



#### 今周号の目次

### 2016.5

	特集 復興へかける	2~3P
٠	全国からの"塩竈応援団"	4~6P
ě	介護予防·日常生活支援総合事業	7 P
	地域住民に寄り添う医療を/飲酒運転根絶啓発	8 P
	健康しおがま21プランシリーズ	9 P
	子育て応援!しおがまっ子の健やかな成長を応援します!/	10 P
	塩竈市杉村惇美術館からのお知らせ	

◆ほか、「みんなの広場」「生涯学習のとびら」「お知らせ」など全20ページです

### コミュニティ形成と 地域の支え合い 災害公営住宅への入居がピークを迎えており、入居者の高齢化 への対応や孤立化を解消するため、地域コミュニティ形成の活動 を行っています。 そのひとつとして、3月28日例に「ファッションショーin浦戸」 が行われました。ショーのモデルは島のお母さん方21人。プロの 美容師やスタイリストの方などにヘアメイクをしてもらい、「清楚 で可憐な乙女」「大人の夜遊び」などテーマに沿った衣装を着て、 "とっておきの自分"を披露しました。 3ページの関連記事をご覧ください。



#### 新しいまちの姿が見えてきました

#### ~被災市街地復興土地区画整理事業~

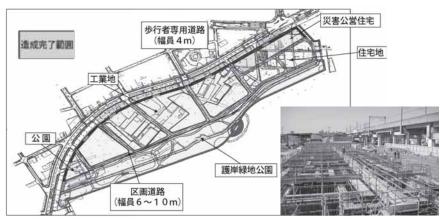


震災の津波被害による、浸水・冠水被害解消のた め、北浜地区および藤倉二丁目地区の土地区画整 理事業の道路や宅地のかさ上げ工事を行ってきま した。平成26年度から開始した造成工事やライフ ライン整備が進み、少しずつ新しいまちの姿が見え できました。今年度は用地の引き渡し開始や災害 公営住宅の完成を予定しており、本格的な住宅再 建が進んでいきます。

#### 【北浜地区】

#### 災害公営住宅の建築工事が進んでいます

平成26年度から行っている造成工事 は、全体の3分の1以上の範囲が完了し ていて、今年度から用地の引き渡しを開 始する予定です。また、昨年度より開始 した災害公営住宅の建築工事は、平成 29年3月の入居開始に向けて、現在建物 1階部分の整備を行っています。引き続 き1日も早い完成に向けて整備を進めま す。



▲北浜地区災害公営住宅I期工事 (H28.4月時点)

#### 【藤倉二丁目地区】

#### 一部宅地の返還が始まりました

4月から、すでに造成が完了して いる東側工区の一部分の宅地引き渡 しが始まっています。残る区域につ いても、年度内に引き渡しを終える 予定で、藤倉二丁目地区の新たなま ちづくりが着実に前進していきます。



#### 市民の声



藤倉中央振興会 会長 北村保夫さん

#### きれいな街並みで元の生活を心待ち

震災当初、北村さんが住んでいた藤倉の住宅は大規模半壊でした。1階は津波によ る被害が大きく、2週間ほど避難所生活した後、自宅2階での生活が続いたそうです。 1階の修繕を終えた平成23年9月に、再度台風による被害を受け、気落ちしていたと ころ、市から「被災市街地復興土地区画整理事業」の話を受けました。

北村さんは「震災後は、近所の人たちにお風呂や洗濯機を使わせていただくなど、 たくさんの方に大変お世話になりました。土地区画整理の話を聞いたときは、約60 年間住んでいた土地がきれいな街並みになると思うとうれしかったですし、皆さん も楽しみにしていると思います。藤倉二丁目地区は、震災前からご近所とのコミュ ニティができているので、早く造成が完了し、また皆さんと元の生活ができるよう になることを心待ちにしています」と話されました。

> 問 復興推進課都市基盤復興係☎355-6593 住宅基盤復興係☎355-6596

### 復 興 (二)(ュ)(一)(ス)

#### だれもが安心して暮らせるまちへ

災害公営住宅への移転に伴い、入居者が孤独を感じたり、地 域のコミュニティが崩れるのではという不安を解消するため、 4月11日、独立行政法人都市再生機構(UR)と「コミュニティ形 成等に関する協定」を締結しました。

本市は、平成24年10月に独立行政法人都市再生機構へ災害 公営住宅の建設要請を行っており、今年度で8地区全355戸が 完成、引き渡しを受ける予定です。宮城・福島震災復興支援本部 佐分本部長は「住宅を整備する際、入居していただいた後のこと も考えている。入居後もできるだけお手伝いをさせていただき、

生活再建ならびに心の復興の一助となりたい」と 話されました。 (4月11日市役所)



▲協力協定書への署名を行いました

〈浦戸野々島地区での取組イメージ〉

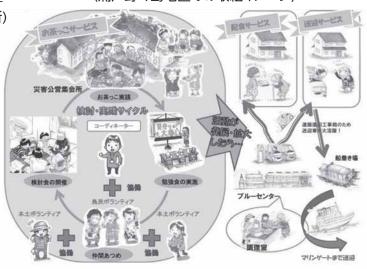


例えば、浦戸野々島地区では ボランティアの方々との協働で 「お茶っこ」や「健康体操」などの 、 <sub>なのっち</sub> 活動支援を行います。

コミュニティ形成など に関してどのような活 動をしているの?



問 政策課企画係☎355-5631



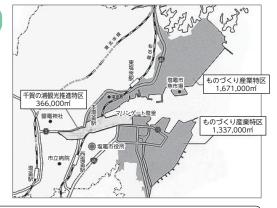
#### 復興特区制度(税制の特例)の期限が延長になりました!

本市では「民間投資促進特区(ものづくり産業版)」と「千賀の浦観光推 進特区」を設定しています。法人や個人事業者の方が、平成33年3月 31日までの間に指定を受け、いずれかのエリアで復興に寄与する事業 を行うと、国や地方の税制上の特例が受けられます。

#### 【主な内容】

- ①新たに取得した事業用設備などの特別償却または税額控除
- ②被災者などの雇用に係る法人税の特別控除

(個人事業者の場合は所得税)



問 商工港湾課みなとまちづくり係☎364-1124

#### 北浜緑地•護岸整備工事が進んでいます!

津波、高潮から地域住民を守り、人々が海に親しみながら交流できる憩いの空間、にぎわいの水辺空間を創出す るための緑地護岸の整備が宮城県により進められています。

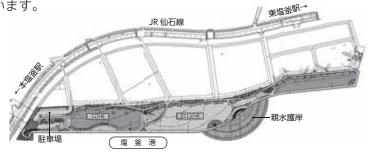
実施主体 宮城県(仙台塩釜港湾事務所) 仙台塩釜港(塩釜港区)北浜地区 所

整備内容 直壁護岸·親水護岸(TP3.3 %)、

照明灯、トイレ棟、駐車場、 園路、広場、そのほか

工事期間 防潮堤・護岸 平成 28 年度まで

緑地公園 平成 29 年度まで



問 商工港湾課みなとまちづくり係☎364-1124

#### 税務課

#### 拓也 さん 西谷

- ①兵庫県養父市
- ②固定資産税の課税業務
- ③1年間、塩竈市の皆さんの役に 立てるよう、努力します。

#### 税務課

#### 彰良 さん 和泉

- ①兵庫県
- ②固定資産税の課税業務
- ③復興支援3年目に入りました。 塩竈がより良くなりますよう に!

#### 税務課

#### クなまつ 雄二さん

- ①兵庫県
- ②市税の徴収業務
- ③皆さんに支えられながら3年目 に入りました。わずかな力です が役に立ちたいと思います。

#### 生涯学習課

#### <sup>なおひと</sup> **直仁 さん** 有見

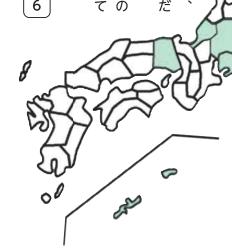
- ①宮城県
- ②塩竈まちづくり事業、ジュニア リーダーの育成
- ③派遣3年目を迎えました。生涯学 習を一層推進したいと思います。

総務課人事給与係☎355-5056

問

本市の復旧・復興業務で活躍されて (平成28年4月1日現在)

いています。 全国の自治体から職員の派遣協力をいただ 今年度は18自治体から35人の派遣職員の 東日本大震災からの復興を進めるため



### ゅきひと **幸仁 さん** よし だ

②生活保護ケースワーカーの監督業務

③3年目になります。反貧困・住 民の立場に立ち、業務に当たり

#### 生活福祉課















#### 下水道課

#### 金原 孝仁 さん

- ①愛知県碧南市
- ②災害復旧工事の積算、起工、現場監督
- ③塩竈市の力になれるよう、元気 にお仕事させていただきます。



#### 中野 賢 さん



- 仲村 一成 さん
- ①沖縄県南城市

定住促進課

- ②災害公営住宅入居関係業務
- ③塩竈市の復興のために頑張りま す。よろしくお願いします。

#### ①仙台市

- ②道路工事の積算、起工、現場監督
- ③微力ですが、貢献できるよう頑 張ります。

#### 下水道課

#### 正好 さん

- ①神奈川県
- ②災害復旧工事の積算、起工、現場監督
- ③復興のため、微力ながら力にな りたいと思います。

#### 土木課

#### 布宮 伸人 さん



- ①宮城県
- ②災害復旧工事の積算、起工、現場監督
- ③塩竈のまちを知って、頑張ります。

#### 定住促進課

#### 麻曲 さん 倉石



- ①長野県須坂市
- ②災害公営住宅入居関係業務
- ③1日も早い復興のため、1年間 全力で頑張ります。

#### 下水道課

#### やまぐち 普弐 さん



- ①宮城県
- ②災害復旧工事の積算、起工、現場監督
- ③思うようにできず歯痒い思いを していますが、一生懸命やりた いと思います。

#### 下水道課

#### 公一 さん 本田



- ②災害復旧工事の積算、起工、現場監督
- ③仕事にも慣れてきたので、復興 に向けてスピードを上げて頑張 ります。

#### 定住促進課





- ①神奈川県
- ②建築住宅に関する営繕業務
- ③短期間ですが、微力ながら精い っぱい頑張ります。

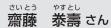
#### 下水道課

#### 菅原 孝夫 さん



- ①宮城県
- ②災害復旧工事の積算、起工、現場監督
- ③大震災の経験者として、土木技 術者として、復興支援を頑張り ます。

#### 下水道課





- ①宮城県
- ②災害復旧工事の積算、起工、現場監督
- ります。

#### 定住促進課

#### 幸弘 さん 佐藤



- ①宮城県
- ②建築行政関連支援業務
- ③強じんなまちづくりを目指して お手伝いします。





③少しでもお役に立てるよう頑張



佐々木健雄さん (仙台市)



