

# 塩竈

Shiogama

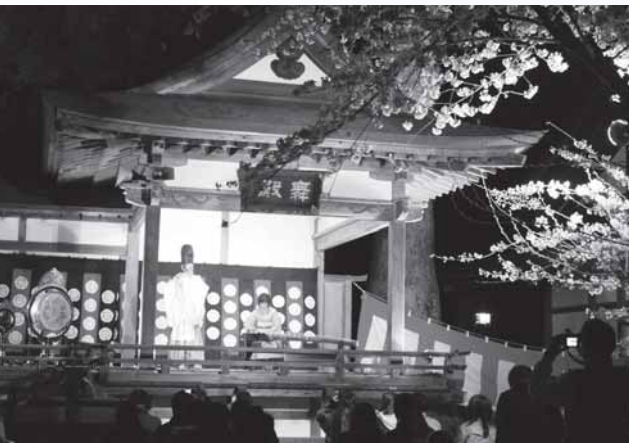


## 2013.6

### 今月号の目次

特集：防災について	2～3P
復興へかける	4～5P
財政講座／児童手当	6P
北浜緑地護岸整備／特区制度	7P
集積所美化コンテスト	8P
特定健診／健康しおがま21プラン	9P
DC／耐震診断・改修工事助成	10P
パテリ！タウンアイズ	11P

◆ほか、「みんなの広場」「生涯学習のとびら」「お知らせ」など全20ページです  
「広報しおがま」は、22,450部製作し、1部当たりの経費(印刷・発送)は67円です。



「しおがまさま神々の花灯り」(4月19・20日)



しおがま市民まつり「ジャンボ鉄火巻」コーナー(4月28日)



鹽竈神社門前市(5月3日)



塩竈さくらウォーキング  
(4月28日)



しおがま花絵プロジェクト  
(4月28日)

## 「花」と「食」でおもてなし 仙台・宮城デスティネーション キャンペーン

4月から始まったデスティネーション  
キャンペーンでは、多くのイベントが  
開催され、市内外から訪れた大勢の人で  
にぎわいました



# 塩竈市地域防災計画について



## 見直しの方針

地域防災計画は、本年9月完成を目標とし、「津波対策編」や「原子力事故対策編」などを新たに加え、抜本的な見直し作業を行っています。

防災会議の公開や町内会、自主防災組織などへの説明会、パブリックコメントの実施など、市民の皆さんからのご意見を反映した実行性のある地域防災計画を策定していきます。

## 【基本理念】

自らの命、安全・財産を自ら守る「自助」、地域の安全などを自分たちで守る「共助」、そして行政などが行う「公助」を基本とし、それぞれの責務・役割そして連携を明確にしなが、誰もが安心して安全な生活がいつまでも送れる地域社会の構築を基本理念とする。

## 基本理念の趣旨

本市地域防災計画の「基本理念」の趣旨は、大規模災害において、公助だけでは限界があることから、自助（市民）と共助（自主防災会、町内会、企業など）、公助（市および防災関係機関）を基本とし、相互の連携と活動の明確化を図り、災害を未然に防止する「防災対策」と被害を最小化する「減災対策」を図ることとしています。

## 「自助」・「共助」・「公助」の連携

### 自助

自らを自らで守る



#### 市民の責務・役割

市民は自らの命、家族、財産などを守り、日ごろから安全のための備えに努めましょう。

- ・3日分の食料・水の備蓄
- ・家族間の安否確認方法
- ・家具の転倒防止、塀、よう壁の安全確保
- ・避難場所や避難ルートの確認 など

### 共助

地域でお互いに助け合う



#### 町内会・事業者の責務・役割

町内会・自主防災組織など相互に協力を行い、事業者は管理施設や設備の安全を確保し、従業員や地域住民の安全確保に努めましょう。

- ・近所の声かけ、助け合い
- ・地域の防災活動への参加、協力
- ・管理施設の安全確保
- ・地域社会への貢献 など

### 相互協力

安全安心な生活

### 相互協力

### 公助

自助・共助とともに



#### 防災活動組織の責務・役割

防災活動組織（市・消防・警察・自衛隊など）は災害から守るための施策の実施や防災体制の整備を行います。

- ・地域防災計画の策定
- ・避難所、備蓄品、その他防災施設の整備
- ・市民、町内会、各種団体への防災啓蒙活動
- ・防災機関、他市町村などとの連携

### 相互協力

# 自主防災組織を応援します.....

東日本大震災などの広域災害では、消防署や警察などの防災機関は、同時にすべての現場に向かうことはできません。「わがまちは、わが手で守る」ことが、最も効果的な方法であり、平常時や災害時の自主防災組織の活動体制によっても、地域防災力に大きく影響することになります。

本市では、共助の中心的な担い手である町内会に対し、自主防災組織の結成を推進しています。

4月末現在での結成率は、66.2%となっており、本市長期総合計画の目標値の90%を目指し、地域防災力強化のため、さらに、組織率の向上を図る必要があります。

このため、本市では、自主防災組織の結成や活動を推進するために次の支援事業を行っています。

今年度も、さらに支援事業の有効な活用が図られるよう町内会への説明会を開催します。

## ○自主防災組織助成事業

新しく結成した自主防災組織を対象に、地域のハザードマップの作成費用の2分の1の助成や、構成する世帯数に応じて、担架、ハンドマイク、ヘルメット、のこぎり、倉庫などの防災資機材を支援する事業で、自主防災組織の結成推進を目的。



## ○自主防災組織支援事業

自主防災組織を対象に、備蓄食糧や備蓄倉庫などの購入、防災研修会に係る費用など独自の活動や防災資機材の購入に対して世帯数に応じて1団体あたり平均で10万円を支援する事業で、自主防災組織の活動体制の強化を目的。



## ○出前防災研修会

東日本大震災や過去の地震津波の課題から、自助、共助、公助のそれぞれの役割と連携の大切さをテーマに、市民向けの防災研修会を町内会などの要望に応じて実施。

# 塩竈市総合防災訓練に参加しましょう！



と き	6月9日(日) 9:00~11:30
メイン会場	杉の入小学校
訓練対象区域	市内全域 (各指定避難所)

市では、宮城県沖地震が発生した翌年の昭和54年度から、「県民防災の日」に併せ地震や津波発生に備えた「塩竈市総合防災訓練」を実施しています。

今年は、6月9日(日)午前9時に震度6強の地震が発生し、同時に大津波警報が発表されたとの想定で、杉の入小学校をメイン会場とし、市内全域で訓練を実施します。

また、本年度は、各小中学校を登校日とし、全児童生徒についても、参加することになっています。

東日本大震災の教訓の継承や日ごろの防災意識を高めるためにも、多数の市民の方々、町内会、自主防災組織の皆さんのご参加、ご協力をお願いします。



(左) 消防隊員から救急救護の仕方を教わる  
(下) 濃煙を体験することができる



昨年度に第三小学校で行われた総合防災訓練の様子。  
当日、市内全域で市民約2,800人が参加

問 市民安全課防災係 ☎364-1111 (内線245)

# 錦町災害公営住宅 いよいよ着工！

錦町地区災害公営住宅の整備が始まり、工事の無事を祈る安全祈願祭が行われました。この地区には鉄筋コンクリート造の集合住宅3棟を整備します。駅につながる周辺道路の拡幅や歩行者道路を整備することにより、利便性の向上を図り、敷地内に併設する集会所にはコミュニティテラスを設け、地域の交流を促します。

また、復興のシンボルとして桜の木を植樹し、周辺環境との調和にも配慮した快適な居住空間を創出します。

入居開始は平成26年度を予定しています。

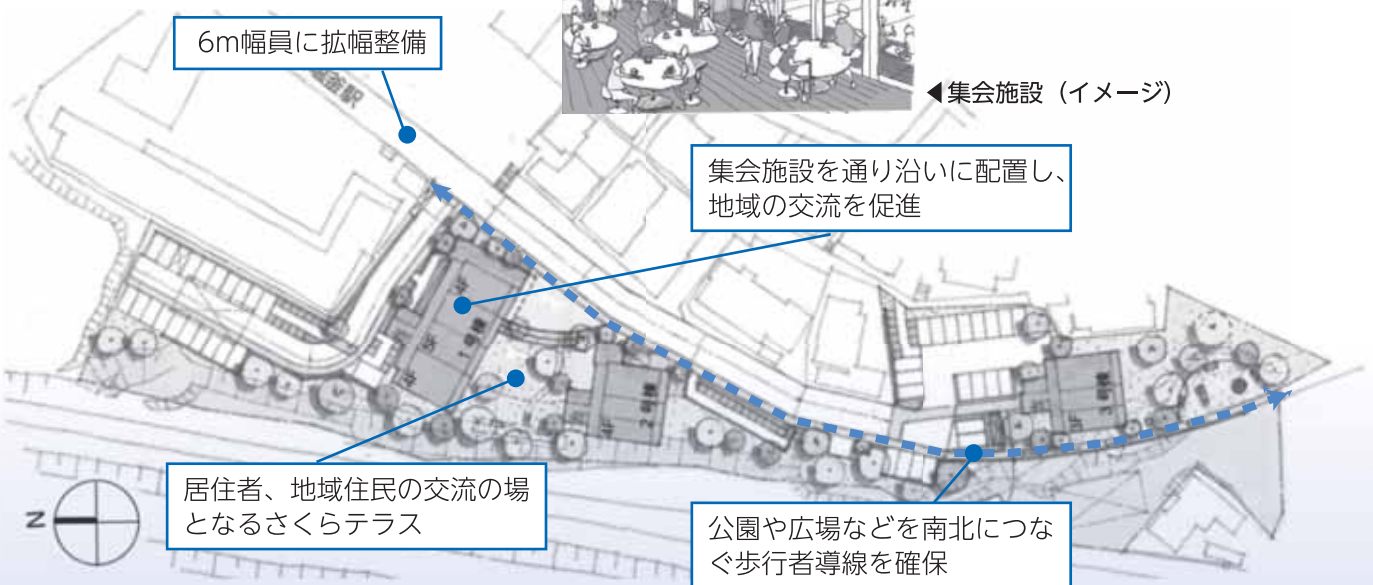


▲安全祈願祭 (5月20日)

	階層	タイプ	戸数
1号棟	6階	2DK	14
		3LDK	5
2号棟	4階	1DK	8
		2DK	4
3号棟	3階	1DK	6
		2DK	3
合計			40



◀集会所 (イメージ)



## 伊保石地区

伊保石地区災害公営住宅建設予定地では現在、宅地造成工事が進められています。7月頃から建築工事に着手します。



## 海岸通1番2番地区

# 市街地再開発事業の実施に向け事業協力者説明会が開催されました

海岸通1番2番地区市街地再開発準備組合では、準備組合と一体となって再開発事業を進めるパートナーである「事業協力者」を募集するにあたり、説明会を開催しました。説明会には開発事業者など11社が参加。応募、審査を経て、7月下旬に事業協力者が決定します。

準備組合では、民間事業者の創意工夫や活力を取り入れ、活力あるまちづくりを目指します。

### 事業協力者の役割

再開発事業の工事、保留床処分（テナント誘致など）、調査計画推進業務、管理運営、資金調達、事務局機能などの支援を行い、準備組合と一体となって事業を推進するのが事業協力者です。

問 海岸通1番2番地区市街地再開発準備組合事務局  
☎364-1515（茶匠 矢部園茶舗内）  
復興推進課住宅基盤復興係 ☎364-1111（内線342）



▲説明会の様子

## 北浜地区・藤倉地区まちづくりニュースを発行しています

被災市街地復興土地区画整理事業を実施する北浜地区・藤倉二丁目地区では、事業内容や進捗状況、今後の手続きなどについてわかりやすく権利者や市民のみなさまにお知らせするため、「まちづくりニュース」を発行しています。市ホームページから閲覧できるほか、市役所にも配架しています。



