

塩竈

Shiogama

2018.6

今月号の目次

特集 塩竈市総合防災訓練	2～3P
児童手当現況届/塩竈応援団の紹介	4P
熱中症・食中毒予防/介護予防ワンポイントアドバイス	5P
子育て支援センター事業紹介	6P
保健センターの子育て支援事業	7P
シリーズアフタースクール事業/シリーズ今、学校では	8P
肯山公300年遠忌	9P
◆ほか、「みんなの広場」「生涯学習のとびら」「お知らせ」など全20ページです	



日ごろから災害に備える！

藤倉保育所で、火災を想定した避難訓練が行われました。サイレンがなると、子どもたちは先生と一緒に口を押さえて静かに避難しました。月に一度避難訓練を行い、日ごろから災害に備えています。

今月号の特集は、塩竈市総合防災訓練を掲載しています。2～3ページもご覧ください。

(5月21日 藤倉保育所)

特集

まち・ひと・くらしを守る

平成30年度

塩竈市総合防災訓練

6月12日の「県民防災の日」に合わせ、市・防災関係機関および地域住民が一体となった防災訓練を実施し、「東日本大震災」を風化させないよう、防災体制の確立と防災意識の高揚を図ります。

市民の皆さん、町内会、自主防災組織の皆さんの参加、協力をお願いします。

☎ 市民安全課防災係 ☎ 3551-6491



と き 6月10日(日) 9:00~11:30

メイン会場 玉川小学校

断水時でも使用可能なマンホールトイレや給水車の水を貯めて効率よく給水ができる貯水槽の設置、炊き出し訓練などを行います。また、特殊車両や消防団による資機材の展示もあります。

そのほかの会場

市役所本庁舎(災害対策本部)、各指定避難所(市内小中学校等 全20カ所)など

発災想定

平成30年6月10日 午後5時、宮城県沖(三陸沖)を震源とするマグニチュード9.0と推定される海洋型地震が発生。震度6強を観測し多数の家屋が倒壊、ライフラインが被害を受け、市内全域が停電。大津波警報が発表。



実際の災害と間違いのないよう
注意ください!

防災行政無線・FMラジオ(FM78.1MHz)で訓練放送を行います

市内78カ所に設置する防災行政無線スピーカーおよびFMベイエリア(FM78.1MHz)から、サイレンと音声による訓練放送を行います。

携帯電話・スマートフォンに緊急速報メールを配信します

本市全域を対象に緊急速報メール(エリアメール)を数回配信します。このメールを受信すると、専用の着信音が流れます。なお、電波の都合上、近隣の市町でも配信されることがあります。

訓練内容

広報、避難所開設運営、緊急招集伝達、町内会・自主防災組織による共助訓練、小中学校(児童生徒)避難訓練など、14項目

◇市内全域の停電を想定した訓練

信号機の停止や電話の混乱による通信手段の断絶といった停電時の不便や通電火災の脅威を再認識することを主な目的とします。また、非常持出品の事前準備および避難時の携行、指定避難所までの避難経路や行動を再確認します。

◇避難所開設運営訓練(市民参加型)

避難いただいた市民の皆さんに、停電・夜間に備えて各避難所に備蓄している発電機や投光器の設置・稼働などを行っていただく訓練です。



災害が発生した場合にあわてず行動できるよう、訓練に参加しましょう!

▲メイン会場では、マンホールトイレの設置訓練を行います



もしもの災害に備えて 日ごろから心掛けましょう

ポイント1 避難場所や安否確認方法の確認

家族が別々の場所にいるときに災害が発生した場合でも安否が確認できるよう、家族がどこに避難するかや連絡方法などを話し合っておきましょう。災害発生時は電話回線が混雑し、通話やメッセージの送受信などができなくなる可能性があります。その際は災害用伝言ダイヤルに電話をかけて、伝言を残すことができます。



災害用伝言ダイヤル

☎「171(いない)」

※毎月1日と15日などに体験利用ができます。なお、NTT東日本の電話回線からは無料で利用できますが、携帯電話などからかける場合は通話料が発生します。

ポイント2 食料・飲料水などの確認

災害発生直後は道路が寸断され、支援物資が届くまで時間がかかることが考えられます。各家庭で3日分以上の飲料水(1人1日3リットルが目安)と食料を備えておきましょう。



「ローリングストック」で無駄なく備蓄

お菓子や缶詰、インスタント食品など、日常的に消費する保存性の良い食料品を少し多めに買い置きし、食べて減った分を買い足すことで常に一定の食糧を用意しておくことを「ローリングストック」と言います。そのことにより、普段食べている食糧を無駄なく備蓄することができます。

ポイント3 お薬手帳を忘れずに

災害が発生し、やむを得ずかかりつけではない医療機関を受診し薬を処方される場合、普段使っている薬の種類や量などが分からないと自分に合った薬を受け取ることが難しくなります。避難の際は持病の薬と合わせ、普段使用している薬などの情報が記録されている「お薬手帳」を持参しましょう。



日ごろから災害への備えを万全にしましょう!

互いに協力し合う共助の精神で

今年、ブライトヒルズ町内会(庚塚)では市内で82番目となる自主防災組織を結成しました。自主防災組織は「自分たちの地域は自分たちで守る」という精神で自主的に結成される組織です。大規模な災害が発生した場合は、国や県、市の救援(公助)が十分に届くまでには時間がかかりますので、地域の住民がお互いに助け合って災害に立ち向かう必要があります。

早くから自主防災組織を結成していた地域では、あらかじめ災害が発生したときの対応などを話し合って決め、日ごろから訓練をしていました。そのおかげで、東日本大震災の際は町内会員の安否確認が迅速にできたり、会員同士が互いに助け合って避難したりすることができ、非常に役立ったと伺っています。当会では地域の危険な場所や避難ルートを明らかにすることを目的に、町内会会員と消防署や市役所の方が実際に地域を回ってチェックし、防災マップの作成を行っています。

万一、災害が発生したら当会においても共助の精神で助け合いたいと考えています。



ブライトヒルズ町内会
自主防災会
会長 松岡 さん

児童手当・特例給付の『現況届』を忘れずに！

提出は
6月29日(金)まで

児童手当・特別給付を受給している方は、6月1日現在の状況をお知らせください。

対象となる方には、6月上旬に現況届の用紙を郵送します。窓口で直接お持ちいただくか、同封の返信用封筒に切手を貼付し投かんしてください。**引き続き、6月以降の手当を受給するために必要な届け出**になります。忘れずに提出してください。

受付窓口 保険年金課医療係（本庁舎1階5番窓口）

提出期限 6月29日(金)

2～5月分の児童手当は、6月5日(火)に振り込みます。入金確認は翌日以降にお願いします。



支給額(月額)

対象となる児童	児童手当	特例給付※1)	
3歳未満	15,000円	5,000円	
3歳以上 小学校 修了前	第1子・第2子		10,000円
	第3子※2)以降		15,000円
中学生	10,000円		

※1 特例給付…所得制限を超えた場合に支給

※2 第3子……監護、養育する児童のうち、18歳までの児童の年齢順に第1子、第2子、第3子と数える

所得制限限度額

扶養親族の数	限度額	収入額の目安
0人	622万円	833.3万円
1人	660万円	875.6万円
2人	698万円	917.8万円
3人	736万円	960.0万円
4人	774万円	1002.1万円
5人	812万円	1042.1万円

☎ 保険年金課医療係 ☎ 355-6519

『塩竈応援団』の紹介

☎ 総務課人事給与係 ☎ 355-5056

東日本大震災の復旧復興業務を進めるため、今年度は国など6団体から14人の派遣協力をいただいています。その派遣職員の方々を、先月号に引き続き紹介します。

なお、全国からの派遣協力は、一部を除き昨年度で終了しています。

①業務内容 ②メッセージ

定住促進課
すずきひろお
鈴木博雄さん（神奈川県から派遣）
①建築住宅に関する営繕業務
②微力ながら塩竈市のために精いっぱい頑張ります。

下水道課
ほんだこういち
本田公一さん（宮城県から派遣）
①下水道災害復旧工事の積算、起工、監督
②復興の仕上げに向けて尽力します。

定住促進課
さとうゆきひろ
佐藤幸弘さん（宮城県から派遣）
①建築行政関連支援業務
②歴史ある船溜まりの地から、千賀の浦域発展に微力を尽くします。

下水道課
やまぐちしんじ
山口晋式さん（宮城県から派遣）
①災害復旧工事の積算、起工、現場監督
②6年目に入り、老骨にむち打って頑張っています。ポンプの維持管理を注意深く行っています。

生涯学習課
なかがわしんや
中川真哉さん（宮城県から派遣）
①塩竈学まちづくり学習事業、ジュニアリーダーの育成
②2年目になりました。皆さんとのつながりを大切にして、生涯学習を推進していきたいです。

下水道課
さかもとまさよし
坂本正好さん（神奈川県から派遣）
①災害復旧工事の積算、起工、現場監督
②復興のため、微力ながら力になりたいと思います。

油断禁物!

