

- ・ふれあいエスブ塩竈 ☎367-2010 FAX365-3741
- ・遊ホール ☎365-5000
- ・市民図書館 ☎365-4343 <http://lib-shiogama.la.cocacn.jp>
- ・視聴覚センター ☎365-4500

- ・公民館 ☎365-3341 FAX365-3342
- ・塩釜ガス体育館 ☎362-1010 FAX362-1099
- ・ユーブル ☎363-4501 FAX366-0281

視聴覚センター

インターネット安全セミナー

インターネットにまつわる危険なことや、どうすればインターネットを安全・快適に楽しむことができるかについての講演です。

と き 5月26日(木) 13:30~15:30
講 師 トレンドマイクロ(株)
申 込 5月1日(日)より電話にて

塩釜ガス体育館

トレーニング講習会

7日(土) 14:00~ 11日(水) 19:00~
14日(土) 19:00~ 21日(土) 19:00~
26日(木) 10:00~ ※上靴持参

障がい者のためのスポーツ教室

と き 5月6日、20日(金)
13:30~15:00
種 目 卓球バレー、カローリング、釣りっ子、ストラックアウトなど
持ち物 運動着、上靴、タオル、飲み物
申 込 前日までに住所、氏名、参加人数を電話かファクスで

とっても簡単セラバンドで筋力アップ

と き 5月12日(木) 10:00~11:15
ところ 体育館2階研修室
参加費 300円
定 員 15人程度(一般成人)
申 込 前日までに電話かファクスで

とっても簡単ボールでエクササイズ

バランスボールによるエクササイズとストレッチを行います。
と き ①5月16日(月)10:30~11:45
②5月28日(土)10:00~11:15
ところ ①保健センター(小ホール)
②公民館(東玉川町)
参加費 各600円
定 員 20人程度(一般成人)
持ち物 運動着、上靴、タオル、飲み物
申 込 前日までに電話かファクスで

ノルディックウォーキング体験会

と き 5月28日(土)13:30~15:30
ところ 伊保石公園管理棟前集合
定 員 10人(一般成人)※雨天延期
参加費 500円(保険代ほか)
申 込 申込用紙に記入の上、体育館窓口または電話かファクスで
持ち物 動きやすい服装、運動靴、上靴、リュックまたはウエストポーチ、タオル、飲み物

春薫る浦戸島めぐりウォーキング

と き ①5月15日(日)②5月22日(日)
※①、②いずれかを選択
9:30出港、14:54帰港
9:00マリゲート塩釜集合
行 程 桂島、野々島ほか(約5*o)
参加費 2,500円(保険代ほか)
定 員 各日20人(定員になり次第締切)
準備物 動きやすい服装、飲み物、履きなれた靴、雨具、昼食
申 込 5月11日(木)までに電話かファクスで

ユーブル(温水プール)

一般開放について

開放時間 9:00~21:00(日・祝9:00~17:00)
休館日 毎週(火)(祝日の場合は翌日)

簡単ストレッチ&水中運動教室

陸上&水中での運動で体力維持！
リフレッシュしましょう。
参加費 3,000円(5月23日~(月全6回))
定 員 15人程度
※申込時に印鑑、参加費が必要です
※日程など詳しくはホームページを見ていただくか、直接問い合わせください

遊ホール

THE塩竈SOUNDPORT CONCERT2016おやじバンドライブ

と き 5月4日(水・祝)開場12:00 開演13:00 入場料 1,000円

Sandii's HULA復興支援公演 "E Pule Aloha KāKou!! (みんなでアロハの祈りを!)"

古典フラから現代フラ、タヒチアンまで、奥深いフラの世界から復興への祈りを届けます。※全席自由
と き 6月25日(土) 開場14:30 開演15:00
入場料 前売り一般1,500円(当日500円増し)
前売り高校生以下1,000円(当日500円増し)

映画「ちえりとチェリー」

命の輝きと一歩踏み出す勇気が描かれた、国内ではまれな人形アニメーション。
と き 7月2日(土) ①10:30~②14:00~
※会場は30分前
入場料 前売り一般1,100円(当日500円増し)
前売り高校生以下500円(当日500円増し)
前売り親子1,500円(前売りのみ)

プレイガイド 松尾カメラ、メロディーズ、フジサキスポーツ、ミュージックスタジオキューブ、美容室マサヒコ、喫茶ノンノン、しおがま・まちの駅、ヤマザキショップ塩釜すずきや店、遊ホール協会

“リクエスト”募集!

「しおがま名曲コンサート5」(9月25日公演予定)で演奏してほしい曲を募集します。曲にまつわるエピソードを添え、ハガキまたはメールでご応募ください。(第2回締切5月31日)
リクエスト応募先 〒985-0052塩竈市本町1-1遊ホール協会
メール yuu-hall@city.shiogama.miyagi.jp

市民参加企画提案募集!

平成28年度事業として開催する市民参加企画を提案し実施する団体を募集します。ジャンルはこミュージカル、演劇、音楽などです。
公演時期 平成29年2月 受付期間 5月31日(火)まで
※詳しくは市ホームページをご覧ください。

