

塩竈

Shiogama

2017.6

今月号の目次

特集 復興へかける	2P
総合防災訓練/飲料水の備蓄	3P
南東北インターハイ&みやぎ総文2017	4P
ご存知ですか?障害者差別解消法	5P
見つめ直そう!わが家の耐震対策	6P
児童手当の手続き/持っている便利な「マイナンバーカード」	7P
子育て支援センター事業紹介	8P
育児相談会/熱中症と食中毒にご注意を!	9P
シリーズ今、学校では/第70回塩竈みなと祭に関する募集/火災予防	10P

◆ほか、「みんなの広場」「生涯学習のとびら」「お知らせ」など全20ページです



干しておいしさを凝縮!

塩竈市魚市場に水揚げされた魚を使って干物づくりを体験する「干して“変身”干物クッキング」に小学生23人が挑戦しました!赤魚を自分たちで開き塩水につけて干したり、焼いたキンメダイやサバの干物を入れた混ぜご飯を作ったりしました。料理だけではなく、干物の歴史や、塩竈魚市場に水揚げされる魚について学びました。

(5月13日 塩竈市魚市場中央棟魚食普及スタジオ)

災害に強いまちづくりを目指して

～北浜地区土地区画整理事業～

平成29年度は「塩竈市震災復興計画」後期の2年目です。「復興・創生」へ向け、『北浜地区土地区画整理事業』の宅地造成の完了と、宅地引き渡し開始を予定し事業を進めています。また、生活環境の整備として災害公営住宅周辺の整備も進めているほか、関連として県の緑地環境整備事業なども進められています。



宅地造成・道路整備

今年度は全体8街区のうち、残る3街区の宅地造成を完了させます。また、上下水道・電気(一部ガス)のほか、ライフライン整備などの条件が整った個所から、9月ごろをめどに順次引き渡しを開始します。

◀造成地区内の道路整備も進めています

災害公営住宅周辺の整備

災害公営住宅の入居開始に合わせ、周辺道路などの生活環境整備を進めています。今後は、コミュニティの場となる集会所や公園などの整備を予定しており、一日も早い完成を目指します。

居住者の生活環境整備も進めています▶



関連事業など

津波・高潮から地域住民を守り、人々が海と親しむ快適な親水空間を形成するため、県により、北浜地区緑地環境整備事業なども進められています。

◀港町側から見た整備中の北浜地区

問 復興推進課都市基盤復興係 ☎355-6593

海岸通1番2番地区市街地再開発組合からのお知らせ

再開発組合では、都市再開発法第108条(※)の規定に基づく保留床処分の公募を行います。詳細につきましては、下記組合までご相談ください。

～保留床取得者公募要綱 配布期間および場所～

と き 6月1日(木)～

ところ 海岸通1番2番地区市街地再開発組合
(塩竈市海岸通3番10号 (はま勢ビル2階))

(※)都市再開発法第108条とは…

第一種市街地再開発事業により施行者が取得した、施設建築物の一部などまたは個別利用区内の宅地は、公募により賃貸または譲渡することと定められています。

問 海岸通1番2番地区市街地再開発組合 ☎361-0261

我ら、塩竈応援団! ～派遣職員紹介～



きむら じゅんいち
木村 純一 さん
(復興推進課)

派遣元 復興庁
業務内容 区画整理事業および再開発事業の推進業務
メッセージ 塩竈の魅力を感じながら、仕事に打ち込みます

6月11日(日)

9:00~11:30

平成 29 年度塩竈市総合防災訓練

日ごろから災害への備えを
万全にしましょう!



わかりん

6月12日の「県民防災の日」に合わせ、市・防災関係機関および地域住民が一体となった防災訓練を実施し、「東日本大震災」を風化させないよう、防災体制の確立と防災意識の高揚を図ります。

市民の皆さん、町内会、自主防災組織の皆さんの参加、協力をお願いします。

メイン会場 第三中学校

※マンホールトイレ設置訓練や炊出し訓練などを行います。
また、特殊車両の展示、消防団による演習披露も行います。

訓練対象区域 市内全域

※指定避難所をすべて開設します

発災想定

平成29年6月11日 午後6時、三陸沖を震源とするマグニチュード9.0と推定される海洋型地震が発生。震度6強を観測し多数の家屋が倒壊、ライフラインが被害を受け、市内全域が停電。大津波警報が発表。



実際の災害と間違いのないよう ご注意ください!

防災行政無線で訓練放送を行います

市内78カ所に設置する防災行政無線から、一斉にサイレンと音声による放送を行います。

エリアメールを配信します

本市全域を対象に緊急速報メール(エリアメール)を配信します。このメールを受信すると、専用の着信音が流れます。また、電波の都合上、本市近隣の市町でも配信されることがあります。

いざというときに備えておきましょう



シオンちゃん

各家庭では、1人あたり1日3ℓ程度を目安として、最低3日分(9ℓ)の飲料水を備蓄するように心掛けましょう。

また、生活用水の確保も忘れないようにしましょう。

水道水の保存方法

- 1.清潔な容器(ペットボトルなど)を用意し、水道水で十分に洗浄します。
- 2.容器内部に空気が残らないように水道水を満たし、確実にふたをします。
- 3.保存期間(冷暗所で約3日、冷蔵庫で約1週間)が過ぎたら、生活用水などに使用し、新しい水道水に取り替えます。

☎水道部業務課企画総務係 ☎364-1415

訓練内容

◇夜間、市内全域の停電を想定した訓練

夜間に信号機の停止や電話の混乱による通信手段の断絶といった停電時の不便や通電火災の脅威を再認識することを主な目的とします。また、非常持出品の事前準備および避難時の携行、指定避難所までの避難経路や行動を再確認します。

◇避難所開設運営訓練(市民参加型)

備蓄している発電機や投光器などの設置を実際に市民の皆さんに行っていただく訓練です。



▲発電機を囲んで使い方を教わっています



▶実際にマンホールトイレを組み立てます

津波避難マップを活用ください

東日本大震災の津波被害、浸水区域などを踏まえ、津波が発生した場合に避難を要する津波避難エリアや、避難に適した場所、避難所などを示した「津波避難マップ」を広報しおがま6月号と併せて全戸に配付しています。

また、市役所1階チラシラックにも設置しています。

現時点では、工事中の防潮堤があるため、津波注意報発表時の避難対象地域が広がっています。防潮堤がすべて完成した時点で、あらためて津波避難地域の見直しを行います。

☎市民安全課防災係 ☎355-6491



少林寺拳法

相手を倒すための勝負ではない
自分との闘い



7月下旬から8月に開催される「南東北インターハイ」、「みやぎ総合文化祭」。本市は「少林寺拳法」と「小倉百人一首かるた」の競技会場になります。今回は、各競技のルールについて紹介します。

演武の構成も重要

演武は、単独演武(一人)、組演武(二人)、団体演武(六人)の三種目があります。演武の構成は、自分の段位に応じた技を使い、組み立てて構

大会では、「演武」を行います。蹴りや突きなどの剛法、固めや投げなどの柔法などを組み合わせ、演武を作り上げます。まるで本場に戦っているように演武を行います。演武では、技術はもちろん表現度も採点されます。



▲団体演武は、修練の成果があつまり気迫あふれます

時間感覚も必要なルール 日ごろの修練が大切

種目ごとに時間制限があり計測しますが、ベルなどはなく、自分たちの感覚で行います。評価は、五人の審判が百点満点で採点し、最高点数と最低点数を除いた三人の審判の合計点数で競います。点数はタブレット入力で行い、演武終了後、各コート脇のモニターに即表示されます。

成を作りします。技の構成も表現度で採点され、剛法と柔法とのバランスや、体の動きと技が不自然でないかどうかを見られ、各校の個性がぶつかり合います。

小倉百人一首かるた



自陣の持ち札を「0」にする

競技かるたでは、百枚の札のうち、一人二十五枚を持ち札とし、計五十枚を使用します。自分の陣地の持ち札二十五枚を先に0枚とした選手が勝者となります。相手の陣地の札を取った場合には一枚、札を相手に送り、自分の陣地の札を減らしていきます。また、使用しない札を含めた百枚の札がランダムに読まれるので、読まれた札がないときに札に触れるとお手付きとなり、相手から一枚、札が送られます。

和歌は「五・七・五」の上の句と「フ・フ」の下の句の、三十一音で構成されていますが、取り札は下の句だけが書かれています。選手は和歌をすべて覚えていてるので、「上の句」が読まれた瞬間に札を払い飛ばします。一瞬の静寂の後の激しい動きは圧巻です。

都人あこがれの地・塩竈

百人一首十四番の和歌「みちのくの」を詠んだ源融みなもとのおとるは、塩竈の風景を気に入り、京の別邸に塩竈を模した庭園を造りました。池には海水を運ばせ、藻塩を焼かせ

塩竈は「塩竈の浦」「千賀の浦」「籬島」など、歌枕の地として多くの和歌に詠まれており、都人が憧れた塩竈で今大会が行われることに縁を感じます。



▲張りつめた空気の中、一瞬で札が払い飛ばされます

【南東北インターハイ (少林寺拳法)大会日程】

期間 8月5日(土)~7日(月)
会場 塩釜ガス体育館

【みやぎ総文2017 (小倉百人一首かるた)大会日程】

期間 7月31日(月)~8月2日(水)
会場 塩釜ガス体育館

生涯学習課インターハイ推進室
☎355-8770

ご存知ですか？「障害者差別解消法」

障害者差別解消法とは？

この法律は、障がいのある人への差別をなくすことで、障がいのある人もない人も共に生きる社会（共生社会）をつくることを目指し、「不当な差別的取扱いの禁止」と「合理的配慮の提供」を定めています。

