



まるごと 2 地区

令和 7 年 夏号

発行日

令和 7 年 8 月 1 日

地域包括支援センターは高齢者等の総合相談窓口です

知っておけば安心 見守り事業

<皆さんはこんなお悩みはないですか>

両親に何かあった時にすぐに連絡がほしい。



食事の用意が大変になってきた…。



認知症で外に出て帰れるのか心配！



終活について何から始めたらよいのか教えてほしい



塩釜市では、高齢者が地域で安心してくらすための事業を案内しております。

1 人暮らしが不安な方、離れて暮らす親が心配、詳しく話を聞きたい方がいらっしゃいましたら包括支援センター、市役所窓口までご相談ください。

高齢者あんしん見守り支援事業

対象者：概ね 65 歳以上の一人暮らし高齢者や高齢者のみ世帯

内 容：ひとり暮らし高齢者等が、安否確認や緊急事態を家族や友人に知らせることが出来る機器を設置。その設置の助成を行う。



救急医療情報キット配布事業

対象者：高齢者のみ世帯で希望する方

内 容：救急搬送時に救急隊員等が医療情報をいち早く確認できる医療情報キットの配布

配食サービス事業

※利用には条件があります。相談は包括支援センター、もしくは市役所窓口にご連絡ください。

対象者：65 歳以上の一人暮らしや高齢者のみ世帯で調理等、食事の確保が困難な方。

内 容：週 2 回以内の宅食と安否確認を行います。



ライフプランニング支援事業

対象者：概ね 65 歳以上の高齢者とその家族及び希望される方。

内 容：エンディングノートの配布、終活セミナーの開催、終活に関する電話相談。



SOS ネットワーク事業・QR コードシール活用事業

対象者：概ね 65 歳以上で認知症等によるひとり歩きが心配な方。

内 容：認知症による一人歩き等で行方不明になった時、協力機関に連絡し早期発見に繋げる。

身元を判明出来る専用の QR コードシールの貼り付けることで、早期発見に繋がります。

裏面へ

< 沢山あるよ！！高齢者あんしん見守り装置 >

冷蔵庫の開閉等で無事をメールで通知



長時間電気がつかない、またはつけっぱなしの時にメールで通知



ボタンを押すと、警備員が駆け付ける



心配の度合いは人によって違うと思われます。緊急通報システムの種類も多種多様ございます。

少しでも話を聞いてみたい、安否確認の装置を検討しているという方がいらっしゃれば下記番号までお気軽にお電話ください。

～高齢者が熱中症になりやすい理由と対処法～

高齢者は、基礎代謝が低くなり、暑さや寒さへの感覚が鈍ってくるため、熱中症になってしまふことがあります。救急搬送された熱中症患者のうち、65歳以上では屋内での発症が50%を超えており、他の世代よりも多く発生しています。エアコンや扇風機を使用して室内環境を快適に保つようにしましょう。また、周囲の人が体調をこまめに気かけ、予防対策を促しましょう。

○高齢者が熱中症になりやすい理由

体温調節機能の低下



体内の水分量の低下



認知機能や判断力？の低下



○熱中症になってしまったときの症状と対処法

症状

初期症状

- ・めまい
- ・立ちくらみ
- ・筋肉痛



中等度

- ・発熱
- ・頭痛
- ・吐き気、嘔吐



重症

- ・高熱
- ・けいれん
- ・意識障害、呼吸困難



対策

日陰や室内に避難、こまめな水分補給

日陰や室内に避難、こまめな水分補給、救急搬送

すぐに救急車を呼び、日陰や室内に避難

塩竈市北部 2 地区地域包括支援センター

〒985-0085 塩竈市庚塚 304 番地 6

電話：022-362-1911 FAX：022-362-1912

※ご相談いただいた方の個人情報は固く守られます。