

北部1地区

地域包括支援

センターだより

～きらきら～

令和7年3月発行 第20号

塩竈市北部1地区地域包括支援センター

〒985-0003塩竈市北浜4丁目6番52号

TEL022-361-3822

特集:

- ◆北部1地区 第2層協議体～まち歩き～
- ◆地域の活動状況
- ◆初めての終活講座
- ◆ケアマネジャー 事例検討会

◆北部1地区 第2層協議体～まち歩き～

第2層協議体で北浜緑地公園のまち歩きをしました！公園内の設備などを確認していきました。



東日本大震災モニュメントを見て、当時のことを振り返りました。



北浜緑地公園の海岸沿いには、漂流物やゴミがそのままでした。



◆地域の活動状況

地域のサロン活動への参加、催し物の企画・協力をさせていただきました。



数年ぶりに地域の
イベントが復活！
ちょっとだけ参加をさせて
いただきました。



◆初めての終活講座

R6.5.8 藤倉コミュニティーセンター

にて、「エンディングノート」とは何かについて学びました。

万が一に備えて、家族や友人に伝えておきたい事や自分の考え・希望を共有するツールになっています。



◆ケアマネジャー 事例検討会

連携・共有・交流

地域のケアマネジャーの皆さんと情報共有・連携・交流を定期的に行っております。多職種を交えて勉強会も開催しました。



【編集後記】

まだまだ三寒四温で寒い日も多いですが、春の訪れも感じられる季節になってきました。

ウキウキとなぜか心が躍ります。外にでて春を感じてみませんか？ゆっくりと歩いているんものを発見することも楽しみですね♪(*^-^*) (H・T)