熱中症と食中毒にご注意を



高齢者の熱中症に注意!

熱中症は5月ころから発生し、7月～8月にかけて多くなります。熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者です。皆さんは次のような理由で熱中症予防を怠っていませんか？

生活の中でのちょっとしたひと工夫で暑い夏を乗り切りましょう!

✕ 夜中にトイレに行くのが面倒なので水分をあまり摂らない



寝る前だからと水分を我慢せず、こまめな水分補給を心掛けましょう。汗をかいたときは適度な塩分補給も必要です。

✕ エアコンは体が冷えるので使用しない

エアコンや扇風機が苦手な人は、設定温度に気を付けたり、風向きを調整したりするなど工夫してみましょう。



熱中症予防に関するサイト「環境省熱中症予防情報サイト」
<http://www.wbgt.env.go.jp/>

✓ 予防法ができているかチェックしましょう!

- こまめに水分補給をしている
- エアコン・扇風機を上手に使用している
- シャワーやタオルで体を冷やす
- 部屋の温湿度を測っている
- 暑いときは無理をしない
- 涼しい服装をしている
外出時には日傘、帽子
- 部屋の風通しをよくしている
- 緊急時・困ったときの連絡先を確認している
- 涼しい場所・施設を利用する

こんなときはためらわずに救急車を呼びましょう

- 自分で水が飲めなかったり、けん怠感が強く、動けない場合
- 意識がない、全身にけいれんがあるなどの症状が発見された場合



食中毒の予防は手洗いから!

食中毒は、気温と湿度が高くなる6月～9月にかけて発生しやすくなります。食中毒予防のためには、原因となる細菌やウイルスを①つけない ②増やさない ③やっつけることが大切ですが、**予防のかなめとなるのは「手洗い」**です。



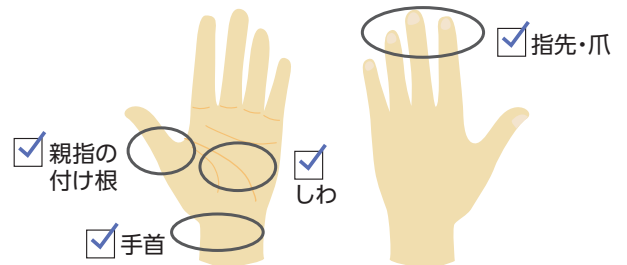
さよならバイキン! 手洗いポイント

- ◇ せっけんは、よく泡立てましょう。
- ◇ 流すときは静かに流し、汚れの飛び散りを防ぎましょう。
* 水量の目安は鉛筆ぐらいの太さ
- ◇ 洗った手はよく乾かし、アルコールで消毒しましょう。

問 保健センター ☎ 364-4786
 消防本部警防課救急対策室 ☎ 361-1612



チェック! 洗い残しが多い場所



手洗いに関するサイト
 「公益社団法人日本食品衛生協会手洗いマニュアル」
https://www.n-shokuei.jp/eisei/sfs_tearai.html

食中毒予防に関するサイト「宮城県食中毒予防の三原則」
<https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/shoku-k/yobou.html>

作業療法士の

介護予防ワンポイントアドバイス



Q. 最近歩くときふらつくんだよなあ...

塩釜塩蔵さん 75歳

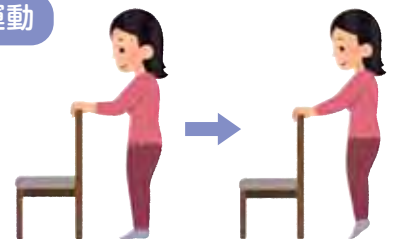
A. つま先を踏みしめて歩きましょう!

つま先で地面や床をしっかりと感じて蹴り出すと、次の足が前に出やすくなり、踏ん張る力もつくので転倒防止になります。



作業療法士
長寿花子

つま先立ち運動



机やイスなど安定した場所に軽く手を添えて10回×3セットゆっくりやってみましょう。

問 長寿社会課地域支援係 ☎ 364-1204

あなたの子育てを応援！
子育て支援センター

子育て支援センターは、親子が気軽に遊べる場所、子育て仲間との出会いの場所として自由開放しています。センターごとにイベントも行っていますので、利用ください。

しおがま子育て支援センター
「こころん」



「あそびの広場」などのイベントを開催
ところ 吉番館1階（本町1-1）
開館日 月～日9:30～16:00
※第3水の午後、祝日、年末年始はお休み
☎ しおがま子育て支援センター ☎363-3630

「つどいの広場」



毎月第2水に「助産師による子育て相談会」を開催
ところ 市営梅の宮住宅集会所（字庚塚1-1）
開館日 月水金10:00～15:00
※第3水の午後、祝日、年末年始はお休み。
水の午前は0歳児のみの利用
☎ つどいの広場 ☎070-6494-3906（開設時のみ）

藤倉子育て支援センター



毎月「お話会」を開催
ところ 藤倉保育所内（藤倉2-20-1）
開館日 月～金9:30～16:00
※祝日、年末年始はお休み
☎ 藤倉子育て支援センター ☎363-1976

あゆみ保育園子育て支援センター
「たんぽぽ」



月2回「親子であそぼう会」を開催
ところ あゆみ保育園内（花立町1-16）
開館日 月～金10:00～13:00、14:30～16:00
※祝日、年末年始はお休み
☎ あゆみ保育園子育て支援センター ☎365-4572



子育てをお手伝い！
ファミサポ協力会員募集中！

市内にお住まいで、心身健康で子どもを預かることができる、20歳以上の方の有償ボランティアです。子育てを応援したい方、またはそのようなお知り合いがいる方は、ご連絡ください。※協力会員説明会を開催します。詳しくは、13ページをご覧ください。

☎ ファミリーサポート事務局（こころん内）☎363-3631

お子さんの健やかな成長発達をサポートします



「ことばの育ちがゆっくり」、「運動面の発達がゆっくり」、「偏食がある」、「こだわり・気になるくせがある」など、お子さんの発達で気になっていることはありませんか？

市では、保護者の方が安心して子育てができるようさまざまな相談事業を実施しています。

相談の際は、保健師や栄養士、心理相談員など専門の職員が、お子さんの様子を確認した上で、一人ひとりに合った環境の整え方、関わり方の方法などをアドバイスしています。

大きな心配事だけでなく、「これでいいのかな？」と迷っているときも、ぜひ利用してください。

■未就学のお子さんを対象とした相談（要予約、こざる会は事前相談が必要）

すこやか発達相談	月2回	発達に関する相談 希望により「発達検査」も行います。
ことばの相談	隔月	ことばに関する相談
作業療法士の相談	月1回	発育、からだの使い方などに関する相談
こざる会	月1回	成長発達を促す内容を取り入れた遊びの会 お母さん同士の交流の機会にもなっています。
施設巡回訪問	月1回	幼稚園、保育所（園）を訪問し、集団活動の様子を確認。先生と保護者の皆さんと共有していきます。



小さな悩みでも大丈夫!
気軽に利用してくださいね
(すこやか発達相談担当)

■子育て中の方(妊娠中の方を含む)を対象とした相談（要予約）

なんでも相談	月1回	育児、栄養、発達などに関するさまざまな相談
--------	-----	-----------------------

問 保健センター ☎364-4786



子育て世代に温かいまちを 目指します

子育てを取り巻く環境が大きく変化している中、日々子どもと向き合って頑張っているパパやママからは、「子どもはかわいいが自分の子育てに自信が持てない、心配や悩みを相談できたり、ちょっとしたお手伝いも頼める人がいない」などの声も多く聞かれます。市ではそんな子育て中のパパやママ、お子さん方を優しく受け止め、応援し合えるまちづくりを目指しています。

毎年行っている「中学生と赤ちゃんふれあい交流事業」では、交流体験した中学生はもちろん、参加された100人余りの地域ボランティアの皆さんからも、自分も何か協力したいとの感想を多くいただいております。年代問わず子育てへの理解が広がっています。

やさしいほほえみや声がけ、ちょっとしたお手伝いなど、皆さんもできることから始めてみませんか？

地域ボランティア募集中！

- ・乳幼児健診ボランティア
- ・「中学生と赤ちゃんふれあい交流事業」での協力 など

【現在中学生と赤ちゃんふれあい交流事業
ボランティアを募集しています】

1歳未満のお子さんとお母さん、乳幼児のお子さんがあるパパ、妊娠8～9カ月の方を対象に協力者を募集しています。詳しくは「広報しおがま5月号14ページ」をご覧ください。



