



まるごと2地区

令和7年 春号

発行日

令和7年5月1日

地域包括支援センターは高齢者等の総合相談窓口です

認知症の理解を深めましょう！！

認知症とは？

認知症の代表的なもの

認知症は脳の障がいによる病気で、普段の生活に支障をきたすまで低下した状態をいいます。高齢者では誰にでもおこる可能性があります。

① アルツハイマー型認知症

アミロイドβやタウと呼ばれる特殊なたんぱく質が脳に溜まることで脳の神経細胞が徐々に減っていく進行性の病気です。

② 脳血管性認知症

脳の血管がつまったり切れたりしたために栄養や酸素が行き渡らず、一部の神経細胞が障害を受けます（脳梗塞 etc）

③ レビー小体型認知症

レビー小体という神経細胞にできる特殊なたんぱく質が脳に留めることで起こります。

④ 前頭側頭型認知症

脳の前頭葉と側頭葉の局所的な萎縮が原因となり起こります。

⑤ その他の認知症状

外傷性のものや、薬物の影響、脱水などによる認知症もあります。

こんなに種類があるんだ…



☆認知症かもしれないと思ったら☆

① かかりつけ医に相談

症状の原因は何か知ることによって治療の方向性が決まり、進行を遅らせる可能性があります。医師に普段気になることとお話ししてみましょう。

② 地域包括支援センターに相談

地域包括支援センターは65歳以上の方々の総合相談の窓口です。介護保険のこと、受診について、関わりについて等様々相談可能です。

☆包括支援センターの取り組み☆

◆ 個別相談

「総合相談」と言って個人や地域のことなど様々相談可能です。相談料は無料のためお気軽にお電話ください。電話・ご自宅への訪問も可能です。また当センターには相談スペースもあり来所相談も可能です。

※相談事例は裏面をご参照ください。



◆ オレンジリングメイト

認知症のご家族がいる方や、認知症のご家族を介護なさっている方の集まりです。参加者同士の交流や情報交換を行っております。話すことで少しでも気持ちが楽になればと思います。気になることがありましたら包括支援センターまでお問い合わせください。

◆ 認知症カフェ

認知症の方やその家族、地域住民、介護職員など誰もが集える交流の場です。カフェについて知りたいことがございましたら包括支援センターに連絡ください。



塩竈市北部 2 地区 地域包括支援センター



介護・福祉・健康・医療など、お気軽にご相談ください！



地域包括支援センターとは？

高齢者のみなさんはもちろん、そのご家族や高齢者の近所にお住いの方もご相談いただける、高齢者に関する相談場所です。相談は無料です。困ったことや心配ごとはまずはお住いの地区の地域包括支援センターへご相談ください。電話や来所による相談の他、ご自宅への訪問による相談も行っております。

❀例えば、以下のようなことが相談できます❀

1人暮らしで、頼れる人が近くにいないし、これからの生活が少し不安…。



同居している夫に介護が必要。

でもどんなサービスがあるのかわからない…。



近所に一人で住んでいる高齢者がいる。転倒しそうだし、最近ごみ捨ての曜日を間違えていて心配。



ご相談は、ケアマネジャー、保健師、社会福祉士が担当いたします。
※個人情報の保護を遵守しております。
ご安心ください



＜北部2地区地域包括支援センター管轄地域＞

青葉ヶ丘、字石田、字伊保石、千賀の台、字庚塚、楓町、越の浦、字越ノ浦、清水沢二丁目、清水沢三丁目、清水沢四丁目、新浜町二丁目、新浜町三丁目、杉の入、字杉の入裏

塩竈市北部 2 地区地域包括支援センター

〒985-0085 塩竈市庚塚 304 番地 6

電話：022-362-1911 FAX：022-362-1912

※ご相談いただいた方の個人情報は固く守られます。