山岸和幸さん (須坂市)



嶺井良太さん (南城市)



土屋 壮さん (長野市)



福元智也さん (姶良市)



片桐 諒さん (村山市)

星 丈利さん (宮城県)















澤川直人さん (千葉市)

吉田大展さん (各務原市)

中川 司さん (宮城県)

(岡谷市)

橋爪誠二郎さん 山口忠広さん 鎌田一博さん (横浜市)

(色麻町)

(養父市)

片芝 誠さん 伊藤和寛さん (仙台市)

安久智裕さん (越前市)

#### 復興推進課

#### 修平 さん 半澤

- ①神奈川県横浜市
- ②漁港施設災害復旧関連業務
- ③1日も早い復興のために、精い っぱい頑張ります。

#### 復興推進課

#### 新吾 さん

- ①福井県福井市
- ②魚市場整備関連業務
- ③2度目の派遣です。前回以上に 頑張ります。

#### 復興推進課

#### 晋也 さん

- ①千葉県千葉市
- ②復興交付金関連業務
- ③微力ながらも力になれるよう、 しっかりと頑張ります。

#### 復興推進課

#### 愛香 さん

- ①福井県越前市
- ②災害公営住宅整備関連業務
- ③1日も早く仕事を覚え、復興の 役に立てるよう頑張ります。

#### 復興推進課

#### 一弘さん

- ①宮城県
- ②漁業集落防災機能強化関連業務
- ③微力ながら一生懸命頑張ります。

#### 小野 浩明 さん

- ①復興庁
- ②魚市場整備関連業務
- ③塩竈市の復興のために頑張りま す。

#### 復興推進課

#### 庄子 健二 さん

- ①宮城県
- ②災害公営住宅整備関連業務
- ③最後の1年を一生懸命頑張りま

復興推進課

①宮城県

震災復興推進局

熊谷 滋雄 さん

るよう頑張ります。

#### 信希 さん

- ①長野県長野市
- ②用地買い取り、建物補償業務

②復興交付金事業全体の管理·統括

③[和を以て貴しとなす]をモット

ーに1日も早く復興が実感でき

③皆さんのお役に立てるよう、また 事業が早く進むよう頑張ります。



#### ①長野県長野市

復興推進課

②北浜地区の区画整理関連業務

慎也 さん

③早く戦力になれるよう、全力で 頑張ります。

#### 復興推進課

#### 大仁 さん

- ①岐阜県各務原市
- ②藤倉地区の区画整理関連業務
- ③ 1 年間、塩竈市のために頑張り ます!



#### 復興推進課

#### 信雄 さん

- ①宮城県
- ②用地買い取り、建物補償業務
- ③老骨にむち打って、復興のため に頑張ります。



#### 復興推進課

#### 竹淵 哲也 さん

①長野県岡谷市

復興推進課

宮城県

- ②港町地区の津波復興拠点整備関 連業務
- ③早く戦力になれるよう、頑張り ます。

祀和 さん

②漁業集落防災機能強化関連業務

③早く復興できるよう、頑張って



#### 鈴木 司さん

復興推進課

- ①山形県村山市
- ②用地買い取り、建物補償業務
- ③いつもお世話になっている塩竈市 のために、精いっぱい頑張ります。



#### 復興推進課

#### 康裕 さん 野田



- ②災害公営住宅整備関連業務
- ③2度目の派遣です。前回にも増 して頑張ります。





います。

#### 満也 さん 奥野

- 1)兵庫県
- ②農地震災復旧関連業務
- ③復興に向けて頑張ります。



#### 商工港湾課

#### 櫻井 哲さん

- ①復興庁
- ②産業振興関連業務
- ③3年目になりますが、産業振興 のため、微力を尽くします。





#### 平成28年4月からスタート!

#### 介護予防•日常生活支援総合事業

介護保険制度において、これまで「要支援1、2」の認定を受けて利用していた「訪問介護(ホームヘルプ)」と 「通所介護(デイサービス)」が市の事業に移行しました。本市では、住み慣れた地域で、なるべく介護を必要と しない自立した生活を少しでも長く続けていただくため、これまでと同様のサービスのほか、多様なサービ スを展開していきます。また、「サロン活動」や「通いの場づくり」など、地域での支え合いづくりを応援します。

#### これまでとの変更点

介護給付(要介護1~5) 変更なし 介護給付(要介護1~5) 変更なし 介護予防給付(要支援1、2) 訪問看護 訪問リハビリ 住宅改修 など 介護予防給付 介護予防·日常生活支援総合事業 (要支援1、2) ①介護予防・生活支援サービス事業 訪問介護(ホームヘルプ) ●訪問型サービス(ホームヘルプなど) 通所介護(デイサービス) ●通所型サービス(デイサービスなど) 移行 ②一般介護予防事業 ●地域介護予防活動支援事業 など 介護予防事業

#### ①介護予防・生活支援サービス事業

- ◆利用できる方 「要支援1、21の方と、基本チェックリストで生活機能の低下が見られた方
- ◆サービス内容 高齢者の方々の日常生活の自立を目的とするサービス

**訪問型サービス…ホ**ームヘルパーなどが、高齢者の方々の状態や家族の状況に応じて、日常生活 上の支援が必要な部分をお手伝いします

通所型サービス…通所介護施設などが、食事、健康管理、機能回復のための援助を行います 身体機能の改善に向けた、短期的な支援を行います

- 申請が必要です。申請や相談は、長寿社会課の窓口(壱番館庁舎1階)または担当地区の地域 ◆利用するには 包括支援センターで受け付けています。
- 「1カ月あたり」の利用料は、移行前と変わりません。加えて、「1回あたり」の利用料が新たに設 用 料 ◆利 けられました。これにより、利用回数の少ない方は、利用料が下がる場合があります。

#### ②一般介護予防事業

65歳以上の方 ◆利用できる方

高齢者の方々が日常的に介護予防に取り組めるよう、地域でのサロン活動や通いの場づくり ◆内 容 などの活動支援や情報提供などを行います。役割と生きがいの持てる場づくりを応援します。 詳しくは問い合わせください。

問 長寿社会課地域支援係☎364-1204

# 地 域住民に寄り添う医療を

# 住み慣れた地域で自分らしい生き方を支えるために

# 新たな改革プラン策定の経緯

な医療への転換を進めています。 対応として、 2025年からの超少子高齢化社会への をスタートしました。 り一層推進するため、 院として果たすべき役割や健全経営をよ 業調査審議会の中間答申を基に、 国は、 市立病院では、諮問機関である病院事 団塊の世代が75歳以上を迎える 在宅医療を含めた持続可能 新たな改革プラン 公立病

# **受からの中間答申の概要**

地域医療構想を踏まえた役割の明確化

受け入れを行う。 き急性期病棟による積極的な救急患者の 患者の受け入れを行っているが、 ①急性期病棟による救急患者の受け入れ 現在、 市立病院では2時間体制で救急 引き続

# ②在宅復帰支援のための地域包括ケア病 棟の運用

患者の退院支援に向けて一層の充実を図 患者のための地域包括ケア病棟を開設し 体が安定した後、在宅復帰に不安がある 平成27年6月から、入院治療により容 地域包括ケア病棟を積極的に運用し リハビリ、退院支援員が協力し、

> れた役割を職員全員が共有し る経営の健全化はもとより、

して取り組みます。

# ③療養型病棟による慢性期医療の提供

維持し、慢性期医療の提供を行う。 込まれることから、現在の療養型病棟を 地域内で慢性期病床の不足が見

## ④在宅医療の充実

増加が見込まれることから、 含めた、 ビリの更なる充実を図る。 高齢化の進行に伴い、 訪問診療、 訪問看護、 在宅医療の需要 浦戸諸島を 訪問リハ

### 経営の効率化

収対策や経費削減を推進する。 収益や費用について目標を設定し、

増

# 再編・ネットワーク化

て地域全体での医療機能を確保する。 診療科を維持しつつ、 地域住民の利便性維持のため、 近隣病院と連携し 現在の

# 経営形態の見直し

的な病院経営の健全化に努める。 現在の公設公営を継続しつつも、 積極

### 【酒運転の根絶はみんなの願いです

平成17年5月22日早朝、多賀城市八幡の国道45号交 差点で、学校行事に参加中の高校生の尊い命が奪われ た飲酒運転による交通死傷事故が発生しました。

信頼され、必要とされる病院として

市立病院では本答申を受けて、

さらな

答申で示さ

致団結

これをきっかけに飲酒運転根絶の気運が高まり、宮 城県では**5月22日を「飲酒運転根絶の日」、毎月22日を** 「飲酒運転根絶運動の日」に定めています。

飲酒運転による事故は、被害者だけではなく、 事故を 起こした本人、家族、友人、同僚など多くの人に悲し みをもたらします。「私だけは大丈夫」という過信は禁 -人ひとりが交通事故の悲惨さと命の尊さを 見つめ直し、交通事故のない安全安心な社会を築きま しょう。



約束1 お酒を飲んだら運転しない

お酒を飲んだら運転せず、公共交通機 関や運転代行業者などを利用しましょう。 また、運転するならお酒は絶対に飲ま ず、アルコールが含まれていない飲み物 にしましょう。



