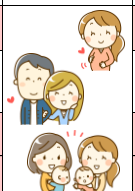


事業名		受付時間	予約方法 (電話または二次 元コードから)	実 施 日 程												お知らせ(対象・内容)
				R7年4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R8年1月	2月	3月	
母子健康手帳交付		13:00~13:15		3日(木)	1日(木)	5日(木)	3日(木)	6日(水)	4日(木)	2日(木)	6日(木)	4日(木)	14日(水)	5日(木)	4日(水)	内容:母子健康手帳の使い方・栄養の話 妊婦面談・妊婦支援給付金のご案内と申請 持ち物:妊娠届、マイナンバーカード ※妊婦支援給付金の手続きとして、妊婦さんの通帳表紙裏面のコピーと身分証(運転免許証等)のコピーが必要です。
パパ&ママクラス		9:50~10:00		12日(土)	20日(火)	21日(土)	22日(火)	9日(土)	16日(火)	18日(土)	18日(火)	20日(土)	20日(火)	21日(土)	17日(火)	対象:出産を控えるパパ&ママ 内容:赤ちゃんのお世話(お風呂・お着換え等)・パパの妊婦疑似体験等
ファミリークラス		9:50~10:00			17日(土)		19日(土)		27日(土)		22日(土)		17日(土)		14日(土)	対象:妊娠中期以降のパパ&ママ 内容:授乳方法・抱っこの仕方・情報交換 産前産後のサービスやサポートの確認等
はじめましてにこサポ		9:50~10:00		9日(水)	7日(水)	4日(水)	2日(水)	5日(火)	3日(水)	1日(水)	4日(火)	3日(水)	7日(水)	4日(水)	9日(月)	対象:新生児訪問を終了した3か月頃までの赤ちゃんとその保護者全員 内容:親子同士の交流・にこサポ事業・ふれあい遊び・遊び場の紹介 市図書館えほんデビュー・身体計測・定期予防接種振り交付、説明 妊婦支援給付金支給申請書のお預かり・個別相談(希望時)
		13:20~13:30		25日(金)	26日(月)	25日(水)	25日(金)	27日(水)	26日(金)	28日(火)	26日(水)	24日(水)	28日(水)	25日(水)	25日(水)	
赤ちゃん サロン	ベビーマッサージ編	9:50~10:00		3日(木)	1日(木)	5日(木)	3日(木)	6日(水)	4日(木)	8日(水)	6日(木)	4日(木)	29日(木)	5日(木)	4日(水)	対象:生後6か月までの赤ちゃんとお父さんママ 内容:ベビーマッサージ・身体計測・育児相談
	ママのヨガ編			23日(水)		25日(水)		27日(水)		22日(水)		24日(水)		25日(水)		対象:生後6か月までの赤ちゃんとお父さんママ 内容:ストレッチを中心としたヨガ・身体計測・育児相談
	育児編						23日(水)				26日(水)				25日(水)	対象:生後6か月までの赤ちゃんとお父さんママ 内容:育児手技レクチャー(おんが・抱っこの仕方等)・身体計測・育児相談
	ふれあいあそび編				21日(水)				24日(水)				21日(水)			対象:生後6か月までの赤ちゃんとお父さんママ 内容:英語を使ったふれあい遊び・手遊び歌・身体計測・育児相談
ごっくん離乳食クラス		9:50~10:00		22日(火)	29日(木)	24日(火)	31日(木)	29日(金)	30日(火)	28日(火)	28日(金)	16日(火)	27日(火)	17日(火)	24日(火)	対象:生後5~6か月の赤ちゃん(第1子)と保護者 内容:身体計測・個別相談・簡単な調理体験・試食・交流等
もぐもぐ離乳食クラス		9:50~10:00			13日(火)		15日(火)		10日(水)		5日(水)		16日(金)		10日(火)	対象:生後7~8か月の赤ちゃんとお父さんママ 内容:身体計測・個別相談・簡単な調理体験・試食・交流等
双子の会		9:50~10:00	電話予約			11日(水)			2日(火)			10日(水)			3日(火)	対象:塩竈市在住で双子を妊娠中のママとご家族 未就園の双子ちゃんと双子を育児中のご家族 内容:手遊び・交流等
1歳児びびよ相談会		① 9:20~9:30	対象月の前月に 個別に通知	18日(金)	2日(金)	6日(金)	4日(金)	1日(金)	5日(金)	3日(金)	7日(金)	5日(金)	23日(金)	13日(金)	13日(金)	対象:生後11か月のお子さんとその保護者 内容:歯・生活リズム・メディア・幼児食のお話 身体計測・親子同士の交流・個別相談等 時間:1時間~1時間半程度かかります。
		② 10:10~10:20		(R6.5月生)	(R6.6月生)	(R6.7月生)	(R6.8月生)	(R6.9月生)	(R6.10月生)	(R6.11月生)	(R6.12月生)	(R7.1月生)	(R7.2月生)	(R7.3月生)	(R7.4月生)	
		③ 13:00~13:10														
すこやか発達相談		時間指定	電話予約	8日(火)	9日(金)	2日(月)	11日(金)	4日(月)	9日(火)	10日(金)	5日(水)	1日(月)	9日(金)	2日(月)	2日(月)	
				11日(金)	19日(月)	3日(火)	28日(月)	18日(月)	29日(月)	14日(火)	11日(火)	8日(月)	26日(月)	4日(水)	10日(火)	
				30日(水)	23日(金)	30日(月)		19日(火)		29日(水)	17日(月)	19日(金)		9日(月)	23日(月)	
ことばの相談		時間指定		15日(火)		17日(火)		26日(火)		20日(月)		9日(火)		3日(火)		対象:未就学のお子さん 内容:言語聴覚士による相談

こころん相談・事業



こころんに関する問い合わせ先:子育て支援センター-こころん
TEL : 022-363-3630

事業名	実施時間	予約方法	実 施 日 程												お知らせ(対象)
			R7年4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R8年1月	2月	3月	
あそびの広場	10:00~11:30	内容はInstagramで ご確認ください。 	17日(木)	8日(木)	5日(木)	3日(木)	7日(木)	4日(木)	23日(木)	20日(木)	18日(木)	21日(水)	19日(木)	5日(木)	対象:未就学の親子(内容により年齢制限あり) 内容:ハロウィン・クリスマス・ベビーマッサージ ロデオヨガ・マイクパフォーマンスなど出かけ等
こころんカフェ	10:00~11:30		24日(木)	29日(木)	26日(木)	31日(木)	21日(木)	18日(木)	16日(木)	27日(木)	25日(木)	22日(木)	26日(木)	19日(木)	対象:未就学の親子(内容により時間変更あり)
ウェルカムこころん	13:00~14:00	要予約	8日(火)	13日(火)	10日(火)	8日(火)	5日(火)	9日(火)	7日(火)	4日(火)	2日(火)	13日(火)	10日(火)	3日(火)	対象:生後4か月頃からの赤ちゃんとお父さんママ ※対象のお子さんには4か月児健診票と一緒に 個別でご案内いたしますので、Webでご予約ください。 ウェルカムこころんHP→ 
つどい助産師相談会	10:30~11:30	予約不要	16日(水)	21日(水)	11日(水)	9日(水)	6日(水)	10日(水)	8日(水)	5日(水)	3日(水)	14日(水)	4日(水)	4日(水)	対象:0歳児親子(毎月第1または第2水曜日)