

# 塩竈

Shiogama



## 2013.5

### 今月号の目次

特集：健康しおがま21プラン	2～3P
復興へかける	4P
吾番館庁舎オープン	5P
派遣職員紹介	6～7P
水道お客さまセンター/新築をご検討の方へ	8P
おいしおがま初夏の食べ歩き/春の浦戸諸島	9P

◆ほか、「みんなの広場」「生涯学習のとびら」「お知らせ」など全16ページです  
 「広報しおがま」は、22,450部製作し、1部当たりの経費(印刷・発送)は60円です。



二小



浦戸二小

## はじめての学校生活に ドキドキの新1年生！



浦戸中

市内の各小学校で入学式が行われ、402人が小学生の仲間入り。新しいお友達といっぱい遊んで、楽しく勉強頑張ろうね。

(4月8日 二小、  
9日 浦戸二小・浦戸中)

# 健やかな未来への道しるべ！

## 第2期「健康しおがま21プラン」を策定しました

ふるさと塩竈で市民の皆さんが生涯を通して健やかに安心して暮らしていただくための健康づくりの指針「健康しおがま21プラン」の第2期計画を策定しました。  
この計画は、平成34年度までの今後10年間で取り組んでいく健康づくりの施策の方向や健康指標の改善目標を位置づけています。この計画をもとに市民の皆さんの健やかな暮らしを支え、健やかな笑顔が満開の桜のように咲き誇るふるさと塩竈を目指していきます。



### 基本理念

『ともに支えあう健やかさと  
安心に満ちたまち・しおがま』

健やかな暮らしを実現するためには一人ひとりの主体的な健康づくりが大切です。この市民の取り組みを、地域や事業所、行政が支えることでまちぐるみの健康づくりを進め、基本理念の実現を目指します。

### 基本方針

#### 1 健康寿命の延伸

市民の皆さんが、生涯を通して健康で豊かな生活を送るための基本方針として「健康寿命の延伸」を掲げました。「健康寿命」とは、介護などを必要としないで自立して生活できる期間をいいます。目標は「平均寿命」で、全国平均を上回ることです。

#### 2 健康格差の縮小

本市のまち全体でみた健康水準を国やほかの自治体と比較してみるとまちの健康課題が明らかになります。これを改善していく目標を設定して塩竈のまちの健康力の向上を目指します。

#### 3 一次予防の重視

本市においても、がんや糖尿病などの生活習慣病が増加しています。この予防には日常の生活習慣の改善（一次予防）が欠かせません。毎年健診を受診してご自身の健康度チェックから健康づくりの第一歩を始めましょう！

#### 塩竈のまちの健康度 県内ランキングは？

国保特定健診の受診率  
でみると…

県内35市町村の中で

**最下位 (35位) です!**  
(23年度：31.9%)

**みんなで健診を受診して  
県内ナンバーワンの  
受診率を目指そう!**

#### 4 地域連携・地域活動の活性化

地域の中でダンベル体操などの健康づくり活動をしているサークル・団体は52を数えます。市民の身近な健康づくりの場としてさらに活動が活発になるよう支援し、地域のふれあいを大切にした連携・協働の健康づくりを推進します。

#### 健康づくりの重点項目

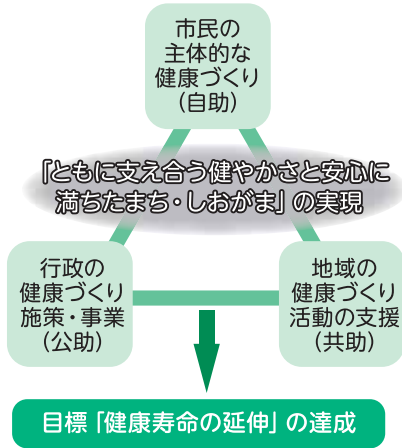
本市の健康課題の現状を踏まえて改善していく重点項目を8つ設定しました。重点項目別に改善目標を立てて、長期的な視点で健康づくりを推進していきます。



中学生と赤ちゃん  
ふれあい交流事業



ダンベル体操教室





計画期間の平成25年度から34年度までに改善を目指す健康指標を47項目、達成目標を73項目設けました。市民一人ひとりの健康度を高め、それを結集してまち全体の健康力をアップしてみんなで目標を達成しましょう。

計画の重点項目	主な健康指標	現在	目標値
1. 親子の健康	○乳児全戸訪問率	99.4%	100%
2. 栄養・食生活・アルコール	○肥満者の割合（男性・女性）	29.1%・24.7%	25%・18%
3. 歯の健康	○むし歯のある子どもの割合（3歳児）	21.9%	10%
4. 休養・心の健康	○十分に睡眠の取れている人の割合（男性・女性）	84.3%・76.4%	ともに90%
5. 身体活動・運動	○地域での健康活動サークル数	52団体	70団体
6. たばこ	○成人の喫煙者の割合（男性）	19.9%	10%
7. 生活習慣病	○特定健診（国保）受診率	31.9%	60%
8. 被災者の健康支援	○震災関連の相談対応	100%	100%

健康しおがま  
21プラン事業

健やかな子育ての実現を目指して!



今年も始まります!

みなさんのステキな笑顔で  
中学生と赤ちゃんふれあい交流事業を

ボランティア  
募集

今年も7月からスタートします。  
内容は、生徒の「誘導・見守り・褒めること・リラックスした雰囲気づくり」などです。ボランティア説明会も行います。

New

子育てママを応援

リフレッシュ・ママクラス 参加者募集

○6/3月)と6/10月) 10:00~12:30

【先着 15人(託児あり)】

\*両日参加できる方に限ります  
\*申し込みは保健センターまで



ママたちが夢を持って子育てをしていけるように、心のエクササイズを通してリフレッシュし、女性として母親として生き生きと輝き続けるためのクラスになります。

妊婦歯科健診  
歯っぴー教室に参加しましょう



本市はH23年度の3歳児健診では1人あたりのむし歯本数が県内で最も少なく、妊婦さんへの歯科健診にも力を入れています。それが『歯っぴー教室』です。

《妊産婦期の歯科の特徴》

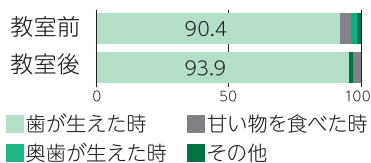
- ・ホルモンなどの変化とともにつわりなどによる不十分な歯磨き、さらに間食回数の増加などにより、むし歯や歯周疾患が悪化しやすい傾向にある。
- ・胎児のおごの中では、妊娠7~10週ごろから乳歯の形成、3~4カ月ごろには永久歯の形成が始まる。

そこで!!

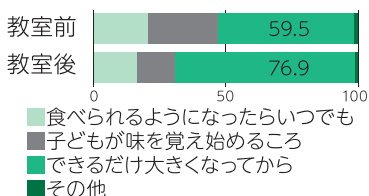
平成21年度から妊婦歯科健診（歯っぴー教室）を実施しています。

- ◇目的…妊婦自身の歯科保健と出産後、子どもの歯の成長に合わせた適切なケアができるよう、口腔意識を高める。
- ◇実施状況…参加率はまだ低い状況です。参加した妊婦さんに教室参加前後にアンケートを実施しました。参加後は、自分自身や未来の子どもに対しての口腔意識が少し改善した様子が見られます。

①いつ頃から、子どもの口の清掃をしていますか?



②甘いおやつや飲み物はいつ頃から与えますか?



～参加者の声～

つわりなどで歯磨きが十分にできないことも多々あり、むし歯や歯石が気になっていたので、診てもらえて良かったです。

産まれてからの子どものために何をしたら良いかも改めて知ることができて良かったです。

保健センター ☎364-4786

# 海岸通1番2番地区市街地再開発事業が動きだしています！

3月23日、海岸通1番2番地区市街地再開発準備組合臨時総会が開催され、組合員の賛成多数で再開発事業を進めることが決議されました。今後は、事業計画についてさらに議論を深め、都市計画決定に向けて手続きを進めます。

昨年10月に準備組合が設立されてから20回の理事会と2回の地権者全体会を重ね、さまざまな意見交換を行い、事業への理解を深めてきました。中心市街地の再生と復興を目標に掲げ、市民の生活拠点として、また、門前町らしい街並み形成など、塩竈らしさを大切にしたい新しいまちづくりに取り組みます。

## テーマ

「塩竈中心市街地の再生と復興～塩竈・玄関口の顔づくり～」

## コンセプト

- 1) 「塩竈の食文化」を生かした観光拠点として、また、生活拠点となる「市民の台所」として、専門店街を構成し、塩竈ブランドを打ち出す
- 2) 定住者を増やし、観光客を受け入れる環境を形成し、「門前町」の新たな街並み形成を図る
- 3) 防災性の高い施設づくりをし、地域の防災拠点としての機能を充実



▲臨時総会の様子



海岸通1番2番地区市街地再開発準備組合  
理事長 鈴木成久さん

「塩竈の中心地であり、玄関口でもある海岸通地区の復興へ思いを込めて、住みやすいまちづくりに取り組みます。便利でおおかついやされる商店街、県外からも今まで以上に足を運びたくなる魅力的なまちにするため、覚悟をもって最後までやり遂げたいと思います。」



## スケジュール (予定)

- 平成25年度  
都市計画決定・事業計画案作成
- 平成26年度  
建築物などの詳細設計・工事着手
- 平成27年度  
工事完了



▲理事会を毎週開催

## 「市街地再開発事業」とは

市街地再開発事業とは、市街地の土地の合理的かつ健全な高度利用と都市機能の更新とを図るため、建物や敷地、緑地・広場・街路などの公共施設を整備する事業です。

### ポイント

- ① 敷地や建物を共同化し、高度利用することにより、公共施設やオープンスペースを確保し、快適で安全な都市環境を整備します。また、密集市街地の防災性を改善します。
- ② 権利者が持つ土地や建物の権利は、新しい再開発ビルの床に変換するか売却することができます。

問 海岸通1番2番地区市街地再開発準備組合事務局 ☎364-1515 (茶匠 矢部園茶舗内)  
復興推進課住宅基盤復興係 ☎364-1111 (内線342)

## 北浜地区の復興事業が仙塩地区で初めて事業認可されました！

北浜地区被災市街地復興土地区画整理事業が仙塩地区で初めて県の認可を受け、事業認可書の交付を受けました。都市計画手続き上、県の事業認可を受けることにより、現地での事業に着手することが可能になります。平成25年度は換地設計や詳細な設計作業を行い、下半期には造成工事に着手します。

問 復興推進課都市基盤復興係 ☎364-1111(内線346)



▲事業認可書交付式の様子 (4月16日)



# 壱番館庁舎オープン

～4月30日全フロア業務開始～

東日本大震災により分散した行政機能を集約するため、壱番館内への移転を進めてきましたが、この度、集約の対象となっている事務所の移転が完了し、25年4月30日から、全フロアでの業務を開始しました。

