



今月号の目次

特集 津波被害を乗り越えて	2・3P
シリーズ長期総合計画⑬／のびのび塩竈っ子プラン	4P
総合防災訓練／耐震対策	5P
特定健診／健康しおがま21プラン⑰	6P
パチリ！タウンアイズ	7P
シリーズしおがまの活気・元気 ⑬	16P

◆ほか、「みんなの広場」「生涯学習のとびら」「お知らせ」など全16ページです
「広報しおがま」は、22,450部製作し、1部当たりの経費(印刷・発送)は60円です。

塩竈市の情報紙

広報

しおがま



春の祭り競演で、市内大盛況!

晴天に恵まれた「花まつり」「市民まつり」「もともち宵市」。38,000人が訪れた「市民まつり」では、マグロのまち塩竈ならではのイベント「ジャンボ鉄火巻」などが行われ、市民や観光客などたくさんの人でにぎわいました。

(4月25日・市内)



2010.6



特集

津波被害を乗り越えて

(左上) 海面を漂う養殖施設の残がい
(右上) クレーンで積み上げられる漂流物
(右下) 港に積み上げられた漂流物の山
(左下) 漂流物が撤去され、養殖作業が再開



船を提供した
津田 清司さん

私たちにできることなら、
手伝いたいと思えました

「浦戸の漁協さんから、漂流物の撤去を手伝ってもらえないかとの依頼を受けました。私たちは港湾工事の仕事をしているので、作業に漁協さんの協力は欠かせません。いつも快く協力していただいているので、何かの機会にお返しできれば、と思っていました。

日ごろから災害に対する準備はしているので、津波の時もすぐに対応できたと思っています。お役に立てたのなら幸いです」

遠方からの津波エネルギーは湾内で大きくなり、海中のうねりで海面下にあった養殖施設に大きな被害を与えました。

■皆さんの協力で早かった処理

市内の浅海漁業関係者の総被害額は約5億円。浦戸のノリ養殖が約3億、本土側のワカメ・コンブ養殖が約2億円と、養殖業にとって深刻な状況となりました。

■水産被害総額は約5億円

市でも緊急雇用創出事業を活用して作業にあたり、早急な処理ができました。

パイプやロープ、育っていたワカメやノリなどが絡まり合い、海上に散乱し、船の航行も困難な状況であったため、一刻も早い撤去作業が求められました。
この撤去作業には、クレーン船やアンカー船を持つ地元建設会社の協力をいただき、短期間での処理ができました。
また、運搬・分別は地元の建設業者が中心となって組織している災害防止協力会の方々いち早く対応してもらいました。

今年の2月27日、チリ中部沿岸で発生した地震の影響で2月28日に起きた津波は、漁業関係に大きな被害をもたらしました。今月は、被害の状況とその処理状況、そして復興を目指す皆さんの活動をご紹介します。

■廃業する漁業者がないように

市としては、まず激甚災害指定の要望活動を行いました。激甚災害については、比較的早い段階で指定を受けましたが、その後の手続きに時間がかかり、5月になってもまだ解決していない問題が残った状態です。

市としては、国や県の補助の利用、融資の利子補助制度を設けるなど、漁業者が廃業することのないよう支援しています。

***激甚災害：国民経済に著しい影響を及ぼす災害に対して政令で指定するもの。一般の支援措置に加えてさまざまな特例措置が適用される。**

■復興への取り組み

まだ海中に沈んでいる壊れた養殖施設の撤去など、災害の後始末も残っている状況で、漁業者の方々はすでに新しい養殖施設の設置作業に入っています。

ワカメ・コンブの施設は、回収された廃材の中から、ちぎれたロープを結んで再利用するなど、さまざまな工夫をし、コストを抑えています。12月末の収穫に向け、10月には作業に取り掛かれるよう急ピッチで作業が進められています。

ノリの被害が大きかった浦戸では、浦戸産の海産物の魅力を発信するロゴデザインとキャラクターが活躍しています。初登場は今年3月に仙台市で行われた離島フェ

アでした。4月の市民まつりでもかわいらしいデザインが好評でした。これからも、浦戸の海産物をアピールしていきます。

■がんばっている皆さんに、エールを

松島湾は水深が浅く、波が穏やかで比較的海水温も高いことから、国内有数の浅海漁業の漁場であるといわれています。

質がよく、味もよい塩竈産の海産物がこれからも楽しめるよう、応援していきます。

お問い合わせ

水産課 ☎364-2222

次の収穫に向けて がんばっています



▲宮城県漁業協同組合塩釜市第一支所の水間正夫運営委員長

「最近品質のよい国産の海産物が見直され、消費も増えてきたところの津波被害でした。少しでもコストを抑えるため、壊れた養殖施設も使えるものは拾い集めて再利用しています。今年のマイナス分を、来年取り返すつもりでがんばっています」

今年もいいノリを 届けられるよう、 がんばります



▲宮城県漁業協同組合塩釜市浦戸支所の千葉真澄委員長（左）と鈴木順一支所長



「まだ災害の後始末が全部終わったわけではないですが、今年収穫するノリ作りのために、大急ぎで作業しているところです。ノリ棚は手作りなので、手間がかかって大変。でも、ここ数年よいノリができていますので、今年もがんばります。

これからはアサリの郵パックの出荷が始まります。

新しくできたキャラクターを使って、浦戸の海産物をアピールしていきます」

期待しています

▲柴崎みゆきさん



市内で海苔問屋を営んでいる柴崎敏幸さんと妻のみゆきさんから、エールをいただきました。

柴崎敏幸さん

「浦戸地区は県内でも有数のおいしいノリの産地なので、今回の津波の被害に負けず、年末の初札には完全復活されることを期待します」

柴崎みゆきさん

「浦戸には子どもが小さいころよく遊びに行きました。被害を受けた皆さん、大変でしょうけど、がんばってください」

まちの「資源」を生かした産業振興が望まれています

企業意向調査の結果がまとまりました

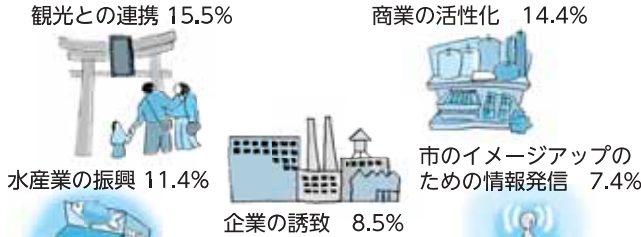
市では、今後のまちづくりの基本となる長期総合計画の策定を進めています。その中で、「地域経済の活性化」は主要課題の一つと考えています。そこで、企業の皆さんの考えを計画に反映させるための企業意向調査を行いましたので、その結果を紹介します。

■回収結果

314の事業所にお願ひし、104事業所(33・1%)の事業所から回答がありました。

Q 本市の産業振興のため、どんな分野の取り組みが必要ですか？

(※複数回答可)



塩竈の魅力を生かし、観光と連携した活性化への取り組みが望まれているのね。
本市産業の中心となる水産業の振興や、市の魅力をどんどん発信することも重要だね。

Q 現在の経営上の課題は何ですか？

(※複数回答可)

受注量(顧客)の減少	33.3%
低価格競争の激化	30.2%
原材料の高騰	7.9%
顧客ニーズの変化	5.8%

景気の低迷による受注量の減少が経営を圧迫しているのね。

低価格競争の激化も経営にとって大きな課題だね。

Q 協働によるまちづくりが進んでいますか、どのような活動に取り組んでいますか？

(※複数回答可)

清掃活動など地域活動への協力	23.8%
高齢者・障害者の雇用	16.7%
リサイクル活動・省エネ活動	14.9%
事業所見学など学校への協力	8.9%

企業でも地域活動や高齢者雇用、リサイクルなど、さまざまな取り組みを行っているのね。

これからのまちづくりにとって、この結果はとても心強いね。

子どもたち一人ひとりが 光り輝くまち しがまをめざして！

問 児童福祉課 ☎ 364-1131 (内線716)

平成17年3月に策定した「のびのび塩竈っ子プラン(次世代育成支援行動計画)」の今後5年間(平成22年度～)の計画として後期計画を策定しました。

子育て世代の皆さんからのアンケート結果や「のびのび塩竈っ子プラン推進地域協議会」からの答申に基づき、前期計画で修正が必要な内容や時代の変化を踏まえながら計画目標を立てました。

基本目標(3つの目標によりまちづくりを進めます)

親が安心して子どもを産み育てられるまち

すべての人が子育ての大切さを認め合い、ゆとりの豊かさ、健やかさに満たされながら子育ての楽しさを実感できるまちづくり。

子どもがのびのびと健やかに育つまち

子どもが自ら考え主体的に行動できる「自ら生きる力」を育み、社会の一員として「ともに生きる心」を養っていけるまちづくり。

地域社会が子どもの育ちと子育てを支えるまち

地域や学校、事業所・企業、行政などが協働しながら、家庭や社会の中で子育てを支えていけるまちづくり。



育児サークルの皆さん

後期計画の重点事業

1. 通常保育事業 (就学前児童の保育)

