スポーツ

塩釜ガス体育館

☎362-1010 FAX362-1099

※体育館利用の際は、運動できる服 装で、上靴・飲み物を持参ください

■とっても簡単ボールでエクササイズ

と き 6月13日休10:30~11:30

定 員 20歳以上20人

参加費 各600円※当日徴収

申 込 前日までに電話かファクスで

■家族みんなでスポーツDAY!!

トランポリンやバドミントンなど 楽しいスポーツがい~っぱい

と き 6月22日(土)9:00~11:45

参加費 小中高150円 大人250円 未就学児無料

■スポーツ講習会「傷害予防フォーラム」

試合前のウォーミングアップ実践

لح き 7月6日出 17:00~19:00

对 象 小中高生、指導者、保護者

教職員

定 員 80人

参加費 500円(高校生以下無料)

※当日徴収

持ち物 動きやすい服装、上靴、タオ

ル、飲み物

ユープル(温水プール) 2363-4501 FAX366-0281

■一般開放

開放時間 9:00~21:00

(日:祝9:00~17:00)

休館日 毎週以(祝日の場合は翌日)

■修繕工事に伴う臨時休館

ボイラーなど入替工事のため、 全館休館になります。

期 間 7月16日以~8月20日以

■四季のイベント「七夕」

短冊に願いごとを書いて、笹に飾ろう と き 6月22日出~7月7日日

■アクアビクス

き 6月6日、13日、27日休 11:00~11:45

16歳以上の男女 対象

参加費 600円/回 ※事前登録制

そのほかの教室も開催中です

们I

塩竈市杉村惇美術館

2362-2555 FAX794-8873 ■キックオフ!チルドレンズ・アー

ト・ミュージアムしおがま 「小池アミイゴのだれでも絵が描 けるワークショップ ~大人編~」

絵を描くのが苦手と感じている人

にも参加いただきたい、描く楽しさ を共有する絵画ワークショップ。

と き 6月15日出 13:00~15:00

对 象 中学生以上

※参加無料、要予約

■暮らしの市2019夏

と き 7月6日出、7日日 10:00~15:00%入場無料

■若手アーティスト支援プログラム Voyage 阿部明子・是恒さくら展 「閾-いき-を編む」



日常の風景を題材に、写真表現の 可能性を追求する写真家の阿部さん と、捕鯨・漁労文化を題材に、刺しゅ う作品などで人間と自然の尊い繋が りを伝える美術家の是恒さんによる 作品展。

と き 7月6日出~8月25日日 10:00~17:00(入館受付16:30) ※月曜休館(7/15、8/12は開館、翌 日休館)

観覧料(企画展+常設展セット)

一般500円、大学生・高校生400円 中学生以下無料、団体等割引有

受付/9:00~15:00

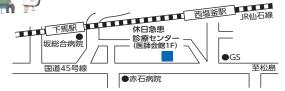
2361-6330

☎362-5537

☎361-3368

休日などの診療

塩釜地区休日急患診療センター



塩釜医師会館1階(錦町7-10)☎366-0630

- ■日曜·休日受付(内科·小児科)8:45~11:30, 13:00~16:30
- ■土曜準夜 受付(小児科 15歳まで)18:30~21:30

宮城県こども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390 (19:00~翌日8:00)

おとな救急電話相談会#7119か022-706-7119 19:00~翌日8:00(ただし土は14:00~、日・祝は8:00~)

☎361-1251 16日日 永沼歯科クリニック 塩竈市梅の宮14-10 23日(日) ありま歯科医院 多賀城市高橋4-2-1 **☎**389-1182 30日(日) 歯科・アイザワデンタル 多賀城市下馬5-5-30 **2**361-8180

七ヶ浜町境山2-13-3

塩竈市花立町13-12

歯科当番医(日曜・祝日)

6月2日(日) 山本歯科医院

9日(日) はるみ歯科

※やむをえず当番医を変更する場合もあります。電話で確認の上、受診してください

7月7日(日) きくちデンタルクリニック 塩竈市庚塚30-82

募集•案内

■平成31年度(2019年度)税務職員 採用試験(高校卒業程度)