新「壱番館庁舎」各フロアの概要をご紹介します。

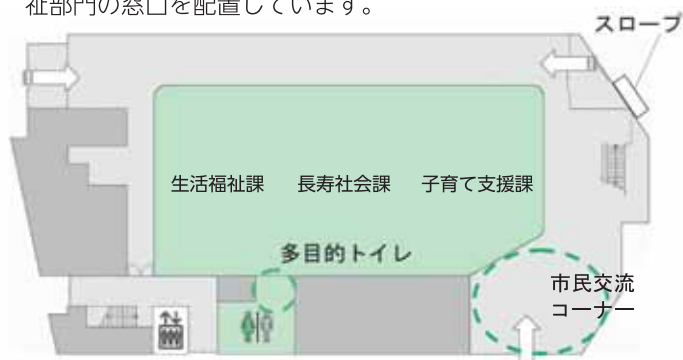


キッズスペース（北1階）

## ◆ 新「壱番館庁舎」フロア案内 ◆

### 北1階（旧銀行側）・・・・・・・・健康福祉部3課

○1階フロアには、市民のみなさんの利用が比較的多い福祉部門の窓口を配置しています。



生活福祉課 ☎364-1131      子育て支援課 ☎353-7797（新設）  
 長寿社会課 ☎364-1204

### 北2階（旧銀行側）・・・・・・・・建設部4課

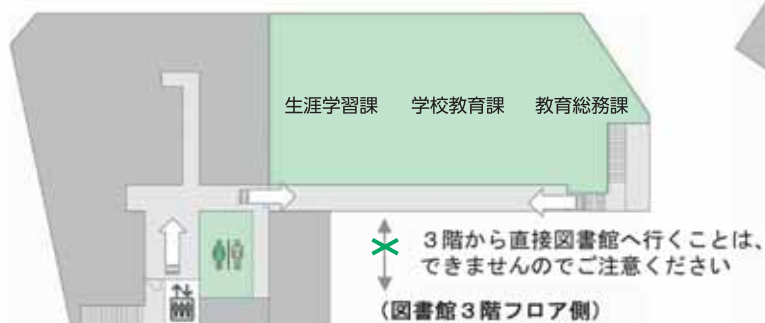
○公民館本町分室や水道部庁舎に分散していた建設部門4課すべてを一つのフロアに集約しています。



都市計画課 ☎364-2510      定住促進課 ☎364-1126  
 土木課 ☎364-1118      下水道課 ☎364-2193

### 北3階（旧銀行側）・・・・・・・・教育部3課

○公民館（東玉川）や公民館本町分室に分散していた教育委員会の事務局3課を集約しています。



教育総務課 ☎365-3215      学校教育課 ☎365-3216  
 生涯学習課 ☎362-2556

### 南2階（旧健康福祉部）・・・・・・・・産業環境部3課

○手狭だった壱番館南側1階の産業環境部3課を健康福祉部3課移転後のフロアに移転しています。



水産振興課 ☎364-2222      商工港湾課 ☎364-1124  
 観光交流課 ☎364-1165

## ◆ そのほか、こんな施設があります ◆

#### 1. 市民交流スペースの設置（北1階）

1階フロアには、市民のみなさんが交流する場として、キッズスペースを併設した市民交流コーナーを設置しました。

#### 2. 多目的トイレの整備（北1階）

車いすの方の利用や乳幼児のおむつ交換が可能な「多目的トイレ」を設置します。

#### 3. サイン看板の設置（全フロア）

カウンター前の「サイン看板」は、各課が一目で認識できるようにカラーリングを分けて配置しています。

#### 4. 連絡通路の新設（北2階・南2階）

北2階と南2階を結ぶ「連絡通路」を整備し、南北2階部分において最短でのアクセスが可能になりました。



北2階と南2階を → 結ぶ「連絡通路」

駐車場は、これまでと同様に「塩竈海岸通駐車場（海岸通3-14）」をご利用ください。  
 現在、「旧塩竈市公共駐車場（海岸通1-9）」跡地を来客用駐車場として整備中です（5月中に完成予定）。

☎ 財政課行政改革係（内線263・296）

# 市の復興に全国から応援いただいています

## ～派遣職員の方々を紹介～

東日本大震災からの復興を進めるため、全国の19の自治体から30人の職員を派遣していただいています。派遣職員の方々は、さまざまな復旧・復興業務で活躍されています。（平成25年4月8日現在）

派遣職員の方々に、メッセージをいただきました。

### ①派遣元自治体 ②業務内容 ③メッセージ



やぎ こうぞう  
**八木 孝三さん**（税務課）

- ①兵庫県
- ②市税徴収業務
- ③東北は初めてのなので少し不安ですが、頑張ります。



あぎやま みのもる  
**秋山 稔さん**（税務課）

- ①兵庫県
- ②固定資産税課税業務
- ③復興のために税務面で少しでもお役に立てるよう頑張ります。



こにし かずゆき  
**小西 和之さん**（税務課）

- ①福井県坂井市
- ②固定資産税課税業務
- ③塩竈市の復興のため精いっぱい頑張ります。よろしくお願いします。



おおしま としひこ  
**大島 俊彦さん**（生活福祉課）

- ①富山県魚津市
- ②仮設住宅・被災者支援事務
- ③少しでも復興のお役に立てるよう頑張ります。



さくま ともあき  
**佐久間 智朗さん**（水産振興課）

- ①千葉県千葉市
- ②水産共同利用施設復旧整備事業の管理業務
- ③一日でも早く震災前の状態になるよう努力します。



たけうち とよなり  
**武内 豊成さん**（定住促進課）

- ①岡山県倉敷市
- ②公共施設の営繕業務
- ③塩竈市の復興のため、笑顔で頑張りたいと思います。



たいら ちようたろう  
**平良 長太郎さん**（定住促進課）

- ①沖縄県南城市
- ②災害公営住宅関連事務
- ③一生懸命頑張りますので、よろしくお願いします。



たましろ たつや  
**玉城 達也さん**（定住促進課）

- ①沖縄県糸満市
- ②災害公営住宅関連事務
- ③微力ではありますが、お役に立てるように頑張りますのでよろしくお願いします。



いわね やすお  
**岩根 保男さん**（土木課）

- ①宮城県
- ②災害復旧工事の積算・起工・現場監督
- ③一日も早い復興のため、一生懸命頑張ります。



ほし たけとし  
**星 丈利さん**（土木課）

- ①宮城県
- ②災害復旧工事の積算・起工・現場監督
- ③復興の一助になるよう頑張ります。





やまぐち しんじ  
**山口 晋次さん** (下水道課)

- ①宮城県
- ②災害で不能になったポンプ場の修理工事
- ③3ヵ月が過ぎて職場には慣れましたが、いまだ戦力にはなれない状況です。努力します。



なかがわ つかさ  
**中川 司さん** (下水道課)

- ①宮城県
- ②災害復旧工事の積算・起工・現場監督
- ③塩竈市の復興のために全力を尽くし頑張ります。



ほんだ こういち  
**本田 公一さん** (下水道課)

- ①宮城県
- ②災害復旧工事の積算・起工・現場監督
- ③仕事にも慣れ復興に向けてスピードを上げて頑張ります。



おざわ ひろゆき  
**小澤 洋之さん** (下水道課)

- ①愛知県碧南市
- ②災害復旧工事の積算・起工・現場監督
- ③塩竈市の一日も早い復興のために、全力で頑張ります。



さかい ともひろ  
**酒井 知宏さん** (下水道課)

- ①富山県射水市
- ②災害復旧工事の積算・起工・現場監督
- ③少しでも復興のお手伝いができるように頑張ります。



やぎ こうたろう  
**八木 光太郎さん** (下水道課)

- ①色麻町
- ②災害復旧工事の積算・起工・現場監督
- ③微力ながら塩竈市の復興のため頑張らせていただきます。



まえざわ しょうじ  
**前澤 昭司さん** (下水道課)

- ①兵庫県
- ②災害復旧工事の積算・起工・現場監督
- ③私の経験が少しでもお役にたてればと思っています。



にしがき せつお  
**西垣 節夫さん** (下水道課)

- ①兵庫県養父市
- ②災害復旧工事の積算・起工・現場監督
- ③1年間復興業務を頑張っており取り組んでいきます。



よしかわ とくいち  
**吉川 徳一さん** (下水道課)

- ①兵庫県
- ②災害復旧工事(建築物)の設計・積算・監理
- ③出身は、長崎県島原市です。H3年雲仙普賢岳災害で支援いただいたお礼を込めて少しでも役に立てればと思います。



きんの ただし  
**金野 正さん** (復興推進課)

- ①宮城県
- ②用地補償業務
- ③塩竈市の復興に役立てるよう、頑張ります。



ごみょう じゅんや  
**五明 順也さん** (復興推進課)

- ①長野県長野市
- ②防災集団移転促進事業
- ③塩竈に槌音が響きわたるように頑張ります。



たかはし ひであき  
**高橋 英昭さん** (復興推進課)

- ①福井県越前市
- ②用地補償業務
- ③少しでも早く、役に立てるように頑張ります。



あとむら としかず  
**後村 祀和さん** (復興推進課)

- ①宮城県
- ②漁業集落防災機能強化業務
- ③塩竈市に住みたくなりました。浦戸桂島は静かで景色が美しいです。



たに まさし  
**谷 政史さん** (復興推進課)

- ①神奈川県横浜市
- ②漁港施設災害復旧事業
- ③島の復旧のため、一生懸命頑張ります。また塩竈と横浜の“つながり”も、更に深めていきたいです。



あおき せいじ  
**青木 誠司さん** (復興推進課)

- ①長野県岡谷市
- ②港町地区復興道路整備事業
- ③塩竈市の復興が少しでも前進するように一生懸命頑張ります。



きたはら まさる  
**北原 勝さん** (復興推進課)

- ①長野県長野市
- ②北浜地区土地区画整理事業
- ③少しでも事業が前進するように一生懸命頑張りたいと思います。



たかはし なおき  
**高橋 直紀さん** (復興推進課)

- ①岐阜県各務原市
- ②藤倉地区の街路区画整理担当
- ③早く仕事を覚え、少しでも役に立てるよう頑張ります。



しょうじ けんじ  
**庄子 健二さん** (復興推進課)

- ①宮城県
- ②災害公営住宅整備事業
- ③約3ヵ月が過ぎ、少しずつ仕事が理解できつつあります。引き続き、頑張って、お役に立てるよう、努力します。



いずみ ともひと  
**泉 友人さん** (復興推進課)

- ①福井県福井市
- ②魚市場整備事業
- ③一日も早い復興のため頑張ります。公私ともによろしく願います。



はっとり かずみ  
**服部 和巳さん** (復興推進課)