平日や土曜日に保育が必要な児童を保育所で預かる事業。

今後の保育需要に的確に対応し、子どもや保護者の視点に立った良質な保育サービスの提供に努めます。

- 多様な主体による保育の実施→認可保育施設の運営の充実、認可外保育施設での保育促進
- 保育事業の拡大と効率化→保育所の受入枠の拡大、保育所の再編
- 保育所の保育機能の充実→保育環境の充実、保育士の資格や保育技術の向上、地域に開かれた保育事業の推進、特別な支援を必要とする保育の充実

2. 放課後児童健全育成事業 (就学児童の保育)

保護者が仕事で昼間家庭にいない小学校児童を対象に、放課後などに適切な遊びや生活の場を与える学童保育事業。

- ➡増加する学童保育ニーズに対応できるよう、定員や対象年齢の拡大に向けた受け入れ態勢の整備など内容の充実を図ります。
- 放課後児童クラブ(仲よしクラブ)の充実

3. ファミリー・サポート・センター事業 (育児関係)

育児の援助を受けたい人としてたい人が会員となり、相互援助する会員組織による事業。

総合防災訓練に参加しましょう

昭和53年に宮城県沖地震が発生してから今年で32年。市では、6月12日の「県民防災の日」に併せ、地震や津波発生に備え総合防災訓練を実施します。

いざというときのため訓練に参加し、災害に備えませんか。

と き 6月13日(日) 9:00~11:15

対 象 第二小学校学区

今年は、第二小学校学区を対象に実施しますので学区内の町内会の皆様のご協力をお願いします。

当日は「午前9時に震度6強の地震が発生し、同時に津波警報が発令された」との想定で、防災無線からのサイレンを合図に避難訓練を開始します。

避難完了後、第二小学校体育館で避難所開設訓練を実施します。どのように避難所が開設されるのか、避難所内での過ごし方などを予定しています。

当日は、どなたでもご覧頂けますので、皆さんぜひお越しください。なお、会場には、駐車場がありませんので車でのご来場はご遠慮ください。

(来年度は玉川小学校学区の予定です)



▲昨年の総合防災訓練では、陸上自衛隊のヘリコプターでの緊急搬送訓練などが行われました(6月7日 浦野野々島)

問 防災安全課防災係 ☎ 364-1111(内線245)



今、大地震が起きたら

あなたの家は大丈夫?

まずは耐震診断を!!

■宮城県沖地震は今後30年以内に99%の 高い発生確率!

平成7年の阪神・淡路大震災や新潟中越沖地震などで、昭和56年以前に建てられた木造住宅に大きな被害が出ました。地震から身を守るためには、わが家の耐震性を知り、必要な備えをすることが大切です。

また、昭和53年の宮城県沖地震では道路沿いのブロック塀の倒壊で多くの犠牲者が出ました。このような危険なブロック塀の解消を図るため、除去費用の一部を助成します。これからも安全・安心なまちづくりに取り組んでいきます。

申込受付 ※先着順

平成23年1月28日(金)まで

(木造住宅耐震改修工事助成事業の上乗せ補助対象の住宅は、12月22日(水)まで)

※耐震改修工事の税額控除や、地震保険割引などの制度があります。詳しくはお問い合わせください。

申し込み、問い合わせは
建築課指導係(宮町分庁舎)
☎364-1126(内348・335)

●木造住宅耐震診断助成事業

事業概要 耐震診断士を派遣し、自宅の耐震診断を行います。

募集件数 50件

対象 昭和56年5月以前に建築された木造の戸建て住宅

診断費用 自己負担額8,000円

(床面積が200平方メートルを超える場合、お問い合わせください)

●木造住宅の耐震改修工事助成事業

拡充!

募集件数 30件(うち下記上乗せ補助10件)

対象 市の耐震診断助成事業で作成した耐震改修計画に基づき改修工事や建て替え工事を行う住宅

補助内容 耐震改修費用の1/3の額(限度額30万円)

上乗せ補助 65歳以上のみの高齢者世帯および身体障害者手帳の交付を受けている人がいる世帯は、耐震改修費用の1/6の額(限度額15万円)を上記に上乗せして補助します。



●危険ブロック塀等除却事業

募集件数 10件

対象 道路沿いにある危険と判定されたブロック塀など

補助内容 解体工事費用の一部を補助

1平方メートルあたり4,000円(限度額15万円)





特定健診を忘れずに受けましょう

平成20年度から、住民基本健診が「特定健診」(75歳以上の方は「健康診査」)に変わりました。加入している健康保険や年齢によって健診の受け方が違います。

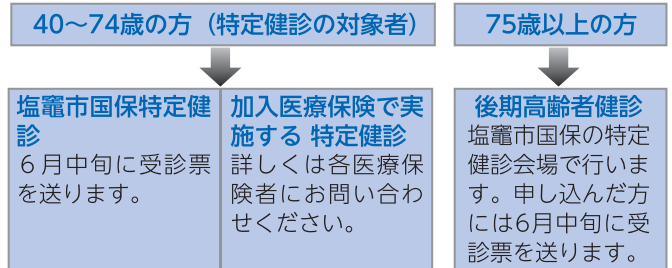
《社会保険などの被扶養者の方へ》

塩釜医師会が実施機関に指定されている場合は、下記の健診会場で受診できます。健康保険被保険者証、受診票および自己負担金(ご加入の健康保険により異なります)をお持ちください。

■塩釜市国保特定健診(健康診査)会場

とき	ところ	とき	ところ
6月25日(金)	浦戸諸島開発総合センター	7月9日(金)	袖野田集会所
6月29日(火)	芦畔集会所	7月10日(土)	保健センター
6月30日(水)	伊保石公園(記念館ホール)	7月13日(火)~16日(金)	塩釜ガス体育館(市体育館)
7月1日(木)	新玉川住宅集会所	7月21日(水)	第三小学校
7月2日(金) 4日(日) 5日(月)	保健センター	7月22日(木)	月見ヶ丘小学校
7月6日(火)~8日(木)	公民館(東玉川町)	7月23日(金)	杉の入小学校

※6月25日(金)、7月2日(金)・7日(水)・14日(水)は夜間受付(17:00~18:30)あり。※結核、肺がん、肝炎ウイルス、前立腺がんの検診も同時に行います。



※職場の「事業者健診」がある場合は、職場の健診を受けましょう。(事業者健診は、特定健診よりも優先されます。)

<受付時間>

午前9:30~11:00 午後13:30~15:00
※浦戸地区 10:00~12:00、13:30~15:30、17:00~18:30

※芦畔集会所、伊保石公園、袖野田集会所、7/10(土)保健センターでの受け付けは、午前のみです。

- 公共交通機関をご利用ください。
- 指定日に都合がつかない方は、期間中ほかの会場でも可能です。
- 午前中は混雑が予想されます。

<自己負担金>

- 国保加入者 1,300円(70歳以上の国保加入者は無料)
- 後期高齢者健診対象者 無料

<65歳以上の方へ>

- 心身の機能低下を早期に発見し、介護予防を図るための生活機能評価健診も併せて行います。
- 一定の障害のある方で、後期高齢者医療制度に加入されている方は、後期高齢者健診が受けられません。希望の方は保健センターにご連絡ください。

<健診後>

「特定健診」結果は約1カ月後に送ります。その結果、生活習慣の改善が必要な方には、後日「特定保健指導」の案内をします。

今年度より検査方法が変更になります

- 血液検査(血糖値)**: 昨年まで、空腹時血糖かヘモグロビンA1C検査を行っていましたが、今年からヘモグロビンA1Cに統一します。午前に受診する方は朝食、午後に受診する方は昼食、夜間に受診する方は夕食をとらないでおいでください。(水、白湯は可)
- 尿検査**: 同封の採尿器で当日採尿した尿を持参してください。事情により採尿できなかった場合、受診会場でも可。

【国保の健診制度について】保険年金課 ☎364-1111 (内線222) 【健診内容について】健康課(保健センター) ☎364-4786

健康しおがま21ラマツアリーナ part.17

防ごう! メタボリックシンドローム

●メタボリックシンドローム(メタボ)は、なぜ怖い?

メタボ*って太った人のこと、と誤解している方はいませんか? メタボは見た目やおなか周りの数値だけではなく、もっと深刻な問題を抱えています。不健康な生活を続けると内臓脂肪が蓄積し、これを放っておくと動脈硬化を引き起こす危険が高くなり命にかかわる病気の引き金となります。

*内臓脂肪型肥満に加え、脂質異常、高血糖、血圧高値のうち、2つ以上をもっている状態。



メタボにならないために...

1. 腹八分目を心がけましょう
2. かむ回数を増やしてゆっくり食べましょう
3. バランスのよい食事をとりましょう
4. 食物繊維や野菜をとりましょう
5. 間食を減らしましょう
6. 適度な運動を行いましょう
7. 禁煙しましょう
8. 過度の飲酒は控えましょう
9. 睡眠、休養時間を十分にとりましょう



●健診でメタボ予防!

