

## スポーツ

塩釜ガス体育館

☎362-1010 FAX362-1099

※体育館利用の際は、運動できる服装で、上靴・飲み物を持参ください

### ■トレーニング講座

とき 6月3日～10月21日(月)  
10:00～11:30(全15回)

定員 20歳以上15人

参加費 6,000円

申込 5月8日(水)～申込用紙に記入の上、参加費を添えて窓口で

### ■親子で遊ぼう！年少くらぶ

とき 6月13日～7月25日(木)  
15:45～16:45(全7回)

定員 年少児と親40組

参加費 3,000円(保険代金)

申込 5月8日(水)～参加費を添えて窓口で

ユープル(温水プール)

☎363-4501 FAX366-0281

### ■一般開放

開放時間 9:00～21:00

(日・祝9:00～17:00)

休館日 毎週(祝日の場合は翌日)

### ■アクアビクス

とき 5月9日、16日、23日、30日(木)  
11:00～11:45

対象 16歳以上の男女

参加費 600円/回 ※事前登録制

### ■フラダンス教室

とき 5月10日、17日、24日、31日(金)  
14:00～15:00

対象 16歳以上の男女

参加費 600円/回 ※事前登録制

そのほかの教室も開催中です

## 芸術

塩竈市杉村惇美術館

☎362-2555 FAX794-8873

### ■こども探偵事務所・指令13

「魚が描かれた作品を調査」

杉村惇画伯が描き続けた魚の作品を鑑賞したり、生の魚を観察するなど、その魅力にせまります。

とき 5月11日(土)14:00～15:30

対象 小学生

※参加無料、要事前申込

### ■まちと記憶と映画館～若き日の思い出編～

写真展「懐かしのしおがま」

昭和20年から40年ころの町並み、お祭り行事などの写真や塩釜東映映画劇場元支配人より提供の映画ポス

ターもあわせて展示。

とき 開催中 6月16日(日)まで  
10:00～17:00(入館受付16:30)

展示観覧料(写真展+常設展)



一般200円、高校生100円

### 関連企画

#### ①Swing Dancing Party

生演奏にあわせて踊るスウィングダンスパーティー。※要事前申込

とき 5月18日(土)14:00～16:00

参加費 1,500円(ドリンク付)

#### ②青春を歌う うたごえ喫茶

「仙台うたごえの店バラライカ」と一緒に、大講堂の空間に思い出の歌の数々を響かせます。要事前申込

とき 5月26日(日)14:00～16:00

参加費 1,500円(茶菓子・資料代)

## 献血の日

とき 5月23日(木)

ところ

第二管区海上保安本部9:30～12:00

グリーンヒルズ 14:30～16:30

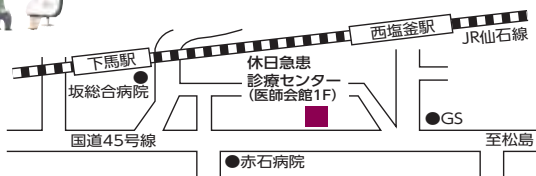
※協力企業、会場を募集しています

☎生活福祉課総務係☎364-1131

## 休日などの診療



塩釜地区休日急患診療センター



塩釜医師会館1階(錦町7-10)☎366-0630

■日曜・休日受付(内科・小児科)8:45～11:30, 13:00～16:30

■土曜準夜 受付(小児科 15歳まで)18:30～21:30

宮城県子ども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390 (19:00～翌日8:00)

おとな救急電話相談☎ #7119か022-706-7119  
19:00～翌日8:00(ただし土は14:00～、日・祝は8:00～)

