について

平成27年度の納税通知書は7月初旬に発送予定で、納期限は次のとおりです。

第1期:7月31日 第2期:9月30日

第3期:11月30日 第4期:28年2月1日

☎ 税務課固定資産税係 ☎ 355-5934

### 介護支援専門員実務研修受講試験案内の配布について

10月11日(日)に行われる受講試験の案内を配布します。

配布期間 6月8日(月)~7月8日(水)

配布場所 長寿社会課

☎ 長寿社会課地域支援係 ☎ 364-1204

### 介護予防基本チェックリストについて

介護予防基本チェックリストは、自らの体の状態を把握していただくことで、現在の健康状態や生活状況への必要なアドバイスのための大切な資料となります。65歳以上の対象の方にチェックリストを郵送します。回答期限までに返送してください。

調査期間 6月4日(木)~17日(水)

☎ 長寿社会課地域支援係 ☎ 364-1204

### 介護保険負担限度額認定証の更新手続きについて

介護保険施設に入所またはショートステイを利用する低所得の方を対象に、居住費(滞在費)と食費が利用者負担段階に応じて軽減される制度です。現在、認定証をお持ちの方には、更新申請の書類を郵送します。また、新規申請は随時受け付けます。

#### 対象要件

以下の1・2の要件すべてを満たす方

- 1.本人および世帯全員(世帯分離している配偶者も含)が市町村民税非課税
- 2.預貯金などが、単身で1,000万円、夫婦で2,000万円以下

#### 利用者負担段階

段階	対象者
1	老齢福祉年金受給者、生活保護受給者
2	合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方
3	第2段階に該当しない方

**持ち物** 介護保険負担限度額認定申請書、介護保険被保険者証、本人および配偶者の預貯金通帳(定期預金・信託預金・有価証券など全て必要。必ず記帳後にお越しください。)

申請期間 6月1日(月)~7月31日(金)

申請場所 長寿社会課介護保険係

☎ 長寿社会課介護保険係 ☎ 364-1204

### 社会福祉法人等利用者負担軽減確認の更新手続きについて

社会福祉法人が提供するサービスのうち、「特別養護老人ホーム」、「ホームヘルプサービス」、「デイサービス」、「ショートステイ」を利用する低所得の方の自己負担額が軽減される制度です。

**軽減割合** 自己負担額の25%

#### 対象要件

- 1.世帯全員が市町村民税非課税で、老齢福祉年金受給者の方
- 2.世帯全員が市町村民税非課税の方で次の要件すべて該当する方
  - ①年間収入が単身世帯で150万円以下の方(世帯員が1人増えるごとに50万円を加算した額以下)
  - ②預貯金などの額が単身世帯で350万円以下の方(世帯員が1人増えるごとに100万円を加算した額以下)
  - ③世帯全員が生活に必要な資産以外の資産がない方
  - ④世帯を別にする市町村民税課税者の扶養を受けていない。また、健康保険法などの規定による被扶養者に該当しない方
  - ⑤介護保険料を滞納していない方

**必要書類** ○印鑑・収入のわかるもの(年金裁定通知書・給与明細書など)○世帯全員の預貯金通帳○資産がある方は証明できるもの(固定資産税課税証明書または納付書など)○医療保険被保険者証○介護保険被保険者証○社会福祉法人等利用者負担軽減確認証

申請期間 6月1日(月)~30日(水)

申請場所 長寿社会課介護保険係

☎ 長寿社会課介護保険係 ☎ 364-1204

## 休日などの診療

### 塩釜地区休日急患診療センター



塩釜市錦町7-10(塩釜医師会館1階) ☎366-0630

■日曜・休日受付(内科・小児科) / 8:45~11:30 13:00~16:30

診療時間 9:00~17:00

■土曜準夜 受付(小児科15歳まで) / 18:30~21:30

診療時間 19:00~22:00

※診療時間は受診状況によって異なります。

宮城県子ども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390 (19:00~翌日8:00)

### 歯科当番医

受付 / 午前9時~午後3時

6月7日(日) なかよしデンタルクリニック 多賀城市八幡1-2-18 ☎366-8241

14日(日) ABEデンタルオフィス 松島町高城字町151-4 ☎353-9980

21日(日) 玉川歯科医院 塩釜市玉川2-6-9 ☎366-5155

28日(日) はやしデンタルクリニック 多賀城市高崎2-15-6 ☎349-8277

※やむをえず当番医が変更する場合がありますので、電話でご確認の上、受診してください。

## 生活情報

## 6月21日(日)は「第2回市民清掃」です

小雨決行。雨が強いときは翌週(6/28)に順延。

清掃作業で発生した草やごみは、午前8時30分までに集積所へ出してください。また、当日は家庭ごみの集積所へ搬出、埋立処分場および清掃工場への直接搬入はできませんのでご注意ください。