優しいスタッフばかりです。地域の方々のご協力をお待ちしています！

問 保健センター ☎364-4786



子どもたちが‘ほっと’できる居場所づくりをしてみませんか？

地域の方などが放課後、休日、長期休業中の子どもの居場所づくりを行うお手伝いをする「Shiogamaこどもほっとスペースづくり支援プログラム」。今回は、平成29年度にこの事業を活用し、活動をしている方を紹介します。皆さんも子どもたちが‘ほっと’できる居場所づくりをしてみませんか。

英語と算数であそぼうの会 代表 日野秀逸さん

ゲームをしながら英語や算数などの勉強をしています。

楽しみながら勉強することで、子どもたちと笑顔があふれる時間を共有したいと思い活動しています。



清水沢東 こどもカフェ 代表 山田みちえさん

放課後に安心して過ごせる場所です。子どもが大好きな人が何人かいて、できることを出し合っていけば、誰でもできます。

できることから始めて、少しずつ工夫をしていけばと思いつながりながら活動しています。



がまっこぶれーぱーく 代表 戸井香織さん

公園などでロープ渡りやハンモックなど自由に遊べるあそび場を提供しています。

遊びに行く場所がない、何かつまらない…という子どもたちの思いを、少しでも和らげるお手伝いをしたいと思っています。



子どもの居場所づくりスタートアップのための助成金を予定しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



問 子育て支援課家庭支援係 ☎353-7797



塩竈市独自の小中一貫教育

～未来に羽ばたく塩竈っ子のために～

シリース **今、学校では** 63

しおがま「学びの共同体」による授業づくり

本市独自の小中一貫教育は、2年目を迎えました。今年度から市内すべての小中学校において、どの子も「できる・分かる」喜びを味わえる授業づくりに取り組みます。

この授業づくりは、平成32年度から小学校、平成33年度から中学校でスタートする新学習指導要領の中核である「主体的・対話的で深い学び」による授業改善に先駆的に取り組むものです。一人の教師が子どもたちに講義形式で授業を行う「一斉授業」から、子どもたちが対話をおして問題解決に取り組む「協同的な学びの授業」へ転換を図ります。



▲机をコの字型に並べて行う協同的な学び



この授業改革は、学校だけではなく、保護者や地域の皆さんの協力もいただきながら、児童生徒、教職員、保護者・地域の三者が連携して「学びの共同体」を組織し、授業をより質の高いものにしていくものです。

各学校での取り組みはスタートしたばかりですが、機会があれば学校に足を運び、新しい授業スタイルをのぞいてみてください。

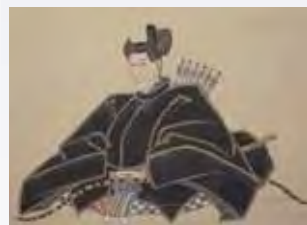
◀男女混合4人グループの協同的な学び

問 学校教育課学校教育係 ☎365-3216

肯山公三百年遠忌

―塩竈を救った―

仙台藩四代藩主伊達綱村公―



▲伊達綱村肖像[東園寺蔵]

今年、塩竈を衰退の危機から救った仙台藩四代藩主伊達綱村公(肯山公)の三百年遠忌(おんき)に当たります。綱村公の功績や伊達家と塩竈・鹽竈神社とのつながりを現代の視点から見つめ直し、未来の塩竈をつくる道しるべとするために、記念事業を実施します。

仙台藩四代藩主伊達綱村公

伊達綱村公(1659〜1719)は、仙台藩祖政宗のひ孫にあたります。

2歳で伊達家を相続し、寛文11(1671)年に寛文事件(伊達騒動)がおこりましたが、幕府の裁定で藩領を安堵されました。

自ら藩の政治を行うようになった綱村公は、沿岸への防風林設置や運河の開発などで成果をおさめました。また、儒学を学び、多数の学者を従えて藩史の編さんに尽力するとともに、

に、寺社の整備にも努め、仙台藩復興の名君とたたえられています。

「貞享(じょうきょう)の特令」をはじめとする政策により塩竈を救ったことでも知られ、「塩竈の恩人」として語り継がれています。

塩竈を救った「貞享の特令」

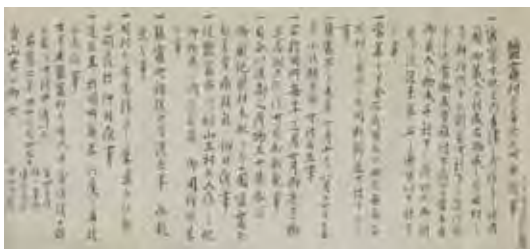
塩釜港は仙台の外港として、近世初頭以来発展を遂げてきましたが、貞山運河が開通すると、船は運河を通じて蒲生から仙台に物資を運ぶようになり、塩竈を取り巻く経済状況は悪化の一途をたどりました。同じころ、病気が流行し、火災、作物の不作なども重なり、塩竈の人々は大打撃に苦しみました。

時の藩主で、鹽竈神社を深く崇敬していた綱村公は、この状態を見かねて天和2(1682)年に塩竈の年貢を免除し、さらに貞享2(1685)年には、各種租税の免除や毎年250

両を下賜(かし)すること、商人荷物・五十集(いさば)とよばれた海産物・材木を積んだ船はすべて塩釜港に入港すべきことなどを定めた9か条からなる異例の塩竈復興令を発しました。これが「貞享の特令」です。

この特令により、仙台領内に入る米以外の多くの物資は塩釜港で荷揚げされるようになり、塩竈は大いにぎわいました。江戸からさまざまな商品が持ち込まれ、商店や酒造業、旅館が競うように軒を並べました。また、塩釜港が海産物の独占的な水揚港として指定されたことにより、これを扱う肴(さかな)問屋が出現し、仙台に至る「肴の道」も成立しました。

「貞享の特令」が、衰退にひんしていた塩竈を復活させたのです。



▲小池曲江筆「塩竈村の者共に申渡す事」[貞享2(1685)年 鹽竈神社蔵]

塩竈で語り継がれる綱村公

明治になり、藩の保護政策がなくなると、再び塩竈に危機が訪れまし

た。当時の塩竈の有力者達は綱村公の戒名を冠した「肯山講」という会を組織し、私財をもって港を浚渫(しゅんせつ)し、塩竈復興の基礎を造りました。

以来、綱村公の位牌寺である東園寺では、肯山講の方々を中心として、命日の前日にあたる6月19日に速夜法要が行われてきました。

三百年遠忌にあたる今年には、6月17日に法要が行われ、綱村公の禅体験や漢詩に関する講演、鼎談(ていだん)なども予定されています。別室でのモニター視聴になりますが、一般の方の参加も可能です。

肯山公三百年遠忌法要

とき 平成30年6月17日(日)

午後3時〜

ところ 東園寺(旭町4-1)

内容 講演会「綱村公と如幻三昧集」

鼎談「お殿様の禅修行」

参加費 一般参加は無料

定員 50人※先着順

※申し込みは、東園寺ホームページまたはフェイスブックをご覧ください

☎松巖山東園寺 ☎36210777

7月号では、市内に残る綱村公の事跡を紹介します。

生涯学習課学習支援係

☎36212556

パチリ! タウンアイズ



※紙面に登場した方に写真を差し上げます。
市政情報係 (☎355-5728) までご連絡ください。

広報紙に掲載できなかったイベント
や話題について、市公式フェイスブ
ックで紹介しています。



一足早いマグロの季節到来

マグロ巻網船が例年より1カ月早
く入港しクロマグロ（ホンマグロ）
が水揚げされました。

魚市場には100%を超えるクロマ
グロが並び、場内が活気づきました。
(4月18日 塩竈市魚市場)



毎年恒例ジャンボ鉄火巻き作り!

「しおがま市民まつり」が開催され、ジャンボ鉄火巻き作
りや「おさかな鉄道」などでにぎわいました。

全国各地で気温が上昇し、気象庁の観測によると塩竈市で
は最高気温が30.0度になりました。(4月22日 市内)



雨に濡れた葉桜を楽しみながら

ゴールデンウィーク初日、「鹽竈神社 観桜茶会」が開催されました。
当日は小雨が降り、鹽竈神社の絵馬殿で行われましたが、例年とは異なる
風景を楽しむ声も聞こえました。(5月3日 鹽竈神社)



きれいな菜の花畑に囲まれて

塩竈市観光物産協会主催「春の浦戸・菜の花畑散策」コースの
まちあるきが行われました。

青空の下には、きれいな黄色の菜の花畑の風景が広がっていま
した。(5月1日 浦戸諸島)



植物好きの部員による自慢の作品を披露!

