



安心して赤ちゃんを迎えるために 『パパ&ママクラス』のご案内



市では、妊娠中のママとパパを対象に「パパ&ママクラス」を月1回開催しています。赤ちゃんのお風呂&育児体験や参加者同士で情報交換をして、安心して赤ちゃんを迎える準備をしましょう。

クラスの内容と参加者の声

①赤ちゃんのお世話レッスン（お風呂&育児体験）

「産後すぐに役立つ方法を知ることができてよかった」
「新生児（人形）が意外と重かった」
「夫も実際に体験して親になる実感がわいたようだ」



②参加者の交流・情報交換

「同じような悩みを持つ人が多く安心した」、「気分転換ができた!」、「パパ同士で情報交換ができてよかった」、「顔見知りのママができて楽しかった」



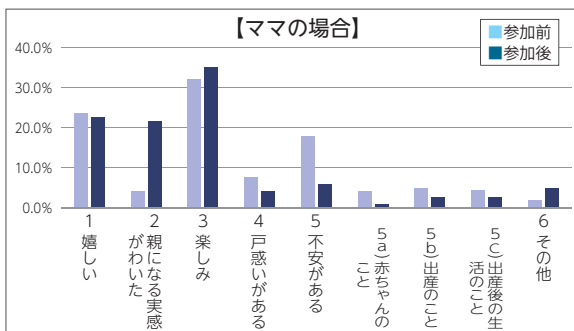
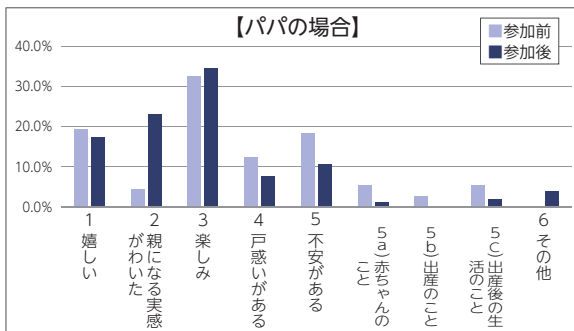
③パパの妊婦体験

約7kgのエプロンをつけて妊婦体験!

「妊娠中ってこんなに大変なの?」、「歩くだけで疲れる」、「このまま、上の子を抱っこしていたなんてすごい」

妊娠出産に対する気持ち(参加者アンケートから)

参加することで「親になる実感、楽しみ」が増加し、「戸惑い、不安」が減少しています。



保健センターから

女性に比べ、男性は親になった実感がなかなか持てないことも多いようです。妊娠し精神的に不安定になっているママにとって、孤立感が不安を強める要因になります。妊娠中からママを精神的に支え、いたわることはパパの育児参加の大事な第一歩!です。

「パパ&ママクラス」の参加対象月は、出産予定月で決めています。ママ1人の参加も大歓迎。土曜日でも実施していますので、パパとママになる皆さんの参加をお待ちしています。(要予約)
今月の開催日 6月4日(土) 10:00~12:00 ※H28.8~9月出産予定の方

問 保健センター ☎364-4786

シリーズ 今学校では 51

こどもたちのいよしの場所

塩竈市学びの支援センター「コラソン」[※]を開設しています

市では、小・中学校で、長期にわたり学校を欠席している不登校および不登校傾向にある児童生徒を対象とした、「塩竈市子ども心のケアハウス」事業を行っています。

児童生徒の心身の状態やニーズに応じて「個別の適応支援計画」を策定し、教科学習や体験活動、スポーツなどを通して、自立心や社会性を育てます。

そして、段階的に学校生活に適応していけるよう、保護者や学校、教育委員会、関係機関が連携して支援していきます。
※「コラソン」はポルトガル語で「心」、「魂」を意味します



♥ 私たちがサポートします ♥



黒田恵子さん



所長 青木真澄さん



板橋智子さん

人とかかわること、仲間と学び合うことの楽しさや喜びを感じとってほしいです。楽しく遊んだり、学んだりしながら、心が「ほっこり」するような居場所づくりをしていきますので、気軽に足を運んでみてください。みんなで待っています。(青木、黒田、板橋)

①学びの支援センター「コラソン」 ※市内2カ所に設置 個別的な支援を行い、学校復帰を目指します。

	場 所	開所時間
本部	塩竈市海岸通10番18号	9:00~16:30
支部	塩竈市藤倉3丁目5番27号	10:00~14:00

②学び・適応サポートルーム ※各小中学校(浦戸を除く)に設置 専任のサポーターが学校不適應の児童生徒への学習支援などを行います。

- 「コラソン」・「サポートルーム」の見学、相談
問 学びの支援センター「コラソン」 ☎385-6066
- 「コラソン」への体験通所などの申請手続き
在籍している学校(教頭先生)に問い合わせ