受付期間 6月17日月~26日/k) 申込方法 インターネット(国家公 務員試験採用情報NAVI)

問仙台国税局人事第二課試験研修係 ☎263-1111(内線3236)

■第40回少年の主張塩竈市大会

と き 6月12日め 13:30~15:30 ところ 第一中学校体育館※入場無料 内 容 中学校の代表生徒5人が、 日常生活の中での心からの思いや 考え、感銘を受けたことなどを自 分自身の言葉でまとめ発表します。

問青少年相談センター☎364-7445

■藻塩の里6月の余暇活動

対象 市内在住の障がい者の方

と き ①3日月15:30~コーラス

②11日以13:30~書道

③15日出9:00~サロン

④21日 金13:30~スポーツ教室

ところ ①~③地域活動支援センター

④塩釜ガス体育館

問 塩竈市地域活動支援センター「藻塩の里」 ☎361-0631 FAX361-0632

■甲種防火管理[新規|講習会

ホテル、学校など多数の人々が出 入りし、勤務する事業所や一つの建 物内に管理権原者が異なる種々のテ ナントなどが存在し、収容人員が多 い場合は、消防法に定められた防火 管理者が必要です。

と き 7月8日月、9日以2日間 10:00~17:00(9日は15:30まで) ところ 宮城県職業能力開発促進セ ンター ポリテクセンター宮城 (多賀城市明月2-2-1)

受付期間 6月12日(水)~20日(木)

定 員 100人(先着順)

申 込 塩釜地区管内の消防署

費 用 4,100円(テキスト代)

問消防本部予防課☎361-1617

スポーツ

塩釜ガス体育館

2362-1010 FAX362-1099

※体育館利用の際は、運動できる服 装で、上靴・飲み物を持参ください

■トレーニング講習会

8日出10:00~ 13日休10:00~ 15日出19:00~ 20日休19:00~ 29日出14:00~

■とっても簡単セラバンドで筋力アップ

と き 6月6日休、14日金、21日金 27日休 10:00~11:30

定 員 20歳以上15人

参加費 各300円

申 込 窓口または電話かファクスで ※当日受付可

■障がい者のためのスポーツ教室

障がいを問わず、誰でも参加でき ます。

と き 6月14日、28日金 13:30~15:00

目 卓球バレー、カローリングなど

申込前日までに住所、氏名、参加 人数を電話かファクスで

■ノルディックウォーキング

持久力向上、筋力強化、生活習慣予 防にも効果的です。

と き 6月29日出 10:00~12:00 ※雨天時、7月13日出に延期

集合場所 塩釜ガス体育館(受付9:50~)

定 員 20歳以上10人程度

参加費 300円(当日徴収)

持ち物 履きなれた靴、上靴、タオル、 飲み物、ウエストポーチかリュック

申 込 申込用紙に記入の上、窓口 または電話かファクスで

市立病院 News

■4月に着任した医師を紹介

鈴木ゆき恵医師(外科)

平成24年に東北大学を卒業後、大学院での 研究期間を経て4月に赴任しました。患者さ

ん一人ひとりに寄り添った最適な治療を心がけてまいります。

■第45回公開セミナー

と き 6月8日出13:30~ ところ ふれあいエスプ塩竈 -マ①「大腸がんのおはなし」 **講師** 小山 淳医師(診療部長) テーマ②「みんなで受けよう!内視鏡検査」 講師 常陸裕子看護師

問市立病院☎364-5521 FAX364-5529

環境課ワンポイント通信 No.175

野焼きは犯罪です。

廃棄物を野外(自宅の敷地内なども含 む)で焼却する野焼きは一部の例外を除い て、法律で禁止されています。また、悪臭の 発生や火災にも発展する恐れもあり大変 危険です。

