



保健センター ☎364-4786

●母子健康手帳交付

交付日 5月12日(月)・19日(月)・26日(月)・6月9日(月)・16日(月)・23日(月)
 受付時間 13:00~13:15 (ご都合の悪い方はお電話で交付日を予約してください)

●パパ&ママクラス - 4月から3回コースでリニューアル-

対象：H26年8~9月出産予定のパパとママ (予約制)
 ①6/7(土)「赤ちゃんのお世話レッスン」 13:30
 ②6/17(火)「こころもからだもリフレッシュ」 ~15:30
 ③赤ちゃんが生まれたら…「ピチピチしおがまっ子大集合!」(育児相談会)

*歯っぴー教室 (妊婦歯科健康診査) 6/13(金)13:30~
 妊婦さんならどなたでも参加いただけます。

●予防接種

・予防接種綴りは、生後2カ月までに郵送します。
 なお、転入の方には翌月末までに郵送します。
 ※H26年4月~予診票のみで接種ができるようになりました。
 お手持ちの個人票は、各自で処分してください。

<集団予防接種> — BCG

実施月日	受付時間	会場	対象児
5月19日(月)	11:30~11:45	保健センター	生後3カ月~1歳未満
7月2日(火)			

<個別予防接種>

予防接種注意報!! 「追加接種」を忘れていませんか?

四種混合や三種混合、不活化ポリオ、日本脳炎には、**初回接種から約1年後**に追加接種があります。
 生ワクチンは、毒性を弱められた細菌やウイルスが体内で増殖して免疫を高めていくのに対し、不活化ワクチンは、体内で細菌やウイルスは増殖しないため、複数回の接種で免疫をつけます。初回2~3回接種は、必要最小限の免疫なので、生涯の免疫を得るためには、追加接種が重要です。
 順調に接種をすすめるためにスケジュールを立てましょう。

<ほんわか子育てメッセージ> =子どもと良質な時を過ごそう=

昔は友達や戸外遊び、現代は人とのやり取りがほとんどないゲームやスマートフォンと遊びも変化しています。スマートフォンの利用で大人は睡眠障害に、子どもは人と共有し合うことが減り、言葉やコミュニケーションにゆがみをきたすと話題になっています。何歳でも、子どもにとって“ほんの1~2分”でも特別な時間です。話しかけてきた時、近寄ってきた時、一緒に何かをする時は、手を止めて、子どもの目の高さになしゃがみ、付き合ってください。メディアはない心の温かさを伝えるチャンスです!!皆さんは、お子さんと向き合う時間はどれくらいありますか?

●乳幼児健診・健康相談

健診名	実施日	対象児	場所	受付時間
4カ月児健診	5/28(水)	H26.1月生	保健センター	時間指定(健診票をご確認ください)
7カ月児健康相談	5/29(木)	H25.10月生		12:20~13:00
1歳6カ月児健診	5/15(木)	H24.10月生		時間指定(健診票をご確認ください)
2歳6カ月児歯科健診	5/14(水)	H23.11月生		12:20~13:00
3歳児健診	5/8(木)	H22.11月生		

※健診票は、個人通知します。指定健診日にお越しください。
 欠席する場合は保健センターへご連絡ください。

●今月の育児相談(要予約)

場所: 保健センター

相談名	実施日時	対象者	内容
ピチピチしおがまっ子大集合!(育児相談会)	5/21(水) 10:00~12:00	H26.2~3月生 まれの赤ちゃん とママ	ベビーマッサージ、育児や授乳の相談、身体計測
子育てなんでも相談	5/12(月) 10:00~12:00	子育て中の方 ならどなたでも	子育てに関する 悩みごとなど

*持ち物: 母子健康手帳・オムツ・ミルク・バスタオルなど

休日などの診療

塩釜地区休日急患診療センター

塩釜市錦町7-10 (塩釜医師会館1階) ☎366-0630
 ■日曜・休日受付 (内科・小児科) / 8:45~11:30 13:00~16:30
 診療時間 9:00~17:00
 ■土曜準夜 受付 (小児科 15歳まで) / 18:30~21:30
 診療時間 19:00~22:00
 ※診療時間は受診状況によって異なります。
宮城県子ども夜間安心コール
 ☎ #8000か022-212-9390 (毎日19:00~23:00)

歯科当番医 受付/午前9時~午後3時

5月3日(土)祝	大澤歯科医院	多賀城市笠神4-3-45	☎366-1615
4日(日)祝	松島医療生協松島海岸診療所	松島町松島字普賢堂2-11	☎353-2717
5日(月)祝	浮島歯科クリニック	多賀城市浮島1-12-10	☎368-2201
6日(火)振休	鈴木歯科医院	利府町加瀬字十三塚107-1	☎356-5420
11日(日)	おおしる歯科クリニック	多賀城市大代1-1-38	☎362-2822
18日(日)	岩井歯科医院	多賀城市東田中2-30-1	☎368-5904
25日(日)	梅津歯科クリニック	多賀城市鶴ヶ谷2-29-17	☎362-4344

※やむをえず当番医が変更する場合がありますので、電話でご確認の上、受診してください。