「楓町植物倶楽部」による植物展が、楓町集会所で行われました。植物
展は今年で19回目を迎え、植物好きの部員52人が手間暇かけて育てた
作品およそ250点が美しく飾られました。

(5月12日、13日 楓町集会所)



1本1本、豊作を願って

鹽竈神社の御神田で子どもたちが昔ながらの手作業で田植え
を行いました。

豊作を願いながら、「ササニシキ」の早苗を1本1本手で植えま
した。(5月12日 鹽竈神社)



●保健センター ☎ 364-4786/Eメール:kenkou@city.shiogama.miyagi.jp

母子健康手帳交付・妊娠期の教室

※要事前申し込み。母子健康手帳交付日の来所が難しい方は、相談ください。
各教室の詳細は市ホームページで

	母子健康手帳交付(集団)	パパ&ママクラス	歯っぴー教室(妊婦無料歯科健診)
実施日	6/4(月)、6/11(月)、6/18(月) 7/9(月)、7/20(金)、7/30(月)	①6/2(土)、②7/6(金) ※①8~9月②9~10月出産予定の方	6/1(金)、10/12(金)
時間	13:15~14:30 (受付13:00~13:15)	①10:00~12:00②13:30~15:30	13:30~15:30

乳幼児健診・健康相談

※健診票は個別通知します。受付時間も個別通知した健診票に記載しています。

	4カ月児健診	7カ月児健康相談	1歳6カ月児健診	2歳6カ月児 歯科健診	3歳児健診
実施日	6/20(水)	6/19(火)	6/14(木)	6/6(水)	6/7(木)
対象児	平成30年2月生	平成29年11月生	平成28年11月生	平成27年12月生	平成26年12月生

育児相談・離乳食教室

※要事前申し込み。各教室の詳細は市ホームページで

	ピチピチしおがまっ子大集合 (産後ヨガ・ベビーマッサージ・育児相談)	子育てなんでも相談(個別)	もぐもぐ離乳食教室
実施日	6/12(火)10:00~12:00	6/18(月) ①10:00~②11:00~	8/30(木)10:00~12:00
対象児・者	2~4カ月未満の赤ちゃん和妈妈	妊婦から子育て中の方どなたでも	6~8カ月の赤ちゃん(第1子)和妈妈

集団予防接種

※申し込み不要。各種予防接種の詳細は市ホームページで

予防接種	実施日	受付時間	会場	対象月齢	標準月齢
BCG	7/20(金)	10:00~10:15	塩釜ガス体育館	生後3カ月~1歳未満	生後5カ月~8カ月未満



●しおがま子育て支援センター「こころん」☎363-3630 ●藤倉児童館☎366-3003
●藤倉子育て支援センター(藤倉保育所)☎363-1976 ●あゆみ保育園子育て支援センター☎365-4572
※イベントの申し込みは各施設へ。また、詳細情報は市ホームページ「イベントカレンダー」で

	イベント	日程	時間	内容など
こころん	チャイルドヨガ	6/19(火)	10:30~11:30	対象:1歳前後~2歳児15組 会場:杏番館5階和室 持ち物:バスタオル、水分 申込:6/6(水)~(平日のみ)
	ベビーヨガ	6/27(水)		対象:3カ月~1歳前後親子15組 会場:つどいの広場 持ち物:バスタオル、水分 申込:6/6(水)~(平日のみ)
	七夕飾りを作ろう	7/6(金)	10:30~11:15	対象:親子10組 会場:つどいの広場 申込:6/22(金)~(平日のみ)
	「こころん」は、土日も開館(9:30~16:00)			
藤倉保育所	おはなし会	6/13(水)	10:30~11:15	対象:未就学児の親子 ※申込不要 内容:絵本の読み聞かせ、簡単なおもちゃ作り、身体測定
藤倉児童館	“おひさまのたね” お話し会	6/7(木)	10:30~11:00	対象:1歳~就学前 内容:手遊び、絵本の読み聞かせ ※直接会場へ
	おひさまカフェ	6/21(木)	10:30~11:00	対象:乳幼児親子や子育て中の方 ※直接会場へ
	人形劇 ひまわりの会	6/25(月)	10:30~11:00	対象:乳幼児親子 ※直接会場へ
あゆみ保育園	親子であそぼう会 ※申込制	6/12(火)	10:00~	内容:どろんこ遊び 会場:あゆみ保育園
		6/26(火)	10:00~	内容:七夕づくり 会場:南錦町コミュニティセンター

スポーツ

塩釜ガス体育館

☎362-1010 FAX362-1099

■トレーニング講習会

2日(出)19:00～ 9日(出)14:00～
16日(出)14:00～ 22日(金)19:00～
30日(出)10:00～

■とっても簡単セラバンドで筋力アップ

とき 6月7日(休)、15日(金)、21日(休)、
29日(金) 10:00～11:30

参加費 各300円

定員 20歳以上各15人程度

申込 窓口または電話かファクスで
※当日申込可

■とっても簡単ボールでエクササイズ

とき ①6月12日(火)②6月28日(休)
10:30～11:30

ところ ①保健センター

②ふれあいエスプ塩竈

参加費 各600円※当日徴収

定員 20歳以上20人

申込 前日までに電話かファクスで

■障がい者のためのスポーツ教室

とき 6月8日、22日(金)
13:30～15:00

種目 卓球バレー、カローリング
など

申込 前日までに、住所、氏名、参
加人数を電話かファクスで

■多賀城史跡めぐりウォーキング

とき 6月24日(日)※雨天中止
集合場所 9:00 仙石線多賀城駅前

行程 多賀城駅前～多賀城廃寺跡
～陸奥総社宮～国府多賀城駅(約
8キロ)

参加費 1,800円(保険代、昼食代)

定員 30人どなたでも(先着順)

準備物 動きやすい服装、履きなれ
た靴、飲み物、雨具

申込 6月18日(月)まで電話または
ファクスで

■家族みんなでスポーツDAY!!

とき 6月23日(出) 9:00～11:45

参加費 小中高150円

大人250円 未就学児無料

持ち物 上靴、飲み物

■ノルディックウォーキング

とき 6月16日(出)10:00～12:00

集合 伊保石公園管理棟

受付9:50～

参加費 300円(保険代)※当日徴収

定員 20歳以上10人

持ち物 運動着、運動靴、リュックま
たはウエストポーチ、タオル、飲み
物

申込 申込用紙に記入の上、窓口
または電話かファクスで

ユープル(温水プール)

☎363-4501 FAX366-0281

■一般開放

開放時間 9:00～21:00

(日・祝9:00～17:00)

休館日 毎週(火)(祝日の場合は翌日)

■トレーニング&ストレッチ講習会

とき 6月27日(火)15:30～16:30

対象 16歳以上15人程度

参加費 300円 ※参加登録不要

■着衣水泳講習会

とき 7月23日(月)14:00～16:00

対象 小学生30人程度

持ち物 水着、洗濯済の上靴、靴下、
長そでシャツ、長ズボン

参加費 施設利用料のみ ※申込必要

■夏休みキッズ短期水泳教室

とき 7月25日(火)～28日(出)

8:00～9:00(全4回)

対象 4歳～6歳30人

参加費 3,000円 ※印鑑必要

■四季のイベント「七夕」

短冊に願いごとを書いて、飾ろう

とき 6月22日(金)～7月7日(出)

※そのほかの教室も開催中!

芸術

塩竈市杉村惇美術館

☎362-2555 FAX794-8873

■暮らしの市

とき 7月7日(出)・8日(日)

10:00～15:00※入場無料

■若手アーティスト支援プログラム

Voyage 田中望・氏家昂大展

期待される若き画家・陶芸家によ
る作品展。塩竈を題材にした新作も。

とき 7月7日(出)～8月26日(日)

10:00～17:00

観覧料 一般500円 大学・高校生

400円 中学生以下無料

※月曜休館。ただし7/16開館(翌日休館)

市立病院 News

■6月から皮膚科外来の診療日に変更になります

診療日 毎週木曜日

受付時間 7:30～11:30(診察開始は9:00～)

担当医 東北大学病院医師

■理学療法士・作業療法士の募集を行っています

詳しくは市立病院ホームページまたは下記まで

夜間、休日の救急対応を行っています。緊急の場合は
お電話ください。

☎市立病院☎364-5521 FAX364-5529

環境課ワンポイント通信 No.163

「家庭でのごみ焼却は、禁止です」

ごみの不法焼却は、煙や悪臭を発生させ、周辺住民の
方に迷惑をかける行為です。また、ダイオキシンを発生
させることもあり、環境汚染の原因になっています。

苦情を受けた際は、職員が現場に向かい、注意指導を
行っています。

不法焼却は罰則行為です。皆様のご協力をお願い
します。

☎環境課クリーン対策係☎365-3377 FAX365-3379

募集・案内

■「縄文土器づくり」体験者募集！

塩竈市・多賀城市・松島町・七ヶ浜町・利府町の合同事業です。

とき ①7月1日(日)10:00~12:00
②8月4日(土) 9:30~14:00

※受付は開始30分前から

ところ ①多賀城市史遊館②七ヶ浜町歴史資料館

※現地集合、現地解散

対象 小学生の親子(全日程参加できる方)