- ①福井県敦賀市
- ②災害公営住宅整備事業
- ③塩竈の皆さまと一緒に復興のため頑張っていきたいと思います！



# 「塩竈市水道お客さまセンター」が開所しました



▲塩竈市水道お客さまセンター開所式の様子

《窓口営業時間》8:30～17:15

※土日祝日・年末年始(12/29～1/3)は除きます

塩竈市水道部では4月1日から、お客さまへの一層のサービス向上と効率的な事業運営を図るため、上下水道料金などに関する業務を民間委託し、「塩竈市水道お客さまセンター」による業務が始まりました。

窓口の場所は変わりませんが、今後は受託業者が業務を行い、より良いお客さまサービスの提供に努めます。

## 《業務内容》

- ・センター窓口、電話での水道料金の問い合わせ、水道使用開始・中止届などの受け付け業務
- ・水道メータの検針業務
- ・使用開始・中止に伴う現地での開栓・閉栓作業
- ・納入通知書の作成、発送業務
- ・上下水道料金などの収納業務
- ・水道メータの定期交換業務など

☎ 塩竈市水道お客さまセンター ☎364-1411

# 新築をご検討の方へ「低炭素建築物新築等計画の認定制度」!

震災の復興に向けて住宅の新築を検討している方もいると思いますが、200年住宅などの「長期優良住宅」に加え、昨年から「低炭素建築物新築等計画」の認定制度がスタートしました。

これは東日本大震災を契機とするエネルギー需要の変化や国民のエネルギー、地球温暖化に関する意識の高揚を踏まえ、都市の低炭素化・エネルギー利用の合理化の普及を図るためのもので、長期総合計画に掲げた「環境にやさしいまちづくり」の実現を目指し推進していきます。

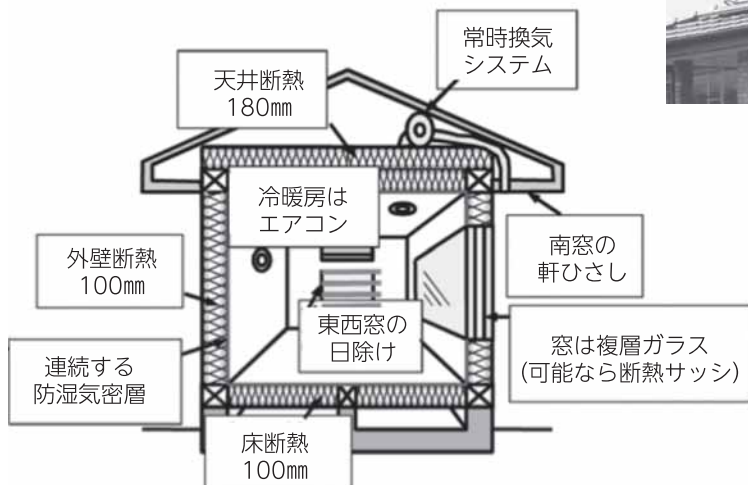
住宅や店舗・事務所などを新築などする際、図のように、外壁・窓などの断熱性能や冷暖房・給湯・照明などのエネルギー消費量低減などに配慮した建築物を認定していきます。

認定されると税制の優遇措置や容積率の特例措置を受けることができます。

なお、認定を受けるためには手数料がかかります。詳しくは担当課へお問い合わせください。

## 【認定のイメージ】

〈戸建住宅イメージ〉



## 太陽光発電パネル



+



高効率給湯器など

☎ 定住促進課 ☎364-1126



# 見つけようあなたの美味塩釜 「おいしおがま初夏の食べ歩き」

参加チケットを片手に美味しい塩竈を再発見。寿司店、菓子店、蒲鉾店などを食べ歩けば、あなたの知らない塩竈の魅力に出会えるかも。



「おいしおがま」  
実行委員長  
菊地誠悦さん

「2009年以来の開催となります『おいしおがま初夏の食べ歩き』市内約40店舗が参加し、チケットをご購入いただいた参加者の方には寿司、かまぼこ、イタリアン、スイーツなど各店舗特別メニューで塩竈の食を堪能していただきたいです。この機会にぜひ色々なお店を回っていただき、「食」を通じて塩竈の魅力を再発見していただきたいと同時に市外の方々へPRするきっかけになればと思います。皆さんぜひご参加ください！」



**と き** 5月24日(金)～6月2日(日)  
11:00～21:00  
(参加店により異なります)  
**とこ** 市内参加飲食店・お土産店  
チケット料金 3,000円 (6枚綴り)

**前売り券**：4月28日(日)から販売開始  
塩竈観光物産案内所、しおがま・まちの駅、塩釜商工会議所窓口  
**当日券**：5月24日(金)から販売開始  
塩竈観光物産案内所 (10:00～19:00営業時間を延長して販売)

**問** 塩竈市青年四団体連絡協議会事務局  
☎367-5111(塩釜商工会議所内)  
ホームページ <http://oishioigama.jimdo.com/>

## 春の浦戸諸島は島歩きの季節です!



春うらかな浦戸諸島は、さわやかな潮風が吹く絶好のウォーキングシーズンを迎えます。菜の花や椿のトンネルなどをめぐりながら自然を体感しませんか？

### 「うらと子どもパスポート」

小学生は土日祝日・夏休み・冬休みとか学校がお休みのときは、市営汽船のりばで発行するパスポートで乗船料が無料だよ。

### ○花の見ごろ

- ・菜の花 (桂島・野々島・朴島) ～5月上旬
- ・椿のトンネル (野々島) ～5月上旬
- ・ラベンダー (野々島) 7～8月

浦戸諸島で誕生した復興を願う島うた「わせねでや」が市営汽船の発着メロディーとなりました♪  
協力：ヒザシ (作曲)、TBC桂島うたプロジェクト、78.1FM BAYWAVE

### ○市営汽船の出航時刻

(下り 塩竈発→朴島ゆき)

塩竈発 \*5:45 7:15 9:40 ◆11:00 13:00 15:30 18:00

(上り 朴島発→塩竈ゆき)

朴島発 \*6:00 6:45 8:20 10:50 ◆12:10 14:10 16:40 ★18:59

\*：日曜・祝日、年末年始 (12/31～1/3)、8/14～8/16は運休

◆：4～9月の土日祝日のみ運航。但し、7/20～8/16は毎日運航

★：火・金曜日のみ運航。朴島→塩竈間の直行便、但し、祝日、年末年始 (12/31～1/3)、8/14～8/16は運休  
ダイヤは状況により変更になる場合があります。浦戸諸島ホームページやお電話などでご確認ください。

**問** 浦戸振興課市営汽船係 ☎361-7710

# 予防接種制度が大きく変わりました！



## ☆BCG対象年齢・標準年齢変更☆ (平成25年4月～)

	対象年齢	標準年齢
変更前	生後3カ月～6カ月未満	生後3カ月～6カ月未満
変更後	生後3カ月～1歳未満	生後5カ月～8カ月未満

保健センターでの集団接種は  
隔月(5、7、9、11、1、3月)  
の実施となります。

## ☆ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン・子宮頸がん予防ワクチンが定期予防接種へ☆ (平成25年4月～)

- ・任意予防接種から定期予防接種になりました。
- ・対象年齢、接種回数、接種間隔などは変更ありません。
- ・これまで配布した予診票・個人票はそのままご使用ください。
- ・子宮頸がん予防ワクチンは、高校1年生相当の方は、無料の対象期間が平成26年3月31日までとなります。3回接種していない方は、早めに受けましょう。

※参考

予防接種名	標準年齢	対象年齢	接種回数
ヒブワクチン	生後2～7カ月	生後2カ月～5歳未満	最初に受ける年齢により接種回数が異なります。 生後2～7カ月未満：初回3回・追加1回 生後7～1歳未満：初回2回・追加1回 1～5歳未満：初回1回
小児用肺炎球菌ワクチン	生後2～7カ月	生後2カ月～5歳未満	最初に受ける年齢により接種回数が異なります。 生後2～7カ月：初回3回・追加1回 生後7カ月～1歳未満：初回2回・追加1回 1～2歳未満：初回1回・追加1回 2～5歳未満：初回1回
子宮頸がん予防ワクチン	中学1年生相当の女子	中学1年生～高校1年生相当の女子	初回接種の1～2カ月後に2回目、初回接種の6カ月後に追加接種1回(合計3回)

## ☆日本脳炎ワクチン特例対象者が拡大☆ (平成25年4月～)

	対象者
変更前	平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれの方
変更後	平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方

日本脳炎ワクチンは平成17年6月以降、接種勧奨を差し控えていましたが、現在はこの期間に接種機会を逃した方々への特例措置がとられ、今回対象者が拡大されました。

接種期間 20歳未満までの間  
費用 無料

※接種スケジュールについては、過去の接種歴などで異なります。予診票・個人票が必要な方は、保健センターまでご連絡ください。

予防接種スケジュール  
などお気軽に  
ご相談ください♪



問 保健センター ☎364-4786

## 飲酒運転の根絶はみんなの願い

— 毎月22日は「飲酒運転根絶運動の日」です —

平成17年5月22日の早朝、多賀城市八幡の国道45号の交差点で飲酒運転による交通死亡事故が発生しました。これを契機として飲酒運転根絶気運が高まり、道路交通法が改正されるなどさまざまな対策が図られてきました。年々飲酒運転による交通事故は減少していますが、依然として飲酒運転は後を絶ちません。多賀城市での悲惨な事故を風化させないため、宮城県では5月22日を飲酒運転根絶の日とし、毎月22日を飲酒運転根絶運動の日としています。

市内では昨年、飲酒運転による事故は発生していませんが、飲酒運転による事故は、被害者だけではなく、事故を起こした本人、家族、友人、同僚など多くの人に悲しみをもたらします。「わたしだけは大丈夫」という過信は禁物です。一人一人が交通事故の悲惨さと命の尊さを見つめ直し、交通事故のない安全な社会を築きましょう。

問 市民安全課市民生活係 ☎364-1111 (内線244・248)

【本市尾島町が飲酒運転根絶重点区域に指定されています】

☆毎月1日・22日に尾島町地区歓楽街等防犯対策推進協議会と交通安全母の会の方が飲食店を訪問し、飲酒運転根絶活動を行っています。

【「飲酒運転追放3ない運動」を推進しましょう】

- ☆運転するときは酒を飲まない
- ☆酒を飲んだら運転しない
- ☆運転者には酒を出さない







## きれいな花でおもてなし

塩竈の玄関口である本塩釜駅。塩竈にきていただいた観光客の皆さんをお出迎えするため、復興のシンボルでもある花時計の花を市内の花屋さんの協力のもと、植えかえました  
(3月28日 本塩釜駅)

## パチリ! タウンアイズ



## 仙台・宮城 DESTINATIONキャンペーン オープニングセレモニー

4月から始まったDESTINATIONキャンペーン。この日はむすび丸も駆けつけてくれて本塩釜駅でセレモニーが行われました。6月末までの期間中、市内をはじめ県内各地でさまざまなイベントが開催されます  
(3月31日 本塩釜駅)



