



6月のお知らせ

市役所は **364-1111**

環境課
ワンポイント vol.103
通信

ワンポイントで「ごみ」に関する情報を連載しています。家庭で行っているアイデア情報などぜひお寄せください。

包括支援センターからのお知らせ

■介護予防基本チェックリスト回答のお願い

65歳以上の方を対象とした介護予防基本チェックリストを送付します。対象の方が、自らの体の状態を把握することで、現在の健康状態や生活状況に必要なアドバイスの大切な資料になります。

つきましては、お手元に届いた基本チェックリスト(用紙)に全項目記入し、回答期限までに必ず返信してください。

調査期間 6月7日(金)~6月21日(金)

対象者 市内在住の65歳以上で用紙が郵送された方

■介護支援専門員実務研修受講試験案内の配布について

平成25年10月13日(日)に行われる受講試験の案内を配布いたします。

配布時期 6月24日(月)から

配布場所 長寿社会課地域包括支援センター

受付期間 6月24日(月)~7月22日(月)

問 地域包括支援センター ☎364-1204

長寿社会課からのお知らせ

下記の認定証と確認証の有効期限は6月30日までです。更新の必要な方は手続きをお願いします。

新規申請も随時受け付けています。

申請受付期間 6月3日(月)~28日(金)

申請場所 長寿社会課介護保険係(壱番館1階)

■介護保険負担限度額認定証

介護保険施設に入所またはショートステイを利用する低所得の方を対象に、居住費(滞在費)と食費が利用者負担段階に応じて軽減される制度です。

対象要件

第1段階 老齢福祉年金受給者で世帯全員が市町村民税非課税の方・生活保護受給者

第2段階 世帯全員が市町村民税非課税で合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方

第3段階 世帯全員が市町村民税非課税で、第2段階に該当しない方

持参するもの

介護保険負担限度額認定証、介護保険被保険者証

介護保険施設に入所またはショートステイを利用する低所得の方を対象に、居住費(滞在費)と食費が利用者負担段階に応じて軽減される制度です。

対象要件

第1段階 老齢福祉年金受給者で世帯全員が市町村民税非課税の方・生活保護受給者

第2段階 世帯全員が市町村民税非課税で合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方

第3段階 世帯全員が市町村民税非課税で、第2段階に該当しない方

持参するもの

介護保険負担限度額認定証、介護保険被保険者証

■社会福祉法人等利用者負担軽減確認証

社会福祉法人が提供するサービスのうち、「特別養護老人ホーム」「ホームヘルプサービス」「デイサービス」「ショートステイ」を利用する低所得の方の自己負担額が軽減される制度です。

軽減割合 自己負担額の25%

対象要件 1. 世帯全員が市町村民税非課税である老齢福祉年金受給者
2. 世帯全員が市町村民税非課税の方で次の要件にすべて該当する方

①年間収入が単身世帯で150万円以下の方(世帯員1人増えるごとに50万円を加算した額以下)

②預貯金などの額が単身世帯で350万円以下の方(世帯員が1人増えるごとに100万円を加算した額以下)

③世帯全員が生活に必要な資産以外の資産がない

④世帯を別にする市町村民税課税者の扶養を受けていない。また、健康保険法などの規定による被扶養者に該当しない

⑤介護保険料を滞納していない

必要書類 ○印鑑・収入のわかるもの(年金裁定通知書・給与明細書など)

○世帯全員の預貯金通帳○資産がある方は証明できるもの(固定資産税課税証明書または納付書など)○医療保険被保険者証○介護保険被保険者証○社会福祉法人等利用者負担軽減確認証

問 長寿社会課介護保険係(壱番館1階)

☎364-1204(内線718-722)

土砂災害に注意してください

6月は「土砂災害防止月間」、6月1日~7日は「がけ崩れ防止週間」です。

期間中、市ではパトロールを行います。皆さんも家の周りの点検などをお願いします。これから梅雨や台風などで土砂災害が多発する時季に入ります。

土石流、地すべり、がけ崩れなど、土砂災害危険箇所の近くにお住まいの方は、がけの様子が普段と違うときには、早めに安全なところへ避難してください。

問 建設部土木課建設係 ☎364-1118

人権擁護委員をご存じですか?

人権問題に関する悩みがありましたら、人権擁護委員にお気軽に相談ください。秘密厳守で相談は無料です。

塩竈市の人権擁護委員(平成25年4月1日現在)

阿部邦彦さん・齋藤廣子さん

土井りう子さん・関口ひで子さん

岩崎良明さん・阿部奈加子さん

問 仙台法務局塩釜支局 ☎362-2338

「仙台法務局出前講座」をご利用ください

登記事項証明書や地図の見方、登記手続、人権擁護に関する問題など、法務局職員が出向いてわかりやすく説明します。講座料は無料です。開催希望日の3週間前までに、所定の申込書でお申し込みください。申込書は、最寄りの法務局か仙台法務局のホームページで取得できます。

問 仙台法務局民事行政調査官室 ☎225-5720



募集・案内

塩竈市地域優良賃貸住宅「子育て支援住宅」入居者募集

平成25年8月からの入居募集をします。今回の募集は空室が生じたときの入居順位をあらかじめ決めておくためのものです。なお、「子育て支援住宅」は、18歳未満の子どもがいる世帯が対象です。

資料配布 7月1日(月)~12日(金)

応募受付 7月8日(月)~12日(金)

土、日を除く8:30~17:15

配布受付窓口 定住促進課(壱番館庁舎2階)

問 定住促進課建築住宅係 ☎364-1126

認知症の方を抱える家族のつらい

認知症のご家族を介護している方の集まりです。日頃の悩みや思いを語り合いませんか?お気軽にご参加ください。

とき 6月20日(木) 10:00~14:00(予定)

対象 介護者、認知症に関心がある方

内容 近隣の介護施設見学

※バスを使用して外出します。詳しくはお問い合わせください。

問 長寿社会課長寿支援係 ☎364-1204(内711)

休日などの診療

塩釜地区休日急患診療センター



塩釜市錦町7-10(塩釜医師会館1階) ☎366-0630

■日曜・休日受付(内科・小児科) / 8:45~11:30 13:00~16:30

診療時間 9:00~17:00

■土曜準夜受付(小児科15歳まで) / 18:30~21:30

診療時間 19:00~22:00

※診療時間は受診状況によって異なります。

宮城県子ども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390(毎日19:00~23:00)

歯科当番医

受付/午前9時~午後3時

6月2日(日) 倉谷歯科医院 多賀城市桜木3-7-42 ☎362-6047

9日(日) 広沢歯科 宮城郡利府町しらかし台2-12-2 ☎356-5127

16日(日) 郷家第三歯科医院 塩竈市南町5-10 ☎362-4571

23日(日) 郷家歯科医院 塩竈市本町10-3 ☎362-2238

30日(日) 多賀城中央歯科医院 多賀城市八幡3-6-12 都ビル2F ☎366-5503

※やむをえず当番医が変更する場合がありますので、電話でご確認の上、受診してください。