定員 2市3町合計で10組20人(先着順)

参加費 400円/組(子ども、保護者とも1人増えるごとに200円追加)

申込方法 6月20日(水)まで電話で

問・申込 生涯学習課学習支援係

☎362-2556

■中・高校生の夏休み保育体験学習

子どもを育てることの楽しさや大変さを体験し、命の大切さを実感できる貴重な機会です。

事前研修会 7月21日(土)10:00~12:00

保育体験 下記の日程から1つ選択。

希望者多数の場合は調整

- ①7月23日(月)~27日(金)
- ②7月30日(月)~8月3日(金)
- ③8月 6日(月)~10日(金)

事後研修会 8月中旬

体験場所 市内保育所・保育園、仲よしクラブ、ひまわり園

対象 市内在住・在学の中高生40人程度(申込多数の場合、初めての方優先)

参加費 給食代、保険代などの実費

申込方法 市役所や各学校にある「申込用紙」で6月11日(月)まで下記へ

問・申込 生涯学習課学習支援係

☎362-2556

■第39回少年の主張塩竈市大会

とき 6月13日(水)13:30~15:30

ところ 玉川中学校体育館※入場無料

内容 中学校の代表生徒5人が、日常生活の中での思いや考えなど、自分自身の言葉で発表します。

問 青少年相談センター☎364-7445

■ファミリーサポート事業協力会員 入会説明会を開催します

とき 6月26日(水)13:30~16:00
吉番館5階和室

対象 市内在住の方で心身共に健康で安全に子どもを預かることができる方

申込 開催日前日までに下記へ

問・申込 ファミリーサポート事務局(こころん内)☎363-3631

■介護支援専門員実務研修受講試験 案内を配布します

10月14日(日)に実施される試験の案内を配布します。

配布期間 6月1日(金)~29日(金)

配布場所 長寿社会課(吉番館1階)

問 長寿社会課地域支援係☎364-1204

■藻塩の里6月の余暇活動

対象 市内在住の障がい者の方
とき ①4日(月) 15:30~コーラス

②12日(水)13:30~書道

③16日(土) 9:00~サロン

④22日(金)13:30~スポーツ教室

ところ ①~③は地域活動支援センター ④塩釜ガス体育館

問 地域活動支援センター「藻塩の里」

☎361-0631 FAX361-0632

■甲種防火管理「新規」講習会

ホテル、学校など多数の人々が出入りし、勤務する事業所や一つの建物内に管理権原者が異なる種々のテナントなどが存在し、収容人員が多い場合は、消防法に定められた防火管理者が必要で

とき 7月11日(水)、12日(木)2日間
10:00~17:00(12日は15:30まで)

ところ 宮城県総合運動公園ひとめぼれスタジアム宮城 会議室

受付期間 6月13日(水)~21日(木)

定員 100人(先着順)

申込 塩釜地区管内の消防署

費用 4,100円(テキスト代)

問 消防本部予防課☎361-1617

■里親制度説明会

とき 7月7日(土)13:30~16:00

ところ 遊ホール 会議室3

内容 里親制度の話など

※14:40~16:00は個別相談会

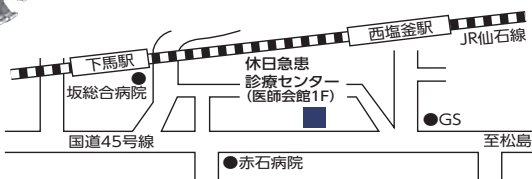
問 みやぎ里親支援センター(けやき

☎718-1031

休日などの診療



塩釜地区休日急患診療センター



塩釜医師会館1階(錦町7-10)☎366-0630

■日曜・休日受付(内科・小児科)8:45~11:30, 13:00~16:30

■土曜準夜 受付(小児科 15歳まで)18:30~21:30

宮城県子ども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390(19:00~翌日8:00)



歯科当番医(日曜・祝日)

受付/9:00~15:00

6月3日(日) ありま歯科医院 多賀城市高橋4-2-1 ☎389-1182

6月10日(日) 歯科・アイザワデンタル 多賀城市下馬5-5-30 ☎361-8180

6月17日(日) きくちデンタルクリニック 塩竈市庚塚30-82 ☎361-3368

6月24日(日) 城南歯科クリニック 多賀城市城南1-19-22 ☎389-2008

7月1日(日) 森の風歯科クリニック 多賀城市高崎3-11-22 ☎309-1855

※やむをえず当番医を変更する場合があります。電話で確認の上、受診してください。

生活情報

■軽自動車税「口座振替済通知兼納税証明書」を郵送します。

口座振替で軽自動車税を納付している方へ、6月11日(月)、平成30年度の軽自動車税「口座振替済通知兼納税証明書」を郵送します。

継続検査を申請するときに必要なです。大切に保管してください。

☎ 税務課納税推進室 ☎355-5936

■東日本大震災による固定資産税・都市計画税の軽減措置

東日本大震災によるり災調査の判定が半壊以上の方は、家屋を取り壊した場合や、被災した土地・家屋の代替えとして、資産を取得した場合、軽減措置を受けられることがあります。詳しくは納税通知書に同封の案内を確認ください。すでに申告済みの方は、新たな申告は必要ありません。

☎ 税務課固定資産税係 ☎355-5934

■家屋を取り壊したときは届け出を

家屋を取り壊した方は、税務課固定資産税係に家屋滅失の届け出が必要です。なお、登記されている家屋は、法務局で「滅失登記」の手続きも必要です。

☎ 税務課固定資産税係 ☎355-5934

■国民年金保険料「後納制度」をご存知ですか？

後納制度は、平成27年10月から30年9月までの間に、納め忘れた過去5年分の国民年金保険料を納めることができる制度です。制度を利用すると、年金額が増えたり、納付期間

不足で年金を受給できなかった方が、受給資格を得られる場合もあります。なお、老齢基礎年金を受給している方などは後納制度を利用できません。

☎ 仙台東年金事務所 ☎257-6111

■平成29年度情報公開および個人情報保護制度の運用状況

情報公開制度 公開請求 54件
公開36件 部分公開16件 非公開0件
公文書の存否を明らかにしない0件
不存在0件 取下げ3件 不服申立0件
※1件の請求で複数の文書の公開請求が可能のため、請求件数と決定件数の数は一致しません。

個人情報保護制度 開示請求 11件
開示4件 部分開示4件 非開示0件
不存在5件 不服申立0件

☎ 政策課市政情報係 ☎355-5728

■私道等の整備補助金制度を活用ください

生活環境の向上を図るために、私道などの整備を行う場合、その経費の一部を補助します。

対象 私道等の整備を行おうとする町内会など

申請期限 12月10日(月)

☎ 土木課管理係 ☎355-8407

募集案内

■市有地を公売します

所在地 大日向町169番

地目 山林

地積 156平方㍍(約47.3坪)

受付 6月1日(金)～14日(木)
(土日除く)

入札 6月21日(休)

申込 入札参加申込書(財政課で配布)に必要な書類を添えて下記まで
※市ホームページからダウンロード可
☎ 財政課管財契約係 ☎355-5781

■公立保育所臨時保育士募集

	勤務時間
①	週5日 7時間45分 (7:30～19:15の間)
②	(土)7時間45分 (7:30～17:15の間)
③	平日4時間(15:15～19:15) 平日3時間(16:15～19:15)
④	(月)～(土)2時間(7:30～9:30)

※①～④保育士資格必要(①は産休育休代替)