対象となる障がい者は、身体・知的・精神障害（発達障害を含む）のある人や、そのほかの心や体の働きに障がいがある人で、障がいや社会の中にある障壁（バリア）によって、日常生活や社会生活に相当な制限を受けている人すべてが対象です。（障がい児や障害者手帳を持っていない人も対象になります。）

法律では、行政機関および会社・店などの民間事業者を対象としていますが、障がいのある人に対する差別をなくしていくことは、すべての人に求められる責務になります。

「不当な差別的取扱い」・「合理的配慮の提供」とは？

障害者差別解消法では、「不当な差別的取扱いの禁止」と「合理的配慮の提供」を定めています。

「不当な差別的取扱い」

障がいのある人に対して、障がいを理由としたサービスの提供の拒否、制限、条件を付ける行為をすることです。「不当な差別的取扱い」は禁止されています。（正当な理由がある場合は除く。）

例えば…

障がいを理由に受付してもらえなかった



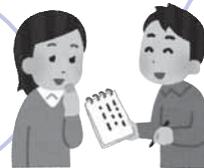
車いすを利用していることを理由に入店を断られた

「合理的配慮の提供」

障がいのある人から、何らかの配慮を求める意思表示があったときに、負担が重すぎない範囲で解決に向けた配慮を行うことです。

例えば…

段差がある場所で、車いす利用者に対して手助けをする



意思疎通が不得意な障がいのある人には、絵カードなどを使い意思を確認する

	不当な差別的取扱い	障がいのある人への合理的配慮
市役所などの行政機関	禁 止	法的義務 合理的配慮を必ず行うこと
事業者		努力義務 合理的配慮をするよう努めること

私たちにできること

皆さん一人ひとりが障がいについて理解し、障がいを理由とした不当な区別や差別のない、誰もが暮らしやすい社会づくりを考えていきましょう。

◇本人が何を必要としているのかを考える

障がいのある人が困っていたら、「何かお手伝いできることはありますか？」などと声をかけ、本人がしてもらいたいお手伝いをするようにしましょう。

◇コミュニケーションを大切に

ゆっくり、はっきり、丁寧な言葉づかいで話しかけ、障がいのある人に安心感を持たれるコミュニケーションを心がけましょう。

塩竈市では、今年3月に「塩竈市障がい者差別解消推進地域協議会」を設置しました。障がいを理由とする差別のないまちづくりについて検討していきます。

☎ 生活福祉課障がい者支援係
☎ 364-1131 FAX 366-7167
Eメール syogaihukushi@city.shiogama.miyagi.jp



見つめ直そう！ わが家の耐震対策

昨年4月14日に熊本県熊本地方で起こった最大震度7の地震により、多くの家屋が倒壊しました。特に、益城町で全壊した家屋の中には、昭和56年以前に建てられた「旧耐震基準」の古い住宅が相当数含まれていたそうです。

本市では、そうした大規模地震に備え、安全なまちをつくるために、木造住宅の「耐震診断助成」や「耐震改修工事助成」、危険ブロック塀の「解体工事費用補助」など震災対策の支援を行っています。

木造住宅震災対策事業（昭和56年5月以前に建築した戸建て住宅が対象）

その1 住まいの耐震診断を行いましょ「木造住宅耐震診断助成事業」

専門家（耐震診断士）を派遣して、自宅の耐震診断を行います。

自己負担 8,300円（診断費用148,300円/戸 市負担140,000円/戸）

※床面積が200平方メートルを超える場合は、問い合わせください



その2 改修工事を行いましょ「木造住宅耐震改修工事助成事業」

補助対象 市の耐震診断助成事業で作成した改修計画に基づき耐震改修工事や建て替えを行う住宅（年度内に完成するものに限る）

①耐震改修工事補助

耐震改修工事費用の3分の1の額（限度額30万円）

②耐震改修工事促進補助

耐震改修工事内容により、次のイまたはロの額

イ 耐震改修 + それ以外の工事（10万円未満）⇒ 耐震改修費用の6分の1の額（限度額15万円）

ロ 耐震改修 + それ以外の工事（10万円以上）または建て替え

⇒ 耐震改修費用の18分の5の額（限度額25万円）

③住環境整備事業（①と併せて工事する場合のみ）

住環境整備工事〔耐震改修以外の工事〕（2万円以上）⇒ その費用の2分の1の額（限度額20万円）

危険ブロック塀等除却事業

道路沿いにある危険なブロック塀を除却しようとする場合に解体工事費用の一部を補助します。

- 対象**
- ①道路に面したブロック塀で、道路面からの高さが1メートル（擁壁上の塀は、0.6メートル）以上あること
 - ②危険と判定されたブロック塀など

ブロック塀実態調査

（市が行う調査で、AからEまでの5段階判定）

※D判定：補強または改修などの検討が望まれる

E判定：除去することが望まれる

D、E判定の場合

ブロック塀解体工事

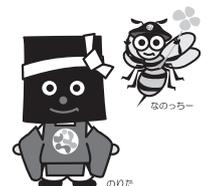
補助金額 除去面積1平方メートルあたり4千円（限度額15万円）

申込受付募集件数

- ・木造住宅耐震診断助成事業 33件
- ・木造住宅耐震改修工事助成事業 15件
- ・木造住宅耐震改修工事促進助成事業 15件
- ・住環境整備事業 15件
- ・危険ブロック塀等除却事業 5件

受付期間

受付期間は、6月1日（木）～平成30年1月31日（水）で、先着順です。



問・申込 定住促進課指導係 ☎355-8362

児童手当の手続きをお忘れなく！



児童手当・特別給付を受給している方は、6月1日現在の状況をお知らせください。

受給対象となる方に、6月上旬現況届の用紙を郵送します。窓口へ直接お持ちいただくか、同封の返信用封筒に切手を貼付し投函してください。

引き続き、6月以降の手当を受給するために必要な届け出になります。忘れずに提出してください。

受付窓口 保険年金課医療係（本庁舎1階）

提出期限 6月30日(金)

住民税が他市町村で課税されている方

平成29年1月1日現在、本市に住所を有していなかった受給者および配偶者の方は、平成29年度児童手当用所得証明書または(非)課税証明書(扶養人数がわかるもの)が必要です。
※配偶者の方が税法上の扶養に入っている場合は不要

2～5月分の児童手当は、6月5日(月)に振り込みます。確認は翌日以降にお願いします。

問 保険年金課医療係
☎355-6519



支給額(月額)

対象となる児童		児童手当
3歳未満		15,000円
3歳以上小学校修了前	第1子・第2子	10,000円
	第3子以降	15,000円
中学生		10,000円

※所得制限を超えた場合、特例給付5,000円を支給

所得制限限度額

扶養親族の数	限度額	収入額の目安
0人	622万円	833.3万円
1人	660万円	875.6万円
2人	698万円	917.8万円
3人	736万円	960.0万円
4人	774万円	1002.1万円
5人	812万円	1042.1万円

持っている便利な

『マイナンバーカード』



マイナンバーカードがあれば、こんなことができるよ!



①コンビニで住民票の写しなど各種証明書が取得できる

全国のコンビニ(一部除く)で、住民票の写しや印鑑登録証明書など各種証明書の取得が可能です。受付時間は午前6時30分から午後11時なので、仕事などで平日の日中に取得が困難な方にも便利です。

②マイナンバーの確認と本人確認が1回でできる

申請書などにマイナンバーを記載する際、本人確認(番号確認と本人確認)が必要ですが、マイナンバーカードがあれば、1枚で可能です。



マイナンバーカードの申込方法

通知カードに同封されている交付申請書に必要事項を記入し、顔写真を貼付のうえ郵送してください。また、パソコンやスマートフォンによるオンライン申請も利用できます。

マイナンバーカードは、申請により取得できるプラスチック製の顔写真付きICカードです。マイナンバーの確認のほか、公的な写真付き本人確認書類としても利用できます。

申請から1カ月程度で取得でき、初回交付手数料は無料です。

③マイナポータルを使って、自分の特定個人情報の利用状況などを確認できる

マイナポータルは、一人ひとりが使えるインターネット上のサイトです。マイナンバーカードを使ってログインすると、自治体などが保有する自分の特定個人情報を閲覧できたり、国や自治体間での自分の特定個人情報のやり取り履歴などを確認したりすることができます。

※マイナポータルは7月中旬以降、試行運用が開始されます
※利用するにはICカードリーダー、パソコンが必要です

[自宅にICカードリーダー、パソコンがない方は]

公共施設にマイナポータル専用の端末を設置します。マイナンバーカードをお持ちの方で、パソコンなどをお持ちでない方は、下記施設のパソコンをご利用ください。

設置場所 本庁舎1階、壱番館庁舎1階、保健センター

※設置時期は確定次第お知らせします

問 マイナンバーカードの交付に関すること
市民安全課窓口係 ☎355-6494
制度に関すること 政策課市政情報係 ☎355-5728

あなたの子育てを応援！ 子育て支援センター

子育て支援センターは、親子が気軽に遊べる場所、子育て仲間との出会いの場所として自由開放しています。センターごとにイベントも行っていますので、ご利用ください。

しおがま子育て支援センター 「こころん」



「あそびの広場」などのイベントを開催しています。
ところ 壱番館1階 (本町1-1)
開館日 (月)～(日) 9:30～16:00
※祝日、年末年始 (12/29～1/3)
第3(水)の午後は休み
☎ しおがま子育て支援センター ☎363-3630