問 復興推進課都市基盤復興係 ☎364-1111（内線346）



## 壱番館庁舎の開館記念式典が行われました

4月中に事務所を移転し、4月30日から全フロアで業務を開始した壱番館庁舎で、5月1日に開館記念式典が行われました。

## がけ崩れ対策事業などの震災復旧の進捗状況について

### 災害関連地域防災がけ崩れ対策事業について

藤倉一丁目の「災害関連地域防災がけ崩れ対策事業」は、3月にすべての工事が完了しました。これにより震災で崩落した法面が安定し、地域の安全が守られます。

また、藤倉二丁目、青葉ヶ丘、母子沢地区で予定している「造成宅地滑動崩落緊急対策事業」は、調査設計作業の迅速化によりすべての地区において工事請負者が決定しました。

なお、藤倉二丁目地区は3月から工事に着手し、青葉ヶ丘と母子沢地区についても6月上旬までに本工事に着手し、10月ころ完了予定です。

### 道路の復旧状況

震災で大きな被害を受けた市内の道路の復旧につきましては、181カ所のうち平成25年3月末で116カ所完了し、現在34カ所が工事中です。残り31カ所についてもまもなく発注予定で、今年度内にすべて完了する予定です。

問 土木課 ☎364-1118



▲施工前（藤倉一丁目）



▲完成後（藤倉一丁目）

# 児童手当の手続きのお知らせ

**児童手当・特例給付の  
現況届を忘れずに**

児童手当・特例給付を受給している方は、6月1日現在の状況をお知らせいただくもので、引き続き6月以降の手当を受け取るために必要な届出となります。

対象となる受給者の方には、6月上旬に現況届用紙を郵送しますので、窓口へ直接お持ちいただくか、同封の返信用封筒に切手を貼り投函してください。

**提出期限 平成25年6月28日(金)**

**住民税が他市町村で  
課税されている方**

平成25年1月1日現在、塩竈市に住所を有していなかった保護者の方は、平成25年度児童手当所得証明書または(非)課税証明書(扶養人数がわかるもの)が必要となります。

なお、配偶者の方にも収入があり、税法上の扶養に入っていない場合は、配偶者の方の平成25年度児童手当所得証明書または(非)課税証明書(扶養人数がわかるもの)も必要となりますので、ご留意ください。

**支給口について**

児童手当の平成25年2月から5月分を平成25年6月5日(水)に受給者(保護者)の口座に振り込みます。確認は、翌日以降にお願いします。

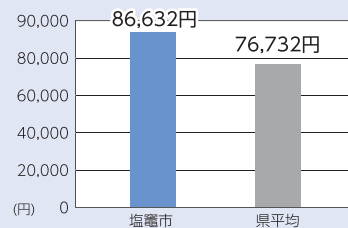
## ●支給額について

- ・0歳から3歳未満……………月額15,000円
  - ・3歳から小学校修了前(第1・2子)……………月額10,000円
  - ・3歳から小学校修了前(第3子以降)……………月額15,000円
  - ・中学生(一律)……………月額10,000円
  - ・特例給付(所得制限を超えた場合)0歳から中学生…月額5,000円
- ※第3子とは…監護・養育する児童のうち18歳までの児童の年齢順に上から第1子、第2子、第3子と数えます

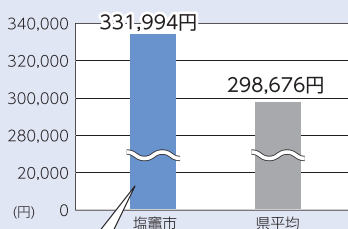
問 保険年金課医療係 内線275

(平成23年度国民健康保険・後期高齢者医療の概要)  
(宮城県国保医療課より)

一人あたりの保険税額(H23年度) (図1)



一人あたりの医療費(H23年度) (図2)



一人あたりの医療費は県内トップクラスです

## 『塩子と釜男のシリーズ① 財政講座』

# 国保会計の現状

ねえ。塩竈市の国民健康保険の保険税が高いって聞くけどどうなの？

平成23年度の一人あたりの保険税額をみると県内平均より高い保険税額になっているのよ。(図1)

それはどうして？

一人あたりの医療費額を見ると、県平均を大きく上回って県内でトップクラスなの(図2)。医療費は国民健康保険会計の歳出の7割を占めているから、医療費を含めた支出が多くなれば、必然的に国保税も高くなってしまうのよ。(図3)

えっ！そんなに医療費がかかっているなんて思ってもみなかったよ！

まあ、病院にかかっていない人は、気にも留めないかもしれないけれど、大病を患って医療費がかかる前に健診などで健康管理をしっかりしていくことが必要なのよ。

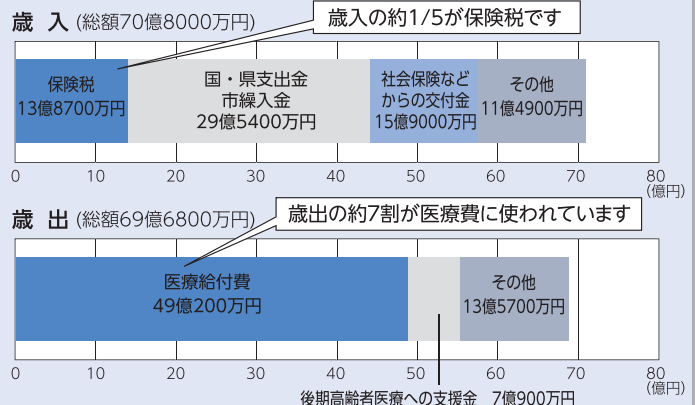
問 保険年金課保険総務係 内線222

そうすると、医療費を抑えられれば保険税はどうなるのだろう？

保険税は歳入の20%を占めているから、医療費を抑えることができれば、その分保険税にも影響すると思うわ。(図3)でも塩竈市の保険税の収納率は、県内市町村の平均に比べて低く推移しているのよ。【収納率：塩竈市82.6%・県平均88.0%(平成23年度)】だからきちんと保険税も納めていくことも重要なのよ。

そっだよ。これからも保険税をきちんと納めながら、自分の健康管理をしっかりする必要があるんだね。

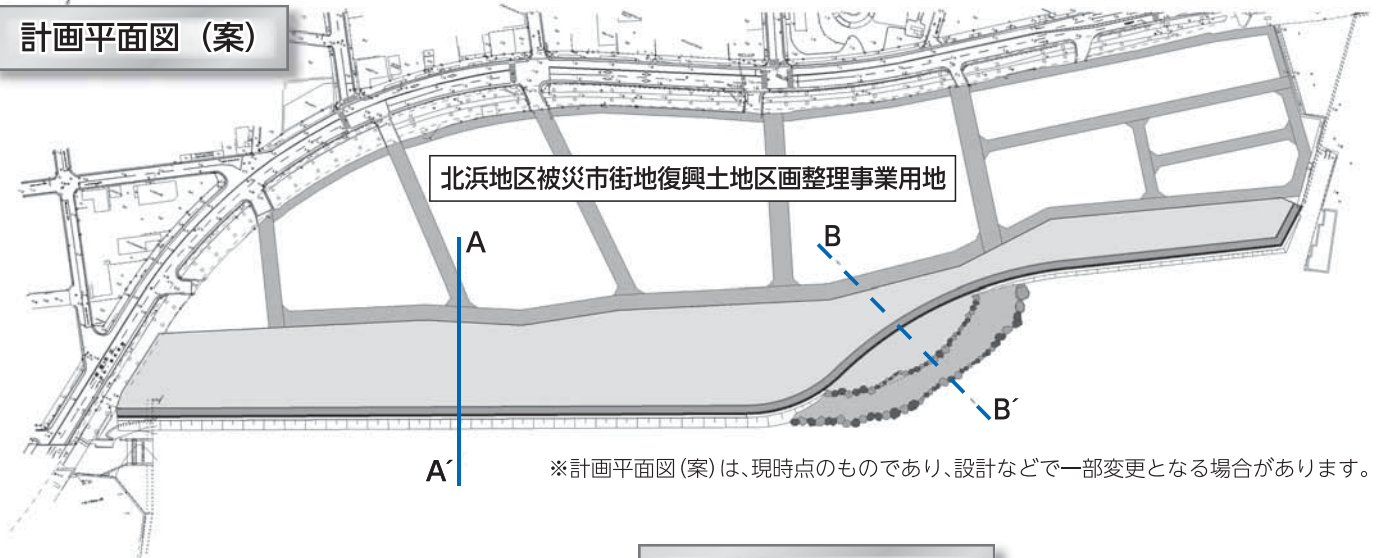
塩竈市国民健康保険特別会計の歳入と歳出(H23年度) (図3)



# 震災の教訓を踏まえた北浜緑地護岸整備が進んでいます

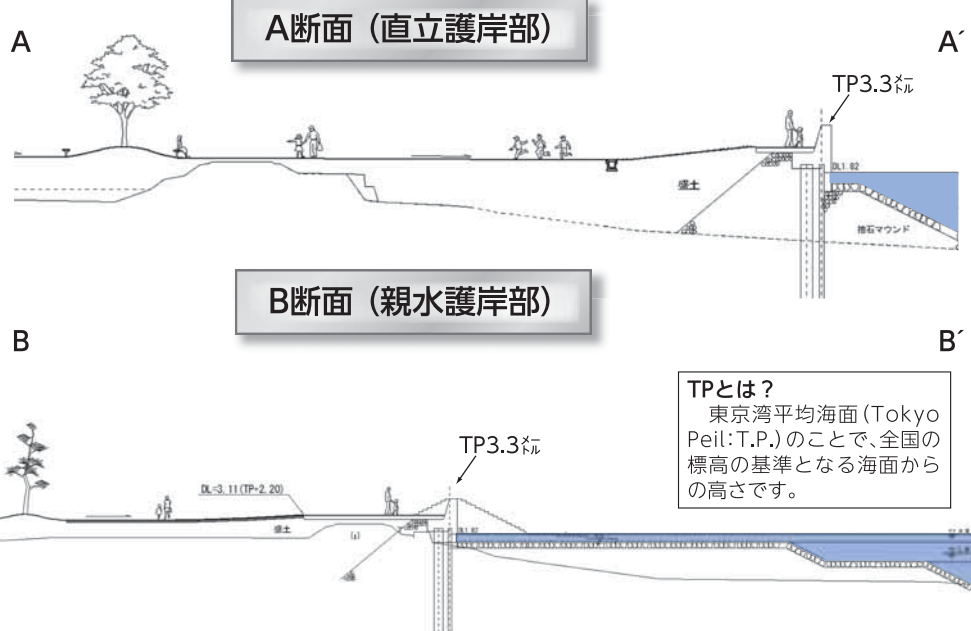
これまで、県が取り組んできた北浜緑地護岸整備の計画平面図（案）が、東日本大震災の教訓を踏まえた地域の要望や市民フォーラムの意見などが反映されたものとして、改めて示されました。

## 計画平面図（案）



整備内容は、直立護岸堤による津波対策や護岸の沈下対策を施すほか、海水の浸潤防止のための検証も重ね、防災・安全面を重視した上で、護岸の一部に親水機能を有した空間を設けるなどの環境・利用面にも配慮したものとなっています。

現在、県が詳細設計の最終調整を行っており、特に安全対策ともなる護岸については、27年度中の完成を目指しています。



## 税制上の特例が適用される復興特区を設定して1年が経過しました

「民間投資促進特区（ものづくり産業版）」と「千賀の浦観光推進特区」のふたつの区域を設定して1年が経過しました。

対象業種の事業者が、平成28年3月31日までの間に指定を受け、それぞれの特区の集積区域で復興に寄与する事業（新規設備投資や被災者雇用など）を行うと、国や地方の税制上の特例が受けられます。

主な内容としては、「新たに取得した事業用設備等の特別償却または税額控除」や「雇用にかかる法人税の特別控除」が適用されます。特に、新たに事業用設備などの特別償却または税額控除の適用を受ける場合、導入前に指定される必要がありますのでご注意ください。

なお、本制度の詳細については、市のホームページでも確認できます。

HPアドレス <http://www.city.shiogama.miyagi.jp/seisaku/fukko/tokku/tokure.html>

問 商工港湾課みなとまちづくり係 ☎364-1124

# 第1回集積所美化コンテストを 開催しました



▲優良ゴミ集積所に認定された集積所  
(写真は松陽台町内会)