## 蔵元ツーリズム

市内にあるふたつの蔵元の酒造りを見学して、蔵元ならではの地酒と肴の相性を体験するといった酒販組合の企画で参加者は市内外問わず、普段見学することのない酒蔵に興味津々。その後は塩竈の地酒を楽しんでいました  
(4月6日 本町・宮町)



## 観光物産案内所一周年記念まち歩き

焼きたての笹かまぼこの試食や地酒の試飲など塩竈の魅力が体験できました。また、案内所で発行している5%オフクーポンを使って、お得な買い物を楽しんでいました  
(3月16日 市内クーポン参加店)



## 絵本作家の時代劇

芝居を見て元気になってもらいたいと、てくてく座「みちのく青葉の夢日記～恋灯り ゆれてやりとり塩竈路」が開催されました。この公演は絵本作家をはじめマジシャン、体操のお兄さんなど多彩なメンバーで構成され、笑いあり、涙ありの時代劇でした (4月13日 遊ホール)

## 100歳おめでとうございます



佐藤 つるさん  
(大正2年3月9日生まれ)



鈴木 スンさん  
(大正2年3月18日生まれ)

# みんなの広場



## グラウンドゴルフを楽しんでみませんか

気がるにどなたでも参加でき、健康づくりにつながります。

とき 毎週(火) 9:00~12:00

ところ 法務局東側広場(袖野田町)

会費 4,000円/年

問 半澤 ☎367-4462

## 「合気道」子どもクラス無料体験

心身統一合気道の「心身」の使い方や考え方は、子どもたちの成長や人格形成にたいへんプラスになります。

とき 土曜日①9:30~②10:40~

ところ 本塩釜駅前三晴ビル2階

対象 5歳~

問 竹田 ☎767-8024

## 塩釜ヨーガ同好会会員募集

とき 毎週(金) 9:50~11:00

ところ 公民館(東玉川町)

会費 1,500円/月4回

募集 5人

問 菅野 ☎090-2603-7982

## ヨガ同好会塩釜

体のかたい人でもらくらくできる初心者向きのヨガクラスです。

とき 毎週(火) 13:00~14:00

ところ 公民館本町分室

会費 2,000円/月4回

定員 15人

申込・問 鈴木 ☎368-7078

## クラシックバレエサークル

### レ・アール会員募集

とき 毎週(木) 17:30~20:30

ところ 塩釜第二グリーンビル2階

対象 小学1年生~一般(初心者歓迎)

会費 3,500円~4,500円

問 田中 ☎090-3982-0327

## 田植え体験の参加者募集

塩釜市で唯一残る寒風沢島の田んぼに行き、泥んこになりながら、昔ながらの手植えによる田植え体験をしてみませんか?

とき 5月中旬(詳細は問い合わせください)

ところ 浦戸寒風沢島

持ち物 お弁当・飲み物・タオル・長靴・着替えなど

参加費 無料(市営汽船乗船料は各自負担)

定員 20人程度

申込締切 5月10日(金)

問 NPO法人浦戸アイランド倶楽部  
高山 ☎781-6522 FAX781-6523

## お知らせ

## おしゃべりサロンに来てみませんか

心に病を持つ家族がいてどうしたらよいか悩んだり困ったりしている方、同じ思いの人とお話してみませんか。

とき 5月21日(火) 10:00~12:00

ところ 保健センター

問 阿部 ☎364-1013

## 藻塩の里5月の余暇活動

とき ①8日(火)15:30~コーラス  
②11日(出)9:00~17:00サロン  
(都合のいい時間においでください) ③14日(火)14:00~書道教室④31日(金)13:30~スポーツ教室\*活動は1時間程度

ところ ①②③地域活動支援センター  
④塩釜ガス体育館

問 地域活動支援センター「藻塩の里」  
(杉の入4-3-8) ☎361-0631

## 東北大学無料法律相談所

とき 4月13日~7月13日の毎週(出)  
13:00~17:00

ところ 東北大学川内南キャンパス

内容 事前に電話で相談内容を聞き、当日回答する形式です。

受付 7月10日(火)までの平日の10:30~14:30(電話で)

問 東北大学無料法律相談所 ☎795-6243

## 危険物取扱者試験準備講習会

とき 6月5日(火) 9:00~16:30

ところ 塩釜商工会議所

受付 5月16日(木)~29日(火)

定員 50人(先着)

申込場所 塩釜地区管内の各消防署  
テキスト代 2,200円(申込時に支払)

問 塩釜地区防災安全協会 ☎361-1619

## 仙台国税局からのお知らせ

■国税専門官採用試験(大学卒業程度)

第一次試験日 6月9日(日)

■税務職員採用試験(高校卒業程度)

第一次試験日 9月8日(日)

受験資格、申込方法などはお問い合わせを。

問 仙台国税局人事第二課  
☎263-1111(内線3236)

## 浦戸のリフェスティバル開催!!

浦戸の「のり」をテーマにした復興祭です。

浦戸でしか味わえないノリのごちそうが大集合!のりのリダンスやのりロックを始め、楽しいステージイベントが盛りだくさん!ほかにアートスペースや地酒のふるまいなど、一日中楽しめる、まさに「のりのり」なイベントです。

とき 5月26日(日) 10:15~

ところ 浦戸桂島棧橋前広場(入場無料)

アクセス マリンゲート塩釜から塩釜市営汽船が  
運航しています

問 塩釜浦戸のリフェスティバル実行委員会  
☎080-5738-5856

ホームページ <http://norifes.jimdo.com/>



▲昨年の様子

## GAMA ROCK オーディション



▲昨年の様子

9月22日(日)に開催されるGAMAROCKの地元出場枠を決めるオーディションです。

とき 6月23日(日)

ところ エスポホール

詳細・問 GAMAROCKオーディション実行委員会  
☎363-3781(バイウェブ内)  
<http://gamarock.net/2013/>



「みんなの広場」は市民活動を応援するページです。

○公共性のあるもの ○公平・公正なもの  
○ユニークなもの ○初心者向けで低料金なもの  
このような内容の情報をお待ちしています。

塩竈市市民総務部政策課 塩竈市旭町1-1 〒985-8501 ☎364-1111(内266-366)

6月号の原稿締め切りは5月7日(火)です。

- 紙面の都合で掲載できない場合もありますのでご了承ください。
- こちらの情報は、市のホームページにも掲載します(20ページ左下参照)。
- 行き違いを防ぐため、お電話での原稿依頼はご遠慮ください。

## イベント

### 市民の交流サロン SATURDAY JAZZ Cafe パート11

とき 5月4日(土) 9:30~12:00  
(5月~10月第1・3土曜日)  
ところ 公民館視聴覚室(東玉川町)  
参加費 300円/回(コーヒー、クッキー、  
施設使用料)

\*自慢のマイカップをご持参ください。

☎ 佐藤 ☎362-0292

### みやぎJC未来創造フォーラム ~未来への希望をもって考えよう私たちの憲法~

とき 5月12日(日) 13:00~15:30  
ところ 多賀城市文化センター  
内容 第一部 講師:東国原英夫さん  
による基調講演  
第二部 学生とのパネルディス  
カッション

定員 350人(要申込・電話で)

☎ 志賀 ☎080-4514-9359

### 日本将棋連盟塩竈支部からのお知らせ

#### 例会

とき 5月12日(日) 13:00~17:00  
ところ 公民館(東玉川町)  
対局 スイストーナメント方式  
参加費 500円

#### 練習会

とき 5月25日(土) 13:00~17:00  
ところ 公民館(東玉川町)  
参加費 支部員無料、支部員外300円  
\*小中高校生は参加費無料

☎ 山口 ☎080-1801-0292

### 浦戸諸島の将来を考える勉強会

東日本大震災からの復興に向けたフォー  
ラムを開催します。塩竈市の復興に向け  
て観光と新たな産業創出、高齢になっ  
ても安心して住み続けられるまちへの復  
興を考えます。

とき 5月18日(土) 15:00~19:10

ところ 秋保温泉ニュー水戸屋  
参加費 無料(参加交通手段は無料送迎バス)  
内容 基調講演・パネルディスカッ  
ション・グループワーク

主催 公益財団法人さわやか福祉財団

☎・申込 ㈲花園旅行 佐々木

☎365-8187\*5月10日(金) 15:00まで

### 安海民謡三味線会発表会

とき 5月19日(日) 10:30開演  
ところ 遊ホール(吉番館5階)  
ゲスト 浅野梅若社中(秋田民謡)  
入場料 1,500円

☎ 安海 ☎364-6194

### 第三回なみこしえんにち

雲上寺秘仏波越如来ご開帳/講演「江  
戸時代末の塩竈の文化」東北大学准教授  
高橋章則さん/「オカリナミニコンサート」  
原田杏子さん/「元気の出る心理学」日  
本ケア・カウンセリング協会理事・秋田  
大学医学部付属病院福井敦子さん

とき 5月19日(日) 10:00~16:00

ところ 雲上寺(南町11-1)

参加費 無料\*昼食は300円で販売

☎ 雲上寺 ☎364-8936

### 第20回写真集団しおがま写楽会写真展

とき 5月21日(火)~26日(日)  
10:00~18:00(最終日17:00まで)  
ところ イオンタウン塩釜1階マリンプ  
ラザ(本塩釜駅前)

入場料 無料

☎ しおがま写楽会事務局  
熊谷 ☎090-9534-7570

### 研修会「エンディングノートの書き方」

とき 5月23日(木) 14:00~  
ところ (公社)塩釜法人会2階会議室  
(旭町17-23)

参加費 300円

\*エンディングノート一冊プレゼント

☎・申込 (公社)塩釜法人会 ☎365-8859

### 震災復興祈念第4回市民オープンコンペ

とき 5月26日(日)  
ところ 仙塩ゴルフ倶楽部浦霞コース  
募集人数 80人(先着)  
\*料金の一部を震災復興寄付金として市  
に寄付させていただきます

☎ 仙塩ゴルフ倶楽部(庚塚1)  
☎364-3321

### 婚活の集い!!

とき 6月30日(日) 13:00受付 14:00開式  
ところ 東園寺(旭町4-1)  
参加資格 独身の25~39歳  
募集定員 男女共に10人(定員になり  
次第締切)

参加費 2,000円

申込 6月20日(木)までに、申込用紙  
(東園寺ホームページに掲載)  
を本人が提出してください。

☎ 東園寺 ☎362-0777

## 会員募集・体験会

### 絵手紙無料体験募集

とき 5月2日(木)・3日(金)・16日(木)・  
20日(月) 10:00~12:00

ところ 公民館本町分室

募集人数 先着5人

\*無料体験コーナーは手ぶらでどうぞ。  
その日に作品が完成します。

☎ 伊勢 ☎362-0054

### 母の日企画と作品展

自分で作ったプリザーブドフラワーア  
レンジを母の日に贈りませんか。

とき 5月11日(土)・12日(日)  
10:30~、13:30~(1日2回)

ところ 多賀城市市民会館展示室

費用 3,000円(花材費)

\*七ヶ浜在住 shu-mamaさんによる  
クリスタルボウル演奏あり

\*同日アトリエフェアリー主宰と生徒さ  
んによる作品展を開催します。入場無料  
5月11日(土)17:00まで 12日(日)16:00まで

☎・申込 問 アトリエフェアリー 鈴木  
☎090-2986-3397

### 人気の英会話カフェに参加しませんか?

一緒に楽しくふれあいましょう!