藤倉子育て支援センター



毎月「お話会」を行っています。
ところ 藤倉保育所内 (藤倉2-20-1)
開館日 (月)～(金)9:30～16:00
※祝日、年末年始 (12/29～1/3) は休み
☎ 藤倉子育て支援センター ☎363-1976

あゆみ保育園子育て支援センター 「たんぽぽ」



毎月2回「親子であそぼう会」を開催しています。
ところ あゆみ保育園内 (花立町1-16)
開館日 (月)～(金) 10:00～13:00 14:30～16:00
※祝日、年末年始 (12/29～1/3) は休み
☎ あゆみ保育園子育て支援センター ☎365-4572

つどいの広場



毎月第2(水)に、助産師による「子育て相談会」を開催しています。
ところ 市営梅の宮住宅集会所 (字庚塚1-1)
開館日 (月)、(水)、(金)10:00～15:00
※祝日、年末年始 (12/29～1/3)
第3(水)の午後は休み
※(水)午前中は、0歳児のみ利用
☎ つどいの広場 ☎070-6494-3906 (開設時のみ)

利用会員の声

子育ての相談などにも
応じてもらっています！



子育てをお手伝い！ ファミサポ協力会員募集中！

市内にお住まいで、心身健康で子どもを預かることができる、20歳以上の方の有償ボランティアです。子育てを応援したい方、またはそのようなお知り合いがいる方は、ご連絡ください。

☎ ファミリーサポート事務局(こころん内) ☎363-3631



育児相談会 ピチピチしおがまっ子大集合!



本市では、生後2～4カ月の赤ちゃん和妈妈を対象に育児相談会を実施しています! 同じ立場のママたちと気になっていること、悩んでいること、何でもお話ししたらスッキリして育児をさらに楽しめるかもしれません。

赤ちゃんの身長体重を測定して成長を確認したり、ベビーマッサージしたりして親子のスキンシップを図りましょう。産後ヨガも好評いただいています。気軽にお越しください。



<ピチピチしおがまっ子大集合!>

- 対象者** 2～4カ月未満の赤ちゃん&ママ
(対象月は健康カレンダー参照)
- 内容** ベビーマッサージ、おっぱいケア、身体計測、育児相談、産後ヨガ
- とき** 平日10:00～12:00(受付時間10:00～10:10)
- 持ち物** 母子健康手帳、バスタオル、オムツ、ミルクなど
- ママの服装** 動きやすい服装(産後ヨガをするため)
- 申込方法** 前日までに保健センターへ電話かファクス、メールで
- ※おっぱいケアの関係上、参加者はママと対象のお子さんとその上のお子さんに限らせていただいています。

参加したママの声

赤ちゃんも楽しそうにしている、来てよかったと感じました。

ほかのママも同じ悩みを持っているんだと分かって安心しました。



育児情報をたくさん得られてよかったです。

問・申込 保健センター ☎364-4786 FAX364-4787
Eメール kenkou@city.shiogama.miyagi.jp

熱中症と食中毒にご注意を!

熱

熱中症は5月ころから発生し、7月～8月にかけて多くなります。今年の夏の気温は例年よりも高い見込みです(気象庁暖候期予報 平成29年2月24日発表)。熱中症のサインを見逃さないようにしましょう。

《熱中症の予防法》

- 暑さを避ける(日陰の利用、日傘・帽子の活用)
- 服装を工夫する(通気性の良い涼しい服装)
- こまめな水分補給・休憩(暑いと感じる前、のどが渴いたと感じる前の水分補給が効果的)

《熱中症のサイン》

- 軽度: めまい、筋肉痛、大量の発汗、立ちくらみ
- 中度: 頭痛、吐き気、体がだるい(けん怠感)
- 重度: 意識がない、呼びかけに反応しない、けいれん、歩けない・走れない



《熱中症の応急処置》

- 涼しい場所へ移動し、服をゆるめる
- 体を冷やす(わきの下、首元など)
- 塩分・水分補給(経口補水液など)
- 症状が改善しなければすぐに病院へ!**
- 意識がない場合はただちに119番!**



熱中症予防に関するサイト「環境省熱中症予防情報サイト」 <http://www.wbgt.env.go.jp/>

食

食中毒は気温と湿度が高くなる6～9月ころに発生しやすくなります。次のポイントを実践し、予防しましょう。

食中毒予防の3つのポイント

- 1. つけない** 手も調理器具もピカピカ!
- 2. 増やさない** 食品はすぐ冷蔵庫に入れて早めに消費!
- 3. やっつけろ** 食品は十分に加熱!



食中毒予防に関するサイト「宮城県食中毒予防の三原則」
<https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/shoku-k/yobou.html>

問 保健センター ☎364-4786
消防本部警防課救急対策室 ☎361-1612



スタートカリキュラムによる指導開始!

～塩竈市独自の小中一貫教育～

今年4月から、市内すべての小中学校で本市独自の小中一貫教育がスタートしました。この小中一貫教育では、小学校と中学校の教育活動を一貫性のある丁寧な指導で結び付け、9年間の学習の質的向上を図り、子どもたちに「社会をたくましく生き抜く力」を身に付けさせることを目指しています。



▲元気に楽しく学びます



▲自分たちで給食の準備を行います

活動や体験を通して楽しく学ぶ

また、小学校と中学校の接続に加えて、小学校と幼稚園・保育所を接続する「塩竈市幼保小連携事業」にも取り組んでいます。その一つに、本市で今年3月に作成した「塩竈市スタートカリキュラム」があり、小学校へ入学した子どもたちが、学校での学習中心の生活に滑らかにつながるができるように、入学後から5月の連休前まで、市内すべての小学校で実施しています。子どもたちは、カリキュラムを通して、「施設の使い方」、「教材の使い方」、「給食の食べ方」などを、活動や体験を通して楽しく学んでいます。

本市の小中一貫教育のキーワードは「活躍」と「交流」。このカリキュラムの中にも、子どもたちの「活躍の場」、「交流の場」が数多く設定されています。各学校では子どもたちの頑張りを認め励ましながら、成長をサポートしています。

問 学校教育課学校教育係 ☎365-3216

お詫びと訂正

広報しおがま平成29年5月1日号3ページの「特集小中一貫校の本格実施」の一部(児童の氏名および出身小学校)に誤りがありました。お詫びして訂正します。

正) 玉中(当時玉小) 齋藤 翠さん
誤) 玉中(当時杉小) 齋藤 翠さん

火災は「油断」や「不注意」から

市内で4月に焼死者事故火災が2件発生しています。「逃げ遅れ」を防ぐために次のことに注意してください。

一人ひとりの防災意識を高め、火災の発生をなくしましょう。

住宅火災から命を守る 7つのポイント



塩竈市婦人防火クラブ連合会
会長 小林眞佐子さん

「安心・安全なまちづくり」をモットーに、地域から火事を起こさないよう市内イベントでティッシュを配るなど啓発活動を行っています。住宅火災が起こると、住居や家族との思い出などすべて失ってしまいます。日ごろから、コンロなど火を使う場所は燃えやすいものを置かず、きれいにしておくことを心掛けましょう。

問 塩釜消防署 ☎361-1621

みんなで盛り上げよう!



第70回塩竈みなと祭に関する募集

塩釜甚句(ハットセ踊り)・御座船音頭を踊る方を大募集します

初心者大歓迎です。参加する方は早めに申し込みください。

練習日・場所(時間はいずれも13:00~15:00)

- 第1回 6月24日(土) 公民館本町分室
- 第2回 7月 8日(土) 公民館(東玉川町)
- 第3回 7月15日(土) 公民館(東玉川町)

問 塩釜市婦人会事務局 佐々木 ☎/FAX366-5780

市民ボランティアスタッフ募集

内容 ①募金活動 ②前夜祭花火大会縁日広場でのうちわなどの配布

とき ①7月 8日(土)までの土日全6回
②7月16日(日)

ところ 塩竈市、多賀城市、松島町、七ヶ浜町、利府町のスーパーや駅前など

対象 高校生、大学生、一般 30人

問 公益社団法人塩釜青年会議所 星 ☎366-5893

“思い出の写真”募集

「第70回塩竈みなと祭」に合わせて記念誌を制作します。自宅などにあるみなと祭に関する写真のとおきのおきの1枚をご協力ください。

募集期間 7月31日(月)まで(返却します)

※住所、氏名、連絡先を記入して送付してください

※写真の著作権はみなと祭協賛会とさせていただきます

問・送付先 塩竈みなと祭協賛会事務局 ☎361-3240
港町1-4-1マリゲート塩釜内

パチリ！ タウンアイズ



※紙面に登場した方に写真を差し上げます。
市政情報係 ☎355-5728 までご連絡ください。



鮪で活気づく塩竈市魚市場

塩釜港で鯨・鮪巻き網船が初入港し、ホンマグロ110トンの水揚げが2日間にわたって行われました。

全長180センチほどのマグロが次々と水揚げされ、中には150キロを超える大物もあり、豊漁となった水揚げに魚市場は活気づきました。

(5月18日 塩竈市魚市場)



季節の移り変わりを感じて

ゴールデンウィーク初日、「鹽竈神社 観桜茶会」が開催されました。葉桜に囲まれた会場では、初夏へ移り変わる鹽竈神社の風情を感じながら、各流派のお茶を楽しみました。

(5月3日 鹽竈神社)