市民の皆さんが生活する上で必ず利用するゴミ集積所。日々あまり意識されることは無いかもしれませんが、その管理は町内会などで行われています。今回、適切な管理がなされている集積所を優良ゴミ集積所に認定し、管理者の努力に敬意を表するとともに、ゴミの適切な出し方について再確認していただくため、コンテストを開催しました。

コンテストには28町内会から応募があり、全ての集積所を優良集積所に認定しました。しかし、約半数の集積所では、プラスチックゴミに可燃物が混ざっているなど、収集できないゴミが出されており、集積所を維持

▲交付された認定書  
集積所に掲示している所もあります



管理する上での問題も出てきました。

3月15日には、町内会の代表者57人が参加するなか、認定書交付式および記念講演を開催。ゴミの出し方について市民向け出前講座の活用呼び掛けや、家庭でできる3Rの取り組みの紹介を行い、集積所のより良い維持管理に向けて学んでいただきました。

今年度もコンテストを実施し、今回課題として明らかとなった分別の徹底やゴミ出しマナーの向上を図ります。市民の皆さんには、ゴミを出す際は曜日と内容をもつ一度ご確認くださいませすようお願いいたします。また、ご不明な点についてはそのままにせず、お気軽に環境課までお問い合わせください。

## 第1回集積所美化コンテスト実施結果

**募集期間** 2月4日(月)～2月20日(水)  
**審査期間** 2月20日(水)～3月13日(水)  
**参加数** 28町内会28集積所(詳細は一覧表参照)  
**審査および結果**

### 審査項目

- ・収集日に関すること
- ・収集日以外に関すること
- ・維持管理状況に関すること
- ・設備に関すること

### 審査結果

- ・優良認定集積所  
28/28集積所(認定率100%)
- ・総合得点 平均95点  
(100点満点・70点以上優良認定)
- ・最高100点 12集積所
- ・最低 82点 1集積所

### 認定証交付および記念講演

**とき** 3月15日(金) 10:00～  
**ところ** 公民館 図書室(東玉川町)  
**記念講演** 「ライフスタイルを見直して循環型社会へ」  
**講師** 菊地 敏子さん



▲認定書交付の様子

No.	町内会名	集積所名称
1	芦畔町内会	環境第二集積所
2	東上の原町内会	今宮町13-10集積所
3	みのが丘地区町内会	みのが丘1.2班集積所
4	牛生町内会	牛生町18番地内集積所
5	桜ヶ丘町内会	桜ヶ丘5-26地内集積所
6	藤倉親交会	藤倉1-20～33地内集積所
7	大日向住宅3-4-5自治会	住宅4.5号集積所
8	赤坂第二自治会	環清会集積所
9	楓町町内会	中央公園前ゴミ集積所
10	泉沢町内会	泉沢町10地内集積所
11	杉の入2丁目町内会	杉の入2丁目13-9集積所
12	越ノ浦2丁目町内会	越ノ浦2丁目町内会2号公園前
13	松陽台町内会	1-2集積所
14	香津2-1町内会	南町21-12地内集積所
15	泉ヶ岡町内会	ごみ3集積所
16	新玉川町内会	玉川集会所(旧)集積所
17	膳部第二自治会	第1ごみ集積所
18	花立町町内会	花立町10-33南側道路集積所
19	佐浦町第一町内会	佐浦町6番地内集積所
20	梅の宮町内会	梅の宮東区No.5集積所
21	北浜第三町内会	環境1集積所
22	新大日向町内会	大日向町39-1集積所
23	杉の入町内会	No.15集積所
24	新浜第二町内会	第4班集積所
25	新富町第三町内会	新富町20-1集積所
26	袖野田町内会	袖野田第五地区
27	北浜第一町内会	北浜1-2-48集積所
28	石堂第二町内会	4班5班集積所

環境課 ☎365-3377



# 特定健診(健康診査)を忘れずに受けましょう



平成20年度から、住民基本健診が「特定健診」(75歳以上の方は「健康診査」)に変わりました。加入している健康保険や年齢によって健診の受け方が違います。病気の早期発見のためにぜひ受診しましょう。

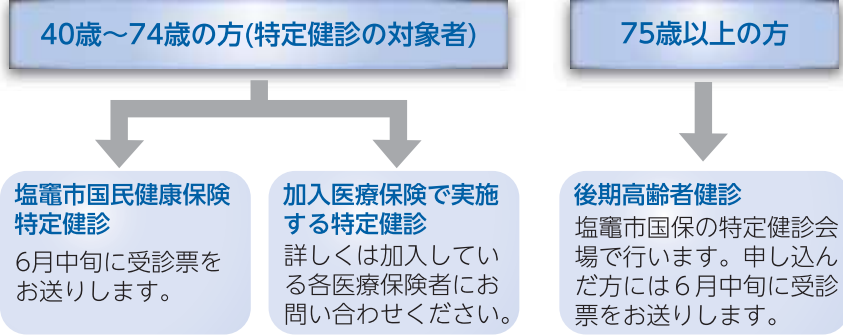
## ＜社会保険などの被扶養者の方へ＞

塩釜医師会が実施機関に指定されている場合は、下記の健診会場で受診することができます。健康保険被保険者証、受診票と自己負担金(ご加入の健康保険により異なります)をお持ちください。

## ■塩釜市国保特定健診(健康診査)会場

とき	ところ	受付時間
6月25日(火)	芦畔集会所	9:30~11:00
6月26日(水)	伊保石公園(記念ホール)	9:30~11:00
6月27日(木)	新玉川住宅集会所	9:30~11:00 13:30~15:00
6月29日(土)	袖野田集会所	9:30~11:00
6月30日(日)	保健センター	9:30~11:00 13:30~15:00
7月1日以降	7月号に掲載予定です。	

※結核、肺がん、肝炎ウイルス、前立腺がんの検診も同時



※職場の「事業者健診」がある場合は、職場の健診を受けましょう。(事業者健診は、特定健診よりも優先されます。)

## ＜65歳以上の方へ＞

●一定の障害のある方で、後期高齢者医療制度に加入されている方は、後期高齢者健診が受けられません。希望する方は保健センターにご連絡ください。

## ＜健診後＞

健診結果は約1カ月後にお送りします。その結果、生活習慣の改善が必要な方には、後日「特定保健指導」のご案内をします。

## ＜自己負担金＞

- 国保加入者 無料
- 後期高齢者医療加入者 無料
- 生活保護受給世帯の方 無料

## \*健(検)診の申込をお忘れの方へ

75歳以上の方で、健(検)診などのお申し込みがお済みでない方は、健康推進課(保健センター)にお電話でお申込みください。(※健(検)診等の「申し込みご案内」は3月中旬に、全世帯に郵送しています。)

●ご希望の方は詳細健診(心電図・眼底検査)に該当しない場合でも心電図検査が1,500円、眼底検査1,000円の自己負担で受診できます。

問【国保の健診制度について】保険年金課 ☎364-1111(内線222) 【健診内容について】健康推進課 ☎364-4786

# 健康しおがま21ファミリーズ 今日からできる! こころの健康づくり

こころの健康を維持・増進するためには、自分が受けているストレスを正確に理解し、柔軟に受け止めて上手に解消するなど、ストレスの対応能力を高めることがポイントになります。あなたのストレス解消法はありますか?自分なりの対処法を身につけましょう。



## こころの体温計でストレスチェック!

携帯電話で右記バーコードを読み取り、ストレスチェックができます。早速やってみませんか?



## ストレス解消には笑いがいちばん!

人は笑うと、イライラやむかつきなどマイナスの感情が薄らぎます

### 笑いの効果

自律神経のバランスを整え心の緊張をほぐす  
ストレスホルモンを減少させる

## ストレスを柔軟に受け止めよう!

- ①ストレスの原因を突き止める。
- ②原因がわかったらその問題を解決する方法をいくつか考える。
- ③実行しやすい解決方法を選び、実行してみる。
- ④その結果、うまくいったらその方法を続ける。そうでなければ、もう一度考え直して別の方法を考える。



## ほっとサロン&ラフターヨガでリフレッシュ!

〈年間予定〉	とき	13:30~15:30
会場	日程	
北浜コミュニティーセンター	6/18(火)・9/17(火)・12/17(火)・3/18(火)	
塩釜ガス体育館	7/17(水)・10/2(水)・1/15(水)	
公民館 和室	8/20(木)・11/19(木)・2/18(木)	

## 〈今月の予定〉

とき 6月18日(火) 13:30~15:30  
ところ 北浜コミュニティーセンター(塩釜市北浜1丁目2-48)  
対象 市民 持ち物 飲み物・タオル

問 保健センター ☎364-4786

# SL「仙台・宮城DC号(C61蒸気機関車)」運行!

営業運転日:6月29日(土)、30日(日)

試験運転日:6月22日(土)、23日(日)、25日(火)、26日(水)、27日(木)

【運行時刻】 (上り) 小牛田駅(8:04発)→松山駅→鹿島台駅→松島駅→  
→塩釜駅(9:29着 9:31発)→陸前山王駅→仙台駅(10:32着)  
(下り) 仙台駅(13:45発)→陸前山王駅→塩釜駅(14:26着 14:30発)→  
→松島駅→鹿島台駅→松山駅→小牛田駅(15:47)  
※営業運転と試験運転日は同じ時間で運転します。

写真はイメージです

## 市民の皆さまへ

運行の際、汽笛とともに石炭を燃やした煙が流れますので、ご理解とご協力をお願いします。

- ◆乗車券・指定席券のお求め、お問い合わせは  
JR東日本の主な駅のみどりの窓口・びゅうプラザへ
- ◆列車時刻、運賃、料金、空席情報案内は  
JR東日本のお問い合わせセンター ☎050-2016-1600

# 笑顔咲くたび 伊達な旅



仙台 Sendai & Miyagi, where smiles blossom 宮城

## しながま散策・体験まちあるき

（仲卸市場を満喫しながら朝食コース）

「名前は知っているけど・・・」という  
“仲卸市場初心者”の方を対象に仲卸市場  
スタッフがガイド役として場内をご案内  
します。旬の魚で朝食を召し上がれ!

とき 6月2日・9日・16日・23日・30日の毎週日曜日  
ところ 塩釜水産物仲卸市場 定員 各日10人  
参加料 ひとり1,300円（朝食代・保険代・バス往復代含む）

問・申し込み 塩竈観光物産案内所 ☎362-2525

## しながまイケ麺ラリー

昔ながらの正統派麺が塩竈にある!  
期間中に参加店で麺類を  
食べてスタンプを集めて、  
イケてる商品をGETしよう!

