



## 9月定例記者会見・次第

日時 令和7年9月2日(火)10時00分～  
場所 塩竈市役所 3階 北側委員会室

### —説明項目—

#### 総務部

1. 学校法人 北杜学園と包括連携協定を締結します！ [政策課(355-2137)] ..... 1P

#### 市民生活部

2. さよなら☆しおじプロジェクト [浦戸振興課(361-7710)] ..... 2P

#### 産業建設部

3. 令和7年 秋の観光関連イベントについて

・「しおがまさま 神々の月灯り」・「ぶらり塩竈 秋の酒蔵めぐり」 [商工観光課(364-1165)] ..... 3P

#### 教育部

4. 塩竈市共生社会推進事業「浦戸でワークショップ」を開催します [生涯学習課(355-2885)] ..... 4P

5. キッズサイエンススクール in 塩竈 (提供: 塩竈市 × 東北医科薬科大学)

[生涯学習課(362-2556), 学校教育課(365-3216)] ..... 5P

### —資料提供項目—

- 9月の日程 ..... [秘書広報課(355-5764)]
- 男女共同参画推進セミナー 日常の人間関係を楽にするコミュニケーション術 ..... [市民課(361-1773)]
- 親子で学ぶ「しおがまエコ講座」～環境に優しいエコクッキング教室～ ..... [環境課(365-3377)]
- 島 EXPO～五感で楽しむ島々の彩典(大阪開催)について ..... [浦戸振興課(369-2240)]
- 認知症普及啓発講演会について ..... [高齢福祉課(364-1204)]
- 塩竈市メンタルヘルス講演会 精神科医から学ぶセルフケア ..... [健康づくり課(364-4786)]
- Vitality Walk Challenge ～おやこトレジャーウォーク浦戸野々島編..... [健康づくり課(364-4786)]
- Vitality 塩竈・多賀城ウォーク～アプリで歩いて健康とごほうびゲット～..... [健康づくり課(364-4786)]
- 塩竈市シャッターオープン・賑わい支援事業 応募者募集 ..... [商工観光課(364-1124)]
- OH～エン！すまいる情報発信 2025-9月号 ..... [商工観光課(364-1165)]
- 小学生が描いた「おいしい絵顔」を展示します ..... [教育総務課(355-8461)]
- 塩竈市杉村惇美術館「美術館 Rock リターンズ」 ..... [塩竈市杉村惇美術館(362-2555)]
- 塩竈市杉村惇美術館 令和7年度 PRACTICE SERIES ..... [塩竈市杉村惇美術館(362-2555)]
- 本の杜・ブクちゃんつうしん・しおがま・課題の本棚 ..... [塩竈市民図書館(365-4343)]
- ふれあいエスプ塩竈・公民館だよりWAY・エスプKID'S ..... [生涯学習センター(367-2010)]

令和7年9月2日  
総務部 政策課

## 学校法人 北杜学園と包括連携協定を締結します！

～ 教育機関の専門性やノウハウを活用、本市の人材確保や施策を効果的に実現 ～

学校法人 北杜学園と塩竈市は相互の連携を深め、教育や人材育成を図ること等を目的に包括連携協定を締結することとなりました。

つきましては下記のとおり締結式を開催いたしますのでお知らせいたします。

なお、学校法人 北杜学園が自治体と包括連携協定を締結するのは、塩竈市が初めてとなります。

### 記

1. 開催日時 令和7年9月3日（水）午後1時30分から

2. 開催場所 塩竈市役所本庁舎 2階会議室

3. 出席者 学校法人 北杜学園  
理事長 鈴木 一樹（すずき かずき）様  
塩竈市長  
佐藤 光樹（さとう こうき）

#### 4. 連携事項

- (1) 教育・人材育成に関すること
- (2) 健康・福祉に関すること
- (3) 地域活性化に関すること
- (4) 前各号に掲げるもののほか、必要な事項に関すること

#### 5. 今後の主な連携事業

- 本市の職員が専門学校や短大、大学に出向き、公務員に関心を持ってもらい、仕事のやりがいや本市の良さをPRする説明会の開催
  - 塩竈市の基幹産業である水産業の振興を図る中学生向け魚食育事業の実施
- なお、詳細は今後協議して決定。決まり次第、別途プレスリリースいたします。

# News Release

塩竈市からのお知らせ



令和7年9月2日

市民生活部 浦戸振興課

## さよなら☆しおじプロジェクト

平成元年から長きにわたり島民の皆様や観光客の足として親しまれてきた市営汽船「しおじ」が、本年10月6日をもって航行終了となります。これまでしおじを愛してくださった皆様のそれぞれの想いを、記憶と形に残すべく、以下の期間「さよなら☆しおじプロジェクト」と題し様々な取組を行います。

### 1 Special Thanks☆しおじ ナイトクルーズ

日時 9月12日(金)、26日(金)  
18:15 出航～19:40 頃塩竈着

料金 1,260円

(小学生以下 640円)

定員 各日とも 100名

申込 専用フォームより



### 2 しおじオリジナルグッズ制作

① しおじTシャツ

② しおじキーホルダー

など

ラストクルーズの参加者へ配布及び希望者に受注販売予定

※グッズの内容が変更になる場合があります。



Tシャツイメージ

### 3 さよなら☆しおじラストイベント

浦戸小中学校の生徒の皆さんを中心に、様々な企画でしおじのラストを飾ります。

日時 10月6日(月) ※内容は予定であり、一部変更になる場合があります。

7:30 しおじ船内見学

浦戸小中学校の生徒さんが、普段見られない操舵室や機関室を見学

8:30 ラストセレモニー

生徒さんから感謝の言葉、わせねでやりコーダー演奏、記念撮影

8:45 ラストクルーズ

(塩竈～桂島～野々島～石浜～寒風沢～朴島～野々島～塩竈)

11:10

生徒さんやしおじに関わりの深い方をお招き及び乗船希望者を募集します。各島を巡り、島民の皆様と最後のお別れ。

○参加費 無料(募集定員50名) ○申込 専用フォームより →



問い合わせ

塩竈市 市民生活部 浦戸振興課 市営汽船係 電話：022-361-7710

令和7年9月2日  
市民生活部 浦戸振興課

～さよならしおじプロジェクトのお知らせ～

島の暮らしを支えてくれた市営汽船しおじが10/6（月）をもって航行終了となります。

これまでの感謝の想いをそれぞれの記憶とカタチに残すべく

「さよならしおじプロジェクト」を行います。

浦戸小中学校に通う児童生徒の皆様にご協力を頂きながら  
しおじ最終航行までの約1ヶ月、様々な取り組みを予定しています。

島民の皆様にもこのプロジェクトを通してお世話になった  
しおじへの想いを感じ、味わい過ごしていただければと思います。

# さよなら☆しおじ

## ラストクルーズセレモニー

# 令和7年10月6日（月）最終航行

マリンゲート船着き場にてセレモニー後、特別便として各島巡航。

各島で島民の皆様と紙テープでお別れを行います。

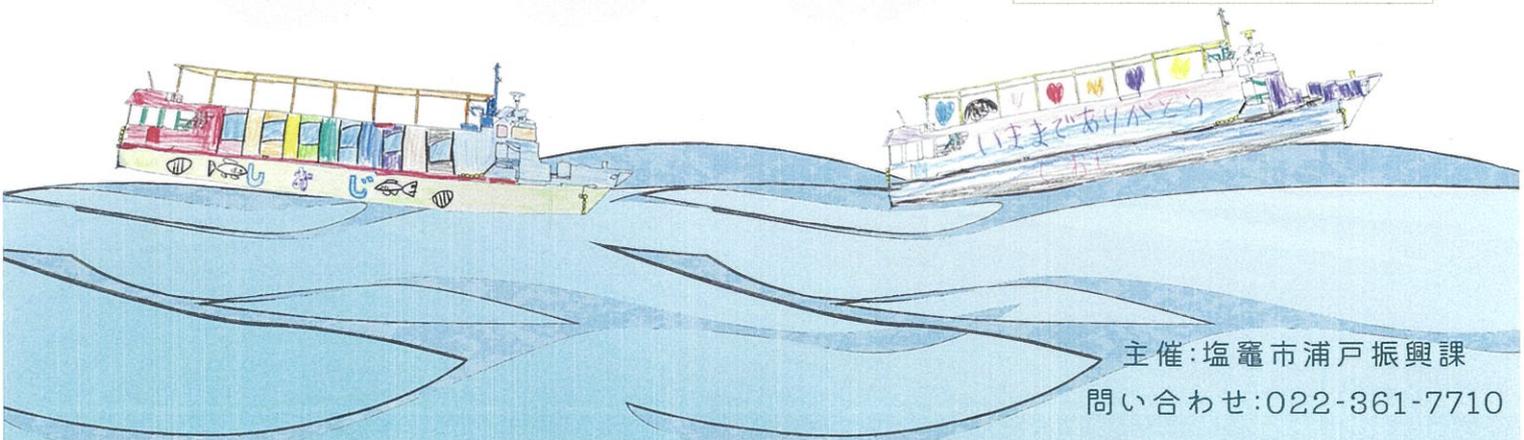
ぜひ桟橋まで足をお運びいただければ幸いです。

船内メッセージ  
ペイント

浦戸小中学校  
演奏発表  
感謝の言葉

オリジナル  
しおじグッズ  
披露・販売

8:30～セレモニー  
（マリンゲート船着き場にて）  
8:45～出航・各島巡航  
※各島到着時間については調整中のため、追ってお知らせいたします。



主催：塩竈市浦戸振興課  
問い合わせ：022-361-7710

令和 7年 9月 2日  
産業建設部 商工観光課

## 令和 7年 秋の観光関連イベントについて



### 10月4日(土)

#### しおがまさま 神々の月灯り

神社境内や参道を、竹ろうそくとLEDキャンドルでライトアップ。中秋の名月に照らされ、日中とは異なる幻想的な「しおがまさま」をお楽しみください。

と き 午後6時00分～午後8時00分

ところ 志波彦神社・塩竈神社境内

問合せ しおがまさま神々の月灯り実行委員会事務局  
022-367-5111



#### ぶらり塩竈 秋の酒蔵めぐり

市内の3つの酒蔵で、オリジナルグラスでの試飲（チケット制）をお楽しみください。チケットを購入し3蔵で試飲いただいた方は、立ち飲み処「釜's BAR」でもう一杯サービスします。

焼き鳥、もつ煮など販売の「もとまち茶屋」も出店予定。

と き 午後4時00分～午後7時00分

ところ 浦霞醸造元（株）佐浦、阿部勤酒造（株）、  
（株）一ノ蔵（熊久商店）、荻原醸造、otomo.  
釜's BAR・もとまち茶屋（くるくる広場）

チケット 1,400円（おつまみ&オリジナルグラス付き）

各酒蔵・チケットぴあ（セブンイレブン、ファミリーマート、Web上）で購入可能。

問合せ 塩竈市観光案内所 022-362-2525



詳細は、塩竈市観光物産協会HPをご覧ください⇒



しおがまささま

# 神々の 月灯り

雅楽と竹灯りが織りなす一夜限りの  
幽玄な世界をお楽しみください

2025年

10月4日(土)

18時00分～20時00分

志波彦神社・鹽竈神社・御釜神社境内

※雨天及び強風時は中止または会場が一部変更になります。

門前町エリアでは関連イベントも開催されます！

グルメ・体験イベントなど 15:00 頃～

月灯りスタンプラリーでプレゼント！

# 境内・門前町エリア 関連イベント情報

<p><b>1</b> 雅楽と舞が織り成す幽玄な世界 <b>巫女舞</b> 雅楽演奏 塩竈神楽</p>	<p>神職による雅楽の演奏や巫女舞。伝統芸能の鹽竈神楽が境内の舞殿で披露されます。 <b>鹽竈神社「舞殿」</b> 18:05-18:25 西馬音内盆踊り 篝火 18:30-18:45 巫女舞</p>	
<p><b>2</b> 優美 夢幻の世界へ <b>西馬音内盆踊り 篝火</b> ※雨天の場合は杉村惇美術館で開催 18:40-19:00</p>	<p>18:50-19:05 雅楽演奏 19:15-19:55 塩竈神楽保存会 <b>鹽竈神社「絵馬殿」</b> 19:05-19:15 西馬音内盆踊り 篝火</p>	<p>西馬音内盆踊り (にしもないぼんおどり) 秋田県羽後町の700年の伝統ある盆踊りで、国指定重要無形文化財、ユネスコ文化遺産に指定されました。編笠に鮮やかな衣装、藍染め浴衣に黒い頭巾を被った踊り子達が篝火を囲んで踊ります。</p>

<p><b>3</b> 大正建築に灯りがともる <b>亀井邸の月灯り</b></p>	<p>17:30-20:00 入館 19:45 まで</p>	<p>海商の館旧亀井邸</p>	<p><b>館内ライトアップ</b> 羽織体験(無料) <small>新作/</small> レトロコーデの皆さまに「竈札」プレゼント 問 海商の館 旧亀井邸 TEL022-364-0686 (10:00-15:00 休館：(火)(水) X (旧亀井邸)</p> 
--	------------------------------------	-----------------	---

<p><b>4</b> 江戸時代のパーティーグッズ <b>めかつらを付けて 月灯りの宵をそぞろ</b></p>	<p>・旧えびや旅館 17:00-20:00 受付 19:30 まで ・旧亀井邸 17:30-20:00 受付 19:30 まで</p>		<p><b>彩色ワークショップ</b> お面に色を塗ったりシールで飾りつけオリジナル品を作成します。 *参加費 600円 *完成品 800円で販売 問 NPO みなとしほがま(菊池) TEL090-4557-1671</p>
---	--	--	--

<p><b>5</b> キッチンカーエリア <b>「塩竈おでん」ブース 塩竈 PR ブース</b></p>	<p>15:00-20:00</p>	<p>裏坂 参道入口</p>	<p>裏坂参道入口に、さまざまなグルメを楽しめるキッチンカーが集まります！ 塩竈自慢のかまぼこを使った「塩竈おでん」ブース！ 塩竈 PR ブースでは月灯りや塩竈の楽しみ方をご案内します</p>
---	--------------------	----------------	--

<p><b>6</b> 新企画 <b>～七曲坂縁日～</b></p>	<p>15:30-19:30</p>	<p>七曲坂入口</p>	<p>七曲坂を体験しよう！鹽竈神社の歴史を感じられる、子どもから大人まで楽しめるイベントを開催。 射的や駄菓子など、お楽しみも盛りだくさんです！</p>
--	--------------------	--------------	--

<p><b>7</b> sdla/SAT による提灯展示 <b>「Sunset Odyssey サンセット・オデッセイ」</b></p>	<p>18:00-20:00</p>	<p>御釜神社 ※雨天の場合は 塩竈市杉村惇美術館</p>	<p>塩竈在住のアーティスト・sdla/SAT による塩竈の風景を題材とした提灯展示。提灯には3人の子供が「月灯り」「花灯り」伝説を調査するために、御釜神社、港、塩竈市杉村惇美術館の周辺エリアを探索する様子が作者のユニークな想像力で描かれます。 問 塩竈市杉村惇美術館 TEL022-362-2555</p> 
--	--------------------	---------------------------------------	--