元気いっぱい！塩竈の春！

さわやかな快晴の中、「しおがま市民まつり」が開催され、子どもたちの力いっぱい叩く和太鼓の演奏がオープニングを飾りました。大ピンゴ大会では、景品を目指して多くの人が参加し、大人から子どもまで盛り上がっていました。

(4月23日 市内)



碧南市からの旬の味に笑顔

本市と災害時相互応援協定を結ぶ愛知県碧南市のJAあいち中央碧南玉葱部会から「へきなたまねぎ」が寄贈されました。あまくておいしい旬の味を、市内の全小中学校の子どもたちがいただきました。

(4月28日 杉の入小学校)



塩竈で楽しく老後生きる！

NHKハートフォーラム「楽しく老後生きる！」が開催されました。第1部では、地域での取り組みについてトークセッションが行われ、藤倉親交会の小野正志さんと清水沢中部町内会健康推進員の今野紀美子さん(写真右)が、ダンベル体操やオリジナルダンス「塩竈桜」を取り入れた健康づくりなど、塩竈ならではの取り組みについて話をしました。また、第2部では、ジャズシンガー綾戸智恵さんのトーク&ライブも行われ、会場は大いに盛り上がりました。

(5月20日 遊ホール)



映画看板とともに、思い出を語る

盛岡市で映画看板を描き続けている小笠原正治さん(83)が、看板制作にまつわるエピソードや、これからの映画館について語りました。

会場からは話題となった映画を懐かしむ声や、看板の制作方法に驚きの声があがり、参加した人たちは映画館の思い出とともに昭和の塩竈のまちを振り返っていました。

(5月6日 塩竈市杉村淳美術館)



かきたん

・塩釜ガス体育館 ☎362-1010 FAX362-1099

・ユーブル ☎363-4501 FAX366-0281

スポーツ

塩釜ガス体育館

■トレーニング講習会

3日(土)19:00～ 10日(土)14:00～
15日(木)10:00～ 17日(土)10:00～
21日(水)19:00～

■とっても簡単セラバンドで筋力アップ

とき 6月1日(木)・9日(金)・22日(木)
30日(金) 10:00～11:15
参加費 各300円
定員 各15人程度(一般成人)
申込 窓口または電話かファクスで

■とっても簡単ボールでエクササイズ

とき ①6月13日(火)②6月29日(木)
①②とも10:30～11:45
ところ ①保健センター
②ふれあいエスパ塩竈
参加費 各600円
定員 20人(一般成人)
持ち物 運動着、上靴、タオル、飲み物
申込 前日までに電話かファクスで

■障がい者のためのスポーツ教室

とき 6月9日(金)・23日(金) 13:30～15:00
種目 卓球バレー、カローリングなど
持ち物 運動着、上靴、タオル、飲み物
申込 前日までに、住所、氏名、参加人数を電話かファクスで

■家族みんなでスポーツDAY

トランポリンやバドミントン、卓球など楽しいスポーツがいっぱいです。
とき 6月10日(土)9:00～12:00
参加費 大人250円、未就学児無料
小中高生 150円
持ち物 上靴、飲み物

■多賀城史跡めぐりウォーキング

とき 7月2日(日) ※雨天中止
集合時間 10:00 J R 国府多賀城駅前
行程 多賀城碑ほか(約6*o)
参加費 1,800円(昼食代含)
対象 どなたでも 定員 20人(先着順)
準備物 動きやすい服装、運動靴、飲み物、雨具
申込 6月26日(月)まで電話またはファクスで

■～スポーツ講習会～ 傷害予防トレーニング・栄養学

とき 7月8日(土)17:00～18:30
受け付け16:30～
講師 柴田匡一郎さん(仁接骨院院長)
持ち物 筆記用具、上靴、汗ふき用タオル
対象 どなたでも 定員 130人(先着順)
参加費 高校生以上は500円
申込 当日まで申し込み可。申込用紙に必要事項記入の上、窓口またはファクスで

ユーブル(温水プール)

■一般開放

開放時間 9:00～21:00(日・祝9:00～17:00)
休館日 毎週(火)(祝日の場合は翌日)

■四季のイベント「七夕」

ユーブルに遊びにきませんか? 期間限定で七夕イベントを開催します。
とき 6月23日(金)～7月7日(金)
※詳細はホームページをご覧ください
どうか直接問い合わせください

そのほかの教室も開催中です!

市立病院 News

■平成29年度中途採用職員(正職員)募集中

正・准看護師、臨床検査技師、薬剤師を募集しています。詳しくは、市立病院のホームページをご覧ください。どうか問い合わせください。

☎ 市立病院 ☎364-5521 FAX364-5529

夜間・休日の救急対応を行っています。緊急の場合はお電話ください。

環境ワンポイント通信 No.151

野焼きは犯罪です!

廃棄物を野外(自宅の敷地内なども含む)で焼却する野焼きは一部の例外を除いて、法律で禁止されています。

また悪臭の発生や火災に発展する恐れもあり大変危険です。廃棄物は正しく処理し、迷惑となる行為はやめましょう。

☎ 環境課クリーン対策係 ☎365-3377 FAX365-3379

相談の窓口

相談内容	日	時	場所	電話
身体障害者相談	毎週火曜日	10:00～14:00	身体障害者福祉協会(北浜4-6-52)	☎/FAX362-6865
知的障害者相談	毎月第2・第4火曜日	10:00～14:00	生活介護事業「あすなろ」(塩釜ガス体育館となり)	☎361-9981 FAX361-9982
生活相談	平日毎日	9:00～16:00	市民相談室 電話でもどうぞ	☎355-6913
消費生活相談	平日(木を除く)	9:00～16:00	市民相談室 電話でもどうぞ	☎355-6918
青少年悩み事相談	平日毎日	9:00～16:00	青少年相談センター(公民館)	☎363-3715
学校心理士教育相談	毎週木曜日(第3週のみ)	9:00～17:00	青少年相談センター(公民館) 予約制	☎364-7445(予約専用)
不登校相談	平日毎日	9:00～15:00	けやき教室(公民館本町分室)	☎364-5141
育児相談	平日毎日	9:00～17:00	しおがま子育て支援センター「こころん」	☎363-3630 FAX363-3631
禁煙相談	平日毎日	予約制	保健センター	☎364-4786
家庭児童相談	平日毎日	8:30～17:15	ファミリーダイヤル 子育て支援課(壱番館1階)	☎364-1178
生活困窮者自立支援相談	平日毎日	8:30～17:15	社会福祉事務所	☎364-1131
成人健康相談	6月19日(月)	予約制(13:00～15:00)	保健センター	☎364-4786
ひきこもり・思春期・こころの相談	6月6日(火)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎365-3153
HIV抗体検査・肝炎検査・骨髄バンク登録など	6月7日・21日(水)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15) ※前日までに予約	☎363-5504
行政相談	6月14日(水)	13:00～15:30	市民相談室	
人権相談	6月6日・20日(火)	10:00～17:00	仙台法務局塩竈支局(袖野田町3-20) 20日は15:00まで	☎362-2338
母子父子家庭など特別相談	6月15日(木)	予約制	宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺)	☎256-6512
犬・猫の引取相談	平日毎日	8:30～17:15	塩釜保健所(北浜4-8-15) ※引き取りは有料	☎363-5505
無料法律相談	6月29日(木)	13:30～16:00	本庁2階会議室 ※裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外。 事前手続きが必要(予約は6月1日(土)9:00から市民相談室で受け付け)	
警察総合相談	毎日	24時間対応	受付は警察相談センター ☎266-9110 DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を	

募集・案内

■ 税務職員採用試験(高校卒業程度)

受付期間 6月19日(月)～28日(水)
(インターネット申し込み)

問 仙台国税局人事第二課試験研修係
☎263-1111(内線3236)

■ 働くママ応援企画「ママ、昼ごはんは自分で作れるよ！」

ママがツボ体操ストレッチで気分転換している間に、お子さんがママと自分のお昼ごはんを作ります。
※参加無料(日本テトラパック(株)助成事業)

とき 7月29日(土) 10:00～13:00
ところ 公民館(東玉川町)

対象 働く母親と小学1～3年生の児童16組

申込 応募様式に必要事項を記入し、持参、ファクス、郵送、電子メール(期限内必着)で

※応募様式は市ホームページに掲載
応募期限 6月28日(水)必着

※申込多数の場合は抽選

問 市民安全課協働推進室

☎361-1773 FAX361-1782

〒985-0052 塩竈市本町9-30

Eメール:kyoudou@city.shiogama.miyagi.jp

■ 甲種防火管理「新規」講習会

ホテル、学校など多数の人々が入りし、勤務する事業所(小規模な社会福祉施設なども含む)や一つの建物内に管理権原者が異なる種々のテナントなどが存在し、収容人員が多い場合は、消防法に定められた防火管理者が必要です。

とき 7月12日(水)、13日(木)2日間
10:00～17:00(13日は15:30まで)

ところ 塩釜商工会議所(港町1-6-20)

受付期間 6月21日(水)～29日(木)

定員 80人(先着順)

申込 塩釜地区管内の消防署

費用 4,100円(テキスト代)

問 消防本部予防課☎361-1617

■ 藻塩の里6月の余暇活動

市内在住の障がい者の方ならどなたでも参加できます。

とき ①6日(水) 15:30～コーラス

②13日(水) 13:30～書道

③23日(金) 13:30～スポーツ教室

ところ ①②は地域活動支援センター

③は塩釜ガス体育館

問 地域活動支援センター「藻塩の里」

☎361-0631 FAX361-0632

■ 塩釜市シルバー人材センター入会説明会

とき 6月8日(木)、22日(木)