#### 約束2 運転する人にはお酒を飲ませない

運転手にお酒を勧めたり、飲ませたり しないことが、周囲の人にとって最も大 切です。

#### 約束3 お酒を飲んだ人には運転させない

運転手が飲酒してしまった場合は、周 囲の人は絶対に運転させないようにしま しょう。

飲酒した人の運転する車に同乗 した場合も、罪に問われます。

問 市民安全課市民生活係☎355-6486

医療の支えとなるよう努めます。

また、地域の皆さんに寄り添い、

#### 広報しおがま2016年5月号-





#### 発達障がいを正しく理解しよう

#### -正しい理解の広がりで誰もが過ごしやすい環境へ―



#### 発達障がいとは

発達障がいは、親のしつけや子どもの努力不足などではなく、脳の機能的な問題が原因といわれています。日常 生活において、困難さや不便さを感じるなど、幼い頃から何らかの症状が現れることもあります。発達のアンバラ ンスさが見られることもあるため、苦手なことがある反面、とても得意なこともあります。発達障がいを持つ方 は、周りの人の理解や接し方によって安心して日々の生活を送れ、持っている力を発揮できるのです。

※発達障がいは、①自閉症スペクトラム障害、②注意欠陥多動性障害(AD/HD)、③学習障害(LD)に分けられ、それぞれ特性は異なります。

#### 主な特性

- 集団のルールや相手に合わせた行動、やり取りが苦手
- ●特定の習慣や興味・関心のかたより(こだわり)がある
- ●相手の気持ちを推測したり、共感したりするのが苦手
- ●注意を向けたり、衝動を抑えたりすることが難しい。
- ●感覚の過敏さ、鈍感さがある
- ●学習能力がアンバランス など

#### しかし

特性の現れ方はさま ざまで、見た目では分 かりにくい…。

本人たちが苦手に 思ったり、困っているこ とは理解されにくい。

じつは

√「何回言っても通じな い」「落ち着きがない」な どといった問題と見られ ている行動が、「困った!」

「助けて!」の サインかも!



#### 【安心できる接し方のポイント

- ◆本人の目線に立って「困っているところ」を考えてみま しょう。
- ②ゆっくりと穏やかな□調で、具体的な要点のみを伝え てみましょう。紙に文字、絵、写真などで書いて伝え ると、理解しやすいこともあります。
- 3「興味があること」「好きなこと」を伸ばし、「出来たこ と」「頑張っていること」を見つけてほめてみましょ う。

今年度、保健センターでは「発達障がいの特性・ 疑似体験|をテーマにした研修を予定しています。 「発達障がい」とはどのようなものか、どのように 周りが見え、感じているのか、どのようなことに 困っているのかを一緒に学びませんか。

研修の詳しい内容は、今後「広報しおがま」や本市 ホームページなどでお知らせします。



問 保健センター☎364-4786



東雲会主催の勉強会。こころに病を持つ 方が、自分の病気の体験を語り伝える「ス ピーカーズビューロー」を行いました。

#### ひとりで悩んでいませんか?

一精神障がい者家族会「東雲会」の紹介-

家族同士で励まし合い、助け合いながら活動しています。家族が安心し て生活できることは、精神障がい者にとっても大切なことです。東雲(しの のめ)会では、本人と家族が地域の中で安心して暮らすための情報交換や勉 強会をしています。市内に住んでいる精神障がい者の家族の方、話せる場 がここにあります!



- ●会員同士の交流や情報交換を行う「家族」 交流会」の開催
- ●研修会への参加、開催
- ●ほかの市町の家族会や福祉団体との交流
- ●地域活動センター(藻塩の里)活動への参 加、支援
- ●「おしゃべりサロン」の開催 など



家族に「こころの病」を持つ人がいて、ど うしたら良いか悩んだり困ったりしている 方は**「おしゃべりサロン**」へどうぞ。

同じ思いをしている人とざっくばらんに話 をして、肩の荷を少し下ろしてみませんか?

- ◆5月のおしゃべりサロン◆
- と き 5月17日火10:00~12:00
- ところ 保健センター

阿部啓子さん

東雲会 阿部☎364-1013、保健センター☎364-4786

#### 子育て応援!しおがまっ子の健やかな成長を応援します!

~4月1日時点で保育所待機児童「ゼロ」が8年連続になりました~



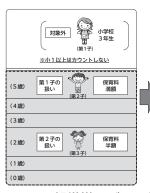
#### 働くパパ・ママを応援!

今年度から市内保育所を利用する多子世帯、ひ とり親世帯などの保育料が軽減されます。

#### ●多子世帯に対する軽減措置

年収約360万円未満の世帯について、第2子の 保育料が半額、第3子以降の保育料が無償になり ます。

#### (現行)





#### ●ひとり親世帯などへの軽減措置

年収約360万円未満の世帯への優遇措置が拡充 され、第1子の保育料が半額、第2子以降の保育 料が無償になります。

問 子育て支援課保育係☎353-7797

#### **ファミリー・サボート事業** ~子育てをお手伝いします~

「子育ての援助を受けた い方(利用会員) | と「子育 ての援助を行いたい方(協 力会員) | が会員登録(登録 無料)をし、各家庭におい ての育児の援助活動を行い ます。いろいろなケースに 対応できますので、お気軽 に問い合わせください。



#### 例えば…

- ・保育園や学童クラブのお迎え、習い事の送迎
- ・通院や買い物、美容院に行きたいときなど

#### 援助に対する報酬(利用会員が直接協力会員に支払います)

	最初の1時間	以降30分毎
①平日 (7時~19時)	600円	300円
②平日 (①以外の時間)	700円	350円
③土·日、祝日、年末年始	700円	350円

- ■安全に子どもを預かることができる協力会員も募集 しています。(市内在住で20歳以上の方)
- 問 しおがま子育て支援センター「ここるん」 (ファミリー・サポート事務局)☎363-3631

#### 塩竈市杉村惇美術館からのお知らせ

#### 若手アーティスト支援プログラムVoyage 「日々是好日 -根づくもの 脈々と」 鈴木祥太·浅野友理子 二人展

塩竈市出身の金属工芸作家・鈴木さんの「鹽竈桜」 などの植物や、画家・浅野さんが今回浦戸諸島を取 材した「白菜」を題材とする大作など約20点を展示し ます。

と き 5月3日(火·祝)~6月19日<br/>
別<br/>
※月曜休館 10:00~17:00 (入館受付は16:30まで)

ところ 企画展示室 1・2

観覧料 一般 500円、大学生・高校生 400円、 中学生以下無料(企画展+常設展セット)

#### 東北建築賞を受賞しました!

東北地方における優れた建築作品や研究活動な どに対して贈られる、第36回東北建築賞の作品 賞を受賞しました。

2階の天井部分の曲面や、大講堂の集成材によ るアーチからなる独特の形態、塩竈石を全体に用 いられていることなど、もとの建物が魅力的であ るため、既存の建物への深い敬意と理解に基づい て修復·再生されたことが、さらに価値を高める ことに成功した、と評価されました。





#### <関連企画>

【ギャラリートーク】鈴木祥太さん・浅野友理子さん

と き 5月3日(火・祝)14:00~

ところ 企画展示室1・2

#### 【金工ワークショップ】「錫を叩いて豆皿をつくろう」

錫の柔らかい特性を利用して、金槌で叩いて表面に模 様をつけ、小さなお皿 (豆皿)をつくります。名前や日付 を刻印することもできます。(要申込)

と き 5月4日(水・祝)11:00~、14:00~

ところ 大講堂 参加費 3,000円 定 員 各回8人 講師 金工作家・鈴木祥太さん

#### 【クロストーク】「絵をよむ -海を耕す人々-」

謝黎 (しゃ・れい) さん (東北芸術工科大学芸術学部歴史 遺産学科准教授・東北文化研究センター研究員)×浅野友 理子さん (画家)

地域特有の生活文化や女性の手仕事について、作品を もとに語り合います。

と き 5月7日(14:00~ ところ 介画展示室

問 塩竈市杉村惇美術館☎362-2555



#### しおがまさま神々の花灯り

桜満開の鹽竈神社を舞台に、参道や表坂に置かれた竹筒にろ うそくを立てて、幽玄な灯りの道が作られました。地酒を味わ う酒蔵めぐりや旧亀井邸での夜桜カフェなど多くのイベントが 同時開催され、来場者を魅了しました。

(4月15日、16日 志波彦神社·鹽竈神社)



#### 塩竈まちかど博物館オープン

明治初期の木造建築「旧ゑびや旅館」が保存、修復して完成し、 「塩竈まちかど博物館」として開館式が行われました。

2、3階では、江戸時代の塩釜港を再現したジオラマや古地図、 絵図など約300点の資料を随時入れ替えて展示します。

(4月16日 旧ゑびや旅館)



#### 島のおすそわけツアー

浦戸の漁師が漁で使う小型船「だんべっこ船」に乗り、島のお父 さんによるガイドで普段見ることができない浦戸のウラガワを 散策するツアーが行われました。旬のワカメを狩る体験もできて 浦戸諸島を満喫しました。 (3月27日 浦戸諸島、松島湾)

### パチI/!



※紙面に登場した方に写真を差し上げます。 市政情報係 (☎355-5728) までご連絡ください

#### 新たな一歩、 希望の一歩

市内の小中学校で入学式が行 われ、今年は小学生381人、中 学生451人が仲間入りをしまし

浦戸小中学校には小学生2人、 中学生5人が入学し、教育委員会 から教科書や記念品が贈られま した。新入生徒たちは「心を込め たあいさつができるようになり、 地元を大切にしていきたい」と、 新たな学校生活に胸を膨らませ ていました。

(4月11日 浦戸小中学校)





#### 復興支援で生まれたお酒

東日本大震災の復興支援をきっかけに本市と交流が続いてい る岡山県倉敷市のお米「朝日」を使って、市内酒蔵が醸造した「純 米吟醸朝日」のお披露目会が行われました。

その復興支援で生まれたお酒は、市内の酒店11店舗で販売し (4月16日 阿部勘酒造店) ています。



藻塩スイーツなどをトッピングして楽しむイベ

ント「OH!釜スイーツカフェ2016」が行われました。春らしくトッピ ングする方や豪快に盛り付ける方、それぞれ個性あふれるマイお釜スイ ーツができて、皆さん満足そうな笑顔でした。 (4月4日 カフェはれま)