<p><b>8</b> Bar 談話室</p>	<p>17:00-20:00</p>	<p>塩竈市杉村惇美術館内 「喫茶・塩竈本町談話室」</p>	<p>普段は美術館内でコーヒーなどを提供している談話室が、月灯りイベントにあわせて Bar へと変身！昭和レトロな建物のなかで、お酒やコーヒーをゆっくりとお楽しみいただけます。お酒は、ビールやカクテルを予定しています。 問 塩竈市杉村惇美術館 TEL022-362-2555</p> 
-------------------------	--------------------	------------------------------------	---

<p><b>9</b> この夜だけの門前町の屋台で 楽しく飲みませんか？ <b>もとまち茶屋・釜's BAR</b></p>	<p>15:00-20:00</p>	<p>本町くるくる広場</p>	<p>「もとまち茶屋」では、焼き鳥、もつ煮、クレープなどを販売。角打ち立ち飲み処「釜's BAR」では、生ビールやハイボールの販売のほか、ホヤ唐揚げやたこ焼き、ピザのキッチンカーが出店します。 問 門前町まちづくり研究会事務局(塩竈市商工観光課内) TEL 022-364-1124</p>
--	--------------------	-----------------	---

塩竈の地酒を片手にレトロな門前町を闊歩♪  
**ぶらり塩竈 秋の酒蔵めぐり 2025** 3つの酒蔵を試飲しながら門前町を巡るイベントです。全て巡った後「釜's BAR」でお好きなお酒をもう一杯サービス！

**開催時間 16:00～19:00**  
**試飲場所 浦霞醸造元(株)佐浦 阿部勸酒造(株) (株)一ノ蔵(熊久商店)**  
チケット(おつまみ&オリジナルグラス付き)計850枚/前売1,400円、※当日売1,500円  
販売処 ・前売9/13(土)から販売⇒①チケットぴあ、②各試飲場所(蔵元)  
※前売が残った場合に当日売あり  
問 主催/塩竈市観光案内所 TEL 022-362-2525 10:00～16:00  
塩竈市観光物産協会(塩竈市役所商工観光課内) TEL 022-364-1165

チケット購入の方に  
**記念グラスプレゼント!**

地酒・オリジナルグッズ  
生ビール無料券  
「阿畔ポストカード」

**御座船  
募金  
ガチャ!**  
500円

 ※イメージ

ばらり塩竈 穏やかな秋日和の中 2025

# 秋の酒蔵めぐり



開催  
日時

10.4 2025 (土) 16:00 - 19:00

おつまみ&グラス付チケットを購入して、オリジナルグラスを使い、3つの酒蔵を試飲で巡るイベントです。

全ての酒蔵を巡った後は、「釜's BAR」へ。“お気に入りのお酒”をもう一杯サービスしています。※各試飲&おつまみ交換場所・釜's BARは、下記掲載HPでご確認ください。

試飲場所／浦霞醸造元 株式会社佐浦（本町 2-19/022-362-4165

阿部勘酒造株式会社（西町 3-9/022-362-0251）

株式会社一ノ蔵（熊久商店：本町 11-5/022-362-0441）

角打ち立ち飲み処／釜's BAR（くるくる広場：本町 5-20/20:00 まで営業）

チケット（おつまみ&オリジナルグラス付き）／前売 1,400 円、当日売 1,500 円

販売処／前売⇒①チケットぴあ、②各試飲場所（蔵元）※前売が残っていた場合のみ当日売有り

総販売数／前売+当日売の合計 850 枚（なくなり次第終了）

販売日／前売 9月13日（土）～（チケットぴあ、各試飲場所（蔵元））

※例年と販売方法が違います。詳しくは、下記掲載HPをご覧ください。



▲オリジナルグラス（イメージ）

【お酒は 20 歳になってから】

問／塩竈市観光案内所 TEL 022-362-2525

主催／塩竈市観光物産協会 TEL 022-364-1165（平日 9:00 ~ 17:00）※HP⇒



令和7年9月2日  
教育部生涯学習課

## 塩竈市共生社会推進事業

### 「浦戸でワークショップ」を開催します。

障がいの有無にかかわらず誰もが安心して暮らせる地域社会と、誰もが共に学べるインクルーシブな学びの場づくりを目指した事業です。

日 時：令和7年9月23日（火）  
会 場：浦戸諸島寒風沢（寒風沢ステイション）  
定 員：15名程度  
対 象：どなたでも

#### 当日の流れ

- 9:30 塩竈発（市営汽船）
- 10:25 タッチプール（海洋生物観察）
- 11:30 昼食（持参）
- 12:15 ワークショップ（オリジナルトートバック作り）
- 14:08 寒風沢発（市営汽船）

※この事業は、障がい者の生涯学習を推進する、宮城県の「学びを通じたみやぎの共生社会推進事業」の一環として実施するものです。



(写真は <https://sabusawa-ehoumaru.com/>より引用)

# 浦戸で

# ワークショップ

開催日時

9/23(火)

9:00 マリンゲート乗船券売場集合

浦戸諸島へ赴き

生き物観察、ワークショップを  
しませんか？

当日の流れ（活動時間は目安です）

9:15 集合（受付）

9:30 塩竈発（市営汽船）

10:16 寒風沢着

到着後プログラム開始

（寒風沢漁港、ステイステーション）

13:30 プログラム終了

14:08 寒風沢発（塩竈14:48 着 解散）

詳細は裏面を  
ご確認ください。

障がいのある人もない人も  
参加者募集

一緒に浦戸を楽しもう！



プログラム1

タッチプールを楽しもう

浦戸諸島周辺に生息する海洋生物と触れ合いながら、観察を行います。寒風沢在住の漁師 鎌田雄大さんから海の生き物や浦戸の海について詳しくお話してもらいます。



プログラム2

オリジナルトートバックをつくろう

地域おこし協力隊の吉田夢さんと一緒にオリジナルトートバックをつくりまします。貝殻のスタンプで自分だけのオリジナルトートバックを作りましょう。（作ったバッグはお持ち帰りいただけます。）



その他

みんなで楽しく活動しよう

参加対象は性別や年齢、障がいの有無にかかわらず、「どなたでも」です。少しでも不安なことやサポートが必要があれば申込の際にご相談ください。

定員 15名程度 持ち物

水筒、軍手、乗船代（630円×往復分）、タオル、  
（必要な方は酔い止め等もお持ちください）

主催 塩竈市教育委員会 宮城県教育委員会

9/19 〆 切

塩竈市教育委員会生涯学習課  
☎ 022-355-2885 FAX 022-365-3347

申込は右の二次元バーコードから→  
または電話、FAXからも可です



令和7年9月2日  
教育部 生涯学習課  
学校教育課

## キッズサイエンススクール in 塩竈

本市と包括連携協定を結んでいる「東北医科薬科大学」のご協力を頂き、市内の子ども達に医学や薬学に関心を持っていただく機会として、体験型のイベントを実施いたします。

### 記

1. 日 程 令和7年9月27日（土）午前10時～
2. 会 場 塩竈市公民館2階会議室
3. 対 象 者 塩竈市内在住の小学4年～6年生及びその保護者各講座8組ずつ
4. 申込期間 令和7年9月2日（火）～16日（火）
5. 概 要 今回、下記の2つの講座を体験できます。

①生活の中のアミノ酸・ペプチドを見つけてみよう！

私たちの身近にあるものの中から、甘味成分であるアミノ酸・ペプチドを見つけるものです。

②薬剤師さんのお仕事を体験しよう！

お薬に見立てたお菓子を使って、調剤からお薬のお渡しまで体験するものです。

小学4~6年生対象

# キッズサイエンス スクール in 塩竈

提供：塩竈市×東北医科薬科大学

実験のおもしろさを  
薬剤師のおしごとを体験しよう！

参加申し込みはWebサイトから！



参加費  
無料※

定員 各講座  
親子8組  
(先着順)

※会場までの交通費は  
自己負担となります



9.27 SAT 10:00~、11:00~

[ 会場 ] 塩竈市公民館 (塩竈市東玉川町9-1)

## 体験講座①

### 生活の中のアミノ酸・ペプチドを 見つけてみよう！

アミノ酸やペプチドという言葉を知っていますか？  
例えば、料理の味をおいしくする調味料や、甘みを出す甘味料にもアミノ酸やペプチドが含まれており、私たちの体にとっても大切な働きをしています。この講座では、これらのアミノ酸やペプチドを、特別な薬品を使って調べてみます。科学の力を使って、身近なものの中にあるアミノ酸やペプチドを見つけてみましょう！



使用する薬品等：フルオレスカミン、コーヒーシュガー、  
アスパルテーム (甘味料)、グルタミン酸含有の調味料

注意点：甘味料や調味料を実際に味見します。フェニルアラニンの摂取が  
制限されている方や食物アレルギーをお持ちの方は安全のため、  
味見をご遠慮いただきます。

## 体験講座②

### 薬剤師さんの お仕事を体験しよう！

お薬に見立てたお菓子を使って、調剤からお薬のお渡しまで、  
一連の薬剤師さんのお仕事を体験します。処方箋には、お薬  
の名前や量、飲み方など、病気を治すために必要な情報がつ  
まっています。しっかりと確認しながら専用の機械でいろいろ  
なお菓子を一包化してみたり、ヘラを使って塗り薬を上手  
に練るか体験してみましょう！



使用する薬品等：チョコレート等のお菓子、ワセリン、アロマオイル

[お問合せ] 塩竈市教育委員会教育部学校教育課・生涯学習課 022-365-3216・022-355-8463

## 9月 日 程

(定例記者会見)

令和7年9月2日 現在

日 曜日	時間	事 業 名	場 所	出席者	担当課	議 会 関 係	
2 火	10:00	定例記者会見	北側委員会室	市長 副市長	秘書広報課		
	15:30	定例連絡会議	北側委員会室	市長 副市長	政策課		
3 水	13:30	学校法人北杜学園との包括連携協定式	2階会議室	市長 副市長	政策課		
5 金						13:00	9月定例会 初日 (予定)
6 土	10:00	あなたのまちで市長と懇談(赤坂中央町内会)	赤坂中央集会所	市長	市民課		
	12:50	第44回ママさんコーラス交歓発表会	遊ホール	副市長	生涯学習課		
	16:00	あなたのまちで市長と懇談(みのが丘町内会)	みのが丘集会所	市長	市民課		
7 日	7:20	第41回塩釜市スポーツ少年団野球交流大会開会式	清水沢近隣公園 スポーツ広場	市長	生涯学習課		
	11:00	青木神社例大祭	青木神社	市長	秘書広報課		
9 火	13:00	「こんにちは赤ちゃん」誕生お祝いギフト贈呈事業	子育て支援センター 「こころん」	副市長	子ども未来課		
	14:00	仙台都市圏広域行政推進協議会の要望活動	県庁・東北地方整備局	市長	政策課		
13 土	15:00	あなたのまちで市長と懇談(新富町新生町内会)	新富町集会所	市長	市民課		
19 金	7:30	令和7年秋の交通安全県民総ぐるみ運動祈願祭及び出発式	志波彦神社	市長 副市長	市民課		
20 土	10:00	あなたのまちで市長と懇談(野田第一町内会)	野田コミュニティセンター	市長	市民課		
	13:00	第1回塩竈市中学生国際交流研修事業OBOG会	壱番館5階会議室	市長	生涯学習課		
	15:00	あなたのまちで市長と懇談(吉津第二町内会)	吉津第二集会所	市長	市民課		
28 日	10:00	今宮神社例大祭	今宮神社	副市長	秘書広報課		
30 火	13:00	「こんにちは赤ちゃん」誕生お祝いギフト贈呈事業	子育て支援センター 「こころん」	市長	子ども未来課		

令和7年9月2日

市民生活部 市民課

## 男女共同参画推進セミナー

# 日常の人間関係を楽しむコミュニケーション術！

## ～子どもの幸福度世界一のオランダに学ぶ～

男女共同参画社会の実現を目指し、推進を図るため、宮城県と共催で、塩竈市内の職場や家庭、地域で活躍する方に対して、変化する男女共同参画の現状といまの時代に大切なコミュニケーションに関する講演会を開催します。

子どもの幸福度とワーク・ライフ・バランスが世界一のオランダから、男女共同に向けたいい社会・教育について学べる貴重な機会です。

### 【講演会情報】

実施日時：令和7年10月11日（土）10：00～11：30

実施場所：塩竈市公民館（塩竈市東玉川町9-1）

参加対象：塩竈市内在住・在勤の方 50名（申込先着順）



### 【講師情報】

コーチング研修会社ドリームフィールド代表

阿部 侑生（あべ ゆき）氏

仙台市出身。東北学院大学卒業。2017年、子どもの幸福度世界一と言われるオランダの教育との出会いを機に、自己肯定感や自分軸を持つ生き方について探求を深める。100年先の子どもたちが笑顔でいられる社会を目指し、コーチングとキャリア教育を軸としたコミュニケーション術を幅広く伝えている。

コミュニケーション全般を専門とし、企業、教育機関、医療・福祉分野に加え、自衛隊や海上保安庁など多岐にわたる組織でコーチング研修、キャリアコンサルティング、話し方・プレゼンテーション研修などを実施。アナウンサーとしてミヤギテレビ「OH! バンデス」に10年間レギュラー出演した経験を持つ。

さんかむりょう  
参加無料

おやこ まな こうぎ  
親子で学ぶ「しおがまエコ講座」

かんきょう やさ きょうしつ  
～環境に優しいエコクッキング教室～

おやこ かんきょう ちょうりほうほう しょう かてい しょくせいかつ  
親子で環境にやさしい調理方法や、省エネのコツなど、家庭でできるエコな食生活について  
まな  
学んでみませんか。

メニュー

- まめ  
豆のカレー
- コールスローサラダ
- やさい き ほ だいこん みぞしる  
野菜のスープで切り干し大根の味噌汁
- スコップケーキ



※写真はイメージです。

にち じ れいわ ねん がつ にち ど じ ふん じ ふん  
日 時 令和7年11月22日(土)10時00分～13時00分  
かい じょう しおがまし こうみんかん かい ちょうりしつ  
会場 塩竈市公民館 1階 調理室  
こう じ フードコーディネーター 伊藤 豊子先生  
講 師  
たい しょう しな いざいじゆうまた ざいきん ほ ごしゃ しょうがくせい こ ほごしゃ どうはんひつす  
対象 市内在住又は在勤の保護者と小学生の子(保護者同伴必須)  
ほ しょう せき せき  
募集 8組(16名) (先着順)  
さん か ひ むりょう  
参加費 無料  
も ち もの エプロン・三角巾・手をふくタオル・水分補給用の飲み物



もう こ  
申し込みについて

みぎ にじげん おうほ もう こ よてい にんすう  
右の二次元コードの応募フォームよりお申し込みください。なお、予定人数に  
とうたつ さい もうしこみげん ほや しゅうりょう ばあい ちゅうい  
到達した際は、申込期限より早く終了する場合がありますのでご注意ください。

ほしゅうきかん れいわ ねん がつ にち げつ れいわ ねん がつ にち きん  
募集期間 令和7年9月1日(月)～令和7年10月31日(金)



しゅ さい しおがまし  
主催 塩竈市  
きょう さん みやぎ けんさんけんしゅう すいしんきょうぎかい  
協賛 JAグループ宮城「県産県消」推進協議会

と あ しおがまし しみんせいふく かんきょうか  
問い合わせ 塩竈市 市民生活部 環境課  
TEL:022-365-3377  
メール:kankyoku@city.shiogama.miyagi.jp

令和7年9月  
記者会見資料  
市民生活部浦戸振興課

## 島 EXPO～五感で楽しむ島々の祭典（大阪開催）について

“島 EXPO”は大阪万博と並行して、島・島産品（食品）を国内のみならず海外にも宣伝する大規模なイベントです。東北からは唯一、塩竈市浦戸諸島が出展します。

### 1. 日 時

令和7年9月6日（土）～9月7日（日） 10:00～17:00（7日は16:00まで）

### 2. 場 所

国際展示場「インテックス大阪」（大阪府大阪市住之江区南港北1-5-102） ※入場無料

### 3. 主 催

公益財団法人日本離島センター（後援：関係省庁、公益社団法人関西経済連合会）

### 4. 出展者

全国50の島から90団体（予定） 目標来場者数20,000人（主催者目標）

### 5. 内 容

島の食品をはじめとした特産品等の販売等  
島のPR（観光、移住、ふるさと納税など）  
ステージ（島の歌や踊りの披露等） 他

### 6. 本市からの出展内容

「合同会社ががんばる浦戸の母ちゃん会」による浦戸産牡蠣の佃煮、海苔の佃煮、焼き海苔、味付海苔  
他、島人手作りのアクセサリー等

問い合わせ

市民生活部 浦戸振興課 浦戸生活係 担当：齊藤  
電話：022-369-2240 FAX：022-369-2435

遠くの島が、今日だけすぐそこに。

# 島EXPO

五感で楽しむ島々の彩典

2025年

入場  
無料

9月6日土・7日日

10:00~17:00 (7日は16:00まで)

会場 ▶ インテックス大阪・6号館B

(大阪メトロ 中ふ頭駅より 徒歩5分) 当日は 大阪メトロ コスモスクエア駅からのシャトルバスがあります。

主催：公益財団法人日本離島センター 後援：関係省庁(予定)、公益社団法人関西経済連合会

北海道から沖縄まで——日本各地の離島から選りすぐりの特産品が  
インテックス大阪に大集合!

