



スポーツ

・塩釜ガス体育館 ☎362-1010 FAX362-1099

・ユープル ☎363-4501 FAX366-0281

塩釜ガス体育館

■トレーニング講習会※上靴持参

13日(土)10:00～ 18日(木)10:00～
20日(土)19:00～ 25日(木)19:00～
27日(土)14:00～

■とっても簡単ボールでエクササイズ

とき ①5月2日(火) ②5月27日(土)
10:30～11:45

ところ ①保健センター
②エスパ(東玉川町)

参加費 各600円 定員 20人(一般成人)
持ち物 運動着、上靴、タオル、飲み物
申込 前日までに電話かファクスで

■「春薫る浦戸島めぐりウォーキング」

とき 5月14日(日)
集合時間 9:00 マリンゲート塩釜
行程 寒風沢、野々島ほか(約6*₀)
参加費 2,500円 定員 20人(先着順)
持ち物 運動靴、昼食、飲み物、雨具
申込 5月8日(月)まで電話または
ファクスで

■とっても簡単セラバンドで筋力アップ

とき 5月11日(木)・25日(木)
10:00～11:15

参加費 各300円
定員 各15人程度(一般成人)
申込 窓口または電話かファクスで

■障がい者のためのスポーツ教室

とき 5月12日(金)・26日(金)
13:30～15:00

種目 卓球バレー、カローリングなど
持ち物 運動着、上靴、タオル、飲み物
申込 前日までに、住所、氏名、参加
人数を電話かファクスで

■トレーニング講座

とき 5月15日～7月24日(月)(全10回)
10:00～11:30

参加費 3,000円 定員 15人程度(一般成人)
持ち物 運動着、室内用運動靴、タオル、飲み物
申込 5月14日(日)までに参加費
を添えて窓口まで

■体質改善ヘルシー教室

とき 5月15日～11月20日(月)(全20回)
19:15～20:30

対象 一般成人 参加費 8,000円
申込 申込用紙に記入の上、参加
費を添えて窓口へ

ユープル(温水プール)

■一般開放

開放時間 9:00～21:00(日・祝9:00～17:00)
休館日 毎週(火)(祝日の場合は翌日)

■簡単ストレッチ&水中運動教室

とき 5月19日～6月30日(金)(全6回)
14:30～16:00

参加費 3,000円 定員 15人程度(16歳以上)
※申込時に印鑑、参加費が必要です
※詳細はホームページをご覧ください
だくか直接問い合わせください

そのほかの教室も開催中です!

市立病院 News

■第37回公開セミナー

とき 5月13日(土) 13:30～15:30

ところ 市立病院 1階ロビー

テーマ 「腹腔鏡手術のお話」

講師 三浦孝之 医師(外科)

☎ 市立病院 ☎364-5521 FAX364-5529

夜間・休日の救急対応を行っています。緊急の場合はお電話ください。

環境ワンポイント通信 No.150

カミソリは「もやせないごみ」です!



