

広報しおがま 令和元年5月1日号

しおがま

Shiogama

2019

5

Vol.764

特集

しおがまでこそだて

新シリーズ

しおがまの昔・懐かし思い出写真館

【表紙】市内小中学校で入学式が行われました。先生から「最初のお勉強は、姿勢と返事です。」と教わった新入生は、姿勢を正し、大きな声で返事をしました。
(4月8日 浦戸小中学校)



特集

しおがまでこそだて

しおがまで、
子どもを育てる

子育てを一人で頑張っていませんか。

子どもは、かわいくて愛おしい気持ちにさせてくれる存在ですが、子育ては思うようにはいきませんね。かわいいと思える余裕が、いやしと新たなパワーを与えてくれます。

塩竈市では、ママやパパだけではなく「しおがま」の地域みんなでも育てる環境づくりを進めています。

2020年から「新のびのび塩竈っ子プラン」の第二期計画が始まります。

子育て中の保護者の方からいただいた子育て家庭のニーズ調査や、12月に予定しているパブリックコメントなどをもとに、皆さんの意見を取り入れながら、ニーズに沿った子育てに関する事業計画を策定していきます。

今月号では、塩竈市の子育て情報をお伝えします。

※各問い合わせ先の電話番号は、特集の最終ページ(3ページ)にまとめて掲載しています

楽しく遊ぶ



子育て支援センター

市内には3カ所の子育て支援センターがあります。親子で参加できるイベントを開催するほか、子育てに関する相談も行っています。

☎ 子育て支援センターこころん

こころん こどもの日開館

こいのぼりを作って、こどもの日をお祝いしましょう！

とき 5月5日(日)
9:30~12:30



こどもマルシェ

ワークショップや出店など、楽しいことが盛りだくさん！

とき 5月5日(日)
10:00~14:00

藤倉児童館

「みんなを照らし、あたたかく迎える、お日様のような児童館」がコンセプトです。幼児や小学生向けのイベントを行っています。

☎ 藤倉児童館

地域で支える

ファミリー・サポート・センター

「地域で子どもを育てる」という新しい形で子育てをサポートする事業です。子どもを預かってほしい会員と、子育てを手伝いたい会員との調整を行っています。

☎ 子育て支援センターこころん



◀利用前の打ち合わせ。直接お話ができるから安心

ファミサポの利用料の半額補助が始まりました

4月から、ひとり親の方などを対象に、ファミリー・サポート・センター利用料の半額を補助する制度が始まりました。

☎ 子育て支援課家庭支援係

対象 児童扶養手当を受給している世帯、生活保護世帯、市町村民税が非課税の世帯、ダブルケア世帯(育児と親の介護を同時に行っている世帯)

新しい保育施設がオープン



幼保連携型認定こども園 塩釜聖光幼稚園

塩釜聖光幼稚園の敷地内に新たな園舎の整備、既存園舎の改修を行いました。

☎ 塩釜聖光幼稚園 ☎366-2964

住所 泉ヶ岡4-15

定員 105人

入所年齢 保育所：1~5歳
幼稚園：3~5歳



小規模保育所 てでいべあ~ちいさなひまわり~

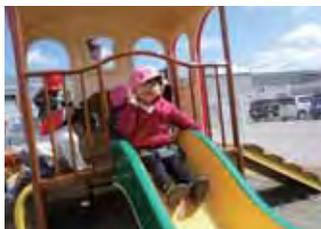
学校法人向日葵学園が塩釜ひまわり幼稚園・保育所の敷地内に整備しました。

☎ てでいべあ~ちいさなひまわり~ ☎355-7170

住所 字伊保石231-1

定員 19人

入所年齢 10カ月~2歳



企業内保育所 キョクヨーハピネス保育園

極洋食品(株)が整備した保育施設として、従業員と地域の児童を受け入れます。

☎ キョクヨーハピネス保育園 ☎357-0056

住所 新浜町3-20-1

定員 12人

入所年齢 2カ月~5歳

6月から

「わくわく遊び隊」スタート！

小学1～3年生を対象に、それぞれの小学校ごとに特色のあるスポーツ活動を行う「わくわく遊び隊」が6月からスタートします。

元気に楽しく「わくわく」遊び、放課後を過ごしてみませんか。申し込み方法などの詳細は、学校を通じてお知らせします。

問 生涯学習課学習支援係



放課後も安心

平成30年度は
8つの居場所が
できました!!

