



Shiogama

2018.5

今月号の目次

特集 民生委員・児童委員	2～3P
シリーズ地域支え合い	4P
シリーズアフタースクール事業/ファミリーサポート事業	5P
藤倉児童館であったか交流	6P
健康寿命をのばそう[Smart Life Project]/飲酒運転根絶	7P
職員採用試験/塩竈応援団の紹介	8P
見つめ直そう!わが家の耐震対策	9P

◆ほか、「みんなの広場」「生涯学習のとびら」「お知らせ」など全20ページです

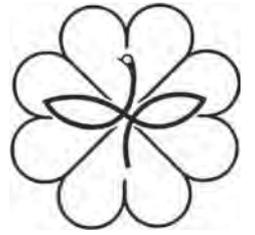


## 塩竈市営汽船新小型船「しおね」運航開始！

昨年9月から建造を進めていた新しい市営汽船「しおね」が完成し、就航式および体験乗船会が行われました。島民の方が横断幕を掲げて迎えたり、浦戸小学校の児童が太鼓演奏で迎えたりと熱く歓迎されました。

関連記事の20ページもご覧ください。

(3月28日 マリンゲート塩釜、浦戸各島)



民生委員・児童委員のマーク

# 知っていますか？ 地域の身近な相談相手 民生委員・児童委員

皆さんは「民生委員・児童委員」を知っていますか。

民生委員・児童委員は、だれもが安心して暮らせる地域づくりのための相談役です。高齢者や障がいのある方の福祉に関することや子育ての悩みなどの相談を、常に、皆さんの立場で受け付けています。また、地域の課題や悩みごとを解決するために、行政への働きかけ、専門機関の紹介や連絡などを行っています。5月12日から18日は、民生委員・児童委員の日活動強化週間です。地域に寄り添いながら活動し続ける民生委員・児童委員について紹介します。



## 民生委員・児童委員さんに質問です！



### だれが民生委員・児童委員になっているの？

地域の実情をよく知り、福祉活動に理解と熱意のある人が、地域からの推薦を受け、塩竈市民生委員推薦会や宮城県の審査を経て、厚生労働大臣から委嘱されています。市内では、114人の方が民生委員・児童委員として活躍しています。



民生委員・児童委員  
南部地区会長  
永野久喜さん

### 民生委員・児童委員ってどんな制度？

民生委員・児童委員は、地域の生活や福祉の向上のために活動する、無報酬のボランティアです。任期は3年で、次回の改選は平成31年に行われます。

民生委員・児童委員の中には、いじめ、不登校、児童虐待など児童福祉に関する活動を専門に担当している主任児童委員がいます。

### 民生委員制度はいつからできたの？

民生委員制度は、大正6年に岡山県で誕生した「さいせい こもんせいど濟世顧問制度」に始まり、100年以上の歴史があります。

大正7年には大阪府で「ほうめん いんせいど方面委員制度」が発足し、昭和3年には全国に普及しました。

昭和21年に、名称が「民生委員」に変わりました。翌年には児童委員を兼ねるようになり、現在の制度につながっています。



民生委員・児童委員  
東部地区会長  
佐藤京子さん

### どんな時に相談したらいいの？

どこに相談すればいいかが分からない、生活に対する悩みや不安、ご近所で気になることがあれば、気軽に相談してください。

～例えば、こんな相談を受けています～  
・高齢者世帯で何かあったときに不安…  
・子育ての身近な相談相手が欲しい  
・近所に困っている人がいるけど、声がかけれない など



民生委員・児童委員  
北部地区会長  
日野教恵さん

# 見守る、支える、つなぐ 民生委員・児童委員は、 こんな活動をしています



民生委員・児童委員  
齋藤廣子さん

民生委員・児童委員は、子どものことから高齢者のことまで幅広く活動しています。30年に渡り、民生委員・児童委員を続けてきた齋藤さんの活動を紹介します。

## —見守る・支える—

「こんにちは！民生委員です。」と明るい声で話しかけるのは、民生委員・児童委員の齋藤廣子さん。高齢者世帯の見守り活動として、明るく声をかけながら、訪問をしています。

訪問先の女性は、「『齋藤さ

んがいるから安心』『何かあったら、齋藤さんのところ』と思っているから、安心して生活することができるようですよ。」と微笑みながら話してくれました。

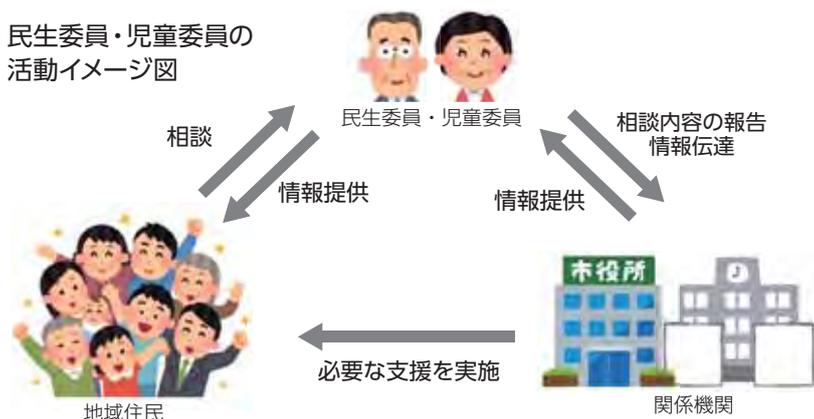
## —つなぐ—

齋藤さんが民生委員・児童委員になってから約30年。当初は、介護保険制度がなく福祉事務所や社会福祉協議会に相談しながら、自ら相談者の支援することが多くありました。

現在は、さまざまな支援機関があり、相談者が必要とする支援に「つなぐ」ことが大切な役割になっています。

「人と人とのつながりが薄れてきた今、自らSOSをあげる人が少なくなりました。支援を必要とするすべての人

## 民生委員・児童委員の活動イメージ図



が孤立しないように、見守り活動に取り組んでいきたいです。」と話してくれました。



## INTERVIEW



塩竈市 民生委員・児童委員協議会 会長  
西部地区会長  
阿部 明さん

## 私たちは、地域の身近な相談相手です

民生委員・児童委員を委嘱され16年。困ったことや悩んだこともありましたが、「あなたに話して良かった」という言葉が、民生委員としての存在価値を確認することができ、活動を続けることができました。これからも、民生委員同士で協力し、町内会などの関係機関と連携して活動していきます。

塩竈市では、地域を東西南北の4地区に分けています。その地区の会長を中心に、担当の委員が、皆さんの問題解決のお手伝いをしています。民生委員には、守秘義務がありますので、安心してご相談ください。

民生委員・児童委員が  
分からないときは…

お住まいの地域の民生委員・児童委員、主任児童委員は、下記まで問い合わせください。

問 民生委員児童委員協議会事務局(塩釜市社会福祉協議会) ☎364-1213  
生活福祉課総務係 ☎364-1131

## 地域の「支え合い活動」を推進しています

### 普及啓発活動の実施

町内会やサークルなどに出向いて、支え合いについて説明や話し合いを行っています。要望があれば、生活支援コーディネーターなどがお話ししに伺います。

長寿社会課までお問い合わせください。



### 「地域支え合い推進協議体」の開催

協議体とは、地域住民や活動団体、生活支援コーディネーターなどのメンバーが、地域の支え合いについて、アイデアを出し合い、支え合いの仕組みについて検討する場です。

市全体では年2回、市内の地域包括支援センターのエリアごとでは2~3カ月に1回開催しています。

### 生活支援コーディネーターってどんな人？

現在、本市の生活支援コーディネーターは、市内全体の担当者が1人、市内各エリア担当者が4人の計5人います。地域に出向いて活動の様子を見せていただいたり、協議体の開催をとおして地域の情報共有や地域の良いところ、困りごとについて話し合いを重ねたりして、支え合いの地域づくりを推進しています。

地域の情報を集めて、人と人、人と関係機関などをつなげ、暮らしやすい地域づくりを目指して活動しています。



▲生活支援コーディネーターの皆さん

地域に出向いたときに、皆さんの活動を教えてください。

次回から、生活支援コーディネーターが、各地域の支え合い活動を紹介します。

☎長寿社会課地域支援係 ☎364-1204

シリーズ 地域支え合い

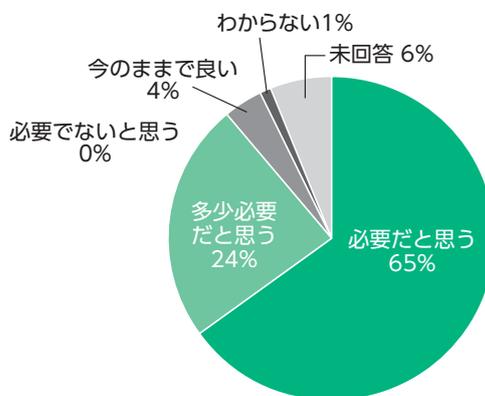
## 「支え合い活動」が注目されています

全国的に人口減少と高齢化が進んでいます。誰もが自分らしく、住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために、地域の「支え合い活動」に参加してみませんか。