10:00～12:00

ところ 尾島町集会所

問 塩釜市シルバー人材センター☎367-5940

■ 認知症カフェ「しゃべり場 杏休庵」

とき 6月13日(水) 13:30～15:30

ところ まちカフェ竹下園(壱番館内)

内容 「在宅でわかる認知症の気づき」

対象 認知症に関心のある方、相談したい方

参加費 300円 ※出入り自由

問 塩竈市南部・東部地域包括支援センター

☎290-7185

■ 「オレンジリングメイト」

認知症家族とのふれあい広場

とき 6月21日(水) 13:30～15:30

ところ 壱番館5階和室

対象 認知症のご家族を介護している方、認知症に関心のある方

参加費 100円 飲み物は各自持参

※申込不要

問 塩竈市南部・東部地域包括支援センター

☎290-7185

■ オストメイト相談会

術後のケア、装具、社会生活、福祉制度、災害対策などに関する相談会。参加者を中心に困っていることや体験談などを意見交換します。

※予約不要。直接会場へ

とき 7月1日(土) 13:00～16:00

ところ 坂総合病院

対象 県内のオストメイト(人工肛門、人工ぼうこう保有者)および家族、関係者など

問 日本オストミー協会宮城県支部

☎080-5567-3348 FAX358-1373

4月の放射線測定結果

◇空間ガンマ線線量率は屋外制限値を大きく下回っています。

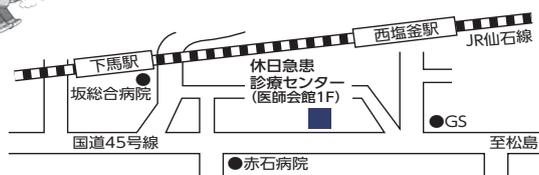
◇水道水中および公立保育所(園)・学校給食で放射性物質は検出されませんでした。

※詳細は市のホームページで公開しています

休日などの診療



塩釜地区休日急患診療センター



塩釜医師会館1階(錦町7-10)☎366-0630

■ 日曜・休日受付(内科・小児科)8:45～11:30, 13:00～16:30

■ 土曜準夜 受付(小児科 15歳まで)18:30～21:30

宮城県子ども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390 (19:00～翌日8:00)



歯科当番医(日曜・祝日)

受付/9:00～15:00

6月4日(日) 城南歯科クリニック 多賀城市城南1-19-22 ☎389-2008

11日(日) 森の風歯科クリニック 多賀城市高崎3-11-22 ☎309-1855

18日(日) こぐえ歯科クリニック 塩竈市旭町18-11 ☎365-3728

25日(日) ささき歯科クリニック 多賀城市中央1-16-17 ☎389-1777

7月2日(日) ファミリア歯科 松島町高城字町147-6 ☎355-6860

※やむをえず当番医を変更する場合があります。電話で確認の上、受診してください。



生活情報

■高齢年金受給資格期間の短縮 (25年→10年)

高齢年金の受給には、国民年金の保険料を納めた期間(免除期間含む)やサラリーマンの期間などを合わせた期間が25年以上必要でしたが、8月1日から10年以上あれば、受給できるようになりました。

60歳以上で今回の短縮により年金を受給できる方には、7月までに日本年金機構から年金請求書を郵送します。請求書受け取り後、「ねんきんダイヤル」に予約の上、手続きしてください。
ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165
☎ 仙台東年金事務所お客様相談室 ☎022-257-6116

■無料個別就職相談受付中

塩釜サポートセンターでは、無料個別就職相談を行っています(要予約)。正社員のほか、パートや短期の仕事を希望する方の相談にも応じます。
相談受付 平日10:00~18:00
☎ 塩釜サポートセンター ☎0120-013-250

■法定相続情報証明制度が始まりました

5月29日から、各種相続手続きに利用できる「法定相続情報証明制度」が始まりました。この制度は、法定相続人が誰であるか登記官が証明するものです。手続き先が複数ある場合、手続きが同時に進められるなど、便利な制度です。
発行に必要な書類などは問い合わせください。
☎ 仙台法務局塩釜支局 ☎362-2338

寄付していただきました

〈市へ〉

- 大河内昭子さん
- 阿部勘酒造店 ●和み処 男山
- 東日本自動車学校

〈市立病院へ〉

- 北村裕子さん ●黒羽根美智子さん
- 今野 元さん ●菅原モリさん
- 千葉賢治さん
- 東日本自動車学校

大切に使用させていただきます。
ありがとうございました。

■金融機関からの資金調達をサポート

「信用保証協会」は、中小企業や小規模事業者、これから事業を始める方が、金融機関から事業に必要なお金を借りるとき、その保証人となって、お金を借りやすくなるようサポートする公的機関です。

資金調達のサポートのほか、創業、経営支援なども行っています。気軽に相談ください。

対象 中小企業、小規模事業を営んでいる方

☎ 宮城県信用保証協会仙台東支店
仙台市若林区卸町2-9-5
☎783-9021

募集・案内

■「子育て支援住宅」入居者募集

18歳未満の子どもがいる世帯を対象とした地域優良賃貸住宅の入居者を募集します。

資料配布・受付

とき 6月26日(月)~7月7日(金)
8:30~17:15(土日除く)

ところ 定住促進課(壱番館庁舎北2階)
※応募多数の場合は抽選

☎ 定住促進課定住企画係 ☎355-8347

■中・高校生の夏休み保育体験学習

子どもを育てることの楽しさや大変さを体験し、命の大切さを実感できる貴重な機会です。

事前研修会 7月22日(土)

保育体験 下記の日程から1つ選択。希望者多数の場合は調整

- ①7月25日(火)~28日(金)
- ②7月31日(月)~8月4日(金)
- ③8月7日(月)~10日(木)

事後研修会 8月中旬

体験場所 市内保育所・保育園、仲よしクラブ、ひまわり園

対象 市内在住・在学の中高校生
40人程度(申込多数の場合は初めての方優先)

参加費 給食代・保険代などの実費
申込方法 市役所や各学校にある「申込用紙」で6月9日(金)まで生涯学習課へ(平日8:30~17:15)

☎ 生涯学習課学習支援係 ☎362-2556

■「縄文土器づくり」体験者募集!

塩釜市・多賀城市・松島町・七ヶ浜町・利府町の合同事業です。

とき ①7月2日(日) 10:00~12:00
②8月6日(日) 9:30~13:30

※受付は開始30分前から

ところ ①ふれあいエスプ塩竈
②七ヶ浜歴史資料館
※現地集合、現地解散

対象 小学生の親子
※全日程参加できる方

定員 塩釜市、多賀城市、七ヶ浜町で10組20人(先着順)

参加費 400円/組(子ども、保護者とも1人増えるごとに200円追加)

申込方法 6月21日(水)まで電話で
☎ 生涯学習課学習支援係 ☎362-2556

■介護支援専門員実務研修受講試験案内配布

10月8日(日)に行われる受講試験の案内を配布します。

配布期間 6月1日(木)~30日(金)

配布場所 長寿社会課
(壱番館庁舎1階)

☎ 長寿社会課地域支援係 ☎364-1204

危 6月4日~10日は「危険物安全週間」

ガソリン、灯油、軽油などの燃料、塗料、プラスチック、化学繊維などの原料となる危険物は、私たちの生活の中で身近な存在です。

正しい取り扱いや保管方法を心掛け、危険物による事故を防ぎましょう。

平成29年度危険物安全週間推進標語

「あなたなら 無事故の着地 決められる！」

☎ 消防本部予防課保安係 ☎361-1616 FAX366-5130

生活情報

■6月18日(日)は「第2回市民清掃」

小雨決行。雨が強いときは翌週(6/25)に順延します。

清掃作業で発生した草やごみは、午前8時30分までに集積所に出してください。当日は、家庭ごみの集積所への搬出、埋立処分場と清掃工場への直接搬入はできません。

☎ 環境課クリーン対策係 ☎365-3377

■市民清掃時の道路側溝清掃のお願い

道路側溝の土砂は、びん・缶などのごみを取り除き、「土のう袋(縦62㍓*横42㍓)」に入れ、水切りしてから集積所に出してください。缶などが入った袋は処分場に搬入できません。

また、側溝の蓋を開ける機材を貸し出します(数に限りあり)。なお、土のう袋の回収は、2~4週間程度の時間をいただきます。

☎ 土木課管理係 ☎355-8407

■平成29年度市県民税課税・非課税証明書の発行

6月12日(月)から税務課窓口、自動交付機、コンビニエンスストアで発行します。特別徴収の方は、5月15日(月)から税務課窓口で取得可能です。

年度更新作業に伴い、6月11日(日)は、コンビニ交付、自動交付機ともに終日稼働停止します。

☎ 税務課市民税係 ☎355-5849

■あなたの固定資産を確認ください

震災の影響による土地、家屋の異動(売買・贈与・解体など)が多くみられます。過去の納税通知書や5月に発送した平成29年度納税通知書(課税明細書)、または税証明窓口で交付している課税台帳などで資産内容を確認してください。

☎ 税務課固定資産税係 ☎355-5934

■軽自動車税の口座振替済通知兼納税証明書の送付

口座振替で軽自動車税を納付している方へ、6月9日(金)に、平成29

年度軽自動車税の「口座振替済通知兼納税証明書」を郵送します。継続検査を申請する際に必要になります。大切に保管してください。

☎ 税務課納税推進室 ☎355-5936

■東日本大震災による固定資産税・都市計画税の軽減措置

東日本大震災によるり災調査の判定が半壊以上の方は、土地・家屋を取得した場合、軽減措置を受けられることがあります。すでに申告済みの方は、新たな申告は必要ありません。

