



塩竈市



多賀城市



あなたの未来を強くする



住友生命

Vitality Walk Challenge【参加無料】

～まちあるきde健康ウォーク～



多賀城市・塩竈市・住友生命保険相互会社との合同のウォーキングイベント!

名所となる各チェックポイントに設定されたミッションをクリアしながら、

多賀城駅周辺を楽しく自分のペースで歩きましょう。

ぶち健康講話と測定会、うれしい**プレゼント**つきです♪

本企画の**賛同店舗(飲食店等)**では、嬉しい特典(割引等)も!?

(まちあるきマップ(店舗情報付)をお配りします)



日時

5月24日 土

受付 **9:15~9:30**

健康講座

~10:30

まちあるき

~13:00

測定会

11:30~13:30

※雨天時には集合場所での
講座・測定会のみの実施となります

**集合場所
・コース**

集合場所：多賀城市文化センター 小ホール
まちあるき：多賀城駅周辺5km程度圏内

塩竈市

100名

対象

塩竈市在住、在勤、在学の方
※親子での参加も大歓迎♪

**申込
方法**

5月23日(金)17時まで

①右記2次元コード
(申請フォーム)

②電話(364-4786)



【主催】多賀城市・塩竈市・住友生命保険相互会社 仙台支社

【問合せ】塩竈市保健センター(健康づくり課 健康増進係)

TEL: 022-364-4786