メタボの予防・解消のために、特定健診・特定保健指導があります。特定健診でメタボのリスクがあると判断された方には、「保健指導」の案内があります。保健指導は、自分自身の生活習慣を振り返り、アドバイスを獲得の絶好のチャンスです! 健診を受けて、ご自分の健康状態を知ることが健康への第一歩。健康のプロからの保健指導を利用して、健康な体を維持していきましょう。

健康課(保健センター) ☎364-4786



パチリ! タウンアイズ



菜の花のお出迎え

春先が寒かった今年は、菜の花の開花もちょっと遅め。それでも、好天に恵まれ、多くの人を訪れたゴールデンウィークには、一面の黄色い花畑に。この期間、市営汽船は臨時便を運航しました(4月25日 浦戸・朴島)



お日様に誘われて

満開のサクラの下、「門市市」(左)「観桜茶会」(下)が催されました。春の陽気の中、訪れた人々は門前のにぎわいを楽しんでいました

(5月3日 鹽竈神社)



熱演！おやじバンド

5回目を迎え、ゴールデンウィークの定番行事になりつつある「おやじバンドライブ」。今年も熱いライブが繰り広げられました(5月2日 遊ホール)



ダンスに挑戦！

塩釜ガス体育館の無料開放。ダンスの体験レッスンもありました。簡単そうなステップでも、実際やってみるとけっこう難しい。将来のダンサーはいるかな？

(5月5日 塩釜ガス体育館)



鹽竈ザクラが京都に

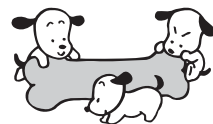
京都市下京区と本市には、平安時代に嵯峨天皇の皇子、源融が鴨川のほとりに塩竈の景色を模した豪壮な大邸宅「河原院」を営んだというゆかりがあります。

昨年下京区130周年を迎え、本市からは鹽竈神社のご協力により鹽竈ザクラを贈呈していました。京都駅に隣接した梅小路公園に記念植樹されましたが、同区役所からは、塩竈より2週間ほど早い「4月20日に開花しました」とのご報告をいただきました。

源氏物語の主人公とも言われる源融が結んだえにしが、京の都に大輪の花として長く咲き続けるよう、さらに交流を深めていきます。



みんなの広場



塩釜高等学校（旧塩釜高等学校・旧塩釜女子高等学校）同窓会のご案内

男子高・女子高卒業生の皆さんお誘い合わせのうえぜひご出席ください。

とき 7月3日(出) 17:00～

ところ ホテルグランドパレス塩釜

会費 3,000円(当日受付)

☎塩釜高等学校 ☎362-1011

塩釜水泳スポーツ少年団会員募集 初心者水泳（四泳法マスターを目指す）

練習日 週1回クラス 毎週土曜日
16:00～17:00（無級～15級）
17:00～18:00（14級～1級）
週2回クラス 毎週月・水曜日
16:00～17:00（無級～9級）
17:00～18:00（8級～1級）

対象 小学1年生から

幼児水泳（3歳～未就学児対象）

練習日 週1回クラス 毎週月・水・土曜日
週2回クラス 毎週月・水曜日
16:00～17:00

ところ ユーブル（市温水プール）

月謝 週1回2,000円 週2回3,000円

入会金 1,000円 保険 600円

☎佐藤 ☎367-5649（19:00以降）
☎鈴木 ☎368-0339

気功に興味のある方「真気」の出し方 教えます

とき 平日午後随時

ところ 海岸通新橋ビル2階

参加費 無料

☎まんぼう気功教室 ☎367-9155

民謡州水会会員募集

とき ①毎週月曜日 19:00～21:00

②隔週火曜日 19:00～21:00

ところ ①松陽台集会所

②藤倉集会所

会費 3,000円

☎三浦 ☎365-3969 伊藤 ☎366-1417

三味線教室生徒募集

出張けいこもしています。

☎コロムビア東北民謡会
菊池州苑 ☎366-5684

第13回うたまつり

とき 6月13日（日）10:15開演

ところ 遊ホール（壱番館5階）

入場料 999円

☎北村 ☎362-6290

わが家のおちびさん

あかま もか
赤間 萌花ちゃん（2歳）

毎日歌に合わせて元気にダンスをしている萌花ちゃん。これからはすくすく元気に育てね。

（ご家族から） ●旭町



「藻塩の里」からのご案内

市内にお住いの障害者ならどなたでも参加できます。

6月の予定

1日(火) 15:30 コーラス / 9日(水) 15:30

書道教室 / 12日(土) 9:00～17:00 サロ

ン（都合のいい時間にどうぞ） / 17日(休)

14:00 講座「宮城県沖地震に備えて」 /

18日(金) 10:00 調理実習（要予約） / 24日

(休) 15:30 スポーツ教室 15:30～17:00

サロン

調理実習は公民館（東玉川町）・スポー

ツ教室は塩釜ガス体育館で。ほかは地域

活動支援センター

☎塩竈市地域活動支援センター「藻塩の里」

（杉の入4-3-8） ☎361-0631

ヨガ同好会塩釜

初心者向けのヨガクラスです。

とき 毎週水曜日 10:30～11:30

ところ 公民館本町分室

会費 2,000円/月4回

☎鈴木 ☎368-7078

塩釜手話の会会員募集

とき 毎週月曜日 18:30～20:30

ところ 公民館（東玉川町）

会費 大人 月200円

小中学生 月100円

☎野田 ☎364-1068

赤石病院内「さくら保育園」園児募集

募集人数 15人（雇用保険に加入している保護者のお子さんが対象）

対象年齢 0歳～小学校就学前

保育時間など詳細はお問い合わせください。

☎赤石病院 ☎362-8131

メモリアル花火

港町・塩竈の夏を彩る花火大会「ひかりピア塩竈」も今年で20回目。節目の開催を記念して、実行委員会では『メモリアル花火』を限定20発打ち上げます。日ごろ口にできない大切な人への感謝の気持ち、愛の告白、記念日のお祝いなど、それぞれの思いを夜空に描いてみませんか？当日、会場にて花火の打ち上げと一緒に、お名前とメッセージを読み上げます。ぜひご利用ください。

申し込み ひかりピア塩竈実行委員会広報担当
『メモリアル花火』と記載して、住所・氏名・電話番号を明記のうえファクスでお申し込みください。後日申込用紙を郵送します。

FAX 362-0084

締め切り 7月10日(出) 先着20人

料金 50,000円（招待席付き。大人3人まで。小学生以下のお子さんも同席可能）

ひかりピア塩竈

とき 7月18日(日) 20:00～21:00

★詳細は、来月号でお知らせします

☎ひかりピア塩竈実行委員会 菊地
☎362-0076（平日9:00～15:00）



「みんなの広場」は市民活動を応援するページです。

○公共性のあるもの ○公平・公正なもの
○ユニークなもの ○初心者向けで低料金なもの
このような内容の情報をお待ちしています。

塩竈市総務部政策課 塩竈市旭町1-1 〒985-8501 ☎364-1111(内266・366)

7月号の原稿締め切りは6月4日(金)です。

●紙面の都合で掲載できない場合もありますのでご了承ください。
●こちらの情報は、市のホームページにも掲載します(16ページ左下参照)

コーラス団員募集

初心者でも簡単に参加できます。

とき 毎週月曜日 13:00~14:45

ところ 塩竈キリスト教会
(本町9-23)

月謝 3,000円

☎高橋 ☎080-4194-1019

あゆみ保育園子育て支援センター行事 親子で遊ぼう会

とき ①6月10日(木) 10:00~
②6月17日(木) 10:00~
③6月24日(木) 10:00~

ところ ①あゆみ保育園
②生協杉の入店集会所
③野田集会所

☎あゆみ保育園 ☎365-4572

ボイストレーニングで自分磨き!

自分自身を自然にアピールできる魔法
をまずは体験してください。

とき 6月11日(金)・23日(水)
18:30~20:30

ところ ぱそともサロン(錦町4-3)

受講料 3,000円/1回

定員 12人

講師 荒井真澄(ボイストレーナー・
司会・朗読など)

☎ぱそとも倶楽部 かのう ☎366-6711

おしゃべりサロンへどうぞ

心に障害のある家族の交流会です。同
じ思いの家族同士話し合いませんか。

とき 6月15日(水) 10:00~12:00

ところ 保健センター

☎阿部 ☎364-1013

ノルディック・フィットネス・ウォー キング体験会

とき 6月5日(土) 7:15~8:45

ところ 本塩釜駅アクアゲート口集合

講師 国際NW協会公認インストラクター

参加費 200円(保険料) レンタルポー
ル別途500円

持ち物 動きやすい服装、運動靴、飲み
物、リュックなど

☎ノル松☆シオガマプロジェクト事務局
斉藤 ☎090-3120-8199 (19:00~
21:00) *事前に申し込みを。

絵手紙・はがき絵・すずらんの会 自宅教室

おしゃべりな新しいスタイルの絵手紙を
楽しんでみませんか。

とき (金)コース 6月 4日・18日
(土)コース 6月12日・26日
どちらも9:30~12:00

ところ 赤坂25-14(東北本線塩釜駅か
ら徒歩10分・車5分)

会費 1,000円(材料費2回分)