※詳しくは、市民清掃のお知らせ(町内会回覧版)をご覧ください。  
※第3回市民清掃は10月18日を予定。  
☎ 環境課クリーン対策係 ☎ 365-3377

## 道路側溝清掃のお願い

道路側溝の土砂などは、びん・缶などのごみを取り除き、「土のう袋」に入れ、水切りしてから集積所に出してください。缶などが入った袋は処分場に搬入できませんので、ご協力をお願いします。(土のう袋は市内のホームセンターなどでお買い求めください。)

側溝の蓋を開ける機材を貸し出します。また、土のう袋の回収は、多少の時間を頂きますのでご了承ください。

☎ 土木課管理係 ☎ 355-8407

## 土砂災害に注意してください

6月は「土砂災害防止月間」、1日～7日は「がけ崩れ防災週間」です。

これから梅雨や台風などで土砂災害が多発する時季に入ります。土石流、地すべり、がけ崩れなど、土砂災害危険個所の近くにお住まいの方は、がけの様子が普段と違うときは、早めに安全なところへ避難してください。

特に、東日本大震災の影響で地盤の緩みなどが考えられます。土砂災害には十分注意してください。

☎ 土木課建設係 ☎ 355-8409

## 家屋を取り壊したときは届け出を

家屋を取り壊した方は、市役所に「家屋滅失の届出」をお願いします。なお、登記されている家屋は、法務局で「滅失登記」の手続きも必要です。

住宅が建っている土地には「住宅用地に対する課税標準の特例」が適用され、「更地」や「駐車場用地」と比較すると税額が軽減されています。天災などの事由によらず住宅を取り壊した場合は軽減特例を受けることができなくなります。

☎ 税務課固定資産税係 ☎ 355-5934

## 東日本大震災による固定資産税・都市計画税の軽減措置

東日本大震災によるり災調査の判定が半壊以上の方は、資産(土地・家屋)を取得した場合、軽減措置を受けられることがあります。詳細や手続きは問い合わせください。すでに申告済みの方は、新たな申請は不要です。

①被災した所有住宅用地に代わる「土地」を取得した場合、更地でも住宅があるものとみなして、3年間土地の固定資産税が軽減されます。

②被災した所有家屋に代わる「家屋」を取得した場合、その家屋に係る税額のうち、一部が6年間軽減されます。

☎ 税務課固定資産税係 ☎ 355-5934

## 固定資産税に関する縦覧、路線価の公開および各種証明書の発行について

と き 7月1日(火)～31日(金)の平日  
8:30～17:00(浦戸諸島開発総合センターは16:30まで)

ところ 税務課固定資産税係、浦戸諸島開発総合センター(浦戸居住者所有分)

持ち物 印鑑・身分証明書・委任状(本人以外が窓口に来る場合)

☎ 税務課固定資産税係 ☎ 355-5934

## 相談の窓口

相談内容	日	時	場 所	電 話
身体障害者相談	毎週火曜日	10:00～14:00	身体障害者福祉協会(北浜4-6-52)	☎/FAX362-6865
知的障害者相談	毎月第2・第4火曜日	10:00～14:00	生活介護事業「あすなる」(塩釜ガス体育館となり)	☎361-9981 FAX361-9982
生活相談	平日毎日	9:00～16:00	市民相談室 電話でもどうぞ	☎355-6913
消費生活相談	平日(休を除く)	9:00～16:00	市民相談室 電話でもどうぞ	☎355-6918
高齢者職業相談	平日毎日	8:30～17:00	塩釜公共職業安定所	☎362-3361
青少年悩み事相談	平日毎日	9:00～16:00	青少年相談センター(公民館)	☎363-3715
学校心理士教育相談	毎週木曜日(第3週のみ休)	9:00～17:00	青少年相談センター(公民館) 予約制	☎364-7445(予約専用)
不登校相談	平日毎日	9:00～15:00	けやき教室(公民館本町分室)	☎364-5141
育児相談	平日毎日	9:00～17:00	しおがま子育て支援センター	☎363-3630 FAX363-3631
禁煙相談		予約制	保健センター	☎364-4786
家庭児童相談	平日毎日	8:30～17:15	ファミリーダイヤル 子育て支援課(壱番館1階)	☎364-1178
介護保険相談	平日毎日	8:30～17:00	長寿社会課(壱番館1階)	☎364-1204
成人健康相談	6月22日(月)	予約制	保健センター	☎364-4786
ひきこもり・思春期相談	6月16日(火)	13:30～16:30	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎365-3153
アルコール・薬物関連問題相談	6月25日(木)	13:30～16:30	保健センター	☎364-4786
HIV抗体検査・肝炎検査・骨髄バンク登録など	6月3日(水)・17日(水)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎363-5504
行政相談	6月10日(水)	13:30～15:30	市民相談室	
人権相談	6月2日(火)・15日(月)	10:00～17:00	仙台法務局塩釜支局(袖野田町3-20)15日は、15:00まで	☎362-2338
母子父子家庭など特別相談	6月18日(木)	予約制	宮城県母子福祉センター(宮城野区安養寺)	☎256-6512
犬・猫の引き取り(有料)	6月11日(水)・25日(水)	9:30～11:00	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎363-5505
無料法律相談	6月25日(木)	13:30～16:00	本庁2階会議室 ※裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外。 事前手続きが必要(予約は6月1日(月)9:00から市民相談室で受け付け)	
警察総合相談	毎日	24時間対応	受け付けは警察相談センター ☎266-9110 DVやストーーカー被害でお困りの方などは相談を	

