



かきたん

・塩釜ガス体育館 ☎362-1010 FAX362-1099

・ユーブル ☎363-4501 FAX366-0281

スポーツ

塩釜ガス体育館

■トレーニング講習会

3日(土)19:00～ 10日(土)14:00～
15日(木)10:00～ 17日(土)10:00～
21日(水)19:00～

■とっても簡単セラバンドで筋力アップ

とき 6月1日(木)・9日(金)・22日(木)
30日(金) 10:00～11:15
参加費 各300円
定員 各15人程度(一般成人)
申込 窓口または電話かファクスで

■とっても簡単ボールでエクササイズ

とき ①6月13日(火)②6月29日(木)
①②とも10:30～11:45
ところ ①保健センター
②ふれあいエスパ塩竈
参加費 各600円
定員 20人(一般成人)
持ち物 運動着、上靴、タオル、飲み物
申込 前日までに電話かファクスで

■障がい者のためのスポーツ教室

とき 6月9日(金)・23日(金) 13:30～15:00
種目 卓球バレー、カローリングなど
持ち物 運動着、上靴、タオル、飲み物
申込 前日までに、住所、氏名、参加人数を電話かファクスで

■家族みんなでスポーツDAY

トランポリンやバドミントン、卓球など楽しいスポーツがいっぱいです。
とき 6月10日(土)9:00～12:00
参加費 大人250円、未就学児無料
小中高生 150円
持ち物 上靴、飲み物

■多賀城史跡めぐりウォーキング

とき 7月2日(日) ※雨天中止
集合時間 10:00 J R 国府多賀城駅前
行程 多賀城碑ほか(約6*o)
参加費 1,800円(昼食代含)
対象 どなたでも 定員 20人(先着順)
準備物 動きやすい服装、運動靴、飲み物、雨具
申込 6月26日(月)まで電話またはファクスで

■～スポーツ講習会～ 傷害予防トレーニング・栄養学

とき 7月8日(土)17:00～18:30
受け付け16:30～
講師 柴田匡一郎さん(仁接骨院院長)
持ち物 筆記用具、上靴、汗ふき用タオル
対象 どなたでも 定員 130人(先着順)
参加費 高校生以上は500円
申込 当日まで申し込み可。申込用紙に必要事項記入の上、窓口またはファクスで

ユーブル(温水プール)

■一般開放

開放時間 9:00～21:00(日・祝9:00～17:00)
休館日 毎週(火)(祝日の場合は翌日)

■四季のイベント「七夕」

ユーブルに遊びにきませんか? 期間限定で七夕イベントを開催します。
とき 6月23日(金)～7月7日(金)
※詳細はホームページをご覧ください
そのほかの教室も開催中です!

市立病院 News

■平成29年度中途採用職員(正職員)募集中

正・准看護師、臨床検査技師、薬剤師を募集しています。詳しくは、市立病院のホームページをご覧ください。どうか問い合わせください。

☎ 市立病院 ☎364-5521 FAX364-5529

夜間・休日の救急対応を行っています。緊急の場合はお電話ください。

環境ワンポイント通信 No.151

野焼きは犯罪です!