カミソリは、必ずもやせないごみに出してください。
プラスチック製容器包装にカミソリが混入していると、
「異物」となり、リサイクルすることができません。

また、作業員が怪我をする恐れもあります。分別の徹底
にご協力をお願いします。

☎ 環境課クリーン対策係 ☎365-3377 FAX365-3379

相談の窓口

相談内容	日	時	場所	電話
身体障害者相談	毎週火曜日	10:00～14:00	身体障害者福祉協会(北浜4-6-52)	☎/FAX362-6865
知的障害者相談	毎月第2・第4火曜日	10:00～14:00	生活介護事業「あすなる」(塩釜ガス体育館となり)	☎361-9981 FAX361-9982
生活相談	平日毎日	9:00～16:00	市民相談室 電話でもどうぞ	☎355-6913
消費生活相談	平日(木を除く)	9:00～16:00	市民相談室 電話でもどうぞ	☎355-6918
青少年悩み事相談	平日毎日	9:00～16:00	青少年相談センター(公民館)	☎363-3715
学校心理士教育相談	毎週木曜日(第3週のみ)	9:00～17:00	青少年相談センター(公民館) 予約制	☎364-7445(予約専用)
不登校相談	平日毎日	9:00～15:00	けやき教室(公民館本町分室)	☎364-5141
育児相談	平日毎日	9:00～17:00	しおがま子育て支援センター「こころん」	☎363-3630 FAX363-3631
禁煙相談	平日毎日	予約制	保健センター	☎364-4786
家庭児童相談	平日毎日	8:30～17:15	ファミリーダイヤル 子育て支援課(壱番館1階)	☎364-1178
生活困窮者自立支援相談	平日毎日	8:30～17:15	社会福祉事務所	☎364-1131
成人健康相談	5月22日(月)	予約制(13:00～15:00)	保健センター	☎364-4786
こころの相談	5月25日(木)	予約制	保健センター	☎364-4786
ひきこもり・思春期こころの相談	5月9日(火)・17日(水)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎365-3153
HIV抗体検査・肝炎検査・骨髄バンク登録など	5月17日・31日(水)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)※前日までに予約	☎363-5504
アルコール相談	5月24日(水)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎365-3153
行政相談	5月10日(水)	13:00～15:30	市民相談室	
人権相談	5月16日(火)	10:00～15:00	仙台法務局塩釜支局(袖野田町3-20)	☎362-2338
母子父子家庭など特別相談	5月18日(木)	予約制	宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺)	☎256-6512
犬・猫の引取相談	平日毎日	8:30～17:15	塩釜保健所(北浜4-8-15)※引き取りは有料	☎363-5505
無料法律相談	5月25日(木)	13:30～16:00	本庁2階会議室 ※裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外。 事前手続きが必要(予約は5月1日(月)9:00から市民相談室で受け付け)	
警察総合相談	毎日	24時間対応	受付は警察相談センター ☎266-9110 DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を	

募集・案内

■温水プールパート募集

勤務時間 ①8:30~17:15②12:30~21:15
※①、②の2交代制

募集人数 若干名

募集対象 18歳以上(高校生不可)

勤務内容 受付や監視業、事務作業
※勤務体制などは問い合わせください

問 塩竈市温水プール ☎363-4501

■港町二丁目、中の島地区の都市計画変更案の縦覧

とき 5月16日(火)~30日(火) 8:30~17:15
(土日祝日を除く)

ところ 都市計画課(壱番館庁舎2階)

内容 仙塩広域都市計画下水道の変更

※変更案に対して意見がある方は、縦覧期間満了日までに意見書を提出できます。詳しくは市ホームページをご覧ください

問 下水道課建設係(事業に関すること) ☎364-2193

都市計画課まちづくり推進係(都市計画に関すること) ☎364-2510

■志波彦神社鹽竈神社境内林が「ふるさと文化財の森」に設定されました

志波彦神社鹽竈神社境内林が、木材や檜皮、茅、漆など文化財建造物の修理に必要な資材のモデル供給林となる「ふるさと文化財の森」に設定されました。檜皮の採取林としては東北で初めて設定されました。

問 生涯学習課学習支援係 ☎362-2556

■第2次しおがま男女平等・共同参画基本計画書が完成しました

市では、今後計画に基づき事業を

進めていきます。計画内容は、公共施設で配布しているリーフレットや市ホームページをご覧ください。

問 市民安全課協働推進室 ☎361-1773

■藻塩の里5月の余暇活動

市内在住の障がい者の方ならどなたでも参加できます。

とき ①9日(火)15:30~コーラス

②13日(土)9:00~サロン

③26日(金)13:30~スポーツ教室

ところ ①②は地域活動支援センター

③は塩釜ガス体育館

問 地域活動支援センター「藻塩の里」 ☎361-0631 FAX361-0632

■認知症カフェ「しゃべり場 吉休庵」

とき 5月9日(火) 13:30~15:30

ところ まちカフェ竹下園(壱番館内)

参加費 300円

問 塩竈市北部1地区地域包括支援センター ☎361-3822

■「オレンジリングメイト」

認知症家族とのふれあい広場

とき 5月17日(水) 13:30~15:30

ところ 壱番館5階和室

※参加費、申込不要

問 塩竈市北部1地区地域包括支援センター ☎361-3822

■塩釜市シルバー人材センター入会説明会

とき 5月11日(木)・6月8日(木)

10:00~12:00

ところ 尾島町集会所

問 塩釜市シルバー人材センター ☎367-5940

■危険物取扱者試験準備講習会

乙種第4類の受験者を対象に危険物取扱者試験準備講習会を行います。

とき 6月7日(水) 9:00~16:30

ところ 塩釜商工会議所(港町1丁目6-20)

定員 50人(先着順)

参加費 2,200円(テキスト代)

受付期間 5月19日(金)~6月2日(金)

申込場所 塩釜地区管内の各消防署

問 塩釜地区防災安全協会 ☎361-1619

■しおがままちあるき2017春

「手作り体験!塩釜の藻塩と笹かまぼこ」コース

とき 6月20日(火) **集合時間** 9:00

募集人数 15人(先着順)