・ふれあいエスパ塩竈 ☎367-2010  
FAX365-3741  
・公民館 ☎365-3341  
FAX365-3342

・遊ホール ☎365-5000  
・市民図書館 ☎365-4343  
http://lib-shiogama.la.coocan.jp  
・視聴覚センター ☎365-4500

・塩釜ガス体育館 ☎362-1010  
FAX362-1099  
・ユーブル ☎363-4501

### 図書館4階おはなしの部屋

#### おはなし会デビュー[びびよおはなし会]

絵本の読み聞かせとふれあいあそび  
とき 6月9日(火) 11:00~11:30  
対象 1歳までの赤ちゃん

#### おはなし火ようび

絵本の読み聞かせや紙芝居など  
とき 6月16日、23日(火)11:00~11:30  
対象 幼児

#### おはなしびっくり箱のちっちゃな絵本の部屋

今月は「さ」行ではじまる「雨の本」  
とき 6月19日(金)11:00~11:30

#### 手のひらの会

はじまるよ！たのしい紙芝居  
とき 6月27日(土) 11:00~11:30

#### お話をぴいかあぶら

素話(本を持たないです)ちっちゃなお話  
グリムのむかし話ほかミニ工作もあります。  
とき 6月28日(日) 14:00~14:30

### 図書館4階創作室

#### 野中さんと紙でふしぎ？を作ろう

とき 6月14日(日) 14:00~15:00  
内容 “おもちゃと折り紙”  
対象 小学生以上10人程度

#### 絵本であそぼう！

#### 絵本「あおくとときいろちゃん」

絵の具を使って遊びます。  
とき 6月24日(水) 11:00~12:00  
対象 幼児(2歳以上)と保護者10組  
服装 汚れてもいい服装  
申込 6月10日(水) 10:00~  
4階カウンターまたは電話で

### 図書館4階児童書フロア

#### 手品おじさんと遊ぼう！

とき 6月28日(日) 15:00~15:30  
内容 “ロープ”を使った手品の美演

### 図書館4階視聴覚室

#### 推し本を持って集まれ！

#### 「ビブリアバトル」Ⅳ

バトラーもオーディエンスも大募集！  
とき 6月21日(日) 14:00~15:30  
内容 一人一冊お気に入りの本を持ち寄って紹介しあい、チャンプ本を決定します。  
対象 中・高・大学生 7人  
申込 4階カウンターへ直接および電話で(先着順)

### その他

#### 「えほんデビュー」~あかちゃんからえほん

7カ月児健康相談時に絵本一冊・布バッグ・『赤ちゃん絵本リスト』をプレゼントします。  
とき 6月23日(火) ところ 保健センター

## 塩釜ガス体育館

#### トレーニング講習会

3日(水) 19:00~ 13日(土) 10:00~  
20日(土) 14:00~ 25日(木) 10:00~  
27日(土) 19:00~ ※上靴持参

#### 障がい者のためのスポーツ教室

とき 6月12、26日(金) 13:30~15:00  
種目 卓球バレー、釣つ子など  
準備物 運動着、上靴、タオル、飲み物  
申込 前日までに電話、ファクスで住所、氏名、参加人数をお知らせください。

#### とっても簡単ボールでエクササイズ

とき 6月9日(火)、25日(木) 10:00~11:15  
ところ 保健センター  
対象 一般成人 定員 20人程度  
費用 各600円(当日徴収)  
準備物 運動着、上靴、タオル、飲み物  
申込 前日までに電話かファクスで

### 「家族みんなでスポーツDAY!!」

トランポリンやバトミントン、卓球  
そのほか楽しいスポーツがいっぱい  
とき 6月20日(日)9:00~12:00  
参加費 大人250円、未就学児無料  
小中高校生150円  
準備物 上靴、飲み物

## ユーブル(温水プール)

#### 温水プール一般開放

開放時間 9:00~21:00(日・祝9:00~17:00)  
休館日 毎週(火曜日)が祝日の場合は翌日

#### 水中運動教室のお知らせ

脂肪燃焼や体力アップが図れる楽しい全身運動です。顔を水につけられない方でも安心して参加できます。

曜日	時間(45分間)	曜日	時間(45分間)
月	13:30~14:15	金	11:00~11:45
水	11:00~11:45		19:00~19:45
木	14:30~15:15	土	10:00~10:45