とき 毎週(月) 10:30~12:00、  
(木) 13:00~14:30、  
(土) 14:15~15:15

ところ 旭町2-17 1階

料金 500円/30分

☎ 鈴木 ☎090-6686-4443

### 絵手紙はがき絵すずらの会

とき ①5月7日・14日・21日・28日(火)  
10:00~12:00(好きな日2回選択)  
②5月8日・22日(木) 10:00~12:00

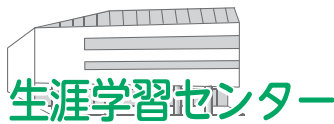
ところ ①自宅(赤坂)塩釜駅まで迎えに  
伺います ②公民館(東玉川町)

材料代 ①②1,000円(2回セット)

\*道具は貸し出します(申込必要)

☎ 浅野 ☎363-4887

受付(9:00~12:00、18:00~20:00)



・ふれあいエスパ塩竈 ☎367-2010  
FAX365-3741  
・公民館 ☎365-3341



・遊ホール ☎365-5000  
・市民図書館 ☎365-4343  
http://www.lib-shiogama.jp/  
・視聴覚センター ☎365-4500

### 「赤ちゃんおいで!おはなし会デビュー」

**とき** 5月29日(木)・11:00~11:50  
**ところ** 図書館4階 視聴覚室  
**対象** 7カ月児健康相談対象者(平成24年10月生まれ)  
**内容** えほんタイム&ふれあいあそびなど

### 第55回こども読書週間「どこどことしゃかん」開催中!

クイズにどしどしチャレンジして“ブックちゃんスタンプ”をもらっちゃおう!

### 特別整理期間休館のお知らせ

図書館、エスパは5月21日(火)~24日(金)、特別整理期間のため休館です。なお5月20日(月)は月曜休館日となっています。

★本の返却は、返却ポストをご利用ください。★ビデオやCDなどのAV資料は、壊れる恐れがありますので、開館日にカウンターへお返しください。

## 塩釜ガス体育館

### トレーニング講習会(上靴持参)

8日(木)19:00~ / 11日(土)14:00~ / 18日(土)10:00~ / 25日(土)19:00~ / 30日(木)10:00~

### ゴールデンウィーク!家族みんなでスポーツDAY!(上靴持参)

**とき** 5月6日(月・祝) 9:00~12:00  
**参加費** 大人200円 子ども100円  
**内容** トランポリン、バドミントン、卓球、アスレチック、バスケットボールなど

### 初めてみよう!ノルディックウォーキング

**とき** 5月23日(木) 9:30~11:30  
**ところ** 保健センターとその周辺(保健センター集合)

**定員** 一般成人男女15人(先着順)  
**対象者** ノルディックウォーキングに興味のある方と初心者

**参加費** 700円(保険料ほか)

**申込** 申込書に記入の上、塩釜ガス体育館窓口まで(電話・ファクス可)

**準備物** 動きやすい服装・履きなれた靴・飲み物・タオル・雨具・ポール(レンタル有)・帽子・上靴・ウエストポーチやリュック

### 障がい者のためのスポーツ教室

**とき** 5月10日・31日(金) 13:30~15:00  
**種目** ビーンボウリング・釣りっこなど  
**準備物** 動きやすい服装・上靴・タオル

**申込** 前日までに電話かファクスで住所・氏名・参加人数をお知らせください。

**問** NPO法人塩釜市体育協会  
☎362-1010 FAX362-1099  
IP☎050-3539-5164

## ユープル(温水プール)

### 一般開放について

**開放時間** 9:00~21:00(日・祝9:00~17:00)  
**休館日** 毎週火曜日

### 5月教室のお知らせ

**登録** 25年度の参加登録が必要。印鑑をご持参ください。  
**受講料** 600円/回  
**対象者** 16歳以上の男女  
**内容** 水泳教室・水中運動教室・アクアビクス・ヨガ教室・コンディショントレーニングなど。詳しくはお問い合わせください。  
**問** NPO法人塩釜市体育協会(ユープル内)  
☎363-4501 IP☎050-3387-3552

## 遊ホール

### ◆THE塩竈 SOUNDPORT CONCERT 2013 “7 t h おやじバンドライブ”

ゴールデンウィーク恒例!遊ホールがおやじ達のライブハウスに变身。今年で7回を迎える“おやじバンドライブ”市内内外のアマチュアバンドが日ごろ鍛えたサウンドを披露します。地場産品の販売ブースでは飲食もでき、ゆったりとコンサートが楽しめます。

**とき** 5月3日(金) 開場13:00 開演14:00  
**入場料** 1,000円(全席自由)  
※チケット・問 ☎362-0625(コンサート事務局)



### ◆東日本復興祈念イベント♪五月の風に歌う♪~シャンソンに想いを馳せて~

歴史のある美しい塩竈市の復興を祈念して、東京から3人の歌手と2人のミュージシャンがシャンソンのコンサートをお届けします。楽しいステージをお楽しみください。

**とき** 5月25日(土) 開場13:30 開演14:00  
**入場料** 1,500円(全席自由)

**プレイガイド** 松尾カメラ、メロディーズ、フジサキスポーツ、ミュージックスタジオ キュープ、サトー時計店、美容室マサヒコ、喫茶ノンノン



### ◆震災復興祈念 チャリティ公演「声優口演ライブ」

本市出身の声優「山寺宏一」さんが映画に合わせて喋りまわります。そのほか、声優の羽佐間道夫さん、野沢雅子さん、土井美加さんたちも出演します。ご家族そろっておいでください。

**とき** 6月1日(土) 開場16:30 開演17:00  
**入場料** 無料(入場整理券が必要)

**作品** 「チャップリン犬の生活」・「ロイド巨人征服」

\*声優体験チャレンジコーナーも開催します。

\*入場整理券は、市民限定で遊ホール協会窓口・市役所案内窓口で、配布中。(なくなり次第配布終了します。なお、当日空席があれば、入場できます。)



### “リクエスト募集!!”

しおがま名曲コンサート2(9月7日(土)15:00開演)で演奏して欲しい曲を募集します。クラシック・映画音楽・ポピュラーなど、お好きな曲をリクエストしてください。申し込みは、曲にまつわるエピソードを添えハガキでご応募ください。

また、お手伝いいただける実行委員も募集します。

**リクエスト応募先** 塩竈市本町1-1 塩竈市遊ホール協会

**実行委員応募先** 塩竈市本町1-1 塩竈市遊ホール協会か、丹野六右衛門 ☎090-2278-4931

### オペラ「ポラーノの広場」合唱団員募集

来年3月開催のしおがまファミリーコンサートで宮沢賢治原作のオペラ「ポラーノの広場」を上演します。その際の合唱団員を募集します。

**練習会場** 公民館(東玉川町) **練習時間** 基本土曜日10:00~12:00

**参加費用** 20,000円(楽譜代・指導料など)(上期10,000円・下期10,000円)

**問** 遊ホール協会



# 生涯学習のとびら



おひさ  
桜葉子姫

5月の図書館・エスプ休館日						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## 開館時間

※5日(日)・祝日はエスプは開館、図書館は休館。  
※21~24日 特別整理期間。

エスプ 10:00~21:00 (本の貸し出しは図書館と同じ)  
図書館 10:00~18:00 (火~金) 10:00~17:00 (土・日)

## エスプ

◆印は参加(入場)無料。当日直接おいでください。

### 5月のボランティア自主事業

#### キッズスペース

#### ◆「本のちょっと」

おはなし会とギターの調べを楽しもう。

とき 5月11日(土) 11:00~11:30

対象 小学生以上どなたでも

話し手 「きつと・えすけつと」

#### ◆「キッズボランティアおはなし会」

歌や紙芝居で楽しく過ごしましょう。

とき 毎週(水)・(金) 11:00~12:00

\*5月5日(日)は開催します。

話し手 子育て支援 ふお・ゆ

#### あそびの広場 (バスケットコート)

#### ◆「しおがま☆をみる会・スペシャル」 ~天体望遠鏡を使ってみよう~ (晴天のみ)

月面のクレーター、土星

などを観望します。

(途中参加不可)

とき 5月17日(金)

19:40~20:45



対象 小学生~どなたでも(中学生以下保護者同伴)

企画 しおがま☆をみる会

### 行事・イベント

#### ? (はてな)の森

#### ◆「?(はてな)ワゴン」ストローアーチェリー

とき 5月12日(日) 14:00~14:30

対象 どなたでも

#### 学習室1

#### ◆あそびまショップ お花のたねをうえよう

とき 5月16日(土) 11:00~12:00

対象 幼児と保護者20組

#### ミーティングルーム

#### ◆本のリサイクル市

とき 5月5日(日) 10:00~16:00

\*なくなり次第終了

(提供にあたってのお願い)

☆提供冊数は一人10冊まで☆お持ち帰りの袋をご持参ください。☆提供資料を有料で譲渡しないでください。

#### ◆大人のあそび時間 「みんなで将棋」

お相手を探している方、一緒にたの

しみませんか? \*1回のみ参加でも可

とき 5月15日、29日(木) 10:30~12:00

#### アートギャラリー (入場無料)

#### 「塩釜川柳会はっとせ作品展示会」

川柳作品 色紙額装 短冊約40点

とき 5月7日(火)~5月19日(日)

#### 「第55回水道週間行事の作品展」

市内小学校より作文・標語・図画・習字の作品を募集し、その応募作品を展示します。

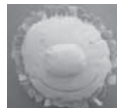
とき 5月28日(火)~6月2日(日)

#### 創作室

#### ◆おもしろ創! おひさまクッション をつくりませんか

とき 6月11日(火)

10:15~12:00



対象 大人10人 材料代 400円

申込 5月21日(火)~6月2日(日)

10:00~電話または直接エスプへ

## 公民館

#### ヤングカレッジ講座開講!

\*全講座共通

対象 18歳~40歳の社会人・学生

時間 19:00~21:00

受講料 1,000円/年額

申込 受付中 詳しくは公民館まで

①フィットネス&ソフトエアロビクス講座

とき 5月14日~9月10日

毎月火曜日(月2、3回程度)