とき 6月8日(土)~23日(日)  
ところ 市内参加のラーメン店、そば店 (17店舗)

問 しながまイケ麺ラリー実行委員会 ☎364-1165

# わが家の耐震性能は大丈夫!?

昭和56年5月31日以前に建てられた木造住宅が対象

## ○木造住宅耐震診断助成事業

事業概要 耐震診断士を派遣し、自宅の耐震診断を行います。 募集件数 50件  
診断費用 自己負担額 8,000円（床面積が200平方メートルを超える場合はお問い合わせください）  
※耐震診断結果に基づき、耐震補強や建て替えなどを行う場合、工事内容により下記の補助が受けられます。



## ○木造住宅の耐震改修工事助成事業

募集件数 30件  
対象 市の耐震診断助成事業で作成した耐震改修計画に基づき耐震改修工事や建て替え工事を行う住宅（年度内に完成するものに限る）  
補助内容 耐震改修費用の1/3の額（限度額30万円）

## ○木造住宅耐震改修促進助成事業

耐震改修工事を行う住宅に対し、次のイまたは口の額  
イ 耐震改修工事費の1/6の額（限度額15万円）  
ロ 耐震改修工事と併せて耐震改修工事以外の工事（10万円以上）を含む場合、耐震改修工事費用の5/18の額（限度額25万円）

### 【補助事例】

耐震改修が90万円以上、住環境整備が40万円以上の場合  
耐震改修補助+耐震改修促進+住環境整備 = 補助額計  
30万円(1/3)+25万円(5/18)+20万円(1/2) = 75万円

## ○住環境整備助成事業

耐震改修工事と併せて住環境整備工事（2万円以上）を行う場合、その費用の1/2の額（限度額20万円）

## ●危険ブロック塀等除去事業

募集件数 10件 対象 道路沿いにある危険と判定されたブロック塀など  
補助内容 解体工事費用の一部を補助 1平方メートルあたり4,000円（限度額15万円）  
※耐震改修工事の税額控除や、地震保険割引などの制度があります。詳しくはお問い合わせください。



申込受付 平成26年1月31日(金)まで※先着順  
問・申し込み 定住促進課指導係（壱番館北2階） ☎364-1126



## 桜の中でお茶を

塩竈ザクラが咲く中、「鹽竈神社観桜茶会」が行われ、参加者は春ののどかなひとときを楽しんでいました  
(5月3日・鹽竈神社)



## 春、来る

塩竈に春を告げる「鹽竈神社花まつり」。重さ約1トンの神輿を担ぐ姿に、沿道からは拍手や声援が飛び交いました  
(4月28日・市内)



## ゴールデンウィークのお楽しみ

恒例の「おやじバンドライブ」が今年も開催されました。懐かしい名曲の数々が演奏され、フィナーレではバンドの垣根を越えて盛り上がりました (5月3日・遊ホール)



## しげちゃん一座がやってきた

女優の室井滋さん・絵本作家の長谷川義史さん・サクソ奏者の岡淳さん・ピアニストの大友剛さんの「しげちゃん一座」。絵本の読み聞かせや歌などのほか、なぞなぞや「塩竈」の文字を書くことに挑戦、など、客席と一体となって盛り上がりました  
(4月24日・遊ホール)



## 被災した子どもたちへの音楽教育の支援に

兄弟によるピアノデュオles frères(レ・フレール)が、被災地の音楽教育の支援に、コンサートを行いました  
(4月19日・玉川中学校)



## 夢の“FCバイエルン”へ

宮城・福島・岩手の子どもたちを対象に、「FCバイエルンユースカップ2013」が開催されました。これは6月にドイツのミュンヘンにあるFCバイエルンのホームスタジアムで行われるワールドファイナルに出場する各国代表選手を選抜する大会で、10人の子どもたちが選ばれました  
(4月21日・二又スポーツ広場)



## 復興支援ジャズコンサート&4中学校吹奏楽部合同演奏会

プロのジャズミュージシャン「原信夫とシャープス&フラッツ」の元メンバーが市内中学校の吹奏楽部員と合同演奏会を行いました  
(4月20日・ふれあいエスパ塩竈)

# みんなの広場



## ヘルシーカラオケ教室みんなで歌おう

人生は演歌の世界です。歌の好きな方、会員若干名募集。

とき 毎月第2・4(金) ①13:30～  
②18:30～

ところ 公民館(東玉川町)

会費 1,500円/月2回

問 鈴木 ☎366-7869

## 第66回塩釜みなと祭りの塩釜甚句(ハットセ踊り)・御座船音頭踊り参加者募集

練習会を行いますので、初心者の方、どなたでも奮ってご参加ください。

とき ①6月29日(土) 13:00～  
②7月6日(土) 13:00～  
③7月13日(土) 13:00～

ところ ①公民館本町分室  
②③公民館(東玉川町)

問 塩釜市婦人会事務局(佐々木)  
☎・FAX 366-5780

## ダンススポーツ踊友会会員大募集

ダンスが好きな方、初心者の方大歓迎。見学はご自由。

とき 毎週(土)19:00～20:50

ところ 公民館本町分室

指導 佐藤信行さん・典子さん

会費 3,000円/月

問 相澤 ☎080-1829-0832

## 「合気道」子どもクラス無料体験

心身統一合気道の「心身」の使い方や考え方は、子どもたちの成長や人格形成にたいへんプラスになります。

とき 毎週(土)①9:30～②10:40～

ところ 本塩釜駅前・三晴ビル2階

対象 5歳～

問 竹田 ☎767-8024

## 音楽体験の参加者募集

エレクトーン・ピアノ・ベルなど、色々な楽器を楽しく体験してみませんか?

とき ご相談の上

ところ 杉の入(自宅)

参加費 無料

問 進藤 ☎090-2951-8035

## ピアノ無料体験レッスン 連弾サークルの仲間募集

小さなお子さんから経験者までどなたでも。お気軽にお問い合わせください。

ところ 清水沢一丁目

問 岡崎 ☎341-0557 090-7336-0002

## 多賀城ジュニアバドミントンクラブ 小学生・中学生の会員募集

①小学生の部 毎週(金)19:00～21:00  
毎週(日) 9:30～16:30

②中学生の部 毎週(金)19:00～21:00  
毎週(日)18:00～21:00

ところ ①②とも毎週(金) 高崎中学校  
毎週(日) 多賀城東小学校

会費 月2,500円/金または(日)の週1回  
月3,500円/金・日)の週2回

問 相澤 ☎090-4046-3257

## お知らせ

### 観光ボランティアガイドの募集

鹽竈神社や旧亀井邸および塩釜市内の街歩きの観光ガイドです。模擬ガイドの説明会を下記日程で開催します。

とき 6月22日(土) 13:00～  
7月20日(土) 13:00～

集合場所 鹽竈神社博物館前

\*男女問わず、18歳以上の健康な方。塩釜の歴史・文化に興味のある方大歓迎。

問 NPOみなとしほがま ボランティア  
ガイドの会 事務局(高橋) ☎361-0685

### 広報誌の編集を学んでみませんか!

社内報・町内会報やPTA通信の担当の方、編集や写真撮影の基本を学びましょう。

とき 6月25日(土) 11:00～17:00

ところ 塩釜商工会議所

参加費 会員500円・一般1,500円  
(資料・昼食代)

定員 30人

講師 日本エディタースクール  
西村良平さん

申込方法 6月10日までにファクスで住所・氏名・連絡先をお知らせください。

問 塩釜商工会議所 広報委員会  
☎367-5111 FAX367-5115

## 「藻塩の里」6月の余暇活動

とき ①4日(火)15:30～コーラス  
②8日(土)9:00～17:00サロン  
(都合のいい時間においでください)  
③21日(金)13:30～スポーツ教室

ところ ①②地域活動支援センター  
③塩釜ガス体育館

問 地域活動支援センター「藻塩の里」  
(杉の入4-3-8) ☎361-0631

## おしゃべりサロンに来てみませんか

心に病を持つ家族がいてどうしたらよいか悩んだり困ったりしている方、同じ思いの人とお話ししてみませんか?

とき 6月14日(金) 10:00～12:00

ところ 保健センター

問 阿部 ☎364-1013

## 安全運転者研修会の開催

とき 6月15日(土) 19:00～

ところ 公民館(東玉川町)

問 大場 ☎367-0906・垣妻 ☎366-5446

## 第21回宮城シニア美術展作品募集

募集対象 日本画・洋画・書・写真・工芸

テーマ 自由

応募資格 県内在住の60歳以上のアマチュアの方

出展申込料 1作品500円(出展は各部門1人1点)

申込期間 7月1日(月)～10月15日(火)

展示会場 宮城県美術館県民ギャラリー

\*入賞作品は、平成26年開催予定の「ねりんピックとちぎ2014」美術展部門へ出展いただきます。

問 宮城県社会福祉協議会 いそがい健康課  
☎223-1171

<http://www.miyagi-sfk.net/>

## 事業主の皆さまへ

### ハローワーク塩釜からのお知らせ

6月20日(休)から高卒求人受付開始です!

問 ハローワーク塩釜 学卒担当  
☎362-3361

## GAMA ROCK 2013 公開オーディション!



▲昨年の様子

9月22日(日)に開催されるGAMAROCKFES2013の地元出場枠をかけたライブ形式の公開オーディションです。

とき 6月23日(日) 開場 12:30～  
開演 13:00～

ところ エスパホール

詳細・問 GAMAROCK オーディション実行委員会  
☎363-3781(ペイウェブ内)

「みんなの広場」は市民活動を応援するページです。

○公共性のあるもの ○公平・公正なもの  
○ユニークなもの ○初心者向けで低料金なもの  
このような内容の情報をお待ちしています。

塩竈市市民総務部政策課 塩竈市旭町1-1 〒985-8501 ☎364-1111(内266-366)

7月号の原稿締め切りは6月4日火です。

- 紙面の都合で掲載できない場合もありますのでご了承ください。
- こちらの情報は、市のホームページにも掲載します(20ページ左下参照)。
- 行き違いを防ぐため、お電話での原稿依頼はご遠慮ください。

## イベント

### 歌手 太田代将孝さんが贈る

#### 震災復興支援オペラコンサート

とき 6月11日(火) 15:00~17:00

ところ ふれあいエスパ塩竈

\*入場無料

問 塩釜市芸術文化協会事務局

塩竈市公民館 ☎365-3341

### 日本将棋連盟塩竈支部からのお知らせ

#### 例会

とき 6月9日(日) 13:00~17:00

ところ 公民館(東玉川町)

対局 スイストーンメント方式

参加費 500円

#### 練習会

とき 6月22日(土)13:00~17:00

ところ 公民館(東玉川町)

参加費 支部員無料、支部員外300円

\*小中高校生は参加費無料

問 山口 ☎080-1801-0292

### 塩釜甚句保存会からのお知らせ

第51回塩釜甚句保存会民謡発表会

とき 6月16日(日) 9:30開演

ところ 遊ホール(壱番館5階)

入場料 1,500円

\*民謡を習いたい方、会員募集

問 赤間 ☎362-6534

### 師団創立51周年・神町駐屯地創立57周年記念行事

お子さんも楽しめる各種アトラクション、観光物産品農産物などの展示即売、B1グルメの出店を計画しています!

とき 6月23日(日)

ところ 陸上自衛隊神町駐屯地

問 第6師団司令部広報室

☎0237-48-1151(内線5374:日下)

### 海洋環境1マイル写真展

波濤を越えて ※入場無料

とき 7月9日(火)~7月28日(日)

ところ ふれあいエスパ塩竈

内容 海の写真展示 約50枚

問 三浦 ☎374-0736

### 西塩釜ミニストリートライブ

フリーマーケット募集

とき 7月15日(月)・(祝)10:00~16:00

ところ 西塩釜駅 西側遊歩道

運営協力費 1区画1,000円(20区画募集先着順) \*6月25日まで。

問・申込 小野 ☎・FAX362-4543

### 第15回うたまつり

とき 6月9日(日) 10:15~15:15

ところ 遊ホール(壱番館5階)

入場料 999円(メロディーズ楽しい会会員)

問 北村 ☎090-6224-0397

### 第8回EM講習会のお知らせ

とき 6月23日(日)9:00~12:00

ところ 公民館(東玉川町)

内容 ①青森ひばとEMとのコラボ

②ボカシつくりの復習

③情報交換(最近のEM事情)

\*④オリーブ油でピンククレイ石けん作り(材料費別途徴収)

参加費 500円

問 小野 ☎362-4543(要申込)

## 会員募集・体験会

### 絵手紙無料体験募集

とき 6月3日(月)・6日(木)・17日(月)・20日(木)  
10:00~12:00

ところ 公民館本町分室1階

募集人数 先着5人

\*無料体験コーナーは手ぶらでどうぞ。

問 伊勢 ☎362-0054

### 初夏の花をいけよう

とき 6月8日(土)13:00~15:00

ところ イオンタウン塩釜1階マリンプラザ

参加費 無料

\*申し込み不要・手ぶらで参加できます。

問 三國 ☎080-5570-1820

### 押し花を体験してみませんか!

生花をもちいてミニ額を作ります。

とき 6月11日(火) 15:00~16:30

6月14日(金) 14:30~16:30

ところ 公民館(東玉川町)

参加費 1,300円

\*どちらか都合のよい日

問 鹿野 ☎367-8056

### 絵手紙はがき絵すずらんの家

とき ①6月4日・18日(火)

②6月12日・26日(水)

どちらも10:00~12:00

ところ ①自宅(赤坂)

\*塩釜駅まで迎えに伺います。

②公民館(東玉川町)

\*道具は貸し出します。(申込必要)

問 浅野 ☎363-4887

受付9:00~12:00・18:00~20:00

### 3Hダンスサークル無料体験

年齢を問わず色々なリズムに合わせて  
身体を動かしてみませんか!