### 「支え合い活動」ってなに？

あいさつや声掛けによる見守り活動、健康教室やサロン、ゴミ出しなど、当たり前日々の暮らしの中で行われている活動や、地域住民が互いに行う日常生活のお手伝いのことをいいます。

### 「支え合い活動」はなぜ必要なの？



(平成28年度地域づくり講演会アンケート結果)

本市は高齢化が進み、65歳以上の高齢者が占める割合は32.3%で、約3人に1人が高齢者(平成30年1月31日現在)です。地域で孤立したり、日常生活の困りごとを抱えたりする高齢者が増えています。アンケート調査によると、地域住民の約9割の人が「必要だと思う」「多少必要だと思う」と回答しており、「支え合いが必要」と感じています。

「困りごと」の中には、「ケガが治るまでゴミ出しをしてほしい」、「話し相手がほしい」など行政や介護サービスでは対応が難しいものがあります。

困ったときはお互いさまの関係づくりが求められています。



昨年度から次世代を担う子どもの育成を図ることを目的に、放課後などを利用して子どもにとって魅力的な事業を提供する塩竈アフタースクール事業「Shiogama こどもほっとスペースづくり支援プログラム」を実施しています。

今年度は、その事業内容や市内小学校で取り組む塩竈アフタースクール事業「わくわく遊び隊」のボランティア団体の活動などをシリーズで紹介していきます。



## こどもほっとスペースづくり支援プログラム助成金のお知らせ

このプログラムは、地域の方々などが子どもの放課後、休日、長期休業中の居場所づくりを行うお手伝いをする事業です。現在、2回目の子どもの居場所づくりスタートアップのための助成金の申請を受け付けています。

### 〈対象期間・対象活動について〉

- 対象期間** 平成30年6月～12月まで **活動地域** 塩竈市内
- 対象活動** 市内在住の小学生を中心に、学校外において放課後ならびに休日、長期休業中の子どもの居場所づくりを行う事業（例：子ども食堂、学習支援活動など）
- 対象団体** おおむね3人以上のボランティアグループ、自治会、町内会、PTA、任意団体、NPO、一般社団法人、企業など
- 支援金額** 総額250万円を想定  
①25万円（2～4件） ②40万円（3～5件）



▲清水沢地区災害公営住宅では、放課後に軽食を提供し、宿題やゲームなどをして過ごす「清水沢東こどもカフェ」を実施しています。

※応募受付締切は5月21日(月)必着です。

募集要項および申請様式は市ホームページからダウンロードできます。



<https://www.city.shiogama.miyagi.jp/kosodate/hottojyosei.html>

子育て支援課家庭支援係  
☎353-7797

## ファミリー・サポート事業

～子育てをお手伝いします～

子育ての支援を受けたい方(利用会員)と、子育ての支援をしたい方(協力会員)が、有償で子育ての援助活動を行う事業です。



### 協力会員大募集

市内在住で、子どもが好きな方、子育てのボランティア活動してみませんか？

- \*会員登録が必要です。登録料・会費はありません。
- \*補償保険に加入しているので、安心して活動できます。



お互いの信頼関係のもとに子育てを助け合います。活動前に顔合わせを行うので安心です。

### 利用会員の声

- ・安心して預けられてとても助かりました。
- ・いつも元気で優しい協力会員の方にかわいがってもらい、ありがたいです。

平成29年度ファミリーサポート事業利用件数のべ613件

### 〈援助に対する報酬〉

	最初の1時間	以降30分ごと
平日7:00～19:00	600円	300円
平日(上記の時間以外)	700円	350円
土日祝日・年末年始	700円	350円

〈協力会員入会説明会〉※要申込(前日まで)

と き 5月29日(火)、6月26日(火)いずれか13:30～16:00

ところ 壱番館5階和室

対 象 市内在住の心身ともに健康で、安全に子どもを預かることができる方

\*説明会后、会員登録、講習を行います。

ファミリーサポート事務局(こころん内)  
☎363-3631



# 藤倉児童館であつたか交流

「子どもたちを真ん中に、地域みんながふれあうあつたか交流広場」を目指して、さまざまなイベントを行い、昨年度はのべ10,625人の方々に利用していただきました。今年度も子どもたちや地域の皆さんが気軽に利用できる、子どもたちの笑い声あふれる児童館を目指します。  
楽しい事業を準備してお待ちしています。

## 幼児クラブ「おひさまキッズ」募集

親子で歌ったり、工作したりしながら、楽しくすごしましょう。



**活動期間** 5月～3月 毎月第2(火)10:30～11:30  
**対象** 2歳～3歳 **参加費** 無料  
**申込期間** 5月1日(火)～12日(土)  
**申込方法** 申込書は児童館にあります。児童館まで直接または電話で申し込みください。

### <年間プログラム>

5月15日(火)	はじめましての会
6月11日(月)	遠足「うみの杜水族館へでかけよう!」
7月10日(火)	リズム遊び
9月11日(火)	お店屋さんごっこ
10月 9日(火)	体操あそび
11月13日(火)	季節の制作
12月11日(火)	クリスマスを楽しもう
1月 8日(火)	お正月の遊びを楽しもう
2月12日(火)	大きな紙に絵を描こう
3月12日(火)	ありがとうの会

## 「ハンドメイドクラブ」募集

友だちと交流しながらハンドメイドの楽しさを味わいましょう。



**活動期間** 6月～10月まで 計6回  
**申込期間** 5月1日(火)～5月31日(休)  
**材料費** 1,500円/6回分  
(申込時をお願いします。)  
**申込方法** 申込書は児童館にあります。記入の上、児童館に提出してください。

### <予定内容> ※変更になる場合もあります。

6月16日(土)	プラバン
7月21日(土)	ペーパーワイリング①
8月4日、25日(土)	ペーパーワイリング②
	ペーパーワイリング③
9月15日(土)	簡単クッキングに挑戦!
10月6日(土)	スノードーム

## おひさまカフェ

お茶を飲みながら自由にお話します。

**とき** 平成30年5月24日(休)  
10:30～11:00  
**対象** 乳幼児親子および子育て中の方  
**参加費** 無料



## “おひさまのたね”お話し会

手遊びや絵本の読み聞かせをします。

**とき** 平成30年5月10日(休)  
10:30～11:00  
**対象** 1歳～就学前  
**参加費** 無料



※年間イベント予定については、市ホームページをご確認ください。  
<https://www.city.shiogama.miyagi.jp/jidoukan/katudousyoukai.html>



問 藤倉児童館 ☎366-3003

# スマート ライフ プロジェクト 健康寿命をのばそう！「Smart Life Project」

本市の平均寿命(2015年)は、**男性80.08歳、女性87.23歳**であるのに対し、日常生活に制限がなく健康に生きられる時間である「健康寿命」は**男性78.84歳、女性84.32歳**と短くなっています。その健康寿命をのばし、人生の最後まで元気に健康で楽しく毎日が送れることを目標としているのが「スマート・ライフ・プロジェクト」です。

生活習慣病は、今や健康長寿の最大の阻害要因となるだけでなく、国民医療費にも大きな影響を与えています。その多くは、不健全な生活の積み重ねによって引き起こされるものです。

次の3つのアクション+（プラス）を実践し、予防しましょう。

スマート ウォーク

### ① 「Smart Walk」

**適度な運動**

毎日10分間の運動を心がける。通勤の際に無理のない程度の早歩きをするだけでも立派な運動です。



スマート イート

### ② 「Smart Eat」

**適切な食生活**

生活習慣病予防のための野菜の摂取目標量は、1日350gですが、日本人の野菜の摂取量は1日平均280gです。普段の食事にあと一皿分(約70g)の野菜をプラスしましょう。そして、口腔ケアに留意しましょう。



スマート プレス

### ③ 「Smart Breath」

**禁煙**

タバコを吸う事は健康を損なうだけでなく、肌の美しさや若々しさを失うことにもつながります。



スマート チェック

### +「Smart Check」健診・検診

「自分はまだ若いから」「自覚症状がないから大丈夫」「めんどうだから」と思っている、ほとんどの病気は自覚症状が無いままに進行しています。健診によって、自分の健康状態を知り、リスクを早期に発見することが何よりも大切です。

◎今年の健診申し込みは、まだ間に合います！

※「スマート・ライフ・プロジェクト」の詳細は公式ホームページで確認してください。

スマート・ライフ・プロジェクト

<http://www.smartlife.go.jp>

☎ 保健センター ☎ 364-4786

## 飲酒運転根絶 は一人ひとりの意識から



飲酒運転は重大な犯罪行為です。飲酒運転の危険性、飲酒運転による交通事故の悲惨さを市民一人ひとりが理解し、本市から飲酒運転を根絶しましょう。

一人ひとりが交通ルールを守れば、飲酒運転はなくなります。

毎年5月22日は、飲酒運転根絶の日です。  
毎月22日は、飲酒運転根絶運動の日です。



### 〈平成29年中に市内で発生した飲酒運転事故の事案〉

と き	違反者	飲 酒 量	内 容
2月5日	50代(男性)	ウイスキーボトル半分くらい ビール350ml缶3本	交差点内における出会い頭で衝突
7月22日	30代(男性)	ビール中ジョッキ10杯	対向車線にはみ出し対向車と衝突
8月11日	30代(男性)	ビール350ml缶2本	対向車と衝突
9月24日	50代(男性)	焼酎・ビール	信号待ち停車中の車両に追突
12月2日	30代(男性)	ビール500ml缶3本	赤信号停車中の車両に追突
12月12日	20代(女性)	酎ハイグラス10杯くらい 酎ハイ500ml缶1本	対向車線を走行中の車両に追突
12月28日	60代(男性)	ビール中ジョッキ3杯日本酒6合	縁石に乗り上げ