*道具は貸し出しします。

☎浅野 ☎363-4887 (8:30~12:00、
18:00~19:00)

童謡かなりや会会員募集

歌の好きな方ならどなたでも。

とき 第1・3金曜日 10:30~12:00

ところ 公民館(東玉川町)

会費 1,500円

☎新井田☎364-8514 佐藤☎367-3222

ピアノレッスン無料体験

初めての方から経験者まで。お気軽に
ご連絡ください。

とき 要相談

ところ 清水沢1丁目5-28

☎vivo(ヴィーヴォ)ピアノレッスン
☎341-0557 ☎090-7336-0002

女性医師による女性の健康相談

女性医師が、身体的・精神的不調、ス
トレスなどで悩んでいる女性の相談に応
じます(完全予約制・相談無料)。

とき 6月19日(土) 14:00~17:00

ところ 予約時にお伝えします。

予約先 宮城県女医会女性の健康相談室
☎090-5840-1993(平日9:00~17:00)

☎県健康推進課 ☎211-2623



ホタルの飛ぶ里を目指して

塩竈市ホタルの里保存会
会長 伊藤 陽太郎さん
連絡先 ☎366-6718

市内でホタルを見かけなくなって久
しいですが、ホタルの里保存会の活動
もあり、昨年7月4日から12日ころに
かけて数十匹のホタルが舞い飛びまし
た。

ホタルの沢は伊保石公園下流の「吉
津」から「伊保石公園東沢」にかけて
の水路で、飛んだのは生粋の塩竈産の
ゲンジボタルとのことです(伊藤会長は
シオガマゲンジボタルと呼んでいます)。

ホタルの里保存会は、「ホタルが住
めるような環境を守っていこう」と仲

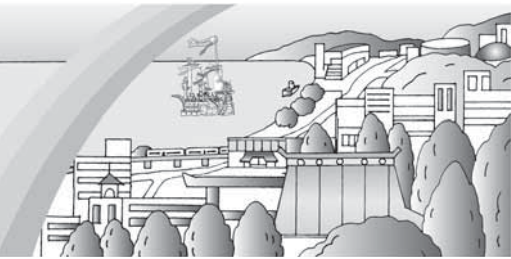


▲ホタルが住める環境を作ります

間によって平成21年4月に設立され、
現在約50人の会員がいます。今年も
4月に第2回総会が開催され、ホタル
の沢を観察し、ホタルの幼虫が住みや
すいように空石積みや清掃作業など、
沢の保全を行っていくことになりました。

7月上旬、ホタルが飛んだときは、
会長宅前(藤倉2丁目)保存会看板に
イルミネーションを点滅させる予定と
のこと。また、お寄りいただければ、
「ホタルの里の地図」と「ホタル観賞
の手引き」がもらえます。今年のホタル
乱舞を期待します。

☎協働推進室 〒985-0052 塩竈市本町9-30
☎361-1773 FAX361-1782 kyoudou@city.shiogama.miyagi.jp



・遊ホール ☎365-5000
 ・市民図書館 ☎365-4343
<http://www.lib-shiogama.jp/>
 ・視聴覚センター ☎365-4500



市民交流センター

アートギャラリー(入場無料)

「写真クラブ 楓 写真展」

会員の皆さんの風景、祭り、花などの写真41点を展示します。

とき 6月1日(火)～6日(日)

協賛 写楽会

第19回塩釜フォトサークル写真展

会員の皆さんの写真50点を展示します。

とき 6月15日(火)～27日(日)

第14回 塩竈書友会 小作品展

漢字・かななどの半切、茶掛、額などの書作品約70点を展示します。

とき 6月29日(火)～7月11日(日)

平成22年度(下半期展示)

アートギャラリー展示募集!

展示期間 10月1日(金)～

平成23年3月31日(木)

募集期間 6月25日(金)～

7月9日(金)

*詳しくはエスプ事務室へ

公民館

公民館教室 短期講座

ヤングカレッジ講座

○ゆかたの着こなし講座

とき 7月14日(火)～28日(木)

毎週水曜日 19:00～21:00

(着物着付短期講座 全3回)

ところ 公民館 和室1・2

講師 岡澤 マキ子さん(松陽台)

対象者 市内在住・在勤の18～35歳程度の社会人・学生

受講料 1,000円(年額)※9月から開講予定の着物着付講座(18回)分含む。

持ち物 浴衣、半巾帯、タオル(3、4枚)、腰ひも3本、伊達締め2本、コーリンベルト

定員 10人(先着順)

申込 6月23日(火)～ 公民館まで

図書館

「子ども映画会」

幼児から小学生向けの映画を上映します。ご家族でどうぞ。(入場無料)

6月5日(土)

①11:30～【月夜のみみずく】

②13:30～【どろんこハリー】

6月19日(土)

①11:30～【ぞうのババール みんなのたからもの】

②13:30～【14ひきのぴくにつく】

ところ 図書館4階視聴覚室

今月のおはなし会

絵本や紙芝居、パネルシアターなど楽しいおはなしがいっぱいです。

図書館4階<おはなしのへや>に自由に遊びにきてください。

おはなしばんどうら

紙芝居、絵本のほか、パネルシアター、エプロンシアター、わらべうたなど、何が出てくるかお楽しみに!

6月5日(土)14:00～14:30

おはなし火ようび

図書館員によるおはなし会

毎週火曜日 11:00～11:30

おはなしびっくり箱のちっちゃな絵本の部屋

読み聞かせや小さいあそびなど、アットホームな、あったか～いおはなし会

6月18日(金)11:00～11:30

手のひらの会

はじまるよ!はじまるよ!たのしい紙芝居。

6月26日(土)11:00～11:30

手話サークル・マーチ

耳で聞く話と目で見える話、簡単な手話も覚えられるおはなし会です。

6月20日(日)10:30～11:00

「紙でふしぎ?を作ろう」

とき 6月12日(土)13:30～14:30

ところ 図書館4階創作室

手品おじさんと遊ぼう!

とき 6月26日(土) 15:00～15:30

ところ 図書館4階 児童書フロア

大人のための「聴く」文学

『第7回 塩釜文(楽)館—今、この刻を生きる—万葉の恋—』

大人のための朗読会「塩釜文(楽)館」。今回は「日本最古の和歌集」とも言われる『万葉集』を取り上げます。

古代の人々の素朴で率直な恋の歌を声に出して皆さんで楽しんでみましょう。

とき 6月16日(火)14:00～15:30

ところ 壱番館5階 遊ホールホワイエ

講師 塩釜文(楽)館の皆さん

対象 一般 30人

申込 5月25日(火)～受け付け中

図書館3階カウンターかお電話で。

花火を知って夏祭りを楽しもう

みなと祭を目前に、花火文化を広める「花火鑑賞士」をお招きして、花火の歴史や種類などのお話を伺います。

とき 7月4日(日)

13:00～15:30(休憩あり)

ところ 図書館4階 視聴覚室

講師 葛西清志さん(花火鑑賞士)

対象 一般 30人

申込 6月2日(火)10:00～

図書館3階カウンターかお電話で。

<特別整理期間休館のお知らせ>

市民図書館・エスプは、6月8日(火)～11日(金)は、特別整理期間のため休館となります。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお祈りします。

★ この期間、本の返却は、返却ポストをご利用ください。

★ ビデオやCDなどのAV資料は、壊れる恐れがありますので、開館日にカウンターでお返しください。

遊ホール

映画「おとうと」

戦後に生まれ育った姉弟の固いきずなど、バブル景気の直前に生まれたひとり娘の結婚を通して、日本の家族姿を映し出した映画「男はつらいよ」でおなじみの山田洋次監督10年ぶりの現代劇。主演の吉永小百合と笑福亭鶴瓶が姉弟を演じる。家族という厄介な、でも切っても切れないきずなの物語を皆さんで、ぜひご覧ください。

とき 7月3日(土)上映

①10:00②13:30③18:00(開場各30分前)

入場料 前売り 一般 1,000円

(当日 1,300円)(全席自由)

プレイガイド

松尾カメラ、フジサキスポーツ、メロディーズ、プチトリアノン塩釜店

主催

塩釜市遊ホール協会・遊遊シアターフレンズ





エ ス プ

◆印がある事業：参加（入場）無料。
当日直接お越しください。

6月のボランティア自主事業

エスパホール（入場無料）

パッチワーク講座

「ワンちゃんの小銭入れポーチ」

と き 6月18日(金)10:30～15:30

対 象 大人25人 材料代 700円

講 師 吉田 九重子さん(パッチクラブ)

申 込 市内在住か在勤の方に限ります。
往復はがきに住所・氏名・電話番号
を明記の上、エスパへ(〒985-0036
東玉川町9-1)6月8日(火)必着。応募多
数の場合抽選(一人1枚)。

学習室2

◆「本のちょっと」

ギターの音色にあわせて、初夏のお
話を楽しもう!