参加費 1回600円

受付 開催時間の30分前から  
※そのほかの教室も開催していますので、ホームページを見ていただくか、直接問い合わせください

## 遊ホール

### ◆仙石線全線開通記念！石巻市民交響楽団ファミリーコンサート

とき 6月28日(日) 開場13:30 開演14:00  
※入場無料(整理券は市役所、公民館、遊ホールで配布します。)

主催/石巻市民交響楽団ほか 後援/塩竈市教育委員会ほか

### ◆映画上映会「六月燈の三姉妹」

主演/吹石一恵、徳永えり、吉田羊ほか  
とき 7月11日(土) ①10:30~②14:00~  
入場料 前売1,000円(高校生以下500円)  
当日1,200円(高校生以下700円)

プレイガイド 松尾カメラ、メロディーズ、フジサキスポーツ  
ミュージックスタジオ キューブ、美容室マサヒコ、喫茶ノンノン  
しおがま・まちの駅、ヤマザキショップ塩釜すずきや店、遊ホール協会(壱番館4階)

### ◆「あの名曲を生演奏で！」リクエスト募集!!

9月20日に開催する「しおがま名曲コンサート4」で演奏してほしい曲を募集します。クラシック・映画音楽・ポピュラーなど、曲にまつわるエピソードを添えてはがきでご応募ください。

(第4回締切 6月30日消印有効)

リクエスト応募先 〒985-0052塩竈市本町1-1塩竈市遊ホール協会



# 生涯学習のとびら



おかし  
桜葉子姫

6月の図書館・エスパ休館日						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

## 開館時間

※6月2日～5日は特別整理期間(1日は月曜休館日)

エスパ 10:00～21:00 (本の貸し出しは図書館と同じ)  
図書館 10:00～18:00 (火～金) 10:00～17:00 (土・日)

## エスパ

◆印は参加無料。当日直接おいでください。

### 6月のボランティア自主事業

#### エスパホール

◆エスパコンサート  
Domenica(ドメニカ)47  
優しい二胡の調べ



とき 6月7日(日) 14:00～15:00  
曲目 川の流れるように、花は咲く、  
TAKUMI(劇的ピアノ・アフォーターマ曲)ほか  
出演 里地帰(東京都)

#### 学習室1

はじめてのパッチワーク  
「和風の布でカエルの縁起物」



とき 6月19日(金) 10:30～15:30  
対象 どなたでも 20人(先着順)  
材料代 1,500円(2体1組)  
持ち物 裁縫道具・昼食  
講師 吉田九重子さん(多賀城市)  
申込 6月6日(土) 10:00～電話  
または直接エスパへ

#### キッズスペース

◆キッズボランティアおはなし会

歌や紙芝居で楽しく過ごしましょう  
とき 毎週(水・金) 11:00～12:00  
話し手 子育て支援 ふお・ゆ  
\*「キッズボランティア七夕まつり」  
とき 7月3日(金) 10:30～12:00

◆「おはなしばందらのおはなし会」

パネルシアター、絵本、紙芝居、エ  
ロンシアターをお楽しみください。  
とき 6月14日(日) 11:00～11:30

#### 本の森

◆「本のちょっと」

ギターといっしょ!～たのしいおはなし会～  
とき 6月6日(土) 11:00～11:30  
話し手 きつと・えすけつと

### 行事・イベント

#### エスパホール

◆おはようシアター☆おもちゃ箱

とき 6月11日(木) 10:30～11:00  
対象 未就学児とその保護者 30組  
申込 受付中

?(はてな)の森

◆?(はてな)ワゴン

針金アメンボ  
とき 6月14日(日)14:00～14:30

#### 創作室

◆ふれあい創ing

目からウロコの墨のお話と墨あそび  
とき 6月16日(火) 10:15～11:45  
材料代 200円  
講師 大塚耕志郎さん(仙台市・書家)

◆かんたん工作「おもしろ創!」

わにさんのふうせん  
とき 6月中開館時間内

#### ミーティングルーム

◆本のリサイクル市

とき 6月6日(土)・7日(日)  
10:00～16:00※なくなり次第終了  
・提供冊数は一人10冊まで。  
・お持ち帰り袋を持参ください。  
・提供資料を有料で譲渡しないでください。

#### アートギャラリー(入場無料)

フォト5人展II

祭り、スナップ、風景などの写真約  
50点を展示します。  
とき 6月16日(火)～21日(日)  
※最終日は16時まで

第19回塩竈書友会小作品展

塩竈書友会会員の作品、漢字・かな・  
ほかの茶掛・額・半切などの書作品約  
60点を展示します。  
とき 6月23日(火)～28日(日)  
※最終日は16時まで

### 長井勝一漫画美術館主催事業

まんがを描いてみよう!講座リターンズ

とき 7月11日～8月8日の毎週(出)  
(全5回)14:00～16:00

内容 ①まんがイラストコース  
②4コマまんがコース

対象 市内の小学4年生～中学生30人  
材料代 500円(スケッチブック、ペン代など)

持ち物 筆記用具、好きな漫画1冊

講師 ひが菜さん(漫画家)

申込 6月19日(金) 10:00～



### 平成27年度下半期

アートギャラリー展示募集!