☎ 市民安全課市民生活係 ☎ 355-6486



# 平成30年度 塩竈市職員 採用試験のお知らせ

採用日	職種(試験種別)	人数	受験資格
平成31年4月1日	一般事務(上級)	若干名	平成1年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方
手続き	<p>◎試験日 平成30年7月22日(日)</p> <p>◎受付期間(最終日必着) 平成30年5月1日(火)~6月8日(金) 平日9:00~16:00</p> <p>◎試験案内・申込書の入手方法</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・5月1日(火)から総務課人事給与係で配布します(土日祝日は除く)。</li> <li>・市ホームページからダウンロードできます(5月1日(火)からダウンロード可能)。</li> <li>・郵送で請求する場合は120円切手を貼った角2封筒(返信用・あて先明記)を同封の上、封筒の表に「試験申込用紙請求」と書いて、以下のあて先までお送りください。</li> </ul> <p>〒985-8501 塩竈市旭町1-1 塩竈市総務課人事給与係</p> <p>※今回実施以外の職種に関する採用試験の詳細は、8月1日(水)から市ホームページなどで公表します。</p>		

5月に本市の業務内容に興味関心のある方に向けた「しごと説明会」を開催します。詳しくは市ホームページを確認ください。

☎ 総務課人事給与係 ☎ 355-5056

## 『塩竈 応援団』の紹介

①業務内容 ②メッセージ

東日本大震災の残りの復旧復興業務を進めるため、今年度は国など6団体から14人の派遣協力をいただいています。その派遣職員の方々を5・6月号で紹介します。

なお、全国からの派遣協力は、一部を除き昨年度で終了しています。



**税務課**  
ひさまつゆうじ  
久松雄二さん(兵庫県から派遣)  
①市税などの徴収業務  
②塩竈での生活も5年目に入りました。今年も復興のために頑張りますので、よろしくお願ひします。



**水産振興課**  
おくのみつや  
奥野満也さん(兵庫県から派遣)  
①農地震災復旧関連業務  
②塩竈市の復興に向けて頑張ります。



**商工港湾課**  
さくらい さとし  
櫻井 哲さん(兵庫県から派遣)  
①産業振興関連業務  
②塩竈の産業振興のため、微力を尽くします。



**水産振興課**  
おのひろあき  
小野浩明さん(兵庫県から派遣)  
①水産業・水産加工業復興関連業務  
②塩竈市の復興のために頑張ります。



**復興推進課**  
きむらまさひこ  
木村雅彦さん(復興庁から派遣)  
①用地買収、補償業務  
②健康に気をつけて一年間頑張ります。



**復興推進課**  
おかだひろゆき  
岡田裕行さん(横浜市から派遣)  
①漁港施設災害復旧関連業務  
②塩竈市の復興のお役に立てるよう、頑張ります。



**復興推進課**  
きむらじゆんいち  
木村純一さん(復興庁から派遣)  
①区画整理事業および再開発事業の推進業務  
②2年目に入ります。塩竈の良さが分かってきて、日々楽しく過ごしています。



**復興推進課**  
しみずゆうすけ  
清水勇介さん(各務原市から派遣)  
①区画整理事業の推進業務  
②塩竈市の復興のため、一生懸命がんばります。

☎ 総務課人事給与係 ☎ 355-5056

## 危険ブロック塀等除去事業

道路沿いにある危険なブロック塀を除去しようとする場合に解体工事費用の一部を補助します。

### 補助対象

- ①道路に面したブロック塀で、道路面からの高さが1 $\text{m}$ （擁壁上の塀は、0.6 $\text{m}$ ）以上あること
- ②危険と判定されたブロック塀など

### ブロック塀実態調査

（市が行う調査で、AからEまでの5段階判定）

※D判定：補強または改修などの検討が望まれる

E判定：除去することが望まれる

D、E判定の場合

ブロック塀解体工事

### 補助金額

除去面積1平方 $\text{m}$ あたり4千円（限度額15万円）

## 申込受付募集件数

木造住宅耐震診断助成事業	30件
木造住宅耐震改修工事助成事業	10件
危険ブロック塀等除却事業	2件

## 受付期間

受付期間は、5月1日(火)～平成31年1月31日(木)で、先着順です。

## 安全なまちをつくりましょう

昭和56年(1981年)以前に建てられた住宅は、地震に対して倒壊しやすいことが分かっています。近年の東日本大震災、熊本地震の発生をみると、大地震はいつ起こるか分かりません。

安全なまちをつくるために、市の支援を利用し、建物の耐震対策に取り組みましょう。



問・申込 定住促進課指導係 ☎364-1126

## 見つめ直そう！わが家の



大規模地震に備え、安全なまちをつくるために、木造住宅の「耐震診断助成」や「耐震改修工事助成」、危険ブロック塀の「解体工事費用補助」など震災対策の支援を行っています。

## 木造住宅震災対策事業

（昭和56年5月以前に建築した戸建て住宅が対象）

### ①住まいの耐震診断を行いましょう

「木造住宅耐震診断助成事業」

専門家（耐震診断士）を派遣して、自宅の耐震診断を行います。

自己負担 8,300円

（診断費用148,300円/戸 市負担140,000円/戸）

※床面積が200平方 $\text{m}$ を超える場合は、問い合わせください

### ②改修工事を行いましょう

「木造住宅耐震改修工事助成事業」

#### 補助対象

①の耐震診断助成事業で作成した改修計画に基づき耐震改修工事や建て替えを行う住宅および耐震改修と併せてそれ以外の工事を行う住宅  
※年度内に完成するものに限り

#### 補助金額

耐震改修工事内容により、次のいずれかの額

(1) 耐震改修工事のみ実施の場合

⇒耐震改修費用の25分の16の額

（限度額80万円）

(2) 耐震改修工事+それ以外の工事(10万円以上)

を実施した場合または、建て替えの場合

⇒耐震改修費用の5分の4の額

（限度額100万円）

+それ以外の工事費用の2分の1の額

（限度額20万円）

補助金が最大55万円から100万円に拡充されました

## パチリ! タウンアイズ



※紙面に登場した方に写真を差し上げます。  
市情情報係 (☎355-5728) までご連絡ください。

広報紙に掲載できなかったイベントや話題について、市公式フェイスブックで紹介しています。



### マグロって大きいね!

塩竈市魚市場2階に、本市の水産業や水産加工業を学ぶことができる展示スペースがオープンしました。オープニングセレモニーでは多くの人でにぎわい、子どもたちは原寸大のマグロのぬいぐるみに乗ったり、持ち上げたりして楽しみました。  
(3月24日 塩竈市魚市場)



第一小学校



浦戸小中学校

### 新しく学校の仲間入り

市内の小中学校で入学式が行われ、今年は小学生366人、中学生396人が小中学校児童・生徒の仲間入りをしました。

浦戸小中学校では、入学・転入学した児童生徒が22人で、平成17年度に特認校制度が始まって以来、全校児童・生徒数が最多となりました。  
(4月9日 第一小学校、浦戸小中学校)



### 飲酒運転しませんべい作戦

交通事故防止の徹底を図ることを目的とした「春の交通安全県民総ぐるみ運動」が県内で行われました。市独自の取り組みで、警察署や交通安全関係機関などと連携しながら、ドライバーや通行人に「せんべい」を配りながら飲酒運転根絶と交通安全を呼び掛けました。  
(4月13日 イオン塩釜店前ほか)



### ベネチア湾と松島湾の類似性

イタリアのベネチア湾に面するキオッジャ市と文化交流を行っている「塩竈・キオッジャ友好協会」が、ベネチア湾を描く港町の画家ルイーヂ・ディヴァリさんの作品展を開催しました。作品展初日には、ディヴァリさんらイタリアの関係者を招いたミニシンポジウムも開催され、ベネチア湾と松島湾の共通性について、お互いに紹介しました。  
(4月14日 ホテルグランドパレス塩釜)

## 100歳おめでとうございます



今泉キヌ子さん  
(大正7年3月23日生まれ)



### 塩竈の桜・歴史・地酒を堪能

桜満開の鹽竈神社を舞台に行われた「しおがまさま神々の花灯り」に併せて、地酒を味わう「酒蔵めぐり」など、市内でさまざまなイベントが同時開催されました。多くの人が塩竈の春を楽しみ、魅了されていました。  
(4月13日 志波彦神社・鹽竈神社ほか)