歯科当番医(日曜・祝日) 受付/9:00～15:00



5月1日(水・祝)	こぐえ歯科クリニック	塩竈市旭町18-11	☎365-3728
2日(木・休)	ささき歯科クリニック	多賀城市中央1-16-17	☎389-1777
3日(金・祝)	ファミリア歯科	松島町高城字町147-6	☎355-6860
4日(土・祝)	なかよしデンタルクリニック	多賀城市八幡1-2-18	☎366-8241
5日(日・祝)	ABEデンタルオフィス	松島町高城字町151-4	☎353-9980
6日(月・休)	玉川歯科医院	塩竈市玉川2-6-9	☎366-5155
12日(日)	みや歯科クリニック	塩竈市海岸通10-1 三晴ビル2階	☎361-5810
19日(日)	じん歯科医院	多賀城市明月1-4-12	☎366-8461
26日(日)	せいの歯科医院	多賀城市東田中2-40-32-102	☎365-0099
6月2日(日)	山本歯科医院	七ヶ浜町境山2-13-3	☎361-6330

※やむをえず当番医を変更する場合があります。電話で確認の上、受診してください

## 募集・案内

### ■ダンベル体操教室参加者募集

とき 5月10日、24日(金)  
6月14日、28日(金)  
13:30~15:00

ところ マリンプラザ(イオンタウン塩釜内)

持ち物 玄米ダンベル(貸出あり)  
ストレッチマットまたはバスタオル

☎保健センター ☎364-4786

### ■藻塩の里5月の余暇活動

対象 市内在住の障がい者の方  
とき ①13日(月)15:30~コーラス  
②18日(出) 9:00~サロン

ところ ①②地域活動支援センター  
☎塩竈市地域活動支援センター「藻塩の里」☎361-0631 FAX361-0632

### ■盲ろう者通訳・介助員養成講座受講者募集

とき 7~11月の日曜日(全11日間)  
ところ 宮城県聴覚障がい者情報センターほか

対象 県内在住で講座修了後、盲ろう者通訳・介助員として活動できる方

定員 16人程度  
費用 3,700円程度(テキスト代)  
申込 6月17日(月)必着で、申込用

紙に必要な事項を記入の上、郵送  
※詳細は問い合わせください。

問・申込 宮城県聴覚障がい者情報センター ☎393-5501 FAX393-5502  
〒980-0014 仙台市青葉区本町3丁目1-6 県本町第3分庁舎1階

### ■危険物取扱者試験準備講習会

とき 6月6日(休) 9:00~16:30  
ところ 塩釜商工会議所(港町1-6-20)  
対象 乙種第4類の受験者  
定員 50人(先着順)  
参加費 2,200円(申込時に徴収)  
受付期間 5月15日(水)~28日(火)  
申込場所 塩釜地区管内の各消防署  
☎塩釜地区防災安全協会 ☎361-1619

## スポーツ

### 塩釜ガス体育館

☎362-1010 FAX362-1099

※体育館利用の際は、運動できる服装で、上靴・飲み物を持参ください

### ■トレーニング講習会

9日(休)10:00~ 11日(出)14:00~  
18日(出)19:00~ 22日(休)19:00~  
25日(出)10:00~

### ■とっても簡単セラバンドで筋力アップ

とき 5月10日(金)、16日(休)、30日(休)  
10:00~11:30

定員 20歳以上15人  
参加費 各300円 ※当日徴収  
申込 前日までに電話かファクスで

### ■障がい者のためのスポーツ教室

とき 5月10日、24日(金)  
13:30~15:00  
種目 卓球バレー、カローリングなど  
申込 前日までに住所、氏名、参加人数を電話かファクスで

### ■春のウォーキング(東松島市奥松島コース/約7\*o)

とき 5月12日(日) ※荒天時は翌週  
集合場所 塩釜ガス体育館受付9:00~  
定員 25人(先着順)、どなたでも  
参加費 2,800円(保険代ほか)  
準備物 動きやすい服装、履きなれた靴、昼食、飲み物、雨具  
申込 5月6日(月・振休)までに電話かファクスで

### ■ノルディックウォーキング

とき 5月18日(出) 10:00~12:00  
ところ 伊保石公園  
定員 20歳以上10人程度  
参加費 300円(当日徴収)  
持ち物 履きなれた靴、タオル、飲み物、ポール(無料貸出あり)、ウエストポーチかリュック  
申込 窓口または電話かファクスで

