



●保健センター ☎ 364-4786/Eメール:kenkou@city.shiogama.miyagi.jp

母子健康手帳交付・妊娠期の教室

※要事前申し込み。母子健康手帳交付日の来所が難しい方は、相談ください。
各教室の詳細は市ホームページで

	母子健康手帳交付(集団)	パパ&ママクラス	歯っぴー教室(妊婦無料歯科健診)
実施日	6/4(月)、6/11(月)、6/18(月) 7/9(月)、7/20(金)、7/30(月)	①6/2(土)、②7/6(金) ※①8~9月②9~10月出産予定の方	6/1(金)、10/12(金)
時間	13:15~14:30 (受付13:00~13:15)	①10:00~12:00②13:30~15:30	13:30~15:30

乳幼児健診・健康相談

※健診票は個別通知します。受付時間も個別通知した健診票に記載しています。

	4カ月児健診	7カ月児健康相談	1歳6カ月児健診	2歳6カ月児 歯科健診	3歳児健診
実施日	6/20(水)	6/19(火)	6/14(木)	6/6(水)	6/7(木)
対象児	平成30年2月生	平成29年11月生	平成28年11月生	平成27年12月生	平成26年12月生

育児相談・離乳食教室

※要事前申し込み。各教室の詳細は市ホームページで

	ピチピチしおがまっ子大集合 (産後ヨガ・ベビーマッサージ・育児相談)	子育てなんでも相談(個別)	もぐもぐ離乳食教室
実施日	6/12(火)10:00~12:00	6/18(月) ①10:00~②11:00~	8/30(木)10:00~12:00
対象児・者	2~4カ月未満の赤ちゃん和妈妈	妊婦から子育て中の方どなたでも	6~8カ月の赤ちゃん(第1子)和妈妈

集団予防接種

※申し込み不要。各種予防接種の詳細は市ホームページで

予防接種	実施日	受付時間	会場	対象月齢	標準月齢
BCG	7/20(金)	10:00~10:15	塩釜ガス体育館	生後3カ月~1歳未満	生後5カ月~8カ月未満



●しおがま子育て支援センター「こころん」☎363-3630 ●藤倉児童館☎366-3003
●藤倉子育て支援センター(藤倉保育所)☎363-1976 ●あゆみ保育園子育て支援センター☎365-4572
※イベントの申し込みは各施設へ。また、詳細情報は市ホームページ「イベントカレンダー」で

	イベント	日程	時間	内容など
こころん	チャイルドヨガ	6/19(火)	10:30~11:30	対象:1歳前後~2歳児15組 会場:杏番館5階和室 持ち物:バスタオル、水分 申込:6/6(水)~(平日のみ)
	ベビーヨガ	6/27(水)		対象:3カ月~1歳前後親子15組 会場:つどいの広場 持ち物:バスタオル、水分 申込:6/6(水)~(平日のみ)
	七夕飾りを作ろう	7/6(金)	10:30~11:15	対象:親子10組 会場:つどいの広場 申込:6/22(金)~(平日のみ)
	「こころん」は、土日も開館(9:30~16:00)			
藤倉保育所	おはなし会	6/13(水)	10:30~11:15	対象:未就学児の親子 ※申込不要 内容:絵本の読み聞かせ、簡単なおもちゃ作り、身体測定
藤倉児童館	“おひさまのたね” お話し会	6/7(木)	10:30~11:00	対象:1歳~就学前 内容:手遊び、絵本の読み聞かせ ※直接会場へ
	おひさまカフェ	6/21(木)	10:30~11:00	対象:乳幼児親子や子育て中の方 ※直接会場へ
	人形劇 ひまわりの会	6/25(月)	10:30~11:00	対象:乳幼児親子 ※直接会場へ
あゆみ保育園	親子であそぼう会 ※申込制	6/12(火)	10:00~	内容:どろんこ遊び 会場:あゆみ保育園
		6/26(火)	10:00~	内容:七夕づくり 会場:南錦町コミュニティセンター