



キッズステーション



保健センター ☎364-4786

●母子健康手帳交付

交付日 5月2日(月)、16日(月)、30日(月)
6月6日(月)、13日(月)、20日(月)

受付時間 13:00~13:15

持ち物 妊娠届、マイナンバーカードまたは通知カード、本人確認書類(運転免許証など)
※当日都合の悪い方や本人が来所できない場合は、事前に連絡ください

●パパ&ママクラス

①5月10日(火)(13:30~15:30) ②6月4日(土)(10:00~12:00)

内容 「赤ちゃんのお世話レッスン」

対象者 ①H28.7~8月②H28.8~9月出産予定のパパ&ママ

●予防接種

予診票は、生後2カ月までに郵送します。なお、転入された方は予診票の交換手続きが必要です。母子健康手帳をお持ちの上、保健センターまでお越しください。

<集団予防接種> BCG

会場：塩釜ガス体育館

実施日	受付時間	対象児
5月23日(月)	10:00~10:15	生後3カ月~1歳未満
7月11日(月)		

<麻しん・風しん混合(MR)ワクチンについて>

第1期と第2期の計2回接種で確実に免疫をつけるようにします。

対象年齢

第1期	1~2歳未満が対象年齢です。1歳になったらなるべく早く接種しましょう。
第2期	就学前の1年間(今年度はH22.4.2~H23.4.1生まれ)が対象年齢です。年長さんになったらなるべく早く接種しましょう。

●乳幼児健診・健康相談

会場：保健センター

健診名	実施日	対象児	受付時間
4カ月児健診	5/25(水)	H28.1月生	時間指定(健診票をご確認ください)
7カ月児健康相談	5/31(火)	H27.10月生	時間指定(健診票をご確認ください)
1歳6カ月児健診	5/19(木)	H26.10月生	12:20~12:40
2歳6カ月児歯科健診	5/18(水)	H25.11月生	時間指定(健診票をご確認ください)
3歳児健診	5/12(木)	H24.11月生	12:20~12:40

※健診票は個人通知します。指定健診日に来所してください。
※欠席される場合は、保健センターへご連絡ください。

●今月の育児相談(要予約)

会場：保健センター

相談名	実施日 時間	対象者	内容
ピチピチしおがまっ子大集合!(育児相談会)	5/17(火) 10:00~12:00	H28.2~H28.3月生まれの赤ちゃん和妈妈	ベビーマッサージ、育児や授乳の相談、身体計測、産後ヨガ
子育てなんでも相談(個別相談)	5/30(月) 10:00~12:00	子育て中の方ならどなたでも	子育てに関する悩みごとなど

※持ち物：母子健康手帳、オムツ、ミルク、バスタオルなど

ほんわか子育てメッセージ みんな違ってみんないい!

子どもの成長には個人差があり、得意なことや苦手なこともそれぞれ違います。ついほかの子と成長を比べて落ち込んでしまったり、お子さんを叱ってしまったりすることも…。
お子さんは新しいことをすぐに覚えてできるタイプ、コツを教えて1つ1つできるじっくりタイプなど、多種多様です。だからこそ、お子さんに合った子育ての工夫が必要で、パパやママは、お子さんひとり一人に合った子育てを行っています。
このほんわかメッセージが、お子さんの成長を振り返りながら、子育ての“コツ”を見つけるきっかけとなれば…と思います。

しおがま子育て支援センター「こころん」 ☎363-3630

◇「ほほえみ広場(10:30~12:00)」※申込不要、直接会場へ

5/16(月)大日向集会所 5/17(火)楓町集会所
5/18(水)千賀の台集会所 5/19(木)牛生集会所
5/20(金)新清水沢集会所

◇「あそびの広場」へどうぞ

①公園で遊ぼう(10:30~11:30)

とき 5月20日(金) 集合場所 つどいの広場

②びっくり箱さんによる「製作&お話し会」

とき 5月24日(火) 10:30~11:30 ところ こころん
申込 ①5/6(金)~②5/10(火)~ 対象 ①②とも親子10組

◇おでかけしようバスツアー!(加瀬沼公園)

とき 5月26日(木)
※10:00までに塩釜ガス体育館南側駐車場へ

対象 未就学(1歳6カ月以上)の子どもと保護者11組

申込 5月12日(木)~ 持ち物 お弁当

◇助産師子育てクラブ※申込必要

とき 5月19日(木)10:00~11:30(受付9:30~)

ところ つどいの広場 対象 2~6カ月までの親子10組

※申し込みが必要なものは直接こころんか電話で

こころん毎週土日開館中(9:30~16:00)※5/3(火・祝)~5/5(木・祝)は閉館

藤倉児童館 ☎366-3003

◇「おひさまのたね」お話し会※参加無料、直接会場へ

とき 5月11日・25日(水)10:30~11:00 対象 1歳~就学前

◇小学生生まれ!ハンドメイドクラブ募集

活動期間 6月~12月(6回) 材料費 3,000円

申込期間 5月9日(月)・10日(火)9:00~16:00※先着順

申込方法 材料費、印鑑を持参の上、児童館まで

◇フラワー小物入れ作り

とき 6月3日(金)9:30~11:30 対象 大人15人(先着順)

参加費 2,000円 申込 児童館まで事前電話予約

新浜町保育所 ☎364-7210

◇「一緒に遊ぼう会」会員募集 ※年間登録制

対象 1歳6カ月以上の親子 内容 人形劇や運動会など(年5回)

申込 5月9日(月)~13日(金) 1,000円(保険代)持参の上、保育所まで

塩釜カトリック幼稚園☎362-3976

◇あそぼうDAY(幼稚園開放日)※毎月第1土曜日

開放日 5月7日(土)、6月4日(土)10:00~ ※会費、参加無料

あゆみ保育園子育て支援センター ☎365-4572

◇親子であそぼう会 ※①②とも10:00~

①5月13日(金) あゆみ保育園 ②5月27日(金) 南鏡町コミュニティセンター