こどもほっとスペースづくり支援事業助成金

放課後に子どもたちが安心して過ごせる居場所づくりの事業に対し助成金を支給し、活動を支援します。

皆さんも、子どもたちが「ほっと」できる居場所を作ってみませんか。

問 子育て支援課家庭支援係

助成金 新規事業は40万円、
継続事業は30万円まで

助成対象経費 備品、消耗品、保険代、
交通費など

※詳細はホームページに掲載しています

妊娠から育児までを
フルサポート



しおがま すくすくアプリ

スマートフォン向け子育て支援アプリ「しおがま すくすくアプリ」の配信を開始しました。塩竈で行う子育てを、もっと楽しく!もっと便利に!します。

問 保健センター

アプリのダウンロードはこちら



iOS



Android



※対応端末でQRコードを読み取りインストールしてください

「しおがま すくすくアプリ」のポイントはこちら!



予防接種のスケジュール管理

予防接種の最適な接種日を自動表示。接種予定日が近づくと事前にプッシュ通知でお知らせされます。



子どもの成長記録

お子さんの発育を簡単に記録し、自動でグラフ化!ひと目で成長が分かります。

MR(麻しん、風しん)ワクチンを受けましょう!

麻しん(はしか)、風しんはどちらも感染力が高く、予防には予防接種が最も有効な方法と言われています。

MRワクチンの定期予防接種対象期間は1年間です。早めに受けましょう。

【定期予防接種対象年齢】

- 1期：1歳から2歳未満
- 2期：就学前1年間

(平成25年4月2日～平成26年4月1日生)

問 保健センター

問い合わせ

問 子育て支援課家庭支援係

☎353-7797

問 藤倉児童館

☎366-3003

問 保健センター

☎364-4786

問 藤倉子育て支援センター

☎363-1976

問 生涯学習課学習支援係

☎362-2556

問 あゆみ保育園子育て支援センター

☎365-4572

問 子育て支援センターこころん

☎363-3630

平成31年度 塩竈市職員 **採用試験** のお知らせ

| 採用日 | 職種（試験種別） | 人数 | 受験資格 |
|--------------|----------|-----|------------------------------------------------------------------------|
| 令和2年 4月1日 | 一般事務(上級) | 若干名 | 平成2年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方 |
| | 保健師(上級) | 若干名 | 次の要件のすべてを満たす方 ①平成2年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方 ②保健師資格取得者または来春取得見込みの方 |

試験日 7月28日(日)

受付期間 4月26日(金)～6月7日(金) 平日9:00～16:00(最終日必着)

試験案内・申込書の入手方法

- ・4月26日(金)から総務課人事給与係で配布(土日祝日は除く)するほか市ホームページからダウンロードできます。
- ・郵送で請求する場合は120円切手を貼った角2封筒(返信用・あて先明記)を同封の上、封筒の表に「試験申込用紙請求」と書いて〒985-8501 塩竈市旭町1-1 塩竈市総務課人事給与係 までお送りください。

塩竈市「しごと」説明会開催



塩竈市の業務内容に興味関心のある方を対象とした『塩竈市「しごと」説明会』を5月18日(土)に開催します。
詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎総務課人事給与係 ☎355-5056

塩竈市の最新情報を
覗いてみませんか？

市の情報は、ここから受け取れます！



「広報しおがま」がアプリで読めるようになりました

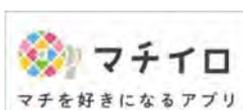


スマートフォンやタブレット端末向けのアプリケーション「マチイロ」(iOS、Android対応)で「広報しおがま」が読めるようになりました。

このアプリケーションをインストールすると、広報紙が発行されたときにお知らせが届き、忘れずに読むことができます。

利用方法

- ①下記QRコードを読み込み、アプリをインストールする。
 - ②「お住いの地域」で「宮城県塩竈市」を登録する。
- ※このアプリケーションは、(株)ホープが運営しており、表示される広告内容について市は一切責任を負いません



◀ iOS



Android ▶

さまざまな媒体で、市の情報を発信しています！

■塩竈市ホームページ

各種手続きや暮らしの情報などを発信しています。右記QRコードからアクセスできます。



■Facebook・Instagram

市内イベントや市の魅力を発信しています。市ホームページ内「しおカフェ」の「塩竈市フェイスブック一覧」からご覧ください。

■コミュニティFM「BAYWAVE」(FM78.1MHz)

市内の最新情報や生活情報などが放送されています。

- ・「しおがまタウンメッセージ」
(月～金) 10:35～、12:50～、17:50～(約4分)
- ・声の「広報しおがま」
(月～金) 13:00～、15:30～(約30分) ほか