と き 6月19日(土) 14:00～14:30

話し手 「きつと・えすけつと」

キッズスペース

◆「キッズボランティアおはなし会」

歌や紙芝居で楽しく過ごしましょう。

と き 毎週(水・金)11:00～12:00

4日(金)13:00からも行います

話し手 子育て支援 ふお・ゆ

空中庭園

◆「しおがま☆をみる会」(晴天のみ)

北斗七星やさそり座などを観望します。

と き 6月23日(火)20:00～20:45

*中止の時は、翌日になります。

対 象 どなたでも(中学生以下保護者同伴)

企 画 しおがま☆をみる会

行事・イベント

エスパホール

健康フェスタ2010

と き 6月19日(土)12:30～15:30

●がん予防講演会「防ぐ理解する 胃・
大腸のがん!」(13:30～15:00)

※詳しくは13ページをご覧ください。

●がん予防啓発コーナー(12:30～13:30)

どなたでも参加できます。

問 保健センター ☎ 364-4786

第4回「菅野 潤 公開ピアノレッスンとプチコンサート」



世界的なピアニストで「しおがま文化大使」の菅野潤さん(パリ
在住)が4人の小・中学生に公開レッスンを行います。その後、菅
野潤さんのプチコンサートも行います。

と き 6月5日(土)14:00～ 定員 250人

演奏曲目 ♪モーツァルト作曲 ソナタ イ長調 KV331「トルコ行進曲付」

I アンダンテ グラツィオーソ II メヌエット ♪ショパン作曲 ワルツ変

二長調 作品64-1「小犬のワルツ」ワルツ嬰

ハ短調 作品64-2 ほか

*入場無料。整理券が必要です。

*入場整理券配布場所：市役所案内コーナー、
市民図書館(老番館)、公民館、エスパほか。

*お問い合わせは、エスパへ



学習室1

平成22年度 家庭教育支援総合推進事業 子育て講座

「親子のきずなを考える」(3回シリーズ)

普段、親子関係についてどのように
考えていますか。この講座に参加して、
新しい視点で親子関係について見つけ
直してみませんか?

第2回「映画に観る親子関係」

と き 6月12日(土)10:30～12:00

講 師 広瀬 愛さん(尚絅学院大学総
合人間科学部表現文化学科准教授)

第3回「90秒で気持ちを伝える魔法の コミュニケーション!」

と き 6月27日(日)10:30～12:00

講 師 川村 幸恵さん(NPO法人日
本スクールコーチ協会 認定コーチ)

対 象 子育てに関心のある方
1講座30人

資料代 講座1回につき100円

託 児 満5カ月～就学前のお子様
10人(先着順)。託児時間は10:30
～12:30です。当日、飲み物(麦茶)
はこちらで用意します。おやつは
各自でご用意ください。希望の方
は、しおがま子育て支援センター
(☎363-3630/FAX367-0306)へ。

申 込 受け付け中。

電話・ファクスにて下記へ

問 生涯学習課へ

☎ 362-2556/FAX365-3342

ミーティングルーム

◆本のリサイクル市

保存期間が過ぎたエスパ^oの雑誌の一部
を、市民の皆さんに無料で提供します。

と き 6月12日(土)～13日(日)

10:00～16:30

*一人10冊まで。お持ち帰り袋持参。提
供資料を有料で譲渡しないでください。

?(はてな)の森

Book! Book! Sendai2010 in Shiogama

①◆絵本だって3D たのしいポップアップ絵本展

と き 6月1日(火)～29日(火)

②しかけ絵本を作ろう!

と き 6月20日(日)10:30～12:00

ところ 学習室1 参加料 100円

対 象 小学生(低学年は保護者同伴)

申 込 6月12日(土)～エスパへ

③◆長井勝一漫画美術館企画

『ガロ』と水木しげる特別展

と き 6月22日(火)～27日(日)

ところ 長井勝一漫画美術館、ミー
ティングルーム

④◆ストリートオルガンと絵本のひととき

と き 7月3日(土)14:00～15:00

ところ ツリーハウス

◆「?ワゴン」科学実験で遊びます

と き 6月19日(土)15:00～15:30

対 象 小学生以上どなたでも

ごみ収集車の火災が多発しています！

主な原因は、カセット式ガスボンベ、ヘアスプレー、殺虫剤のスプレーなどの缶類を燃やせないごみとして出したためです。スプレー缶類は、資源物になりますので、瓶や缶と一緒に資源回収箱に出してください。



「中・高校生による夏休み 保育体験学習」参加者募集

子どもたちと触れ合い子どもを育てることの楽しさなどを実感しませんか。

事前研修会 7月17日(出) 10:00～公民館
保育体験 ①7月20日(火)～7月23日(金)
 ②7月26日(月)～7月30日(金) ③8月2日(月)～8月6日(金) (①～③の日程から選択)
事後研修会 8月中旬
ところ 市内保育所・保育園など
対象 市内中学生・高校生40人程度
参加費 給食費などの実費
申込 市役所や各学校にある「申込用紙」で6月16日(火)までに生涯学習課へ。
問 生涯学習課(公民館内) ☎ 362-2556

あなたの子育て応援します！

- 1 6月 巡回子育て「ほほえみ広場」**
 14日(月)大日向集会所 15日(火)楓町集会所
 16日(水)千賀の台集会所 17日(木)牛生集会所
 18日(金)新清水沢集会所 時間は10:00～12:00
- 2 遊び場見学会「バスツアー」参加者募集**
とき 6月22日(火) 9:30～13:00
集合場所 塩釜ガス体育館(市体育館)
募集人員 1歳以上未就園親子15組
申込 6月7日(月)～ 9:00～16:00
 ※しおがま子育て支援センターへ直接が電話で
 ※参加費無料。弁当、飲み物、敷物をご持参ください。見学場所は当日発表します。
- 3 「ミニミニ遊びの広場」にどうぞ！**
とき ①6月25日(金) 10:30～11:30
 ②6月29日(火) 10:30～11:30
ところ ①つどいの広場 ②香番館5階和室
対象 1歳以上の親子
内容 ①お話し会②梅っこ座の皆さんによるお話し会
 ※当日直接会場にお越しください
問 しおがま子育て支援センター(香番館1階)
 ☎ 363-3630

公共事業再評価への意見募集

宮城県では、現在実施している公共工事の中で、事業着手後、相当期間経過している事業について、事業を継続すべきかどうかの再評価を行っています。再評価に関する資料を公表していますので、皆さんからのご意見を募集します。

資料公開 県のホームページのほか県政情報センター(県庁地下1階)など
募集期間 6月2日(火)～7月1日(木)まで
提出先 県企画部政策課
提出方法 郵送(〒980-8570住所記載不要)、ファクス(211-2493)、電子メール(seisakuiken@pref.miyagi.jp)
問 宮城県企画部政策課 ☎ 211-2406

スポーツ・講座

塩釜ガス体育館から

◇6月の体育館行事予定

3日(木) 10:00～ トレーニング講習会
5日(土)～6日(日) 9:00～ 塩釜市中学校総合体育大会 **12日(土)** 19:00～ トレーニング講習会 **13日(日)** 10:00～ 宮城県フットサルリーグ **16日(水)** 10:30～ 第24回塩釜地区幼年消防クラブ地区大会 **19日(土)** 9:00～ 第60回塩釜二小地区球技大会 19:00～ トレーニング講習会 **20日(日)** 9:00～ 第7回斎藤整体院家庭バレーボール大会 **24日(木)** 19:00～ トレーニング講習会 **27日(日)** 9:00～ 宮城県実業団バドミントン連盟第2回団体リーグ戦 ※トレーニング講習会は上履き持参で

障害者教室
 障害を問わずどなたでも参加できます。
とき 6月11日・25日(金) 13:00～15:00
ところ 塩釜ガス体育館 第二競技場
種目 輪投げ・ストラックアウトなど
準備物 運動しやすい服装、上履き
申込 前日までに電話かファクスで

【塩釜市の人口】5月1日現在／住民基本台帳調べ(前月比)

人口 57,770人 (- 67人)
 男 27,684人 (- 39人)
 女 30,086人 (- 28人)
 世帯数 22,140戸 (+ 18戸)

■やってみよう！ノルディックウォーキング
とき 6月26日(土) 10:00～12:00
ところ 伊保石公園(雨天時:塩釜ガス体育館)
 ※市民の森記念館前に9:45集合
定員 10人
参加費 500円(保険代ほか)※当日徴収
申込 体育館窓口へ直接が電話・ファクス
準備物 帽子・飲料水・上履き・ノルディックウォーキング用ポール(レンタルあり。事前に申し込みください)など
 ※両手が空くようにウエストバッグやリュックなどをご用意ください。
問 NPO法人塩釜市体育協会(体育館内)
 ☎ 362-1010 FAX362-1099

ユープル(温水プール)から

◆6月の教室案内
 ☆初回に1,000円(23年3月までの登録料)、印鑑をお持ちください。☆対象は16歳以上☆受講料 各教室600円/回
 ☆当日30分前から受け付けます。