②着物着付講座

とき 5月29日~平成26年3月5日

毎月第1・3水曜日

③華道(草月流)講座

とき 5月22日~平成26年3月12日

毎月第2・4水曜日

④クッキング講座

とき 5月23日~平成26年3月13日

毎月第2・4木曜日

⑤お菓子づくり講座

とき 5月16日~平成26年2月13日

毎月第3木曜日

⑥フラワーアレンジメント講座

とき 5月12日~平成26年2月2日

毎月日曜日10:00~12:00

## 市民図書館

#### 「子ども映画会」(入場無料)

幼児から小学生向けの映画を上映します。

5月11日(土)

①11:00~②14:00~③15:00~(各26分)  
ぼくだけのこと・おおきくなるって  
いうことは・一休さん

5月18日(土)

①11:00~②14:00~③15:00~(各28分)  
さんびきねこのかいぞくごっこ・きいちゃん  
とどろんこピピ・ブレーメンの音楽隊  
ところ 図書館4階 視聴覚室

#### 今月のおはなし会

図書館4階<おはなしのへや>に  
自由に遊びにきてください。

#### 0歳児の親子向け【びよびよおはなし会】

5月7日(火) 11:00~11:20

#### おはなし火ようび

5月14日(火)・28日(火) 11:00~11:30

#### おはなしびつくり箱の ちっちゃな絵本の部屋

5月17日(金) 11:00~11:30

#### 手のひらの会

5月25日(土) 11:00~11:30

#### お話や ぴいかあぶう

5月26日(日) 14:00~14:30

#### 紙でふしぎ?を作ろう

とき 5月12日(日) 14:00~15:00

ところ 図書館4階 創作室

内容 パズルとソングシアターをつくる

対象 小学生以上10人程度

参加 当日直接会場へ。参加無料。

#### 手品おじさんと遊ぼう!(どなたでもどうぞ)

とき 5月19日(日) 15:00~15:30

ところ 図書館4階児童書フロア

内容 “紙”を使った手品の実演

当日直接会場へ。参加無料。

#### 「えほんデビュー」~あかちゃんからえほん

7カ月児健康相談時に赤ちゃんの  
健やかな成長を応援することを目的  
に、「えほんデビューパック」(絵  
本一冊・布バッグ・『赤ちゃん絵本  
リスト』)をプレゼントします。

とき 5月15日(火)

ところ 保健センター



## 「のら犬・のら猫が死んでいるのをみつけたら」

のら犬やのら猫が死んでいるのをみつけたら環境課または市直営（土曜日のみ、☎364-1111）へ連絡してください。委託業者が回収に向かいます。

なお、夜間・日曜祝日は翌営業日の対応となりますのでご了承ください。

回収対応時間 平日 9:00~17:00  
土曜日 9:00~17:00

☎環境課クリーン対策係 ☎365-3377

【塩竈市の人口】4月1日現在／住民基本台帳調べ（前月比）

人口 56,407人（-118人）  
男 26,900人（-90人）  
女 29,507人（-28人）  
世帯数 22,484戸（+46戸）

## 全国一斉「人権なんでも相談所」開設

人権に関する悩みがありましたら、お気軽にご相談ください。秘密は厳守されます。

とき 6月4日(火) 10:00~17:00

ところ 仙台法務局塩釜支局

☎市民安全課市民生活係 ☎（内線244）

## 募集・案内

### 市営住宅「定期募集」のお知らせ

7月からの入居募集をします。今回の募集は空室が生じたときの入居順位をあらかじめ決めておくためのものです。

資料配付 6月3日(月)~14日(金)

定住促進課（香番館庁舎北2階）

応募受付 6月10日(月)~14日(金)

8:30~17:15（土日を除く）

昨年申し込んだ方も、応募が必要です。

☎定住促進課建築住宅係

（香番館庁舎北2階）☎364-1126

### 「しおがま“何でも”体感団2013」参加者募集

ふるさと「塩竈」の歴史・文化・産業・食を体感しながら、楽しく学びましょう！

とき 6月~12月まで（全5回）

対象 市内小学校の4・5・6年生

募集人数 30人程度（応募多数の場合は抽選）

内容 ①「塩竈ウォーク・ラリー&塩竈の塩づくり」②「お寿司をつくらう」③「浦戸防災プログラム」④「市場へ行こう」⑤「塩竈神楽を体感しよう」

申込方法 各学校を通して配布する申込用紙で、下記にお申し込みください。

申込期限 5月28日(火)

☎生涯学習課学習支援係 ☎362-2556

### 塩竈の魅力を探る企画や事業を支援

市民グループや団体が企画・実施する地元学に関する講座などを支援します。

支援内容 講師謝金・会場探し・広報活動

予算 1事業に対して2万円以内

事業実施期間 平成26年3月末日まで

申請期間 6月28日(金)まで

決定 審査の上、後日通知します。

☎生涯学習課学習支援係 ☎362-2556

### 家庭教育力向上のための活動を支援

市民団体やグループが、広く市民に向けて実施する家庭教育に関する講座などの開催を支援します。

対象 家庭教育力向上のための講座など（例えば…読み聞かせ講座、子育て講演会）

内容 講師選定・講師謝金・広報活動など

申請期間 6月28日(金)まで

※申請の中から趣旨にふさわしい事業内容を審査し決定します。詳細は下記へお問い合わせください。

☎生涯学習課学習支援係 ☎362-2556

### 第21回ユネスコ・コーラスの集い

市内を中心に活動するコーラスグループが集まり、歌声を響かせます。息の合ったハーモニーをお楽しみください。

とき 5月26日(日) 13:00開演

ところ 遊ホール（香番館5階）

協賛金として300円をいただきます。

☎生涯学習課学習支援係 ☎362-2556

### 塩竈市議会報告会を開催します

塩竈市議会では開かれた議会を進めていくために、市民の皆さんに対する議会報告会を開催します。どなたでも自由に参加できますのでお気軽にお越しください。

とき 5月12日(日) 14:00~(2時間程度)

ところ ふれあいエスパ塩竈

内容 平成25年度当初予算および震災復興などについて

☎議会事務局 ☎（内線303・305）

### 認知症の方を抱える家族のつらい

認知症のご家族を介護している方の集まりです。日ごろの悩みや思いを語り合いませんか。お気軽にご参加ください。

とき 5月15日(火) 13:30~15:00

ところ 塩釜ガス体育館2階研修室

対象 介護者、認知症に関心がある方

内容 介護サービスの種類や利用方法について、フリートーク

申込先 電話もしくは直接窓口へ

☎長寿社会課長寿支援係（香番館庁舎北1階）☎364-1204（内線711）

### 特定非営利活動法人塩釜市体育協会 パート職員募集

勤務地 ①塩釜ガス体育館 1人  
②塩竈市温水プール 2人

資格 ①②とも18歳以上の男女（高校生不可）

業務内容 ①受付・スポーツ教室補助・事務補助ほか ②受付・監視業務・事務補助ほか

※給与・勤務時間・勤務体制などの詳細はお問い合わせください。

☎NPO法人塩釜市体育協会

事務局長 坂藤 ☎362-2101

### 献血の日程

■5月14日(火)

①9:30~12:00 第二管区海上保安本部

②13:30~14:30 鹽竈神社

③15:30~16:30 塩釜郵便局

※①は駐車場がありません。

### 愛犬の登録と予防注射はお済みですか？

平成25年度の狂犬病予防注射をまだ受けていない犬を対象に次のとおり実施します。集合注射で予防接種を受けない場合は、動物病院で接種した後で注射済票の交付を受けることになります。

生後91日以上飼育する犬は、生涯1度の登録と年1回の狂犬病予防注射が法律で義務付けられています。まだ登録されていない場合は手続きをお願いします。

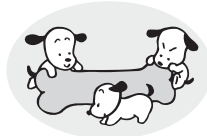
○第2次集合注射

1. とき 5月26日(日) 10:00~12:00

2. ところ 市役所 東側駐車場

3. 料金 3,020円（未登録犬：6,020円）

☎市民安全課市民生活係 ☎（内線244・248）



### 納め忘れはありませんか！

まだ納付していない場合は、なるべく早く納めてください。納付書を紛失した方は市役所の担当課へどうぞ。

●軽自動車税（全）

市税・国保税・下水道受益者負担金・介護保険料などの納入は便利な『口座振替』で

納期限は5月31日(金)です

### 寄付していただきました

〈市へ〉

●黒瀧英子さん ●五十嵐孝雄さん ●竹越康さん ●石田貢さん  
●神澤弘一さん ●松本光夫さん ●㈱スズキ二輪  
●須坂市立日滝小学校PTA ●マンフロット㈱ ●(財)菅野美術館  
●つばめザ・ウィング ●魚津飲食業組合 ●塩釜聖光幼稚園  
●チバカグラダイコ ●宮城県議会事務局 ●須坂商工会議所  
●山形県村山市 ●J's BAR ●ピュイダムール  
●アジアリガトウシエンキキン ●四国八十八ヶ所霊場会青年部  
●塩竈倉庫㈱職員互助会 ●塩竈ロータリークラブ ●塩釜さくらの会

〈市立病院へ〉

●須藤力さん ●小川視智さん ●千葉賢治さん ●菅原モリさん

大切に使用させていただきます。ありがとうございました。





# 5月のお知らせ

市役所は **364-1111**



ワンポイントで「ごみ」に関する情報を連載しています。家庭で行っているアイデア情報などぜひお寄せください。



## 生活情報

### 市県民税課税・非課税証明書発行開始

平成25年度(24年中の所得内容)の市県民税課税・非課税(所得)証明書の発行については次のとおりです。  
[区分]①税が給与から差し引かれる方(特別徴収分) ②税を口座振替や納税組合、納税通知書で納めている方(普通徴収分) および非課税の方

区分	発行場所	発行開始
①	税務課窓口	5/14(火)~
②		6/13(木)~
①②両者	自動交付機(市役所玄関前)	6/13(木)~

◆窓口での発行申請には、印鑑・身分証明書・手数料をお持ちください。同居親族以外の方の申請には委任状も必要です。

◆6月13日(木)から、自動交付機では平成25年度のみ証明書の発行となります。

◆自動交付機での発行には、印鑑登録証、または住民基本台帳カードをご利用ください。なお、事前に暗証番号の登録が必要です。

☎ 税務課市民税係 ☎(内線218・370)

### 市税などの納税通知書の様式が変わります

平成24年度からコンビニエンスストアでの納付が可能になりましたが、平成25年度からは、さらに東北6県のゆうちょ銀行や郵便局で納付することが可能になりました。(納付できる場所は、納税通知書裏面をご覧ください。)

☎ 税務課納税推進室 ☎(内線226・227)

### 軽自動車の減免申請は5月24日金まで

身体障害者などによる平成25年度の軽自動車税の減免を受ける場合は申請が必要です。なお、平成24年度に減免を受けた方は納税通知書に同封されている「軽自動車税現況報告書」を提出ください。軽自動車税減免決定通知書は6月下旬に送付予定です。

☎ 税務課市民税係 ☎(内線218・370)