無料体験生徒募集! (男女問わず)

とき 6月11日(火)・18日(火) 13:30~

ところ 公民館(東玉川町)

\*すべらない上靴をご持参ください。

問 高橋 ☎362-6348

### 「青果市場で朝ごはん」野菜大好きにな~れ!小学生親子で参加しませんか。

とき 6月29日(土) 7:20~

ところ 青果市場(白菊町3-14)

参加費 500円(朝食代として)

問 ケトル ☎355-6978

吉田 ☎090-9744-1548

### 塩釜水泳スポーツ少年団会員募集

①初心者水泳(小学1年生~)

週1クラス 毎週(土)

週2クラス 毎週(月)と(火)

②幼児水泳(3歳~未就学児)

週1クラス 毎週(月)・(火)・(土)

週2クラス 毎週(月)と(火)

会費 週1クラス2,000円

週2クラス3,000円

入会金 1,000円

年間スポーツ保険 1,000円

ところ 塩釜温水プール

問 佐藤☎367-5649(夜間19:00以降)

### ヨガ同好会塩釜

体のかたい人でもらくらくできる初心者向きのヨガクラスです。

とき 毎週(火) 13:00~14:00

ところ 公民館本町分室

会費 2,000円/月4回

定員 15人

申込・問 鈴木 ☎368-7078

### 「太極拳 起勢(チーシ)」会員募集

とき 第1・3(水) 13:30~15:00

ところ みやぎ生協塩釜栄町店集会所

会費 1,500円/月

問 佐伯 ☎366-7510

### ヨーガ5部会 会員募集

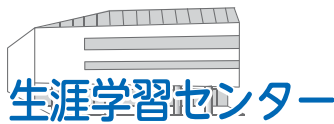
とき 第1~4(金) 11:10~12:20

ところ 公民館(東玉川町)

会費 1,500円/月(3~4回)

定員 3人程度

問 馬場☎365-3926 鈴木☎365-7745



・ふれあいエスパ塩竈 ☎367-2010  
FAX365-3741  
・公民館 ☎365-3341



・遊ホール ☎365-5000  
・市民図書館 ☎365-4343  
http://www.lib-shiogama.jp/  
・視聴覚センター ☎365-4500

### 紙でふしぎ?を作ろう (どなたでもどうぞ)

とき 6月2日(日) 14:00~15:00  
ところ 図書館4階 創作室  
内容 折り紙とおもちゃをつくろう  
対象 小学生以上10人程度

### とっておきのおはなし会

とき 6月5日(木) 10:00~10:30  
ところ 図書館4階 おはなしの部屋  
対象 北浜保育所園児と一般の4・5歳児  
内容 昔話の絵本、紙芝居、エプロンシアターなどによるおはなし会

### 手品おじさんと遊ぼう!(どなたでもどうぞ)

とき 6月16日(日) 15:00~15:30  
ところ 図書館4階 児童書フロア  
内容 "ロープ"を使った手品の実演。

### 「えほんデビュー」~あかちゃんからえほん

7カ月児健康相談時に赤ちゃんの健やかな成長を応援することを目的に、「えほんデビューパック」(絵本一冊・布バッグ・『赤ちゃん絵本リスト』)をプレゼントします。

とき 6月12日(木)  
ところ 保健センター

### 赤ちゃんおいで!おはなし会デビュー

とき 6月19日(木) 11:00~11:50  
ところ 図書館4階 視聴覚室  
対象 7カ月児健康相談対象者(平成24年10月生まれ)

### 大人のためのクラシックCDコンサート

今回は、『英国の国民的作曲家ヴォーン・ウィリアムズとホルストの管弦楽作品』をお楽しみください。

とき 6月29日(土)14:00~16:30  
ところ 図書館4階 視聴覚室  
定員 20人(大人のみ)  
申込 6月4日(火)から ☎365-4343  
または図書館カウンターで受付  
案内人 菊田雅之さん(クラシック愛好家)

## 塩釜ガス体育館

### トレーニング講習会

1日(土)19:00~、8日(土)10:00~、13日(木)19:00~、22日(土)14:00~、27日(木)10:00~ \*上靴持参

### スモールボールでエクササイズ

とき ①6月20日(木)10:00~11:15  
②6月22日(土)10:00~11:15  
ところ ①保健センター  
②公民館(東玉川町)

参加費 ①②各500円  
定員 ①②各20人程度 (一般男女)  
\*運動着・運動靴・タオル・飲み物持参。  
申込方法 前日までに電話かファクスで。

### 家族みんなでスポーツDAY!!

トランポリンやバドミントン、卓球そのほか楽しいスポーツがいっぱい!  
とき 6月15日(土) 9:00~12:00  
参加費 大人200円 小・中・高100円  
未就学児無料 (上靴持参)

### 小学生バドミントン講習会

とき 7月6日(土) 9:00~12:00  
対象 市内小学生1~6年生60人  
参加費 1人500円  
準備物 運動しやすい服装、上靴、タオル、飲み物、ラケット(お持ちの方)  
申込方法 申込書に記入の上、塩釜ガス体育館まで(電話・ファクス可)

### 障がい者のためのスポーツ教室

とき 6月7・21日(金) 13:30~15:00  
種目 卓球バレー・輪投げなど  
準備物 運動しやすい服装、上靴、タオル  
申込方法 前日までに電話かファクスで住所、氏名、人数をお知らせください。

☎NPO法人塩釜市体育協会  
☎362-1010 FAX362-1099  
IP☎050-3539-5164

## 遊ホール

### ◆映画上映会 「人生、いろいろ」

葉っぱを売って年商2億円・四国の小さな町で起こった〈奇跡〉の実話。町の危機に立ちあがった女性たちの活躍と友情を描く心温まる感動の実話です。ミカン産業が全滅し活気を無くした町で若き農協職員が、葉っぱを売ろうと思いつく。そのビジネスを描いた物語です。  
主演/吉行和子 富司純子 中尾ミエ ほか  
とき 6月29日(土) ①開演10:00 ②開演14:00 (開場各30分前)  
入場料 前売り一般1,000円(当日1,300円) 学生(高校生以下) 800円(当日1,000円)

### ◆劇団たんぽぽ 「100万回生きたねこ」公演

とき 7月21日(日) 開場13:30 開演14:00  
入場料 一般2,000円 子ども(4歳~中学生) 1,000円 親子ペア券2,800円(前売りのみ)  
○プレイガイド 松尾カメラ、メロディーズ、フジサキスポーツ、ミュージックスタジオ キューブ、サトー時計店、美容室マサヒコ、喫茶ノンノン、遊ホール協会(壱番館4階)

### ◆「リクエスト募集!!」

しおがま名曲コンサート2(9月7日(土)開演15:00)で演奏して欲しい曲を募集します。クラシック・映画音楽・ポピュラーなど、お好きな曲をリクエストしてください。(6月15日必着)申し込みは、曲にまつわるエピソードを添えハガキでご応募ください。また、お手伝いいただける実行委員も募集します。  
リクエスト応募先:塩釜市本町1-1 塩釜市遊ホール協会  
実行委員応募先:塩釜市本町1-1 塩釜市遊ホール協会または、丹野六右衛門 ☎090-2278-4931

### ◆塩竈オリジナル(ミュージカル・演劇・音楽)の市民参加企画を募集!

平成25年度事業として、市民が参加できるオリジナルの企画を募集します。詳しくは塩釜市のホームページをご覧ください。  
公演時期 平成26年2月予定 募集締切 6月14日(金)必着  
☎遊ホール協会 365-5000

## ユープル(温水プール)

### 一般開放

開放時間 9:00~21:00(日・祝9:00~17:00)  
休館日 毎週火曜日

### 6月教室のお知らせ

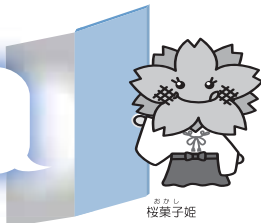
受講料 各教室600円/回  
対象 16歳以上の男女  
内容 水泳教室・水中運動教室・アクアビクス・ヨガなど。詳しくはお問い合わせください。

☎NPO法人塩釜体育協会(ユープル内)  
☎363-4501 IP☎050-3387-3552

## 宝くじスポーツフェア「はつらつママさんバレーボールin塩竈」開催!

とき 6月30日(日) 12時20分~  
ところ 塩釜ガス体育館  
出演 河西昌枝・川合俊一・江上由美ほか、オリンピックメダリストなど12人のドリームチーム  
内容 ドリームチームメンバーが地元のママさんチームとの親善試合やアトラクションを行います。また、先着1,500人に特製応援グッズをプレゼント、サインボールなどが当たる抽選会もあります。  
入場 無料。入場整理券が必要。(入場整理券は、塩釜ガス体育館、温水プール、市役所案内コーナー、エスパ、公民館、図書館で配布)  
\*本事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、実施されます。  
☎生涯学習課スポーツ振興室 ☎362-1023

# 生涯学習のとびら



6月の図書館・エスプ休館日						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

## 開館時間

エスプ 10:00～21:00 (本の貸し出しは図書館と同じ)  
図書館 10:00～18:00 (火～金) 10:00～17:00 (土・日)

## エスプ

◆印は参加 (入場) 無料。当日直接おいでください。

### 6月のボランティア

#### 学習室 1

#### ◆はじめてのパッチワーク [お出掛けバック]

とき 6月21日(金) 10:30～15:30  
対象 どなたでも20人 (先着順)  
材料代 2,000円 持ち物 裁縫道具・昼食  
講師 西村 清子さん(東玉川町)  
申込 6月7日(金)10:00～  
電話または直接エスプへ

#### キッズスペース

#### ◆キッズボランティアおはなし会

とき 毎週(水)・(金) 11:00～12:00  
話し手 子育て支援 ふお・ゆ  
\*「キッズボランティア七夕まつり」  
とき 7月5日(金) 10:30～12:00

#### 本の森

#### ◆「本のちょっと」

とき 6月1日(土) 14:00～14:30  
話し手 「きっと・えすけっと」

#### ミーティングルーム・グラスホール

#### ◆ホントの国際語って

～こんにちは・エスペラント～  
国際共通語にふれてみませんか?  
①「話してみよう、聞いてみよう。エスペラント語で挨拶」  
とき 7月6日(土) 13:00～14:30  
対象 小学生～大人10人  
②「エスペラント語を使って、世界の人と繋がろう!」  
とき 7月6日(土) 15:00～16:30  
対象 どなたでも10人  
場所 ①②ともミーティングルーム  
③「エスペラント語で手紙を書いてみよう」  
とき 7月7日(日) 13:00～17:00  
場所 グラスホール  
対象 どなたでも (随時対応)  
講師 仙台エスペラント会  
申込 ①②6月18日(火)10:00～  
電話または直接エスプへ

#### あそびの広場(バスケットコート)

#### ◆「しおがま☆をみる会」(晴天のみ)

土星、ミザールなどを望遠鏡で観望。  
とき 6月8日(土) 20:00～20:45  
※途中参加はできません。  
対象 どなたでも(中学生以下保護者同伴)  
企画 しおがま☆をみる会

## 行事・イベント

### ホール

#### ◆宇宙教育指導者セミナー

ベーシックコース塩竈会場 参加者募集  
～地域の活動や、学校の授業で、宇宙を使ってみませんか?