#### 募集•案内

#### ■中学生と赤ちゃんふれあい交流 事業ボランティア募集

と き 6月27日 (月)、28日 (火)、29日 (火) 7月1日金、5日火、6日火、8日金 10:00~12:30、13:00~15:30

ところ 保健センター

内 容 中学生が赤ちゃんとふれあった り、沐浴人形を使ってお風呂 を入れる体験などの見守り

**事前説明会** 6月13日(月)10:00~ 問・申込 保健センター母子保健係 ☎364-4786 FAX364-4787

#### ■「もぐもぐ離乳食教室」参加者募集

離乳食の進め方や作り方を、赤ち ゃんと一緒に体験してみませんか? とき 5月27日金 10:00~12:30

ところ 保健センター

対象者 第1子で6カ月~8カ月 の赤ちゃんとママ

募集人員 10組(先着順)

募集期間 5月2日月~20日金 参加費 200円(材料費として) 内 容 簡単な調理と試食・講話

**持ち物** エプロン、おんぶひも、バスタ オル、普段使っている乳児用スプーン 申 込 下記まで電話で 問 保健センター成人保健係☎364-4786

#### ■藻塩の里5月の余暇活動

市内在住の障がい者の方ならど なたでも参加できます。

と き ①7日出9:00~サロン

②10日以15:30~コーラス

③20日 金13:30~スポーツ 教室

ところ ①~②は地域活動支援センター ③は塩釜ガス体育館

問 地域活動支援センター「藻塩の里」 ☎361-0631 FAX361-0632

#### ■危険物取扱者試験準備講習会

危険物取扱者試験(6月25日)の 実施に伴い、乙種第4類の受験者を 対象に危険物取扱者試験準備講習 会を行います。

と き 6月8日 外9:00~16:30 ところ 塩釜商工会議所(港町1丁目6-20)

員 50人(先着順)

参加費 2.200円(テキスト代) 受付期間 5月20日 金~6月3日 金 申込場所 塩釜地区管内の各消防署 問 塩釜地区防災安全協会☎361-1619

#### **■**「オレンジリングメイト」 認知症家族とのふれあい広場

5月18日 13:30~15:30 ところ マリンプラザ(イオンタウン1階) 認知症のご家族を介護してい る方、認知症に関心のある方

※申込不要、参加無料

※飲み物は各自持参してください

問 塩竈市南部・東部地区包括支援センター **2**290-7185

#### ■認知症カフェ「しゃべり場 壱休庵」

楽しみながら認知症について語り、 相談してみませんか?※出入り自由

とき 5月10日以 13:30~15:30 ところ まちカフェ竹下園(壱番館内)

認知症に関心のある方、相 談したい方

参加費 300円

問 塩竈市北部1地区地域包括支援センター **361-3822** 

#### ■塩釜市シルバー人材センター入会説明会

と き 5月12日・19日休 10:00~12:00 ところ 尾島町集会所

問 塩釜市シルバー人材センター☎367-5940

#### 献血の日程

き 5月23日(月)

- ①第二管区海上保安本部10:00~12:30 ※駐車場あり
- ②介護老人保健施設グリーンヒルズ 14:00~16:30 ※駐車場なし

100歳あめでとう

さかわさん

(大正5年3月29日生まれ)

#### 「しおがま"何でも"体感団2016|参加者募集!

ふるさと「塩竈」の歴史・文化・産業・食を体感しながら楽しく学ぼう!

5月末から12月まで(全8回) 対象 小学4~6年生30人程度 期

申 込 5月13日 金までに各学校を通して配布する申込用紙で申し込み

内 容

1	塩竈ウォーク・ラリー&塩竈の塩づくり
2	海の安全を学ぼう!(New講座)
3	松島湾で船釣りしよう!
4	浦戸防災プログラム
5	お寿司をつくろう!
6	アマモ移植を体験しよう!
7	市場へ行こう!
8	塩竈神楽を体感しよう!

※講師の都合により体験学習が変更になる場合あり

問 生涯学習課学習支援係☎362-2556(平日8:30~17:15)



#### 3月の放射線測定結果

- ◇空間ガンマ線線量率は屋外制 限値を大きく下回っています。
- ◇水道水中に放射性ヨウ素およ びセシウムは検出されません
- ◇公私立保育所(園)・学校給食で 放射性セシウムは検出されま せんでした。
- ※詳細は市のホームページで公 開しています



ワンポイントで「ごみ」に関する情報を連載しています。家 庭で行っているアイディアなどをお寄せください。

八嶋

#### 集積所へのごみ出しは指定袋の使用が原則です

家庭ごみを集積所に出すときは、分別の上、指定のごみ袋に入れて出し てください。また、一度に出せるごみの量は2袋までです。大量に処分した い場合は、清掃工場に直接搬入するか、収集許可を持つ専門業者へ直接依 頼(有料)してください。詳しくは「ごみの出し方虎の巻」、「生活ごみ収集カ レンダー」を確認ください。 問 環境課クリーン対策係☎365-3377

#### 生活情報

#### ■女性医師による女性の健康相談

完全予約制、相談は無料です。

と き 5月14日出

相談内容 思春期や更年期の身体的、精 神的不調、家庭や職場でのストレスなど 予約先 宮城県女医会女性の健康 相談室9:00~17:00(土日祝除く) 問 宮城県健康推進課☎211-2623

#### ■弁理士無料相談会

知的財産権全般の相談に応じま す。相談は事前予約制です。

と き 毎週以13:00~16:00 ところ 仙台市青葉区本町3丁月4-18 太陽生命仙台本町ビル5階

問 日本弁理士会東北支部☎215-5477

#### ■全国一斉「人権なんでも相談所」開設

6月7日 [人権擁護委員の日] にちな んで、全国一斉に、無料相談所を開設し ます。夫やパートナーからの暴力、お年 寄りや子どもへの虐待、近隣とのトラ ブルなど人権に関する悩みがあれば相 談ください。秘密は厳守されます。

と き 6月7日以 10:00~17:00 ところ 仙台法務局塩竈支局

問 仙台法務局塩竈支局☎362-2338

#### ■伊勢志摩サミットにかかる警備 に協力を

伊勢志摩サミットが、5月26日、27 日三重県志摩市で開催され、仙台市で は5月20日 金から21日 出に財務大臣・ 中央銀行総裁会議が開催されます。

市民の皆さんにも次のようなご 協力をお願いします。

- ①検問などで行き先や持ち物の中などを 確認させていただくことがあります。
- ②不審な人物などを見かけたときは、 「110番」通報をお願いします。
- ③期間中は交通規制が行われます。

#### 寄付していただきました

#### 〈市へ〉

- ●岩田アヤ子さん ●岩田克子さん
- ●大河内昭子さん ●田中貞次郎さん
- ●天満敦子さん ●坪田明裕さん
- ●YCCゴスペル・ラヴァーズ
- ●華厳宗大本山東大寺別当
- ●越前市商業·観光振興課親睦会
- ●塩釜市テニス協会
- 東日本自動車学校●リベラ鶴巻

#### 〈市立病院へ〉

- ●千葉賢治さん ●菅原モリさん
- ●佐藤正彦さん ●佐藤房子さん
- ●東日本自動車学校

大切に使わせていただきます。 ありがとうございました。

公共交通機関を利用するなど、マ イカー利用は控えてください。

④爆発物の原料となり得る化学物 質を販売している業者の方は、本 人確認の徹底や不審客来店時の 通報をお願いします。

問 塩釜警察署警備課☎362-4141

#### 募集∙案内

#### ■市営住宅「定期募集」のお知らせ

7月からの入居募集を行います。 今回の募集は空室が生じたときの 入居順位をあらかじめ決めておく ためのものです。

また、昨年申し込んだ方も応募が 必要です。

**資料配布** 6月1日 例~17日 金 定住促進課(壱番館庁舎北2階) **応募受付** 6月13日(月)~17日(金) 8:30~17:15(土日を除く)

問 定住促進課建築住宅係☎355-8349

#### ■学校給食調理補助員募集

平成29年3月31日まで 雇用期間 勤務日 学校給食の提供日

勤務時間 8:15~16:00の7時間以内

賃金など 時給800円

※交通費支給、社会保険適用あり 申込 履歴書を持参または郵送 問 教育総務課総務係☎362-7744 〒985-0052塩竈市本町1番1号

#### ■公立保育所臨時保育士募集

	勤務時間	勤務時間
1	7時間45分 ※月〜土の間の5日間 (7:30〜19:15の間)	市内 保育所
2	7時間45分出 (7:30~17:15)	藤倉 清水沢
3	平日3時間 (16:15~19:15)	清水沢

※保育士資格必要

※①の勤務時間帯などは相談

**雇用期間** 平成29年3月31日まで

募集人数 ①②③若干名 時給1.100円 賃金

募集期間 随時

選考方法 書類審査と面接

申 込 申込書(問い合わせ先で

> 配布)、保育士証の写し を持参の上、下記まで

問 子育て支援課保育係☎353-7797

#### ■温水プールパート募集

勤務時間 ①8:30~17:15

212:30~21:15 ※①、②の2交代制

募集人数 若干名

18歳以上(高校生不可) 募集対象 勤務内容 受付や監視業務、事務作業 ※勤務体制などは問い合わせください。

問 NPO法人塩釜市体育協会 **2362-2101** 

#### 4月に着任した医師を紹介します-

渋谷 拓見医師(内科)



これまで心臓血管外科業務に従事してき ましたが、今年度から総合内科・地域医療に 転向しようと考え、本院に勤務しました。新 しい分野での業務であり、同僚の先生方の 協力を得ながら、地域の皆さんのために頑 張ります。

よろしくお願いします。

問 市立病院医事課☎364-5521(内線121)