☎ 税務課固定資産税係 ☎355-5934

■介護保険負担限度額認定証の更新手続き

介護保険施設に入所またはショートステイを利用する低所得の方を対象に、居住費と食費が利用者負担段階に応じて軽減されます。

対象要件 以下の要件すべてを満たし、利用者負担段階に該当する方

1. 本人および世帯全員(世帯分離している配偶者も含む)が住民税非課税
2. 預貯金などが、単身で1,000万円、夫婦で2,000万円以下

利用者負担段階

段階	対象者
1	生活保護受給者の方
2	合計所得金額と課税年金収入額、非課税年金収入額の合計が80万円以下の方
3	第1・2段階に該当しない方

必要書類 介護保険負担限度額認定申請書、同意書、介護保険被保険者証、本人および配偶者の印鑑と預貯金通帳(定期預金、有価証券などすべて。通帳は必ず記帳してきてください)

※負担段階判定に非課税年金(遺族年金、障害年金)収入も含めます。前年に非課税年金を受給した方は年金の種別、金額がわかるものをお持ちください。

申請期間 6月1日(木)~7月31日(月)

※新規申請は随時受け付け

申請場所 長寿社会課(荻番館庁舎1階)

☎ 長寿社会課介護保険係 ☎364-1204

■社会福祉法人等利用者負担軽減確認証の更新手続き

社会福祉法人が提供する「特別養護老人ホーム」などを利用する低所得者の方の自己負担額を軽減(軽減割合25%)します。

対象要件

1. 世帯全員が市町村民税非課税で、老齢福祉年金受給者の方
2. 世帯全員が市町村民税非課税で次の要件すべてに該当する方
 - ① 年間収入が単身世帯で150万円以下の方(世帯員1人増えるごとに50万円を加算した額以下)
 - ② 預貯金などの額が単身世帯で350万円以下の方(世帯員1人増えるごとに100万円を加算した額以下)
 - ③ 世帯全員が生活に必要な資産以外の資産がない方
 - ④ 世帯を別にする市町村民税課税者の扶養を受けていない。また、健康保険法などの規定による被扶養者に該当しない方
 - ⑤ 介護保険料を滞納していない方

必要書類 印鑑、収入のわかるもの、世帯全員の預貯金通帳、資産がある方は証明できるもの、医療保険被保険者証、介護保険被保険者証、社会福祉法人等利用者負担軽減確認証

申請期間 6月1日(木)~7月31日(月)

申請場所 長寿社会課(荻番館庁舎1階)

☎ 長寿社会課介護保険係 ☎364-1204

— 6月は土砂災害防止月間・1日~7日は「がけ崩れ防災週間」 —



これから梅雨や台風などで土砂災害が多発する時季に入ります。土石流や地すべり、がけ崩れなど、土砂災害危険個所の近くにお住まいの方は、がけの様子が普段と違うときは、早めに安全なところへ避難してください。

特に、東日本大震災の影響で地盤の緩みなどが考えられます。土砂災害には十分注意してください。

☎ 土木課 ☎364-1118 FAX366-2325

Eメール:kensetuka@city.shiogama.miyagi.jp

6月の納期限

○市民税・県民税(1期)

○国民健康保険税(3期)

納期限は6月30日(金)です

- ・ふれあいエスパ塩竈 ☎367-2010
FAX365-3741
- ・遊ホール ☎365-5000
- ・市民図書館 ☎365-4343
http://lib-shiogama.la.coocan.jp
- ・視聴覚センター ☎365-4500
- ・公民館 ☎365-3341
FAX365-3342
- ・塩竈市杉村惇美術館 ☎362-2555

公民館

「スマートフォン講座」受講生募集中

とき ①6月14日、21日(水)
(iPhoneのスマートフォン)
②7月19日、26日(水)
(アンドロイドのスマートフォン)
いずれも10:30～12:00

ところ 公民館2階第1会議室

定員 ①、②とも5人(先着順)

講師 門馬愛さん(スマホアドバイザー)

受講料 無料

持ち物 ご利用中のスマートフォン

「天文学講座」受講生募集中

とき 7月29日(土) 19:30～21:00

ところ 公民館2階第1会議室

定員 10人 受講料 無料

講師 仲千春さん(仙台市天文台職員)

市民図書館

◆印は参加無料。当日直接おいでください

4階視聴覚室

◆子ども映画会

とき 6月10日(土)

「河童が出てきた日」

「逃げて来たライオン」(2話で14分)

とき 6月17日(土)

「猫と茶釜の蓋」

「捨てネズミ」(2話で14分)

いずれも①11:00～②14:00～③15:00～

対象 幼児から小学生

◆図書館さんぽ～日本名城～

北海道・東北の名城をDVD映像で鑑賞後、自由トークしませんか。

とき 6月24日(土) 13:30～15:00

4階おはなしの部屋

◆おはなし会デビュー 「ぴよぴよおはなし会」

絵本の読み聞かせとふれあいあそび

とき 6月6日(火) 11:00～11:30

対象 1歳までの赤ちゃん

◆おはなし火ようび

絵本の読み聞かせや紙芝居など

とき 6月13日、20日、27日(火)

11:00～11:30

対象 幼児

◆おはなしびっくり箱のちっちな絵本の部屋

楽しい絵本を子どもたちに紹介します。今月は何がでるかなー？

とき 6月16日(金)11:00～11:30

◆手のひらの会

はじまるよ！たのしい紙芝居

とき 6月24日(土) 11:00～11:30

対象 幼児から小学生

4階創作室

◆野中さんと紙でふしぎ？を作ろう

とき 6月4日(日) 14:00～15:00

内容 おもちゃと折り紙をつくる

対象 小学生以上10人程度

絵本であそぼう！

絵本「あめふりさんぽ」の世界を絵の具と手のひらを使って再現しよう。

とき 6月14日(水) 11:00～12:00

対象 2歳以上の幼児と保護者10組

※汚れてもよい服装で参加ください

申込 6月3日(土) 10:00～

電話か直接4階カウンターへ

4階児童書フロア

◆手品おじさんと遊ぼう！

“ロープ”を使った手品の実演

とき 6月25日(日) 15:00～15:30

その他

◆「えほんデビュー」 ～あかちゃんからえほん～

7カ月児健康相談時に「えほんデビューパック」(絵本1冊、布バッグ、赤ちゃん絵本リスト)をプレゼントします。

とき 6月20日(火)

ところ 保健センター

◆図書館職員が「認知症サポーター」になりました！

より安心して図書館を利用できるよう、「認知症サポーター」になりました。ささやかなことでも、カウンター職員へお声かけください。

遊ホール

復興祈念チャリティーコンサート2017 「心の糸・愛の歌を紡いで」 ～タンゴ・ラテン・シャンソンの午後～

とき 6月3日(土)開場13:30～ 開演14:00～

入場料 一般1,000円、高校生以下200円(全席自由)

映画「この世界の片隅に」塩竈市上映会

第40回日本アカデミー賞最優秀アニメーション作品賞を受賞した話題作。企画者で本市出身のアニメプロデューサー、丸山正雄さんと声優の潘めぐみさんをお迎えして上映会を行います。戦時下をつつましく生きてきた人たちを描き、日常のありがたさに気づかされる作品です。

映画の余韻を楽しむ企画展示もお楽しみに。

とき 6月25日(日) ①10:30～②15:00～

入場料 前売り一般1,000円(当日1,200円)
前売り高校生以下800円(当日1,000円)

リクエスト募集！(第3回締切 6月30日)

9月24日公演予定の「しおがま名曲コンサート6」で演奏してほしい曲を募集します。曲にまつわるエピソードを添え、はがきまたはメールで応募ください。

応募先 〒985-0052塩竈市本町1-1遊ホール協会
Eメール yuu-hall@city.shiogama.miyagi.jp



◀企画展示▶

- 丸山正雄さん紹介
- 戦時中の塩竈写真
- 試食コーナー
- 舞台・呉市紹介

生涯学習のとびら



6月の図書館・エスプ休館日						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

6/1(木)、2(金)は特別整理期間のため休館

開館時間

エスプ 10:00~21:00 (本の貸し出しは図書館と同じ)
図書館 10:00~18:00 (火~金) 10:00~17:00 (土・日)

エスプ

◆印は参加無料。当日直接おいでください

◎6月のボランティア自主事業

エスプホワイエ

◆エスプコンサートDomenica56
AKIYAMA SHINJI ACOUSTIC LIVE

ピアノ、ギターの弾き語り演奏をお届けします。

とき 6月11日(日) 14:00~15:00
※13:45開場

曲名 ノルウェイの森(ビートルズ)ほか
出演 秋山信司さん(仙台市)

学習室1

パッチワークをはじめませんか
「おけいこバック」

とき 6月21日(水)
10:30~15:00

定員 先着20人
(どなたでも)

材料代 3,000円

持ち物 裁縫道具、昼食

講師 吉田九重子さん(多賀城市)

申込 6月7日(水)~
電話か直接エスプへ



キッズスペース

◆キッズボランティアおはなし会

歌や紙芝居で楽しく過ごしましょう。

とき 毎週(水) 11:00~12:00

話し手 子育て支援ふお・ゆ

※「キッズボランティア七夕まつり」

とき 7月7日(金) 10:30~12:00

◆おはなしばんだらのおはなし会

とき 6月11日(日) 11:00~11:30

内容 パネルシアターや紙芝居など

対象 どなたでも

本の森

◆「本のちょっと」

ギターといっしょ!~たのしいおはなし会~

とき 6月3日(土) 11:00~11:30

話し手 きつと・えすけつと

◎行事・イベント

エスプホール

クイズかるたであそぼう!

