

【生活習慣病予防対策一人間ドックの活用を】

人間ドック（日帰り）は月～金（子宮がん健診も含む場合は木曜日）。事前の予約が必要です。
 自覚症状のない病気を早期に発見するため、年に一度は人間ドックを受けましょう。メタボ対策である特定健診の役割も果たします。

☎ 市立病院健康管理センター ☎364-5521

世界寺子屋運動（書き損じハガキ回収）へのご協力ありがとうございました

塩釜ユネスコ協会が実施した書き損じハガキ回収では、多くの団体・事業所のご協力をいただき、1,100枚のハガキ・切手が集まりました。世界寺子屋運動は、すべての人が読み書きや計算を学べるように、教育の機会をつくる運動です。今後も市役所、エスプで受け付けていますので、ご協力をお願いします。

☎ 生涯学習課 ☎362-2556

募集・案内

市営住宅「定期募集」のお知らせ

平成26年7月からの入居募集をします。
 今回の募集は空室が生じたときの入居順位をあらかじめ決めておくためのものです。

資料配付 6月2日(月)～6月13日(金)
 定住促進課にて配布します。
 応募受付 6月9日(月)～6月13日(金)
 8:30～17:15 (土日を除く)

※昨年申し込んだ方も、応募が必要です。
 ☎ 定住促進課建築住宅係 ☎364-1126

認知症の方を抱える家族のつらい

認知症のご家族を介護している方の集まりです。日ごろの悩みや思いを語り合いませんか。お気軽にご参加ください。

とき 5月14日(水) 13:30～15:00
 ところ 壱番館5階会議室2・3
 対象 介護者、認知症に関心がある方
 申込先 電話もしくは直接窓口へ

☎ 長寿社会課長寿支援係 ☎364-1204 (内線711)

全国一斉「人権なんでも相談所」開設

人権に関する悩みがありましたら、お気軽にご相談ください。秘密は厳守されます。

とき 6月3日(火)10:00～17:00
 ところ 仙台法務局塩釜支局

☎ 市民安全課市民生活係 ☎ (内線244・248)

■5月は児童福祉月間です

平成26年度「児童福祉週間」標語
 「そのいっぽ みらいにつづく ゆめのみち」

☎ 子育て支援課 ☎353-7797(内線712)

生涯学習課からのご案内

■「しおがま“何でも”体感団2014」参加者募集！

ふるさと「塩竈」の歴史・文化・産業・食を体感しながら楽しく学びましょう！

とき 6月～12月まで (全6回)
 対象 市内小学校の4,5,6年生
 募集人数 30人程度

内容 ①「塩竈の塩づくり」②「松島湾で船釣りしよう！」③「お寿司をつくろう！」④「浦戸防災ワークショップ」⑤「市場へ行こう！」⑥「塩竈神楽を体感しよう！」

申込方法 各学校を通して配布する申込用紙で、下記にお申し込みください。

申込期限 5月30日(金)

■塩竈の魅力を探る企画や事業を支援

市民グループや団体が企画・実施する地元学に関する講座等を支援します。

支援内容 講師謝金（1事業に対して1万円以内）・会場探し・広報活動

事業実施期間 平成27年3月末日まで
 申請期間 6月30日(月)まで

決定 審査の上、後日通知します

■家庭教育力向上のための活動を支援

市民団体やグループが、広く市民に向けて実施する家庭教育に関する講座などの開催を支援します。

対象 家庭教育力向上のための講座など（たとえば、読み聞かせ講座、子育て講演会）

内容 講師選定・講師謝金・広報活動など
 申請期間 6月27日(金)まで

決定 審査の上、後日通知します

☎ 生涯学習課学習支援係 ☎362-2556

【塩竈市の人口】4月1日現在／住民基本台帳調べ (前月比)

人口 56,207人 (- 15人)
 男 26,821人 (- 10人)
 女 29,386人 (- 5人)
 世帯数 22,811戸 (78戸)

「たすけてハンカチ」について

災害時や緊急時に障がい者（聴覚、知的など）の方々が、ほかの



人に助けを求める意思伝達方法としてご利用いただきます。市民の皆さん、有事にこのハンカチを見かけましたらぜひお手をお貸しください。ご理解とご協力をお願いします。

☎ 塩釜市社会福祉協議会 ☎364-1213

献血の日程

5月19日(月)

①10:00～12:00、13:00～14:00

第二管区海上保安本部

②15:00～16:30

鹽竈神社

※①は駐車場がありません

寄付していただきました
〈市へ〉

- 菅野多利雄さん
- 神原 健さん
- 塩釜ゾンタクラブ
- 宮城県塩釜高等学校合唱部・吹奏楽部
- 宮城野原ローンテニスクラブ

〈市立病院へ〉

- 千葉賢治さん
- 菅原モリさん
- 東日本自動車学校
- 塩竈市婦人会尾島支部

大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

愛犬の登録と予防注射はお済みですか？

平成26年度の狂犬病予防注射をまだ受けていない犬を対象に実施します。集合注射で予防接種を受けない場合は、動物病院で接種した後で注射済票の交付を受けることになります。生後91日以上飼育した犬は、生涯1度の登録と年1回の狂犬病予防注射が法律で義務付けられています。まだ登録されていない場合は、手続きをお願いします。

○第2次集合注射

1. 日時 5月25日(日) 10:00～12:00

2. 会場 市役所 東側駐車場

3. 料金 3,020円 (未登録犬は6,020円)

☎ 市民安全課市民生活係 ☎ (内線244・248)



納め忘れはありませんか！

まだ納付していない場合は、なるべく早く納めてください。納付書を紛失した方は市役所の担当課へどうぞ。

●軽自動車税(全)

市税・国保税・下水道受益者負担金・介護保険料などの納入は便利な「口座振替」で

納期限は 6月2日(月)です