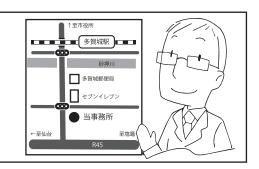
廃棄物は正しく処理し、迷惑になる行為 はやめましょう。

問環境課クリーン対策係☎365-3377 FAX365-3379

不動産登記・会社の登記・遺言・相続の手続き等 お気軽にご相談ください。

宮城県司法書士会 登録第702号 簡裁訴訟代理等関係業務 認定番号 第1337012号 **〒985-0874**

多賀城市八幡三丁目11番3号 ニューわだやビル2階 TEL: 022-363-5080 FAX: 022-363-5081



募集·案内

■月見ヶ丘霊園墓地の貸出募集

貸出区画数 10区画

対象 市内にお住まいで、墓地が なく焼骨を寺院などに預けている 方、自宅で保管している方

申込書類の配布と受付

と き 6月5日似~28日金 8:30~17:15(土日除く)

※申込書類は期間中、市ホームページからダウンロードできます

※郵送届け出は不可。申込多数の場合は抽選になります

問市民安全課市民生活係☎355-6486

■公立保育所臨時保育士募集

	勤務時間	
1	週5日 7時間45分 (7:30~19:15の間)	
2	平日3時間(16:15~19:15) 平日4時間(15:15~19:15)	
(3)	(+)7時間45分(7:30~17:15の間)	

※①~③保育士資格

雇用期間 6月1日~令和2年3月31日 **募集人数** ①~③各3~5人

賃 金 ①~③時給1,100円

応募方法 所定の申込書、保育士証 の写しを下記へ持参

問・申込 子育て支援課保育係 ☎353-7797

■中学生と赤ちゃんふれあい交流事業(体験実習)協力者・ボランティアスタッフ募集

と き 三中 6月28日 金

玉中 7月2日(火、3日(火)

浦中 7月3日似※午前のみ

二中 7月4日休、5日金※5日は午前のみ

一中 10月17日(木)、18日(金)

10:00~12:30 2013:00~15:30

ところ 保健センター

協力者 1歳未満のお子さん&ママ、 妊娠8~9カ月の方、乳幼児のお子 さんがいるパパ

ボランティア 体験実習でお手伝い いただける方

申込期限 6月10日(月)

※詳細は問い合わせください

問・申込 保健センター☎364-4786

■「縄文土器づくり」体験者募集!

塩竈市・多賀城市・松島町・七ヶ浜町・利府町の合同事業です。

と き ①7月6日出10:00~12:00 ②8月3日出9:30~14:00

※受け付けは開始30分前から

ところ ①塩竈市公民館(東玉川町) ②七ヶ浜町歴史資料館

※現地集合、現地解散

対 **象** 小学生の親子(全日程参加 できる方)

定 員 塩竈市、多賀城市、七ヶ浜町 で10組20人(先着順) 参加費 300円/人(予定) 申込方法 6月19日例まで電話で 問・申込 生涯学習課学習支援係

2362-2556

■中・高校生の夏休み保育体験学習

事前研修会 7月20日出10:00~12:00 保育体験 下記の日程から1つ選択。 希望者多数の場合は、日程、体験場 所を調整します

①7月29日月~8月2日金

28月5日月~9日金

事後研修会 8月中旬

体験場所 市内保育所・保育園 ひまわり園

対 象 市内在住・在学の中高生 25人程度(先着順)

参加費 給食代・保険代などの実費 申込方法 市役所や各学校にある「申 込用紙」で6月13日休まで下記へ

問·申込 生涯学習課学習支援係 ☎362-2556

商品購入・サービスの契約・身に覚えのない請求…!!

困ったとき・わからないときは「消費生活相談」へ

消費生活相談窓口では、商品購入やサービスの契約、製品の 安全性などの消費生活に関する相談を受け付けています。 困ったときは一人で悩まず、消費生活相談に相談してください。

【アドバイス①】

身に覚えのない請求がスマートフォンや封書、はがきで届いたという事例が増えています。**身に覚えがなければ、支払う義務はありません。**

【アドバイス②】

お子さんにスマートフォンを持たせるときは、フィルタリングサービスの活用をオススメします。悪質・違法サイトなど、トラブルの原因となる情報へのアクセスを防ぎ、安全にインターネットを利用できます。