ふだんはなかなか出会えない“島の味”や“島の魅力”を  
まるごと体験できる即売会イベントです。

各島によるステージPRや展示もあり、懐かしさと新しい発見に出会える2日間。

“食彩日本!うまいもんまつり2025”内に出展!

五感に響いて心が踊る 旬を彩る食の祭典

第1回  
食彩日本!  
うまいもんまつり  
2025

(主催：日本食糧新聞社 関西支社)

公益財団法人 日本離島センター「しまづくりキャラバン」事業

しましまネット <https://www.nijinet.or.jp/>

〒100-0014 東京都千代田区永田町1-11-32 全国町村会館西館5階 TEL: 03-3591-1151 FAX: 03-3591-0036

島EXPO詳細情報は右の二次元バーコードからご確認ください



# インテックス大阪に全国50の島から 90団体が出展



9/6日(土)

10:00 ~ 17:00

7日(日)

10:00 ~ 16:00

## 北海道

奥尻島 …奥尻町

## 宮城県

浦戸諸島 …塩竈市浦戸振興推進協議会

## 東京都

伊豆大島 …波浮港醸造/大島牛乳

利島 …利島村

八丈島 …大竜ファーム

伊豆諸島 小笠原諸島 …東京都島しょ振興公社

## 新潟県

佐渡島 …朱鷺印ストア

## 愛知県

佐久島 日間賀島 篠島

…西尾市・南知多町

## 兵庫県

家島 …家島観光事業組合

## 島根県

島後 …隠岐の島町漁業集落  
隠岐スモールビジネス協議会

知夫里島 …めにーでーる

## 広島県

大崎上島 …MICHISHIO BREWING  
岩崎農園/中吉丸/中原観光農園

三角島 …ナオライ

## 山口県

柱島 …島づくり推進協議会

祝島 …祝島ネット 21

## 香川県

直島 …直島町

伊吹島 …伊吹島を愛する会

## 愛媛県

弓削島 …上島町観光協会

佐島 …上島町獣肉処理加工会/あおき農園

岩城島 …株式会社いわぎ物産センター

中島 …メタ中島コミュニティ

## 福岡県

玄界島

…玄界島島づくり推進協議会

## 大分県

姫島 …おおいた姫島

保戸島 …Earth-terrace  
保戸島ゲストハウスびんだま

深島 …でいーぷまりん

## 長崎県

対馬島 …対馬観光物産協会/いか吉工房/対馬コノソレ(対馬次世代協議会)

壱岐島 …壱岐市ふるさと商社/ISLAND BREWERY/壱岐市観光課

宇久島 …M&P/丸勝興業/海土と捕鯨文化の里 浜方ふれあい館

小値賀島 …しまうま商会/長崎県小値賀町

中通島 …Maris研究所/ホテルAOKA上五島・株式会社ヤドリギ  
五島手延うどん協同組合/新上五島町観光物産協会/木・haru  
有川町漁業協同組合

福江島 …Slow Café たゆたう。/きわわ/五島くんせい工房/真鳥餅店  
椿乃/ルモンド風月/夢

## 鹿児島県

甕島 …薩摩川内市/薩摩川内市観光物産協会/島興/こしきの漁師家海聖丸

種子島 …taneco/南種子町定住促進実行委員会

屋久島 …屋久島環境文化財団/やくしま果鈴/SANROKU

竹島 硫黄島 黒島 …鹿児島県三島村

奄美大島 …Smew Farm/ir口 ir口

喜界島 …喜界島酒造大阪支店/HOWBE/Keithland

徳之島 …道の駅とくのしま(とくのしま社中)

沖永良部島 …TSUMUGU

与論島 …有村酒造/ヨロンまちづくり協同組合/ヨロン島観光協会  
ヨロンアイランドファーム/カスタネット商会

## 沖縄県

阿嘉島 …阿嘉区・阿嘉青年会

北大東島 …北大東島振興機構

南大東島 …南大東村観光協会

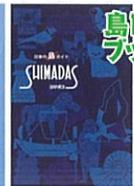
## その他

国土交通省国土政策局離島振興課  
国土交通省国土政策局特別地域振興官  
(奄美群島・小笠原諸島)

内閣府総合海洋政策推進事務局  
内閣官房領土・主権対策企画調整室  
言語復興の港(国立国語研究所)  
地域航空サービスアライアンス協議会



島おでん・  
離島つながる商店  
運営：離島百貨店



島EXPO  
ブックコーナー  
運営：紀伊国屋書店  
梅田本店

## ステージプログラム



小笠原古謡の唄うたい  
okei



元阪神タイガース  
今成亮太選手

(朝日放送テレビ「おはよう朝日です」出演)



MC:  
坂本萌乃佳



関西奄美会

唄:  
栄百々代



地域航空サービス  
アライアンス協議会

## 認知症普及啓発講演会について

「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」を目指し、認知症の正しい知識の普及啓発のため、認知症普及啓発講演会を実施します。

### 1. テーマ

「もしも家族が？自分が？認知症のはじまりを考える」

### 2. 日時

令和7年9月30日（火）13:30～15:00（13:00開場）

### 3. 場所

ふれあいエスパ塩竈 エスパホール（塩竈市東玉川町9-1）

### 4. 対象

どなたでも 約100名（参加無料）

### 5. 講師

- （1）認知症の方、認知症の家族の方
- （2）坂総合クリニック 認知症疾患医療センター  
認知症看護認定看護師 阿部 育実 氏

### 6. 申し込み

・下記電話またはFAX、申込フォーム (<https://logoform.jp/f/cvfMQ>) から





# 精神科医から学ぶセルフケア ～自分を幸せにするヒント～

忙しい日々の中で、知らず知らずのうちに心に疲れを溜め込んでしまうことはありませんか？こころの病気の予防にはストレスと上手に付き合うことが大切です。毎日をもっと軽やかに過ごすためのセルフケアを学びましょう。

日時

令和7年

9月6日(土)

13:30～15:00(開場13:00)

参加  
無料

会場

ふれあいエस्प塩竈  
エस्पホール

〒985-0036 塩竈市東玉川町9番1号

定員：先着100名程度

対象：市内在住・在勤の方

## 申込方法

下記連絡先へ  
電話かメールまたは  
webでお申込みください！

## 講師

精神科医 加賀谷 隼輔 氏  
(あすとながまち心身クリニック 院長)

宮城県仙台市出身。精神保健指定医、精神科専門医。複数の精神科専門病院でスーパー救急などを経験。

【主催・問合せ・申込先】 塩竈市健康づくり課(保健センター)

〒985-003 塩竈市北浜4丁目8番13号  
Tel:022(364)4786 Fax:022(364)4787  
メール:kenkou@city.shiogama.miyagi.jp



スマホでの  
申し込みは  
こちらから➡



# VitalityWalkChallenge

## ～おやこトレジャーウォーク浦戸 野々島編～

親子で歩いて、自分だけの宝物(トレジャー)を見つけよう！  
健康づくりの連携協定を結んでいる住友生保険相互会社と多賀城市との合同イベントです。



# 9月27日(土) 9時

## マリンゲート塩釜(市営汽船切符売り場)集合



**参加対象** 塩竈市の小学生と保護者 20組

※多賀城市の親子も一緒に参加します。

**ウォーキングエリア** (詳細は裏面へ)



野々島 を歩きます。



**参加費(一人あたり)**

汗物のみ提供あります  
お弁当を持ってきてね♪

・おとな 1,560円(市営汽船往復+昼食・製作費代)

・こども 500円(昼食・製作費代)

※小学生以下市営汽船料無料

**申込はこちらから**

※1家族ごとに  
お申込みください。

**【申込〆切】**  
9月15日(月)

※定員になり次第〆切とさせていただきます。



今回限定！  
浦戸ならではの  
お土産をゲットしよう



## 1. 親子で楽しく体を動かそう

皆さんは健康診断受けていますか？

令和4年度塩竈市国保特定健康診査(対象:40~74歳)では、肥満・高血圧・高血糖と判断される方がとても多い状況です。

また、塩竈市内の小学生における軽度・高度肥満は、宮城県の平均値を上回っています。

子どもたちが健やかに成長していくためには、基本的な生活習慣が大切です。特に学校以外で運動する機会が減っている今、親子で気持ちよく体を動かす経験を通し、あなただけの宝物(トレジャー)を見つけてみましょう。

## 2. チャレンジしてみよう、8,000歩

塩竈市の30~50代の1日平均歩数が特に少なくなっています。

寝たきり予防には4,000歩、健康増進のためには8,000歩といわれています。

身体を動かす機会が少ない方も大丈夫。

親子の絆を深め、浦戸諸島の歴史や文化、魅力に親しみながら、ウォーキング中に発生するミッションもお楽しみください。皆さんの「運動のある、ちょっとイイ暮らし」を応援します！



## 3. 当日のスケジュール

9:00 マリンゲート塩釜 集合 (切符の購入はスタッフの指示に従ってください)

9:30 マリンゲート塩釜 出発

10:01 野々島 到着  
ウォーキング

12:30 昼食(ブルーセンター)

13:15 自由時間(制作、健康測定会等)

14:00 ブルーセンター 集合

14:23 野々島 出発

14:54 マリンゲート塩釜 到着

15:15 解散



### 【持ち物】

・リュック ・汗ふきタオル ・帽子 ・筆記用具

・水分補給用の飲み物

・お弁当※汁物のみ提供あり。お弁当は家族で1袋にまとめてください。後ほど回収します。

**※保護者:歩数を計測できるもの(スマートフォンでもかまいません。)**

※動きやすい服装・靴でお越しください

## 4. 注意事項

①基本雨天決行。荒天や強風、市営汽船運行状況により中止となる場合がございます。

②中止になった場合は、開催前日にお申込みいただいた連絡先にご連絡いたします。

③雨天の場合は各自雨具をお持ちください。

④天候により、内容を変更する場合があります。

⑤本イベントにて撮影した写真は本市公式ホームページ・広報誌等に掲載する場合がございます。



浦戸諸島  
公式ホームページは  
こちらから！

### お問い合わせ先

塩竈市福祉子ども未来部健康づくり課

住所:塩竈市北浜4丁目8-13

(塩竈市保健センター内)

電話:022-364-4786

Mail:kenkou@city.shiogama.miyagi.jp

先着  
200名

18歳以上の塩竈市在住または在勤の方を対象に、  
最大8週間Vitality健康プログラム(一部)を無料でご提供

バイタリティ

# Vitality 塩竈・多賀城ウォーク

## ～アプリで歩いて健康とごほうびゲット～ ご案内

塩竈市は、2024年9月に住友生命と「健康づくりに関する連携協定」を締結し、皆様の健康づくりを応援しています！多賀城市との共同での健康づくり企画です。

あなたの未来を強くする

住友生命



塩竈市



多賀城市

アプリを登録し、歩いてポイントをため、目標を達成すると、ドリンクチケットなどの特典を必ずゲット！健康度もアップ↑で、さらにお得！！

### 「Vitality塩竈ウォーク」利用イメージ

「アクティブチャレンジ」に挑戦して、  
週間目標達成でドリンクチケット等を獲得しよう



1週間ごとの運動目標に向けて  
ウォーキング等でポイント獲得



目標達成で  
ルーレットを回せます！



ルーレットでは必ず  
ドリンクチケット等が獲得できます！

STARBUCKS®

LAWSON

FamilyMart

【申込期間】 9/22 (月) 10時～9/28 (日)

【実施期間】 9/29 (月)～11/23 (日)

※期間中にアプリの登録・申し込み登録が必要です。

自分のカラダの状態が知りたい方、アプリ登録など不安な方へ

「カラダを知って健康アップ！健康測定会&Vitalityアプリ登録会」を実施します☆  
9月25日限定で血管年齢や肌年齢測定等のほか、地域の健康情報も多数紹介♪

日時：9/25 (木) 13時～17時

場所：イオンタウン塩釜 1階 マリンコート階段下  
(事前予約不要)

Vitalityアプリの登録や操作方法の  
お問合せ

Vitality事業の内容のお問合せ

あなたの未来を強くする



住友生命仙台支社

(担当：濱吉)

☎080-5302-2487

塩竈市福祉子ども未来部

健康づくり課 (保健センター)

☎022-364-4786

詳細・申込等については市の  
ホームページをご確認ください。  
さい。



令和7年9月2日 産業建設部商工観光課

市内の空き店舗で事業を始める方を支援します！

### 塩竈市シャッターオープン・賑わい支援事業 応募者募集

商業地域の空き店舗（1階の物件）を利用して事業を行い、まちの商業振興や活気づくりに貢献する事業者に対し、3年度目まで経費の一部を市が予算の範囲内で補助します。

#### 1. 制度の趣旨

空き店舗を活用して事業を行う方への商業支援

#### 2. 補助対象者と対象事業

- (1) 商業地域の空き店舗を利用して、令和7年4月1日から令和8年3月31日までに開業する方
- (2) 日本標準産業分類の分類表に掲げる業種分類のうち、次の各号のいずれかに該当する業種を主たる事業として営むもの（宮城県信用保証協会の保証対象外業種を除く。）で、個人客が直接来店する事業
  - ① 小売業
  - ② 宿泊業、飲食サービス業
  - ③ 生活関連サービス業
  - ④ その他賑わいに資すると市長が認める業種