■宮城ケーブルテレビ「マリネット」データ放送

ケーブルテレビにご加入の方は、データ放送で市の情報をご覧ください。

閲覧方法

- ①テレビのリモコンのdボタンを押す
- ②「市・町からののお知らせ」など知りたい情報を選択

☎政策課市政情報係 ☎355-5728

見つめ直そう！わが家の

耐震対策

大規模地震に備え、安全なまちをつくるために、木造住宅の「耐震診断助成」や「耐震改修工事助成」、危険ブロック塀の「解体工事費用補助」など震災対策の支援を行っています。

木造住宅震災対策事業

(昭和56年5月以前に建築した戸建て住宅が対象)

①住まいの耐震診断を行いましょ

「木造住宅耐震診断助成事業」

専門家(耐震診断士)を派遣して、自宅の耐震診断を行います。

自己負担 8,300円

(診断費用148,300円/戸 市負担140,000円/戸)

※床面積が200平方メートルを超える場合は、問い合わせください

昨年度に引き続き、補助金を55万円から100万円に拡充します。

②改修工事を行いましょ

「木造住宅耐震改修工事助成事業」



補助対象

①の耐震診断助成事業で作成した改修計画に基づき耐震改修工事や建て替えを行う住宅および耐震改修と併せてそれ以外の工事を行う住宅

※年度内に完成するものに限り

補助金額

耐震改修工事内容により、次のいずれかの額

(1) 耐震改修工事のみ実施の場合

⇒耐震改修費用の25分の16の額

(限度額80万円)

(2) 耐震改修+それ以外の工事(10万円以上)

⇒耐震改修費用の5分の4の額

(限度額100万円)

+それ以外の工事費用の2分の1の額

(限度額20万円)

最大15万円から30万円に拡充します。



危険ブロック塀等除却事業

道路沿いにある危険なブロック塀を除去しようとする場合に解体工事費用の一部を補助します。

補助対象

- ①道路に面したブロック塀であること
- ②危険と判定されたブロック塀など

ブロック塀実態調査

(市が行う調査で、「問題なし」から「要改善」までの5段階判定)

※要改善判定：補強または改修などの検討や除去することが望まれる

要改善判定の場合

ブロック塀解体工事

補助金額

工事金額の3分の2の額 (限度額1平方メートルあたり6千円、補助限度額30万円)

◆募集件数

| | |
|----------------|-----|
| 木造住宅耐震診断助成事業 | 30件 |
| 木造住宅耐震改修工事助成事業 | 16件 |
| 危険ブロック塀等除却事業 | 10件 |

◆受付期間

5月7日(火)～令和2年1月31日(金)※先着順

◆安全なまちをつくりましょ

昭和56年(1981年)以前に建てられた住宅は、地震に対して倒壊しやすいことが分かっています。近年の東日本大震災、熊本地震の発生をみると、大地震はいつ起こるか分かりません。

安全なまちをつくるために、市の支援を利用し、建物の耐震対策に取り組みましょ。

問・申込 定住促進課指導係 ☎364-1126

～宅地防災対策支援事業のお知らせ～

東日本大震災で被災した宅地のかさ上げや擁壁の復旧などを支援します。

【受付期限】 令和3年3月31日(工事が完了し、なおかつ、実績報告書を提出する期限です)

●防災対策工事

・対象者

東日本大震災により半壊以上の判定を受け、住宅再建のために下記工事を実施する所有者

・対象宅地

個人が所有する居住に供する宅地(営利を目的とする貸家、事業所、非住家などの宅地は対象外)

・対象工事・助成内容

(対象経費の2分の1を助成)

- (1) かさ上げ工事(上限20万円)
- (2) かさ上げ工事に伴う擁壁工事(上限100万円)
- (3) 高基礎工事(上限100万円)
- (4) 曳き家または揚げ家工事(上限300万円)

●被災宅地復旧工事(擁壁など)

・対象者

東日本大震災により被災した宅地の所有者、管理者など

・対象宅地

個人が所有する居住に供する建築物がある一団の土地(営利を目的とする貸家、事業所、非住家などの宅地は対象外)

・対象工事・助成内容

(対象経費の2分の1を助成、上限150万円)