廃棄物を野外(自宅の敷地内なども含む)で焼却する野焼きは一部の例外を除いて、法律で禁止されています。

また悪臭の発生や火災に発展する恐れもあり大変危険です。廃棄物は正しく処理し、迷惑となる行為はやめましょう。

☎ 環境課クリーン対策係 ☎365-3377 FAX365-3379

相談の窓口

相談内容	日	時	場 所	電 話
身体障害者相談	毎週火曜日	10:00～14:00	身体障害者福祉協会(北浜4-6-52)	☎/FAX362-6865
知的障害者相談	毎月第2・第4火曜日	10:00～14:00	生活介護事業「あすなろ」(塩釜ガス体育館となり)	☎361-9981 FAX361-9982
生活相談	平日毎日	9:00～16:00	市民相談室 電話でもどうぞ	☎355-6913
消費生活相談	平日(木を除く)	9:00～16:00	市民相談室 電話でもどうぞ	☎355-6918
青少年悩み事相談	平日毎日	9:00～16:00	青少年相談センター(公民館)	☎363-3715
学校心理士教育相談	毎週木曜日(第3週のみ)	9:00～17:00	青少年相談センター(公民館) 予約制	☎364-7445(予約専用)
不登校相談	平日毎日	9:00～15:00	けやき教室(公民館本町分室)	☎364-5141
育児相談	平日毎日	9:00～17:00	しおがま子育て支援センター「こころん」	☎363-3630 FAX363-3631
禁煙相談	平日毎日	予約制	保健センター	☎364-4786
家庭児童相談	平日毎日	8:30～17:15	ファミリーダイヤル 子育て支援課(壱番館1階)	☎364-1178
生活困窮者自立支援相談	平日毎日	8:30～17:15	社会福祉事務所	☎364-1131
成人健康相談	6月19日(月)	予約制(13:00～15:00)	保健センター	☎364-4786
ひきこもり・思春期・こころの相談	6月6日(火)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎365-3153
HIV抗体検査・肝炎検査・骨髄バンク登録など	6月7日・21日(水)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15) ※前日までに予約	☎363-5504
行政相談	6月14日(水)	13:00～15:30	市民相談室	
人権相談	6月6日・20日(火)	10:00～17:00	仙台法務局塩竈支局(袖野田町3-20) 20日は15:00まで	☎362-2338
母子父子家庭など特別相談	6月15日(木)	予約制	宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺)	☎256-6512
犬・猫の引取相談	平日毎日	8:30～17:15	塩釜保健所(北浜4-8-15) ※引き取りは有料	☎363-5505
無料法律相談	6月29日(木)	13:30～16:00	本庁2階会議室 ※裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外。 事前手続きが必要(予約は6月1日(土)9:00から市民相談室で受け付け)	
警察総合相談	毎日	24時間対応	受付は警察相談センター ☎266-9110 DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を	

募集・案内

■税務職員採用試験(高校卒業程度)

受付期間 6月19日(月)～28日(水)
(インターネット申し込み)

問 仙台国税局人事第二課試験研修係
☎263-1111(内線3236)

■働くママ応援企画「ママ、昼ごはんは自分で作れるよ！」

ママがツボ体操ストレッチで気分転換している間に、お子さんがママと自分のお昼ごはんを作ります。
※参加無料(日本テトラパック(株)助成事業)

とき 7月29日(土) 10:00～13:00
ところ 公民館(東玉川町)

対象 働く母親と小学1～3年生の児童16組

申込 応募様式に必要事項を記入し、持参、ファクス、郵送、電子メール(期限内必着)で

※応募様式は市ホームページに掲載
応募期限 6月28日(水)必着

※申込多数の場合は抽選

問 市民安全課協働推進室

☎361-1773 FAX361-1782

〒985-0052 塩竈市本町9-30

Eメール:kyoudou@city.shiogama.miyagi.jp

■甲種防火管理「新規」講習会

ホテル、学校など多数の人々が入りし、勤務する事業所(小規模な社会福祉施設なども含む)や一つの建物内に管理権原者が異なる種々のテナントなどが存在し、収容人員が多い場合は、消防法に定められた防火管理者が必要です。

とき 7月12日(水)、13日(木)2日間
10:00～17:00(13日は15:30まで)

ところ 塩釜商工会議所(港町1-6-20)

受付期間 6月21日(水)～29日(木)

定員 80人(先着順)

申込 塩釜地区管内の消防署

費用 4,100円(テキスト代)

問 消防本部予防課☎361-1617

■藻塩の里6月の余暇活動

市内在住の障がい者の方ならどなたでも参加できます。

とき ①6日(水) 15:30～コーラス

②13日(水) 13:30～書道

③23日(金) 13:30～スポーツ教室

ところ ①②は地域活動支援センター

③は塩釜ガス体育館

問 地域活動支援センター「藻塩の里」

☎361-0631 FAX361-0632

■塩釜市シルバー人材センター入会説明会

とき 6月8日(木)、22日(木)

10:00～12:00

ところ 尾島町集会所

問 塩釜市シルバー人材センター☎367-5940

■認知症カフェ「しゃべり場 杏休庵」

とき 6月13日(水) 13:30～15:30

ところ まちカフェ竹下園(壱番館内)