#### 3. 対象経費と補助率

※採択された場合の補助率は、商業地域3分の1、賑わい重点区域2分の1の補助率です。地域についてはお問い合わせください。

対象経費	商業地域		賑わい重点区域	
	補助率 1 / 3		補助率 1 / 2	
	年補助率	補助上限額	年補助率	補助上限額
店舗賃借料	初年度 1 / 3	40万円	初年度 1 / 2	60万円
	2年度目 1 / 4	30万円	2年度目 1 / 3	40万円
	3年度目 1 / 6	20万円	3年度目 1 / 4	30万円
内装・外装 設備工事費	初年度のみ 1 / 3	60万円	初年度のみ 1 / 2	90万円

#### 4. 募集期間：令和7年10月6日（月）から令和7年11月17日（月）まで

※募集期間終了後、令和7年12月上旬頃（予定）にプレゼンテーション審査を行い、補助事業者を決定します。

#### 5. 受付場所：塩竈市産業建設部商工観光課

壺番館2階（本町1-1） 8：30から17：00まで※土日、祝祭日を除く

#### 6. 直近4年間の採択実績

令和3年度4件、令和4年度5件、令和5年度7件、令和6年度0件

# しおがま de 秋 満喫通信

## ぶらり塩竈

### 秋の酒蔵めぐり2025

市内の3つの酒蔵で、オリジナルグラスでの試飲(チケット制)をお楽しみください。

おつまみ&グラス付きチケットを購入し全ての酒蔵で試飲いただいた方に、立ち飲み処「釜's BAR」でもう一杯サービスします。

焼き鳥、もつ煮、クレープなど販売予定の「もとまち茶屋」も、出店。

日時/10月4日(土) 16:00~19:00

試飲会場/浦霞醸造元(株) 佐浦

阿部勘造酒造(株)

(株)一ノ蔵(熊久商店)

チケット/1,400円(おつまみ・グラス付き)

チケットぴあ、各試飲場所(蔵元)で「試飲チケット」を販売しています。購入方法など詳細は、塩竈市観光物産協会HPをご覧ください⇒



問 022-362-2525 / 塩竈市観光案内所



9/13  
チケット  
販売開始



イベント詳細は塩竈市杉村惇美術館HPをご覧ください⇒



## 美術館 ROCK リターンズ

書・チンドン・ロック・俳句朗読などによる、異種格闘技イベントです。

日時/9月20日(土)

開場 12:30、開演 13:00

会場/塩竈市杉村惇美術館 大講堂

料金/予約(前売)2,000円

当日 2,500円

※小学生以下無料

※駐車スペースに限りがありますので、公共交通機関のご利用をお願いします。

### 予約・問

yoh23@wm.pdx.ne.jp (渡邊)

## しおがまさま神々の月灯り



神社境内や参道を、竹ろうそくとLED キャンドルでライトアップします。

雅楽などの演奏もあり、「月と灯りと音の饗宴」をお楽しみいただけます。

日時/10月4日(土) 18:00~20:00

場所/志波彦神社・鹽竈神社・御釜神社境内

問 022-367-5111

しおがまさま神々の月灯り実行委員会事務局

## 月灯りスタンプラリー

「しおがま」ロゴのスタンプラリーを開催。ゴールした人に記念品をプレゼントします。※数量限定、先着順。

さらに、抽選で市内で使える商品券が当たるWチャンスもあります!!

日時/10月4日(土) 15:30~19:00

プレゼント配布は19:30まで

問 022-367-5111

しおがまさま神々の月灯り実行委員会事務局



## 花とcafeと音楽と

~with bayside street live~

お花の販売と生花やドライフラワーを使ったワークショップ、焼き菓子やパンの人気店、café & food の人気店、家族で楽しめるワークショップなど、50店舗が出店予定。海側通路やマスターデッキなどでは、street live を開催。

マリンゲート塩釜で、「食欲&芸術の秋」を楽しんでください。

日時/9月28日(日) 10:00~15:00

(ライブは、16:00まで)

会場/マリンゲート塩釜

問 022-361-1500/ 塩釜港開発(株)



## 日本三大船祭り 塩竈みなと祭 御座船新造プロジェクト

### 神々が海を渡る、海上渡御を未来へ!!



塩竈みなと祭に欠かせない、国内唯一の御神輿専用船「龍鳳丸」・「鳳凰丸」が共に著しく老朽化し、伝統ある「神輿海上渡御」が存続の危機に瀕しています。「海上渡御」を未来へつなげるために、只今、二艘の御座船新造のために皆様にご寄附・ご協力をお願いしております。詳細は、こちらをご覧ください⇒

問 022-364-1165

塩竈みなと祭協賛会(塩竈市商工観光課内)



## みなとまち塩竈の自慢の逸品をお届けします

### 塩竈市ふるさと納税

ふるさと納税でいただいたご寄附はまちづくりのための様々なプロジェクトに活用させていただいております。あなたも塩竈市の未来を一緒に作りませんか? 寄付額に応じた塩竈市自慢の逸品もご用意しています。

※詳細はこちらから⇒



※写真は全てイメージです。



令和7年9月2日  
教育部教育総務課

## 小学生が描いた「おいしい<sup>えがお</sup>絵顔」を展示します！

子どもたちが、楽しい学校給食の食事風景や家族団らんの食事風景を描くことで食べることに  
関心を持ち、望ましい食習慣を身に付けるとともに、食事をとおしてよりよい人間関係の形成を図る  
など食育の推進に資することを目的とし、夏休みの課題として市内小学校の児童から募集をしまし  
た。ご応募いただいた全作品を、市内商業施設に展示いたします。

### 記

- 1 日 時 令和7年9月20日(土)～10月2日(木)
- 2 場 所 イオンタウン塩釜 2階 未来屋書店前区画（塩竈市海岸通 15-100）
- 3 応募内容 食事風景（給食、家族団らん、キャンプなど）
- 4 表彰式 令和7年9月20日(土) 10:00～10:30  
展示会場にて実施



昨年度の展示風景（応募総数 352 点）

○取材いただける場合は、前々日の 16:00 までに、下記までご連絡をお願いいたします。

問い合わせ

塩竈市教育部教育総務課保健食育係 担当：安倍、高橋 電話：022-355-8461



美術館  
ROCK

美術館ROCKリターンズ

2025 **9.20** sat

塩竈市杉村惇美術館大講堂

# 美術館ROCKリターンズ

2025.9.20(土) 塩竈市杉村惇美術館大講堂

開場 12:30 開演 13:00

ご予約 2,000 円 当日 2,500 円 ※小学生以下無料

※駐車スペースに限りがありますので、ご来場の際は公共機関のご利用をお願いします。



ご予約はメールで受け付けております。左のQRコードから、もしくは yoh23@wm.pdx.ne.jp (渡邊) まで直接ご連絡ください。また、イベントに関するお問い合わせなども、こちらまでお願いします。

## 朱紅icco

石巻出身、書家・美術家。生涯発達支援塾TANE代表。誰でも調子に乗れる書道塾taneを主宰。誰もが心地よい場創りを実践研究中。

## 寿寅多宣伝社

映画「道 La Strada」が好きで大道芸人に憧れ、ちんどん屋「寿寅多（すとらだ）宣伝社」を始めました。

## 高橋喜秀

珈琲店店主 高橋喜秀 59歳 来年が還暦なんです 残像珈琲を淹れる事が わたくしの生業で 御座居ます

## 佐々木孝夫

ある時はロック喫茶のマスター、あるときは牧場の羊飼い、またある時は音楽プロデューサー、そしてまたある時は宮澤賢治の音楽研究家。

## 井上英司

塩釜生まれ仙台在住のドラマー。時に鍵盤の演奏や歌を歌う。'25 自身のバンド「五人与」の音源をリリース（予定）。

## 渡辺誠一郎

俳人・「小瀬座」所属、俳句朗読。

## The Baghdad Honeymoon

仙台ロックシーンのシーラカンスにしてオーガナイザー。9/20、45周年記念ボックスセット発売予定。

語り：朱紅

音響：梅光成明

デザイン：鈴木重光

協力：仙石橋Rockers

主催：美術館ROCK実行委員会

# 塩竈市杉村惇美術館 令和7年度 *PRACTICE SERIES* 【2025年5月から開講】

美術の基礎的技法講座を実施する「プラクティス」シリーズは、絵画や書など各分野の専門家を講師に迎えて、楽しみながら基礎知識を学び、興味、関心を深めるための講座です。

## 遊字画

毎月木曜日  
10:00-12:00

講師：齊藤文春・丹野萩逕

書と絵画が融合する講座「遊字画」では、漢字やひらがなを、書体や用具を工夫し、墨と絵の具を併用して、文字の魅力を絵画的に楽しめます

春学期 (全4回) 5月15日(木) 6月12日(木) 7月17日(木) 8月21日(木)

秋学期 (全4回) 9月18日(木) 10月16日(木) 11月20日(木) 12月18日(木)

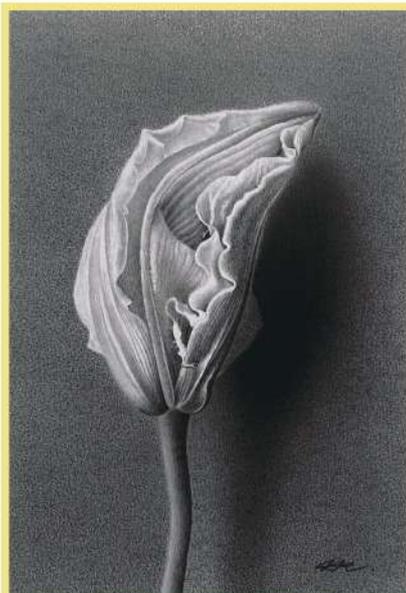
### 講師プロフィール

#### 齊藤文春 Bunshun Saito

北海道函館市生まれ。塩竈市在住。書家・美術家。書、水墨抽象、インスタレーション、野外展、美術パフォーマンスのほか、出版物、テレビ、映画、演劇等のタイトル、店名、商品ロゴ等を制作。無所属。

#### 丹野萩逕 Shukei Tanno

塩竈市生まれ。書家・美術家。支部青峰、蘭蹊に師事。産経国際書展無監査会員。2014年「アートマーケット in 浅草六区」、2016-2018年「宙色 Japan」パリ遠征・イベント等多数参加。



## デッサン講座

毎月日曜日  
13:00-15:00

講師：今野裕結

絵画の基本となるデッサンの基本知識と基礎的技法を学び、ものの構造や質感、明暗をとらえる力を育みます。初めての方から技術を高めたい方まで、それぞれにあった内容を受講することができます。ぜひお気軽にご参加ください。

春学期 (全4回) 5月18日(日) 6月8日(日) 7月13日(日) 8月10日(日)

秋学期 (全4回) 9月14日(日) 10月12日(日) 11月2日(日) 12月7日(日)



今野裕結 鉛筆画《夢志の兆し》

### 講師プロフィール

#### 今野裕結 Hiromu Konno

1993年宮城県岩沼市生まれ。画家、現代美術家。2019年宮城教育大学大学院教育学研究科修士課程教科教育専攻美術教育専修修了。鑑賞者が自身のスマートフォンを通して鑑賞する参加型の絵画「ネクサス絵画(色反転画・発光画)」を提唱し、台湾、イタリア、スペインなど国内外で作品発表を行う。2025年からはギャラリーウィンドミル(仙台)にてキュレーターとしても活動している。



## 油絵講座

毎月土曜日  
9:30-12:30

講師：松山隼

これから油絵を学びたい方、または始めたばかりの初心者、より専門的な知識を学びたい方などを広く対象としています。油絵の用具の使用方法、描画の基礎を学びながら、学期ごと小〜中作品を制作します。初めての方は基本となる静物画を体験し、経験のある方は、興味に応じて描く内容を相談しながら決定します。

春学期 (全4回) 5月24日(土) 6月28日(土) 7月26日(土) 8月23日(土)

秋学期 (全4回) 9月27日(土) 10月25日(土) 11月22日(土) 12月27日(土)

### 講師プロフィール

#### 松山隼 Jun Matsuyama

1985年、塩竈市出身。アーティスト、塩竈市杉村惇美術館学芸員。東北芸術工科大学修士課程芸術文化専攻修了。絵画や写真、そのほかさまざまな手法を取り入れて物語性のある作品制作を各地で行っている。これまで国内外の多数のアートプロジェクトに参加。アーティストのみではなく、アーティスト・イン・レジデンスプログラムの運営の経験などの経歴もある。





## 遊字画

＜対象：どなたでも 定員：15人程度＞

春学期（全4回）5月15日（木） 6月12日（木） 7月17日（木） 8月21日（木）  
秋学期（全4回）9月18日（木） 10月16日（木） 11月20日（木） 12月18日（木）  
時 間：10:00－12:00

準備物：書道・絵画用具 ※貸出可

受講料 / 各学期（すべて税込）

一般：10,000円 メンバーシップ\*：8,000円

1日体験 3,000円 / 回

※お申込みは定期講座の方を優先させていただく場合がございます。

上：斎藤文春《水》 下：丹野秋彦《花》

講座詳細  
受講申込  
QRコード



## デッサン講座

＜対象：どなたでも 定員：15人程度＞

春学期（全4回）5月18日（日） 6月8日（日） 7月13日（日） 8月10日（日）  
秋学期（全4回）9月14日（日） 10月12日（日） 11月2日（日） 12月7日（日）  
時 間：13:00－15:00

準備物：鉛筆（H、HB、3B）、けしごむ、ねりけし、スケッチブック（A3以内）。描きたいモチーフ（物）または写真（プリントしたもの又はスマホやiPadに入っている画像）。  
※色鉛筆デッサンを希望の場合は色鉛筆（水性色鉛筆・油性色鉛筆）をご持参ください。

受講料 / 各学期（すべて税込）

一般：14,000円 メンバーシップ\*：12,000円

基礎1日体験（初回のみ）4,000円 / 回

※お申込みは定期講座の方を優先させていただく場合がございます。

今野裕祐 色鉛筆画《精実》

講座詳細  
受講申込  
QRコード



## 油絵講座

＜対象：どなたでも 定員：6人程度＞

春学期（全4回）5月24日（土） 6月28日（土） 7月26日（土） 8月23日（土）  
秋学期（全4回）9月27日（土） 10月25日（土） 11月22日（土） 12月27日（土）  
時 間：9:30－12:30

準備物：油絵用具一式。下記、または下記程度のもを講座初日にご用意ください。  
張りキャンバス（F4号程度）／油絵具／テレピンオイルとリンシードオイル／油絵用の筆（数本）  
パレットまたはペーパーパレット／油壺、または小さな皿／ペインティングナイフ ※貸出可  
筆洗器と筆洗オイル ※貸出可／エプロンなど汚れても良い服／雑巾や古布