のり面の保護工事、擁壁の設置または補強・補修工事など

問 都市計画課総務係 ☎364-2510

飲酒運転は絶対に しない！させない！

宮城県では5月22日を「飲酒運転根絶の日」、毎月22日を「飲酒運転根絶運動の日」に定めています。

飲酒運転による事故は、被害者だけではなく、事故を起こした本人、家族など多くの人に悲しみをもたらします。飲酒運転をしない、させないようにしましょう。

★「酒のみ運転追放3ない運動」を推進しましょう

- 1 運転するときは酒を飲まない
- 2 酒を飲んだら運転しない
- 3 運転者には酒を出さない

★運転者以外の周囲の責任も処罰されます

- 車両提供者は運転者と同じ処罰になります
運転者が酒酔い運転
…5年以下の懲役または100万円以下の罰金
運転者が酒気帯び運転
…3年以下の懲役または50万円以下の罰金
- 酒類の提供・車両の同乗者の処罰
運転者が酒酔い運転
…3年以下の懲役または50万円以下の罰金
運転者が酒気帯び運転
…2年以下の懲役または30万円以下の罰金

問 市民安全課市民生活係 ☎355-6486

犯罪のない安全安心なまちづくり 防犯カメラの設置条例を制定しました

公共の場所に設置する防犯カメラについては、個人のプライバシーなどに配慮し、適正な運用を図るため届け出が必要になりました。対象となるのは次のとおりです。



【対象となる防犯カメラ】

公共の場所に向けて設置する防犯カメラ
※店舗など民間施設の防犯カメラは対象となりません

【届け出対象者】

市、自治会、町内会、防犯団体、商工会議所、商店街振興組合、事業協同組合など

【届け出するもの】

防犯カメラの設置運用基準など
※詳しくは下記担当係まで、問い合わせください。



かきたん

市では条例の制定に合わせて、市内の安全を守るため、駅などに防犯カメラを設置していきます。

問 市民安全課市民生活係 ☎355-6486

シリーズ 地域支え合い

北部1地区 「梅の宮パトロール」

だれもが自分らしく、住み慣れた土地で安心して暮らし続けるための「地域支え合い活動」。生活支援コーディネーターが各地域の支え合い活動を昨年度に引き続き紹介していきます。

今回は北部1地区の「梅の宮パトロール～静かな見守り隊」を紹介します。



生活支援コーディネーター
佐藤亜由美さん

活動内容

地域安全のためのパトロール、街灯の確認やゴミ拾いなどの美化作業

とき

毎週(木)15:30～16:30
(夏休み18:30～19:30)

ところ

梅宮神社～梅の宮陸橋下近辺

【きっかけとはじまり】

昨年の夏休みに塩竈市北部防犯協会主催の三者懇談会(学校・警察・町内会)が開催されました。その際に不審者情報の件数が町内会で多かったことから、「何か手を打たないと」という思いでパトロールを発案しました。学校にも了承を得て、町内会員に協力を求め、平成30年7月に、子どもたちの安全を守るためパトロールを始めました。

【心がけていること】

子どもたちへの『積極的な声掛けをせず』『警戒心を与えない』ことを心がけています。



▲見守り隊の皆さん

☎ 長寿社会課地域支援係 ☎ 364-1204

『高齢者虐待』について知ろう! ～高齢者の介護、一人で悩まず相談を～

厚生労働省の調査によると、家族など介護や世話をしている人から高齢者が虐待を受けたと判断された事例は毎年約1万5千件起きています。高齢者の介護や世話をすることで心身共に疲れ、追いつめられてしまう人は少なくありません。適切な介護の仕方や認知症への対応が分からず、不適切な対応をしていることを自覚できても歯止めがきかなかったりする場合もあります。

5つの行為が虐待となります



①身体的虐待

叩く、つねる、殴る、蹴るなどの暴力やベッドに縛りつけたり、行動を抑制するなど。

②心理的虐待

怒鳴る、ののしる、悪口を言う、無視する、排泄などの失敗に対して恥をかかせるなど。

③介護等放棄

食事を与えない、入浴させない、必要な介護や世話をしないなど。

④経済的虐待

必要なお金を渡さない、年金や預金を取り上げて本人に無断で使用するなど。

⑤性的虐待

性的な嫌がらせや強要など。

地域での気づきが虐待の早期発見につながります

虐待を防ぐためには、第三者の介入で虐待がエスカレートするのを防ぐ方法や介護の負担を軽減する方法などがあります。虐待に気付いた人は、お住まいの地域包括支援センターまたは長寿社会課に相談ください。

相談した方の秘密は守られます。虐待を受けている高齢者本人が相談することもできます。

サービスや制度を利用しましょう

虐待は特別な人や環境によって発生するものではありません。介護や認知症について理解を深め、介護保険サービスなど、利用できるサービスや制度を活用しましょう。介護に疲れを感じたり、介護に悩んだら、地域包括支援センターまたは長寿社会課に相談ください。ささいなことでも相談することが高齢者虐待防止の第一歩になります。