内容 「在宅でわかる認知症の気づき」

対象 認知症に関心のある方、相談したい方

参加費 300円 ※出入り自由

問 塩竈市南部・東部地域包括支援センター

☎290-7185

■「オレンジリングメイト」

認知症家族とのふれあい広場

とき 6月21日(水) 13:30～15:30

ところ 壱番館5階和室

対象 認知症のご家族を介護している方、認知症に関心のある方

参加費 100円 飲み物は各自持参

※申込不要

問 塩竈市南部・東部地域包括支援センター

☎290-7185

■オストメイト相談会

術後のケア、装具、社会生活、福祉制度、災害対策などに関する相談会。参加者を中心に困っていることや体験談などを意見交換します。

※予約不要。直接会場へ

とき 7月1日(土) 13:00～16:00

ところ 坂総合病院

対象 県内のオストメイト(人工肛門、人工ぼうこう保有者)および家族、関係者など

問 日本オストミー協会宮城県支部

☎080-5567-3348 FAX358-1373

4月の放射線測定結果

◇空間ガンマ線線量率は屋外制限値を大きく下回っています。

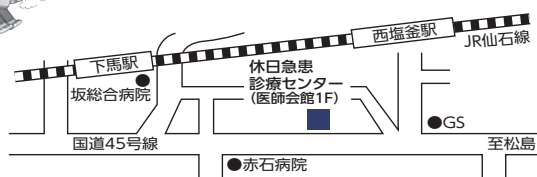
◇水道水中および公立保育所(園)・学校給食で放射性物質は検出されませんでした。

※詳細は市のホームページで公開しています

休日などの診療



塩釜地区休日急患診療センター



塩釜医師会館1階(錦町7-10)☎366-0630

■日曜・休日受付(内科・小児科)8:45～11:30, 13:00～16:30

■土曜準夜 受付(小児科 15歳まで)18:30～21:30

宮城県子ども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390 (19:00～翌日8:00)



歯科当番医(日曜・祝日)

受付/9:00～15:00

6月4日(日) 城南歯科クリニック 多賀城市城南1-19-22 ☎389-2008

11日(日) 森の風歯科クリニック 多賀城市高崎3-11-22 ☎309-1855

18日(日) こぐえ歯科クリニック 塩竈市旭町18-11 ☎365-3728

25日(日) ささき歯科クリニック 多賀城市中央1-16-17 ☎389-1777

7月2日(日) ファミリア歯科 松島町高城字町147-6 ☎355-6860

※やむをえず当番医を変更する場合があります。電話で確認の上、受診してください。



生活情報

■高齢年金受給資格期間の短縮 (25年→10年)

高齢年金の受給には、国民年金の保険料を納めた期間(免除期間含む)やサラリーマンの期間などを合わせた期間が25年以上必要でしたが、8月1日から10年以上あれば、受給できるようになりました。

60歳以上で今回の短縮により年金を受給できる方には、7月までに日本年金機構から年金請求書を郵送します。請求書受け取り後、「ねんきんダイヤル」に予約の上、手続きしてください。

ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165
☎022-257-6116

■無料個別就職相談受付中

塩釜サポートセンターでは、無料個別就職相談を行っています(要予約)。正社員のほか、パートや短期の仕事を希望する方の相談にも応じます。

相談受付 平日10:00~18:00

☎塩釜サポートセンター
☎0120-013-250

■法定相続情報証明制度が始まりました

5月29日から、各種相続手続きに利用できる「法定相続情報証明制度」が始まりました。この制度は、法定相続人が誰であるか登記官が証明するものです。手続き先が複数ある場合、手続きが同時に進められるなど、便利な制度です。

発行に必要な書類などは問い合わせください。

☎仙台法務局塩釜支局 ☎362-2338

寄付していただきました

〈市へ〉

- 大河内昭子さん
- 阿部勘酒造店 ●和み処 男山
- 東日本自動車学校

〈市立病院へ〉

- 北村裕子さん ●黒羽根美智子さん
- 今野 元さん ●菅原モリさん
- 千葉賢治さん
- 東日本自動車学校

大切に使用させていただきます。
ありがとうございました。

■金融機関からの資金調達をサポート

「信用保証協会」は、中小企業や小規模事業者、これから事業を始める方が、金融機関から事業に必要なお金を借りるとき、その保証人となって、お金を借りやすくなるようサポートする公的機関です。

