

みんなの広場



ヨガサークル☆シャンティ

初心者向け練習会(女性限定)

5月8日(休)

①子連れママヨガ 9:15~10:05

②やさしいヨガ 10:30~11:30

5月21日(休)

①やさしいヨガ 10:30~11:30

ところ 松陽台集会所(松陽台2-2-6)

体験料 500円(2回目以降600円)

問 鈴木 ☎090-3752-6967

バウンドテニス会員募集

とき 第1・2・3の(金)10:00~12:00

ところ 塩釜ガス体育館 第2競技場

会費 1,000円

問 秋保(アキホ) ☎366-3166

ピアノ無料体験レッスン

小さなお子さんから大人の方までどなたでもお気軽に。

☆ピアノ連弾サークルメンバー募集

初見である程度弾ける方

ところ 清水沢

問 岡崎 ☎341-0557 ☎090-7336-0002

心の歌 梅の宮カラオケ教室

歌は健康に役立ちます

とき (月)と(金)のクラスがあります

13:00~15:30(見学可)

ところ 梅の宮集会所

問 飯山 ☎364-7250

少林寺拳法入会者募集

護身に健康に少林寺拳法を!

とき ①毎週(火)・(木) 18:30~21:00

(年少者は20:00まで)

②毎週(土) 13:30~16:00

(年少者は15:00まで)

ところ 少林寺拳法塩竈道院専有道場
(梅の宮:長沢郵便局向)

対象 3歳~大人(高齢者・女性歓迎)

問 鎌田 ☎090-8921-3783

合気道子ども・大人無料体験

あいさつをする。先生の話聞く。授業中きちんと座る。目上の人に敬意を払う。心の鍛錬で身に付きます。

とき 土曜日①9:30~②10:40~

大人16:30~

ところ 三晴ビル2階(本塩釜駅前)

対象 5歳~一般

問 竹田 ☎767-8024

塩釜アトム体操教室メンバー募集

バク転やブリッジ、跳び箱、鉄棒のほか、トランポリンレッスンもあるよ!運動の苦手な子も、先生が楽しいレッスンで素質を引き出していきます!

①幼稚園コース(4、5歳)

毎週(月) 16:45~17:30

②小学生コース(小学1~6年)

毎週(月) 17:30~18:30

そのほか石堂教室も募集しています

幼稚園コースは毎年すぐに定員になります

のでお早めに。随時体験可

ところ 第二小学校体育館

問 アトム体操教室 青沼

☎366-6398 ☎090-9030-1578

塩釜ヨガ同好会(2部会)員募集!

初心者大歓迎(男性も可)!専門の講師による指導が受けられどなたでも参加できます。

とき 毎週(火) 13:50~15:00

ところ 公民館(東玉川町)

会費 1,750円/月 定員 5人

問 鈴木 ☎364-6011

リフレッシュ3B体操

楽しく、無理なく体を動かし健康に!無料で体験できます。

とき 第2・3(金) 10:00~11:30

ところ みやぎ生協塩釜栄町店集会所

会費 1,500円/月

問 日本3B体操協会 ☎080-1848-6019

しおがま柔道教室のお知らせ

とき 毎週(土) 13:10~17:00

ところ 塩釜ガス体育館

対象 幼児~中学生*体験大歓迎

元気なお友達が待っています!ぜひ見学にいらしてください。

問 仁接骨医院 ☎362-1046

塩釜市シルバー人材センター会員募集

■入会説明会

とき 5月1日(休)、15日(休)

6月5日(休)、19日(休)

いずれも10:00~12:00

ところ 尾島町集会所

*一週間前まで連絡をお願いします

問 塩釜市シルバー人材センター ☎367-5940

お知らせ

「藻塩の里」5月の余暇活動

市内にお住まいの障がい者ならどなたでも参加できます。

とき ①10日(土)サロン(都合のいい時間)

②13日(火)15:30~コーラス

③20日(火)13:30~書道教室

④23日(金)13:30~スポーツ教室

ところ 地域活動センター「藻塩の里」

④スポーツ教室は塩釜ガス体育館

問 地域活動支援センター「藻塩の里」

☎361-0631 FAX 361-0632

東北大学無料法律相談所

とき 毎週(土) 13:00~14:30

(7月12日までの期間中)

ところ 東北大学川内南キャンパス

内容 事前に電話にて相談内容を受け付け、後日キャンパスにて担当学生が法的判断を行います。

受付 平日 10:30~14:30(祝日を除く)

問・受付 東北大学無料法律相談所

☎795-6243

毎月第3水は不動産無料相談の日!

不動産に関する質問、疑問など当協会会員がお答えします。

とき 5月21日(水) 13:30~15:30

ところ マリンプラザ(塩釜イオン内)

問 宮城県宅地建物取引業協会塩竈支部

☎368-0422

100歳おめでとございます



渡邊 ともみさん
(大正3年3月21日生まれ)



木村 ますみさん
(大正3年4月7日生まれ)