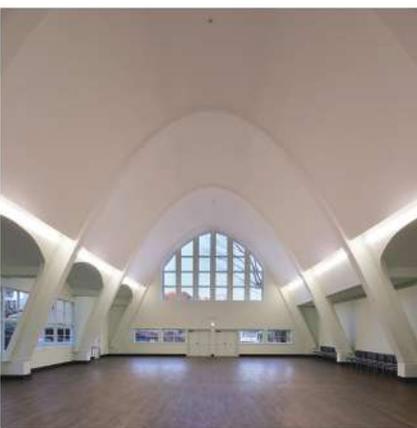
受講料 / 各学期（すべて税込）

一般：12,000円 メンバーシップ\*：10,000円

1日体験 3,500円 / 回

※お申込みは定期講座の方を優先させていただく場合がございます。

講座詳細  
受講申込  
QRコード



- ・講座の日は、常設展、企画展ともに無料でご覧いただけます。
- ・現在、メンバーシップ\*会員でない方でも、講座と同時に入会のお申込みができます。
- ・受講料は各学期の初日にお支払いいただきます。
- ・講座の途中で退会する場合でも受講料の返金はできかねます。
- ・講座日程が変更になる場合がございます。
- ・講座内で描いた作品を発表する展示を予定しています。ご参加は任意です。

\*メンバーシップとは：年会費で、無料で常設展や企画展を観覧いただけるほか、講座や有料イベントの割引など塩竈市杉村惇美術館をよりお楽しみいただくための制度です。

問合せ：塩竈市杉村惇美術館  
022-362-2555 / 塩竈市本町8番1号



塩竈市杉村惇美術館

SHIOGAMA SUGIMURA JUN MUSEUM OF ART



# 本の杜



## 今月の新着本

### 『ぼくたちの卒業写真』

天川栄人/作 くまおり純/絵  
文研出版 〈Y913 テ〉



将来カメラマンになりたい蔵木は、クラスの人気者星野に頼まれ卒業写真の撮影をすることに。一人ひとりを「らしく」撮ろうと向き合ううちに、それぞれが抱える想いを知って成長していきます。

### 『知りたい!専門学校衛生分野2』

栄養・調理・製菓・製パンなど  
いのうえりえ/著 ペリかん社 〈Y376 シ〉



「食」にかかわる仕事を目指している人が通う専門学校。実際の学生生活や取れる資格などを紹介! 料理人や栄養士、パティシエ志望の人へオススメの一冊。

### 『ナビエ・ストークス方程式と僕らの最終定理』

コ・ジョンウク/作 岡崎暢子/訳 町田メロメ/絵  
東京ニュース通信社 〈Y929 コ〉

父の失業と母の家出が重なり、崖っぷちのジュンピョ。数学オタクのジョンシクとともに、土砂災害で流され懸賞金がかげられた仏像を見つけようとするが…。

### 『日曜日の文芸クラブ』

小手鞠るい/著 講談社 〈Y816 コ〉



ちょっとおもしろかったことや心が動いたこと、すてきだなと思ったこと。そんなささいなことを、普段あなたが使っている言葉に乗せてみませんか? 創作の背中を押してくれる一冊。

### 『ボクは日本一カッコいいトイレ清掃員』

大井朋幸/著 岩波書店 〈Y518 オ〉



公衆トイレの負のイメージをひっくり返す! 誰も使いたがらないトイレから、誰もが使いたくなるトイレへ。奥多摩の観光用公衆トイレの清掃員として働く大井さんの挑戦の物語。



## \* 図書館カレンダー \*

開館時間⇒9:00~20:00

今月の休館日⇒1日(月),8日(月),16日(火),25日(木),29日(月)

■...休館日

2025年	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火							
9月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30



➡ 図書館ホームページ

図書館公式 X



発行 ◆塩竈市民図書館(老番館内)◆

〒985-0052 塩竈市本町1-1 TEL 022-365-4343

# 今月のテーマ架

# いろいろな秋



秋は様々なことを楽しむのにちょうど良い季節ですね。おいしいものを食べたり、スポーツに挑戦したり、芸術に触れてみたり。今月はそんな秋を楽しめる本を集めてみました。あなたにぴったりの秋の楽しみ方が見つかるかもしれませんよ♪



## 『モナ・リザってどこがすごいの？』

マンガでわかるはじめてのアート  
池上英洋/監修  
まつおかたかこ/イラスト  
誠文堂新光社 〈Y702 モ〉

## 『世界をたべよう！旅ごはん』

杉浦さやか/著 祥伝社  
〈Y596 ス〉

## 『ジュニアのためのボルダリング 実践スキル上達バイブル』

小山田大/監修  
メイツユニバーサルコンテンツ  
〈Y786 シ〉



## 駐輪場はここだ！

自転車で図書館に来ても、ここに停めれば大丈夫！  
駐輪場の場所をご案内します。学校帰りにも、休日にも是非ご利用ください。

自転車から離れるときは必ず鍵をかけ、盗難等には十分注意してください。



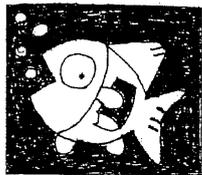
海岸通駐車場の隣



☆老番館入口や裏手側の搬入スペースには停めないようにお願いします。

# フクちゃんつうしん

塩竈市民図書館



図書館だより  
フクちゃんつうしん  
No.390

まだ暑い日が続いていますが、みなさんは夏バテしていませんか？  
たくさん食べて、たくさん眠って、たくさん本を読んで、夏バテをやっつけましょ  
う。

マルチ学習車

## 「フクちゃん号」をつかってみよう！

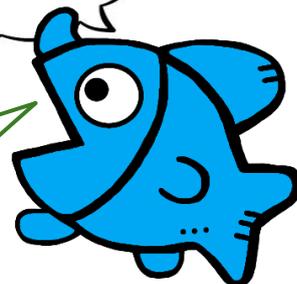


### ステップ1 フクちゃん号へ行こう！

木曜日と金曜日に市内を走っています。

このつうしんの  
4ページもみてね。

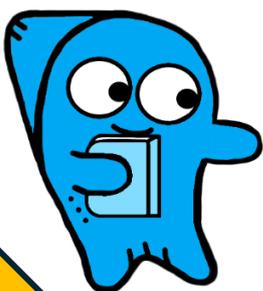
第二小学校、第三小学校、杉の入小学校、月見ヶ丘小学校のみな  
さんは、見たことあるかも？



### ステップ2 フクちゃん号で本をかいてみよう！

かりることができるのは、としょかん・エсп・フク  
ちゃん号の本をあわせて15冊です。

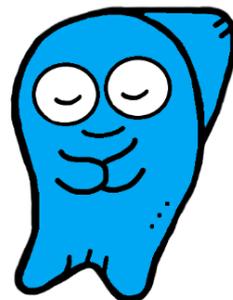
みんなの本なので、ていねいに扱ってください。



### ステップ3 かいていた本を返却しよう！

次の本をかりる前に、今かりている本を返しましょう。  
バスにのっている、としょかんの人に渡してください。

「返却期限日」(次にフクちゃん号がくる日)までに返  
してほしいブック。



としょかん・エспでも本を返すことができます。

9月の特集 **みんなでSDGs**



SDGsはこれからも地球ですと暮らしていくために、世界中のみんな  
で決めた17の目標です。地球の環境を守ったり、私たちが平和で安全  
な暮らしができるようにすることを目標にしています。SDGsの本を  
読んで、今の私たちに何ができるか考えてみませんか？



はいき  
廃棄になって  
しまうパンを出  
さないための  
ほうほう  
方法とは？

『捨てないパン屋の挑戦 しあわせのレシピ』  
井出留美/著  
あかね書房 〈289タ〉



せいぶつたようせい  
生物多様性  
について考え  
るのにオスス  
メのお話！

『海をこえて虫フレンズ』  
吉野方理子/作 宮尾和孝/絵  
講談社 〈468ヨ〉

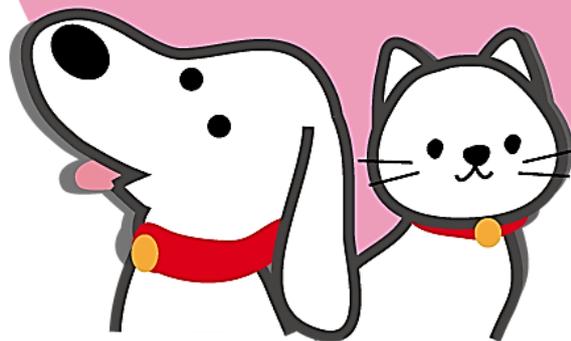
つきみ  
**お月見**

よそら みあ  
夜空を見上げて、おつきさまを探してみよう。  
ことし じゅうごや  
今年の十五夜は10月6日です。だんだん丸く  
なっていくおつきさまをみてくださいね。



どうぶつ  
**動物だいすき!**

どうぶつえん  
動物園にいる動物も、いっしょに住んでいる動物も、  
やせい  
野生で生きている動物も、みんな同じ「いのち」です。  
どうぶつあいごしゅうかん  
動物愛護週間にあわせて、「いのち」について考えて  
みましよう。  
せかいじゅう  
世界中の動物がみんなしあわせに暮らせるように。



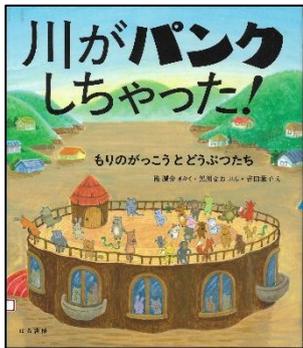
9月のおおきなほんだな

けいろう ひ  
**敬老の日**

がつ  
9月15日は敬老の日。おじいちゃん、おばあちゃんにありがとうのきもちをつた  
える日です。おじいちゃん、おばあちゃんのことかもっと大好きになる本がたくさん  
ありますよ。敬老の日に読むのにぴったりな本をあつめておまちしています。

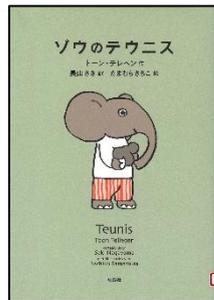


# あたらしい本



えほん

『川がパンクしちゃった! もりのがっこうとどうぶつたち』  
 後 誠介 / きかく 黒川なお/ぶん  
 吉田葉子/え はる書房 <E>



よみもの

『ソウのテウニス』 トーン・テレヘン/作 長山さき/訳  
 たまむらさちこ/絵 理論社 <949 テ>

なん日も雨がふりつづいて、もりのがっこうのそばの小川があふれそう! がっこうのみんなは、たかいところへにげます。

実際の水害をモチーフにした、親子で読める防災絵本です。

ちしき

『こども戦争と平和 戦争と平和について考えるきっかけとなる本』  
 小原雅博/監修・著  
 バウンド/著 カンゼン <319 コ>



## 子育て応援本



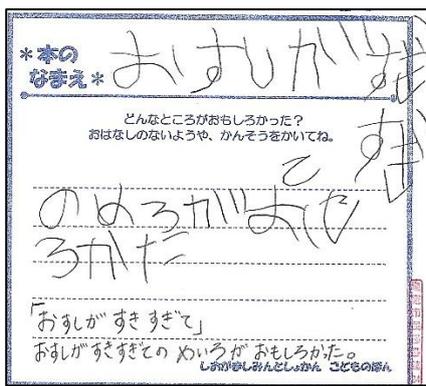
『ママ、ひとりでするのを手伝ってね! マンガモンテッソーリの幼児教育』  
 相良敦子/原作 あべようこ/マンガ 河出書房新社 <376 サ>  
 久保田競/監修 主婦の友社 <599 ゼ>

モンテッソーリが発見した子どもの見方や考え方を、マンガとコラムでわかりやすく紹介します。

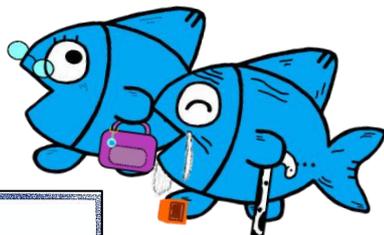
# フクちゃんの みんなにおしえて!

「おもしろかったよ! みんなもよんでみて!」という おともだちのみんながおしえてくれた本の中から いくつかしょうかいします!!

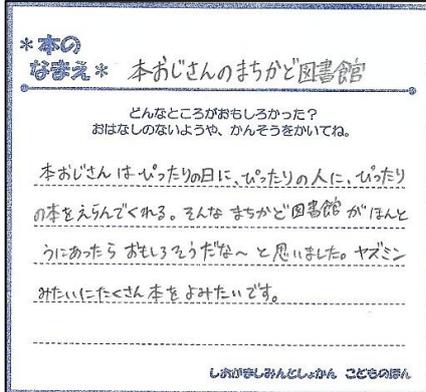
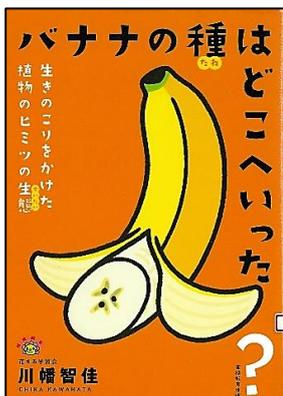
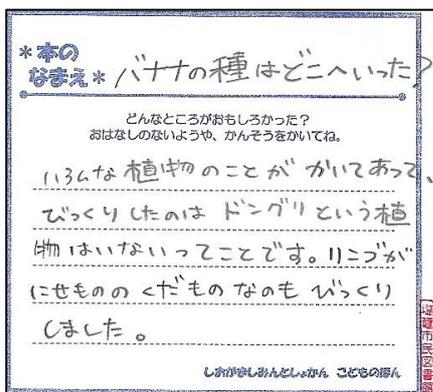
みんなも、おもしろい本やお気に入りの本が見つかったら、フクちゃんにおしえてね!



おじいちゃん  
おばあちゃん



ありがとう!



<b>今月のイベント</b>		絵本や紙芝居など楽しいおはなしがいっぱいです。 図書館4階〈おはなしのへや〉に遊びにきてください。
おはなし会デビュー 「ぴよぴよおはなし会」	9月2日(火) 11:00~11:20	赤ちゃん絵本の読み聞かせと親子のふれあい遊び。
おはなし火ようび	9月9日(火) 11:00~11:15	図書館のひとによる絵本の読み聞かせ、紙芝居など。 今月のテーマは「すてきな秋をさがそう」です。
	9月23日(火) 11:00~11:15	
	9月30日(火) 11:00~11:15	
おはなしぱんどら	9月6日(土) 11:00~11:20	絵本・大型紙芝居・パネルシアター・わらべうた。いろいろとびだすぱんどらのおはなし会。今回は何が出てくるかな？
子ども映画会 (4階 視聴覚室)	9月13日(土) ① 11:00 ② 14:00	「荒武者と牛車」「ジェリーとジャンボ」 (2話で15分)
紙を使って遊ぼう！ (4階 創作室)	9月14日(日) 14:00~15:00	“パズル”と“ソングシアター”で遊ぶ。
おはなしびっくり箱の ちっちゃな絵本の部屋	9月20日(土) 11:00~11:30	図書館には楽しい絵本がいっぱい！赤ちゃんから幼児、小学生も絵本やパネルシアターで楽しみましょう。
手のひらの会	9月27日(土) 11:00~11:20	はじまるよ！はじまるよ！楽しい紙芝居
手品おじさんと遊ぼう！ (4階 児童書フロア)	9月28日(日) 15:00~15:30	“紙”を使った手品を体験しよう！ どなたでもどうぞ。

### えほんデビュー あかちゃんからえほん

あかちゃんの健やかな成長を願って、絵本をプレゼントしています！

と き：9月3日(水)10:00~、9月26日(金)13:30~  
 ところ：「にこサポ」(吉番館内1階)

「はじめまして  
 にこサポ」



### ◆今月のブックちゃん号運行予定◆

コース	運行日	巡回ルート
☆ Aコース	4日(木)、18日(木)	芦畔集会所内→東部保育園内→第三小学校
☆ Bコース	5日(金)、19日(金)	ウジエスーパー塩釜店→藤倉児童館内→杉の入小学校
☆ Cコース	11日(木)	清水沢市営住宅内→新玉川市営住宅内→月見ヶ丘小学校
☆ Dコース	12日(金)	あすなろ内→千賀の台集会所→第二小学校

◇詳しい時間については「ブックちゃん号カレンダー」をご覧ください。

◇図書館やエस्पで借りた本の返却や、予約本の受取(予約時に受取場所指定が必要)なども可能です。

9がつのおやすみ 1日(月)、8日(月)、16日(火)、25日(木)、29日(月)



図書館 HP



X



# しおかぜ

～各イベントのお知らせ～

## ○デジタル支援講座

日時：9月17日(水)  
13:00～15:30  
定員：10～15名  
場所：壺番館4F  
視聴覚室  
予約受付中!!