資金調達のサポートのほか、創業、経営支援なども行っています。気軽に相談ください。

対象 中小企業、小規模事業を営んでいる方

☎宮城県信用保証協会仙台東支店
仙台市若林区卸町2-9-5
☎783-9021

募集・案内

■「子育て支援住宅」入居者募集

18歳未満の子どもがいる世帯を対象とした地域優良賃貸住宅の入居者を募集します。

資料配布・受付

とき 6月26日(月)~7月7日(金)
8:30~17:15(土日除く)

ところ 定住促進課(壱番館庁舎北2階)
※応募多数の場合は抽選

☎定住促進課定住企画係 ☎355-8347

■中・高校生の夏休み保育体験学習

子どもを育てることの楽しさや大変さを体験し、命の大切さを実感できる貴重な機会です。

事前研修会 7月22日(土)

保育体験 下記の日程から1つ選択。希望者多数の場合は調整

- ①7月25日(火)~28日(金)
- ②7月31日(月)~8月4日(金)
- ③8月7日(月)~10日(木)

事後研修会 8月中旬

体験場所 市内保育所・保育園、仲よしクラブ、ひまわり園

対象 市内在住・在学の中高校生
40人程度(申込多数の場合は初めての方優先)

参加費 給食代・保険代などの実費

申込方法 市役所や各学校にある「申込用紙」で6月9日(金)まで生涯学習課へ(平日8:30~17:15)

☎生涯学習課学習支援係 ☎362-2556

■「縄文土器づくり」体験者募集!

塩釜市・多賀城市・松島町・七ヶ浜町・利府町の合同事業です。

とき ①7月2日(日) 10:00~12:00
②8月6日(日) 9:30~13:30

※受付は開始30分前から

ところ ①ふれあいエスプ塩竈

②七ヶ浜歴史資料館

※現地集合、現地解散

対象 小学生の親子

※全日程参加できる方

定員 塩釜市、多賀城市、七ヶ浜町で10組20人(先着順)

参加費 400円/組(子ども、保護者とも1人増えるごとに200円追加)

申込方法 6月21日(水)まで電話で

☎生涯学習課学習支援係 ☎362-2556

■介護支援専門員実務研修受講試験案内配布

10月8日(日)に行われる受講試験の案内を配布します。

配布期間 6月1日(木)~30日(金)

配布場所 長寿社会課
(壱番館庁舎1階)

☎長寿社会課地域支援係 ☎364-1204

危 6月4日~10日は「危険物安全週間」

ガソリン、灯油、軽油などの燃料、塗料、プラスチック、化学繊維などの原料となる危険物は、私たちの生活の中で身近な存在です。

正しい取り扱いや保管方法を心掛け、危険物による事故を防ぎましょう。

平成29年度危険物安全週間推進標語

「あなたなら 無事故の着地 決められる！」

☎消防本部予防課保安係 ☎361-1616 FAX366-5130

生活情報

■6月18日(日)は「第2回市民清掃」

小雨決行。雨が強いときは翌週(6/25)に順延します。

清掃作業で発生した草やごみは、午前8時30分までに集積所に出してください。当日は、家庭ごみの集積所への搬出、埋立処分場と清掃工場への直接搬入はできません。

☎ 環境課クリーン対策係 ☎365-3377

■市民清掃時の道路側溝清掃のお願い

道路側溝の土砂は、びん・缶などのごみを取り除き、「土のう袋(縦62㍓*横42㍓)」に入れ、水切りしてから集積所に出してください。缶などが入った袋は処分場に搬入できません。

また、側溝の蓋を開ける機材を貸し出します(数に限りあり)。なお、土のう袋の回収は、2~4週間程度の時間をいただきます。

☎ 土木課管理係 ☎355-8407

■平成29年度市県民税課税・非課税証明書の発行

6月12日(月)から税務課窓口、自動交付機、コンビニエンスストアで発行します。特別徴収の方は、5月15日(月)から税務課窓口で取得可能です。

年度更新作業に伴い、6月11日(日)は、コンビニ交付、自動交付機ともに終日稼働停止します。

☎ 税務課市民税係 ☎355-5849

■あなたの固定資産を確認ください

震災の影響による土地、家屋の異動(売買・贈与・解体など)が多くみられます。過去の納税通知書や5月に発送した平成29年度納税通知書(課税明細書)、または税証明窓口で交付している課税台帳などで資産内容を確認してください。