#### 市立病院News

#### 第33回公開セミナー 「肝臓の病気について」

医師の講話のほか、栄養指導やストレスチェック、血圧測定コーナーもあ ります。セミナーの最後には豪華プレゼントがあたる抽選会も開催! 皆さんのご来場お待ちしています。

と き 5月28日出 13:30~15:30 講 師 泡渕 腎医師(内科医) 夜間・休日の救急対応を行っています。緊急の場合はお電話ください

問 市立病院事務部経営改革室☎364-5521(内線337)



#### 华活情報

#### ■固定資産税に関する縦覧、路線価 の公開および各種証明書の発行

固定資産税課税台帳に登録された 内容を確認いただくため縦覧を行い ます。また、固定資産税に係る各種証 明書は7月1日から発行予定です。

と き 7月1日 金~8月1日 月の平日 8:30~17:00(浦戸諸島開発 総合センターは16:30まで)

ところ 税務課固定資産税係/浦戸諸 島開発総合センター(浦戸居住者所有分) 持ち物 印鑑、身分証明書、委任状(本 人以外が窓口に来る場合)

問 税務課固定資産税係☎355-5934

#### ■ひとり親家庭等日常生活支援事業

市内にお住まいのひとり親家庭等の 方が、病気や看護、出張などで家事・育 児に困った場合に、家庭生活員(ホーム ヘルパー)を派遣する事業を行ってい ます。詳しくは問い合わせください。

問 子育て支援課家庭支援係☎353-7797

#### ■国民年金保険料「後納制度」

過去5年以内に納め忘れた国民 年金保険料を納付することで将来 の年金額を増やすことができる「後 納制度1が、平成27年10月から3 年間限りの特例として開始されま した。制度を利用するには申し込み が必要です。なお、老齢基礎年金を 受給している方などは、後納制度は 利用できません。

詳しくは、国民年金保険料専用ダイ ヤル☎0570-011-050または下記まで 問 仙台東年金事務所☎257-6111

#### ■平成29年度小学校入学児童を対 象とした就学相談について

心身に障害があると思われるお 子さんや、気になる様子や行動が見 られるお子さんの就学について、随 時相談を受け付けています。

相談では、お子さんが個性を発揮 し、生き生きと学校生活を送るため にはどうしたらよいか、保護者と一 緒に考えます。気軽に相談ください。 問 学校教育課学校教育係☎365-3216

#### ■経済センサス-活動調査を実施

経済センサスは、すべての事業所・ 企業を対象とした調査で、全産業分 野の売上(収入)金額や費用などの経 理項目の把握を目的としています。

5月下旬から調査員が訪問し、調 査票などの書類を配布します。6月 7日巛までにインターネットで回 答いただくか、調査票を調査員へお 渡しください。

対象 市内のすべての事業所 問 政策課市政情報係☎355-5749

#### 平成28年度児童福祉週間標語 「その笑顔 未来を照らす 道しるべ」

毎年5月5日の[こどもの日]から 1週間は児童福祉週間です。夢と希望 を持った子どもたちを見守り、子ども たちを取り囲むさまざまな問題につ いて考えてみませんか?

児童相談所全国共通ダイヤル☎189

#### 問·相談先

子育て支援課(家庭児童相談) ☎353-7797 FAX366-7167⊖≾

子育て支援課相談専用電話☎364-1178

#### ■市民相談室に公益通報窓口を設置

労働者が、会社などの事業者内部で の法令違反行為のうち、市に処分など の権限があるものを公益通報(いわゆ る「内部告発」)するための通報窓口を 市民相談室に設置しました。

通報窓□ 市民相談室☎355-6913 平日9:00~16:00

問 総務課総務係☎355-5007

#### ■「インターハイ推進室」を設置

平成29年度全国高等学校総合体育 大会(少林寺拳法)の会場市となること から、生涯学習課内に「インターハイ推 進室」(壱番館3階)を設置しました。

問 生涯学習課インターハイ推進室 ☎355-8770 FAX365-3347 2017interhigh@city.shiogama.miyagi.jp

#### ■人権擁護委員をご存じですか?

人権問題に関する悩みがありました ら、ひとりで悩まず、人権擁護委員に相 談ください。秘密厳守で相談は無料。

#### 塩竈市の人権擁護委員

阿部邦彦さん・齋藤廣子さん 土井りう子さん・関口ひで子さん 岩崎良明さん・阿部奈加子さん 佐々木眞一さん(平成28年4月1日現在) 問 仙台法務局塩竈支局☎362-2338

#### ■弁護士無料法律相談会

とき 5月13日金 10:00~16:00 ところ 壱番館2階建設部小会議室 相談内容 夫婦・家族問題、金銭の貸 し借りなど生活上の取り引き問題

※事前予約優先

問・予約 法テラス東松島

☎050-3383-0009(平日9:00~17:00)

#### 休日などの診療

#### 塩釜地区休日急患診療センタ-至松島 ●赤石病院

塩釜医師会館1階(錦町7-10)☎366-0630

- ■日曜·休日受付(内科·小児科)8:45~11:30, 13:00~16:30 診療時間9:00~17:00
- ■土曜準夜 受付(小児科 15歳まで)18:30~21:30 診療時間19:00~22:00

宮城県子ども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390 (19:00~翌日8:00)

#### 歯科当番医(日曜・祝日)

受付/9:00~15:00

5月1日(日)	千葉歯科医院	塩竈市東玉川町2-31	<b>☎</b> 362-5253
3⊟(火⋅祝)	誠寿歯科医院	多賀城市高橋2-19-20	<b>☎</b> 368-5588
4⊟(水·祝)	泉沢歯科医院	塩竈市泉沢町17-15	<b>☎</b> 363-2306
5⊟(木·祝)	ホワイト歯科クリニック	多賀城市伝上山4-8-20	<b>☎</b> 367-6151
8⊟(⊟)	歯科・アイザワデンタル	多賀城市下馬5-5-30	<b>☎</b> 361-8180
15⊟(⊟)	きくちデンタルクリニック	塩竈市庚塚30-82	<b>☎</b> 361-3368
22⊟(⊟)	城南歯科クリニック	多賀城市城南1-19-22	<b>☎</b> 389-2008
29⊟(⊟)	森の風歯科クリニック	多賀城市高崎3-11-22	<b>☎</b> 309-1855
※やむをえず	当番医を変更する場合もあ	 5ります。電話で確認の上、受	 診してください。

#### 生活情報

#### ■月見ケ丘霊園墓地の貸出をします

市内在住で墓地がなく、焼骨を寺 院などに預けている方、自宅で保管 している方が対象です。

#### 申込書類の配布と受付期間

- 5月11日(水)~18日(水) 8:30~17:15(土日除く)
- ※郵送申込不可。応募多数の場合は 抽選になります
- ※申込書類は、期間中市ホームペー ジからダウンロードできます
- 問 市民安全課市民生活係☎355-6486

#### ■愛犬の登録と予防注射はお済みですか

平成28年度の狂犬病予防注射を 受けていない犬を対象に集合注射 を実施します。集合注射を受けない 場合は、動物病院で接種後、注射済 票の交付を受けることになります。

と き 5月22日(日) 10:00~12:00 ところ 市役所東側駐車場

金 3,020円(未登録犬6,020円) 問 市民安全課市民生活係☎355-6486

#### 5月の納税

○国民健康保険税(2期) ○軽自動車税

納期限は5月31日火です

#### ■特別障害者手当と障害児福祉手 当を支給

日常生活に常時特別な介護が必 要な方に支給します。該当する方は 認定請求してください。

#### ○特別障害者手当(手当月額:26.830円)

- 対象 おおむね国民年金の障害等 級1級程度の障害が重複す るなど著しく重度の障害を 持つ20歳以上の在宅の方
- ※病院に入院している方などは該 当しません。
- ○障害児福祉手当(手当月額:14,600円)
- 対 象 おおむね身体障害者手帳1 級および2級の一部、療育 手帳Aの一部、またはこれ と同程度以上の障害を持つ 20歳未満の在宅の方
- ※障害を理由とする年金を受けて いる場合などは該当しません。
- 問 生活福祉課障がい者支援係☎364-1131

#### ■固定資産税・都市計画税の納税通知 書の発送および納期限について

平成28年度の納税通知書は7月 初旬発送予定です。納期限は次のと おりです。

第1期 8月1日 第2期 9月30日 第3期11月30日 第4期29年1月31日 問 税務課固定資産税係☎355-5934

#### ■家屋を取り壊したときは届け出を

家屋を取り壊した方は、市役所に 家屋滅失の届け出をお願いします。 なお、登記されている家屋は、法務局 で「滅失登記」の手続きも必要です。

住宅が建っている土地には「住宅用 地に対する課税標準の特例 が適用さ れ、「更地」や「駐車場用地」などと比較 すると税額が軽減されています。

天災などの理由によらず住宅を 取り壊した場合、軽減特例を受ける ことができなくなります。

問 税務課固定資産税係☎355-5934

#### ■東日本大震災による固定資産税・ 都市計画税の軽減措置

東日本大震災によるり災調査の判 定が半壊以上の方は、資産(土地・家 屋)を取得した場合、軽減措置を受け られることがあります。詳細は問い 合わせください。すでに申告済みの 方は、新たな申告は必要ありません。

- ○被災した所有住宅用地に代わる「土 地」を取得した場合、更地であっても 住宅があるものとみなして、3年間土 地の固定資産税が軽減されます。
- ○被災した所有家屋に代わる「家屋」を 取得した場合、その家屋に係る税額 のうち、一部が6年間軽減されます。
- 問 税務課固定資産税係☎355-5934