とき 6月22日(土) 10:00～17:00  
対象 18歳以上(高校生を除く) 40人程度  
申込 JAXA 宇宙教育センター  
WebURLかファクスにて受け付け  
<https://edu.jaxa.jp/event/301/>

#### 問 宇宙教育指導者育成事務局

☎03-5408-0096 (平日10:00-18:00)  
/leader-edu@onestepworkshop.co.jp

#### ? (はてな) の森

#### ◆「?(はてな)ワゴン」ぼうしとりゲーム

とき 6月15日(土) 14:00～14:30  
対象 どなたでも

### 創作室

#### ◆ふれあい創ing

各自作りた材料を持ち寄っておしゃべりをしながら楽しく作りましょう。  
とき 6月6日(日) 10:15～11:45  
\*毎月第一木曜日開催します。

#### アートギャラリー (入場無料)

#### 第17回塩竈書友会小作品展

とき 6月11日(火)～16日(日)  
\*最終日は16:00まで

#### 「童画と少女抒情画展」

高橋政夫さん(石巻市)制作、約50点を展示します。  
とき 6月18日(土)～6月29日(日)

## 塩竈フォトフェスティバル2013 ボランティア募集

塩竈フォトフェスティバル2013が、9月13日(金)から23日(月)までの11日間、開催されます。開催期間中、会場の管理、イベント参加対応などに従事するボランティアの方を募集しています。写真に興味のある方で年齢は問いません。  
申込先 塩竈フォトフェスティバル実行委員会 (ふれあいエスプ塩竈内)  
☎367-2010

## 平成25年度下半期 アートギャラリー展示募集!

展示期間 10月1日(火)～  
平成26年3月29日(土)  
募集期間 6月27日(日)～7月11日(日)  
\*詳しくはエスプ事務室へ

## 公民館

### ヤングカレッジ講座

ゆかたの着こなし(着物着付け短期講座全3回)  
とき 7月3日～31日毎週(水) 19:00～21:00  
ところ 公民館 和室1・2  
講師 岡澤マキ子さん(松陽台)  
対象 市内在住・在勤の18歳～40歳までの社会人・学生  
受講料 1,000円/年額

\*5月からの開講の着物講座 (ゆかたの着こなし講座終了後、着物着付け講座を継続して受講できます。)

持ち物 ゆかた、半巾帯、タオル (3、4枚)、腰ひも3本、伊達締め2本、コーリンベルト  
申込 6月1日(土)～ 公民館まで

### 公民館本町分室をご利用のみなさまへ

公民館本町分室の講習室を使用していた建設部門が壱番館に移転となりましたが、講習室の一部に修理が必要になるため、当分の間講習室はお貸しできません。ご利用のみなさまにはご不便をおかけいたしますが、何とぞご理解のほど、よろしくお願いたします。

## 市民図書館

### 「子ども映画会」(入場無料)

6月8日(土)  
①11:00～②14:00～③15:00～(各30分)  
おむすびころりん・イソップときつね  
6月15日(土)  
①11:00～②14:00～③15:00～(各36分)  
おまふうまそうだな・つきよのくじら・三びきのやぎのがらがらどん  
ところ 図書館4階視聴覚室

### 今月のおはなし会

図書館4階<おはなしのへや>に自由に遊びにきてください。

### 0歳児の親子向け【びよびよおはなし会】

6月4日(火) 11:00～11:20

### おはなし火ようび

11日・18日・25日(火) 11:00～11:30

### おはなしびっくり箱の ちっちゃな絵本の部屋

6月21日(金) 11:00～11:30

### 手のひらの会

6月22日(土) 11:00～11:30

### お話や ぴいかあぶら

6月23日(日) 14:00～14:30

## 「ごみを出す際は生活ごみ収集カレンダーの確認を！」

ごみを出す日を、曜日で覚えている方は多いと思います。しかし、祝祭日には収集が行われない日や、年末年始には燃やせないごみの収集間隔が変わる時があります。残念ながら、今年のゴールデンウィークでは収集日でない日に誤って出されるケースが多く、集積所に残されたごみが後日出されたほかのごみと一緒に回収に支障を来しました。

ごみを出す前に収集カレンダーを確認し、誤って出した場合はすぐに回収し次の収集日に出すようにしてください。なお、収集カレンダーは市の主な施設と市内生協で配布しています。

☎環境課クリーン対策係 ☎365-3377

【塩竈市の人口】5月1日現在／住民基本台帳調べ  
(前月比)

人口 56,367人 (-40人)  
男 26,865人 (-35人)  
女 29,502人 (-5人)  
世帯数 22,523戸 (+39戸)

## 中・高校生の夏休み保育体験学習

子どもとふれあうことで、子どもを育てることの楽しさや大変さを体験し、命の大切さを実感できる貴重な機会です。

事前研修会 7月20日(出)

保育体験 (下記の日程から1つ選択)

希望者多数の場合は調整)

①7月22日(月)～7月26日(金)

②7月29日(月)～8月2日(金)

③8月5日(月)～8月9日(金)

事後研修会 8月17日(出)を予定。

体験場所 市内保育所・保育園、仲よしクラブ、ひまわり園

対象 市内在住・在学の中学生・高校生40人程度 (申込多数の場合は初めての参加者優先)

参加費 給食代・保険代などの実費

申込方法 市役所や各学校にある「申込用紙」で6月14日(金)まで生涯学習課へ (平日8:30～17:15)

☎生涯学習課学習支援係 (塩竈市吉番館庁舎3階) ☎362-2556

## 平成25年度公立保育所臨時職員募集

あなたの資格をいかしてみませんか？

	場 所	勤務時間
①	清水沢新浜町・藤倉	7時間45分(月～土の5日間) (7:30～19:15の間)
②	東部保育所 香津町保育所	土 7時間45分 (7:30～17:15)
③	東部保育所 清水沢保育所	平日①4時間 (15:15～19:15) 平日②3時間 (16:15～19:15)
④	東部保育所 清水沢保育所	月～土・2時間 (7:30～9:30)

資格条件 ①②③④保育士資格

募集期間 随時。上記以外勤務時間応相談(働ける範囲での勤務も可)

\*保育士が不足しています。保育士資格をお持ちの方・保育士をご存じの方の連絡をお待ちしています。

雇用期間 平成25年6月1日～

平成26年3月31日

雇用人数 ①3人 ②～④若干名

選考方法 書類審査・面接\*所定の申込書(子育て支援課で配布)・保育士証の写しを持参のうえ子育て支援課保育係へ。

☎子育て支援課保育係 (吉番館1階)

☎353-7797

## 第55回水道週間小学生作文・標語・図画・習字「作品展示会」にどうぞ

と き 5月28日(火)～6月2日(日)

10:00～21:00

ところ ふれあいエスパートギャラリー

☎水道部総務課 ☎364-1415

## 浦戸復興カフェ／震災伝承コンテンツ制作者募集

市では東日本大震災の記憶を伝承し、次世代やほかの地域の防災への教訓としていただくために浦戸諸島開発センターの一部を改修し「浦戸復興カフェ」を設置する計画です。そのカフェで島外からの来訪者が見聞きし触れることのできる展示の企画と制作をしていただく方を募集し、選出された方にはコンテンツの制作を委託します。また、あわせてカフェの内装や運営など浦戸諸島の交流人口増加のためのアドバイスもいただく予定です。詳しくは、募集要項をご覧ください。

説明会 6月10日(月) 10:00～(本庁舎4階入札室)

企画書など提出期限 6月28日(金) 17:00必着

提出先 政策課企画係 (本庁舎2階)

応募予定者は市のホームページのお知らせの募集要項をご覧ください

<http://www.city.shiogama.miyagi.jp/urato/oshirase/urato-shinsai-contents.html>

☎政策課企画係 ☎(内線295・314)

## 平成25年度宮城県警察官・警察職員採用試験日程のお知らせ

試験職種	申込受付	第1次試験
警察官A	5月24日～ 6月21日	7月14日(日)
警察官B	8月2日～ 8月30日	9月22日(日)
少年警察補導員	5月17日～ 6月7日	6月30日(日)
警察事務	8月16日～ 9月6日	9月29日(日)

☎宮城県警察本部警務部警務課採用係  
☎0120-204-606

## 宮城県任期付職員募集について

宮城県職員として採用され、宮城県または被災した市町で勤務します。なお、応募にあたっては実務経験や資格などが必要です。

職種と採用予定人員 ①土木職163人程度②建築職17人程度③用地補償事務58人程度

第一次考査 ①②専門考査(考査日:6月30日(日))③書類選考のみ

申込期限 ①②6月7日(金) ③6月21日(金)(消印有効)

配属先 宮城県、石巻市、塩竈市、気仙沼市、名取市、多賀城市、山元町、利府町、女川町、南三陸町

任期(予定)原則として平成25年11月～平成28年3月31日(県または派遣された市町の状況などにより、変更・更新されることがあります)

詳しくは、下記ホームページをご覧ください。

<http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/zinzi/>

☎宮城県人事課 ☎211-2286



## 講座・研修

### 甲種防火管理「新規」講習

と き 7月11日(休)～12日(金)  
10:00～17:00(12日は15:30まで)

ところ 塩釜商工会議所会議室

受付期間 6月24日(月)～28日(金)

定員 80人(定員になり次第締切)

申込場所 塩釜地区消防事務組合管内の消防署

費用 3,800円(テキスト代として)

☎塩釜地区消防事務組合消防本部予防課指導係 ☎361-1617

## 寄付していただきました

〈市へ〉

- 絹村安代さん ●奥田和男さん
- 丸 久恵さん ●岡本義一さん
- ライオンズクラブ国際協会334-B地区
- 林 真二さん ●東京都豊島区

〈市立病院へ〉

- 東日本自動車学校 ●嶋孝子さん
- 千葉賢治さん ●菅原モリさん
- サトウムネオさん ●及川征子さん
- 塩釜商工会議所女性会

大切にに使わせていただきます。  
ありがとうございました。



## 納め忘れはありませんか!

まだ納付していない場合は、なるべく早く納めてください。納付書を紛失した方は市役所の担当課へどうぞ。

●市・県民税(第1期)

市税・国保税・下水道受益者負担金・介護保険料などの納入は便利な『口座振替』で

納期限は7月1日(月)です





# 6月のお知らせ

市役所は **364-1111**

環境課  
**ワンポイント** vol.103  
通信

ワンポイントで「ごみ」に関する情報を連載しています。家庭で行っているアイデア情報などぜひお寄せください。

## 包括支援センターからのお知らせ

### ■介護予防基本チェックリスト回答のお願い

65歳以上の方を対象とした介護予防基本チェックリストを送付します。対象の方が、自らの体の状態を把握することで、現在の健康状態や生活状況に必要なアドバイスの大切な資料になります。

つきましては、お手元に届いた基本チェックリスト(用紙)に全項目記入し、回答期限までに必ず返信してください。

**調査期間** 6月7日(金)~6月21日(金)

**対象者** 市内在住の65歳以上で用紙が郵送された方

### ■介護支援専門員実務研修受講試験案内の配布について

平成25年10月13日(日)に行われる受講試験の案内を配布いたします。

**配布時期** 6月24日(月)から

**配布場所** 長寿社会課地域包括支援センター

**受付期間** 6月24日(月)~7月22日(月)

**問** 地域包括支援センター ☎364-1204

## 長寿社会課からのお知らせ

下記の認定証と確認証の有効期限は6月30日までです。更新の必要な方は手続きをお願いします。

新規申請も随時受け付けています。

**申請受付期間** 6月3日(月)~28日(金)

**申請場所** 長寿社会課介護保険係(壱番館1階)

### ■介護保険負担限度額認定証

介護保険施設に入所またはショートステイを利用する低所得の方を対象に、居住費(滞在費)と食費が利用者負担段階に応じて軽減される制度です。

#### 対象要件

**第1段階** 老齢福祉年金受給者で世帯全員が市町村民税非課税の方・生活保護受給者

**第2段階** 世帯全員が市町村民税非課税で合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方

**第3段階** 世帯全員が市町村民税非課税で、第2段階に該当しない方

#### 持参するもの

介護保険負担限度額認定証、介護保険被保険者証

介護保険施設に入所またはショートステイを利用する低所得の方を対象に、居住費(滞在費)と食費が利用者負担段階に応じて軽減される制度です。

対象要件

第1段階 老齢福祉年金受給者で世帯全員が市町村民税非課税の方・生活保護受給者

第2段階 世帯全員が市町村民税非課税で合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方

第3段階 世帯全員が市町村民税非課税で、第2段階に該当しない方

#### 持参するもの

介護保険負担限度額認定証、介護保険被保険者証

### ■社会福祉法人等利用者負担軽減確認証

社会福祉法人が提供するサービスのうち、「特別養護老人ホーム」「ホームヘルプサービス」「デイサービス」「ショートステイ」を利用する低所得の方の自己負担額が軽減される制度です。

