令和６年１２月

こころん だより

しおがま子育て支援センター

今年も早いもので残り１か月となりました。12 月は何かと忙しい時季で慌ててしまいがちになります。一呼吸しながら落ち着いての行動も必要ですね。また、寒さも一段と厳しくなってきますので、体調管理に十分気を付けながら元気に年末を迎えてほしいと思います。

年末年始の休館日は **12 月 28 日（土）～1 月 4 日（土）**までとなりますのでよろしくお願いいたします。

身体測定

毎月 1 回身体測定の日があります。

測定カードもあるよ

ランチタイム

11：45～12：30 はランチタイムとして持参したお弁当を食べることができます。

こころんタイム

こころんでは､11 時頃から「こころんタイム」として職員よる紙芝居や歌あそびなどを行っています。さんぽの曲が流れると遊んでいた玩具を置いて集まってくれます。

子育てコンシェルジュより♡

空気が乾燥してくる季節になりました。風邪やインフルエンザ、嘔吐下痢症など感染症の流行する季節でもあります。お部屋の加湿やこまめに換気したり、うがい手洗いをしっかりして感染症に負けずに楽しく過ごしましょう。

発熱時のケア…こまめに水分補給を。また手足が温かく熱が上がりきっているようなら、氷枕や冷却シート、保冷剤でおでこや脇を冷やしましょう。

下痢の時のケア…下痢が頻回の場合は食事を控え、湯冷ましや麦茶などで水分補給をしましょう。

嘔吐の時のケア…嘔吐が頻繁、あるいは顔色が悪い時は安静にして食事は控えましょう。

★塩竈市子育て支援センター『こころん』

〒985-0002　塩竈市海岸通１番 15 号　　TEL　022（363）3630　FAX　022（369）3620

市ホームページ　https://www.city.shiogama.miyagi.jp

≪利用対象≫・０歳から未就学のお子さんとその保護者（小学生は遊べません）

≪開館時間≫・９：３０～１２：３０　　１３：３０～１６：００

＊１１：４５～１２：３０はランチタイム（持参した昼食を食べることができます）

≪休館日≫　・毎週木曜日・祝日・年末年始

＊無料駐車場は塩竈中央公共駐車場です

★『つどいの広場』（市営梅の宮住宅集会所）

最大３時間まで無料券を発行します

〒985-0085　塩竈市庚塚１番１号　　TEL　070（6494）3906（開館日のみ）

≪利用対象≫・０歳から未就学のお子さんとその保護者　＊水曜日はベビーちゃんの日（０歳児限定）

≪開館時間≫・１０：００～１１：４５（月・水・金のみ）

≪休館日≫　・祝日・年末年始

しおがま子育てアプリ『にこ♡るん』にも掲載しています。

12月カレンダー

◎こころん開館時間　９：３０～１２：３０　１３：３０～１６：００
◎つどいの広場開館時間　１０：００～１１：４５（月・水・金）

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 プラレールの日	2 つどい	3	4 つどい申込者限定 あそびの広場 つどい	5　休館日	6 つどい	7 午前休館 午後1:30～ 開館します
8 プラレールの日	9 ウェルカムこころん つどい	10	11 つどい（０歳児） 子育て相談会	12　休館日 いちごくらぶ活動日	13 つどい	14
15 プラレールの日	16 つどい	17 ＊身長体重測定日	18 つどい（０歳児）	19　休館日 こころん申込者限定 あそびの広場	20 つどい	21
22 プラレールの日	23 ウェルカムこころん つどい	24	25 つどい（０歳児） （０歳児・ベビ卒）	26　休館日	27 ランチお休み つどい	28 年末休館
29 年末休館	30 年末休館	31 年末休館				

🍙マークがついている日は、持参した昼食を食べることができます。**ランチの時間**(11：45～12：30)はおもちゃで遊ぶことができませんのでご了承ください。

★こころん　あそびの広場

12月19日(木)　10:30～11:30　申込制

【対象】未就学児親子20組
【内容】こころんの楽しいクリスマス
職員劇を見たりサンタさんからプレゼントをもらいます♪
※11月中に受付は終了しています

★つどい　あそびの広場

12月4日(水)　10:30～11:30　申込制

【対象】ねんね期のお子さんと保護者７組
【内容】ベビーマッサージ
【講師】「まんどろスマイル」佐藤真紀子さん
※申込受付中

★ウェルカムこころん

12月9日(月)・23日(月)　13:00～14:00

【対象】生後4カ月以上のお子さんと保護者
【内容】赤ちゃん誕生お祝いギフトの贈呈式やふれあい遊びの紹介など
【申込方法】対象のお子さんにご案内状をお送りしますので、WEBでご予約ください。
※ウェルカムこころんの日は、午後の開館が14：00からとなりますのでよろしくお願いします。

イベントは市内在住の方が優先となり、直接「こころん」、または電話にて受けつけいたします。
最新の情報は塩竈市のラインやホームページ、子育てアプリ「にこ♥るん」、インスタグラムでご確認ください。

【塩竈市こども家庭センター（公式）】
塩竈市の子育て情報や子育てイベント等をタイムリーにお届けします！ご登録をおねがいします。

Follow Me
Instagram
はじめました

SHIOGAMA.MIRAI

＊7日は保育所行事のため、13：30～開館となります。
＊12月28日（土）～1月4日（土）は、こころん休館日及び年末年始休館日となります。年明けは1月5日（日）～通常開館いたします。