とき 6月3日(土) 10:30~12:00

対象 小学生20人程度

申込 受付中(電話か直接エスプへ)

?(はてな)の森

◆?(はてな)ワゴン

不思議 色の変るビュンビュンゴマ作り

とき 6月17日(土) 14:00~

対象 どなたでも20人程度

創作室

手製本体験~文庫本をハード
カバー本に作り直してみよう!

とき 6月25日(日) 13:30~16:30

対象 中学生から大人15人

※当日はカッターを使います

※お子さま連れは遠慮ください

参加費 500円(材料代)

持ち物 エプロン(汚れてもよい服装)、厚さ

1~2センチ程度の好きな文庫本1冊

講師 永澤裕子さん(「ぱた本屋」主宰)

申込 6月3日(土)~

電話か直接エスプへ

ふれあい創ing「押し花をたのしもう!」

とき 6月13日(火) 10:30~12:00

対象 どなたでも8人程度

申込 6月3日(土)~

電話か直接エスプへ

◆かんたん工作おもしろ創!

「夏のほり絵をたのしもう!」

とき 6月中開館時間内

対象 どなたでも

※材料なくなり次第終了

学習室2

はじめてみよう さをり織り

とき 6月16日(金)、17日(土)

①13:30~14:30②15:00~16:00

参加費 500円(材料代)

講師 大浪幸子さん

(「さをりひろば余暇よか」代表)

申込 6月3日(土)~希望日の前日

17:00まで

創作室

◆キッズおりつなぎin七夕

とき 6月10日(土) 14:00~16:00

対象 どなたでも

ミーティングルーム

◆本のリサイクル市

とき 6月3日(土)、4日(日)

10:00~16:00※なくなり次第終了

・提供冊数は一人10冊まで

・持ち帰り袋を持参ください

・提供資料を有料で譲渡しないでください

アートギャラリー

◆第59回水道週間行事の作品展

市内小学校より標語・図画・習字の
作品を募集し、展示します。

とき 6月3日(土)~11日(日)

◆塩釜川柳会はっせ作品展

川柳作品、色紙額装など約35点の作
品を展示します。

とき 6月13日(火)~25日(日)

「まんがを描いてみよう講座」開催決定!

とき 7月15日~8月12日の毎週(土)

(全5回) 14:00~16:00

ところ 学習室1

対象 小学4年生~中学生20人程度

材料代 500円(材料代)

※5回分、初回に集めます

講師 ひが菜さん(漫画家、塩釜市)

申込 6月17日(土) 10:00~

電話か直接エスプへ

平成29年度下半年

アートギャラリー展示募集!

展示期間 10月1日(日)~

平成30年3月30日(金)

募集期間 6月20日(火)~7月2日(日)

※詳しくはエスプ事務室へ

塩釜市杉村惇美術館

まちと記憶と映画館~団らんのひととき編~
「なつかしい昭和の写真展」

とき ~6月25日(日)まで10:00~17:00 ※月曜休

観覧料 一般200円、高校生100円、中学生以下無料

シネマ談話室

コーヒーとお菓子を味わいながら映画についておしゃべりします。テーマは「あ
まずつぱい映画」。

とき 6月10日(土)18:00~20:00 参加費 1,000円(コーヒー・菓子付)

アニメの中の昭和の風景
~アニメ50年の歩みと共に~

話題のアニメ映画「この世界の片隅に」で注目を集める
本市出身のアニメプロデューサー、丸山正雄さんがアニメ
の中に描かれた昭和の風景と暮らしの記憶を語ります。

とき 6月24日(土)15:00~17:00 参加費 500円(展示観覧込)



みんなの 広場



7月号の原稿締め切りは6月6日(火)です。

「みんなの広場」は市民活動を応援するページです。

○公共性のあるもの ○公平・公正なもの

○ユニークなもの ○初心者向けで低料金なもの

原稿は、窓口・郵送・FAX・メールで提出してください。電話での受付はできません。

紙面の都合で掲載できない場合もあります。ご了承ください。

塩竈市政課市政情報係 ☎985-8501 塩竈市旭町1-1 ☎355-5728 FAX367-3124

イベント

第55回記念塩竈甚句保存会民謡発表会

とき 6月18日(日)10:00～(9:30開場)

ところ 遊ホール(壱番館5階)

入場料 1,500円

問 赤間 ☎362-6534

「第29回多賀城跡あやめまつり」と「おくのほそ道島巡り」

とき 6月18日(日)9:30～15:45ごろ

集合 JR東北本線「陸前山王駅」

解散 JR仙石線「本塩釜駅」

参加費 4,000円(昼食代・船代含む)

別途電車代140円

定員 25人(先着順、要予約)

問・申込 タガの柵 ☎/FAX702-3277

第70回塩竈みなと祭記念事業

“わ”で奏でる東日本応援コンサート2017in塩竈

とき 7月8日(土)15:00～(開場14:00)

ところ 遊ホール(壱番館5階)

※入場無料ですが、入場整理券が必要
詳しくは問い合わせください

問 塩釜ライオンズ事務局 ☎343-9611

第4回 しおがま音楽の集い

とき 7月9日(日)13:30～(13:00開場)

ところ 遊ホール(壱番館5階)

出演 市内で活動する8団体の合唱団

※参加団体全員による大合唱もお楽しみ
ください ※入場無料

問 工藤 ☎090-3757-2230

会員募集・体験会

社交ダンスで健康寿命を延ばそう! ダンス月曜会・木曜会 会員募集

とき 月曜会:毎週(月) 木曜会:毎週(木)
どちらも 19:00～20:30

ところ 公民館(東玉川町)

会費 2,500円/月4回 入会金1,000円

問・申込 岡本 ☎364-2890

纏(まとい)練習会

とき 6月3日(土)、11日(日)、24日(土)、
7月1日(土)、9日(日)、15日(土) 9:30～11:30

ところ 鹽竈神社博物館前

※参加無料、男女年齢問わず

問 奥塩まとい会

Eメール ouenmatoikai@gmail.com

しの笛を吹いてみませんか

とき 毎週(木)18:30～

ところ 公民館(東玉川町) ※要連絡

問 竹仙 ☎090-7560-9132

そるとと(託児ボランティア)会員募集

子どもの好きな方、一緒にボランティア
アしてみませんか?

主な活動場所は塩釜ガス体育館や保健
センターです。毎月第1月に公民館(東玉
川町)で定例会を行っています。

問 鈴木 ☎367-4130

ゆずりの葉少年少女合唱団

団員募集&無料見学会

とき 6月10日(土)、24日(土)

16:00～17:30 幼稚園～小6

(わらべうた～児童合唱)

17:30～18:30 小4～大学生(女声合唱)

18:30～20:00 中1～大学生(混声合唱)

ところ 公民館大会議室(東玉川町)

会費 2,000円/月3回(入会時)

問 三神 ☎362-1323

塩釜ヨーガ同好会1部会 会員募集

とき 毎週(火)12:30～13:40

ところ 公民館和室(東玉川町)

定員 若干名 会費 1,500円/月

問 渡会 ☎366-3864

アンバーヨガ

とき 6月毎週(金) 14:30～15:30

ところ 壱番館5階和室1

料金 1,000円/1回(初回500円)

持物 タオル、水、ヨガマット、動きやすい服装

問 星 ☎080-6503-1354

絵画の会コロール 会員募集

とき 毎週(土)

ところ 公民館(東玉川町または本町分室)

持物 透明水彩専用画材

会費 2,500円/月

問 進藤 ☎090-7073-5100

ダンスサークル踏友会 会員募集

とき 毎週(土)19:00～21:00

ところ 塩竈市杉村悖美術館

講師 佐藤信行さん

問 相澤 ☎080-1829-0832

塩竈の魅力を発信する会

とき 第4(土)10:00～12:00

ところ 公民館(東玉川町)

問 末永 ☎364-4989

かんたん・楽しい洋裁教室

とき 6月～10月隔週(水)(全10回)
10:00～14:00

ところ NPOサロン(花立町14-32)

費用 2,000円/月(材料費含む)

問・申込 小林 ☎362-5020

太極拳体験教室

とき 6月5日、12日(月)13:30～15:30

ところ 塩釜ガス体育館第2競技場

持物 上靴、飲み物

問 遠藤 ☎366-6311

深緑の候 書道の会員募集

①ゆとりの書から親しむ書へ

とき 毎週(日)12:30～16:30(都合の良い時間)

会費 2,000円/月(教材代含む)

②ゆとりの書から本気の書へ

とき 毎週(土)10:30～16:30(都合の良い時間)

会費 一般2,200円/月(本代含む)

学生8,000円/3か月(本代含む)

ところ ①②いずれも千賀ノ浦教室

(職業安定所バス停前)

問 龍峰書院 青山 ☎362-5633

塩竈剣道連盟尚武殿一森山道場 部員募集

とき 毎週(火、木)

小学部18:00～ 中学部19:00～

ところ 尚武殿一森山道場

(鹽竈神社境内第2駐車場奥)

問 加藤 ☎080-5556-2127

お知らせ

安全運転者研修会

とき 6月13日(火)19:00～

ところ 公民館(東玉川町)

問 大場 ☎367-0906、田村 ☎363-2468

塩釜市ホテルの里保存会より

「ホテル観察会」開催のお知らせ

とき 6月30日(金)19:30集合

ところ 伊保石公園ホテルの里駐車場

問 伊藤 ☎366-6718

みなと塩竈・ゆめ博2017

参加企画を募集しています!