展示期間 10月1日(休)～

平成28年3月30日(休)

募集期間 6月23日(火)～7月5日(日)

※詳しくはエスパ事務室へ

### 特別整理期間休館のお知らせ

図書館とエスパは特別整理期間のため、  
6月2日(火)～5日(金)は休館します。

なお、6月1日(月)は月曜休館です。

★本・雑誌の返却は返却ポストをご利用ください。  
★ビデオやCDなどのAV資料は、壊れる  
恐れがありますので、開館日にカ  
ウンターへお返しください。

## 公民館

### 公民館教室 追加募集!

何か始めてみたい人、参加してみませんか。  
・華道・煎茶道・料理・着物着付礼法  
・絵画・書道・民謡・日本画

### ヤングカレッジ講座開講!

ゆかたの着こなし

(着物着付短期講座全3回)

ゆかたの着こなし講座終了後、着物  
着付講座を継続して受講できます。  
とき 7月1日～29日第1・3・5(水)  
19:00～21:00

講師 岡澤マキ子さん(松陽台)

対象 市内在住・在勤の18歳～40  
歳までの社会人・学生(高校生を除く)  
受講料 1,000円/年額

持ち物 ゆかた、半巾帯、タオル3～4枚、  
腰ひも3本、伊達締め2本、コーリンベルト  
申込 6月1日(月)～公民館まで  
\*他のヤングカレッジ講座も募集中!

### 3B体操で楽しくあそんでリフレッシュ!

とき 6月17日(水) 10:00～11:00  
対象 0歳～3歳の親子 10組  
申込 6月6日(土) 10:00～  
※動きやすい服装でお越しください。  
※水分補給できるものを持参ください。

## 市民図書館

### 図書館4階視聴覚室

「子ども映画会」(入場無料)

対象 幼児から小学生

6月13日(土)

①11:00～ ②14:00～ ③15:00～  
『まんじゅうこわい』『変な魚釣り』  
(2話で15分)

6月20日(土)

①11:00～ ②14:00～ ③15:00～  
『ミッキーとあざらし』『海幸彦と山幸彦』  
(2話で15分)

# みんなの 広場



シオンちゃん

「みんなの広場」は市民活動を応援するページです。  
○公共性のあるもの ○公平・公正なもの  
○ユニークなもの ○初心者向けで低料金のもの  
このような内容の情報をお待ちしています。  
塩竈市市民総務部政策課  
〒985-8501 塩竈市旭町1-1 ☎355-5728

7月号の原稿締め切りは6月4日休です。  
●紙面の都合で掲載できない場合もありますのでご了承ください。  
●こちらの情報は、市のホームページにも掲載します(20ページ参照)。  
●行き違いを防ぐため、お電話での原稿依頼はご遠慮ください。

## イベント

### 第13回 教育を語る会

とき 6月13日(土)10:30~  
ところ しおり台集会所 資料代 200円  
内容 高校司書さんからの話題提供  
「学校図書館って おもしろいっ!」

☎ 清水 ☎090-3753-4386

### みんなで作る雑貨屋さん

素敵な作品が集まった1日限りの雑貨  
屋さんがオープンします。  
とき 6月19日(金)10:00~15:00  
ところ マリンゲート塩釜

☎ citron(シトロン) ☎367-4340

### 第53回 塩釜甚句保存会民謡発表会

とき 6月21日(日)10:00~(開場9:30)  
ところ 遊ホール(杏番館5階)  
入場料 1,500円  
ゲスト 鈴木明美(民謡)、柴田三兄妹(津  
軽三味線)、花柳流ひろはな会花  
柳尋葉菜(舞踊)

☎ 赤間 ☎362-6534

### 第34回「全国親の会」仙台大会

不登校、ひきこもり、家庭内暴力、摂食  
障害、子育てでお悩みの方、一人で悩まず  
ご一緒にしましょう。\*参加無料、保育あり  
とき 6月28日(日)10:30~16:15  
ところ 日立システムズホール仙台  
内容 体験談発表と話し合い  
講師 金盛浦子さん(東京心理教育研究所 所長)  
定員 350人(申し込み制)  
申込 電話かファクスで

