

北部1地区

令和7年5月発行 第21号

塩竈市北部1地区地域包括支援センター

〒985-0003 塩竈市北浜4丁目6番52号

TEL022-361-3822

地域包括支援

センターだより

～きらきら～

特集：

◆職員紹介

◆事務所の移転

◆熱中症の注意点

桜の季節が過ぎ若葉が芽生える季節となりました。皆さまいかがお過ごしでしょうか？
北部1地区地域包括支援センターは、4月に人事異動と事務所の移動がありましたので、お知らせいたします。

◆職員紹介



管理者兼社会福祉士兼認知症地域支援推進員

佐藤 亜由美

地域包括支援センターは、健康や介護、予防、権利擁護等の高齢者の方々の総合相談窓口です。地域の皆さまが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、5名の職員で相談を受けております。

皆さまの暮らしの一助となれるよう努めてまいります。

お気軽にお越しください。



社会福祉士 内海和訓

地域でこれからも安心して生活していけるように、社会福祉士の立場から関わらせていただきたいと思います。



主任介護支援専門員

阿部かほる

はじめまして。

地域が一番と活動している仲間たちと共に北部1地区に根差してまいります。よろしくお願いします！



保健師兼生活支援コーディネーター 山本みずほ

塩竈に来て3年目になりました。少しずつ塩竈のことを知れてきたなぁと感じています。

皆さんの健康増進や介護予防に役立つことができるよう頑張っていきます！



主任介護支援専門員

高橋寿子

皆さんと時を重ねて6年が過ぎました。これからも塩竈で元気に笑顔で楽しく過ごせるよう、一緒に考えていきましょう。

◆事務所の移転

北部1地区地域包括支援センターは、
市民活動センター2階 → **1階** に移りました。

住所・電話番号・FAXの変更は、ございません。

住所：塩竈市北浜四丁目6番52号市民活動センター内 1階

電話：022-361-3822 FAX：022-361-3844

～担当町名は、これまで通りです～

一森山、今宮町、梅の宮、北浜、小松崎、新浜1丁目、
長沢町、字長沢、西町、本町、宮町、藤倉、みのが丘、松陽台

◆熱中症の注意点

①のどが渇かなくても水分補給

②部屋の温度をこまめに測る

- ・季節の変わり目は暑さに体が慣れておらず、体温調節が上手くいかないことがあります。
- ・高齢者は温度に対する感覚が弱くなるために、室内でも熱中症になることがあります。
- ・室内に温度計を置き、こまめに水分を補給することを心がけましょう。

～幼児も注意!!～

- ・幼児は体温調節機能が十分発達していないため、特に注意が必要です。
- ・晴れた日には、地面に近いほど気温が高くなるため、幼児は大人以上に暑い環境にいます。