●保健センター ☎364-4786/Eメール:kenkou@city.shiogama.miyagi.jp

## 母子健康手帳交付・妊娠期の教室

※要事前申し込み。母子健康手帳交付日の来所が難しい方は、相談ください  
各教室の詳細は市ホームページで

	母子健康手帳交付(集団)	パパ&ママクラス	歯っぴー教室
実施日	5/7(月)、14日(月)、21日(月) 6/4日(月)、11日(月)、18日(月)	①5/8(火)、②6/2(土) ※①7~8月 ②8~9月出産予定の方	6/1(金)
時間	13:15~14:30 (受付13:00~13:15)	①13:30~15:30 ②10:00~12:00	13:30~15:30

## 乳幼児健診・健康相談

※健診票は個別通知します。受付時間も個別通知した健診票に記載しています

	4カ月児健診	7カ月児健康相談	1歳6カ月児健診	2歳6カ月児 歯科健診	3歳児健診
実施日	5/23(水)	5/22(火)	5/24(木)	5/9(水)	5/10(木)
対象児	平成30年1月生	平成29年10月生	平成28年10月生	平成27年11月生	平成26年11月生

## 育児相談・離乳食教室

※要事前申し込み。各教室の詳細は市ホームページで

	ピチピチしおがまっ子大集合 (産後ヨガ・ベビーマッサージ・育児相談)	子育てなんでも相談(個別)	もぐもぐ離乳食教室
実施日	5/15(火) 10:00~12:00	5/28(月) ①10:00~ ②11:00~	5/31(木) 10:00~12:00
対象児・者	2~4カ月未満の赤ちゃん和妈妈	妊婦から子育て中の方どなたでも	6~8カ月の赤ちゃん和妈妈

## 集団予防接種

※申し込み不要。各種予防接種の詳細は市ホームページで

予防接種	実施日	受付時間	会場	対象児	標準月齢
BCG	5/11(金)	10:00~10:15	塩釜ガス体育館	生後3カ月~1歳未満	生後5カ月~8カ月未満



●しおがま子育て支援センター「こころん」☎363-3630 ●新浜保育所☎364-7210

●あゆみ保育園子育て支援センター☎365-4572

※イベントの申し込みは、各施設へ。また詳細情報は、市ホームページ「イベントカレンダー」で

※藤倉児童館のイベントは6ページをご覧ください。

	イベント	日程	時間	内容など
こころん	ほほえみ広場	5/14(月)~ 5/18(金)	10:30~ 12:00	職員がおもちゃを持っておじゃまします。直接会場へ。 14日:大日向集会所、15日:楓町集会所、16日:千賀の台集会所 17日:牛生集会所、18日:新清水沢集会所
	びっくり箱さんの 「製作&お話し会」	5/22(火)	10:30~ 11:30	対象:親子10組 会場:こころん 申込:5/8(火)9:30~
	公園で遊ぼう!	5/25(金)		対象:親子10組 会場:つどいの広場 申込:5/11(金)9:30~
	おでかけしよう バスツアー! ※雨天中止	5/24(木)	集合10:00	モリリン加瀬沼公園にお弁当を持って遊びに行こう。 対象:未就学児(1歳6カ月児以上)と保護者10組 集合場所:しおがま本町くるくる広場 申込:5/10(木)9:30~
「こころん」は、土日開館(9:30~16:00) ※5/3、4、5(祝)は閉館				
保新 育所浜	一緒に遊ぼう会	年間5回 (第1回:6/14(木))	10:00~ (第1回)	保育所開放、人形劇、運動会など。年1回給食体験。 対象:1歳6カ月以上の親子 申込:5/7(月)~11(金)、1,000円(保険料)をお持ちの上、来所
保あ 育ゆ 園み	親子であそぼう会 ※申込制	5/15(火)	10:00~	内容:散歩 会場:あゆみ保育園
		5/29(火)	10:00~	内容:リズム遊び 会場:あゆみ保育園

## スポーツ

塩釜ガス体育館

☎362-1010 FAX362-1099

### ■とっても簡単ボールでエクササイズ

とき ①5月15日(火)10:30~11:30  
②5月24日(水)10:30~11:30

ところ ①保健センター  
②ふれあいエスポ塩竈

参加費 各600円※当日徴収

定員 20歳以上20人

申込 前日までに電話かファクスで

### ■小学生スポーツ教室(3,4年生)

とき 5月17日(木)~11月15日(木)  
(全20回)17:00~18:15

定員 30人 参加費 8,000円

申込 5月13日(日)までに申込用紙に参加費を添えて窓口へ

### ■ノルディックウォーキング

とき 5月26日(土)10:00~11:30

集合 体育館正面玄関前

参加費 300円 ※当日徴収

定員 20歳以上10人

申込 申込用紙に記入の上、窓口または電話かファクスで

持ち物 運動着、運動靴、上靴、リュックまたはウエストポーチ、タオル、飲み物

### ■トレーニング講座

とき 6月4日(月)~9月10日(月)  
(全13回)10:00~11:30

参加費 6,000円

定員 20歳以上15人程度

申込 6月4日(月)までに申込用紙に参加費を添えて窓口へ

### ■父と母のバドミントンレッスン

とき 6月13日(火)~8月1日(火)  
(全8回)19:15~20:45

定員 20歳以上20人

参加費 6,500円

申込 5月7日~6月10日までに  
申込用紙に参加費を添えて窓口へ

### ユープル(温水プール)

☎363-4501 FAX366-0281

#### ■一般開放

開放時間 9:00~21:00

(日・祝9:00~17:00)

休館日 毎週(火)(祝日の場合は翌日)

#### ■アクアビクス

とき 5月10日、17日、24日、  
31日(木)

11:00~11:45、19:30~20:15

参加費 600円/回 ※事前登録制

#### ■トレーニング&ストレッチ講習会

とき 5月28日(月)14:30~15:30

定員 16歳以上 15人程度

参加費 300円 ※参加登録不要

※そのほかの教室も開催中です

## 芸術

塩竈市杉村惇美術館

☎362-2555 FAX794-8873

### ■まちのきおくをみつめる、かたる 小野幹 写真展「昭和のしおがま」

とき 5月3日(木・祝)~6月3日(日)  
10:00~17:00 月曜休館

観覧料(写真展+常設展セット)

一般200円、高校生100円、中学生以下およびメンバーシップ無料

### 関連企画

写真家・小野幹さんギャラリートーク

とき 5月26日(土)11:00~12:00  
※観覧料で参加可

### ■こども探偵事務所・指令9

#### 「ランプが描かれた作品を調査」

杉村画伯がよく描いたランプの作品についてクイズを解きながら鑑賞し、絵のなぞにせまります。

とき 5月26日(土)14:00~15:00

対象 小学生 ※参加無料

### ■「魅惑のバザール&新井孝弘× U-zhaanインド音楽ライブ」 (貸館)

仙台&塩竈などからファッション、占い、フードまで素敵なお店が勢ぞろい。子どもが楽しめるワークショップやパン万博も開催

とき 5月4日(金・祝)

バザール 12:00~17:00※入場無料

ライブ 開場17:30 開演 18:00

料金 前売3,000円(当日3,500円)

小中学生1,500円、未就学児無料

## 献血の日

とき 5月23日(火)

①第二管区海上保安本部

9:30~12:00※駐車場あり

②介護老人保健施設グリーンヒルズ  
13:30~16:30※駐車場なし

※献血カードまたは運転免許証など  
本人確認書類をお持ちください

※協力企業、会場も募集中

☎生活福祉課総務係☎364-1131

## 市立病院 News

### 4月に着任した医師を紹介

あさこ  
日下彬子医師 (外科)

塩竈の風を感じながら、真摯(しんし)に診療にあたりたいと思います。

どうぞよろしくお祈いします。

夜間、休日の救急対応を行っています。緊急の場合はお電話ください。

☎市立病院☎364-5521 FAX364-5529



## 環境ワンポイント通信 No.162

### 「衣類は素材により出し方が変わります」

衣類のうち、資源物として出せるのは素材が「綿、絹」100%のものです。それ以外の「化学繊維、革、毛糸など」のものは、もやせるごみに出してください。

正しく分別することでリサイクルが推進され、資源の有効活用が図られます。

皆様のご協力をお願いします。



☎環境課クリーン対策係☎365-3377 FAX365-3379

## 募集・案内

### ■市営住宅・県営住宅入居者募集

6月1日(金)から定住促進課(壱番館庁舎2階)で申込用紙を配布します。

#### 申込資格

一般世帯:月収額158,000円までの  
裁量世帯(障がい者や未就学児含む世帯):月収額214,000円までの方

※地域優良賃貸住宅(子育て支援住宅)のみ月収額259,000円までの方

申込 6月1日(金)~12日(火)(消印有効)までに宮城県住宅供給公社へ郵送

☎宮城県住宅供給公社 ☎224-0014

### ■違反対象物公表制度がスタート

4月1日から、消防機関が重大な消防法令違反を確認した場合、建物の名称や所在地、法令違反の内容が公表されるようになりました。

対象 旅館や規模の大きい飲食店、病院、福祉施設など自力で避難することが困難な人が利用する建物

☎消防本部予防課保安係 ☎361-1616

### ■危険物取扱者試験準備講習会

とき 6月6日(水)9:00~16:30

ところ 塩釜商工会議所(港町1-6-20)

