



西部包括イメージ
キャラクター

西部包括新聞

5月号

令和7年5月号
(第40号・隔月発行)
発行: 塩竈市西部地区地域
包括支援センター
塩竈市清水沢1丁目12-2
電話: 022(367)0414
FAX: 022(349)9763

地域活動のご紹介 お元気会取材しました

玉川中央通り集会所にて行っているお元気会におじゃましてきました。
体操をしてぼっちゃをして、大塚会長から宮城マスター検定試験について教えていただきました。
最後には、セタプロジェクトで小学校にお届けする鶴を折りました。久しぶりの折り紙は脳トレになりますね。



【お元気会からのお知らせ】

これまで月2回の開催でしたが、4月から毎週行うことになりました。
毎週火曜日10:00~12:00 玉川中央通り集会所
次回は、5月13日(火)です。ぜひご参加ください。

お知らせ 塩竈市高齢者実態把握事業について

令和6年度7月から令和7年度にかけて、塩竈市では75歳以上のお一人暮らしの方を対象に、高齢者実態把握調査を行っております。

対象の方のお宅に、地域包括支援センターの職員が訪問いたします。職員は所属と名前を名乗り、調査の主旨を書面にて説明したうえで、調査にご協力いただける場合のみ質問いたします。調査へのご協力をお願いいたします。

西部包括
5月・6月の予定

《認知症サポーター養成講座》

受講希望の方は、ご希望の日程で調整いたしますので、西部包括支援センターまでご連絡ください。

《昔語りの会》

5月21日(水)14:00~15:00
「カードゲーム」
6月18日(水)13:30~15:30
「あやめ祭り」



※開催場所は西部包括支援センターです。

塩竈市西部地区地域包括支援センター 022(367)0414



お花見



昔語りの会で、七ヶ浜の「君ヶ岡公園」と「多聞山」にお花見に行ってきました。



昔語りの会

毎月、第3水曜日開催しています。詳しくは表面をご覧ください。

みんなの福祉コーナー

～固定電話にかかってくる迷惑電話～



警視庁が調査した特殊詐欺事件について、被害者の約9割が「固定電話」であることが明らかになりました。女性が、男性の約3倍の被害にあっています。理由としては「日中自宅にすることが多い」「子供や孫を助けたい」という情に付け込まれやすい、「犯罪の手口に詳しくない」ということが考えられます。

迷惑電話の対策として

1. 常時留守番電話にする
2. 迷惑電話対策機能を活用
例えば、電話をかけてきた相手に「通話内容を録音します」というメッセージを流す
3. ナンバードisplayサービスの活用

迷惑電話で犯罪に巻き込まれないためには、複数の対策を講じて防犯性を高めましょう。「この家は防犯意識が高い」「この家では犯罪ができない」と思わせることが重要です。