



キッズステーション



保健センター ☎364-4786/Eメール:kenkou@city.shiogama.miyagi.jp

●母子健康手帳交付

交付日 5月1日(月)、8日(月)、29日(月)
6月5日(月)、12日(月)、19日(月)

受付時間 13:00～13:15

持ち物 妊娠届、マイナンバーカードまたは通知カードと、
本人確認書類(運転免許証など)

※当日都合の悪い方や本人が来所できない場合は、事前に連絡ください

●パパ&ママクラス(要予約)

①5月9日(火)13:30～15:30 ②6月10日(出)10:00～12:00

内容 赤ちゃんのお世話レッスン

対象者 ①7～8月 ②8～9月出産予定のパパ&ママ

●歯っぴー教室(妊婦無料歯科健診)※要予約

とき 6月9日(金) 13:30～15:30

●予防接種

予診票は、生後2カ月までに郵送します。なお、転入された方は予診票の交換手続きが必要です。母子健康手帳をお持ちの上、保健センターまでお越しください。

<集団予防接種> BCG 会場:塩釜ガス体育館

実施日	受付時間	対象児
5月26日(金)	10:00～10:15	生後3カ月～1歳未満
7月28日(金)		

●乳幼児健診・健康相談

会場:保健センター

健診名	実施日	対象児	受付時間
4カ月児健診	5/31(火)	H29.1月生	時間指定(健診票をご確認ください)
7カ月児健康相談	5/30(火)	H28.10月生	
1歳6カ月児健診	5/18(木)	H27.10月生	12:20～12:40
2歳6カ月児歯科健診	5/17(水)	H26.11月生	時間指定(健診票をご確認ください)
3歳児健診	5/11(木)	H25.11月生	12:20～12:40

※健診票は個人通知します。指定健診日に来所してください

※欠席される場合は、保健センターへご連絡ください

●今月の育児相談(要予約)

会場:保健センター

相談名	実施日 時間	対象者	内容
ピチピチ しおがまっ子 大集合! (育児相談会)	5/16(火) 10:00～12:00	2～4カ月未満の 赤ちゃん和妈妈	ベビーマッサージ、 産後ヨガ、育児や授乳の 相談、身体計測
子育て なんでも相談 (個別相談)	5/22(月) 10:00～12:00	子育て中の方 ならどなたでも	子育てに関する 悩みごとなど

※持ち物:母子健康手帳、オムツ、ミルク、バスタオルなど

水痘(水ぼうそう)ワクチンについて

水ぼうそうは感染力が強く、集団保育などで流行しやすい病気です。感染するとまれに肺炎や肝炎など重い合併症が起こることもあります。ワクチンは1歳を迎えたら早めに1回目を接種し、2回目は1回目から最低3カ月(標準的には半年～1年)間隔をあけて3歳になる前までに接種します。

ほんわか子育てメッセージ「中学生と赤ちゃんふれあい交流事業」は今年10年目を迎えます

平成20年度から「生命の尊さと性・自分自身の大切さ」を知ってもらうため、中学3年生を対象に「中学生と赤ちゃんふれあい交流事業」を実施しています。事業実施にあたって、毎年たくさんの方にご協力いただいています。今回は協力者として参加した方々の感想をいくつか紹介します。

①パパとしての体験を中学生に伝えられて自分自身も良い経験でした(パパより) ②中学生がとても真剣で、お腹を触ると、こんなにびっくりするものなのかと驚きました(妊婦さんより) ③赤ちゃんに優しく接する姿にホッとしました。中学生とふれあう機会は自分にとっても新鮮でした(ボランティアスタッフさんより) ④わが子への愛情を改めて感じ、ここまで成長してくれたことに感謝です(ママ&赤ちゃんより)

しおがま子育て支援センター「こころん」 ☎363-3630

◇ほほえみ広場(10:30～12:00) ※申込不要、直接会場へ
5/15(月) 大日向集会所 5/16(火) 楓町集会所
5/17(水) 千賀の台集会所 5/18(木) 牛生集会所
5/19(金) 新清水沢集会所

◇「あそびの広場」(10:30～11:30)へどうぞ

①びっくり箱さんによる「製作&お話し会」

とき 5月23日(火) ところ こころん

②公園で遊ぼう

とき 5月26日(金) 集合場所 つどいの広場

対象 ①②とも親子10組募集

申込 ①5/9(火)②5/12(金) 9:30～直接こころんまたは電話で

◇おでかけしようバスツアー!(グランディ21公園)

とき 5月30日(火) 持ち物 お弁当

対象 未就学(1歳6カ月以上)の子どもと保護者11組

申込 5月16日(火) 9:30～直接こころんまたは電話で

集合場所 10:00 塩釜ガス体育館南側駐車場

毎週土日も開館(9:30～16:00) ※5月3日・4日・5日(祝)は閉館

新浜町保育所 ☎364-7210

◇「一緒に遊ぼう会」会員募集

対象 1歳6カ月以上の親子 ※年間登録制、申込順5組まで

内容 人形劇や運動会など(年5回) ※第1回 6月16日(金)10:00～

申込 5月8日(月)～12日(金) 1,000円(保険代)持参の上、保育所まで

あゆみ保育園子育て支援センター ☎365-4572

◇散歩へ行こう

とき 5月12日(金) 10:00～ ところ あゆみ保育園

◇クッキング(切干大根入りおやき)

とき 5月26日(金) 10:00～ ところ 南錦町コミュニティセンター

塩釜カトリック幼稚園 ☎362-3976

◇未就園児親子あそび教室(①ぶちひよこ組(1歳～)②ひよこ組(2歳～))

とき ①5月29日(月)10:00～11:00 ②5月22日(月)10:00～11:30

参加費 ①②ともに300円(保険、おやつ代など)

◇あそぼうDAY(幼稚園開放日)

とき 5月13日(土)・6月3日(土) 10:00～ ※参加無料、申込不要