## 市立病院 News

### ■4月に着任した医師を紹介

4月1日から外科に佐藤正幸医師、鈴木ゆき恵医師が着任しました。

今月は佐藤医師を紹介します。

#### 佐藤正幸医師(外科)

宮城県立がんセンターに約13年勤務し、主に大腸がんの治療を担当していました。腹腔鏡手術なども積極的に取り入れて、体に負担の少ない安全で確実な医療を提供してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

☎市立病院 ☎364-5521 FAX364-5529



## 環境課ワンポイント通信 No.174

### 「正しいごみの出し方」を心がけましょう

ごみは決められた集積所へ収集日の当日午前8時30分までに出示しましょう。収集時間は時期や交通事情などによって一定ではないため、その後に出されると集められない場合があります。

また、集積所にごみを出すときは、各町内会で飛散防止用の網やカゴ、収集庫などが設置されているので、その中に収納しましょう。

☎環境課クリーン対策係 ☎365-3377 FAX365-3379



不動産登記・会社の登記・遺言・相続の手続き等 お気軽ににご相談ください。  
(お電話でご予約下さい)

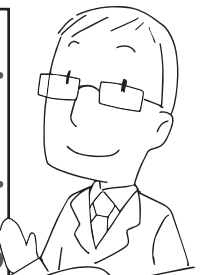
## 司法書士佐藤弘章事務所

宮城県司法書士会 登録第702号 簡裁訴訟代理等関係業務 認定番号 第1337012号

〒985-0874

多賀城市八幡三丁目11番3号 ニューわだやビル2階

TEL: 022-363-5080 FAX: 022-363-5081



## 募集・案内

### ■市営住宅・県営住宅入居者募集

5月31日(金)から定住促進課(杏番館庁舎2階)で申込用紙を配布します。

#### 申込資格

一般世帯:月収額158,000円までの方  
裁量世帯(障がい者や未就学児含む世帯):月収額214,000円までの方  
※地域優良賃貸住宅(子育て支援住宅)のみ月収額259,000円まで

申込 6月1日(土)~12日(火)(消印有効)までに宮城県住宅供給公社へ郵送

問 宮城県住宅供給公社 ☎224-0014

### ■月見ヶ丘霊園墓地の貸出募集

貸出区画数 10区画

対象 市内にお住まいで、墓地がなく焼骨を寺院などに預けている方、自宅で保管している方

#### 申込書類の配布と受付

とき 6月5日(水)~28日(金)  
8:30~17:15(土日除く)

※申込書類は期間中、ホームページからダウンロードできます

※郵送届け出は不可。申込多数の場合は抽選になります

問 市民安全課市民生活係 ☎355-6486

### ■公立保育所臨時保育士募集

	勤務時間
①	週5日 7時間45分 (7:30~19:15の間)
②	平日3時間(16:15~19:15) 平日4時間(15:15~19:15)
③	(土)7時間45分(7:30~17:15の間)

※①~③保育士資格

雇用期間 5月7日~令和2年3月31日

募集人数 ①~③各3~5人

賃金 ①~③時給1,100円

応募方法 所定の申込書、保育士証の写しを下記へ持参

問・申込 子育て支援課保育係  
☎353-7797

### ■もぐもぐ離乳食教室

とき 5月31日(金)10:00~12:00  
ところ 保健センター

対象 第1子で6~8カ月の赤ちゃんとママ

定員 10組(先着順)

申込期間 5月7日(火)~24日(金)

※参加費や持ち物などは問い合わせください

問・申込 保健センター ☎364-4786

### ■塩竈市協働まちづくり提案事業を募集します

対象団体 市内で活動する町内会や市民活動団体、学校など

概要 対象団体が協働で実施するまちづくりや地域課題の解決などの活動に対して、30万円を上限に助成金を交付します。

募集期限 5月31日(金)