雇用期間

6月1日～平成31年3月31日

①のみ7月19日～平成31年3月31日

募集人数 ①1人 ②～④若干名

賃金 時給1,100円

応募方法 所定の申込書、保育士証の写しをお持ちの上、下記まで

☎ 子育て支援課保育係 ☎353-7797

■平成30年住宅・土地統計調査・調査員を募集します

住宅・土地統計調査は5年に1度、住宅や住居に居住する世帯を調査する大規模調査です。調査終了後、国の基準に基づき報酬を支給します。

対象 20歳以上の方

業務内容 調査世帯への調査書類の配布、回収

従事期間 8月下旬～10月下旬

☎・申込 ☎ 政策課市政情報係 ☎355-5749

寄付していただきました

<市へ>

●長谷川ゆきさん

<市立病院へ>

●黒羽根美智子さん ●郷家キエ子さん

●佐藤みつさん ●菅原モリさん

●千葉賢治さん ●渡辺節子さん

●東日本自動車学校

大切に使用させていただきます。
ありがとうございました。

危 6月3日～9日は「危険物安全週間」

ガソリン、灯油、軽油などの燃料、塗料、プラスチック、化学繊維などの原料となる危険物は、私たちの生活の中で身近な存在です。

しかし、ちょっとした不注意や誤った使い方、火災などの重大事故を招くこともあります。正しい取り扱いや保管方法を心掛け、危険物による事故を防ぎましょう。

平成30年度危険物安全週間推進標語

「この一球 届け無事故へ みんなの願い」

☎ 消防本部予防課保安係 ☎361-1616 FAX366-5130



生活情報

■6月17日(日)は「第2回市民清掃」

小雨決行。雨が強いときは翌週(6/24)に順延します。

清掃作業で発生した草やごみは、午前8時30分までに集積所に出してください。当日は、家庭ごみの集積所への搬出、埋立処分場と清掃工場への直接搬入はできません。

次の市民清掃は10月21日(日)です。

☎環境課クリーン対策係 ☎365-3377

■市民清掃時の道路側溝清掃のお願い

道路側溝の土砂などは、びん・缶などのごみを取り除き、「土のう袋(62㍓*48㍓)」に入れ、水切りしてから集積所に出してください。缶などが入った袋は処分場に搬入できません。側溝の蓋をあける機材を貸し出します(数に限りあり)。

なお、土のう袋の回収は、2~4週間程度の時間をいただきます。

☎土木課管理係 ☎355-8407

■社会福祉法人等利用者負担軽減確認の更新手続きを

社会福祉法人が提供する施設サービスのうち、「特別養護老人ホーム」などを利用する場合、低所得者の方の利用者負担額を軽減(軽減割合25%)します。現在お持ちの利用者負担軽減確認証の有効期限は7月31日です。引き続き認定証が必要な方は更新手続きをしてください。

対象要件

1. 世帯全員が市町村民税非課税で、老齢福祉年金受給者の方

2. 世帯全員が市町村民税非課税の方で次の要件すべて該当する方

①年間収入が単身世帯で150万円以下の方(世帯員1人増えるごとに50万円を加算した額以下)

②預貯金などの額が単身世帯で350万円以下の方(世帯員1人増えるごとに100万円を加算した額以下)

③世帯全員が生活に必要な資産以外の資産がない方

④世帯を別にする市町村民税課税者の扶養を受けていない。また、健康保険法などの規定による被扶養者に該当しない方

⑤介護保険料を滞納していない方

必要書類 印鑑、収入のわかるもの、世帯全員の預貯金通帳、資産がある方は証明できるもの、医療保険被保険者証、介護保険被保険者証

更新期間 6月1日(金)~7月31日(火)

※新規申請は随時受け付け

申請場所 長寿社会課(壱番館1階)

☎長寿社会課介護保険係 ☎364-1204

■介護保険負担限度額認定証の更新手続きを

介護保険負担限度額認定とは、低所得の方が介護保険施設やショートステイを利用する際、居住費と食費が軽減される制度です。現在お持ちの介護保険負担限度額認定証の有効期限は7月31日です。引き続き認定証が必要な方は更新手続きをしてください。

対象要件 以下の要件すべてを満たし、利用者負担段階に該当する方

1. 本人と世帯全員(世帯分離している配偶者も含む)が住民税非課税
2. 預貯金などが単身で1,000万円、

夫婦で2,000万円以下

利用者負担段階

段階	対象者
1	生活保護受給者、老齢福祉年金受給者の方
2	本人の課税年金収入額と、非課税年金収入額、年金以外の合計所得金額の合計が80万円以下の方
3	第1、2段階以外の方

必要書類 介護保険負担限度額認定申請書、預貯金等申告書、同意書、介護保険被保険者証、本人および配偶者名義の印鑑と預貯金通帳、有価証券など金額がわかるものすべて。

※通帳は必ず記帳してきてください
※負担段階判定に非課税年金(遺族年金、障害年金)収入も含めます。前年に非課税年金を受給した方は年金の種別、金額がわかるものをお持ちください。

更新期間 6月1日(金)~7月31日(火)

※新規申請は随時受け付け

申請場所 長寿社会課(壱番館1階)

☎長寿社会課介護保険係 ☎364-1204

■平成30年度市県民税課税・非課税証明書の発行

6月11日(月)から税務課窓口、自動交付機、コンビニエンスストアで発行します。特別徴収の方は5月14日(月)から税務課窓口で取得可能です。

なお、年度更新作業に伴い、6月10日(日)は、自動交付機、コンビニ交付ともに終日稼働停止します。

☎税務課諸係 ☎355-5849

6月の納期限

- 市民税・県民税(1期)
- 国民健康保険税(3期)

納期限は7月2日(月)です

6月は土砂災害防止月間 1日~7日は「がけ崩れ防災週間」

これから梅雨や台風などで土砂災害が多発する時季に入ります。土石流や地すべり、がけ崩れなど、土砂災害危険個所の近くにお住まいの方は、がけの様子が普段と違うときは、早めに安全なところへ避難してください。

特に、東日本大震災の影響で地盤の緩みなどが考えられます。土砂災害には十分注意してください。

☎土木課管理係 ☎355-8407 FAX366-2325

Eメール kensetuka@city.shiogama.miyagi.jp



イラスト:「政府広報オンライン」転載

4月の放射線測定結果

- ◇空間ガンマ線線量率は屋外規制値を大きく下回っています。
 - ◇水道水中および公立保育所(園)・学校給食で放射性物質は検出されませんでした。
- ※詳細は市ホームページ(震災関連情報)で公開しています

相談窓口



定例相談

相談内容	日	時	場 所	電 話
身体障がい者相談	毎週火曜日	10:00~14:00	身体障害者福祉協会(北浜4-6-52)	☎/FAX362-6865
生活相談	平日毎日	9:00~16:00	市民相談室 電話でもどうぞ	☎355-6913
消費生活相談	平日(木を除く)	9:00~16:00	市民相談室 電話でもどうぞ	☎355-6918
青少年悩み事相談	平日毎日	9:00~16:00	青少年相談センター(公民館)	☎363-3715
学校心理士教育相談	毎週木曜日(第3週のみ)	9:00~17:00	青少年相談センター(公民館) 予約制	☎364-7445(予約専用)
不登校相談	平日毎日	9:00~15:00	けやき教室(公民館本町分室)	☎364-5141
育児相談	平日毎日	9:00~17:00	しおがま子育て支援センター「こころん」	☎363-3630 FAX363-3631
禁煙相談	平日毎日	予約制	保健センター	☎364-4786
家庭児童相談	平日毎日	8:30~17:15	ファミリーダイヤル 子育て支援課(壱番館1階)	☎364-1178
生活困窮者自立支援相談	平日毎日	8:30~17:15	社会福祉事務所	☎364-1131
健康なんでも相談	6月18日(月)	予約制(13:00~15:00)	保健センター	☎364-4786
ひきこもり・思春期こころの相談	6月5日(火)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎365-3153
HIV抗体検査・肝炎検査・骨髄バンク登録など	6月13日、27日(水)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15) ※前日までに予約	☎363-5504
行政相談	6月13日(水)	13:00~15:30	市民相談室	
人権相談	6月19日(火)	10:00~15:00	仙台法務局塩竈支局(袖野田町3-20)	☎362-2338
母子父子家庭など特別相談	6月21日(木)	予約制	宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺)	☎256-6512
犬・猫の引取相談	平日毎日	8:30~17:15	塩釜保健所(北浜4-8-15) ※引き取りは有料	☎363-5505
無料法律相談	6月28日(木)	13:30~16:00	本庁2階会議室 ※裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外。 事前手続きが必要 (6月1日(金)9:00から市民相談室で受け付け)	
警察総合相談	毎日	24時間対応	受付は警察相談センター ☎266-9110 DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を	

臨時相談・各種団体主催の相談

	日	時	場 所	電 話
人権なんでも相談所	6月5日(火)	10:00~17:00	仙台法務局塩竈支局(袖野田町3-20)	☎362-2338

交流や相談の場

	日時・場所	対象者など	電 話
しゃべり場 壱休庵 (認知症カフェ)	6月12日(火) 13:30~15:30 まちカフェ竹下園	認知症に関心のある方など 内容:転倒に気をつけよう 参加費300円	北部2地区地域包括 支援センター ☎362-1911
オレンジリングメイト (認知症家族会)	6月20日(水) 13:30~15:30 公民館(東玉川町) 図書室	現在介護されている方など 内容:映画上映など 参加費100円	
しののめ会 おしゃべりサロン (精神障がい者家族会)	6月5日(火) 10:00~12:00 保健センター	心の病を持つ方の家族	保健センター ☎364-4786