対象 乙種第4類の受験者

定員 50人(先着順)

参加費 2,200円(テキスト代)

受付期間 5月21日(月)~6月1日(金)

申込場所 塩釜地区管内の各消防署

☎塩釜地区防災安全協会 ☎361-1619

### ■個人向け普通救命講習会

毎月1回開催します。詳しくは、消防本部ホームページを確認いただくか、下記まで。

☎消防本部警防課 ☎361-1612

## スポーツ

### 塩釜ガス体育館

☎362-1010 FAX362-1099

### ■トレーニング講習会

9日(水)10:00~ 12日(土)10:00~  
19日(土)19:00~ 24日(木)19:00~  
26日(土)14:00~

### ■とっても簡単セラバンドで筋力アップ

とき 5月10日、17日、31日(木)  
10:00~11:30

参加費 各300円

定員 20歳以上各15人程度

申込 窓口または電話かファクスで  
※当日申込可

### ■障がい者のためのスポーツ教室

とき 5月11日、25日(金)  
13:30~15:00

種目 卓球バレー、カローリングなど

申込 前日までに、住所、氏名、参加人数を電話かファクスで

### ■春薫る浦戸島めぐりウォーキング

とき 5月13日(日)

※荒天時は翌週(20日)に延期

集合時間 9:00 マリンゲート塩釜

行程 寒風沢、野々島ほか(約6㎞)

参加費 2,500円(保険代ほか)

定員 20人(先着順)

持ち物 運動靴、昼食、飲み物、雨具

申込 5月7日(月)まで電話またはファクスで

## ・新緑の季節は島歩きがオススメ!(乗船割引の案内)・

割引乗船券は、市営汽船1番乗り場近くの貨物受付室で発行します。

割引の種類	対象・割引内容
未就学児割引	大人一人につき1人無料
団体割引	15人以上の同一区間※事前予約必要
	月~金:2割引 土日祝日:1割引
うらと子どもパスポート	小学生以下 土日祝日、学校休校日は無料
障がい者割引	身体障がい者手帳、療育手帳提示で半額
ボランティア割引	市から認定を受けたボランティア団体 3割引

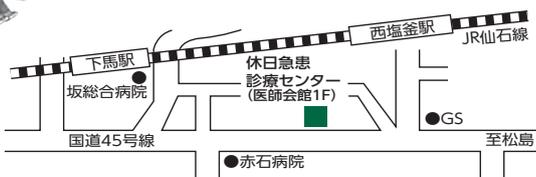
☎浦戸振興課市営汽船係 ☎361-7710

ホームページは [浦戸諸島](#) で検索

facebook は [フェイスブック塩釜市営汽船](#) で検索

## 休日などの診療

### 塩釜地区休日急患診療センター



塩釜医師会館1階(錦町7-10) ☎366-0630

■日曜・休日受付(内科・小児科)8:45~11:30, 13:00~16:30

■土曜準夜 受付(小児科 15歳まで)18:30~21:30

### 宮城県子ども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390 (19:00~翌日8:00)



### 歯科当番医(日曜・祝日)

受付/9:00~15:00

5月3日(休・祝)	すがや台歯科医院	利府町菅谷台3-7-1	☎767-6480
5月4日(金・祝)	鯨歯科口腔外科クリニック	塩釜市佐浦町13-22	☎366-4712
5月5日(土・祝)	みや歯科クリニック	塩釜市海岸通10-1三晴ビル2階	☎361-5810
5月6日(日)	はるみ歯科	塩釜市花立町13-12	☎362-5537
5月13日(日)	山本歯科医院	七ヶ浜町境山2-13-3	☎361-6330
5月20日(日)	はるみ歯科	塩釜市花立町13-12	☎362-5537
5月27日(日)	永沼歯科クリニック	塩釜市梅の宮14-10	☎361-1251
6月3日(日)	ありま歯科医院	多賀城市高橋4-2-1	☎389-1182

※やむをえず当番医を変更する場合があります。電話で確認の上、受診してください。

## 生活情報

## ■全国一斉情報伝達訓練の実施

全国瞬時警報システム(Jアラート)の情報伝達訓練が行われます。

市内78カ所の防災行政無線から試験放送が流れます。災害の発生と間違えないようにご注意ください。

とき 5月16日(火) 11:00ころ

☎市民安全課防災係 ☎355-6491

## ■工業統計調査にご回答ください

6月1日現在、製造業に属する事業所を対象に工業統計調査を行います。実施にあたり5月から6月にかけて調査員がお伺いしますので、正確な回答をお願いします。

☎政策課市政情報係 ☎355-5749

## 募集案内

## ■公立保育所臨時保育士募集

	勤務時間
①	週5日 7時間45分 (7:30~19:15の間)
②	(土)7時間45分 (7:30~17:15の間)
③	平日4時間(15:15~19:15) 平日3時間(16:15~19:15)
④	(月)~(土)2時間(7:30~9:30)

※①~④保育士資格必要

※勤務時間などは要相談

雇用期間 5月1日~平成31年3月31日

募集人数 ①~④若干名

賃金 時給1,100円

応募方法 所定の申込書、資格証の写しをお持ちの上、下記まで

☎子育て支援課保育係 ☎353-7797

寄付していただきました

<市へ>

- 及川賢一さん ●岩田知子さん
- 長谷川ゆきさん

<市立病院へ>

- 黒羽根美智子さん ●佐藤みつさん
- 塩釜商工会議所女性会
- 東日本自動車学校

大切に使用させていただきます。  
ありがとうございました。

## ■市営汽船非常勤職員(甲板員)募集

募集人数 1人※年齢、資格要件なし

雇用期間 7月1日~平成31年3月

31日(更新の場合あり)  
職務内容 船舶運航に必要な一般船務作業、船内での乗船券の販売、出入港作業、荷役作業など

勤務時間 週37時間30分以内

勤務形態 ①~③の3交代制

①5:00~13:15 ②8:45~17:00  
③11:45~20:00

賃金 月額180,250円

※交通費支給(条件、上限あり)

募集期限 6月8日(金)

申込 履歴書を持参または郵送

☎浦戸振興課市営汽船係 ☎361-7710  
〒985-0016塩竈市港町1-4-1

## ■中学生と赤ちゃんふれあい交流事業協力者・ボランティア募集

とき 二中 6月26日(火)、27日(水)

一中 6月28日(木)、29日(金)

玉中 7月3日(火)、4日(水)

三中 7月5日(木)、浦中 7月10日(火)

①10:00~12:30 ②13:00~15:30

ところ 保健センター

協力者 1歳未満のお子さん&ママ、乳幼児のお子さんがあるパパ、妊娠8~9カ月の方、

ボランティア 体験実習でお手伝いいただける方

☎保健センター ☎364-4786

## ■マリンプラザ・ダンベル体操教室に参加してみませんか?

とき 5月11日、25日(金)

6月8日、22日(金)13:30~15:00

ところ マリンプラザ(イオンタウン塩釜内)

持ち物 玄米ダンベル(貸出あり)

ストレッチマットまたはバスタオル

☎保健センター ☎364-4786

## ■藻塩の里5月の余暇活動

対象 市内在住の障がい者の方

とき ①7日(月) 15:30~コーラス

②12日(土) 9:00~サロン

③25日(金) 13:30~スポーツ教室

ところ ①②は地域活動支援センター

③塩釜ガス体育館

☎地域活動支援センター「藻塩の里」

☎361-0631 FAX361-0632

## ホームページ掲載の「広報しおがま」をカラー化します

市ホームページに掲載している「広報しおがま」を5月号から写真のみカラーで掲載します。ご家庭にお届けする広報紙とはひと味違った「広報しおがま」をご覧ください。

※「[広報しおがま](#)」で検索または

QRコードから読み取り→

☎政策課市政情報係 ☎355-5728



## 6月1日~7日は「第60回水道週間」

今年の水道週間スローガンは、「水道水 安全 おいしい 金メダル」。毎日の生活に欠かせない「水」の大切さについて考えてみませんか?