※募集要項など詳細は問い合わせください

問・申込 市民安全課協働推進室  
☎361-1773

### ■ライフプランニング支援事業

市内在住または市内に支援を要する親族が居住している方を対象に実施します。

#### ①エンディングノート活用講座

一人1冊ノートを進呈します  
とき 5月31日(金) ①10:00~  
②14:00~ ③18:30~

6月1日(土) ④10:00~ ⑤14:00~  
※各回内容は同じ。1回30人程度

ところ 杏番館5階会議室

持ち物 筆記用具

申込 前日までに氏名、連絡先、希望日を窓口または電話かファクスで

#### ②エンディングノート無料配布

とき 6月3日(月)~平日9:00~16:00  
ところ 長寿社会課

※簡単なアンケートあり。またノートがなくなりしだい終了します

問・申込 長寿社会課長寿支援係  
☎364-1204 FAX366-7167

## 安全で安心な水の供給に努めています

6月1日~7日は第61回水道週間です。今年のスローガンは、「いつものむ いつもの水に 日々感謝」。毎日の生活に欠かせない「水」の大切さについて、みんなで考えてみましょう。



イラスト:政府広報オンライン転載

#### ①水道週間作品展

小学校から募集した作文、標語、図画、習字の作品を展示します。

とき 6月1日(土)~9日(日) ところ ふれあいエスパ塩竈アートギャラリー

問 水道部業務課企画総務係 ☎364-1415

#### ②梅の宮浄水場を案内します

とき 6月3日(月)~7日(金) 9:00~15:00(土日除く)

ところ 梅の宮浄水場(字伊保石418番地) 申込 梅の宮浄水場に電話で

問 梅の宮浄水場 ☎362-1444



創業昭和15年 厚生労働大臣認定 肖像写真一級技能士の店

**Saito STUDIO サイタースタジオ**

塩竈市南錦町 8-62 (JR 東北本線塩釜駅・仙石線下馬駅 近く)

TEL 022-362-3577 saitost@crest.ocn.ne.jp



サイタースタジオ

## 生活情報

### ■学生納付特例制度の申請を忘れずに

申請により国民年金保険料の納付が猶予されます。

保険年金課窓口で手続きをする場合は、年金手帳、学生証(コピー可)または在学証明書(原本)、印鑑をお持ちください。代理申請の場合、代理人の身分証明書も必要です。

初回申請が終わっている方は、在学予定期間内の4月に届くハガキを返送すると更新が可能です。

☎仙台東年金事務所 ☎257-6111

### ■人権擁護委員をご存知ですか

人権擁護委員は、地域住民の中から人権問題に理解や熱意のある人たちが市町村の推薦を受け、法務大臣から委嘱されています。人権問題に関する悩みは人権擁護委員に相談ください。※相談無料

塩竈市の人権擁護委員(4月1日現在)

齋藤廣子さん・土井りう子さん  
関口ひで子さん・阿部奈加子さん  
佐々木真一さん・松本悦郎さん  
佐藤福実さん

☎仙台北法務局塩竈支局 ☎362-2338

### ■5月12日は「民生委員・児童委員の日」

5月12日(日)から18日(土)は民生委員活動強化週間です。

民生委員・児童委員は、高齢者や障がいのある方、子育てに関することなど、さまざまな生活上の相談に応じます。

そして、その課題が解決できるよう関係機関への「つなぎ役」として、安全で安心な福祉のまちづくりのお手伝いをしています。市では現在、114人の方が活躍しています。

※秘密厳守。安心して相談ください。

☎生活福祉課総務係 ☎364-1131

### ■5月は「児童福祉月間」

「その気持ち 誰かを笑顔にさせる種」

夢と希望を持った子どもたちを見守り、子どもたちを取り囲むさまざまな問題について考えてみませんか。

児童相談所全国共通ダイヤル ☎189

相談・連絡先

子育て支援課 ☎353-7797

子育て支援課相談専用電話 ☎364-1178

宮城県中央児童相談所 ☎784-3583

子どもの人権110番 ☎0120-007-110

### ■高等職業訓練促進給付金、自立支援教育訓練給付金事業

児童扶養手当を受給している(または同様の所得水準)母子・父子家庭の父母が、自立を図るため養成機関で修業、または国が指定する教育訓練講座を受講し修了した場合、給付金支給制度を利用できます。

