



主な内容

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料について	P2
資格確認書等の更新 / 納付忘れにご注意を	P3
特定健康診査・健康診査 / 元気うちに「がん検診」	P4
人間ドック・脳検診のご案内 「健診を受けっぱなし」になっていませんか?	P5
マイナ保険証をご利用ください / 健康アプリに登録しませんか? 国民健康保険税率の改定 / 医療の上手なかかり方	P6

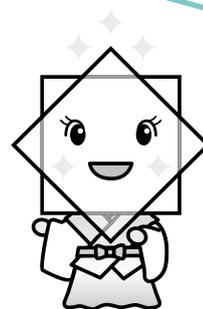
編集・発行 塩竈市市民生活部保険年金課 ☎355-6497

国民健康保険に加入の40～74歳の皆さん!

ご存じですか?

# 特定健診

は



葉しお姫

# 無料

で受診できます。

特定健診では、問診・身体計測・診察・血液検査・尿検査など、メタボリックシンドロームを中心とした生活習慣病に近づいていないかを調べます。

「健診を受診していればよかった…」

そんな後悔しないために、  
いま、受診しませんか?



シオンちゃん



かきたん

詳しくは4ページをご覧ください!

特定健診・健康診査の他にも、国民健康保険加入者が無料で受診できる「がん検診」もあります。