**軽減割合** 自己負担額の25%

**対象要件** 1. 世帯全員が市町村民税非課税である老齢福祉年金受給者  
2. 世帯全員が市町村民税非課税の方で次の要件にすべて該当する方

①年間収入が単身世帯で150万円以下の方(世帯員1人増えるごとに50万円を加算した額以下)

②預貯金などの額が単身世帯で350万円以下の方(世帯員が1人増えるごとに100万円を加算した額以下)

③世帯全員が生活に必要な資産以外の資産がない

④世帯を別にする市町村民税課税者の扶養を受けていない。また、健康保険法などの規定による被扶養者に該当しない

⑤介護保険料を滞納していない

**必要書類** ○印鑑・収入のわかるもの(年金裁定通知書・給与明細書など)

○世帯全員の預貯金通帳○資産がある方は証明できるもの(固定資産税課税証明書または納付書など)○医療保険被保険者証○介護保険被保険者証○社会福祉法人等利用者負担軽減確認証

**問** 長寿社会課介護保険係(壱番館1階)

☎364-1204(内線718-722)

## 土砂災害に注意してください

6月は「土砂災害防止月間」、6月1日~7日は「がけ崩れ防止週間」です。

期間中、市ではパトロールを行います。皆さんも家の周りの点検などをお願いします。これから梅雨や台風などで土砂災害が多発する時季に入ります。

土石流、地すべり、がけ崩れなど、土砂災害危険箇所の近くにお住まいの方は、がけの様子と普段と違うときには、早めに安全なところへ避難してください。

**問** 建設部土木課建設係 ☎364-1118

## 人権擁護委員をご存じですか?

人権問題に関する悩みがありましたら、人権擁護委員にお気軽に相談ください。秘密厳守で相談は無料です。

**塩竈市の人権擁護委員**(平成25年4月1日現在)

阿部邦彦さん・齋藤廣子さん

土井りう子さん・関口ひで子さん

岩崎良明さん・阿部奈加子さん

**問** 仙台法務局塩釜支局 ☎362-2338

## 「仙台法務局出前講座」をご利用ください

登記事項証明書や地図の見方、登記手続、人権擁護に関する問題など、法務局職員が出向いてわかりやすく説明します。講座料は無料です。開催希望日の3週間前までに、所定の申込書でお申し込みください。申込書は、最寄りの法務局か仙台法務局のホームページで取得できます。

**問** 仙台法務局民事行政調査官室 ☎225-5720



## 募集・案内

### 塩竈市地域優良賃貸住宅「子育て支援住宅」入居者募集

平成25年8月からの入居募集をします。今回の募集は空室が生じたときの入居順位をあらかじめ決めておくためのものです。なお、「子育て支援住宅」は、18歳未満の子どもがいる世帯が対象です。

**資料配布** 7月1日(月)~12日(金)

**応募受付** 7月8日(月)~12日(金)

土、日を除く8:30~17:15

**配布受付窓口** 定住促進課(壱番館庁舎2階)

**問** 定住促進課建築住宅係 ☎364-1126

## 認知症の方を抱える家族のつらい

認知症のご家族を介護している方の集まりです。日頃の悩みや思いを語り合いませんか?お気軽にご参加ください。

**とき** 6月20日(木) 10:00~14:00(予定)

**対象** 介護者、認知症に関心がある方

**内容** 近隣の介護施設見学

※バスを使用して外出します。詳しくはお問い合わせください。

**問** 長寿社会課長寿支援係 ☎364-1204(内711)

## 休日などの診療

### 塩釜地区休日急患診療センター



塩釜市錦町7-10(塩釜医師会館1階) ☎366-0630

■日曜・休日受付(内科・小児科) / 8:45~11:30 13:00~16:30

診療時間 9:00~17:00

■土曜準夜受付(小児科15歳まで) / 18:30~21:30

診療時間 19:00~22:00

※診療時間は受診状況によって異なります。

### 宮城県子ども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390(毎日19:00~23:00)

### 歯科当番医

受付/午前9時~午後3時

6月2日(日) 倉谷歯科医院 多賀城市桜木3-7-42 ☎362-6047

9日(日) 広沢歯科 宮城郡利府町しらかし台2-12-2 ☎356-5127

16日(日) 郷家第三歯科医院 塩竈市南町5-10 ☎362-4571

23日(日) 郷家歯科医院 塩竈市本町10-3 ☎362-2238

30日(日) 多賀城中央歯科医院 多賀城市八幡3-6-12 都ビル2F ☎366-5503

※やむをえず当番医が変更する場合がありますので、電話でご確認の上、受診してください。

6月のお知らせ



市役所は 364-1111

年々増えているといわれるアレルギー疾患。現在では約3割の子どもになんらかのアレルギーがあるというデータもあります。学校生活は集団で同じことをすることを求められる場合も多く、アレルギー疾患のある子には、食べられないものがあったり、触れられないものがあったりでつらいことも多いものです。アレルギーの有無・程度は採血のみで調べることができず、当院小児科へご相談ください。

問 市立病院小児科外来 ☎364-5521



生活情報

6月16日は「第2回市民清掃」です

小雨決行。雨が強いときは翌週(6/23)へ順延。

- 清掃作業で発生した草やごみは、8:30までに集積所へ出してください。
- 当日は、家庭から出たゴミの集積所への搬出、「埋立処分場」と「清掃工場」への直接搬入は受けられませんので、ご注意ください。

※詳しくは、市民清掃のお知らせ(町内会回覧版)をご覧ください。

問 環境課 ☎365-3377

道路側溝清掃のお願い

市民清掃時の道路側溝清掃にご協力をお願いします。道路側溝の土砂などは、びん・缶などのごみを取り除き、「土のう袋」に入れ、水切りしてから集積所に出してください。缶などが入った袋は処分場に搬入できませんので、ご協力をお願いします。(土のう袋は市内のホームセンターなどでお買い求めください。また、土のう袋回収については、多少の時間を頂きますのでご了承ください。)

問 土木課 ☎364-1118 Fax366-2325

保健センターでエレベーター設置工事を行っています

8月末までの工事期間中は、屋内の階段が使えないため、2階事務室へは屋外の階段(信用金庫側)をご利用いただくこととなります。工事期間中、大変ご不便やご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

問 健康推進課 ☎364-4786

税務課固定資産税係からのお知らせ

■平成25年度固定資産税・都市計画税の納税通知書発送延期について

東日本大震災の影響で課税事務が遅延しているため、平成25年度の納税通知書は7月初旬に発送予定です。なお、納期限なども以下のとおり変更します。

第1期：平成25年7月31日 第2期：平成25年12月2日 第3期：平成25年12月2日 第4期：平成26年1月31日

■平成25年度固定資産税に関する縦覧および各種証明書の発行について

固定資産課税台帳に登録された事項について関係者に確認いただくため縦覧を実施します。また、固定資産税に係る各種証明書も7月1日から発行予定です。

と き 7月1日(月)～7月31日(水)の平日 8:30～17:00 (浦戸諸島開発総合センターは16:30まで)

と ころ 税務課固定資産税係/浦戸諸島開発総合センター(浦戸居住者所有分)

持ち物 印鑑・身分証明書

■あなたの固定資産をご確認ください

土地、家屋について、震災の影響による異動(売買・相続、解体など)が多くみられます。過去の納税通知書や課税台帳、7月発送予定の平成25年度納税通知書の課税明細書、課税台帳などで所有の資産についてご確認ください。

■東日本大震災による固定資産税・都市計画税の軽減措置について

東日本大震災による判定が半壊以上の方は、資産を取得した場合軽減措置を受けられることがあります。詳細や手続きはお問い合わせください。

すでに申告済みの方は、新たな申告は必要ありません。

①被災した所有住宅用地に代わる「土地」を取得した場合、更地であっても住宅があるものとして3年間土地の固定資産税などが軽減されます。

②被災した所有家屋に代わる「家屋」を取得した場合、その家屋に係る税額のうち一部が6年間軽減されます。

■家屋を取り壊した時はお知らせください

家屋を取り壊した方は、市役所に家屋滅失の届出をお願いします。なお、登記家屋は、法務局で「滅失登記」の手続きも必要です。

問 税務課固定資産税係 ☎(内219・220)

自動交付機停止のお知らせ

システムの切り替え作業のため、自動交付機を停止します。期間中、証明書が必要な方は、市民安全課・税務課窓口で直接申請してください。

また、時間外の受取ができる予約サービスもご利用ください。

期 間 6月8日(土) 終日停止

6月12日(水) 18:00から停止

問 市民安全課 ☎(内線206)

税務課 ☎(内線218・370)

危険物安全週間(6月2日～8日)

危険物は、灯油や油性塗料、スプレー製品など普段何気なく使っているものの中にもたくさんあります。安全で正しい取扱いや保管方法を心がけ、危険物による事故を防ぎましょう。

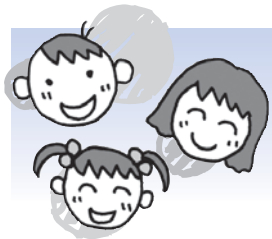
「あなたこそ無事故をまよう 司令塔」

問 塩釜地区消防事務組合消防本部予防課 ☎361-1616

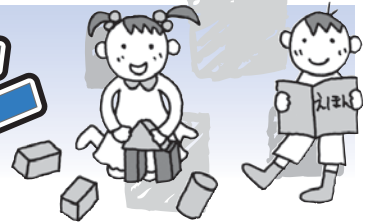


相談の窓口

	日 時	場 所	電 話
身体障害者相談	毎週火曜日 10:00～14:00	身体障害者福祉協会 北浜4丁目6-52	☎362-6865
知的障害者相談	毎月第2・第4火曜日 10:00～14:00	知的障害者更生施設「あすなろ」(塩釜ガス体育館となり)	☎361-9981
生活相談	平日毎日 9:00～16:00	市民相談室 電話でもどうぞ	☎(内線288)
消費生活相談	平日(休を除く) 9:00～16:00	市民相談室 電話でもどうぞ	☎(内線234)
高年齢者職業相談	平日毎日 8:30～17:00	塩釜公共職業安定所	☎362-3361
青少年悩み事相談	平日毎日 9:00～16:00	青少年相談センター(公民館本町分室)	☎363-3715
臨床心理士教育相談	毎週火曜日 9:00～17:00	青少年相談センター(公民館本町分室) 予約制	☎364-7445
不登校相談	平日毎日 9:00～15:00	けやき教室(公民館本町分室)	☎364-5141
育児相談	平日毎日 9:00～17:00	しおがま子育て支援センター	☎363-3630 FAX367-0306
家庭児童相談	平日毎日 8:30～17:15	社会福祉事務所(吉番館2階)	☎364-1178
介護保険相談	平日毎日 8:30～17:00	地域包括支援センター(吉番館2階)	☎364-1204(内線719)
女性の健康相談	6月15日(土) 14:00～16:00	塩釜市(予約制) 問 宮城県女医会女性の健康相談室	☎090-5840-1993
成人健康相談	6月24日(月) 13:30～16:30	保健センター(予約制)	☎364-4786
ひきこもり・思春期こころの相談	6月11日(水) 13:30～16:30	塩釜保健所(予約制)	☎365-3153
こころの相談	6月17日(月) 13:30～16:00	保健センター(予約制)	☎365-3153
HIV抗体検査・アIDS抗体検査・肝炎検査・骨髄バンク登録	6月5日(水)・19日(水) 予約制	塩釜保健所(塩釜市北浜4-8-15)	☎363-5504
行政相談	6月12日(水) 13:00～15:30	市民相談室	
人権相談	6月4日(水)・17日(月) 10:00～15:00	仙台法務局塩釜支局(4日は17:00まで)	☎362-2338(仙台法務局)
母子父子家庭など特別相談	6月20日(水) 予約制	宮城県母子福祉センター(宮城野区安養寺)	☎256-6512
犬・猫の引き取り(有料)	6月13日(水)・27日(水) 9:30～11:00	塩釜保健所(塩釜市北浜4-8-15)	☎363-5505
無料法律相談	6月27日(水) 13:30～16:00	本庁2階会議室 ※裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外。	
警察総合相談	毎日 24時間対応	事前手続きが必要(予約は6月3日(月)9:00から市民相談室(内線288)で受け付け) 受け付けは警察相談センター ☎266-9110 DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を	