## ①水道週間作品展

小学校から募集した作文、標語、図画、習字の作品を展示します。

とき 6月2日(土)~10日(日) ところ ふれあいエスパ塩竈アートギャラリー

☎水道部業務課企画総務係 ☎364-1415

## ②梅の宮浄水場を案内します

約26,000世帯の家庭に水を届けている梅の宮浄水場。水道週間にちなみ、見学希望の方に施設を案内します。

とき 6月1日(金)~7日(木) 9:00~15:00(土日除く)

ところ 梅の宮浄水場(字伊保石418番地)

申込 梅の宮浄水場に電話で

☎梅の宮浄水場 ☎362-1444

# 5月の お知らせ



## 生活情報

### ■月見ヶ丘霊園墓地の貸出募集

貸出区画数 10区画

対象 市内にお住まいで、墓地がなく焼骨を寺院などに預けている方、自宅で保管している方

#### 申込書類の配布と受付

とき 5月7日(月)～31日(木)

8:30～17:15(土日除く)

※申込書類は配布期間中、市ホームページからダウンロードできます

※申込多数の場合は抽選

☎市民安全課市民生活係 ☎355-6486

### ■平成30年度(29年中の所得内容)市県民税課税・非課税(所得)証明書の発行

①市・県民税が給与から差し引かれる方(特別徴収)

②市・県民税を納付書・口座振替で納めている方および非課税の方

	発行開始	発行場所
①	5/14(月)～	税務課窓口
②	6/11(月)～	
①	6/11(月)～	自動交付機
②		コンビニエンスストア

※コンビニエンスストアでの発行は、マイナンバーカードが必要です

☎税務課諸税係 ☎355-5849

### ■固定資産税・都市計画税の納期限

30年度の納税通知書は5月初めに発送します。納期限は次のとおり。

第1期 5月31日 第2期 7月31日

第3期 10月1日 第4期 12月25日

☎税務課固定資産税係 ☎355-5934

### ■軽自動車税の納税通知書を発送

30年度の納税通知書を4月下旬に発送しました。納期限は5月31日(木)です。

☎税務課諸税係 ☎355-5896

#### お詫びと訂正

広報しおがま4月号17ページに記載した「タクシー利用券・自動車燃料費助成券の交付」の記事に一部誤りがありました。お詫びして訂正します。

正)※自動車税の減免を受けている方は、燃料券のみ選択可

誤)※自動車税の減免を受けている方は対象外

### ■軽自動車税の減免申請は5月31日まで

身体障がい者の方などの軽自動車税の減免申請は5月31日(木)までです。昨年度に引き続き減免申請する方は納税通知書に同封の「軽自動車税減免申請書(継続)」を、初めて申請する方は納税通知書に同封のチラシを確認の上、申請してください。

申請場所 税務課諸税係

☎税務課諸税係 ☎355-5896

### ■固定資産税・都市計画税の縦覧

縦覧期間 5月31日(木)まで(平日のみ)

ところ 税務課固定資産税係、浦戸諸島開発総合センター(浦戸居住者所有分)

持ち物 印鑑、身分証明書、委任状(資産の名義人以外が来庁する場合)

☎税務課固定資産税係 ☎355-5934

### ■小学校入学準備支援金の支給

第3子以降のお子さんなどが、小学校へ入学した保護者の方に入学準備支援金を支給します。

支給額 3万円/対象児童1人

申請方法 パンフレット(小学校経由で配布)を確認の上、下記まで

☎子育て支援課家庭支援係 ☎353-7797

### ■特別障がい者手当・障がい児福祉手当の支給対象者と支給額

常時特別な介護が必要な方で、次の要件に該当する方に支給します。

#### 特別障がい者手当

対象 国民年金の障がい等級1級程度の障がい重複するなど、著しく重度の障がいを持つ20歳以上の在宅の方。病院入院中の方などは該当しません。

手当月額 26,940円

#### 障がい児福祉手当

対象 身体障がい者手帳1級および2級の一部、療育手帳Aの一部

および同程度以上の障がいを持つ20歳未満の在宅の方

手当月額 14,650円

※障がいを理由とする年金を受給している場合などは該当しません。

☎生活福祉課障がい者支援係 ☎364-1131

### ■愛犬の登録と集合予防注射の実施

今年度最後の集合予防注射です。集合予防注射を受けられない場合は、動物病院で受けられます。

とき 5月20日(日)10:00～12:00

ところ 市役所東側駐車場

料金 3,100円

(未登録犬6,100円)

☎市民安全課市民生活係 ☎355-6486

### ■ひとり親家庭等日常生活支援事業

ひとり親家庭などの方が病気や看護、出張などで家事・育児に困ったとき、家庭生活支援員(ホームヘルパー)を派遣します。

☎子育て支援課家庭支援係 ☎353-7797

### ■高等職業訓練促進給付金、自立支援教育訓練給付金事業

児童扶養手当を受給している(または同様の所得水準)母子・父子家庭の父母が、自立を図るため養成機関で修業、または国が指定する教育訓練講座を受講し修了した場合、給付金支給制度を利用できます。

※受給要件あり

☎子育て支援課家庭支援係 ☎353-7797

#### 4月の放射線測定結果

◇空間ガンマ線線量率は屋外規制値を大きく下回っています。

◇水道水中および公立保育所(園)・学校給食で放射性物質は検出されませんでした。

※詳細は市ホームページ(震災関連情報)で公開しています

#### 5月の納期限

○軽自動車税(全期)

○固定資産税・都市計画税(1期)

○国民健康保険税(2期)

納期限は5月31日(木)です

# 相談窓口



源 ねりかま

## 定例相談

相談内容	日 時	場 所	電 話
身体障がい者相談	毎週火曜日 10:00~14:00	身体障害者福祉協会(北浜4-6-52)	☎/FAX362-6865
生活相談	平日毎日 9:00~16:00	市民相談室 電話でもどうぞ	☎355-6913
消費生活相談	平日(木を除く) 9:00~16:00	市民相談室 電話でもどうぞ	☎355-6918
青少年悩み事相談	平日毎日 9:00~16:00	青少年相談センター(公民館)	☎363-3715
学校心理士教育相談	毎週木曜日・第3週のみ(水) 9:00~17:00	青少年相談センター(公民館) 予約制	☎364-7445(予約専用)
不登校相談	平日毎日 9:00~15:00	けやき教室(公民館本町分室)	☎364-5141
育児相談	平日毎日 9:00~17:00	しおがま子育て支援センター「こころん」	☎363-3630 FAX363-3631
禁煙相談	平日毎日 予約制	保健センター	☎364-4786
家庭児童相談	平日毎日 8:30~17:15	ファミリーダイヤル 子育て支援課(壱番館1階)	☎364-1178
生活困窮者自立支援相談	平日毎日 8:30~17:15	社会福祉事務所	☎364-1131
健康なんでも相談	5月28日(月) 予約制(13:00~15:00)	保健センター	☎364-4786
こころの相談	5月31日(木) 予約制	保健センター	☎364-4786
ひきこもり・思春期こころの相談	5月15日(火)、16日(水) 予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎365-3153
HIV抗体検査・肝炎検査・骨髄バンク登録など	5月9日、23日(水) 予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15) ※前日までに予約	☎363-5504
行政相談	5月9日(水) 13:00~15:30	市民相談室	
人権相談	5月15日(火) 10:00~15:00	仙台法務局塩竈支局(袖野田町3-20)	☎362-2338
母子父子家庭など特別相談	5月17日(木) 予約制	宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺)	☎256-6512
犬・猫の引取相談	平日毎日 8:30~17:15	塩釜保健所(北浜4-8-15) ※引き取りは有料	☎363-5505
無料法律相談	5月31日(木) 13:30~16:00	本庁2階会議室 ※裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外。 事前手続きが必要(5月1日(火)9:00から市民相談室で受け付け)	
警察総合相談	毎日 24時間対応	受付は警察相談センター ☎266-9110 DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を	

## 臨時相談・各種団体主催の相談

	日 時	場 所	電 話
人権なんでも相談所	6月5日(火) 10:00~17:00	仙台法務局塩竈支局(袖野田町3-20)	☎362-2338

## 交流や相談の場

	日時・場所	対象者など	電 話
しゃべり場 壱休庵 (認知症カフェ)	5月8日(火) 13:30~15:30 まちカフェ竹下園	内容:正しく知ろう!薬の基本 認知症に関心のある方など。会費300円	南部・東部地区地域 包括支援センター ☎290-7185
オレンジリングメイト (認知症家族会)	5月16日(水) 13:30~15:30 壱番館5階和室	認知症に関心のある方、現在介護されている方。おやつ代100円	
しのめ会 おしゃべりサロン (精神障がい者家族会)	6月5日(火) 10:00~12:00 保健センター	心の病を持つ方の家族	保健センター ☎364-4786

防災行政無線で放送された内容を再確認したいときは、自動音声で放送内容を聞くことができます。

**防災行政無線確認電話 ☎364-1260**



エフエムベイエリア (FM78.1MHz) でも防災行政無線の内容や防災情報を放送していますので、災害時にはラジオを活用ください。

**【塩竈市の人口】 H30.3.31現在**

住民基本台帳調べ (前月比)  
人口 54,619人(-146人)  
男 26,066人(-71人)  
女 28,553人(-75人)  
世帯数 23,410戸(+15戸)

# みんなの 広場



6月号の原稿締め切りは5月2日水です。

「みんなの広場」は市民活動を応援するページです。

○公共性のあるもの ○公平・公正なもの

○ユニークなもの ○初心者向けで低料金なもの

原稿は、窓口・郵送・FAX・メールで提出してください。電話での受付はできません。

紙面の都合で掲載できない場合もあります。ご了承ください。

塩竈市政課市政情報係 〒985-8501 塩竈市旭町1-1 ☎355-5728 FAX367-3124

## イベント

### 楓町植物倶楽部第19回植作品展

とき 5月12日(出)～13日(日)  
10:00～16:00(13日は15:00)

