



キッズステーション



保健センター ☎364-4786

●母子健康手帳交付

交付日 6月6日(月)、13日(月)、20日(月)
7月11日(月)、19日(火)、25日(月)

受付時間 13:00～13:15

持ち物 妊娠届、マイナンバーカードまたは通知カード、本人確認書類(運転免許証など)

※当日都合の悪い方や本人が来所できない場合は、事前に連絡ください

●パパ&ママクラス※8ページもご覧ください

①6月4日(出)10:00～12:00 ②7月12日(火)13:30～15:30

内容 赤ちゃんのお世話レッスン

対象者 ①H28.8～9月②H28.9～10月出産予定のパパ&ママ

●歯っぴー教室(妊婦無料歯科健診)※要予約

とき 6月10日(金) 13:30～15:30

内容 歯科健診、歯の話、歯みがき指導

●予防接種

予診票は、生後2カ月までに郵送します。なお、転入された方は予診票の交換手続きが必要です。母子健康手帳を持参の上、保健センターまでお越しください。

<集団予防接種> BCG

会場：塩釜ガス体育館

実施日	受付時間	対象児
7月11日(月)	10:00～10:15	生後3カ月～1歳未満
9月16日(金)		

<日本脳炎について>

次の①、②に該当し、計4回の接種が済んでいない方は特例としてワクチンの対象期間の延長や接種間隔の短縮が認められています。詳しくはかかりつけ医や保健センターまで問い合わせください。

【日本脳炎特例対象者】

- ①H7.4.2～H19.4.1生まれで、20歳未満の方
- ②H19.4.2～H21.10.1生まれで、7歳6カ月未満または9歳以上13歳未満の方

●乳幼児健診・健康相談

会場：保健センター

健診名	実施日	対象児	受付時間
4カ月児健診	6/22(火)	H28.2月生	時間指定(健診票をご確認ください)
7カ月児健康相談	6/21(火)	H27.11月生	
1歳6カ月児健診	6/16(木)	H26.11月生	12:20～12:40
2歳6カ月児歯科健診	6/8(火)	H25.12月生	時間指定(健診票をご確認ください)
3歳児健診	6/9(木)	H24.12月生	12:20～12:40

※健診票は個人通知します。指定健診日に来所してください。
※欠席される場合は、保健センターへご連絡ください。

●今月の育児相談(要予約)

会場：保健センター

相談名	実施日 時間	対象者	内容
ピチピチ しおがまっ子 大集合! (育児相談会)	6/14(火) 10:00～12:00	H28.3～4月生 まれの赤ちゃん とママ	ベビーマッサージ、 産後ヨガ、育児や授 乳の相談、身体計測
子育て なんでも相談 (個別相談)	6/20(月) 10:00～12:00	子育て中の方な らどなたでも	子育てに関する 悩みごとなど

※持ち物：母子健康手帳、オムツ、ミルク、バスタオルなど

ほんわか子育てメッセージ 日本の子育て文化

日本の子育て文化は「ほめること」が苦手。できないところを見つけて叱る、当たり前に行えることは言葉にしない傾向にあります。物心ついたころ、「なにやってるの」、「早くしなさい」などと言ってしまったり、言われたりした記憶がある方もいるのでは？

振り返れば、お子さんが小さいころは、離乳食でたくさん食べた時、トイレが上手にできた時など、お子さんと一緒に喜び、いっぱいほめていたのではないのでしょうか？

“認められる体験”はいくつになってもうれしいこと。1日1個お子さんや家族のいいところを見つけ、ほめてみましょう！

ほめた数は笑顔の数！パパ&ママの笑顔がたくさん咲きますように

しおがま子育て支援センター「こころん」 ☎363-3630

◇「あそびの広場」へどうぞ

①チャイルドヨガ (1歳3カ月～3歳15組)

とき 6月21日(火) 10:30～11:30

ところ 壱番館5階和室

②ベビーヨガ(首がすわっているお子さん～1歳3カ月15組)

とき 6月29日(火) 10:30～11:30 ところ つどいの広場

内容 どちらも石崎由紀恵さんによるオイルを使ったマッサージをします

持ち物 バスタオル、飲み物、動きやすい服装で

申込 6月7日(火)から直接こころんか電話で

「こころん」毎週土日開館中！(9:30～16:00)

塩釜カトリック幼稚園☎362-3976

◇未就園児親子あそび教室 ※参加費300円

①6月6日(月) 10:00～11:00 対象 1歳～

②6月13日(月) 10:00～11:30 対象 2歳～

◇あそぼうDAY(幼稚園開放日)※参加無料

開放日 6月4日(出)、7月2日(出) 10:00～

藤倉児童館 ☎366-3003

◇フラワー小物入れ作り

とき 6月3日(金) 9:30～11:30 対象 大人15人(先着順)

参加費 2,000円 申込 児童館まで事前電話予約

◇「おひさまのたね」お話し会

とき 6月8日、22日(火) 10:30～11:00 対象 1歳～就学前

◇“ひまわりの会”ミニ公演

とき 6月13日(月) 10:30～11:00 対象 1歳～就学前

内容 乳幼児向けの人形劇会

◇「児童館七夕まつり」～おひさまはらっぱへ集まれ！～

とき 7月2日(出) 10:00～12:00

※雨天決行(児童館ホールで)出店もあるよ！おこづかいを持ってきてね。

※申し込みが必要なものを以外は参加無料。当日直接会場へ

あゆみ保育園子育て支援センター ☎365-4572

◇新聞プール遊び

とき 6月13日(月) 10:00～ ところ 杉の入生協集会所

◇七夕作り

とき 6月24日(金) 10:00～ ところ 南錦町コミュニティセンター