

5月31日は「世界禁煙デー」です！

本市の国保特定健康診査における喫煙の状況を見ると、喫煙率は平成26年度15.0%、平成27年度15.6%とやや増加傾向にあります。禁煙は、喫煙による健康被害の減少につながります。たばこが健康におよぼす影響を知り、禁煙に努めましょう。

たばこの害を知っていますか？

○喫煙者への影響

- ・がん(肺がんなど)にかかりやすくなる
- ・余命の短縮
- ・急性影響(たんや咳、息切れ、血圧上昇、肩や首のこり、睡眠障害など)
- ・慢性影響(慢性閉塞性肺疾患(COPD)、心筋梗塞、心筋症、歯周病などの危険が高まる)
- ・骨粗しょう症にかかりやすくなる
- ・肌荒れ、しみができやすくなる
- ・メタボリックシンドローム、糖尿病の発症リスク増加



○妊婦への影響

- ・未熟児、低出生体重児が生まれる可能性が高まる
- ・早産、流産の危険性が高まる



○子どもへの影響

- ・ぜんそくや肺炎にかかりやすくなる
- ・乳幼児突然死症候群の危険性が高まる



※たばこは喫煙者だけではなく、周囲の方にも影響をおよぼします



「禁煙」は自力でなんとかしようとしたり、意思を強く持てばいいと考えたりしても簡単に成功するものではありません。一人で悩まずに、禁煙指導を行う医療機関(禁煙外来)や保健センターの禁煙相談を活用してみましょう。

問 保健センター ☎364-4786

みんなが訪れたくなる、魅力あるまちに

～塩竈市観光振興ビジョンを策定します～

本市には、海や神社、寿司や日本酒など、多くの観光資源があります。しかし、観光で訪れる人々が、市内でどのように過ごしているか(何を見て、何を食べて、何を買っているか)などの情報を、これまで調べたことがありませんでした。

震災前に比べて観光客の動向がどうなっているのか調査しながら、今後、多くの観光客に来ていただくためには何が必要か、また、本市の観光にとって魅力的な素材は何かなどを探ります。その中で、皆さんと一緒に考えながら作り上げていくのが「塩竈市観光振興ビジョン」です。

平成29年度内にビジョンを策定し、多くの方に塩竈の魅力を知って、来ていただけるよう取り組んでいきます。



問 観光交流課人・まち交流係 ☎364-1165



◆ビジョン策定の進め方◆

塩竈市の観光資源の洗い出しと整理

- ・観光動態調査の実施
- ・観光資源発掘調査の実施 など



観光ビジョン基本方針の設定

- ・基本コンセプトの設定
- ・観光振興の目標と基本方針の設定
- ・ワークショップの開催 など



推進に向けた方法の設定

- ・計画の実施スケジュールの設定
- ・観光関連施設や近隣市町との連携の検討
- ・ワークショップの開催 など



観光振興ビジョンの作成

- ・広域での観光モデルルートの作成
- ・シンポジウムなどで計画の周知