ところ 楓町集会所(楓町二丁目)

☎原田 ☎364-1563

### ①光のまんだらアート展

とき 5月12日(出)～20日(日)

### ②野田夏実 陶芸展

とき 5月26日(出)～6月10日(日)

①②いずれも11:30～17:30、入場無料

ところ ビルドスペース(港町2-3-11)

☎高田 ☎080-3198-4818

### チャリティーショー 歌と踊りの交友会

とき 5月13日(日)10:00～

ところ 遊ホール(壱番館5階) 入場料 999円

☎佐藤 ☎090-4630-2417

### 歌謡教室「杜の会」第6回チャリティー歌謡祭

とき 5月27日(日)10:00～(開場9:30)

ところ 遊ホール(壱番館5階)

参加費 1,000円(当日券会場受付にて。枚数制限あり)

☎杜 ☎090-6689-8038

## 会員募集・体験会

### 父の日 ハーバリウム体験講座

とき 5月18日(金)13:30～ ところ まちカフェ竹下園

会費 2,000円/1本(追加1,500円/1本)

☎佐藤 ☎090-4314-5083

### 塩釜フォークダンスサークル 体験講習 ※女性のみ

とき 5月23日(水)10:00～11:00

ところ 公民館本町分室大講堂 参加費 無料

持ち物 運動できる服装・靴、飲み物

☎熊田 ☎365-1332

### メディカルアロマラベンダークリーム作り体験会参加者募集

とき 5月23日(水)13:00～14:30

ところ 藤倉コミュニティセンター2階和室

参加費 1,500円(クリーム代含む)

☎山城 ☎090-7320-0362

### ソープカービング体験教室 募集!

ところ まちカフェ竹下園 材料費 1,500円

※詳しくは問い合わせください

☎中村 ☎080-1844-5328

### 歌い手募集 ※どなたでも

戦後、名古屋東山動物園に生き残った2頭の象をテーマにした合唱構成「ぞうれっしやがやってきた」の歌い手を募集しています。詳しくは問い合わせください。

☎清水 ☎090-3753-4386

### ダンスサークル月曜会 誕生!

とき 第1、2、3月15:00～16:00

ところ 公民館大会議室(東玉川町) 会費 2,500円/月

☎五十嵐 ☎090-3127-2345

### ギターサークル(初心者コース)

とき (金)10:00～11:30、20:00～21:00

ところ 伊保石復興住宅集会所 定員 15人程度

費用 1,500円/回(月2回) ※ギターレンタルあり

☎内田 ☎090-2844-1960

### 篝火(かがりび)西馬音内(にしもない)盆踊り 会員募集

とき 第2、4火(昼の部・夜の部) ※初心者歓迎

☎堀込 ☎090-6680-2809

### バレトン短期体験教室

バレエ、ヨガなどの動きを使った簡単なエクササイズ。

とき 5月9日、16日、23日(水)、6月6日、13日、20日(水)、  
7月4日(水) 10:00～11:00

ところ 北浜コミュニティセンター

会費 4,000円(7回分)

持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物

☎バレトン体験会 ☎090-7339-5171

### 太極拳、ツボ体操を体験してみませんか

とき 毎週火19:30～21:00 ところ 楓町集会所(駐車可)

☎佐藤 ☎090-6479-2168

## お知らせ

### 「塩釜市ほたるの里保存会」よりお知らせ

#### ①かわにな採集と放流

とき 5月19日(出)9:30～11:30

ところ 利府中I・C三陸自動車道ガード下集合

#### ②ほたる観察会

詳しくは6月24日以降、問い合わせください

☎伊藤 ☎366-6718

#### ◇未就園児親子あそび教室 ※要申込

とき ひよこ組(2歳～)5月21日(月)10:00～11:30

ぶちひよこ組(1歳～)5月28日(月)10:00～11:00

#### ◇あそぼうDAY(幼稚園開放日) ※参加無料、申込不要

とき 5月12日(出)10:00～

☎塩釜カトリック幼稚園 ☎362-3976

### ゆうわ子ども食堂

とき 5月26日(出)、6月23日(出)、7月28日(出)11:00～13:00

ところ 新浜クリニック/ゆうわ館

参加費 無料(大人300円)

対象 子どもと保護者、じいちゃん、ばあちゃん

☎問・申込 ゆうわ館 ☎361-1401(月/木/金)9:00～17:00

### 未来(あした)への道1,000km縦断リレー2018

青森から東京までランニングと自転車とで東日本大震災の被災地を縦断するリレーを開催します。

とき 7月24日(火)～8月7日(火) ※参加無料

申込期間 募集中～5月31日(水) ※詳細はホームページで

☎ホームページ http://www.1000km.jp

### ひかりピア塩竈実行委員会 ボランティア募集

塩竈みなと祭前夜祭花火大会が「ひかりピア塩竈」として復活。花火大会の運営に携わるボランティアを募集します。

内容 事前の準備や当日の資材配置など

対象 高校生以上 受付 5月7日(月)～21日(月)まで

☎問・申込 塩竈みなと祭協賛会 ☎361-6055

- ・ふれあいエスパ塩竈 ☎367-2010 FAX365-3741
- ・遊ホール ☎365-5000
- ・市民図書館 ☎365-4343
- http://lib-shiogama.la.coccan.jp
- ・視聴覚センター ☎365-4500
- ・公民館 ☎365-3341 FAX365-3342
- ・塩竈市杉村惇美術館 ☎362-2555

## 市民図書館

◆印は参加無料・当日直接おいでください

### 4階視聴覚室

#### ◆子ども映画会

とき 5月12日(出)(2話で15分)

①11:00～②14:00～③15:00～

「貧乏神」「淋しがりや」

とき 5月19日(出)(2話で14分)

①11:00～②14:00～③15:00～

「馬方山姥」「猫はやっぱり猫でした」

### 4階おはなしの部屋

#### ◆こどもの日臨時開館企画

「やってみよう!かるたとり」

とき 5月5日(出) 11:00～11:30

対象 幼児から小学生

#### ◆おはなしばんどら

絵本のほか、パネルシアター、てあそび、紙芝居、大型絵本など。

とき 5月12日(出) 13:30～14:00

#### ◆おはなし火ようび

絵本の読み聞かせ、紙芝居など。

とき 5月8日、15日、22日(火)

11:00～11:30

#### ◆おはなしびっくり箱のちっちゃな絵本の部屋

楽しい絵本と手遊びがいっぱい。

とき 5月18日(金) 11:00～11:30

#### ◆手のひらの会

はじまるよ!楽しい紙芝居。

とき 5月26日(出) 11:00～11:30

### 4階児童書フロア

#### ◆手品おじさんと遊ぼう!

手品おじさんのマジックを楽しもう。

とき 5月27日(日) 15:00～15:30

内容 “シルクハンカチ”を使った手品

#### ◆子ども読書週間事業

「どことどこしよかん」

とき 開催中～5月27日(日)

内容 クイズ形式で図書館利用や本探しを体験

対象 幼児、小学生

### 4階創作室

#### ◆紙でふしぎ?を作ろう

とき 5月6日(日) 14:00～15:00

内容 “パズルと折り紙メール”をつくる

対象 小学生以上10人程度

### その他

#### ◆えほんデビュー

～あかちゃんからえほん～

7カ月児健康相談時に「えほんデビューパック」(絵本1冊、布バッグ、赤ちゃん絵本リスト)をプレゼントします。

とき 5月22日(火) ところ 保健センター

#### ◆子ども向け「読書記録帳」をつくりませんか?

図書館から借りた本の感想や心に残った言葉を書いてスタンプをもらおう。記録帳がいっぱいになったら表彰状を差し上げます。

対象 図書利用券を持っている小学生までの子ども

※図書館4階カウンターで配布します

### 特別整理期間のため休館

図書館・エスパは特別整理期間のため**5月29日(火)～6月1日(金)まで休館**します。5月28日(月)は月曜休館です。  
※本・雑誌の返却は返却ポストを利用ください。ビデオやCDなどのAV資料は、壊れる恐れがありますので、開館日にカウンターへお返しください

## 視聴覚センター

### 講演会「しおがま物語」

～第24章塩竈街道と東(あずま)海道～

塩竈の歴史について郷土史家の庄子洋子さんにお話しいただきます。

とき 5月11日(金) 11:00～12:00

申込 電話にて

今月号から、杉村惇美術館の掲載ページが変わりました。12ページをご覧ください。

## 遊ホール

### THE塩竈SOUNDPORT CONCERT2018おやじバンドライブ

とき 5月3日(木・祝) 開場12:00 開演13:00

入場料 1,000円

### 復興祈念チャリティーコンサート2018

「心の糸・愛の歌を紡いで」

～シャンソン・タンゴ・ラテンの午後～

心に響く素晴らしい歌唱力をお楽しみください。

とき 5月12日(出) 開場13:30 開演14:00

入場料 一般1,500円 (全席自由)