☎ NPO法人SEPY(セピィ)倶楽部  
☎03-3942-5006(月~土)10:30~15:00  
FAX03-5940-4030

## 会員募集・体験会

### 第68回塩竈みなと祭の塩釜甚句(ハ ットセ踊り)・御座船音頭の参加者募集

初心者の方、大歓迎です。参加する方は  
早めに申し込みください。  
練習日 第1回 6月27日(土)13:00~  
第2回 7月11日(土)13:00~  
第3回 7月18日(土)13:00~  
ところ 公民館(東玉川町)

☎ 塩釜市婦人会 佐々木 ☎/FAX366-5780

### ボランティア募集

埋め立て予定の桂島に植えた震災支援  
のチューリップの掘り起こしなどを、お  
手伝いいただける方を募集します。  
とき 6月6日(出)9:00~15:00  
会費 1,000円  
申込 6月4日(休)まで

☎ 内海 totokoza@yahoo.co.jp

### まちカフェ竹下園 講座案内

①ポーセラーツ  
とき 毎月第3(木)13:00~  
②ハワイアンリボンレイ  
とき 毎月第3(木)13:00~  
③季節のプリザーブドフラワーアレンジ  
とき 毎月第3(木)13:00~  
④一関先生の墨画  
とき 6月24日(火)13:00~  
受講料 ①~③2,000円から ④2,500円  
☎ まちカフェ竹下園 ☎365-1041  
(火~金)11:00~16:00

### 楽しいウクレレ教室 体験レッスン

とき 金曜日(月3回)19:00~20:00  
ところ 北浜コミュニティセンター  
対象 初心者~中級者 定員 15人  
持ち物 ウクレレ、筆記用具、チューナー  
☎ 佐藤 ☎090-7074-3645

### 塩釜水泳スポーツ少年団 会員募集

無料体験実施中です。  
練習日 週1回クラス 毎週(土)  
週2回クラス 毎週(月)(火)  
時間 16:00~17:00  
ところ ユープル(温水プール)  
\*入会金や月謝は問い合わせください  
☎ 佐藤 ☎090-8258-9473

### 子ども卓球教室 無料体験

とき 毎月第1(日)10:00~12:00(6~8月)  
ところ 東北卓球C&C(桜ヶ丘)  
対象 5歳~小学6年生  
☎ 山内 ☎363-2447

### 硬式テニス インフィニティーテニスクラブ 会員募集

とき 毎週(火)19:00~21:00(4~11月まで)  
ところ 多賀城市民テニスコート  
参加費 1,500円/月  
☎ 荒井 ☎090-6786-8099

### 合気道 無料体験

とき 土曜日①9:30~②10:40~大人16:30~  
ところ 三晴ビル2階(本塩釜駅前)  
対象 5歳~一般  
☎ 竹田 ☎767-8024

### 3Hダンスサークル 入会のご案内

年齢にこだわらず、いろいろなリズム  
に合わせて体を動かしてみませんか!  
とき 火曜日(月3~4回)13:00~15:30  
ところ 公民館(東玉川町)  
会費 1,250円/月 入会金 1,000円  
\*女性のみ。滑らない靴を用意してください  
☎ 高橋 ☎362-6348

### 公民館ヨーガ同好会(2部会) 会員募集

とき 毎週(水) 13:50~15:00  
ところ 公民館(東玉川町)  
定員 5人 会費 1,500円/月4回  
☎ 熊谷 ☎365-8005

### 女性エアロビクス同好会

ダンベル、チューブ体操もします。  
とき 金曜日(月3回)13:30~14:30  
ところ 公民館(東玉川町)  
参加費 1,000円/月 \*年齢不問  
☎ 小野 ☎090-6854-1367

### 市民登山募集

「鬼首温泉郷の峻峰」を歩こう  
とき 7月5日(日) ところ 禿岳(宮城県)  
参加費 4,000円 募集 30人  
申込 はがきに住所、氏名、年齢、電話  
番号を記入し送ってください。詳しくは  
市役所、体育館、公民館、エスポなどにあ  
るチラシをご覧ください。(6月1日募集開始)  
☎ 塩釜山岳会 佐藤 ☎364-7018  
〒985-0055 塩竈市赤坂26-2

## お知らせ

### EM講習会

とき 6月13日(土)13:00~17:00  
ところ 公民館図書室(東玉川町)  
参加費 300円(材料費として)  
内容 ミネラルを使い、安全でおいしい  
有機肥料と廃油を利用してのせ  
っけん作り実演  
持ち物 筆記用具、500ccの牛乳パック  
☎ 小野 ☎362-4543

### フリーマーケット出店者募集

とき 6月27日(土)10:00~13:00  
ところ みやぎ生協塩釜杉の入店  
出店料 1ブース(2.5坪×2.5坪)500円  
申込 サービスカウンターまで  
☎ 杉の入店エリアリーダー高橋 ☎367-3667