防災行政無線で放送された内容を再確認したいときは、自動音声で放送内容を聞くことができます。

防災行政無線確認電話 ☎364-1260



エフエムベイエリア (FM78.1MHz) でも防災行政無線の内容や防災情報を放送していますので、災害時にはラジオを活用ください。

【塩竈市の人口】 H30.3.31現在

住民基本台帳調べ (前月比)
人口 54,619人(-146人)
男 26,066人(-71人)
女 28,553人(-75人)
世帯数 23,410戸(+15戸)

みんなの 広場



7月号の原稿締め切りは6月4日(月)です。

「みんなの広場」は市民活動を応援するページです。

○公共性のあるもの ○公平・公正なもの

○ユニークなもの ○初心者向けで低料金なもの

原稿は、窓口・郵送・FAX・メールで提出してください。電話での受付はできません。

紙面の都合で掲載できない場合もあります。ご了承ください。

塩竈市政課 市政情報係 〒985-8501 塩竈市旭町1-1 ☎355-5728 FAX367-3124

イベント

しおがままちあるき「籬が島とおさかな満喫日和」コース

とき 6月15日(金)9:00～13:00 定員 15人(先着順)

参加費 1,000円(まぐろ・ご飯セット・保険代)

※マイ海鮮丼の食材(マグロ以外)は各自別途購入

集合場所 JR仙石線 東塩釜駅

申込 6月1日(金)10:00から電話にて

☎塩竈観光物産案内所 ☎362-2525

第56回 塩釜甚句保存会民謡発表会

とき 6月17日(日)10:00～(9:30開場)

ところ 遊ホール(壱番館5階) 入場料 1,500円

ゲスト 柴田三兄妹(津軽三味線日本一)

☎赤間 ☎362-6534

第5回 しおがま音楽の集い

とき 7月1日(日)13:30～(13:00開場)

ところ 遊ホール(壱番館5階)

入場料 無料(整理券配布) 出演 市内合唱団8団体

☎工藤 ☎090-3757-2230

会員募集・体験会

塩釜ヨーガ愛好会 会員募集

とき 水(月3回)10:30～11:50

ところ 公民館和室(東玉川町)

定員 女性2～3人 会費 2,000円/月

☎石川 ☎368-8583

太極拳の無料体験してみませんか

とき 6月11日、18日(月)13:30～15:30

ところ 塩釜ガス体育館 第2競技場 持ち物 上靴

☎遠藤 ☎366-6311

翔乃流 会員募集

とき 毎週(月)13:00～14:30(月4回)

ところ 北浜コミュニティセンター 会費 3,500円/月

☎高橋 ☎362-7648

塩釜ヨーガ同好会4部会

とき 毎週(金)(月4回)9:50～11:00

ところ 公民館(東玉川町) 会費 1,750円/月

☎菅野 ☎090-2603-7982

踊りの幸乃会

とき 毎週(金)10:00～12:00

ところ 栄町集会所

参加料 2,500円/月

☎阿部 ☎080-1821-9156

手話サークル・マーチ 会員募集

とき 毎週(月)10:00～12:00 ※祝日は休み

ところ 公民館(東玉川町) 会費 400円/月

☎増田 ☎367-7605(午後のみ)

塩竈柔道教室体験募集!

とき 6月2日、9日、16日、23日、30日(出)13:00～17:00

ところ 塩釜ガス体育館 対象 小中学生

☎伊藤 ☎090-7336-9944

塩釜ヨーガ同好会1部会 会員募集

とき 毎週(水)12:30～13:40 ところ 公民館和室(東玉川町)

定員 5人 会費 1,750円/月

☎芳賀 ☎366-0418

少林寺拳法 入会者募集

とき 毎週(火)(木)18:30～21:00(年少 20:00まで)

毎週(土) 10:00～11:30(レディースコース)

13:30～16:00(年少 15:00まで)

ところ 少林寺拳法塩竈道院(梅の宮・長沢郵便局向かい)

対象 女性(中学生から高齢者まで)

☎鎌田 ☎090-8921-3783

お知らせ

全国高等学校小倉百人一首かるた選手権大会

宮城県予選が鹽竈神社で開催します!

とき 6月5日(火)9:00～17:00 ところ 鹽竈神社

☎湯本 ☎080-1854-7863

塩竈みなと祭 塩釜甚句(ハットセ踊り)参加者募集

練習日・場所

6月30日(出)13:00～ 公民館本町分室

7月 7日(出)13:00～ 公民館大講堂(東玉川町)

7月14日(出)13:00～ 公民館大講堂(東玉川町)

☎塩釜甚句(ハットセ踊り)事務局 佐々木 ☎/FAX366-5780

松島支部 鰐陵同窓会第30回記念開催のご案内

①第30回記念講話「松島の塩」

とき 6月30日(出)17:00～

ところ 高城コミュニティーセンター(割烹「中央」そば)

②総会および懇親会 ※会費などは問い合わせください

とき 6月30日(出)18:00～

ところ 割烹「中央」(松島町高城字町45)

締切 ①・②いずれも6月15日(金)まで

☎鰐陵同窓会松島支部事務局 佐藤 ☎090-7525-1326

未就園児親子あそび教室 ※要申込

とき ひよこ組(2歳～)6月11日、25日(月)10:00～11:30

ぷちひよこ組(1歳～)6月19日(火)10:00～11:00

あそぼうDAY(幼稚園開放日) ※参加無料、申込不要

とき 6月2日(土)、7月7日(土)、27日(金)10:00～11:30

☎塩釜カトリック幼稚園 ☎362-3976

安全運転者研修会

とき 6月13日(水)19:00～(受付18:30～)

ところ 公民館(東玉川町)

☎大場 ☎367-0906、田村 ☎363-2468

EM初心者講習会(酒かす入りオリーブ石けん作り)

とき 7月15日(日)9:00～12:00

ところ 多賀城市民サポートセンター ※先着24人

☎小野 ☎362-4543

志波彦神社・鹽竈神社の氏子三祭参加者募集!

とき 7月16日(月・祝)

ところ 鹽竈神社表坂下～市内巡幸

対象 小中学生(塩まき・太鼓)、高校生以上(世話役)

☎祭典御供役会金幣組 相馬 ☎080-5560-3959

- ・ふれあいエスパ塩竈 ☎367-2010 FAX365-3741
- ・遊ホール ☎365-5000
- ・市民図書館 ☎365-4343
- http://lib-shiogama.la.cocan.jp
- ・視聴覚センター ☎365-4500
- ・公民館 ☎365-3341 FAX365-3342
- ・塩竈市杉村惇美術館 ☎362-2555

視聴覚センター

デジカメ&はがき作成講座

3日間で写真の取り込みや編集加工を学びオリジナルのはがきを作成します。

と き 6月20日(水)～22日(金)
※3日間連続講座10:00～13:00

受講料 1,000円(テキスト代)

申込 6月4日(月) 8:30～電話にて

楽しいシニア向けスマートフォン教室
～持っていない方・これから検討される方向け～

と き 7月17日(水) 13:30～15:30

受講料 無料

講師 KDDI(株)認定講師

申込 6月25日(月)8:30～電話にて

遊ホール

映画「愛を積むひと」塩竈市上映会

北海道で第二の人生を過ごそうとする夫婦が、初めて自分たちの愛情やきずなを見つめ直す姿を描くヒューマンドラマです。

と き 6月16日(土) ①10:30～②14:00～

入場料 前売800円(当日1,000円)

出演 佐藤浩市、樋口可南子、北川景子 ほか



ジム・バトラー サマージャズナイト

夏の夜のひとときを、本格的なジャズの演奏で過ごしてみませんか。

今回、来日しているジム・バトラーは、公的な国家行事などにも参加し、元クリントン大統領やケネディ大使などの前でも演奏している実力者です。

と き 7月11日(水) 開場18:30 開演19:00

入場料 前売り1,500円 (当日1,800円)

出演 ジム・バトラー(サクソ)、グラント・リチャーズ(ピアノ)、ブラッキー・クロダ(ドラム)、ジェフ・カーリー(ベース)、スウィンキー・エスター(ボーカル・「のどじまんTHEワールド2017秋」の優勝者)



しおがま名曲コンサート7リクエスト募集！(9月23日公演予定)

曲にまつわるエピソードを添え、ハガキまたはメールでご応募ください。(第3回締切6月30日)

リクエスト応募先 〒985-0052塩竈市本町1-1遊ホール協会

メール yuu-hall@city.shiogama.miyagi.jp

◆こども映画会

と き 6月9日(土)(2話で15分)

①11:00～②14:00～③15:00～

「えびのお伊勢参り」

「ネズミ取り必勝法」

と き 6月16日(土)(2話で14分)

「なんの病」「ジェリーの日記」

対象 幼児から小学生

コミュニケーション講座

一心と頭をリフレッシュ!!