開催教室名	日 程	時 間
水泳教室	水慣れから大会向けまでの各クラス。日時はお問い合わせください。	
アクアピクス	6/3・10・17・24 (木)	11:00～11:45
	6/5・12・19・26 (土)	14:30～15:15
水中運動	6/7・14・21・28 (月)	11:00～11:45
	6/2・9・16・23 (水)	14:30～15:15
	6/5・12・19・26 (土)	10:00～10:45
	6/5・12・19・26 (土)	19:00～19:45
ヨーガ教室	6/4・11・18・25 (金)	19:00～20:00

◆無料開放(3歳以上対象)
とき 6月4日(金) 9:00～21:00
 7月2日(金) 9:00～21:00
問 NPO法人塩釜市体育協会(ユープル内)
 ☎ 363-4501、050-3387-3552

献血の日程

◇6月26日(土) ※駐車場あり
 ①10:00～12:00 ②13:00～16:30
 みやぎ生活協同組合 塩釜栄町店
問 社会福祉課(香番館2階) ☎ 364-1131



納め忘れはありませんか！

まだ納付していない場合はなるべく早く納めてください。納付書を紛失した方は市役所の担当課へどうぞ。

- 市・県民税(第1期分)
- 介護保険料(第2期分)
- 下水道受益者負担金(第1期分)

市税・国保税・下水道受益者負担金・介護保険料などの納入は便利な『口座振替』で

納期限は6月30日(水)です

寄付していただきました

〈市へ〉

- 絹村安代さん ●平間明さん
- むとうモーターズ合資会社(チャリティ収益金)
- 塩釜市水産振興協議会

〈市立病院へ〉

- 阿部テイ子さん ●久保孝子さん
- 高橋すい子さん ●千葉賢治・菅原モリさん
- 土井さん(泉ヶ岡)
- おさんこ茶屋・新田せとの屋 ●熊久酒店
- 塩釜商工会議所 女性会 ●梅果堂

大切に使用させていただきます。ありがとうございました



6月のお知らせ

市役所は **364-1111**

環境課



ワンポイントで「ごみ」に関する情報を連載しています。家庭で行っているアイデア情報などぜひお寄せください。

募集・案内

月見ヶ丘霊園墓地を貸し出します

市内在住で、墓地がなく焼骨を寺院などに預けている、自宅で保管している方が対象。

■貸出区画と永代使用料

1.80平方メートル (1.5×1.2) 1区画 171,000円
2.70平方メートル (1.5×1.8) 7区画 256,500円
4.86平方メートル (1.8×2.7) 2区画 461,700円
※申込者多数時は抽選です。※永代使用料は当選後一括納入。ほかに霊園清掃料3,000円を毎年納入いただきます。

■書類の配布と受付

とき 6月14日(月)～25日(金) (土・日を除く)
※8:30～17:15 (火は18:30まで)
ところ 市役所1階市民課市民生活係

■貸出説明会と抽選会

とき 6月30日(火) 10:00～
ところ 公民館(東玉川町)

問 市民課市民生活係 ☎ (内線244・248)

今すぐ「禁煙」したい方募集!

禁煙を希望している方の相談に応じます。初回面接(約1時間)で尿検査と呼気一酸化炭素濃度測定検査を行い、その後3カ月間、お便りや電話などで禁煙を支援します。

問 保健センター ☎ 364-4786

市立病院職員採用試験

職種 看護師、准看護師

採用予定日 平成22年7月1日

受験資格 昭和26年4月2日以降に生まれた方で、看護師・准看護師免許を有する方または採用までに免許取得見込の方

採用人数 若干名

試験日 平成22年6月8日(火)

試験科目 作文、面接、身体検査

提出書類 履歴書、看護師あるいは准看護師免許の写し、住民票

受付期間 6月4日(金)まで

問 市立病院業務課 ☎ 364-5521

平成22年国勢調査員募集

次の要件を満たし、国が行う調査の仕事に責任を持って従事できる方を募集します。

- ①満20歳以上の方
- ②統計調査に理解のある方
- ③市内に居住または勤務している方
- ④税務・警察に直接関係のない方
- ⑤選挙に直接関係のない方

従事期間 8月28日～11月5日

(期間の内2カ月間)

受付期間 6月1日(火)～18日(金)

問 政策課市政情報係 ☎ (内線298・264)

生活援助員募集!

大日向市営住宅内シルバーハウジング(高齢者専用住宅)で入居者の安否確認や緊急時の対応にあたります。以下すべてに該当する方を募集します。

- ①入居者の生活指導・相談、緊急時の対応や生きがい活動の企画運営ができる方
- ②同居の家族と住み込むことができる方
- ③自家所有でなく現に住宅を必要としている方

問 介護福祉課(杏番館2階) ☎ 364-1204

家庭教育支援総合推進事業「市民グループ・団体支援事業」の募集

低下している家庭教育力向上のため、市民グループや団体が広く市民向けに実施しようとする講座などの活動を支援します。

◆支援対象 家庭教育に関する講座などを実施しようとする市民グループや団体

◆支援方法 講座実施にかかる経費、講師選定や広報を支援します。

申込 8月31日(火)まで

問 生涯学習課(公民館内) ☎ 362-2556

第13回介護支援専門員実務研修受講試験について

試験日 平成22年10月24日(日)

会場 仙台保健福祉専門学校ほか

受付期間 6月21日(月)～7月31日(土)

※試験案内は6月21日(月)～下記で配布

問 介護福祉課(杏番館2階) ☎ 364-1204

学校給食調理員 臨時職員募集

募集人員 1人

雇用期間 7月1日～平成23年3月17日

勤務場所 市立第二小学校

勤務時間 8:15～16:00(7時間)

時給 690円

受付期間 6月1日(火)～6月15日(火)

申込方法 履歴書を持参の上、下記へ

問 教育委員会総務課 ☎ 362-7744

健康フェスタ2010 がん予防講演会 「防く 理解する 胃・大腸のがん!」

とき 6月19日(土) 13:30～15:00

ところ ふれあいエスパ塩竈

講師 市立病院内科医長 石垣英典さん

参加費 無料(事前申し込みが必要)

受付 6月2日(火)～(先着200人)

※食生活チェックシートにおこたえいただいた方に小松菜のプレゼントがあります。

問 保健センター ☎ 364-4786

夏季期間中の服装軽装化(クールビズ)

市では、省エネルギー対策と執務効率向上を図るため6月1日から9月30日の期間、職員が上着を脱ぎ、ネクタイを外すなど、軽装で勤務します。ご理解とご協力をお願いします。

問 総務課人事給与係 ☎ (内線254)

総務課管財契約係 ☎ (内線236)

自分たちの住むまちを知ろう! 「しおがま“何でも”体感団」のお知らせ

ふるさと「塩竈」の文化や歴史を体感しながら、楽しく学びませんか。

期間 7月から23年2月まで(11回開催)

ところ 市内各所

募集対象 市内小学校5・6年生50人

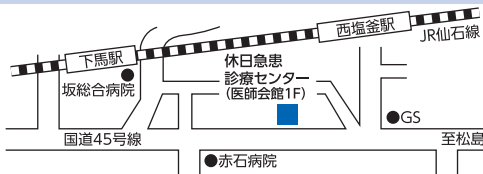
内容 「船釣りに行こう!」「お寿司を作ろう!」「塩竈の塩作り!」など

申込 各学校を通して配布する申込用紙で生涯学習課へ申し込みください。

問 生涯学習課(公民館内) ☎ 362-2556

休日などの診療

塩釜地区休日急患診療センター



塩竈市錦町7-10(塩釜医師会館1階) ☎366-0630

■日曜・休日受付(内科・小児科) / 8:45～11:30 13:00～16:30

■土曜準夜受付(小児科15歳まで) / 18:30～21:30

宮城県子ども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390(毎日19:00～23:00)

歯科当番医

受付/午前9時～午後3時

6月6日(日) 岩井歯科医院 多賀城市東田中2-30-1 ☎368-5904

13日(日) わかば歯科クリニック 利府町加瀬字石切場1-1 ☎767-5679
ヨークタウン利府野中内

20日(日) 西村歯科医院 松島町磯崎字磯崎105-3 ☎353-4092

27日(日) みや歯科クリニック 塩竈市海岸通10-1 ☎361-5810
三晴ビル2階

*やむをえず当番医が変更する場合がありますので、電話でご確認の上、受診してください。



塩竈市立病院第7回公開セミナー

昨年6回開催し、大好評いただいたセミナーを今年度も開催します。「内視鏡から見たおなかの話」(吉田副院長)、健康体操などの内容で行います。皆さんのご来場をお待ちしています。

とき 6月5日(出) 13:30~15:30 ところ 市立病院1階ロビー
市立病院経営改革室 ☎364-5521

6月はこんな月

- 1日/人権擁護委員の日・水道週間(～7日)
- 4日/歯の衛生週間(～10日)
- 5日/世界環境デー 10日/時の記念日
- 12日/県民防災の日 20日/父の日
- 21日/夏至 23日/男女共同参画週間(～29日)

「人権なんでも相談所」開設(無料)

6月1日は「人権擁護委員の日」です。

夫やパートナーからの暴力、お年寄りや子どもへの虐待、会社などにおけるセクシュアル・ハラスメント、近隣とのトラブルなど人権に関する悩みがありましたら、お気軽にご相談ください。秘密は厳守されます。