### おもちゃの1日病院

とき 6月28日(日)10:00~15:00  
ところ 多賀城市民活動サポートセンター  
費用 修理代無料、部品代実費  
申込 事前に電話予約が必要  
☎ おもちゃドクターピノキオ 小田  
☎090-3984-0872(受付20:00~21:00)

### 玉中卒業生同期会 (S42年、43年早生まれ)

とき 8月13日(土)16:00~  
ところ 仙台ガーデンパレス  
\*幹事と連絡が取れていないなどの問い  
合わせは下記まで  
☎ 藤崎 ☎090-7812-3813  
hi39fujisaki@yahoo.co.jp



# キッズステーション



保健センター ☎364-4786

## ●母子健康手帳交付

交付日 6月1日(月)、15日(月)、22日(月)  
7月13日(月)、21日(火)、27日(月)

受付時間 13:00～13:15(都合の悪い方は電話で予約してください)

## ●パパ&ママクラス

対象者 H27.8～9月出産予定のパパ&ママ  
①6/6(土)「赤ちゃんのお世話レッスン」(10:00～12:00)  
②6/25(木)「こころもからだもリフレッシュ」(13:30～15:30)

## ●歯っぴー教室(妊婦歯科健診) 6月12日(金)13:30～

## ●予防接種

・予防接種綴りは、生後2カ月までに郵送します。  
・転入の方には翌月末までに郵送します。

## <集団予防接種> BCG 会場：塩釜ガス体育館

実施月日	受付時間	対象児
7月16日(木)	10:00～10:15	生後3カ月～1歳未満
9月28日(月)		

## <個別予防接種>

### 日本脳炎の予防接種を忘れていませんか？

日本脳炎は蚊が媒介する感染症です。夏に向け、ワクチン接種歴を確認し、合計4回接種していない方は接種しましょう。

平成17年6月から平成21年度までの積極的な勧奨の差し控えにより、接種機会を逃した方々(平成7年4月2日から平成19年4月2日生まれ)へ、特例措置が取られています。

詳しくは問い合わせください。

## ●乳幼児健診・健康相談

会場：保健センター

健診名	実施日	対象児	受付時間
4カ月児健診	6/24(水)	H27.2月生	時間指定(健診票をご確認ください)
7カ月児健康相談	6/23(火)	H26.11月生	時間指定(健診票をご確認ください)
1歳6カ月児健診	6/18(木)	H25.11月生	12:20～13:00
2歳6カ月児歯科健診	6/10(水)	H24.12月生	時間指定(健診票をご確認ください)
3歳児健診	6/4(木)	H23.12月生	12:20～13:00

※健診票は個人通知します。指定健診日に来所してください。  
※欠席される場合は、保健センターへご連絡ください。

## ●今月の育児相談(要予約)

会場：保健センター

相談名	実施日時	対象者	内容
ピチピチしおがまっ子大集合! (育児相談会)	6/17(水) 10:00～12:00	H27.3～4月生 まれの赤ちゃん とママ	ベビーマッサージ、 育児や授乳の相談、 身体計測
子育てなんでも相談(個別相談)	6/22(月) 10:00～12:00	子育て中の方 ならどなたでも	子育てに関する 悩みごとなど

※持ち物：母子健康手帳・オムツ・ミルク・バスタオルなど

## <ほんわか子育てメッセージ>

### 禁煙は未来への贈り物～5月31日から1週間は世界禁煙週間～

ママになる女性の喫煙が、子どもに悪影響を与えることは知られています。家庭での喫煙は子どもや家族の健康をむしばみ、また、将来子どもがタバコになじむきっかけをつくることにもなります。ニコチン依存になっていたら、やめるのは難しく、禁煙治療が必要なことも。禁煙に遅すぎるとということはありません。禁煙は未来の自分・子ども・家族への贈り物です。

(平成26年度母子健康手帳発行時の妊婦の喫煙率は8.9%でした)

## しおがま子育て支援センター「こころん」 ☎363-3630

### ◇「あそびの広場」へどうぞ

#### ①ベビーマッサージ(募集15組)

とき 6月24日(水) 10:30～11:30 ところ つどいの広場  
対象 首すわり3カ月～1歳3カ月

#### ②チャイルドヨガ(募集15組)

とき 6月30日(火) 10:30～11:30 ところ 壱番館5階和室  
対象 1歳3カ月～3歳

内容 ベビーマッサージの石崎由紀恵さんが来て、オイルを使ったマッサージをします。

持ち物 バスタオル、飲み物、動きやすい服装で

申込 6月8日(月)～直接こころんか電話で

## 藤倉児童館☎366-3003

### ◇「おひさまのたね」お話し会

日時 6月10日、7月15日(水) 10:30～11:00  
対象 1歳～就学前 内容 手遊び、読み聞かせ

### ◇「フラワー小物入れ」制作

ステンドグラスを使ってかわいい小物をつくりませんか？  
とき 6月5日(金)10:00～11:30  
対象 大人(先着15人)電話予約必要 参加費 2,000円