### 平成25年度固定資産税に関する縦覧および各種証明書の発行について

固定資産課税台帳に登録された事項について関係者に確認いただくため縦覧を実施します。また、固定資産税に係る各種証明書についても7月1日から発行予定です。

と き 7月1日(月)~31日(水)

8:30~17:00(土日祝日を除く)

(浦戸諸島開発総合センターは16:30まで)

と ころ 税務課固定資産税係

浦戸諸島開発総合センター(浦戸居住者所有分)

持ち物 印鑑・身分証明書

☎ 税務課固定資産税係 ☎(内線219・220)

### 平成25年度固定資産税・都市計画税の納税通知書発送延期について

東日本大震災の影響で課税事務が遅延しているため、7月初旬に発送予定です。なお、納期限などについても次々とおり変更します。

○固定資産税・都市計画税納期限

第1期:平成25年7月31日、第2期:

平成25年9月30日、第3期:平成25年

12月2日、第4期:平成26年1月31日

☎ 税務課固定資産税係 ☎(内線219・220)

### 「高齢者見守りへの取り組みに関する協力協定書」の締結(H25.3.7)

本市は、みやぎ生協と高齢者見守りの取り組みに協力する協定を締結しています。当該の宅配利用者に異変があった場合に、本市に連絡をいただくことで一人暮らし高齢者の孤立死の防止などにつなげようとするものです。

☎ 長寿社会課長寿支援係(老番館庁舎北2階) ☎364-1204(内線711)

### HP文化の港シオーム「しおがま昔めぐり」公開中

塩竈の文化財・芸術・文学作品を鑑賞できるウェブサイト「文化の港シオーム」に、「しおがま昔めぐり」のページが新設されました。「おくのほそ道めぐり」と題して動画を公開中。芭蕉の歩いた塩竈をてくてく歩いて学びます。ぜひご覧ください。http://shiomomo.jp/

☎ 生涯学習課学習支援係 ☎362-2556

### 「塩竈学びナビゲーション2013」発刊!

市内で活動する学習団体143団体を紹介しているほか、楽しみながら学習している皆さんのインタビュー記事や施設情報など、学びに役立つ情報が満載です。市内公共施設などでご覧いただけますので、ぜひどうぞ!

☎ 生涯学習課学習支援係 ☎362-2556



## 相談の窓口

	日	時	場	所	電	話
身体障害者相談	毎週火曜日	10:00~14:00	身体障害者福祉協会	北浜4丁目6-52	☎362-6865	
知的障害者相談	毎月第2・第4火曜日	10:00~14:00	知的障害者更生施設「あすなろ」	(塩釜ガス体育館となり)	☎361-9981	
生活相談	平日毎日	9:00~16:00	市民相談室	電話でもどうぞ	☎(内線288)	
消費生活相談	平日(木を除く)	9:00~16:00	市民相談室	電話でもどうぞ	☎(内線234)	
高齢者職業相談	平日毎日	8:30~17:00	塩釜公共職業安定所		☎362-3361	
青少年悩み事相談	平日毎日	9:00~16:00	青少年相談センター	(公民館本町分室)	☎363-3715	
臨床心理士教育相談	毎週火曜日	9:00~17:00	青少年相談センター	(公民館本町分室) 予約制	☎364-7445	
不登校相談	平日毎日	9:00~15:00	けやき教室	(公民館本町分室)	☎364-5141	
育児相談	平日毎日	9:00~17:00	しおがま子育て支援センター		☎363-3630 FAX367-0306	
家庭児童相談	平日毎日	8:30~17:15	ファミリーダイヤル	子育て支援課(老番館2F)	☎364-1178	
介護保険相談	平日毎日	8:30~17:00	地域包括支援センター	(老番館2階)	☎364-1204(内線719)	
成人健康相談	5月27日(月)	予約制	保健センター		☎364-4786	
ひきこもり・思春期こころの相談	5月22日(水)	13:30~16:30	塩釜保健所	(塩竈市北浜4-8-15)	☎365-3153	
アルコール・薬物関連問題専門相談	5月17日(金)	14:30~17:00	塩釜保健所	(塩竈市北浜4-8-15)	☎365-3153	
HIV抗体・クラミジア抗体検査・肝炎検査・骨髄バンク登録	5月1日(水)・15日(水)	予約制	塩釜保健所	(塩竈市北浜4-8-15)	☎363-5504	
行政相談	5月8日(水)	13:00~15:30	市民相談室			
人権相談	5月20日(月)	10:00~15:00	仙台法務局塩釜支局		☎362-2338	
母子父子家庭など特別相談	5月16日(木)	予約制	宮城県母子福祉センター	(宮城野区安養寺)	☎256-6512	
犬・猫の引取り(有料)	5月16日(木)・30日(木)	9:30~11:00	塩釜保健所	(塩竈市北浜4-8-15)	☎363-5505	
無料法律相談	5月30日(水)	13:30~16:00	本庁2階会議室	※裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外。事前手続きが必要(予約は5月7日(水)9:00から市民相談室(内線288)で受け付け)		
警察総合相談	毎日	24時間対応	受け付けは警察相談センター	☎266-9110 DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を		

5月のお知らせ



市役所は 364-1111

と き：5月25日(土) 13:30~15:30 ところ：塩竈市立病院 1階ロビー  
 テーマ：「タバコとタバコによる肺障害について」をテーマに呼吸器科 古川  
 医師がお話しします。  
 多くの皆様のご来場をお待ちしています。

市立病院事務部経営改革室 ☎364-5521

地域全体で子育てママを応援します  
 ♪ファミリー・サポート事業♪



お子さんを預かって欲しい方(利用会員)と、お子さんを預かる  
 ことができる方(協力会員)が、相互の信頼関係のもとに行う地域  
 ぐるみの子育て支援活動です。

報酬(利用会員が協力会員に支払う金額です)

		最初の 1時間	以 降 30分毎
平 日	7:00~19:00	600円	300円
	上記の時間外	700円	350円
土・日・祭日		700円	350円

\*兄弟で預ける場合は下の子は半額です。

こんなときとっても助かった!!

- ☆急な用事ができて保育園・幼稚園・学童にお迎えに行けない・・・
  - ☆お兄ちゃんお姉ちゃんの学校行事に連れて行けない・・・
  - ☆病院に行きたいけど子どもはできれば連れて行きたくない・・・
  - ☆美容院に行きたいけど、時間がかかって子どもが飽きちゃう・・・
- そのほか、いろいろ相談にのりますのでお気軽にお問い合わせください。

ファミリーサポートセンター ☎363-3631

子育て支援センター ☎363-3630

◆巡回「ほほえみ広場」へどうぞ!

支援センターの保育士が遊びの紹介や、簡単なおもちゃ作りに  
 伺います。近くの集会所に遊びに来てね。

- 5月13日(月) 大日向集会所 14日(火) 楓町集会所
- 15日(水) 千賀の台集会所 16日(木) 牛生集会所
- 17日(金) 新清水沢集会所 いずれも10:30~12:00

◆「ミニミニ遊びの広場」にどうぞ!

- ①5月20日(月) 10:30~11:30 つどいの広場  
『みんなで公園に行こう!』
- ②5月23日(木) 10:30~11:30 子育て支援センター  
『マリンゲートに行こう!』(現地解散)  
(①②とも申込受付5月7日(火)~しおがま子育て支援センターまで)



◆お出かけしよう! バスツアー!!

市内の遊び場・利用施設を案内します。もっと塩竈を知りたい  
 方、一緒にお出かけしませんか。

- と き：5月31日(金) 10:00~13:00 集合：塩釜ガス体育館
- ところ：市内の遊び場 数カ所 対象：就学前親子15組
- 持ち物：お弁当・飲み物・敷物など  
(申込受付 5月7日(火)~しおがま子育て支援センターまで)

藤倉児童館 ☎366-3003

◆おひさまはらっぱにおひさまの花を咲かせよう!!

新しくなった児童館の庭に復興の花を咲かせる植栽活動します。  
 と き 5月7日(火) 10:30~11:00 参加無料

◆小学生あつまれ「ハンドメイドクラブ」募集!

調理や工作に挑戦! 友だちつくって楽しもう!  
 活動期間 6月~12月(6回) 材料費 3,000円  
 申込受付 5月14日(火)・15日(水) 10:00~16:00(先着順)  
 申込方法 材料費と印鑑を持って、児童館へ

◆手作りパズルを作ろう!

手作り楽しいパズルを作るよ! 講師：野中廣海さん  
 と き 5月21日(火) 15:30~16:30 参加無料 当日直接どうぞ

◆オリジナル消しゴムはんこを作ろう!

簡単にかわいいはんこが作れますよ。対象：大人向け  
 と き 5月28日(火) 10:00~11:30 参加費 500円  
 申込方法 当日直接どうぞ(先着20人)



新浜町保育所 ☎364-7210

◆「一緒に遊ぼう会」会員募集

保育所子どもたちとふれあう楽しい遊びの会です。  
 内 容 人形劇・ほしまつり・運動会・保育所開放日など  
 年間5回(第1回は6月20日(木)10:00~)  
 対 象 1歳半以上の親子(年間登録制となります)  
 申込受付 5月13日(月)~17日(金)の期間中に保育所ま  
 で。保険に加入しますので800円を持参ください。

あゆみ保育園 ☎365-4572

◆親子であそぼう会

- ①5月16日(木) 10:00~ あゆみ保育園『製作』
- ②5月23日(木) 10:00~ 杉の入生協集会所『製作』



塩釜カトリック幼稚園 ☎362-3976

◆ぶちひよこ・ひよこ組にいらっしゃ〜い!!