開催期間 10月1日(日)～10月31日(火)

参加要件 上記期間中に市内で開催する
イベント・企画であり、塩竈の地域資源を
活用したもの。もしくは交流人口拡大に
つながると認められるイベント・企画。

※申込後審査があります

申込方法 塩釜商工会議所ホームページ
から申込書をダウンロードし、必要事項
を入力の上メールにて提出

締切 6月15日(木)まで

問 商工会議所内地域振興室 ☎367-5111



キッズステーション



保健センター ☎364-4786/Eメール:kenkou@city.shiogama.miyagi.jp

●母子健康手帳交付

交付日 6月5日(月)、12日(月)、19日(月)
7月7日(金)、18日(火)、31日(月)

受付時間 13:00～13:15

持ち物 妊娠届、マイナンバーカードまたは通知カードと、
本人確認書類(運転免許証など)

※当日都合の悪い方や本人が来所できない場合は、事前に連絡ください

●パパ&ママクラス(要予約)

①6月10日(土)10:00～12:00 ②7月14日(金)13:30～15:30

内容 赤ちゃんのお世話レッスン

対象者 ①8～9月 ②9～10月出産予定のパパ&ママ

●歯っぴー教室(妊婦無料歯科健診)※要予約

とき 6月9日(金) 13:30～15:30

●予防接種

予診票は、生後2カ月までに郵送します。なお、転入された方は予診票の交換手続きが必要です。母子健康手帳をお持ちの上、保健センターまでお越しください。

<集団予防接種> BCG 会場:塩釜ガス体育館

実施日	受付時間	対象児
7月28日(金)	10:00～10:15	生後3カ月～1歳未満

<個別予防接種>日本脳炎について

日本脳炎は、ブタなどの体内で増えたウイルスが蚊によって媒介される感染症です。感染すると高熱、頭痛、意識障害などの症状を示す急性脳炎になります。

夏に向け、ワクチン接種歴を確認し、4回接種していない方は接種しましょう。標準的な接種スケジュールは、3歳になったら初回接種を6日から28日までの間隔をおいて2回、追加接種は初回接種終了後、おおむね1年後に1回接種します。2期は9歳になったら13歳になる前に1回接種します。

ほんわか子育てメッセージ お子さんの口の健康 6月4～10日は「歯と口の健康週間」

歯が生える時期に個人差はありますが、おおよそ6カ月ころから生え始めます。歯が生えたら歯ブラシで仕上げ磨きスタートです。1歳を過ぎたら夜1回はしっかり仕上げ磨きをする習慣をつけましょう。泣いたり嫌がったりしますが、少しでも磨いて「歯磨きは必ずするもの」と理解させていくことが大切です。仕上げ磨きは寝かせて行いますが、遊びの中で仕上げ磨きの姿勢を行ってみる、清潔な手(指)で、口唇や頬、舌などをなでて感覚に慣れさせることで、歯ブラシの感覚を受け入れやすくなります。仕上げ磨きは大人の歯が生えそろう9～10歳ぐらいまで必要です。

しおがま子育て支援センター「こころん」
☎363-3630

◇あそびの広場へどうぞ

ベビーマッサージの石崎由紀恵さんが来て、オイルを使ったマッサージをします。

①チャイルドヨガ

とき 6月20日(火)

ところ 壱番館5階和室

対象 1歳前後～2歳児15組

(あんよができるおともだち)

②ベビーヨガ

とき 6月28日(水)

ところ つどいの広場

対象 3カ月～1歳前後 15組

(あんよができないおともだち)

申込 ①②とも6/7(木) 9:30～

直接こころんまたは電話で

毎週土日も開館(9:30～16:00)

藤倉児童館 ☎366-3003

◇“おひさまのたね”お話し ※直接会場へ

とき 6月8日、22日(木) 10:30～11:00 対象 1歳～就学前

◇ハンドメイドクラブ クロスステッチに挑戦!くるみボタン作り

とき 6月10日(土) 9:30～11:00 参加費 300円(材料代)

◇幼児クラブ“おひさまキッズ”

とき 6月13日(火) 10:00～11:00

◇小学生交流会 仙台市内の児童クラブのお友達と交流します

とき 6月24日(土) 10:00～11:30 ※直接会場へ

※ハンドメイドクラブ、おひさまキッズは登録制のクラブですが、申し込みは随時電話で受け付けます

あゆみ保育園子育て支援センター ☎365-4572

◇簡単うちわ作り とき 6月9日(金) 10:00～ ところ 杉の入生協集會室

◇リズムあそび とき 6月27日(火) 10:00～ ところ 南錦町コミュニティセンター

塩釜カトリック幼稚園 ☎362-3976

◇未就園児親子あそび教室(①ぷちひよこ組(1歳～)②ひよこ組(2歳～))

とき ①6月20日(火) 10:00～11:00 ②6月5・12・26日(月) 10:00～11:30

参加費 ①②ともに300円(保険、おやつ代など)

◇あそぼうDAY(幼稚園開放日) とき 6月3日(土)、7月1日(土)10:00～



第70回塩竈みなと祭開催! 地域に根付くお祭りに

戦後直後の昭和23年、港町塩竈の産業復興と、疲弊した市民の元気・活力の回復を願って始められた『塩竈みなと祭』。今年で70回目を迎え、7月16、17日に開催されます。



子どもから大人まで約3,000人の市民が参加する陸上パレードの『よしこの塩竈コンテスト』を盛り上げているのが『よしこの塩竈』という踊りです。平成元年に、「港町塩竈に活気を」と市民有志の活動のもと、塩竈の伝統民謡『塩竈甚句』をモチーフに、歌って踊れるリズムカルな楽曲(民謡)として音楽家・寺内タケシさんなどにより作曲されました。

その『よしこの塩竈』を地域に浸透させるために活動しているのが、来年で結成30周年を迎える『塩竈よしこの連』です。

塩竈よしこの連では毎年、塩竈みなと祭の時期が近づくと、市内の小学校や中学校、町内会や企業などからの依頼で、踊りや振り付けの指導を行っています。代表の丹野尚子さんは、「最近では参加者の多くがオリジナルの振り付けをするなど積極的に取り組んでいます。特に小中学生には“地域のために”を意識できるような、また、地域ぐるみで楽しめるお祭りをしていきたい。」と期待を膨らませていました。

第70回塩竈みなと祭のイベント概要は、広報しおがま7月号でお知らせします。



▲「よしこの塩竈」の振り付けを教える丹野尚子さん(杉小)

問 塩竈みなと祭協賛会 ☎361-3240

シリーズ 日本遺産 「政宗が育んだ“伊達”な文化」と塩竈



JAPAN HERITAGE
日本遺産

塩竈の恩人 肯山公『四代藩主綱村』

鹽竈神社の表坂202段を見上げると、緑に包まれた朱漆塗りの楼門が輝いて見え、伊達政宗が復興した“しおがまさま”にいつも見守られているようです。

政宗のひ孫である四代藩主綱村は、幼いころ寛文事件(※)に巻き込まれた影響からか、神仏をあつく信仰していました。藩主として初めて17歳で江戸から仙台城に入り、鹽竈神社を参拝しました。鹽竈神社へは日本刀を奉納したり、7月10日の例祭に参拝したりしました。また、鹽竈神社縁起を作成し、現在へと続く社殿の造り替えも行いました。

(※) 寛文事件…江戸時代前期に伊達家で起こった御家騒動



東園寺住職 千坂成也さん

「文化の港シオモ」ホームページ
<http://shioimo.jp/kodomo/edo-episode03>

下町仙台的港町であり鹽竈神社の門前町である塩竈が、流通経路の変化などで廃れていくことを憂いた綱村は、港を整備し新鮮な魚や材木の水揚げを塩竈に限るなど手厚く保護し、鹽竈神社と塩竈の町を発展させました。当時の人々はこの恩を後世に伝えるため石碑に刻み、その一部が現在でも東園寺(旭町)に残っています。

東園寺住職千坂成也さんは、「肯山公は疲弊した時代でもまちを復興させようと尽力されました。子どもたちには、周りの人に守られているのだと自覚しながら、見聞を広め、自分の力で何事にも取り組んでほしい。」と語っています。

東園寺では毎年6月19日に肯山公の速夜法要が営まれ、来年は遠忌300年になります。

【参考文献:「鹽竈神社」、「鹽竈神社と港町塩竈の歴史」】

問 生涯学習課学習支援係 ☎362-2556

防災行政無線で放送された内容を再確認したいときは、自動音声で放送内容を聞くことができます。 防災行政無線確認電話 ☎364-1260



エフエムベイエリア (FM78.1MHz) でも防災行政無線の内容や防災情報を放送していますので、災害時にはラジオを活用ください。

【塩竈市の人口】 H29.4.30現在

住民基本台帳調べ (前月比)
人口 54,949人 (-10人)
男 26,245人 (-19人)
女 28,704人 (+9人)
世帯数 23,241戸 (+45戸)

「広報しおがま」は、22,700部製作し、1部当たりの経費(印刷・発送)は68円です。



広報しおがま

2017.6

編集発行/塩竈市市民総務部政策課
〒985-8501 宮城県塩竈市旭町1番1号
☎022-355-5728 FAX022-367-3124

塩竈市公式ホームページ
<http://www.city.shiogama.miyagi.jp/>
E-mails:sei@city.shiogama.miyagi.jp