

おやじたちが輝く場所に！

「おやじバンドライブ」10周年

5月4日、遊ホールがおやじたちのライブハウスに変身。ゴールデンウィークの恒例行事となった「おやじバンドライブ」。

音楽好きの仲間たちが実行委員会を組織し、自主事業として、平成18年にスタートしました。

実行委員長の狭間さんは、「アマチュアバンドが遊ホールのようなコンサート会場で演奏することはほとんどありません。当時はおやじバンドが流行っていたこともあり、彼らの発表の場を作ってあげたい、おやじたちを輝かせたいという思いがありました」と、ライブ立ち上げについて話してくれました。

出演バンドは主に塩竈近郊で活動している団体で、ライブの応募要件は、メンバーに40歳以上の人が含まれていること。今年も30代から80代まで「若者&おやじたち」の熱いライブが繰り広げられます。



THE塩竈SOUNDPORT実行委員会
委員長 狭間 識さん

演奏曲もハワイアンやロック、ポップス、フォークなどジャンルもさまざままで、幅広い年代に楽しんでもらえる構成になっています。

また、照明や音響も出演バンドにあった演出を行っており、最高のスタッフが手掛ける演出もライブの見どころの一つです。

出演バンド12組、約5時間に及ぶライブですが、会場には飲食ブースも設けられています。会場内を行き来しながら、自分の好きなジャンルの音楽を楽しんでみてはいかがでしょうか。

問 THE塩竈SOUNDPORT実行委員会
☎36210925



THE SOUNDPORT CONCERT 塩竈2016 おやじバンドライブ

とき 5月4日(水・祝)
ところ 遊ホール(壱番館5階)
開場12:00開演13:00
入場料 1,000円
出演バンド 12団体
※ロビー・交流広場には、地場産品の販売ブースを設け、塩竈の地酒、軽食なども販売
※コンサートの最後はお楽しみ抽選会も行います

おいしおがま 食育レシピ Part1

今月から「食」をテーマにした新シリーズがスタート！

地元食材や旬の食材を使ったレシピ、食生活推進員イチオシのレシピなど、毎月1品ずつ紹介します。

記念すべき第1回は、小中学校の「ふるさと給食」でおなじみの「しおがまサラダ」。しおがまっ子にも大人気のメニューです。

ふるさと給食の定番「しおがまサラダ」



材料(2人分)

生わかめ20g、笹かまぼこ1枚、きゅうり2/3本、むきえび50g、いか30g、キャベツ1枚、A(レモン汁大さじ1強、濃い口しょうゆ大さじ1、砂糖大さじ1、サラダ油大さじ2、七味唐辛子少々)

作り方

- ①わかめは2cm位に切りさつとゆでる。むきえびといか(短冊切)もゆでておく。
- ②笹かまぼこはせん切り、きゅうりは輪切り、キャベツは食べやすい大きさに切る。
- ③キャベツはさつとゆでて水気を切っておく。
- ④Aを混ぜ合わせてドレッシングを作り、すべての材料をあえる。



一口メモ

学校給食では塩竈の特性を生かし、魚や練り製品などの地場産品を取り入れた「ふるさと給食」を実施しています。

「しおがまサラダ」は、栄養士がシーフードサラダに「笹かまぼこ」を入れたのが始まりで、まちの自慢の練り製品を使ったメニューとして「しおがまサラダ」と命名しました。平成2年に学校給食に登場してから、長年親しまれているメニューです。

問 教育総務課保健食育係 ☎355-8461

防災行政無線で放送された内容を再確認したいときは、自動音声で放送内容を聞くことができます。

防災行政無線確認電話 ☎364-1260



エフエムベイエリア (FM78.1MHz) でも防災行政無線の内容や防災情報を放送していますので、災害時にはラジオを活用ください。

【塩竈市の人口】 H28.3.31現在

住民基本台帳調べ (前月比)
人口 55,247人 (-201人)
男 26,382人 (-85人)
女 28,865人 (-116人)
世帯数 23,066戸 (+16戸)