笑顔いっぱい遊び教室に親子で遊びに来ませんか?  
 ①ぶちひよこ組(1歳になったら)月曜日(月1回程度)  
 第1回：5月20日(月)10:00~  
 ②ひよこ組(2歳~未就園児)月曜日(月3回程度)  
 第1回：5月27日(月)10:00~

子育てサークル「バルスーズ」 ☎090-2360-6712

◆「子育て中のママさん、リフレッシュに来ませんか?」

3B体操の先生をお呼びしての親子体操です。  
 と き 5月28日(火) 10:00~12:00 つどいの広場  
 対 象 1歳~未就園児の親子 参加無料  
 持ち物 バスタオル・おむつ

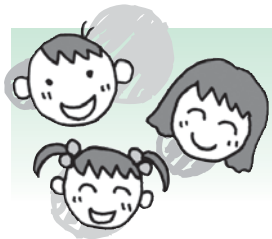


助産師子育てクラブ ☎363-3630

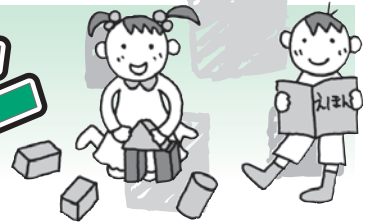
◆「ホットと一息」してみませんか。

ベビーマッサージやお茶を飲みながら、情報交換をしませんか。  
 と き 5月23日(木) 10:00~11:30 つどいの広場  
 対 象 生後2~6カ月くらいまでの親子12組  
 持ち物 バスタオル・おむつ





# キッズステーション



保健センター ☎364-4786

## ●母子健康手帳交付

交付日 5月13日(月)、20日(月)、27日(月)、6月10日(月)、17日(月)、24日(月)です。  
受付時間 13:00~13:15 (ご都合の悪い方はお電話にて交付日を予約してください)

## ●パパ&ママセミナー 13:40~15:30 (要予約)

- ・5/11(出)「すくすく育つ食事のヒント」  
内容：ママと赤ちゃんの丈夫な身体づくりのためのお話。
- ・6/1(出)「歯っぴー教室」  
内容：妊婦の方対象の歯科健診です。



## ●予防接種

- ・予防接種綴りは、生後1か月中に郵送します。
- ・6歳未満の転入の方には翌月末までに郵送します。6歳以上の転入の方で、まだ受けていない予防接種がある場合には予診票・個人票を発行しますので、保健センターへご連絡ください。

## ●集団予防接種 BCG(会場：保健センター)

予防接種名	実施月日	受付時間	会場	対象児
BCG	5月21日(火)	11:30~11:45	保健センター	生後3か月~1歳未満
	7月8日(月)	9:30~9:45		

### ◀個別予防接種▶

- ・二種混合ワクチン：今年度小学5年生になる方には3月末に予診票・個人票を郵送しました。
- ・子宮頸がん予防ワクチン：今年度中学1年生になる方には4月末に予診票・個人票を郵送しました。
- ※その他の予防接種は予防接種綴りの予診票・個人票を使用し、各医療機関で接種してください。

## ●乳幼児健診・健康相談

健診名	実施日	対象児	場所	受付時間
4か月児健診	5/22(水)	H25.1月生	保健センター	時間指定(健診票をご確認ください)
7か月児健康相談	5/15(水)	H24.10月生		12:20~13:00
1歳6か月児健診	5/16(木)	H23.10月生		9:00~9:30
2歳6か月児歯科健診	5/8(水)	H22.11月生		12:20~13:00
3歳児健診	5/9(木)	H21.11月生		

※健診票は、個人通知します。指定健診日に来所してください。欠席される場合は保健センターへご連絡ください。

## ●今月の育児相談(要予約)

相談名	実施日 時間	対象者	内容
育児相談会	5/23(木)	4か月未満の赤ちゃん和妈妈(先着10人)	体重測定、育児や授乳の相談、ベビーマッサージ、ママ同士の交流など
	10:00~12:00		
子育てなんでも相談	5/27(月)	子育て中の方ならどなたでも	子育てに関する悩みごとなど
	10:00~12:00		

\*持ち物：母子健康手帳・オムツ・ミルク・バスタオルなど

## 『もぐもぐ離乳食教室』のお知らせ

離乳食は赤ちゃんにとって食生活の第一歩です。進め方や作り方を赤ちゃんと一緒に勉強してみませんか？



- とき 5月24日(金) 10:00~12:30
- ところ 保健センター
- 対象者 第1子で7か月~9か月の赤ちゃん和妈妈
- 募集人員 10組(先着順)
- 募集期間 5月1日(水)~17日(金)
- 参加費 200円(材料費として)
- 内容 簡単な調理と試食・講話
- 持ち物 エプロン・おんぶひも・バスタオル・普段使っている乳児用スプーン
- 申込 保健センターに電話で申し込みください。



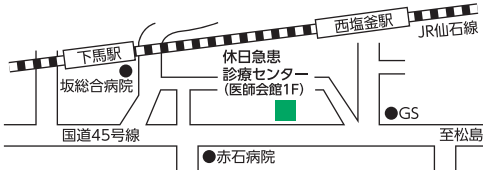
## <ほんわか子育てメッセージ> 一笑っているパパが大好きー

赤ちゃん誕生と同時に新米パパの誕生。パパ役も無理せずできる事から始めましょう。パパが抱っこや遊び相手をする、子どもは笑顔になり、お子さんとの絆が深まります。パパが育児を楽しむとママが喜び、ママに家事分担やリフレッシュタイムをあげると、よりパパへの愛情が増します。すると、家族みんなや社会全体も明るくなります。忙しいパパが育児をすることは、塩釜市を元気にする出発点です。



## 休日などの診療

### 塩釜地区休日急患診療センター



塩釜市錦町7-10(塩釜医師会館1階) ☎366-0630  
■日曜・休日受付(内科・小児科) / 8:45~11:30 13:00~16:30  
■土曜夜 受付(小児科15歳まで) / 18:30~21:30

宮城県子ども夜間安心コール  
☎ #8000か022-212-9390 (毎日19:00~23:00)

### 歯科当番医

受付 / 午前9時~午後3時

5月3日(金・祝)	きくちデンタルクリニック	塩釜市庚塚30-82	☎361-3368
4日(土・祝)	わかば歯科クリニック	利府町加瀬字石切場1-1	☎767-5679
5日(日・祝)	かたおか歯科クリニック	利府町神谷沢字南沢1-1	☎255-2028
6日(月・祝)	森の風歯科クリニック	多賀城市高崎3-11-22	☎309-1855
12日(日)	泉沢歯科医院	塩釜市泉沢町17-15	☎363-2306
19日(日)	川村歯科医院	塩釜市港町2-5-12	☎362-1516
26日(日)	汲川歯科医院	多賀城市高橋5-11-6	☎368-9745

\*やむをえず当番医が変更する場合がありますので、電話でご確認の上、受診してください。

# 小学生が活躍。第六回佐藤鬼房顕彰全国俳句大会

佐藤鬼房奨励賞

ジュニア部門

花びらは帰ってこない桜の木

一般部門

幾たびか死を浴び返し狗尾草えのこくぐさ

当日句

ひとりも死なぬ日のやうに花菜風

塩竈ゆかりの俳人・佐藤鬼房をしのび、顕彰する全国俳句大会が3月24日(日)に、ふれあいエスプ塩竈のホールで開催されました。

第六回を迎えた今回は、一般部門に約1700句、ジュニア部門(18歳未満)には約4200句を上回る俳句が全国から寄せられました。

ジュニア部門には、市内の小中学校からも、多くの俳句が寄せられました。小学生から高校生まで、平等に選考対象となるジュニア部門ですが、高校生の中には、いわゆる俳句甲子園に参加したり、俳句の部活などで活躍したりしている方の参加も目立ち、レベルの高い大会になりました。そんな中、最高の賞である「佐藤鬼房奨励賞」を得たのは、第二小学校の佐藤優太郎さんの作品でした。大人顔負けの俳句に、選考にあたった先生方も驚いたようで、会場から称賛の声が上がりました。来年も、たくさんの方の応募をお待ちしています。

鬼房の小道

塩竈市立第二小学校

佐藤優太郎さん

草加市 武良 竜彦さん

仙台市 泉 美智子さん



奨励賞の佐藤優太郎さん(第二中学校)

優太郎さんは、4月に中学生になりました。

「6年生の時に授業で作った俳句です。入賞の連絡があったときは、びっくりしました。俳句は季節を表す言葉を使つてつくる、と聞いて、春の句を作ろうと思ひ、春から連想したのが桜でした。花びらが散つて地面に落ちていたのを見たとときに、散ってしまった花はもう木には戻れないんだ、と思つた。気持ちをよみました。書きたいことをどう表現するか、苦労しました。今回、ほかの人の句をみて、俳句にますます興味がありました」と話してくれました。

## 市内の放射線測定について

### ■空間ガンマ線線量率測定結果(3月1日~31日)

測定箇所:市役所、保育所、小中学校など55カ所  
結果:文部科学省の暫定基準である「屋外活動の制限値」を大きく下回っています。 [屋外活動の制限値 (1.0μSv/h)]

測定場所	測定値	測定位置
市役所本庁舎	0.040~0.059	地上1ヶ所
東部(東部保育所)	0.058~0.077	地上50ヶ所
西部(月見ヶ丘小学校)	0.054~0.073	地上50ヶ所
南部(第三小学校)	0.052~0.071	地上50ヶ所
北部(第二中学校)	0.049~0.065	地上1ヶ所

問 環境課 ☎365-3377

### ■水道水中の放射能測定結果(測定日 4月5日)

梅の宮浄水場の水道水の測定を実施した結果、放射性ヨウ素およびセシウムは検出されませんでした。今後とも安心してご利用ください。 問 水道部工務課浄水係 ☎362-1444

### ■公私立保育所(園)および学校給食の放射能測定結果(3月1日~3月31日)

測定する食材は摂取量および使用頻度の多い野菜類を主とし、魚、肉、大豆製品などを対象としています。給食食材の測定を実施した結果、放射性セシウムは検出されませんでした。

問 子育て支援課 ☎353-7797 教育総務課 ☎365-3215

※詳細は市のホームページで公開しています。

## 4月に市立病院に着任した医師を紹介します

### 大島 郁子(小児科)

■担当外来  
月~金/9:00~17:00  
入院も受入可能です



平成25年4月1日から塩竈市立病院に着任しました。東北に来て20数年になります。ここ数年は岩手で仕事をしていました。

小児一般・小児神経・障害児医療・アレルギーなどを主に勉強しています。

今、子どもを育てることはとても大変です。さまざまな情報があふれ、また、東日本大震災など思いもかけないことが続くなか、大切なお子さまをどう育てたらよいのか、迷い悩まれているお父さんやお母さんが多いのではないのでしょうか。

病気に関してはもちろんのこと、子育て中の悩みや迷い・疑問などいつでも気楽にご相談ください。一緒に考えていきたいと思っています。

どうかよろしくお願ひいたします。

### 編集発行/塩竈市市民総務部政策課

〒985-8501 宮城県塩竈市旭町1番1号  
☎(022)364-1111 FAX(022)367-3124  
塩竈市サイト/<http://www.city.shiogama.miyagi.jp/>

●広報しおがまでは、団体・事業所などで表記が特定される場合は「塩釜」で、それ以外は「塩竈」で表記しています。



コード読取対応  
携帯電話で、  
ホームページに  
アクセスできます

放送された防災行政無線の内容を再確認したいときは、こちらへ  
防災行政無線内容確認用電話番号 ☎364-1260

- 市役所……………☎364-1111
- 市立病院……………☎364-5521
- 水道部……………☎364-1415
- 水産振興課……………☎364-2222
- 商工港湾課……………☎364-1124
- 観光交流課……………☎364-1165
- 都市計画課……………☎364-2510
- 定住促進課……………☎364-1126
- 土木課……………☎364-1118
- 教育委員会……………☎362-7744
- 塩釜ガス体育館……………☎362-1010
- 温水プール……………☎363-4501
- 公民館……………☎365-3341
- 保健センター……………☎364-4786
- 社会福祉事務所……………☎364-1131
- 環境課(ゴミなど)……………☎365-3377
- 休日急患診療……………☎366-0630
- 休日歯科……………19ページ参照