A THINK COVER				
相談内容	⊟	時	場所	電話
身体障害者相談	毎週火曜日	10:00~14:00	身体障害者福祉協会(北浜4-6-52)	☎/FAX362-6865
知的障害者相談	毎月第2·第4火曜日	10:00~14:00	生活介護事業「あすなろ」(塩釜ガス体育館となり)	☎361-9981 FAX361-9982
生 活 相 談	平日毎日	9:00~16:00	市民相談室 電話でもどうぞ	<b>☎</b> 355-6913
消費生活相談	平日 (休)を除く)	9:00~16:00	市民相談室 電話でもどうぞ	<b>☎</b> 355−6918
職業相談	平日毎日	8:30~17:15	ハローワーク塩釜(塩釜公共職業安定所)	<b>☎</b> 362−3361
青少年悩み事相談	平日毎日	9:00~16:00	青少年相談センター(公民館)	<b>☎</b> 363−3715
学校心理士教育相談	毎週木曜日・第3週のみめ	9:00~17:00	青少年相談センター(公民館) 予約制	☎364-7445(予約専用)
不 登 校 相 談	平日毎日	9:00~15:00	けやき教室(公民館本町分室)	<b>☎</b> 364-5141
育 児 相 談	平日毎日	9:00~17:00	しおがま子育て支援センター「ここるん」	☎363-3630 FAX363-3631
禁 煙 相 談	平日毎日	予約制	保健センター	<b>☎</b> 364−4786
家庭児童相談	平日毎日	8:30~17:15	ファミリーダイヤル 子育て支援課(壱番館1階)	<b>☎</b> 364−1178
介護保険相談	平日毎日	8:30~17:00	長寿社会課(壱番館1階)	<b>☎</b> 364−1204
成人健康相談	- / ( - /	予約制(13:00~15:00)	保健センター	<b>☎</b> 364−4786
こころの相談	5月26日(木)	予約制	保健センター	<b>☎</b> 364−4786
ひきこもり・思春期こころの相談	5月18日(水)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)	<b>☎</b> 365−3153
HIV抗体検査・肝炎検査・骨髄バンク登録など	5月18日(水)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)※前日までに予約	<b>☎</b> 363−5504
アルコール相談	5月26日(木)	予約制	塩釜保健所	<b>☎</b> 363−5504
行 政 相 談	,	13:00~15:30	市民相談室	
人 権 相 談	- / - / - / - /	10:00~15:00	仙台法務局塩竈支局(袖野田町3-20)	<b>☎</b> 362−2338
母子父子家庭など特別相談	5月19日(木)	予約制	宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺)	<b>☎</b> 256−6512
犬・猫の引取相談	平日毎日	8:30~17:15	塩釜保健所(北浜4-8-15)※引き取りは有料	<b>☎</b> 363−5505
無料法律相談	5月26日(休)	13:30~16:00	本庁2階会議室 ※裁判・係争中のもの・法人・管事前手続きが必要〈予約は5月2日周9:00から市	
警察総合相談	毎日	24時間対応	受付は警察相談センター <b>2</b> 266-9110 DVやストーカー被害	

・ふれあいエスプ塩竈 ☎367-2010

FAX365-3741

・遊ホール **365-5000** ・市民図書館 **2365-4343** 

http://lib-shiogama.la.coocan.jp

・視聴覚センター **2365-4500**  ・公民館 **2365-3341** 

FAX365-3342 ・塩釜ガス体育館 **2362-1010** 

FAX362-1099

**363-4501** ・ユープル FAX366-0281

#### 視聴覚センター

#### インターネット安全セミナー

インターネットにまつわる危険なこ とや、どうすればインターネットを安 全・快適に楽しむことができるかにつ いての講演です。

と き 5月26日休 13:30~15:30

講師 トレンドマイクロ㈱

申 込 5月1日(日)より電話にて

#### 塩釜ガス体育館

#### トレーニング講習会

7日出 14:00~ 11日放 19:00~ 14日生 19:00~ 21日生 19:00~

26日休 10:00~ ※上靴持参

#### ■障がい者のためのスポーツ教室

き 5月6日、20日金 13:30~15:00

**目** 卓球バレー、カローリング、釣りっ 子、ストラックアウトなど

持ち物 運動着、上靴、タオル、飲み物

申 込 前日までに住所、氏名、参加人 数を電話かファクスで

#### とっても簡単セラバンドで筋力アップ

と き 5月12日休 10:00~11:15

ところ 体育館2階研修室

参加費 300円

定 員 15人程度(一般成人)

申 込 前日までに電話かファクスで

#### とっても簡単ボールでエクササイズ

バランスボールによるエクササイズ とストレッチを行います。

と き ①5月16日月10:30~11:45 ②5月28日出10:00~11:15

ところ ①保健センター(小ホール) ②公民館(東玉川町)

**参加費** 各600円

定員 20人程度(一般成人)

持ち物 運動着、上靴、タオル、飲み物

申 込 前日までに電話かファクスで

#### ■ノルディックウォーキング体験会

と き 5月28日出13:30~15:30

ところ 伊保石公園管理棟前集合

定員 10人(一般成人)※雨天延期

参加費 500円(保険代ほか)

申 込 申込用紙に記入の上、体育館 窓口または電話かファクスで

持ち物 動きやすい服装、運動靴、上靴、 リュックまたはウエストポー チ、タオル、飲み物

#### 春薫る浦戸島めぐりウォーキング

\*

と き ①5月15日(日)②5月22日(日)

※①、②いずれかを選択

9:30出港、14:54帰港

9:00マリンゲート塩釜集合

**行 程** 桂島、野々島ほか(約5<sup>\*</sup>a)

参加費 2,500円(保険代ほか)

定員 各日20人(定員になり次第締切)

準備物 動きやすい服装、飲み物、履き

なれた靴、雨具、昼食 申 込 5月11日 別までに電話かファクスで

#### ユープル(温水プール)

#### 一般開放について

**開放時間** 9:00~21:00(日·祝9:00~17:00)

休館日 毎週以(祝日の場合は翌日)

#### ■簡単ストレッチ&水中運動教室

陸上&水中での運動で体力維持! リフレッシュしましょう。

参加費 3,000円(5月23日~ 例全6回)

定員 15人程度

※申込時に印鑑、参加費が必要です

6.25

※日程など詳しくはホームページを見て いただくか、直接問い合わせください

Sandii's

#### 遊ホール

#### THE塩竈SOUNDPORT CONCERT2016おやじパンドライブ

と き 5月4日(水・祝)開場12:00 開演13:00 入場料 1.000円

#### Sandii's HULA復興支援公演 "E Pule Aloha KāKou!!! (みんなでアロハの祈りを!)"

古典フラから現代フラ、タヒチアンまで、奥深いフラの

世界から復興への祈りを届けます。※全席自由

と き 6月25日出 開場14:30 開演15:00

入場料 前売り一般1,500円(当日500円増し) 前売り高校生以下1,000円(当日500円増し)

#### 映画「ちえりとチェリー」

命の輝きと一歩踏み出す勇気が描かれた、国内では まれな人形アニメーション。

と き 7月2日出 ①10:30~②14:00~ ※会場は30分前

入場料 前売り一般1,100円(当日500円増し) 前売り高校生以下500円(当日500円増し) 前売り親子1,500円(前売りのみ)

プレイガイド 松尾カメラ、メロディーズ、フジサキ

スポーツ、ミュージックスタジオキューブ、美容室マサヒコ、喫茶ノンノン、し おがま・まちの駅、ヤマザキショップ塩釜すずきや店、遊ホール協会

#### "リクエスト"募集!

「しおがま名曲コンサート5」(9月25日公演予定)で演奏してほしい曲を募集 します。曲にまつわるエピソードを添え、ハガキまたはメールでご応募くださ い。(第2回締切5月31日)

**リクエスト応募先** 〒985-0052塩竈市本町1-1遊ホール協会 メール yuu-hall@city.shiogama.miyagi.jp

#### 市民参加企画提案募集!

平成28年度事業として開催する市民参加企画を提案し実施する団体を募集し ます。ジャンルはこミュージカル、演劇、音楽などです。

公演時期 平成29年2月 受付期間 5月31日以まで

※詳しくは市ホームページをご覧いただくか問い合わせください。

#### 生涯学習のとびら

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*



5月の図書館・エスプ休館日 日月火水木金  $\pm$ 3 4 5 6 7 14 8 10 11 12 13 15 17 19 20 16 18 21 22 23 24 27 28 25 26 29 30 31

#### 開館時間

エスプ 10:00~21:00 (本の貸し出しは図書館と同じ) 図書館 10:00~18:00 (火~金) 10:00~17:00 (土・日)

#### エスプ

◆印は参加無料。当日直接おいでください

◎ 5月のボランティア自主事業 本の森

**◆**「本のちょっと」 ギターといっしょ!~たのしいおは なし会~

と き 5月7日出 11:00~11:30

対 象 小学生以上

話し手 きっと・えすけっと

キッズスペース

**◆キッズボランティアおはなし会** 

歌や紙芝居で楽しく過ごしましょう。 と き 毎週伙金 11:00~12:00

※5月5日休も開催します

話し手 子育てふぉ・ゆ

学習室1

パッチワークを はじめませんか 「猫ちゃんペア」



と き 5月18日(水) 10:30~15:30

定 員 20人(どなたでも)

材料代 1,000円

講 師 西村清子さん(東玉川町)

申 込 5月6日 10:00~

空中庭園

**■◆しおがま☆を見る会** 

月面(上弦の月)、木星、火星などを観望 します。※晴天のみ開催。途中参加不可

と き 5月14日(土) 19:30~20:30

象 小学生以上

(中学生以下保護者同伴)

行事・イベント

ミーティングルーム

●本のリサイクル市

保存期限が過ぎた雑誌を皆さんに提 供します。

と き 6月4日出、5日日

10:00~16:00※なくなり次第終了

アートギャラリー

◆震災in塩竈

東日本大震災における市内の写真を 展示します。

と き 5月10日以~22日日

公民館

ヤングカレッジ講座受講生募集中!

