

あなたと、あなたの大切な人の心を守ろう

令和6年度
塩竈市こころのサポーター養成講座



＊「ゲートキーパー」とは、悩んでいる人に
気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人のこと。
塩竈市では「こころのサポーター」と呼んでいます。

講 師 准教授 東海林 渉 先生

(東北学院大学人間科学部心理行動科学科)



第1回

令和7年3月 3日(月) 13:30~15:30

「心の悩みに気づき支えるために～事例で学ぶゲートキーパーの役割～」

第2回

令和7年3月14日(金) 13:30~15:30

「ゲートキーパーとしてできること～気持ちを聴くこと、伝えること～」

2日間参加した方には
修了証を授与します♪



【場 所】塩竈市保健センター(北浜4丁目8-13)

【対 象】どなたでも(塩竈市在住・在勤)

【定 員】30名(申込先着順)

【申 込】二次元フォームまたは下記担当課へ TEL →



担当:塩竈市福祉子ども未来部健康づくり課 TEL364-4786