※受給要件あり、事前に相談ください

☎子育て支援課家庭支援係 ☎353-7797

### ■工業統計調査にご回答ください

6月1日現在、製造業に属する事業所を対象に工業統計調査を行います。実施にあたり5月から6月にかけて調査員がお伺いしますので、正確な回答をお願いします。

☎政策課市政情報係 ☎355-5749

### ■私道等整備補助金制度の活用を

私道などの整備を行う場合、その経費の一部を補助します。

対象 私道などの整備を行おうとする町内会など

申請期限 12月10日(火)

☎土木課管理係 ☎355-8407

### 寄付していただきました

#### <市へ>

- 上野かづみさん ●オレンジフィールドインドアテニススクール ●華厳宗大本山東大寺 ●塩釜市テニス協会 ●東日本自動車学校 ●リベラ鶴巻

#### <市立病院へ>

- 黒羽根美智子さん ●佐藤忠一さん ●菅原モリさん ●千葉賢治さん ●東日本自動車学校

大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

### 春の交通安全県民総ぐるみ運動(5月11~20日) 交通事故死ゼロを目指す日(5月20日)

運動期間中は、市内の主要交差点などで交通安全啓発を実施します。道路を利用するすべての人は、交通事故を防止しましょう。

#### 運動重点

全国共通: ①子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止 ②自転車の安全利用の推進 ③すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底 ④飲酒運転根絶

塩釜地区独自: 歩行者の交通ルール・マナー遵守の徹底

~歩行者も交通ルール・マナーを守りましょう。自分で防げる事故もある。~

☎市民安全課市民生活係 ☎355-6486



水漏れ

トイレ チョロ チョロ

パイプ詰り

蛇口の故障 ボタ ボタ

リフォーム

電気工事も  
始めました!

照明・換気扇・  
コンセント工事・  
アンテナ設置など



地元・塩竈のくらしの安心パートナー!

住まいの「お困りごと」ならお任せください!

即日対応可! お見積無料!

まずはお気軽にご相談ください!



なおし屋 上下水道指定工事店  
ハイパー(株)

022-362-2008  
お問合せ受付時間/8:00~18:00

塩竈市西玉川町9-13

なおしやハイパー 検索

# 5月の お知らせ



## 生活情報

### ■全国一斉情報伝達訓練の実施

全国瞬時警報システム(Jアラート)の情報伝達訓練が行われます。災害の発生と間違えないようご注意ください。

とき 5月15日(水) 11:00ころ

☎市民安全課防災係 ☎355-6491

### ■平成31年度(30年中の所得内容)市県民税課税・非課税(所得)証明書発行

- ①市・県民税が給与から差し引かれる方(特別徴収)
- ②市・県民税を納付書・口座振替で納めている方および非課税の方

	発行開始	発行場所
①	5/17(金)~	税務課窓口
②	6/10(月)~	
①	6/10(月)~	自動交付機
②		コンビニエンスストア

※コンビニエンスストアでの発行は、マイナンバーカードが必要です

☎税務課諸税係 ☎355-5849

### ■軽自動車税の減免申請は5月31日まで

身体障がい者の方など軽自動車税の減免を受ける場合申請が必要です。昨年度に引き続き減免申請する方は、納税通知書に同封の「軽自動車税減免申請書(継続)」を、初めて申請する方は納税通知書に同封のチラシを確認の上、申請してください。

申請場所 税務課諸税係

申請期限 5月31日(金)