※全講座共通

対象 18歳~40歳までの社会人、 学生(高校生を除く)

時間 19:00~21:00

受講料 1.000円/年

申 込 受付中。詳しくは公民館まで

①フィットネス&ヨガ講座

と き 5月19日~平成29年3月9日 毎月休(月2、3回程度)

②華道(草月流)講座

と き 5月11日~平成29年3月8日 毎月第2、4例

③クッキング講座

と き 5月12日~平成29年3月9日 毎月第2、4休

④お菓子づくり講座

と き 5月19日~平成29年2月16日 毎月第3休

⑤着物着付講座

と き 5月18日~平成29年3月1日 毎月(水)

⑥フラワーアレンジメント講座

と き 5月1日~平成29年2月19日 毎月(日)10:00~12:00

7茶道講座

と き 4月22日~平成29年3月10日 毎月金(月2回程度)

#### 市民図書館

◆印は参加無料。当日直接おいでください 4階視聴覚室

◆「子ども映画会」

と き 5月14日出

「ミッキーの大探検」

「厠の神様」(2話で15分)

と き 5月21日出

「天の衣」「バラ色の人生」(2話で15分) いずれも①11:00~ ②14:00~ ③15:00~

対 象 幼児から小学生

4階おはなしの部屋

**◆おはなし会デビュ-**「ぴよぴよおはなし会」

絵本の読み聞かせとふれあいあそび

と き 5月10日以 11:00~11:30

対 象 1歳までの赤ちゃん

◆おはなしぱんどら

パネルシアター、エプロンシアタ 一、てあそび、紙しばい、手作りの大型 紙芝居もあります。さあ今日は何がと び出すかな?おたのしみに!

と き 5月7日出13:30~14:00

**◆**おはなし火ようび

絵本の読み聞かせや紙芝居など

と き 5月17日、24日(火) 11:00~11:30

#### 特別整理期間休館のお知らせ

図書館とエスプは特別整理期間の ため、5月31日以~6月3日 は休館 します。

なお、5月30日側は月曜休館です。

- ★本·雑誌の返却は返却ポストを利用 ください。
- ★ビデオやCDなどのAV資料は、壊れ る恐れがありますので、開館日にカ ウンターへお返しください。

#### **◆**おはなしびっくり箱のちっちゃな 絵本の部屋

楽しい絵本を子どもたちに紹介し ます。今月は何がでるかなー?

と き 5月20日金 11:00~11:30

◆手のひらの会

はじまるよ!たのしい紙芝居

と き 5月28日出 11:00~11:30

4階児童書フロア

**◆手品おじさんと遊ぼう!** 

"ロープ"を使った手品の実演

と き 5月29日(日) 15:00~15:30

4階創作室

**◆紙でふしぎ?を作ろう** 

と き 5月8日(日) 14:00~15:00

容 パズルと折り紙マジックを つくる

对 象 小学生以上10人程度

◆子ども読書週間事業

「どこどことしょかん」

لح き 5月29日(1)まで

容 クイズ形式で図書館の利用 や本探しを体験

对 象 幼児~小学生

そのほか

**◆**「えほんデビュー」

~あかちゃんからえほん~

7カ月児健康相談時に「えほんデビ ューパック」(絵本1冊、布バッグ、赤ち ゃん絵本リスト)をプレゼントします。

と き 5月31日(火)

ところ 保健センター

■子ども向け「読書記録帳」をつくりませんか?

図書館から借りた本の感想や心に 残った言葉を書いてスタンプをもら おう。記録帳がいっぱいになったら表 彰状を差し上げます。

対象 図書利用券を持っている 小学生までの子ども

※図書館4階カウンターで配布します

### みんなの

#### 6月号の原稿締め切りは5月6日金です。

「みんなの広場」は市民活動を応援するページです。

○公共性のあるもの ○公平·公正なもの ○ユニークなもの ○初心者向けで低料金のもの このような内容の情報をお待ちしています。

紙面の都合で掲載できない場合もあります。ご了承ください。 **塩竈市政策課市政情報係** 〒985-8501 塩竈市旭町1-1 ☎355-5728

#### 楓町植物倶楽部第17回植物展

山野草、盆栽、洋ランなどの植物好き町 内外部員47人の作品や協同制作ディス プレイ「春の絆」の展示のほか、園芸相談 や野菜、花苗などの無料配布も行います。

き 5月14日(土)、15日(日)

 $10:00\sim16:00(15\exists (\pm 15:00)$ 

ところ 楓町集会所(楓町二丁目)

問 原田☎364-1563

#### チャリティーショー 歌と踊りの交友会

と き 5月15日(日)10:00~ ところ 遊ホール(壱番館5階)

入場料 999円

問 交友会 佐藤☎090-4630-2417

#### 第5回なみこしえんにち

フリーマーケットやステージイベント、介 護相談会など盛りだくさんの内容です。昼 食にとん汁を無料配布します。※参加無料 と き 5月22日(日)10:00~16:00

ところ 雲上寺(南町11-1)

問 雲上寺☎364-8936

#### 町おこしボランティアコンサート(ロビージャズ)

と き 5月22日(日) 16:30~/17:20~ **ところ** ホテルグランドパレス塩釜1階ラウンジ

問 佐藤☎090-6227-9212

#### 歌謡教室「杜の会」 第4回チャリティー歌謡祭

とき 5月29日(日)10:00~(開場9:30)

ところ 遊ホール(壱番館5階)

1,000円(当日券会場受付にて。 枚数制限あり)

問 杜☎090-6689-8038 阿保☎090-5836-1956

#### 会員募集·体験会

#### 太極拳 無料体験会

5月9、16、23、30日例

13:30~15:30

ところ 塩釜ガス体育館第2競技場

持ち物 底薄の上靴、飲み物

問 塩竈市太極拳協会 遠藤☎366-6311

#### 子ども卓球教室 無料体験

き 毎月第2回10:00~12:00(5~7月)

ところ 東北卓球C&C(桜ヶ丘)

**対 象** 5歳~小学6年生

問 山内☎363-2447

#### 演歌で楽しい踊りの会 会員募集

楳若(ウメワカ)流千賀の台教室。終了 後、ティータイムで楽しみましょう。

と き 毎週休13:30~16:00

ところ 千賀の台集会所

問 渡辺☎090-2608-2161

#### 塩竈剣道連盟尚武殿一森山道場部員募集

初心者歓迎。見学も可能です。

き毎週火休

小学部18:00~/中学部19:00~

尚武殿一森山道場 ところ

(鹽竈神社境内第2駐車場奥)

問 佐藤☎080-6004-1592

#### 絵手紙はがき絵すずらんの会 体験入学

5月18日、25日69:30~12:00

ところ 公民館(東玉川町)

材料費 1,000円(2回セット)

(手本手書き別料金)

※道具は貸し出します ※要申し込み

問 浅野☎363-4887(9:00~12:00、18:00~20:00)

#### 硬式テニスインフィニティ-テニスクラブ会員募集

ゲームができる方、一緒にテニスをし ませんか。

と き 毎週以19:00~21:00(4~11月)

ところ 多賀城市民コート

参加費 1,500円/月

問 荒井☎090-6786-8099

#### 塩釜ジュニアスイミングクラブ 会員募集

と き ① 月 (水) ② (土)

16:00~17:00,17:00~18:00

※級によって時間帯が異なります

月 謝 ①3,000円/月 ②2,000円/月

ところ ユープル(温水プール)

対象 3歳~中学生

※練習時間内にユープル内の専用受付で申 し込みください。また、申込時に入会金 (1,000円)、スポーツ保険料(1,000円)、 初月分の月謝、印鑑が必要です

問 塩釜ジュニア☎090-2956-0032

#### 小学生ジャズバンド ブライト☆キッズメンバー募集

音楽が好きな小学2年生~5年生、一緒に 演奏しませんか。楽器がなくても大丈夫です。

と き 毎週回9:30~15:30

ところ 多賀城小学校音楽室

費 3,000円/月

問 津原☎090-2057-9726(18時以降) 堀内☎090-8259-4218

#### 塩釜アトム体操教室 メンバー募集

バック転やブリッジ、跳び箱、鉄棒のほ か、トランポリンレッスンもあるよ!

①幼稚園コース(4、5歳)

毎週月)16:45~17:30

②小学生コース(小学1~6年) 毎週月)17:30~18:30

③選手コース(小学生~中学生) 毎週月、休18:00~21:00

ところ 第二小学校体育館

問 青沼☎090-9030-1578

#### シニア世代のエアロビクス

き 以10:30~11:30、休13:45~14:45 

ところ 浜っ子食堂2階(芦畔町)

参加費 1回600円、回数制限なし3,600円

問 佐々木☎090-5356-0294

#### SMILE YOGA 会員募集

き ①以18:30~20:00

②例10:30~12:00

③出10:30~12:00

ところ ①多賀城市文化センター

②ユープル(温水プール)

③多賀城ヨガサークル

※いずれも予約が必要です

問 内海EメールYogakiyo2012@hotmail.com FAX022-309-3706

#### お知らせ

#### 東北大学無料法律相談所

民事一般についての無料法律相談を開 催しています。事前に電話にて相談内容 を聞き、相談日に回答します。

き 7月23日まで毎週出

13:00~14:30 ところ 東北大学川内南キャンパス

電話受付 10:30~14:30(平日のみ)

問 東北大学無料法律相談所☎795-6243

#### おもちゃの1日病院

き 5月22日(日)10:00~15:00

多賀城市市民活動サポートセンター

書

用 無料(部品代実費)※電話で要申込み

問・申込 小田☎090-3984-0872(20:00~21:00)

#### 塩釜市ホタルの里保存会よりお知らせ! ①カワニナ採集と放流

き 5月22日(日)10:00~

ところ ㈱ジオクリエート前

(しおりトンネル利府町側入口)

#### ②ホタル観察会

と き 7月1日金19:45集合

塩釜清掃センター(協)向かい 伊保石公園入口前

問 伊藤☎366-6718

#### 子育てひろば(トットちゃん)に遊びにおいでよ!

き 6月3日、7月8日、8月5日、9月2 日、10月7日、11月4日、12月2 日金10:30~12:00

ところ みやぎ生協塩釜栄町店メンバー集会室 ※0歳~未就園児の親子ならどなたでも

問 高橋☎090-6683-0127

#### 傾聴ボランティア塩釜

皆さんの心に寄り添います。一緒にお 話しませんか。

問 根来☎090-5236-7817







#### 保健センター ☎364-4786

#### ●母子健康手帳交付-

交付日 5月2日 (月)、16日 (月)、30日 (月) 6月6日(月)、13日(月)、20日(月)