問消費生活相談 平日(休を除く)9時~16時 ☎355-6918 消費者ホットライン☎188



創業昭和15年 厚生労働大臣認定 肖像写真一級技能士の店

野野サイトースタジオ

塩竈市南錦町 8-62 (JR 東北本線塩釜駅・仙石線下馬駅 近く) TEL 022-362-3577 saitost@crest.ocn.ne.jp



サイトースタジオ

生活情報

■介護保険負担限度額認定証の更新 手続きを

低所得の方が介護保険施設に入所 またはショートステイを利用する 際、居住費と食費が軽減されます。

現在お持ちの介護保険負担限度額 認定証の有効期限は7月31日似で す。手続きが必要な方には申請書を 送付します。

対象要件 以下の要件すべてを満た し、利用者負担段階に該当する方

- 1. 本人と世帯全員(世帯分離してい る配偶者も含む)が住民税非課税
- 2. 預貯金などが単身で1,000万円、 夫婦で2,000万円以下

利用者負担段階

段階	対 象 者
1	生活保護受給者、老齢福祉 年金受給者の方
2	本人の課税年金収入額と、 非課税年金収入額、年金以 外の合計所得金額の合計 が80万円以下の方
3	第1、2段階以外の方

必要書類 介護保険負担限度額認定 申請書、預貯金等申告書、同意書、介 護保険被保険者証、本人および配偶 者名義の印鑑と預貯金通帳、有価証 券、金額がわかるものすべて

寄付していただきました。

- <市立病院へ>
- ●黒羽根美智子さん●佐藤忠一さん
- ●山本 仁さん
- ●東日本自動車学校

大切に使わせていただきます。 ありがとうございました。

- ※通帳は必ず記帳してきてください
- ※負担段階判定に非課税年金(遺族 年金、障害年金)収入も含めます。 前年に非課税年金を受給した方は 年金の種別、金額がわかるものを お持ちください。

更新期間 6月10日(月)~7月31日(水) ※新規申請は随時受け付け

申請場所 長寿社会課(壱番館1階) 問長寿社会課介護保険係☎364-1204

■軽自動車税「□座振替済通知兼納 税証明書」を郵送します

□座振替で軽自動車税を納付して いる方へ6月11日以、平成31年度軽 自動車税の「□座振替済通知兼納税 証明書|を郵送します。

継続検査を申請するときに必要で す。大切に保管してください。

問 税務課納税推進室☎355-5936

■災害援護資金貸付金の償還に係る 相談を受け付けています

災害援護資金貸付金は、据置期間 中に償還金の全額または一部を繰り 上げて償還する[繰上償還]を実施で きます。繰上償還することで利子を 少なくすることができます。

相談がある場合は、電話予約のう え、窓口にお越しください。

相談窓口開設時間 平日8:30~17:15 問生活福祉課総務係☎364-1131

■経済センサス-基礎調査の実施

すべての事業所を対象とした調査 で、6月から来年3月までを調査期 間として、調査員が市内各地域を巡 回し、事業所の活動状態を実地に確 認します。

また、調査員が新たに把握した事 業所など一部の事業所に調査票を配 布します。調査へのご理解・ご回答を お願いします。

問政策課市政情報係☎355-5749

■被災者の安定的な雇用の創出を支 援します

県では、東日本大震災で被災した 方を雇用する県内沿岸部の中小企業 者を対象に、「宮城県事業復興型雇用 創出助成金|を支給し、雇入れの支援 を行っています。

助成金額 3年間最大120万円/人 受付期間 6月5日(水)~7月4日(木) ※申請には一定の要件があります 問宮城県雇用対策課☎797-4661

6月2日~8日は「危険物安全週間」

ガソリン、灯油、軽油などの危険物は、私たちが社会生活を営むうえで 必要不可欠なものとなっています。しかし、ちょっとした不注意など、そ の危険性の認識を誤ると、火災などの重大事故を招くこ

ともあります。危険物に対する正しい取り扱いや保管方 法を心掛け、危険物による事故を防ぎましょう。

令和元年度危険物安全週間推進標語

「無事故への 構え一分の 隙も無く」

問消防本部予防課保安係☎361-1616 FAX366-5130

トイレチョロ パイプ詰り 蛇口の故障 ボタ リフォーム 水漏れ

地元・塩竈のくらしの安心パートナー! /

住まいの「お困りごと」をお任せください!

テナ設置など

OIL

塩竈市西玉川町9.