## ○歴史文学探訪

日時：10月16日(木)  
10:00～12:00  
定員：15名  
テーマ  
「おくのほそ道と塩竈  
～芭蕉ゆかりの地を巡る～」  
9月17日から受付開始!!

## ○SDGs週間

○忍たま乱太郎パネル展示  
日時：9月15日(月)～9月30日(火)  
○オープンアトリエ  
日時：9月20日(土) 13:00～15:00  
○図書館さんぽ  
日時：9月23日(火) 10:00～10:30  
場所はいずれも壺番館4F 視聴覚室

## 話題の 本棚

### 9月テーマは…『秋キャンプ』

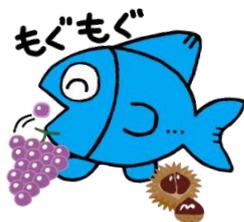
毎月テーマを決めて本をご紹介します。3階、話題の本棚のコーナーを  
どうぞご覧ください。

## 新刊案内

『妻はりんごを食べない』 滝羽 麻子//著 幻冬舎 913.6/外

ある日、暁夫の妻が実家に行ったきり戻ってこなくなった。縁のある場所を探るが、彼女は気配だけを残し、姿は見せず…。大切な人の過去を追い、禁断の扉開け、愛の在り方を問う物語。『小説幻冬』掲載に加筆・修正。

- 『これからの図書館情報学』 山本 順一//編 有斐閣 010/コ  
『怖い間取り 4』 松原 タニシ//著 二見書房 147/マ/4  
『世界の土偶を読む』 竹倉 史人//著 晶文社 209/タ  
『ご当地絶景東北 '2025』 昭文社 291.2/ゴ/25  
『役所の仕組み』 久保田 章市//著 日経BP 日本経済 318/ク  
『空き家は今すぐ売rinaさい』 小島 一茂//著 明日香出版社 365/コ  
『今さら聞けない気象の超基本』 今井 明子//著 朝日新聞社 451/イ  
『水族館の美しい生きものたち』 銀鏡 つかさ//著 KADOKAWA 481/シ  
『父と息子のスキンケア』 高殿 円//著 早川書房 595/タ  
『ひんやりスイーツ』 吉川 文子//著 成美堂出版 596/エ  
『サンリオキャラクターズ折り紙75』 いしばし なおこ//著 ブティック社 754/イ  
『日本の映画の舞台&ロケ地100』 谷國 大輔//著 学芸出版社 778/タ  
『ネバーランドの向こう側』 佐原 ひかり//著 PHP 研究所 913.6/サハ  
『橘の家』 中西 智佐乃//著 幻冬舎 913.6/カ  
『フロントライン』 増本 淳//著 サンマーク出版 913.6/マヌ  
『こうふくろう』 薬丸 岳//著 小学館 913.6/ヤ  
『どうせ世界は終わるけど』 結城 真一郎//著 小学館 913.6/ロウ  
『トットあした』 黒柳 徹子//著 新潮社 914.6/カ



## 地域・行政の本

『予算特別委員会会議録』 宮城県議会 M318/ミ

『第二回塩竈市議会定例議案 `25.6.16』 塩竈市／編 塩竈市 S318/シ

『佐藤鬼房俳句集成 第2巻』 佐藤鬼房//著 朔出版 S911.3/ホ/2

## 新しいCDのご紹介

### <ジャズ・ボーカル>

『心地よい眠りに誘うノクターン ノクターン・スタンダーズ』 ダイアナ・クラーク ほか Y3/ジャ

### <インストゥルメンタル>

『インヴィジブル・シールド』 ジューダス・プリースト 演奏 Y4/ジュ

### <日本・アジア：ポピュラー>

『春日八郎 全曲集』 春日八郎 歌 Y9/カ

『Snow Man THE BEST 2020-2025』 Snow Man 歌 Y9/ス



### <クラシック：独唱曲 ピアノ>

『つなぐ -ドヴォルザーク「新世界より」-』 仙台フィルハーモニー管弦楽団 演奏 R1/セ

## 図書館カレンダー 9月

※ブックちゃん号の巡回時間などは、  
図書館にお問合せください。  
(アルファベットはコース名)

※  は休館日。

月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
			ブックちゃん号 A	ブックちゃん号 B		睡眠セミナー				ブックちゃん号 C	ブックちゃん号 D					デジタル支援講座	ブックちゃん号 A	ブックちゃん号 B	オープンアトリエ			図書館さんぽ							

※開館日は、変更となる場合があります。

図書館だより『しおかぜ』2025年9月号(311号)

### 塩竈市民図書館

〒985-0052 塩竈市本町1-1 (壱番館内)

電話：022-365-4343

ホームページ：https://shiogama-se.net/facility/library

Eメール：info.lib@shiogama-se.net

### 開館時間

午前9時～午後8時

### 休館日

月曜日(第4月曜日を除く)、

国民の祝日の翌日、

毎月の最終木曜日(12月を除く)、

年末年始、特別整理期間

これからの時期だからこそ楽しめる！

# 秋キャンプ

秋は暑さがやわらぎはじめ、外で過ごしやすい時期

この時期だからこそ楽しめる、

**秋キャンプ**をやってみませんか？

アウトドアの基本から、おすすめのキャンプ場の情報まで  
秋キャンプを楽しくする本、集めました！

図書館で**秋**キャンプの準備をしてませんか？



## キャンプの基本

今すぐはじめた人の キャンプ完全バイブル	コールマン ジャパン株式会社	786/イ
焚き火をとことん楽しむ	ガルビィ編集部	786/タ
ハンモックキャンプの本	野沢 ともみ	786/ノ

## アウトドア料理

キャンプで淹れるおいしい珈琲	小林 キユウ	596/コ
手作り燻製ハンドブック	燻製道士	596/ク
アウトドア料理大全	小雀 陣二	596/コ

## キャンプ場の情報

東北親子で行きたい！ ファミリーキャンプ場完全ガイド	ガルビィ編集部	786/タ
本当に気持ちいいキャンプ場	BE PAL編集部	291/ホ

## キャンプの安全確認

アウトドアの危険辞典	大蔵 喜福	786/ア
これで死ぬ	羽根田 治	786/ハ

日付	曜	時間	内容	場所	対象	定員	材料費	持ち物	その他
1 ~ 30	月 ~ 火	開館時間	かんたん工作 おもしろ創! 「秋の折り紙を楽しもう」	創作室	どなたでも	—	—	*材料がなくなり 次第終了	
6	土	11:00~11:30	ギターと絵本の 「本のちよっと」	本の森	どなたでも	—	—	出演: きつと・えすけつと	
6	土	13:30~15:00	はじめてのeスポーツ体験会	学習室1	小学生 (保護者同伴)	6組	無料	講師:(株)システムズeBox	
7	日	10:30~11:00	親子で楽しむEnglish	本の森	幼児~未就学 児と保護者	—	—	講師:オインクさん	
7	日	14:00~16:00	マンガ教室 入門編	学習室1	小学生以上	15人	無料	講師: スズキスズヒロさん (マンガ家)	
10 ~ 19	水 ~ 金	開館時間	塩竈地区特別支援学級・学校児童 生徒作品展「ふれあい作品展」	アートギ ャラリー	どなたでも	—	—	絵画、織物、貼り絵、紙 工作、粘土工作、木工 など約200点	
14	日	13:00~15:30	おもちゃ病院がやってくる	学習室1	どなたでも	—	—	【受付中】おもちゃ病 院チャチャチャ *材料代がかかる場合 があります	
15 ~ 30	月 ~ 火	開館時間	しおがま市社会教育施設 SDGs 週間企画	エスポ 館内	どなたでも	—	—	図書紹介やワークショ ップなど	
17 ・ 18	水 ・ 木	開館時間	Salon de ESP 「音楽でつくる読書タイムを」	情報 広場	どなたでも	—	—	音楽のCDとともに 読書を楽しみましょう	
21	日	14:00~15:30	大人のワークショップ 「コスモスのモチーフ編み をつくろう」	ミーテ ィング ルーム	18歳以上	6人	218円	かぎ針5号または6号	
27	土	13:30~15:30	第3回KU-MA 「宇宙の学校 at しおがま」	エスポ ホール	5歳~ 小学生親子	—	—	万華鏡を作ろう!など 共催:JAXA 宇宙教育セ ンター/塩竈市教育委 員会/KU-MA	
10 /1	水	10:00~11:30	大人のあそび時間 「だれでもカンタン!椅子ヨガ」	エスポ ホール	18歳以上 どなたでも	40人	無料	講師:高橋久子さん (VITAMNS YOGA 主宰)	
4 ・ 5	土 ・ 日	9:00~16:00	本のリサイクル市	ミーテ ィング ルーム	どなたでも	—	—	1人10冊まで お持ち帰り用袋を ご持参ください	
5	日	10:30~11:30	ベビーサイン体験会	学習室2	生後1か月 ~ 1歳半まで の赤ちゃん	6組(保 護者・ 兄弟同 伴可)	無料	【講師】小野陽子さん (日本ベビーサイン協会) 【持ち物】タオル 【受付】9/1 9:00~	
毎週水 ・ 金		11:00~12:00	キッズボランティア おはなし会	キッズ スペース	0歳から どなたでも	—	無料	企画:子育て支援 ふお・ゆ	



スーさんのひとりごと

◆9月のエスポ休館日は 8、16、22、24、25 です。

多くの方々に生涯学習から自由な学びを提供できるように努めて参ります。不慣れな点もあるかと思いますがよろしくお願いたします。(A)

ふれあいエスポ塩竈

TEL:022-367-2010 FAX:022-365-3741

E-mail: info.esp@shiogama-se.net

開館時間:9:00~21:00(平日・土日祝日)

ただしくつろぎコーナーを除く一般開放

は、平日9:00~18:00 土日祝は9:00~

17:00

休館日:第2・4月曜日、休日の翌日(土・日曜日又は

休日に当たる日を除く)年末年始(12/29~

1/3)館内定期点検日や特別整理期間

塩竈市公民館

TEL:022-365-3341 FAX:022-365-3342

E-mail: info.cc@shiogama-se.net

開館時間:9:00~21:00

休館日:年末年始

〒985-0036

宮城県塩竈市東玉川町9番1号

気軽に始められる

「椅子ヨガ」を

あなたの生活に

取り入れてみませんか?

か?

ふれあい エスポ 塩竈

公民館だより

WAY

WAY

ウェイ

2025年 9月

第315号



大人のアソビ時間「だれでもカンタン!椅子ヨガ」

昨年、開催し好評いただいた「椅子ヨガ」を今年も開催します!

椅子に座ったまま、または椅子を補助に使う行うヨガのスタイルです。体力に自信がない方やシニアの方、デスクワーク中心の人にもぴったり。場所を選ばず、気軽に始められることと、無理せずに体を動かせることが魅力です。

【とき】10月1日(水) 10:00~11:30 \*運動は60分ほどです

【ところ】ふれあいエスポ塩竈 2階エスポホール

【講師】高橋久子さん (VITAMINS YOGA 主宰)

【対象】18歳以上どなたでも

【定員】40人

【持ち物】動きやすい服装、上履き、フェイスタオル2枚、飲み物(水分補給用)

【参加費】無料

【申込】9月1日(月)9:00~ お電話または事務室窓口まで

【お問い合わせ】ふれあいエスポ塩竈 022-367-2010



昨年開催時の様子



講師の高橋久子先生

## エスイベント情報

### かんたん工作おもしろ創! 「秋の折り紙を楽しもう」

【と き】9月開館時間中  
【ところ】創作室  
【対象】どなたでも

\*材料がなくなり次第終了

### はじめてのeスポーツ体験会

オンラインゲームで遊ぶ上でのネットリテラシーも学びます

【と き】9月6日(土)13:30~15:00  
【ところ】学習室1  
【対象】小学生(保護者同伴)  
【定員】6組  
【参加費】無料  
【講師】株式会社システムズ eBOX  
【申込】受付中 事務室またはお電話

### おもちゃ病院がやってくる

【と き】9月14日(日) 13:00~15:30  
【ところ】学習室1  
【対象】どなたでも  
【申込】受付中  
【主催】おもちゃ病院チャチャチャ  
\*部品代がかかる場合があります

### しおがま市社会教育施設 SDGs 週間企画

SDGsに関連した図書の紹介、紙漉き体験、シダーローズのリースづくりなど

【と き】9月15日(月)~30日(火)  
開館時間中  
【ところ】エス館内 どなたでも

### 大人のワークショップ 「コスモスのモチーフ編みをつくろう」

【と き】9月21日(日) 14:00~15:30  
【ところ】ミーティングルーム  
【定員】6人(18歳以上)  
【持ち物】かぎ針5号または6号  
【材料費】218円(当日、事務室にてお支払い)  
【申込】受付中

### 「本のちょっと」

お話とギターを楽しもう  
【と き】9月6日(土) 11:00~11:30  
【ところ】本の森  
【対象】どなたでも  
【出演】きつと・えすけつと

### マンガ教室 入門編

はじめてマンガを描く人向けです  
【と き】9月7日(日)14:00~16:00  
【ところ】学習室1  
【対象】小学生以上  
【定員】15人  
【講師】スズキズヒロさん  
【参加費】無料  
【申込】受付中 事務室またはお電話



前回の様子

### Salon de ESP

#### 「音楽でくつろぐ読書タイムを」

音楽CDとともに読書を楽しみましょう  
【と き】9月17日(水)・18(木)  
開館時間中  
【ところ】情報広場  
【対象】どなたでも

## 予告

### 本のリサイクル市

【と き】10月4日(土)・5日(日)  
9:00~16:00  
【ところ】ミーティングルーム  
【対象】どなたでも  
・提供冊数は1人10冊まで  
・お持ち帰り用袋をご持参ください  
・提供資料を有料で譲渡しないでください

### ベビーサイン体験会

【と き】10月5日(日)10:30~11:30  
【ところ】学習室2  
【対象】生後1ヶ月~1歳半頃までの赤ちゃん  
【定員】6組(家族、兄弟同伴可)  
【参加費】無料  
【講師】日本ベビーサイン協会 小野陽子さん  
【持ち物】バスタオル  
【申込】9月1日(月)9:00  
事務室またはお電話で受付

## エスダンスピース 2025 12月21日(日)開催決定! 開場 13:30~ 開演 14:00

皆さんの熱いダンスをエスのステージで披露しませんか?