出演 水織ゆみ、北岡樹、アリア、佐藤美由紀(ピアノ)、河野俊二(パーカッション)



### 映画「愛を積むひと」塩竈市上映会

北海道で第二の人生を過ごそうとする夫婦が、初めて自分たちの愛情やきずなを見つめ直す姿を描くヒューマンドラマです。

とき 6月16日(出) ①10:30～②14:00～

入場料 前売800円(当日1,000円)

出演 佐藤浩市、樋口可南子、北川景子 ほか



### しおがま名曲コンサート7リクエスト募集!(9月23日公演予定)

曲にまつわるエピソードを添え、ハガキまたはメールでご応募ください。(第2回締切5月31日)

リクエスト応募先 〒985-0052塩竈市本町1-1遊ホール協会

メール yuu-hall@city.shiogama.miyagi.jp

# 生涯学習のとびら



5月の図書館・エスパ休館日						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

5日(土・祝)  
は開館

## 開館時間

エスパ 10:00~21:00 (本の貸し出しは図書館と同じ)  
図書館 10:00~18:00 (火~金) 10:00~17:00 (土・日)

## エ ス プ

◆印は参加無料・当日直接おいでください

### ◎5月のボランティア自主事業

#### 本の森

◆「本のちょっと」  
ギターといっしょ!!  
—たのしいおはなし会—

とき 5月5日(日) 11:00~11:30  
対象 小学生以上どなたでも  
話し手 きつと・えすけつと

#### キッズスペース

◆キッズボランティアおはなし会  
歌や紙芝居で楽しく過ごしましょう  
とき 毎週(水) 11:00~12:00  
※5月5日(日)も開催  
話し手 子育て支援 ふお・ゆ

#### 学習室1

パッチワークをはじめませんか  
「花のアップリケバック(レシピ付)」

とき 5月16日(水)  
10:30~15:30

定員 20人  
材料代 2,500円  
講師 西村清子さん(東玉川町)  
申込 5月2日(水) 10:00~



### ◎行事・イベント

#### 創作室

◆かんたん工作おもしろ創!  
「ぶくぶくワニさん」をつくろう!  
とき 5月開館時間中  
対象 どなたでも 1日10人程度

ふれあい創ing  
「刺し子のコースターを作しましょう」  
とき 5月23日(水) 10:30~11:45  
定員 10人  
持ち物 裁縫道具  
(刺し子針があるとなお可)  
材料代 100円(布・糸代)  
申込 5月5日(日) 10:00~

#### ? (はてな)の森

◆? (はてな)の展示 端午の節句  
とき 5月中開館時間内

#### キッズスペース

あそびまショップ  
「パネルシアターやミニ工作をたのしもう!」  
とき 5月15日(火) 10:30~11:30  
対象 幼児と保護者 15組  
申込 5月5日(日)10:00~

#### ミーティングルーム

◆本のリサイクル市  
保存期限が過ぎた雑誌を市民の皆さんに提供します。  
とき 6月2日(日)、3日(日)  
10:00~16:00  
※なくなり次第終了

#### アートギャラリー

◆音楽を絵に描く  
音楽をアクリル絵の具で描いた絵画、ファンタジー画などを展示します。  
とき 5月15日(火)~27日(日)

◆第60回水道週間作品展  
市内小学校より標語・図画・習字の作品を募集し、展示します。  
とき 6月2日(日)~10日(日)

## 公 民 館

### 公民館教室・勤労者カレッジ講座 受講生募集中

対象 市内在住・在勤の18歳以上の方(高校生を除く)  
受講料 1講座1,000円/年  
※初回に徴収、材料費などは自己負担  
申込 受付中。詳しくは公民館まで  
※先着順。定員になり次第締切

#### 〈公民館教室〉

- ①華道  
とき 第2、4(金) 10:00~12:00  
講師 阿部芳道さん
- ②煎茶道  
とき 第1、2、3(火) 10:00~12:00  
講師 佐藤南智さん
- ③料理  
とき 第1、3(月) 10:00~12:00  
講師 松野 茂さん
- ④着物着付・礼法  
とき 第3、4(月) 10:00~12:00  
講師 岡澤マキ子さん

- ⑤陶芸  
とき 第1(土)、第2(月) 13:00~15:00  
講師 岡崎雅芳さん
- ⑥日本画  
とき 第2、4(金) 13:30~15:30  
講師 鈴木利平さん
- ⑦絵画  
とき 第2、4(火) 14:00~16:00  
講師 吾妻 篤さん
- ⑧書道  
とき 第1、3、4(水) 18:00~20:00  
講師 鈴木花園さん、板宮青嵐さん
- ⑨民謡  
とき 毎週(月) 18:30~20:30  
講師 鈴木松栄さん

#### 〈勤労者カレッジ講座〉

- ①ヨガ講座  
とき 毎月(木) 19:30~21:00  
講師 鈴木由美さん
- ②ヒップホップダンス講座  
とき 毎週(火) 19:30~21:00  
講師 鈴木由美さん
- ③クッキング講座  
とき 第2、4(木) 19:00~21:00  
講師 川口真奈美さん
- ④お菓子づくり講座  
とき 第3(木) 19:00~21:00  
講師 川口真奈美さん
- ⑤フラワーアレンジメント講座  
とき 第3(日) 10:00~12:00  
講師 和田浩子さん
- ⑥着物着付け講座  
とき 第1、3(水) 19:00~21:00  
講師 岡澤マキ子さん
- ⑦スマートフォン講座  
とき 6月13日、20日(火)  
7月4日、11日(水)  
11月21日、28日(水)  
10:30~12:00  
講師 門馬 愛さん
- ⑧天文学講座  
とき 7月8日、12月9日(日)  
講師 仲 千春さん

# 新市営汽船「しおね」運航開始

島民や観光客らの足を支える  
新たな小型船

4月1日から塩釜港(マリンゲート塩釜)と浦戸諸島を結ぶ「浦戸しおね」海廊(※)に、市営汽船新小型船「しおね」が就航しました。「しおね」は、旅客定員97人でマリンブルーの船体が特徴的です。また、バリアフリーに対応しており、トイレに手すりが付いているたり、車いす用のスペースが設置されていたりします。

サービスの維持向上を第一に、島民の利便性と交流人口の拡大のため動き始めた「しおね」。島民をはじめ、浦戸小中学校の児童・生徒や観光客らの足を支えていきます。

(※)塩釜～浦戸各島を結ぶ定期航路の愛称



▲野々島棧橋では、浦戸小学校の児童による太鼓演奏で出迎えられました。



▲船内では車いすの固定ができます。

島民らの思いを乗せて



いつも潮の音が響き渡るように…

船名の決定は公募で行われ、翁千秋さん(塩竈市)の作品が採用されました。翁さんは、昨年度末で廃船となった中型船「みしお」の命名者でもあり、「みしおが廃船になったことは残念ですが、再度船名に採用されてとても光栄です。自分の子どもができたよううれしいです」と話されました。「塩竈の美しい港にいつも潮の音が響き渡るように」という翁さんの思いで名付けられた「しおね」に乗って、浦戸に足を運んでみませんか。



▲命名者 翁千秋さん

問 浦戸振興課市営汽船係  
☎36117710

## シリーズ 塩竈の魅力再発見

塩竈には、「海」「寿司」「神社」など、皆さんもご存知の魅力的な観光資源がたくさんあります。しかし、このほかにも身近すぎて気づかない「塩竈の魅力」があるはずですよ。

そこで、今年3月に策定した「塩竈市観光振興ビジョン」の、推進メンバーの皆さんなどがおすすめする「塩竈の魅力」をシリーズで紹介していきます。

### 「小道」から、新しいことが見つかるかもしれない

「塩竈には小道や坂がたくさんあります。それも魅力の一つだと感じます。」と話したのは、観光振興ビジョン推進メンバーの富谷圭輔さん。

たくさんある中の一つを教えてもらおうと、本町通りから一步入った小道は季節の変化を楽しめる面白さがあると話します。

「本町通りから杉村惇美術館まで向かい、第一小学校との間の小道が特に好きです。」と話しながら、落ち葉が秋雨にぬれた道筋にたまった写真を見せてくれました。

富谷さんは「小道散策は、普段見落としがちで小さな変化を感じられる魅力がありますね。」と話してくれました。

皆さんも、「小道散策」から新しいことを発見しませんか。



観光振興ビジョン  
推進メンバー  
富谷 圭輔さん



問 観光交流課人・まち交流係 ☎364-1165



広報しおがま

2018.5

編集発行 / 塩竈市市民総務部政策課  
〒985-8501 宮城県塩竈市旭町1番1号  
☎022-355-5728 FAX022-367-3124

塩竈市公式ホームページ  
http://www.city.shiogama.miyagi.jp/  
E-mail: sisei@city.shiogama.miyagi.jp



QRコード  
読み取り  
スマートフォンから  
ホームページに  
アクセスできます