

地域包括支援センターだより ～きらきら～

特集：

- ◆9月は世界アルツハイマー月間です
- ◆認知症状で気になった時の相談
- ◆認知症家族とのふれあい広場
～オレンジリングメイト～
- ◆虐待

◆9月は、世界アルツハイマー月間です

毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓蒙を実施しています。また、9月を「世界アルツハイマー月間」を定め、様々な取り組みがされております。地域包括支援センターでは、認知症の正しい知識をもち理解することで、安心して暮らせる社会の実現のために、認知症サポーター養成講座をご希望の方に開催しております。この機会に、受講してみませませんか？

◆認知症状で気になった時の相談

○最近こんなこと気になりませんか？

- ・人と会う約束を忘れたりその日時を忘れる
- ・大切なものを無くしたり、置き忘れる
- ・簡単な計算の間違ひが多くなった
- ・ささいなことで怒りっぽくなった



・今まで好きだったものに対して興味・関心が無くなった

「認知症あんしんガイドブック」

(P2を参照した一例です。)

相談

市内の地域包括支援センターには、『認知症地域支援推進員』が配置されております。

お気軽にご相談ください。



北部1地区地域包括支援センター	☎361-3822
北部2地区地域包括支援センター	☎362-1911
西部地区地域包括支援センター	☎367-0414
南部・東部地区地域包括支援センター	☎290-7185
浦戸地区地域包括支援センター	☎361-2931
塩竈市高齢福祉課	☎364-1204

◆認知症家族とのふれあい広場～オレンジリングメイト～

「認知症家族とのふれあい広場」は、認知症のご家族を介護中でお悩みの方などが、お互いの気持ちを受け止めながら、情報交換や思いを共有できる会です。認知症に関心のある方など、どなたでもご参加いただく事ができます。



開催日時：毎月第3水曜日

13：30～15：30

会 費：100円

内 容

フリートーク

クリスマス会

映画鑑賞会

など



10月16日に施設見学会を行います！

見学先：「グループホーム梅の宮」よりご協力を頂いております

集合時間：9時45分（いきいきシルバー号に乗りし10時出発予定）

集合場所：仙石線本塩釜駅アクアゲートロ・ロータリー

問い合わせ：北部1地区地域包括支援センター ☎361-3822

定員20名 ※定員になり次第終了

参加費：300円（保険代含む）

見学終了後、食事をする予定です。

食事代は各自のご負担となります。



◆高齢者虐待とは？

平成18年4月より「高齢者虐待防止法(高齢者虐待の防止、高齢者の擁護者に対する支援等に関する法律(以下、「高齢者虐待防止法」))」が施行されました。

高齢者が地域の中で尊厳をもって暮らせる社会は誰もが求めているものです。しかし、高齢者に対する虐待の実情が次第に明らかになり、その深刻な状況が表面化しております。

高齢者虐待が起きる背景

●介護負担



●経済的要因



●家族・親族との関係

●虐待者や高齢者の性格や人格

などが虐待発生要因として挙げられます。

どのような行為が高齢者虐待にあたるのか・・・

- 身体的虐待…殴る、つねるなど体に痣、痛みを与える行為、無理矢理食事を口に入れるなど
- 心理的虐待…怒鳴る、ののしる、悪口を言う、無視や嫌がらせなどによって苦痛を与えるなど
- 経済的虐待…財産や金銭の無断使用、本人が望む金銭の使用を理由もなく制限する事、サービス利用料金滞納の滞納など
- 介護放棄・放任(ネグレクト)…介護や生活の世話を行っている家族等が介護と世話を放棄している、必要な受診をしないなど
- 性的虐待…本人の合意なく性的な行為を行ったり、強要するような行為など

高齢者虐待防止のために



- 介護負担の軽減
- 高齢者虐待を防止する地域づくり
- 認知症の理解 など

虐待を見つけた場合、通報あるいは相談窓口にご相談することが事態の深刻化を防ぎます。又、介護者や関係者が認知症高齢者への理解を深めたり、介護保険サービス等を上手に利用するなどして、介護者に負担がかからないようにする事も大切です。



～ 高齢者虐待かもと思った時の相談 ～

塩竈市北部1地区地域包括支援センター

TEL022-361-3822

塩竈市福祉子ども未来部高齢福祉課

TEL022-364-1204

【編集後記】 厳しい残暑がまだまだ続いてますが、体調を崩したりしてないですか？秋は「〇〇の秋」と言いますが皆さんはどんな秋を楽しみにされていますか。紅葉、スポーツ、読書、音楽、旅行など色々な楽しみ方がありますが私は「食欲」の一択です。(((´▽`)))ケラケラ(T・H)