即日対応可!お見積無料! まずはお気軽にご相談ください!





生活情報

■6月16日(日)は「第2回市民清掃」

小雨決行。雨が強いときは翌週 (6/23)に順延します。

清掃作業で発生した草やごみは、 午前8時30分までに集積所に出してください。当日は、家庭ごみの集積所への搬出、埋立処分場と清掃工場への直接搬入はできません。

次回は10月20日(日)です。

問環境課クリーン対策係☎365-3377

■市民清掃時の道路側溝清掃のお願い

道路側溝の土砂などは、びん・缶などのごみを取り除き、「土のう袋(62 ジ*48ジ)」に入れ、水切りしてから集積所に出してください。缶などが入った袋は処分場に搬入できません。また、側溝の蓋をあける機材を貸し出します(数に限りあり)。

なお、土のう袋の回収は、2~4週間程度の時間をいただきます。

問土木課管理係☎355-8407

■平成31年度市県民税課税・非課税 証明書の発行

6月10日 同から税務課窓口、自動交付機、コンビニエンスストアで発行します。特別徴収の方は、5月17日

俭から税務課窓□で取得可能です。

また、年度更新作業に伴い、6月9日(日)は、自動交付機、コンビニ交付ともに終日稼働停止します。

問 税務課諸税係☎355-5849

■東日本大震災による固定資産税・ 都市計画税の軽減措置

東日本大震災によるり災調査の判定が半壊以上の方は、土地・家屋を取得した場合、軽減措置を受けられることがあります。詳しくは5月上旬に郵送した納税通知書に同封のお知らせを確認ください。すでに申告済みの方は、新たな申告は不要です。

問 税務課固定資産税係☎355-5934

■社会福祉法人等利用者負担軽減 確認証の更新手続きを

社会福祉法人が提供する施設サービスのうち、「特別養護老人ホーム」などを利用する場合、低所得者の方の利用者負担額が軽減(軽減割合25%)されます。

現在お持ちの利用者負担軽減確認 証の有効期限は7月31日例です。引 き続き認定証が必要な方は更新手続 きをしてください。

対象要件

1.世帯全員が市町村民税非課税で、

老輪福祉年金受給者の方

- 2.世帯全員が市町村民税非課税の方で、次の要件すべて該当する方
- ①年間収入が単身世帯で150万円以下の方(世帯員1人増えるごとに50万円を加算した額以下)
- ②預貯金などの額が単身世帯で350 万円以下の方(世帯員1人増えるご とに100万円を加算した額以下)
- ③世帯全員が生活に必要な資産以外 の資産がない方
- ④世帯を別にする市町村民税課税者 の扶養を受けていない。また、健康 保険法などの規定による被扶養者 に該当しない方
- ⑤介護保険料を滞納していない方
- 必要書類 印鑑、収入のわかるもの、 世帯全員の預貯金通帳、資産があ る方は証明できるもの、医療保険 被保険者証、介護保険被保険者証
- 更新期間 6月10日月~7月31日 ※新規申請は随時受け付け
- 申請場所 長寿社会課(壱番館 1 階) 問長寿社会課介護保険係☎364-1204

4月の放射線測定結果

- ◇空間ガンマ線線量率は屋外規制 値を大きく下回っています。
- ◇水道水中および公私立保育所 (園)・学校給食で放射性物質は 検出されませんでした。
- ※詳細は市ホームページ(震災関連情報)で公開しています

- 6月は土砂災害防止月間・1日~7日は「がけ崩れ防災週間」

これから梅雨や台風などで土砂災害が多発する時季に入ります。土石流や地すべり、がけ崩れなど、土砂災害危険個所の近くにお住まいの方は、がけの様子が普段と違うときは、早めに安全なところへ避難してください。



特に、東日本大震災の影響で地盤の緩みなどが考えられます。土砂災害には十分注意してください。

問土木課管理係☎355-8407 FAX366-2325

- 6月の納期限

- ○市民税·県民税(1期)
- ○国民健康保険税(3期)
- ○介護保険料(2期)

納期限は7月1日(月)です



--塩竈市は、自主財源を確保するため「広報しおがま」に有料広告を掲載しています。