とき 6月4日(金) 10:00~17:00

ところ 公民館本町分室

相談担当者 人権擁護委員

☎ 塩釜人権擁護委員協議会 ☎ 362-2338

【仙台法務局塩釜支局】

みんなで防ごう! 土砂災害

6月は『土砂災害防止月間』。6月1日～7日は、『がけ崩れ防災週間』です。土砂災害防止には、「日ごろの備え」と「早めの避難」が大切です。期間中、市ではパトロールを行います。皆さんも土砂災害を防ぎ、命を守るため家の周りの点検などをお願いします。

☎ 土木課建設係(宮町庁舎1階) ☎ 364-1118

6月6日～12日は危険物安全週間です

「危険物 事故は瞬間 無事故は習慣」(推進標語)

危険物は、工場などで使用されるほか、一般家庭でも灯油やスプレー製品など普段使っているものの中にたくさんあり、取り扱いを誤ると火災や重大な事故を引き起こします。安全で正しい取り扱いや保管方法を心掛け、危険物による事故を防ぎましょう。

☎ 塩釜地区消防事務組合消防本部予防課 ☎ 361-1617



募集・案内

宝くじコミュニティ助成事業の助成希望団体の募集

この助成事業は、(財)自治総合センターが宝くじの広報普及のために行っているもので、町内会などが地域コミュニティ活動に必要な備品を整備することができます。

対象 町内会・自治会など

助成額 100万円～250万円

申込期限 7月30日(金)

☎ 市民課協働推進室 ☎ 361-1773

平成22年度「シャッターオープン事業」利用者二次募集!

市内の商店街にある空き店舗を利用して起業する方に対し、費用の一部を市が補助します。

対象者 市内の団体または事業者で、平成22年度中に事業を始めようとする方

対象事業 ①事業者…市の物産を活用した事業のほか、一般の事業
②団体…地域活性化の核となる事業を行う団体

補助率 賃借料・店舗改装費・事業費などのうち3分の1～3分の2以内(上限あり)

募集期間 6月30日(木)まで

選考方法 事業内容などを審査し、決定 ※詳しくはお問い合わせください。

☎ 商工観光課商工係 ☎ 364-1124

第52回水道週間小学生作文・標語・図画・習字「作品展示会」にどうぞ

とき 6月4日(金)～6日(日)

ところ 塩釜ガス体育館2階会議室

☎ 水道部総務課 ☎ 364-1415

甲種防火管理「新規」講習の開催

とき 7月7日(火)・8日(水) 2日間
9:00～16:00

ところ 塩釜商工会議所(港町1-6-20)

定員 80人(先着)

受付期間 6月21日(月)～25日(金)

※塩釜地区消防事務組合管内の消防署へ
経費 テキスト代3,500円(受付時)

☎ 塩釜地区消防事務組合消防本部
予防課指導係 ☎ 361-1616

国家公務員採用Ⅲ種(税務)試験(高卒程度)

受験資格 平成元年4月2日～平成5年4月1日生まれの方

申込受付期間: 6月22日(火)～6月29日(水)

※受験申込書は、最寄りの税務署または下記にご請求ください。

☎ 人事院東北事務局 ☎ 221-2022

仙台国税局人事第二課 ☎ 263-1111

「米の戸別所得補償制度モデル事業交付金」について

稲作を行っている方は、一定の条件を満たすと交付金が支給されます。詳しくは、下記へご相談ください。

☎ JA仙台(営農部営農企画課) ☎ 236-2413

水産課浅海農政係 ☎ 364-2222

東北農政局地域第一課 ☎ 236-6661



キッズステーション

保健センターは ☎364-4786

母子健康手帳交付・パパ&ママセミナー

今月の交付日 5日(出)、14日(月)、21日(月)です。受付 13:00～13:15(交付日に都合のつかない方はお問い合わせください)

・セミナー「歯っぴー教室」

5日(出)13:40～15:30(要予約)

内容:妊婦の方対象の歯科健診です。(無料)

予防接種

予防接種予診票は、4ヵ月児健診時に交付しています。4ヵ月児健診前に、BCG接種を受ける方は、当日接種会場で予診票を交付します。三種混合(百日ぜき・ジフテリア・破傷風)については、保健センターで随時交付します。なお、転入の方には翌月末までに郵送します。

乳幼児健診・健康相談

健診名	実施日	対象
4ヵ月児健診	6月23日(水)	平成22年2月生
7ヵ月児健康相談	6月16日(水)	平成21年11月生
1歳半健診	6月17日(木)	平成20年11月生
2歳半健診	6月9日(水)	平成19年12月生
3歳児健診	6月10日(木)	平成18年12月生

母子手帳と健康票(対象の方に送付)をお持ちください。

今日の予防接種 — BCG

予防接種名	実施月日	受付時間	会場	対象児
BCG	6月2日(水)	13:00～14:00	保健センター	生後3～6ヵ月未満

*料金は無料です。 *体温は会場で測定します。

*母子手帳は必ず持参してください。 *予診票は会場に準備してあります。

※接種を受けることが適当でない場合

- 熱がある場合 ●BCG、風しん、麻疹、ポリオなどの予防接種後27日未満の場合
- ジフテリア、破傷風、百日ぜき、日本脳炎などの予防接種後7日未満の場合
- そのほか、予防接種を受けることが適当でないことと予診の医師が判断した場合

「麻疹・風しん」第2・3・4期、「ジフテリア・破傷風」の予防接種予診票を対象の方に送付しました。なるべく早い時期に接種を済ませてください。

今月の育児相談

●育児相談会 ●とき 6月24日(木)10:00～12:00 ところ 保健センター

対象は4ヵ月未満の赤ちゃんとお母さんなど。申し込みは6月1日(火)からお電話で。先着順10組まで(初めての方が優先になります)。●内容は体重測定、育児や母乳の相談、ベビーマッサージ、お母さん同士の交流などです。●母子健康手帳、おむつ、ミルク、バスタオルなどをお持ちください。

●子育てなんでも相談 ●とき 6月28日(月)10:00～12:00 ところ 保健センター

子育てに関する悩み事ならなんでもご相談ください。(要予約)



6月のお知らせ



市役所は **364-1111**

◆特別企画◆
脳ドック受診券などのプレゼント抽選会もあります。



生活情報

子ども手当のお知らせ

■子ども手当の現況届について

子ども手当を受給している方は、6月に現況届を提出しなければなりません。対象の方には6月上旬に用紙を送付しますので同封の返信用封筒にて郵送でご提出ください。

なお、平成22年4月・5月に子ども手当認定請求（額改定認定請求を除く）をした受給者の方は、平成22年6月1日における状況に変更がないときは現況届が不要となります。ただし、変更があるときは届け出が必要ですので、手続きをお願いします。

提出期限 平成22年6月30日(木)

■支給日について

児童手当の平成22年2月～3月分、子ども手当の平成22年4月～5月分を6月4日(金)に受給者の口座に振り込みます。確認は翌日以降をお願いします。

問 保険年金課医療係 **☎** (内線223・275)

介護福祉課からのお知らせ

各種認定証・確認証の有効期限が6月30日となっています。更新の必要な方は手続きをお願いします。なお、新規申請についても随時受け付けています。

◇更新期間 6月1日(火)～6月30日(木)

◇更新場所 介護福祉課(壱番館2階)

■介護保険負担限度額認定証の更新について
介護保険施設に入所またはショート

ステイを利用する低所得の方を対象に、居住費（滞在費）と食費が利用者負担段階に応じて軽減される制度です。

◇対象要件

第1段階	★老齢福祉年金受給者で世帯全員が市町村民税非課税の方 ★生活保護の受給者
第2段階	★世帯全員が市町村民税非課税で合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方
第3段階	★世帯全員が市町村民税非課税で第2段階以外の方

◇持参するもの ①介護保険被保険者証 ②介護保険負担限度額認定証

■社会福祉法人等利用者負担軽減確認証の更新について

社会福祉法人が提供するサービスのうち、「特別養護老人ホーム」「ホームヘルプサービス」「デイサービス」「ショートステイ」を利用する低所得の方の自己負担額が軽減される制度です。

◇軽減割合

介護サービス費	自己負担額の28%
食費および居住費 (滞在費・宿泊費)	自己負担額の25%

◇対象要件

1. 世帯全員が市町村民税非課税である老齢福祉年金受給者
2. 世帯全員が市町村民税非課税の方で次の要件にすべて該当する方
①年間収入が単身世帯で150万円以下の方（世帯員1人増えるごとに50万円を加算した額以下） ②預貯金などの額が単身

世帯で350万円以下の方（世帯員1人増えるごとに100万円を加算した額以下） ③世帯全員が生活に必要な資産以外の資産がないこと。④世帯を別にする市町村民税課税者の扶養を受けていないこと。また、健康保険法などの規定による被扶養者に該当しないこと。⑤介護保険料を滞納していないこと。

◇必要書類

- ①印鑑②収入の分かるもの（年金裁定通知書・給与明細書など）③世帯全員の預貯金通帳④資産証明（固定資産税課税証明書または納付書など）⑤医療保険被保険者証⑥介護保険被保険者証⑦社会福祉法人等利用者負担軽減確認証