☎ 税務課固定資産税係 ☎355-5934

■軽自動車税の口座振替済通知兼納税証明書の送付

口座振替で軽自動車税を納付している方へ、6月9日(金)に、平成29

年度軽自動車税の「口座振替済通知兼納税証明書」を郵送します。継続検査を申請する際に必要になります。大切に保管してください。

☎ 税務課納税推進室 ☎355-5936

■東日本大震災による固定資産税・都市計画税の軽減措置

東日本大震災によるり災調査の判定が半壊以上の方は、土地・家屋を取得した場合、軽減措置を受けられることがあります。すでに申告済みの方は、新たな申告は必要ありません。

☎ 税務課固定資産税係 ☎355-5934

■介護保険負担限度額認定証の更新手続き

介護保険施設に入所またはショートステイを利用する低所得の方を対象に、居住費と食費が利用者負担段階に応じて軽減されます。

対象要件 以下の要件すべてを満たし、利用者負担段階に該当する方

1. 本人および世帯全員(世帯分離している配偶者も含む)が住民税非課税
2. 預貯金などが、単身で1,000万円、夫婦で2,000万円以下

利用者負担段階

段階	対象者
1	生活保護受給者の方
2	合計所得金額と課税年金収入額、非課税年金収入額の合計が80万円以下の方
3	第1・2段階に該当しない方

必要書類 介護保険負担限度額認定申請書、同意書、介護保険被保険者証、本人および配偶者の印鑑と預貯金通帳(定期預金、有価証券などすべて。通帳は必ず記帳してきてください)

※負担段階判定に非課税年金(遺族年金、障害年金)収入も含めます。前年に非課税年金を受給した方は年金の種別、金額がわかるものをお持ちください。

申請期間 6月1日(木)~7月31日(月)

※新規申請は随時受け付け

申請場所 長寿社会課(荻番館庁舎1階)

☎ 長寿社会課介護保険係 ☎364-1204

■社会福祉法人等利用者負担軽減確認証の更新手続き

社会福祉法人が提供する「特別養護老人ホーム」などを利用する低所得者の方の自己負担額を軽減(軽減割合25%)します。

対象要件

1. 世帯全員が市町村民税非課税で、老齢福祉年金受給者の方
2. 世帯全員が市町村民税非課税で次の要件すべてに該当する方
 - ① 年間収入が単身世帯で150万円以下の方(世帯員1人増えるごとに50万円を加算した額以下)
 - ② 預貯金などの額が単身世帯で350万円以下の方(世帯員1人増えるごとに100万円を加算した額以下)
 - ③ 世帯全員が生活に必要な資産以外の資産がない方
 - ④ 世帯を別にする市町村民税課税者の扶養を受けていない。また、健康保険法などの規定による被扶養者に該当しない方
 - ⑤ 介護保険料を滞納していない方

必要書類 印鑑、収入のわかるもの、世帯全員の預貯金通帳、資産がある方は証明できるもの、医療保険被保険者証、介護保険被保険者証、社会福祉法人等利用者負担軽減確認証

申請期間 6月1日(木)~7月31日(月)

申請場所 長寿社会課(荻番館庁舎1階)

☎ 長寿社会課介護保険係 ☎364-1204

— 6月は土砂災害防止月間・1日~7日は「がけ崩れ防災週間」 —



これから梅雨や台風などで土砂災害が多発する時季に入ります。土石流や地すべり、がけ崩れなど、土砂災害危険個所の近くにお住まいの方は、がけの様子が普段と違うときは、早めに安全なところへ避難してください。

特に、東日本大震災の影響で地盤の緩みなどが考えられます。土砂災害には十分注意してください。

☎ 土木課 ☎364-1118 FAX366-2325

Eメール:kensetuka@city.shiogama.miyagi.jp

6月の納期限

○市民税・県民税(1期)

○国民健康保険税(3期)

納期限は6月30日(金)です