【募集要項】 ※詳細な要綱はチラシ・エス公式 SNS をご確認ください

- 応募資格 宮城県在住・在学のいずれかに該当すること
- ダンススタイル オールジャンル(HIPHOP、BALLET、JAZZ、REGGAE、ROCK など)
- 部門・募集数 エキスパート部門 10団体・ふれあいエス部門 7団体  
1団体最大20人程度
- 参加費 無料
- 応募期間 11月11日(火)~12月5日(金)必着
- 演技時間/音源 5分以内/USB または CD
- 応募方法 応募用紙(提出1、2)と音源が記録されたUSB または CD を直接エスに持参、または郵送で提出してください。



平日9:00~18:00 土日祝9:00~17:00  
休館日:第2・4月曜日、休日の翌日(土・日曜日又は休日に当たる日を除く)  
TEL 022-367-2010 FAX 022-365-3741  
【郵送の場合】〒985-0036 宮城県塩竈市東玉川町9-1  
ふれあいエス塩竈 ダンスピース2025宛

## アートギャラリー

### 塩竈地区特別支援学級 学校児童生徒作品展「ふれあい作品展」

絵画、織物、貼り絵、紙工作、粘土工作、  
木工など約200点  
【と き】9月10日(水)~19日(金) 開館時間  
【対象】どなたでも



# 公民館募集・レポート

## 令和7年度 公民館講座

**おやこであそぼう** おやこで楽しくシナプソロジーで遊みましょう 10:30~11:30

開催日	市内の方	市外の方
9月29日(月)	8月1日(金)	8月15日(金)
11月25日(火)	10月1日(水)	10月15日(水)
12月23日(火)	11月1日(土)	11月15日(土)
R8.1月27日(火)	12月1日(月)	12月15日(月)

【各回申込】  
 参加費:無料  
 対象:1歳~3歳とその保護者  
 定員:先着10組  
 持ち物:汗拭きタオル・飲み物  
 お子さまの着替え(必要であれば)  
 申込:公民館窓口またはお電話

**ベビーマッサージ** スキンシップを通して親子の絆を深めましょう♪ 10:00~11:00

開催日	市内の方	市外の方
9月11日(木)	8月1日(金)	8月15日(金)
10月9日(木)	9月1日(月)	9月15日(月)
11月13日(木)	10月1日(水)	10月15日(水)
12月18日(木)	11月1日(土)	11月15日(土)

【各回申込】  
 参加費:オイル代 380円  
 対象:生後3ヶ月~12ヶ月とその保護者  
 定員:先着6組(約12名)  
 持ち物:バスタオル1枚・替えのおむつ・  
 お出かけセット(必要があれば)・  
 飲み物(授乳可)・授乳ケープ  
 申込:公民館窓口またはお電話

**大人のものづくり** ハーブを使用した癒しのものづくり♪ 10:00~12:00

開催日	市内の方	市外の方
10月10日(金)	9月1日(月)	9月15日(月)
11月15日(土)	10月1日(水)	10月15日(水)
12月11日(木)	11月1日(土)	11月15日(土)

【各回申込】  
 材料費:10月(1,000円)11月(1,500円)  
 12月(1,500円)  
 対象:18歳以上の方  
 定員:先着16名  
 申込:公民館窓口またはお電話  
 各回申込 何度でも申込可能

10月:ハーブコーディアル 11月:ハーブスイーツ

12月:ハーブリース

## 第78回塩竈市美術展 作品募集

作品搬入:10/18(土)・10/19(日)  
 9:00~17:00

出品料:一般 1点3,500円・2点5,500円  
 学生 1点2,000円・2点3,000円  
 ※学生の方は学生証のご提示をお願いいたします

開催日:11/4(火)~11/9(日) 6日間  
 会場:ふれあいエスプ塩竈 エスプホール

募集要項や出品票に関しましては公民館HP、  
 または公民館までお問い合わせください。

規格	洋画	日本画	書道
	20号以上80号以内。額装は仮縁。 額縁 油絵は、仮縁・マットなし5cm以内。 水彩画は、マットを含み10cm以内。 ※ ◎審査の都合のためガラス使用不可× 水彩画・版画の作品はアクリル使用可○	10号以上80号以内 額縁は仮縁・マットなし。 額縁は5cm以内。 ※ ◎審査の都合ため作品は ガラス・アクリル使用不可×	表装仕上がり寸法で次のとおりとする。(たて・よこ自由) ◀額装▶ (イ) 182cm×60.6cm以内 (ロ) 182cm×48cm以内 (ハ) 91cm×91cm以内 (ニ) 72cm×140cm以内 (ホ) 54cm×39cm以内 [篆刻・刻字に限る] ◀半切の部▶ (イ) 額装 46cm×167cm (ロ) 軸装 50cm×200cm以内 額装または軸装とし、扉風・巻物は受け付けない。 また、全文の釈文を借書で明確に記し、出品目録に添えて提出のこと。 ◎審査の都合のためガラス使用不可× アクリル使用可○

申込・問い合わせは塩竈市公民館まで 電話 022-365-3341 FAX 022-365-3342

# 塩竈市公民館

## 女性セミナー 7月学習会 「人間に与えられた4つの財産」

今回の女性セミナーは「人間に与えられた4つの財産」と題して、塩釜人権擁護委員協議会の会長を務めている佐藤福実さんをお招きし、人間が生まれながらにして持っている人権や4つの財産についてお話しいただきました。人権擁護委員協議会がどういった組織なのか、人権と義務について説明があり、人間が持っている4つの財産「時間」「考える能力」「言葉」「笑顔」をどう活用するかについて、ことわざを用いて分かりやすく説明していただきました。また頭の体操のクイズなどが行われ、受講者は大変盛り上がり上がっている様子でした。

「時間の大切さ、考えることの大切さ、言葉は心に思っていることが口に出るようになるので注意することも必要だし、心をキレイにすることも大切、笑顔を絶やさないようにしようと思います」「人権という言葉、固く思いますが楽しくわかりやすく聞けて楽しいセミナーでした」などの感想が受講者から寄せられました。



講師:佐藤 福実先生



## 千賀の浦大学 7月学習会 「やさしい地球づくりをめざして ~一緒に呼吸しよう~」

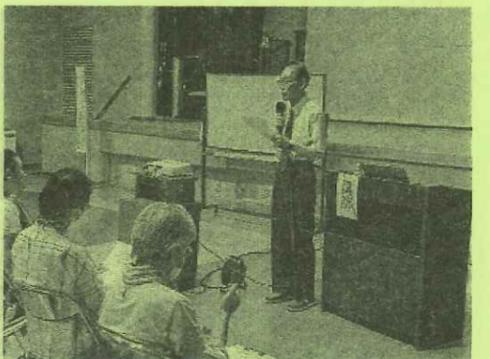
今回の千賀の浦大学は「やさしい地域づくりをめざして~一緒に呼吸しよう~」と題して、東北福祉大学名誉教授の小松洋吉さんをお招きしました。

福祉とは何かから始まり、ご自身のご両親の病気から学んだ体験談をお話いただきました。

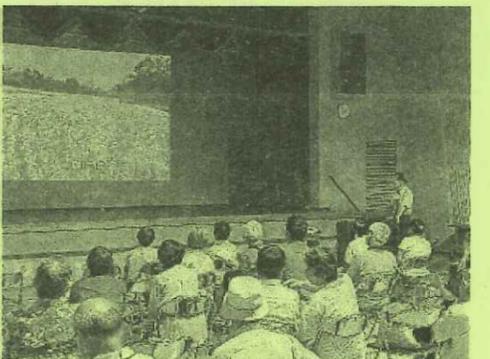
活老社会「幸」 齢者の三持ちは何でしょう?とクイズもあり、正解した方には、講師の自家製ハチミツがプレゼントされ、受講者は楽しく学んでいました。

典座の心、無財の七施、しあわせの4Kなど、今後の人生において考えさせられる講話に受講者は真剣に耳を傾けていました。

「人間の幸せについて何をするか、どう生きるか、考え方の大事さが大きいと感じるいい機会になりました」「すばらしい心のあり方を学べ、これからの人生に生かしていきたいと思います」などの感想が寄せられました。



講師:小松 洋吉先生



## エスプレポート

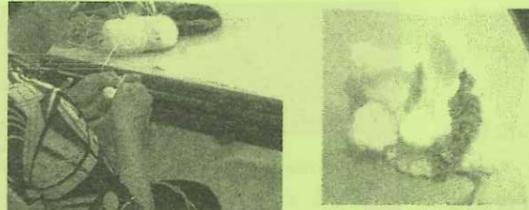
### 大人のワークショップ 「ゆりのモチーフ編みを作ろう」



7月20日にミーティングルームで大人のワークショップを開催しました。

参加者は花びらの形を整えるのに苦戦しているようでした。お花や葉っぱの位置など工夫されており、個性のあるモチーフ編みが完成しました。

「帰ってからもやってみる」「初参加だったけど楽しかった」「毎回色々アレンジを考えていただき、楽しみです。毛糸の配色がきれいで感動します」と感想をいただきました。



### ぬいぐるみのおとまり会

8月2日に学習室1で「ぬいぐるみのおとまり会」を開催しました。

ぬいぐるみがお泊りをする日には、寂しそうにしていた参加者の姿もありました。お迎えの日に上映したスライドショーやアルバムを嬉しそうに見ていました。エスプの各階でぬいぐるみが遊ぶ様子を通して、よりエスプを身近に感じていただく機会となりました。



### 仙台市天文台 移動天文台 「ベガ号」がやってくる!

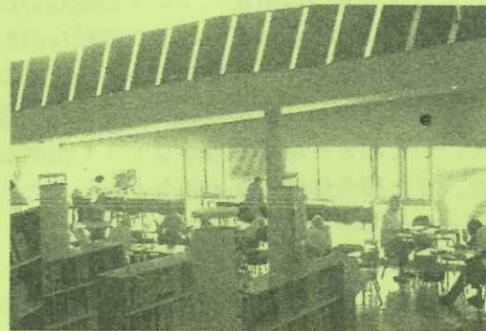
8月8日に仙台市天文台ベガ号による天体観察会が開催されました。今年リニューアルしたばかりのベガ号から、夏の大三角形など、夏の星を観察しました。当日は天気にも恵まれ、満月を翌日に控えた月のクレーターがはっきりと見ることができました。

参加者からは「来年も来たいです」「月がきれいでした」などの感想をいただきました。

### Salon de ESP 「物語の音楽」

7月30日、31日に1階情報広場内くつろぎコーナーでSalon de ESPを開催しました。

今回はエスプに所蔵している映像化された小説の中で流れていた音楽を選びました。当日は軽やかな旋律を聴きながら、本を読む方、学習する方の姿がありました。

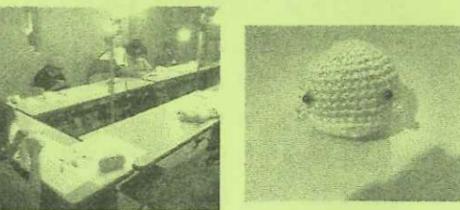


### 大人のワークショップ 「夏のあみぐるみ ～海の生き物を作ろう～」

8月6日にミーティングルームで「夏のあみぐるみ」を開催しました。

くじらの親子とくらげからお好きなものを選んで編んでいきました。

参加者からは「かわいい」「楽しかった」などの感想をいただきました。



ベガ号の中から星を見る親子

## アートギャラリーレポート

### 被爆者の声を未来につなぐ 塩竈地区原爆展

7月29日から8月3日の期間、アートギャラリーで被爆者の声を未来につなぐ塩竈地区原爆展が開催されました。

2024年に日本被団協がノーベル平和賞を受賞したため、今回はその趣旨に沿った展示となりました。



## 新しい雑誌が"入りました"



### 『昭和40年男』

昭和40年(～41年3月)生まれの男性のためだけの情報誌。「ノスタルジックな思い出が呼ぶ共感」と「明日を生きる活力」を中心に誌面を構成。夢あふれていた少年時代を振り返って当時流行った事物の紹介や同世代へのインタビューで40年生まれたたちの今を切り取る。

### 『赤ちゃんと!』

「?」尽くしの赤ちゃんと育児生活。たくさんの楽しいこともあればいろいろと悩むことも……。『赤ちゃんとママ』は、そんな「?」や悩みに応える内容満載の雑誌。赤ちゃんの生活・健康や病気対策方法などの育児情報はもちろん、親子のメンタルケアを専門の先生の指導のもとに分かりやすく紹介。また、タイムリーな特集、子育てアイディアエッセイなど読み応えのある記事も豊富。何もかも始めての新米パパ・ママはもちろん、2人目、3人目を育てている先輩パパ・ママにとっても役立つ一冊。

### 『PHPくらしラク〜る』

『PHPくらしラク〜る』は、主婦が何気ない毎日をラクに楽しく過ごせるように応援する生活情報誌。料理、掃除、片づけ、お金管理、段取り術といった家事から、人間関係やストレスなどの心理問題、開運方法など、主婦なら誰もが関心のあるテーマを、その道の専門家の解説で紹介。忙しい主婦が見てすぐに真似できるように、イラストや写真、チェックテストを多用して、暮らしに関する最新のノウハウが満載。

### けいじぼん

#### 9月のエスプホールの使用について

エスプホールを開放している日は、2階本の森カウンターで申し込みをすると、卓球やパドミントンが30分ずつ楽しめます。利用可能日時は変更になる場合がありますので、ご了承ください。

エスプ・公民館の貸館の申し込みについて  
令和7年12月の貸館通常申し込みは、公民館・エスプともに9月1日(月)からになります。

\*公民館の先行予約については、HPまたは公民館へ直接お問い合わせください。

\*使用可能な日についてはエスプ事務室までお問い合わせください。

エスプのHP、SNSページがあります!  
X・Facebookで「ふれあいエスプ塩竈」で検索していただくと、これからのイベントや報告、募集している講座、現在の開館状況などの情報が確認できます!ぜひご覧ください。



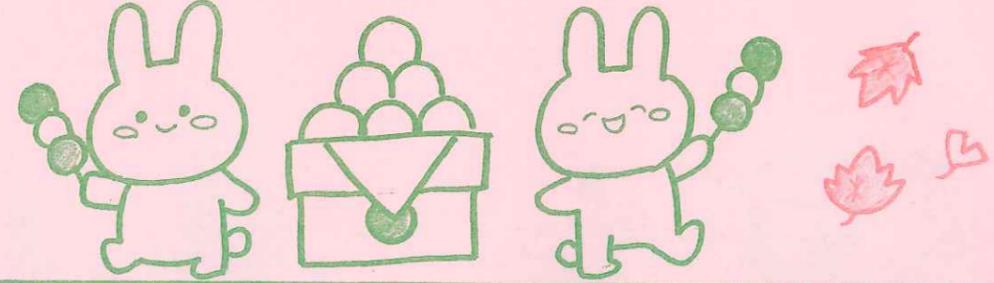
エスプHP

X

Facebook

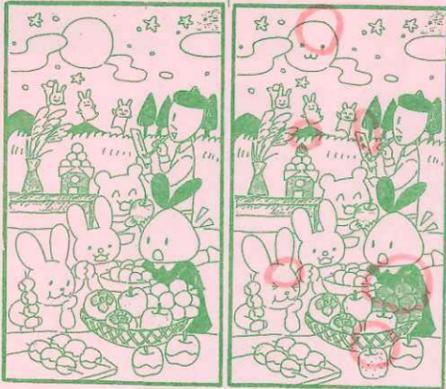
※QRコードは楽天ソーウェブの登録商品です

# 9



日	月	火	水	木	金	土
	1 おはなし会 9/1~9/30	2	3 おはなし会 11:00~11:30	4	5 おはなし会 11:00~11:30	6 本のちよと 11:00~11:30 はじまりの エクササイズ 13:30~15:00
7 親子で楽しむ English 10:30~11:30 又分教室入門編 14:00~16:00	8 おはなし会	9	10 おはなし会 11:00~11:30 おはなし会 9/10~9/19	11	12 おはなし会 11:00~11:30	13
14 おはなし会 13:00~15:30	15 敬老の日 「SDGs推進企画」 9/15~9/30	16 おはなし会	17 おはなし会 11:00~11:30 サロンドエスポ	18 サロンドエスポ	19 おはなし会 11:00~11:30	20
21 大人の7-7エッセイ コスモスの毛子7編 14:00~15:30	22 おはなし会	23 秋分の日 紙芝居体験	24 おはなし会	25 おはなし会	26 おはなし会 11:00~11:30	27 KUMA宇宙の学校 13:30~16:30 ミサロース(14~15F)
28 ミサロース(14~15F)	29	30 10/1(水) 大人の英語 時間 19:00~11:30	本の森 学習室1 学習室2 キッズスペース 創作室 アートギャラリー ミニティンガールーム ホールが使えない日 ★全日 ★午前 ★午後X			

こたえはこちら!