と き 6月23日(土) 13:30～15:00

対象 大人20人(先着順)

講師 カウンセリングセンター

申込 6月5日(水)10:00～3階カウンターへ直接または電話で

4階おはなしの部屋

◆おはなし会デビュー

「ぴよぴよおはなし会」

赤ちゃん絵本の読み聞かせと親子のふれあいあそび。

と き 6月5日(水) 11:00～11:30

対象 1歳までの赤ちゃん

◆おはなし火ようび

絵本の読み聞かせ、紙芝居など。

と き 6月12日、19日、26日(水)

11:00～11:30

対象 幼児

◆おはなしびっくり箱のちっちゃな絵本の部屋

楽しい絵本を子どもたちに紹介します。今月はなにがでるかな。

と き 6月15日(金) 11:00～11:30

◆手のひらの会

はじまるよ!楽しい紙芝居

と き 6月23日(土) 11:00～11:30

対象 幼児から小学生

4階創作室

◆紙でふしぎ?を作ろう

と き 6月3日(日) 14:00～15:00

内容 “おもちゃと折り紙”をつくる

対象 小学生以上10人程度

絵本であそぼう!

絵本「おめんです」のおめんを親子で作ってみんなで変身します。

と き 6月20日(水) 11:00～11:45

対象 幼児(2歳以上)と保護者10組

申込 6月5日(水)10:00～電話ま

たは直接4階カウンターへ

※汚れてもよい服装で参加ください。

4階児童書フロア

◆手品おじさんと遊ぼう!

手品おじさんのマジックを楽しもう。

と き 6月24日(日) 15:00～15:30

内容 “ロープ”を使った手品

その他

◆えほんデビュー

～あかちゃんからえほん～

7カ月児健康相談時に「えほんデビューパック」(絵本1冊、布バッグ、赤ちゃん絵本リスト)をプレゼントします。

と き 6月19日(水) ところ 保健センター

生涯学習のとびら



6月の図書館・エスパ休館日						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

1日金は特別整理期間

開館時間

エスパ 10:00~21:00 (本の貸し出しは図書館と同じ)
図書館 10:00~18:00 (火~金) 10:00~17:00 (土・日)

エスパ

◆印は参加無料・当日直接おいでください

◎6月のボランティア自主事業

学習室1

パッチワークをはじめませんか
「ぶどうのポーチ」



とき 6月20日(水)
10:30~15:00

材料代 1,300円
対象 どなたでも20人(先着順)
持ち物 裁縫道具・昼食
講師 吉田九重子さん(多賀城市)
申込 6月6日(水)~電話または直接エスパ事務室へ

キッズスペース

◆キッズボランティアおはなし会

歌や紙芝居で楽しく過ごしましょう
とき 毎週(水) 11:00~12:00
話し手 子育て支援ふお・ゆ

◆おはなしばんだらのおはなし会

とき 6月10日(日) 11:00~11:30
内容 パネルシアターや紙芝居など

エスパホール

◆「キッズボランティア七夕まつり」

とき 7月6日(金) 10:30~12:00

本の森

◆「本のちょっと」ギターといっしょ! 一たのしいおはなし会

とき 6月2日(日) 11:00~11:30
話し手 きっと・えすけっと

◎行事・イベント

キッズスペース

◆サットさんのSTORY TIME! たのしく英語であそぼう!

とき 6月17日(日) 14:00~
講師 サットさん(塩竈市ALT)

創作室

◆かたん工作おもしろ創!

「カラフルかたつむりさん」をつくろう!
とき 6月開館時間中
対象 どなたでも 1日10人程度
※材料なくなり次第終了

ミーティングルーム

◆本のリサイクル市

とき 6月2日(土)、3日(日)
10:00~16:00

※なくなり次第終了
・提供冊数は一人10冊まで
・持ち帰り袋を持参ください
・提供資料を有料で譲渡しないでください

アートギャラリー

◆第60回水道週間作品展

市内小学校より標語・図画・習字の作品を募集し、展示します。

とき 6月2日(土)~10日(日)

◆水彩画と油絵の二人展

水彩画と油絵を約20点展示します。
とき 6月12日(火)~24日(日)

エスパホール

◆エスパコンサートDomenica開催

シャンソンから映画音楽など
とき 7月14日(土)
※詳しくは広報しおがま7月号またはエスパ情報誌をご覧ください

「まんがを描いてみよう講座」 開講決定!

- ①まんがイラストコース
- ②4コマまんがコース



とき 7月15日(日)、21日(土)、29日(日)
8月5日(日)、12日(日) (全5回)

ところ 学習室1
対象 小学4年生~中学生
20人程度

受講料 500円(材料代)
※5回分、初回に集めます
講師 ひが菜さん(漫画家、塩竈市)
申込 6月19日(火) 10:00~
電話か直接エスパへ
※希望のコースをお伝えください

平成30年度下半期

アートギャラリー展示募集!

展示期間 10月2日(火)~
平成31年3月30日(土)
募集期間 6月19日(火)~7月3日(火)
※詳しくはエスパ事務室へ

公民館

「スマートフォン講座」受講生募集中

「使い方がよく分からない、もっといろいろな機能を使いたい」と思っている方、学んでみませんか。

とき ①6月13日、20日(水)
(iPhoneのスマートフォン)
②7月4日、11日(水)
(Androidのスマートフォン)
いずれも10:30~12:00

ところ 公民館2階第1会議室

定員 ①5人、②10人

(先着順。定員になり次第締め切り)

受講料 無料

持ち物 使用しているスマートフォン

講師 門馬 愛さん(スマホアドバイザー)

「天文学講座」受講生募集中

「夏の星空の楽しみ方」をテーマに、星空に思いをはせてみませんか

とき 7月8日(日) 14:00~16:00

ところ 公民館2階第1会議室

定員 10人 受講料 無料

講師 仲 千春さん(仙台市天文台職員)

市民図書館

◆印は参加無料・当日直接おいでください

4階視聴覚室

◆「図書館さんぽ」~いぬのえいが~
いぬと一緒にくらすことのしあわせを、笑ったり、泣いたりストーリーで体感しよう。

とき 6月2日(日) 13:30~15:30

◆「図書館さんぽ」~花火~

スクリーンで花火を堪能し、花火の楽しみ方を探りませんか。

とき 6月24日(日) 13:30~15:30

学生たちの手で満開に

「旧ゑびや旅館「桜の間」天井画」

今年4月、本町の「まちかど博物館（旧ゑびや旅館）の桜の間にある天井画が修復されました。5月13日(日)には、天井画のお披露目会が行われ、多くの人が集まりました。天井画には、鹽竈桜とみられる八重桜が天井一面に描かれています。

修復は、東北工業大学の建築学科中村研究室の学生によって行われました。中村研究室の学生は、歴史的建造物のデザインや技術などを学び保存活用を行う研究をしています。今回、旧ゑびや旅館を管理しているNPOみなとしほがま事務所は、日本画家の天笠慶子さんの指導の下、天井画の修復にあたり、描画の方法

もと行われました。

天笠さんは「天井に直接描くことはとても大変で、学生もよく頑張ったと思います。塩竈市の皆さん、観光客の皆さんに愛される場所になってほしいと思います」と話しました。

東北工業大学の中村先生は「今回の修復は、学生だからこそできたものです。これからも歴史的な建物を通して、塩竈市に関わっていきたいと思います」と話しました。

塩竈の新しい名所、学生たちの手で満開になった桜の天井画を実際に見に来てはいかがでしょう。



▲蓄積した汚れを拭き取ります



▲天井を外さずに描いています



▲修復された天井画

問 NPOみなとしほがま事務局
☎364-0686(旧亀井邸)

シリーズ 塩竈の魅力再発見②

「塩竈の海で育った海藻が、獲れる魅力」

海風の冷たさを感じる船の上で、塩竈の魅力を教えてくれたのは、観光振興ビジョン推進メンバーの赤間俊介さん。

塩竈の水産業といえば、マグロなどの魚を思い浮かべますが、それだけではないと話します。

「メカブやアカモクが獲れることは塩竈の魅力です。」と話しながら、メカブやアカモクについて教えてくれました。

「魚市場に水揚げされる魚は、塩竈以外の海を泳いでいた魚もいる。でも、このメカブやアカモクは、細胞レベルで塩竈の海で生まれ育ち、



塩竈で獲れて塩竈から出荷されていく、それってすごいですよね。」と話してくれました。

最近注目されている海藻「アカモク」の、おすすめの食べ方を聞くと、醤油でシンプルに食べるのが好きですねと教えてくれました。

赤間さんは「塩竈の海で獲れた海藻を多くの人に食べてほしいです。」と話しました。

皆さんも、塩竈の海で獲れたおいしい魅力を発見してみませんか。



▶風が強く揺れる船の上で、素早くメカブを獲っていきます



観光振興ビジョン
推進メンバー
赤間 俊介さん

問 観光交流課人・まち交流係 ☎364-1165