参加費 2,000円

(体験代・昼食代・保険代)

持ち物 軍手

申込 5月28日(日)10:00から電話で

問 塩竈観光物産案内所 ☎362-2525

献血の日程

とき 5月23日(火)

①第二管区海上保安本部

10:00~12:30 ※駐車場あり

②介護老人保健施設グリーンヒルズ

14:00~16:30 ※駐車場なし

3月の放射線測定結果

◇空間ガンマ線線量率は屋外制限値を大きく下回っています。

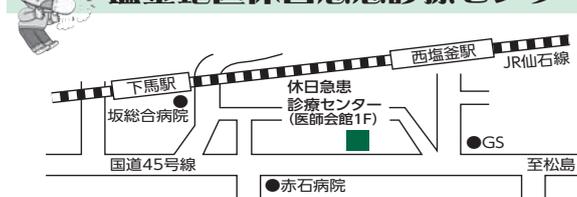
◇水道水中および公立保育所(園)・学校給食で放射性物質は

検出されませんでした。

※詳細は市のホームページで公開しています

休日などの診療

塩釜地区休日急患診療センター



塩釜医師会館1階(錦町7-10) ☎366-0630

■日曜・休日受付(内科・小児科)8:45~11:30, 13:00~16:30

■土曜準夜 受付(小児科 15歳まで)18:30~21:30

宮城県子ども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390 (19:00~翌日8:00)



歯科当番医(日曜・祝日)

受付/9:00~15:00

5月3日(水・祝) 目黒歯科医院 塩竈市宮町1-9 ☎362-0633

4日(木・祝) 杉山歯科医院 多賀城市大代5-2-1 ☎364-6478

5日(金・祝) こう歯科クリニック 多賀城市下馬2-8-5 ☎362-5213

7日(日) 西村歯科医院 松島町磯崎字磯崎105-3 ☎353-4092

14日(日) ありま歯科医院 多賀城市高橋4-2-1 ☎389-1182

21日(日) 歯科・アイザワデンタル 多賀城市下馬5-5-30 ☎361-8180

28日(日) きくちデンタルクリニック 塩竈市庚塚30-82 ☎361-3368

6月4日(日) 城南歯科クリニック 多賀城市城南1-19-22 ☎389-2008

※やむをえず当番医を変更する場合があります。電話で確認の上、受診してください。



生活情報

■弁護士無料法律相談会

とき 5月19日(金) 10:00~16:00
 ところ 壱番館庁舎2階建設部小会議室
 ※事前予約優先

問・予約 法テラス東松島

☎050-3383-0009(平日9:00~17:00)

■全国一斉「人権なんでも相談所」開設

夫やパートナーからの暴力、お年寄りや子どもへの虐待、近隣とのトラブルなど人権に関する悩みがあれば相談ください。秘密は厳守されます。

とき 6月6日(火) 10:00~17:00

ところ 仙台北法務局塩竈支局

問 仙台北法務局塩竈支局 ☎362-2338

■塩竈市人権擁護委員をご存じですか？

人権問題に関する悩みがありましたら、人権擁護委員に相談ください。
 ※秘密厳守で、相談は無料

塩竈市の人権擁護委員

阿部邦彦さん・齋藤廣子さん
 土井りう子さん・関口ひで子さん
 岩崎良明さん・阿部奈加子さん
 佐々木真一さん(平成29年4月1日現在)

問 仙台北法務局塩竈支局 ☎362-2338

■国民年金保険料の「後納制度」

後納制度は、納め忘れた国民年金保険料を、平成27年10月から平成30年9月までの3年間に限り、過去5年分まで納めることができる制度です。

後納制度を利用することで、年金額が増えたり、納付した期間が不足して年金を受給できなかった方が年金受給資格を得られる場合があります。

なお、老齢基礎年金を受給している方などは、後納制度の利用はできません。詳しくは問い合わせください。

問 日本年金機構仙台北法務事務所 ☎257-6111

寄付していただきました

〈市へ〉

- リベラ鶴巻 ●塩釜市テニス協会
- 東日本自動車学校
- NPO法人ブックサポートONE

〈市立病院へ〉

- 黒羽根美智子さん ●佐藤みつさん
- 佐藤忠一さん ●菅原モリさん
- 千葉賢治さん
- 塩釜市婦人会尾島支部
- 東日本自動車学校

大切に使用させていただきます。
 ありがとうございました。

募集・案内

■市営住宅「定期募集」のお知らせ

7月からの入居募集を行います。今回の募集は空室が生じたときの入居順位を事前に決めておくためのものです。昨年申し込んだ方も応募が必要です。

資料配布 6月1日(木)~16日(金)
 定住促進課(壱番館庁舎北2階)