受付時間 13:00~13:15

**持ち物** 妊娠届、マイナンバーカードまたは通知カード、本 人確認書類(運転免許証など)

※当日都合の悪い方や本人が来所できない場合は、事前に連絡ください

#### パパ&ママクラス -

①5月10日以(13:30~15:30) ②6月4日出(10:00~12:00)

内 容 「赤ちゃんのお世話レッスン」

対象者 ①H28.7~8月②H28.8~9月出産予定のパパ&ママ

#### ●予防接種-

予診票は、生後2カ月までに郵送します。なお、転入された 方は予診票の交換手続きが必要です。母子健康手帳をお持ち の上、保健センターまでお越しください。

#### <集団予防接種> BCG

会場: 塩釜ガス体育館

実施日	受付時間	対 象 児
5月23日(月)	10:00~10:15	生後3カ月~1歳未満
7月11日(月)	10.00 10.13	上区ラグブン・バルス人へ回

#### <麻しん・風しん混合(MR)ワクチンについて>

第1期と第2期の計2回接種で確実に免疫をつける ようにします。

#### 対象年齢

第1期	
第2期	就学前の 1 年間(今年度はH22.4.2~H23.4.1生まれ)が対象年齢です。年長さんになったらなるべく早く接種しましょう。

#### ■乳幼児健診・健康相談

会場:保健センター

健診名	実施日	対象児	受 付 時 間
4カ月児健診	5/25例	H28.1月生	時間指定(健診票を
7カ月児健康相談	5/31(火)	H27.10月生	ールキョン ヘナパン・ノ
1歳6カ月児健診	5/19休	H26.10月生	12:20~12:40
2歳6カ月児歯科健診	5/18例	H25.11月生	時間指定 (健診票をご確認ください)
3 歳 児 健 診	5/12休	H24.11月生	12:20~12:40

※健診票は個人通知します。指定健診日に来所してください。 ※欠席される場合は、保健センターへご連絡ください。

#### ●今月の育児相談(要予約)

会場:保健センター

	相談名	<u>実施日</u> 時間	対象者	内 容
	ピチピチ しおがまっ子	5/17火	H28.2〜H28.3 月生まれの赤ち	ベビーマッサージ、 育児や授乳の相談、
	大集合! (育児相談会)	10:00~12:00	かんとママ	身体計測、産後ヨガ
	子育て なんでも相談	5/30例	子育で中の方な	子育てに関する
	(個別相談)	10:00~12:00	こじかたでも	悩みごとなど

※持ち物:母子健康手帳、オムツ、ミルク、バスタオルなど

#### ほんわか子育てメッセージ みんな違ってみんないい!~

子どもの成長には個人差があり、得意なことや苦手なこと もそれぞれ違います。ついほかの子と成長を比べて落ち込ん でしまったり、お子さんを叱ってしまったりすることも…。 お子さんは新しいことをすぐに覚えてできるタイプ、コツ を教えて1つ1つできるじっくりタイプなど、多種多様です。 だからこそ、お子さんに合った子育ての工夫が必要で、パパや ママは、お子さんひとり一人に合った子育てを行っています。

このほんわかメッセージが、お子さんの成長を振り返りな がら、子育ての"コツ"を見つけるきっかけとなれば…と思い ます。

#### しおがま子育て支援センター「ここるん」 **2363-3630**

#### ◇「ほほえみ広場(10:30~12:00) ※申込不要、直接会場へ

5/16/月)大日向集会所

5/17火楓町集会所

5/18水千賀の台集会所 5/19木牛生集会所

5/20億新清水沢集会所

#### ◇「あそびの広場」へどうぞ

①公園で遊ぼう(10:30~11:30)

と き 5月20日金 集合場所 つどいの広場

#### ②びっくり箱さんによる「製作&お話し会」

と き 5月24日以 10:30~11:30 ところ ここるん

申 込 ①5/6〜205/10火~ 対象 ①2とも親子10組

#### ◇おでかけしようバスツアー!(加瀬沼公園)

と き 5月26日休

※10:00までに塩釜ガス体育館南側駐車場へ

対 象 未就学(1歳6カ月以上)の子どもと保護者11組

**申 込** 5月12日(木)~ **持ち物** お弁当

#### ◇助産師子育てクラブ※申込必要

と き 5月19日休10:00~11:30(受付9:30~)

**ところ** つどいの広場 対象 2~6カ月までの親子10組

※申し込みが必要なものは直接ここるんか電話で

ここるん毎週土日開館中(9:30~16:00)※5/3(火・祝)~5/5(木・祝)は閉館

#### 藤倉児童館 ☎366-3003

#### ◇「おひさまのたね」お話会※参加無料、直接会場へ

と き 5月11日・25日 30~11:00 対象 1歳~ 就学前

#### ◇小学生集まれ!ハンドメイドクラブ募集

活動期間 6月~12月(6回) 材料費 3,000円

**申込期間** 5月9日月·10日以9:00~16:00※先着順

申込方法 材料費、印鑑を持参の上、児童館まで

#### ◇フラワー小物入れ作り

と き 6月3日 金9:30~11:30 対象 大人15人(先着順)

参加費 2,000円 申込 児童館まで事前電話予約

#### 新浜町保育所 ☎364-7210

#### ◇「一緒に遊ぼう会」会員募集 ※年間登録制

対象 1歳6カ月以上の親子 内容 人形劇や運動会など(年5回)

申 込 5月9日月~13日 1,000円(保険代)持参の上、保育所まで

#### 塩釜カトリック幼稚園☎362-3976

◇あそぼうDAY(幼稚園開放日)※毎月第1土曜日

**開放日** 5月7日(土)、6月4日(土)10:00~ ※会費、参加無料

#### あゆみ保育園子育て支援センター ☎365-4572

◇親子であそぼう会 ※①②とも10:00~

①5月13日 あゆみ保育園 ②5月27日 南郷コミュニティセンター

<del>M</del>





5月4日(水·祝) ところ 遊ホール(壱番館5階) 開場12:00開演13:00

入場料 1,000円

出演バンド 12団体

※ロビー・交流広場には、地 場産品の販売ブースを設 け、塩竈の地酒、軽食など も販売

※コンサートの最後はお楽 しみ抽選会も行います

シリーズしおがまの活気・元気(10)

お

や

輝

おやじバンドライブ」

年にスタートしました。 を組織し、 じバンドライブ」。 ウィークの恒例行事となった「おや のライブハウスに変身。ゴールデン |組織し、自主事業として、平成18音楽好きの仲間たちが実行委員会 遊ホールがおやじたち

らえる構成になっています。 まざまで、 ップス、フォークなどジャンルもさ演奏曲もハワイアンやロック、ポ 照明や音響も出演バンドに 幅広い年代に楽しんでも

チュアバンドが遊ホールのようなコ

実行委員長の狭間さんは、

アマ

の発表の場を作ってあげたい、

おや

ドが流行っていたこともあり、

んどありません。当時はおやじバン

- 卜会場で演奏することはほと

じたちを輝かせたいという思いがあ

りました」

と、ライブ立ち上げにつ

どころの

一つです。

出演バンド12組、

約5時間に及ぶ

タッフが手掛ける演出もライブの見

あった演出を行っており、

最高のス

いて話してくれました。

出演バンドは主に塩竈近郊で活動

所 10 周 年

THE塩竈SOUNDPORT実行委員会 識さん 委員長 狭間

今月から「食」をテーマにした 新シリーズがスタート!

地元食材や旬の食材を使った レシピ、食生活推進員イチオシの レシピなど、毎月1品ずつ紹介し ます。

記念すべき第1回は、小中学校の「ふるさと給食」でおなじみの 「しおがまサラダ」。しおがまっ子にも大人気のメニューです。

まで「若者&おやじたち」

3やじたち」の熱いラー 今年も30代から80代

問

THE塩竈SOUNDPORT実行委員会

₹362-0625

れていること。

している団体で、

ライブの応募要件

来しながら、

自分の好きなジャンル

も設けられて ライブですが、

います。

会場内を行き

会場には飲食ブース

の音楽を楽しんでみてはいかがでし

メンバーに40歳以上の人が含ま

#### ふるさと給食の定番「しおがまサラダ」



#### 材料(2人分)

生わかめ20g、笹かまぼこ1枚、きゅうり2/3本、むきえび50g、いか30g、 キャベツ1枚、A(レモン汁大さじ1強、濃い口しょうゆ大さじ1、砂糖大さじ1、 サラダ油大さじ2、七味唐辛子少々)

#### 作り方

- ①わかめは2㎝位に切りさっとゆでる。むきえびといか(短冊切)も ゆでておく。
- ②笹かまぼこはせん切り、きゅうりは輪切り、キャベツは食べや すい大きさに切る。
- ③キャベツはさっとゆでて水気を切っておく。
- ④ A を混ぜ合わせてドレッシングを作り、すべての材料をあえる。



#### 一口メモ

学校給食では塩竈の特性を生かし、魚 や練り製品などの地場産品を取り入れた 「ふるさと給食」を実施しています。

「しおがまサラダ」は、栄養士がシ ドサラダに「笹かまぼこ」を入れたのが始 まりで、まちの自慢の練り製品を使ったメ -として「しおがまサラダ」と命名し ました。平成2年に学校給食に登場してか ら、長年親しまれているメニューです。

#### 問教育総務課保健食育係☎355-8461

防災行政無線で放送された内容を再確認したいときは、自動音声で放送内容を 聞くことができます。 防災行政無線確認電話 ☎364-1260



エフエムベイエリア (FM78.1MHz) でも防災行政 無線の内容や防災情報を放送していますので、災害 時にはラジオを活用ください。

【塩竈市の人口】 H28.3.31現在

住民基本台帳調べ(前月比)

55,247人(-201人) 26,382人( -85人) 女 28,865人(-116人)

世帯数 23,066戸(+16戸)