☎税務課諸税係 ☎355-5896

### ■軽自動車税の納税通知書を発送

31年度の納税通知書を4月下旬に発送しました。納期限は5月31日(金)です。

☎税務課諸税係 ☎355-5896

### ■固定資産税・都市計画税の納期限

31年度の納税通知書を4月下旬に発送しました。納期限は次のとおり。

第1期 5月31日 第2期 7月31日  
第3期 9月30日 第4期 12月25日

☎税務課固定資産税係 ☎355-5934

### ■固定資産税・都市計画税の縦覧

縦覧期限 5月31日(金)※平日のみ

ところ 税務課固定資産税係、浦戸諸島開発総合センター(浦戸居住者所有分)

持ち物 印鑑、身分証明書、代理人の場合は委任状

☎税務課固定資産税係 ☎355-5934

### ■特別障がい者手当・障がい児福祉手当の支給対象者と支給額

#### ①特別障がい者手当

対象 国民年金の障がい等級1程度程度の障がい重複するなど、重度の障がいを持つ20歳以上の在宅の方。病院入院中の方、所得が一定の額を超える方は該当しません。

手当月額 27,200円

#### ②障がい児福祉手当

対象 身体障がい者手帳1級および2級の一部、療育手帳Aの一部および同程度以上の障がいを持つ20歳未満の在宅の方

手当月額 14,790円

※障がいを理由とする年金を受給している場合などは該当しません。

☎生活福祉課障がい者支援係 ☎364-1131

### ■小学校入学準備支援金を支給

第3子以降のお子さんなどが、小学校へ入学した保護者の方に入学準備支援金3万円を支給します。

事業のパンフレットと申請書を小学校を通して配布しています。該当する方は、申請書を下記窓口に提出してください。

☎子育て支援課家庭支援係 ☎353-7797

### ■東日本大震災による固定資産税・都市計画税の軽減措置

東日本大震災によるり災調査の判定が半壊以上の方は、土地・家屋を取得した場合、軽減措置を受けられることがあります。詳しくは、納税通知書に同封のお知らせを確認ください。すでに申告済みの方は、新たな申告は不要です。

☎税務課固定資産税係 ☎355-5934

### ■愛犬の登録と集合予防注射

今年度最後の集団予防注射です。

とき 5月19日(日) 10:00~12:00

ところ 市役所東側駐車場

料金 3,100円(未登録犬6,100円)

☎市民安全課市民生活係 ☎355-6486

### 3月の放射線測定結果

- ◇空間ガンマ線線量率は屋外規制値を大きく下回っています。
  - ◇水道水中および公立保育所(園)・学校給食で放射性物質は検出されませんでした。
- ※詳細は市ホームページ(震災関連情報)で公開しています

### 5月の納期限

- 軽自動車税(全期)
- 固定資産税・都市計画税(1期)
- 国民健康保険税(2期)

納期限は5月31日(金)です

## 葬儀式場 城東館

火葬式・福祉葬・家庭葬・LGBTメモリアル・家族葬・生花・納骨・墓石の修繕・法号彫刻・ご遺影修復・ペット供養・人形供養・遺品供養・ご供物・お着物リメイク・仏事全般

## 直葬式・火葬式・家族葬式場

【安心のセット価格】

## 雅庵

祭壇のある  
格式の高い  
3シリーズ

直葬式 120,000円(税別)

火葬式 150,000円(税別)

家族葬 300,000円(税別)

ペット葬儀、ペット供養も…  
10.0万円(税別)お布施、ご位牌込 ※火葬料金別途

LGBTセクシュアル・マイノリティにも対応

〒985-0871 宮城県多賀城市留ヶ谷3丁目6番10号 ヨークベニマル塩釜店近く、向泉院様道路向 FAX:022-368-8820  
 城東葬祭 業務運営会社【株式会社 雅庵】 TEL 022-368-8810(代) 24時間365日対応

塩釜市は、自主財源を確保するため「広報しおがま」に有料広告を掲載しています。