### ◇「児童館七夕まつり」おひさまはらっぱへ集まれ！

とき 7月4日(土) 10:00～12:00 材料費 無料  
※雨天決行。出店もあるよ。おこづかいを持って来てね。

## 助産師子育てクラブ ☎363-3630

塩竈、多賀城などに勤務、開業する助産師が主催するサロン。ベビーマッサージ、育児相談など、みんなで交流しませんか？

とき 6月16日(火)・7月14日(火)

ところ つどいの広場

対象 生後2～6カ月の親子10組 ※託児なし

持ち物 バスタオル、母子手帳

費用 100円(マッサージオイル代)

## あゆみ保育園子育て支援センター ☎365-4572

### ◇親子であそぼう会

#### ①風船おもちゃづくり

とき 6月12日(金)10:00～ ところ 杉の入生協集会室

#### ②七夕づくり

とき 6月26日(金)10:00～

ところ 南錦町コミュニティセンター



## まちなかにもふれあいとやすらぎの場所を 「シャッターオープン・プラス事業」の活用

市内の空き店舗を利用して起業する方を応援する「シャッターオープン・プラス事業」。この制度を活用して、平成25年9月30日に吉番館一階にオープンしたのが「まちかカフェ」です。

店主の本間知里(ちさと)さんは「震災以降、市内にゆっくりとくつろげるお店がなくなってしまったので、気軽に立ち寄れて幅広い世代の方々が交流できる場所を作りたい」という思いでオープンしたそうです。ここではカフェの営業以外に、地酒などの特産品を使ったイベントや講座の場所として利用されています。今では月10種類ほどの講座が行われており、参加者の憩いの場となっています。

「今後ともたくさんの方の触れ合いの場として活用してもらえよう、講座の種類を増やしていきたい」と話してくれました。今年もこの事業の募集をします。多くの方が活用することで、まちのにぎわいを生むきっかけになるといいですね。



▲本間知里さん「毎日シニアの方から元気をいただいています。」



▲編み物講座の様子

### シャッターオープン・プラス事業募集

市内の空き店舗を賃借して起業する方に市が費用の一部を補助します。

**対象** 平成28年3月31日までに空き店舗・1階で起業する方(一部既起業者含む)で、地域資源を活用または、商業復興・にぎわい創出に寄与する事業※小売業またはサービス業で一定の条件を充たしている方

**支援内容** 賃借料、内装設備工事費の一部補助

**応募期限** 6月30日(火)

**応募方法** 必要書類を持参にて(土日祝除く)

**選考方法** 審査の上選考します。

☎ 商工港湾課商工係 ☎ 364-1124

## 景観コラム 『景観十年、風景百年、風土千年』

### 古代文学に描かれた「塩竈の自然景観」

本市の風景が、古代文学などに描かれていることをご存じですか。例えば「塩竈」「千賀の浦」「籬島」「野田の玉川」など、歌枕の地として数多くの歌に詠まれており、紫式部をはじめとする著名な都人の歌が三百首以上残されています。しかし、それ以上に本市の自然景観を名高いものにしたのは、平安時代、光源氏のモデルといわれる源融(みなもとのとおる)が、京都市下京区本塩竈町周辺に本市の海景色を模した大庭園(河原院)を築いたことです。この話は、平安時代の歌物語「伊勢物語」の第八十一段「塩竈」に書かれており、「我が国六十余国のうち、塩竈という所におよぶ風景の所はなかった」と賞賛しています。さらに宇治拾遺物語や今昔物語、世阿弥の謡曲にも描かれており、その大庭園は源氏物語に登場する「六条院」や「某の院」のモデルといわれています。茶道や香道の道具にも描かれる塩竈の自然景観。千年の時を越えて再び「塩竈という所におよぶ風景の所はない」と賞賛されるよう、景観を守り育てていきましょう。

【参考文献：塩竈市史 I 本篇】



小倉百人一首でおなじみの河原左大臣源融(みなもとのとおる)



まがき 籬島(新浜町一丁目)

京都市下京区本塩竈町付近には「籬の森」という地名が残っており、往事の大庭園に「籬島」が再現されていたといわれます。

☎ 都市計画課まちづくり推進係 ☎ 364-2510

防災行政無線で放送された内容を再確認したいときは、自動音声で放送内容を聞くことができます。

防災行政無線確認電話 ☎ 364-1260



エフエムベイエリア (FM78.1Mhz) でも防災行政無線の内容や防災情報を放送していますので、災害時にはラジオを活用ください。

### 【塩竈市の人口】 H27.4.30現在

住民基本台帳調べ (前月比)	
人口	55,712人 (-40人)
男	26,604人 (-3人)
女	29,108人 (-37人)
世帯数	22,960戸 (+35戸)