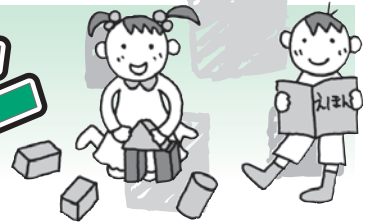


キッズステーション



保健センター ☎364-4786

●母子健康手帳交付

交付日 5月13日(月)、20日(月)、27日(月)、6月10日(月)、17日(月)、24日(月)です。
受付時間 13:00~13:15 (ご都合の悪い方はお電話にて交付日を予約してください)

●パパ&ママセミナー 13:40~15:30 (要予約)

- ・5/11(出)「すくすく育つ食事のヒント」
内容：ママと赤ちゃんの丈夫な身体づくりのためのお話。
- ・6/1(出)「歯っぴー教室」
内容：妊婦の方対象の歯科健診です。



●予防接種

- ・予防接種綴りは、生後1か月中に郵送します。
- ・6歳未満の転入の方には翌月末までに郵送します。6歳以上の転入の方で、まだ受けていない予防接種がある場合には予診票・個人票を発行しますので、保健センターへご連絡ください。

●集団予防接種 BCG(会場：保健センター)

予防接種名	実施月日	受付時間	会場	対象児
BCG	5月21日(火)	11:30~11:45	保健センター	生後3か月~1歳未満
	7月8日(月)	9:30~9:45		

◀個別予防接種▶

- ・二種混合ワクチン：今年度小学5年生になる方には3月末に予診票・個人票を郵送しました。
- ・子宮頸がん予防ワクチン：今年度中学1年生になる方には4月末に予診票・個人票を郵送しました。
- ※その他の予防接種は予防接種綴りの予診票・個人票を使用し、各医療機関で接種してください。

●乳幼児健診・健康相談

健診名	実施日	対象児	場所	受付時間
4か月児健診	5/22(水)	H25.1月生	保健センター	時間指定(健診票をご確認ください)
7か月児健康相談	5/15(水)	H24.10月生		12:20~13:00
1歳6か月児健診	5/16(木)	H23.10月生		9:00~9:30
2歳6か月児歯科健診	5/8(水)	H22.11月生		12:20~13:00
3歳児健診	5/9(木)	H21.11月生		

※健診票は、個人通知します。指定健診日に来所してください。
欠席される場合は保健センターへご連絡ください。

●今月の育児相談(要予約)

相談名	実施日 時間	対象者	内容
育児相談会	5/23(木)	4か月未満の赤ちゃん和妈妈(先着10人)	体重測定、育児や授乳の相談、ベビーマッサージ、ママ同士の交流など
	10:00~12:00		
子育てなんでも相談	5/27(月)	子育て中の方ならどなたでも	子育てに関する悩みごとなど
	10:00~12:00		

*持ち物：母子健康手帳・オムツ・ミルク・バスタオルなど

『もぐもぐ離乳食教室』のお知らせ

離乳食は赤ちゃんにとって食生活の第一歩です。
進め方や作り方を赤ちゃんと一緒に勉強してみませんか？



- とき 5月24日(金) 10:00~12:30
- ところ 保健センター
- 対象者 第1子で7か月~9か月の赤ちゃん和妈妈
- 募集人員 10組(先着順)
- 募集期間 5月1日(水)~17日(金)
- 参加費 200円(材料費として)
- 内容 簡単な調理と試食・講話
- 持ち物 エプロン・おんぶひも・バスタオル・普段使っている乳児用スプーン
- 申込 保健センターに電話で申し込みください。



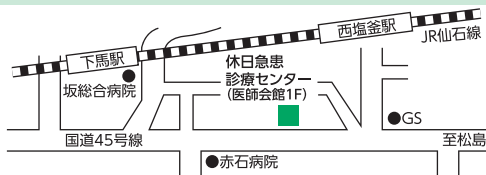
<ほんわか子育てメッセージ> 一笑っているパパが大好きー

赤ちゃん誕生と同時に新米パパの誕生。パパ役も無理せずできる事から始めましょう。パパが抱っこや遊び相手をする、子どもは笑顔になり、お子さんとの絆が深まります。パパが育児を楽しむとママが喜び、ママに家事分担やリフレッシュタイムをあげると、よりパパへの愛情が増します。すると、家族みんなや社会全体も明るくなります。忙しいパパが育児をすることは、塩釜市を元気にする出発点です。



休日などの診療

塩釜地区休日急患診療センター



塩釜市錦町7-10(塩釜医師会館1階) ☎366-0630
■日曜・休日受付(内科・小児科) / 8:45~11:30 13:00~16:30
■土曜夜 受付(小児科15歳まで) / 18:30~21:30

宮城県子ども夜間安心コール

☎#8000か022-212-9390(毎日19:00~23:00)

歯科当番医

受付/午前9時~午後3時

5月3日(金・祝)	きくちデンタルクリニック	塩釜市庚塚30-82	☎361-3368
4日(土・祝)	わかば歯科クリニック	利府町加瀬字石切場1-1	☎767-5679
5日(日・祝)	かたおか歯科クリニック	利府町神谷沢字南沢1-1	☎255-2028
6日(月・祝)	森の風歯科クリニック	多賀城市高崎3-11-22	☎309-1855
12日(日)	泉沢歯科医院	塩釜市泉沢町17-15	☎363-2306
19日(日)	川村歯科医院	塩釜市港町2-5-12	☎362-1516
26日(日)	汲川歯科医院	多賀城市高橋5-11-6	☎368-9745

*やむをえず当番医が変更する場合がありますので、電話でご確認の上、受診してください。