応募受付 6月12日(月)~16日(金)
 8:30~17:15(土日を除く)

問 定住促進課建築住宅係 ☎355-8349

■①歯科衛生士②保育士非常勤職員募集

募集人数 ①②とも各2人

雇用期間 平成30年3月31日まで

業務内容 ①乳幼児健診など②託児

勤務時間 1日2~4時間程度
 勤務日時不定期(月数回)

申込方法 履歴書持参または郵送

※賃金、資格要件などは問い合わせください

問・申込 保健センター ☎364-4786

〒985-0003塩竈市北浜4丁目8-13

■マリンプラザ・ダンベル体操教室に参加してみませんか？

とき 5月12日(金)・26日(金)

6月9日(金)・23日(金)

13:30~15:00

ところ マリンプラザ(イオンタウン塩釜内)

持ち物 玄米ダンベルなど(貸出あり)

ストレッチマットまたはバスタオル

※初心者歓迎、見学のみも可

※動きやすい服装で。参加無料

問 保健センター ☎364-4786

■「中学生と赤ちゃんふれあい交流事業」体験学習協力者・ボランティア募集

とき 6月26日(月)~29日(木)

7月4日(火)~6日(木)

10:00~12:30、13:00~15:30

ところ 保健センター

協力者 ●1歳未満のお子さんとお母さん●妊娠8~9カ月の方●乳幼児のお子さんがあるお父さん
 ボランティア 体験実習で各コーナーのスタッフとしてお手伝いいただける方

問・申込 保健センター

☎364-4786 FAX364-4787

■「もぐもぐ離乳食教室」参加者募集

とき 5月25日(木) 10:00~12:30

ところ 保健センター

対象者 第1子で6カ月~8カ月の赤ちゃん和妈妈 10組(先着順)

募集期間 5月1日(月)~19日(金)

参加費 200円(材料費として)

内容 簡単な調理と試食、講話

持ち物 エプロン、おんぶひも、バスタオル、普段使っている乳児用スプーン

申込 保健センターへ電話で

問・申込 保健センター ☎364-4786

■塩竈市営汽船航路愛称決定

塩釜港と浦戸諸島を結ぶ市営汽船航路の愛称が「浦戸しおさい海廊」に決定しました。

愛称募集には、全国から176点の応募があり、友久健さん(神奈川県鎌倉市)の作品「浦戸しおさい海廊」が最優秀作品に選ばれました。

今後は、愛称をパンフレットやホームページで活用していきます。

問 浦戸振興課市営汽船係 ☎361-7710



第59回水道週間(6月1日~7日)

毎日の生活に欠かせない「水」の大切さ。みんなで考えてみませんか？

①水道週間作品展

小学生から募集した作文、標語、図画、習字の作品を展示します。

とき 6月3日(土)~11日(日) ところ ふれあいエスプ塩竈アートギャラリー

問 水道部業務課企画総務係 ☎364-1415

②家庭の「水」はどこから来るの？ -梅の宮浄水場を案内します-

約25,700世帯の家庭に水を届けている梅の宮浄水場。水道週間にちなみ、見学希望の方に施設を案内します。

とき 6月1日(木)~7日(水) 9:00~15:00(土日除く)

ところ 梅の宮浄水場(字伊保石418番地)

申込 梅の宮浄水場に直接電話で

問 梅の宮浄水場 ☎362-1444



生活情報

■月見ヶ丘霊園墓地の貸出をします
募集区画 12区画

対象 市内在住で墓地がなく、
焼骨を寺院などに預けている方、
自宅で保管している方

■申込書類の配布と受付

とき 5月10日(水)～17日(水)
8:30～17:15(土日除く)

※郵送申込不可。応募多数の場合は抽選
※申込書類は、市ホームページから
ダウンロードできます

☎ 市民安全課市民生活係 ☎355-6486

■愛犬の登録と予防接種はお済みですか

平成29年度の狂犬病予防注射を
受けていない犬を対象に集合注射
を実施します。集合注射を受けない
場合は、動物病院で接種した後、注
射済票の交付を受けてください。

とき 5月21日(日) 10:00～12:00
ところ 市役所東側駐車場

料金 3,100円(未登録犬6,100円)