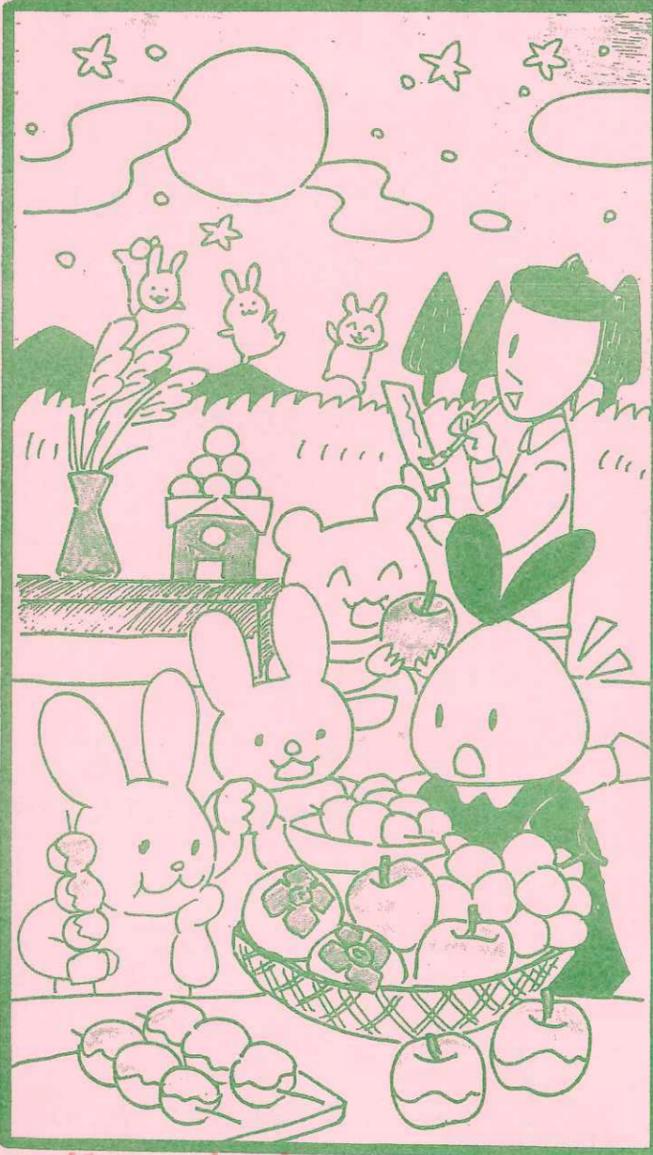


## ふれあいエスポ塩竈

〒985-0036 宮城県塩竈市東五川町9-1  
 TEL:022-367-2010 FAX:022-365-3741  
 E-mail: info.esp@shiogama-se.net  
 <アクセス> JR東北本線塩竈駅 徒歩1分  
 <開館時間> 9:00~21:00  
 ただし、<3ぎコーナー>のぞく一般開放は  
 平日9:00~18:00 / 土日祝9:00~17:00  
 <休館日>  
 第4月曜日(祝日の場合は翌日)  
 祝日の翌日(土・日曜日、祝日にあたる日のぞく)  
 年末年始、特別整理期間

# お月見ど まちがいさがし

キッズ  
**エスポ Kid's**  
 2025年9月号 Vol.322



2つの絵の中に、ちがうところがあるよ! さがしてみよう!

お月見は、明るい月をながめ楽しむ行事です。とくに、旧暦8月15日(現在は9月中旬あたり)「中秋」とよばれるこの日の月は、一年で一番明るく見えることから、「中秋の8月」と呼ばれています。お月見の時には、ススキや、月見団子、果物などをまげし、秋の实りに感謝しながら、お月見を楽しみます。いよにたべる月見団子がこねた おいし〜です! 今年もみなさんお月見が見られるのじょうや、楽しみですね!

# 9月 Kids プログラム

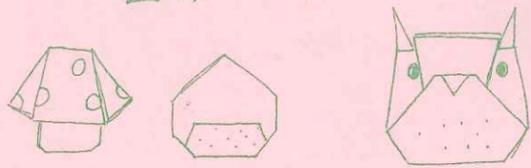
申込みが必要なイベントは、午前9時よりエスポ事務局かお電話 022-367-2010へお申し込みください

## かんたん工作おもしろ創! 「秋の折り紙を楽しもう」

9月開館時間中

ばしょ: 創作室

どなたでも、  
直接お越し下さい。



## 「本のちょっとのおはなし会」

9月6日(土) 11:00~11:30

ばしょ: 本の森 どなたでもどうぞ

話し手: きつと・えすけと

ギターの音色がステキなお話し会

## 「キッズボランティアの おはなし会」

毎週(水)・(金) 11:00~11:30

ばしょ: キッズスペース  
どなたでも

話し手: ふお・ゆ  
童謡とおはなしとかみしばい

## 塩竈地区特別支援学校 学校児童生徒作品展

### 「ふれあい作品展」

9月10日(水)~19日(金)

開館時間中 どなたでも

ばしょ: アートギャラリー

絵画、織物、貼り絵、紙工作  
粘土工作、木工工作など約200点

## 「親子で楽しむEnglish」

9月7日(日) 10:30~11:00

ばしょ: 本の森 どなたでも

幼児~未就学児と保護者

講師: オインクさん 英語に親しもう!  
お気軽にどうぞ

## 「おもちゃ病院」

9月14日(日) 13:00~15:30

ばしょ: 学習室1 どなたでも

申込み受付中 当日の持込みOK!

※費用は無料ですが  
部品代がかかる場合があります

主催: おもちゃ病院  
「チャチャチャ」



こわれたおもちゃが  
元気になりますように

## 初めての「eスポーツ 体験会」

9月6日(土) 13:30~15:00

小学生6組(保護者同伴)

ばしょ: 学習室1

参加費: 無料

eスポーツを体験して、

オンラインゲームを安全に遊ぶための  
大切な知識やスポーツとしての  
楽しみ方をプレイしながら学ぼう!

当日の見学も大歓迎です

講師: (株)システムズ eBoxさん

## 「マンガ教室 入門編」

9月7日(日) 14:00~16:00

小学生15名

ばしょ: 学習室1

参加費: 無料

持ち物: えんぴつ、消しゴム、定規

講師: マンガ家  
スズキスズヒロさん

昨年と同じくマンガ教室

「入門編」「ステップアップ編」

開催が決まったよ!

参加したことがある人も

はじめての人もぜひ参加してね!



## 大人のワークショップ 「コスモスのモチーフ編みを作ろう」

9月21日(日) 14:00~15:30

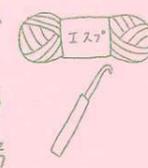
ばしょ: ミーティングルーム

18歳以上 6名

参加費: 218円(当日払い)

持ち物: かぎ針5号か6号

申込み: 9月1日(月) 9:00~



## ベビーサイン体験会

10月5日(日) 10:30~11:30

ばしょ: 学習室2

生後1ヶ月~1歳半頃までの赤ちゃん

参加費: 無料

持ち物: バスタオル

講師: 日本ベビーサイン協会  
小野陽子さん

申込み: 9月1日(月) 9:00~

## しおがま市 社会教育施設

## 「SDGs 週間企画」

9月15日(月)~30日(火)

ばしょ: 館内 どなたでもどうぞ

SDGsに関連した本の紹介... 1階 大人向け、2階 子ども向け

子ども達が廃材を利用して作った工作をアルバムにしてご紹介

英字新聞で紙漉き体験 9月23日(火)... 3階 創作室

シダーローズのリース作り 9月27日(土) ※材料が無くなり次第終了  
28日(日)

## エスポ ダンスヒーズ 2025

12月21日(日) 開催決定!!

皆さんの熱いダンスを  
エスポのステージで披露  
しませんか?

【募集要項】※詳細は、チラシ・エスポ公式SNSを  
応募資格: 宮城県在住・在学 いずれかに該当すること  
ダンススタイル: オールジャンル  
(HIPHOP, BALLET, JAZZ, REGGAE, ROCKなど)  
参加費: 無料  
応募期間: 11月11日(火)~12月5日(金) 必着

ほん 本の もり 森林

# おつきみ

おつきみには「十五夜」と「十三夜」があり、  
ことしの十五夜は10月6日、十三夜は11月2日です。

おつきさまは、いろいろな場所の「おやすみなさい」を見守っています。そしてそのおやすみを聞きながらねむりにつこうとするのもおつきと...

「おつきさまはきつと」

講談社

ナクマ ユミニノ 訳  
ケイト バックスノ 文  
ゲオルク ハレニスレーベンノ 絵

「おつきみておいしいね」

教育画劇

夜にたんたんきいて、きいて、おいしいものが食べられる。これって何に？

「お月さまってどんなあじ？」

セイラー出版

いすみちほのこノ 訳  
マイケル グレイニエツノ 作

「つきのぼうや」

福音館書店

やまのうち まよこノ 訳  
イブスバング オルセンノ 作

ある夜、おつきさまはつきのぼうやを呼びました。なぜならおつきさまは池の中にいる、もうひとりのおつきさまが気になっちゃったから。なかつたので。

New! ほん  
あたらしい本

スキ野原で  
ふしきなウサギを  
見つけて ついて帰った夜。  
おつきさまがでると...

「おつきみうさぎ」

童心社

中村 康成ノ 絵  
村上 ひろたかノ 文

おつきさまってどんなあじなんだろ。ある日、小さなカメは思いました。そらだ、高いあの山にのぼって おつきさまをかじってみよう。

「つきよ」

長瀬 新一ノ 作  
教育画劇

「おつきさまのパンケーキ」

ほろふ出版

真珠まゆりノ 作

夜更からおんががとろろとろりりと落ちてきた。とろりりと落ちてきた。フライパンで おつきさまを1つで、2つ、3つとやいて、おつきさまのパンケーキのできあがり。

「まてはいの」

ブロンズ新社

まてはいの一生を描いた絵本

「めんめんレース」

ほろふ出版

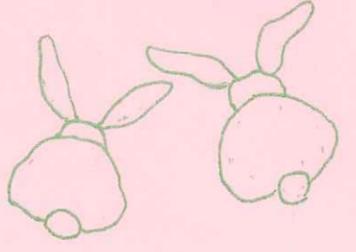
ヨツタケ シンスケノ 作

五味のわがや  
とろろとろろ  
とろろとろろ

「きらっととろり〜ん」

かしわら あまおノ 作  
東京書店

8月受入した本  
はほかにもあります。  
ぜひ来館して  
ご覧ください。



ある夜、子たぬきはおつきさまが池であそんでいるのを見ました。おつきさまはふねにのりたり、さかなつりをしたり.....

# 7がっ8がっのキッズレポート

8月の  
おもしろ創そう



わーい



首くびから下さげるカメラだよ!

スプーンアイスクリーホルダーアイスをつくらう(7/30)



どれに  
しょうかー



色いろをぬつたら  
かわがして...  
アイスのできあがり



U-MA うちゅうのがっこう (7/26)  
あ、見えた!

先生せんせいに  
何でも  
きいてみよう

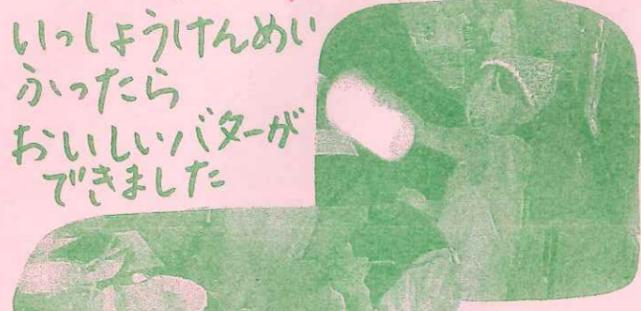


うちゅうほ  
ふいんだす



おやこでキッチン (7/27)

いっしょけんめい  
かったら  
おいしいバターが  
できました



パンケーキ  
おいそう

スライムをつくらう (7/23)

材料ざいりょうを  
あたまめて



色いろをつけて  
ませませ



うわあー  
のびるのびる

本のちやっどのおはなし会 (8/2)



子どもたち  
たくさん  
来てくれ  
ました



えっぐおじさん  
たまごのがっこう (8/3)

いつも  
大人気だいじんきだね  
どんなたまごが  
できるかな



先生せんせいの話はなしを  
よくきいて

ぼんどのらのおはなし会 (8/3)

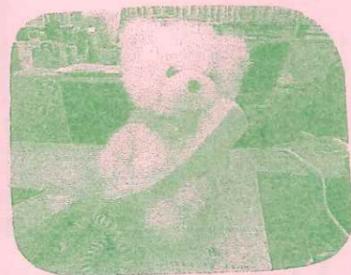


くれよんの  
うた!~

パネルシアターは  
お子さんにも  
参加さんかして  
いただきました

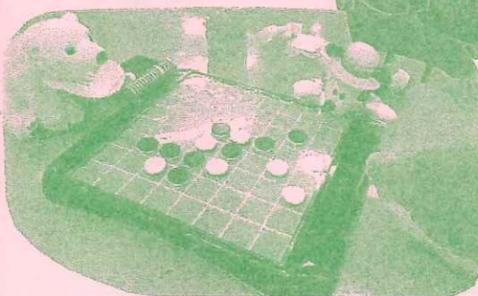


ぬいぐるみのおとまり会 (8/2~5)



工作こうさくと読みきかせの  
あとは、ぬいぐるみが  
エスプにおとまり

おしごとの  
おてつだい



オセロは  
どっちが  
勝ったのかな?

ぬいぐるみさん、たのしそうだね ☺

仙台市天文台「ベガ号」 (8/8)

すっきり晴れて  
月つきも曇曇も  
きれいに  
見えました



ステキー