# キッズステーション



保健センター ☎364-4786

## ●母子健康手帳交付

交付日 6月10日(月)、17日(月)、24日(月)、7月8日(月)、22日(月)、29日(月)です。

受付時間 13:00~13:15 (ご都合の悪い方はお電話でご相談ください)

## ●パパ&ママセミナー 時間:13:40~15:30 (要予約)

・6/1(土)「歯っぴー教室」

内容: 妊婦の方対象の歯科健診です。

・7/6(土)「ヨーガでリフレッシュ」

内容: お腹の赤ちゃんと一緒に体を動かそう

※安定期に入った方が対象です。



## ●予防接種

・予防接種綴りは、生後1カ月中に郵送します。

・6歳未満の転入の方には翌月末までに郵送します。6歳以上の転入の方で、まだ受けていない予防接種がある場合には予診票・個人票を発行しますので、保健センターへご連絡ください。

## <集団予防接種> BCG

実施月日	受付時間	会場	対象児
7月8日(月)	9:30~9:45	保健センター	生後3カ月~1歳未満
9月27日(月)	11:30~11:45		

## <個別予防接種>

### 風しんが流行しています！ 妊婦への感染には特に注意が必要です！

妊婦、とくに妊娠初期の女性が風しんにかかると、赤ちゃんにも感染し、耳が聞こえにくい、目が見えにくい、生まれつき心臓に病気がある、発達がゆっくりしているなど「先天性風しん症候群」という病気にかかってしまうことがあります。

●女性は妊娠前に、風しんの予防接種をご検討ください。

(接種後2カ月は避妊が必要です)

●妊娠中の女性の家族は、風しんの予防接種をご検討ください。

(妊婦は予防接種を受けられません)

●子どもは、麻しん風しん混合ワクチンの定期接種(1歳児と小学校入学前1年間)を受けましょう。

※ワクチンは、麻しん風しん混合ワクチン(MRワクチン)をお勧めします。

## ●乳幼児健診・健康相談

健診名	実施日	対象児	場所	受付時間
4カ月児健診	6/26(水)	H25.2月生	保健センター	時間指定(健診票をご確認ください)
7カ月児健康相談	6/12(水)	H24.11月生		
1歳6カ月児健診	6/13(水)	H23.11月生		12:20~13:00
2歳6カ月児歯科健診	6/5(水)	H22.12月生		9:00~9:30
3歳児健診	6/6(水)	H21.12月生		12:20~13:00

※健診票は、個人通知します。指定健診日に来所してください。

欠席される場合は保健センターへご連絡ください。

## ●今月の育児相談(要予約)

場所: 保健センター

相談名	実施日 時間	対象者	内容
育児相談会	6/20(水)	4カ月未満の 赤ちゃん和妈妈 (先着10人)	体重測定、育児や 授乳の相談、ベビ ーマッサージ、マ マ同士の交流など
	10:00~12:00		
子育て なんでも相談	6/24(月)	子育て中の方な らどなたでも	子育てに関する悩 みごとなど
	10:00~12:00		

※持ち物: 母子健康手帳・オムツ・ミルク・バスタオルなど

## <ほんわか子育てメッセージ>

### パパがママを元気にする言葉

~ありがとう~

パパ編-その1-

家事・育児は終わりがなく、なかなか達成感も感じられない…。そして“やって当たり前”と思われがち。

でも、パパから「いつもありがとう」という言葉を伝えられるだけで、また頑張ろうという気持ちになれるのです。毎日の料理に「おいしいね」の一言が、作りがいとやる気を増します。ママへのねぎらいと感謝の言葉は、ママをより魅力的な女性にし、また自分にも返ってくる素敵な言葉にもなります。

藤倉児童館 ☎366-3003

## ◆“おひさまのたね”お話会

とき 6月6日(木) 10:30~11:00

対象 1歳~就学前 参加費 無料。当日直接どうぞ。

## ◆“おはようシアター”がやってくるよ!!

とき 6月7日(金) 10:00~11:00 ところ 公民館(東玉川町)

対象 乳幼児向け 参加費 無料。当日直接どうぞ。

## ◆手品を習ってみませんか?

とき 6月11日(火) 15:30~16:30

参加費 無料。当日直接どうぞ 講師 野中 廣海さん

## ◆好評につき第二弾!! オリジナル消しゴムはんこを作ろう!!

とき 6月12日(水) 10:00~11:30 対象 大人

参加費 500円 申込方法 先着20人。当日直接どうぞ

## ◆「復興七夕まつり」~新児童館から願い・希望・感謝を込めて~

とき 7月6日(土) 10:00~12:00

参加費 無料。当日直接どうぞ。

※雨天時決行(児童館 ホールにて) 出店もあるよ! 驚きのゲストも登場!

あゆみ保育園 ☎365-4572

## ◆親子で遊ぼう会

①紙コップのおもちゃ作り とき 6月6日(木) 10:00~  
ところ 南錦町コミュニティセンター

②うちわ作り とき 6月20日(木) 10:00~  
ところ みやぎ生協杉の入店集会室

③親子ふれあい遊び・リズム遊び

とき 6月27日(木) 10:00~

ところ あゆみ保育園



子育て支援センター ☎363-3630

## ◆巡回「ほほえみ広場」へどうぞ!

6月10日(月) 大日向集会所 11日(火) 楓町集会所

12日(水) 千賀の台集会所 13日(木) 牛生集会所

14日(金) 新清水沢集会所 いずれも10:00~12:00

## ◆「ミニミニ遊びの広場」へどうぞ!

①6月17日(月) 10:30~11:30 つどいの広場

②6月20日(木) 10:30~11:30 子育て支援センター

①②とも「簡単おもちゃ製作」 対象 1歳以上の親子

# 『しやしきしやしきワカメ』

## 新品種のワカメを開発

JFみやぎ塩釜市第一支所のワカメ昆布部会が震災後、塩竈の海に適したワカメを育ててみようとしてワカメの種を採取するメカブの交配など研究を重ね、2年目の今年、新しい品種となるワカメを収穫しました。

## ぜひ自慢のワカメを

ワカメと言えば三陸産で、塩竈のイメージはなかったと思えますが、地元塩竈で育ったワカメを一度味わってみてほしい。これまでのワカメとの違いが実感できると幸いです。

4月に開催された市民まつりで初めて市民の皆さんにご試食いただき大変好評でした。来年は今年の倍以上の900トの収穫を見込んでいますので、市民の方をはじめ全国に塩竈産のワカメのおいしさを広めていきたいですね。



宮城県漁協塩釜市第一支所  
運営委員長 水間正夫さん

## 料理の幅が広がる

開発されたワカメは磯のかおりがとよく、肉厚でシャキシャキとした歯ごたえがある食感が特徴とのこと、煮物に入れても煮くずれしないなど、いろいろな調理方法が可能になるとのことです。

## 新メニューに挑戦

野菜ソムリエを招いての料理教室が開かれ、「じゃじゃ麺」と「ソフトクッキー」に主婦20人が挑戦。参加者からは「包丁を入れた時の感触が全然違って、野菜を切っているような感覚」、「ワカメ入りのクッキーは意外性があって塩味が効いていておいしかった」など好評でした。



お買い求めは  
JFみやぎ塩釜市第一支所(北浜1-1-12)までお問い合わせください。



問 JFみやぎ塩釜市第一支所 ☎36510181

## 市内の放射線測定について

### ■空間ガンマ線線量率測定結果 (4月1日～4月30日)

測定箇所：市役所、保育所・小中学校など55カ所  
結果：文部科学省の暫定基準である「屋外活動の制限値」を大きく下回っています。詳細はホームページで公開しています。

(単位:  $\mu\text{Sv/h}$ )

測定場所	測定値	測定位置
市役所本庁舎	0.040～0.068	地上1 ㍓
東部 (東部保育所)	0.058～0.091	地上50 ㍓
西部 (月見ヶ丘小学校)	0.054～0.069	地上50 ㍓
南部 (第三小学校)	0.053～0.087	地上50 ㍓
北部 (第二中学校)	0.048～0.076	地上1 ㍓

「屋外活動の制限値 (1.0 $\mu\text{Sv/h}$ )」

問 環境課 ☎365-3377

### ■水道水中の放射能測定結果 (測定日 5月10日)

梅の宮浄水場の水道水の測定を実施した結果、放射性ヨウ素およびセシウムは検出されませんでした。今後とも安心してご利用ください。

問 水道部工務課浄水係 ☎362-1444

### ■公私立保育所(園)および学校給食の放射能測定結果 (4月1日～4月25日)

測定する食材は摂取量および使用頻度の多い野菜類を主とし、魚、肉、大豆などを対象としています。給食食材の測定を実施した結果、放射性セシウムは検出されませんでした。

問 子育て支援課 ☎364-1131 教育総務課 ☎362-7744

詳細は市のホームページで公開しています。

## 外国人住民の方にも 住基ネットの運用が開始されます

7月8日から、外国人住民の方についても住民基本台帳ネットワークシステム(住基ネット)の運用が開始されます。また、住民基本台帳カード(住基カード)の交付を受けることができるようになります。

### ○外国人住民の方にも、住基ネットの運用が開始されます。

住基ネットは、住民の利便性の向上と行政の合理化を図るため、住民基本台帳をネットワーク化した全国共通の本人確認ができるシステムです。

住基ネットの運用開始に伴い、外国人住民の方の住民票に住民票コードが記載され、7月8日からその住民票コードを世帯ごとに通知しますので、通知票は大切に保管してください。

### ○住基カードの交付申請が可能になります。

希望する方は、住基カードの交付を受けることができます(発行手数料500円)。住基カードはセキュリティに優れたICカードで、顔写真付きの住基カードは公的な身分証明書として利用できます。その他の利用方法や申請方法はお問い合わせください。

### ○広域交付住民票の交付が可能になります。

他市区町村で住民票の写し(広域交付住民票)の交付を受けることができます。申請の際は住基カードや在留カードなどの顔写真付きの公的身分証明書の提示が必要です。

問 市民安全課窓口係 ☎364-1111(内線206)

### 編集発行/塩釜市市民総務部政策課

〒985-8501 宮城県塩釜市旭町1番1号  
☎(022)364-1111 FAX(022)367-3124  
塩釜市サイト/ <http://www.city.shiogama.miyagi.jp/>

●広報しおがまでは、団体・事業所などで表記が特定される場合は「塩釜」で、それ以外は「塩竈」で表記しています。



コード読取対応  
携帯電話で、  
ホームページに  
アクセスできます

放送された防災行政無線の内容を再確認したいときは、こちらへ  
防災行政無線内容確認用電話番号 ☎364-1260

- 市役所……………☎364-1111
- 市立病院……………☎364-5521
- 水道部……………☎364-1415
- 水産振興課……………☎364-2222
- 商工港湾課……………☎364-1124
- 観光交流課……………☎364-1165
- 都市計画課……………☎364-2510
- 定住促進課……………☎364-1126
- 土木課……………☎364-1118
- 教育委員会……………☎362-7744
- 塩釜ガス体育館……………☎362-1010
- 温水プール……………☎363-4501
- 公民館……………☎365-3341
- 保健センター……………☎364-4786
- 社会福祉事務所……………☎364-1131
- 環境課(ゴミなど)……………☎365-3377
- 休日急患診療……………☎366-0630
- 休日歯科……………17ページ参照