☎ 市民安全課市民生活係 ☎355-6486

■市県民税課税・非課税証明書の発行

平成29年度(平成28年中の所得
内容)の市県民税課税・非課税(所得
証明書)の発行は次のとおりです。

- ①市・県民税が給与から差し引かれ
る方(特別徴収)
- ②市・県民税を納付書・口座振替で
納めている方および非課税の方

	発行開始予定日	発行場所
①	5/15(月)	税務課窓口
②	6/12(月)	
①	6/12(月)	自動交付機
②		コンビニエンスストア

※コンビニエンスストアでの発行は、
マイナンバーカードが必要です

※年度更新作業に伴い、6月11日
(日)はコンビニ交付、自動交付機と
ともに終日稼働停止します

☎ 税務課市民税係 ☎355-5849

5月の納期限

- 固定資産税・都市計画税(1期)
- 国民健康保険税(2期)
- 軽自動車税(全期)

納期限は5月31日(水)です

■軽自動車税の減免申請は5月31日まで

身体障がい者の方などが軽自動車
税の減免を受ける場合、申請が必要
です。昨年度に引き続き減免申請す
る方は、納税通知書に同封の「軽自動
車税減免申請書(継続)」を提出して
ください。また初めて申請する方は、
同封のチラシをご覧ください。

申請場所 税務課市民税係

申請期限 5月31日(水)

☎ 税務課市民税係 ☎355-5896

■固定資産税・都市計画税に関する縦覧

縦覧期限 5月31日(水)まで(平日のみ)

ところ 税務課固定資産税係/浦
戸諸島開発総合センター
(浦戸居住者所有分)

持ち物 印鑑、身分証明書、委任状
(資産の名義人以外が来庁する場合)

☎ 税務課固定資産税係 ☎355-5934

■家屋を取り壊したときは届け出を

家屋を取り壊した方は、市役所に
家屋滅失の届け出をお願いします。
なお、登記されている家屋は、法務局
で「滅失登記」の手続きも必要です。

☎ 税務課固定資産税係 ☎355-5934

■ひとり親家庭等日常生活支援事業

市内にお住まいのひとり親家庭等
の方が、病気や看護、出張などで家
事・育児に困った場合に、家庭生活支
援員(ホームヘルパー)を派遣します。
詳しくは問い合わせください。

☎ 子育て支援課家庭支援係 ☎353-7797

■小学校入学準備支援金を支給

平成29年度から第3子以降のお
子さんが小学校へ入学するとき、保
護者の方へ入学準備支援金3万円
を支給します。小学校を通して、パ
ンフレットを配布しています。

支給条件に該当する保護者の方

は、下記窓口で申請してください。

☎ 子育て支援課家庭支援係 ☎353-7797

■工業統計調査に回答ください

6月1日現在、製造業に属する事
業所を対象に、平成29年工業統計
調査を行います。調査の実施にあた
って、5月から6月にかけて調査員
がお伺いします。なお、回答内容に
ついて秘密は厳守されます。正確な
回答をお願いします。

☎ 政策課市政情報係 ☎355-5749

■東日本大震災事業者再生支援機構
の支援決定機関が1年(平成30年
2月22日まで)延長されました

東日本大震災により被害を受けた
中小事業者の方で、震災前借入金が
ある方は支援の可能性があります。

支援決定まで時間が必要なため、平成
29年夏ごろまでに相談してください。

支援内容 被災された中小事業者に
対する事業再生計画づくりの支援や
金融機関などが有する債権の買取、支
払猶予、利子の減免、債務の保証など

※(株)東日本大震災事業者再生機構
は、東日本大震災で過大な債務を
負った中小事業者の債務負担を軽
減しつつ、事業の再生を支援する
ため国により設立された会社です
☎ (株)東日本大震災事業者再生支援機構
☎393-8550

■女性医師による女性の無料健康相談

とき 5月13日(土) 14:00～16:00
ところ 市民交流センター(壱番館)

相談内容 思春期や更年期の身体的、精
神的不調、家庭や職場でのストレスなど

予約先 宮城県女医会女性の健康相談室
☎090-5840-1993

9:00～17:00(土日祝除く)※完全予約制

☎ 宮城県健康推進課 ☎211-2623

5月は児童福祉月間 「できることたくさんあるよ きみのてに」

夢と希望を持った子どもたちを見守り、子どもたちを取り囲むさまざま
な問題について考えてみませんか？

いちばやく
児童相談所全国共通ダイヤル ☎189

☎ 子育て支援課家庭児童相談 ☎353-7797 FAX366-7167

子育て支援課相談専用 ☎364-1178 宮城県中央児童相談所 ☎784-3583

子どもの人権110番 ☎0120-007-110