問 介護福祉課介護保険係(壱番館2階)

☎ 364-1204 (内線718・722)

国民健康保険税の軽減について

平成22年4月1日から雇用保険の特定受給資格者（倒産・解雇などによる離職）、特定理由離職者（雇止めなどによる離職）の方に対し、失業時からその翌年度末までの国民健康保険税を軽減します。税の算定は、前年の給与所得額を30/100として行います。

国民健康保険に切り替える際には、資格喪失書類・印鑑（年金受給者は年金証書）・雇用保険受給資格者証が必要になります。

詳しくはお問い合わせください。

問 保険年金課給付年金係

☎ (内線276・242)



相談の窓口

	日	時	場	所	電	話
身体障害者相談	毎週火曜日	10:00~14:00	身体障害者福祉協会	北浜4丁目6-52	☎	362-6865
知的障害者相談	毎月第2・第4火曜日	10:00~14:00	知的障害者更生施設「あすなろ」	(塩釜ガス体育館となり)	☎	361-9981
生活相談	平日毎日	9:00~16:00	市民相談室	電話でもどうぞ	☎	(内線288)
消費生活相談	平日(木を除く)	9:00~16:00	市民相談室	電話でもどうぞ	☎	(内線234)
高齢者職業相談	平日毎日	8:30~17:00	塩釜公共職業安定所		☎	362-3361
青少年悩み事相談	平日毎日	9:00~16:00	青少年相談センター	(公民館本町分室)	☎	363-3715
臨床心理士教育相談	毎週火曜日	9:00~17:00	青少年相談センター	(公民館本町分室) 予約制	☎	364-7445
不登校相談	平日毎日	9:00~15:00	けやき教室	(公民館本町分室)	☎	364-5141
育児相談	平日毎日	9:00~17:00	しおがま子育て支援センター		☎	363-3630 FAX367-0306
家庭児童相談	平日毎日	9:00~16:00	社会福祉事務所	(壱番館2階)	☎	364-1131(内線712)
介護保険相談	平日毎日	8:30~17:00	地域包括支援センター	(壱番館2階)	☎	364-1204(内線719)
成人健康相談	6月28日(月)	13:00~15:00	保健センター	(予約制)	☎	364-4786
ひきこもり・思春期こころの相談	6月24日(木)	13:30~16:30	塩釜保健所	予約制	☎	363-5502
アルコール・薬物専門相談	7月23日(金)	14:30~17:00	塩釜保健所	予約制	☎	363-3153
こころの相談	6月16日(木)	13:30~16:00	保健センター	予約制	☎	364-4786
行政相談	6月9日(木)	13:00~15:30	北分庁舎2階会議室			
人権相談	6月21日(月)	10:00~15:00	公民館本町分室		☎	362-2338 仙台法務局塩釜支局
母子家庭・寡婦巡回相談	平日毎日	8:30~16:45	宮城県仙台保健福祉事務所(塩釜保健所)相談室	北浜4丁目8-15	☎	363-5502 仙台保健福祉事務所母子支援班
母子父子家庭など特別相談	6月17日(木)	予約制	宮城県母子福祉センター	(宮城野区安養寺)	☎	256-6512
犬・猫の引取り(有料)	毎月第2・第4木曜日	10:00~12:00	塩釜保健所		☎	363-5505
無料法律相談	6月24日(木)	13:30~16:00	本庁2階会議室	事前手続きが必要(予約は6月3日(木)9:00から受付)		
警察総合相談	毎日	24時間対応	市民相談室	(内線288) ※裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外		
			警察相談センター	☎266-9110 DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を		



商店街の様子

『塩竈私の好きなお店大賞』とは？

市民によるお買い物モニター調査。モニターさんには、好きなお店へ行き覆面で調査をしてもらいます。地元商店の良さを再発見すると共に、魅力ある中小商店には何が必要かを調べます。

対象 地元中小企業・商店
(100店程度)

方法 一般市民(高校生以上)1,000人のモニターによるアンケート調査方式

その他 モニターには謝礼として参加店で利用できる1,000円分の買い物券を進呈

調査期間 7月～8月

※モニター募集については、塩釜市商業協同組合(壺番館1階)へお問い合わせください。

問 塩釜市商業協同組合 ☎367-9651
商工観光課 ☎364-1124

「日ごろ商店を利用してはいる方ももちろん、利用したことのない方や若い方にも、ぜひお店にお願いしたいです。皆さんからのご意見で、良いところはもっと伸ばし、そうでないところは改善する機会につなげたい」と話すのは実行委員長の高橋草さん。

実行委員の菊地英雄さんは「近年、どうしてもお客さんは大型店に流れています。そこで『やっぱり買いたい物は地元商店が一番』とい

みんなの好きなお店ってどこ？
どんなところが気に入っているの？
そんな、普段なんとなく感じていたことを覆面で調査する『塩竈私の好きなお店大賞』が行われます。

「日ごろ商店を利用してはいる方ももちろん、利用したことのない方や若い方にも、ぜひお店にお願いしたいです。皆さんからのご意見で、良いところはもっと伸ばし、そうでないところは改善する機会につなげたい」と話すのは実行委員長の高橋草さん。

「皆さん、モニターになってみませんか！」実行委員長の高橋草さん(右)と実行委員の菊地英雄さん(左)



「皆さん、モニターになってみませんか！」実行委員長の高橋草さん(右)と実行委員の菊地英雄さん(左)

シリーズしおがまの活気・元気 ③③
お客さん目線で地元商店の魅力を再発見
「塩竈私の好きなお店大賞」に参加しませんか！



Staff Meeting

『塩竈私の好きなお店大賞』。お店を選ぶ基準考えてみました。安さ安心さはもちろん、店員さんも大事な要素かもしれません。ここがイイなど心の中で思っても、実際お店に伝える機会はないので面白いですね。皆さんもモニターになって思いを伝えてみてはどうですか。⑧

市民まつりで行われた百一丸のジャンボ鉄火巻。鹽竈神社表坂二百二段から、午前・午後の二回に分けて実施するためその長さになったとか。ちなみに日本記録は五百三十丸。本塩釜駅前から整備を終えた北浜沢乙線を通り赤坂交差点まで、九百丸はあるはず！新記録も夢じゃない？☆

浦戸の取材で、本文のほうには書ききれなかったのですが、どうも「後継者の嫁不足」が大きな心配ごとらしいです。婚活中のお嬢様方、どうですか浦戸の養殖漁業後継者。浦戸のイベントの際にはぜひお越しただいて、地元の方々と交流してみてください。⑨



6月は『環境月間』です ～環境にやさしい取り組みを広げよう「環のくらし」～

毎日の生活スタイルをちょっと見直すだけで、地球温暖化の原因である二酸化炭素の排出量を減らすことができます。できることから始めてみませんか？

- ◆冷・暖房は適正な温度で使用しましょう
(エアコンの設定温度を1度変えると年間の電気使用量が約10%も節約されるそうです)
- ◆節水を心がけましょう(お風呂の残り湯は、洗濯や掃除に活用)
- ◆環境にやさしい買い物(必要な物と量の確認・エコバッグの利用)

【環境パネル展を開催します】

市環境基本計画や廃食用油を利用したバイオディーゼル燃料事業、子どもエコクラブ活動などをパネルで紹介します。入場無料です。

とき 6月1日(火)～6日(日) **ところ** ふれあいエスプ塩竈

【市民清掃を行います】

とき 6月20日(日) ※雨が強い場合は、6月27日(日)に延期

- ・家庭から出る粗大ごみや生活ごみは定期収集日へ
- ・「埋立処分場」・「清掃工場」への搬入不可
- ・土木課から：市民清掃で出た道路側溝の土砂は、瓶・缶・草・木片などのごみを取り除き「土のう袋」に入れ水切りしてから集積所へ。それ以外は収集しません。

【不法投棄監視パトロールを強化します】

環境月間中の「全国ごみ不法投棄監視ウィーク」に併せ、不法投棄問題に取り組めます。美しい日本を子どもたちに伝えるため、皆さんも一緒に環境美化の推進に取り組みましょう。

問 環境課 ☎365-3377 土木課 ☎364-1118

編集発行／塩竈市総務部政策課
〒985-8501 宮城県塩竈市旭町1番1号
☎(022) 364-1111 FAX(022) 367-3124
ホームページアドレス／http://www.city.shiogama.miyagi.jp/
●広報しおがまでは、団体・事業所などで表記が特定される場合は「塩釜」で、それ以外は「塩竈」で表記しています。
●紙面に登場した方に写真を差し上げます。ご連絡ください。

市役所……………☎364-1111 公民館……………☎365-3341
市立病院……………☎364-5521 保健センター…☎364-4786
水道部……………☎364-1415 社会福祉事務所…☎364-1131
教育委員会……………☎362-7744 環境課(ゴミなど)…☎365-3377
塩釜ガス体育館…☎362-1010 休日急患診療…☎366-0630
温水プール……………☎363-4501 休日歯科……………13ページ参照