☎ 長寿社会課地域支援係 ☎ 364-1204

広報紙に掲載できなかったイベントや話題について、市公式フェイスブックで紹介しています。



パチリ！ タウンアイズ



※紙面に登場した方に写真を差し上げます。
市政情報係 (☎355-5728) までご連絡ください。



復興支援をきっかけに交流続く

岡山県倉敷市産の酒米で作った純米吟醸「朝日」の新酒披露イベント「TAKO 蔵出し」が6日に行われました。7日には、豪雨被災地支援チャリティー茶会が壱番館で開かれ、復興支援を縁に交流が続いています。

(4月6日 阿部勘酒造)



手作りの笹かまを青空の下で

清水沢東こどもカフェ春休み特別企画が開催され、参加した子どもたち約30人が笹かま作りを体験しました。青空の下でふっくらと焼き上げた笹かまを笑顔でほおばりました。

(3月25日 市営清水沢東住宅集会所)



画に勝る「勝画楼」からの塩竈

平成30年10月に市有形文化財に指定された「勝画楼」の応急修繕工事が完了しました。この工事は、建物の劣化・損傷防止、防犯対策を目的に実施したものです。

平成31年度は、勝画楼の長期的な保存・活用プランを策定し、公表する計画です。文化財的・歴史的価値を維持しながら、観光の核となるような場所にできるよう、検討を進めていきます。(4月9日 勝画楼)



桜の美しさに、思わず顔がほころぶ

塩竈市観光案内所による「しおがま散策・体験まちあるき2019春」が開催されました。観光ガイドの案内に参加者は、さまざまな種類の桜を眺め、顔がほころんでいました。

(4月12日 市内各所)

100歳おめでとございます



佐藤ユキさん
(大正8年1月11日生まれ)



相澤 米さん
(大正8年3月28日生まれ)

キッズ ステーション



●保健センター ☎364-4786/Eメール:kenkou@city.shiogama.miyagi.jp

※要事前申し込み。母子健康手帳交付日の来所が難しい方は、相談ください
※パパ&ママクラスの出産予定月は目安です。また対象月以外の方も参加できます
各教室の詳細は市ホームページで

母子健康手帳交付・妊娠期の教室

| | 母子健康手帳交付(集団) | パパ&ママクラス | 歯っぴー教室(妊婦無料歯科健診) |
|-----|--------------------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------|
| 実施日 | 5/7(火)、5/13(月)、5/27(月) 6/3(月)、6/10(月)、6/24(月) | ①5/14(火) ②6/1(土) ①7~8月 ②8~9月出産予定の方 | 6/7(金) |
| 時間 | 13:15~14:30 (受付13:00~13:15) | ①②10:00~12:00 | 13:30~15:30(受付13:20~13:30) |

乳幼児健診・健康相談

※健診票は個別通知します。受け付け時間も個別通知した健診票に記載しています

| | 4カ月児健診 | 7カ月児健康相談 | 1歳6カ月児健診 | 2歳6カ月児歯科健診 | 3歳児健診 |
|-----|----------|-----------|-----------|------------|-----------|
| 実施日 | 5/29(水) | 5/28(火) | 5/23(木) | 5/15(水) | 5/16(木) |
| 対象児 | 平成31年1月生 | 平成30年10月生 | 平成29年10月生 | 平成28年11月生 | 平成27年11月生 |

育児相談・離乳食教室

※要事前申し込み。各教室の詳細は市ホームページで

| | ピチピチしおがまっ子大集合(育児相談会) | もぐもぐ離乳食教室 |
|-------|----------------------|--------------------|
| 実施日 | 5/14(火)10:00~12:00 | 5/31(金)10:00~12:00 |
| 対象児・者 | 2~5カ月未満の赤ちゃん和妈妈 | 6~8カ月の赤ちゃん(第一子)和妈妈 |

集団予防接種

※申し込み不要。各種予防接種の詳細は市ホームページで

| 予防接種 | 実施日 | 受付時間 | 会場 | 対象児 | 標準月齢 |
|------|---------|-------------|---------|------|-------------|
| BCG | 5/31(金) | 10:00~10:15 | 塩釜ガス体育館 | 1歳未満 | 生後5カ月~8カ月未満 |



●しおがま子育て支援センター「こころん」☎363-3630 ●藤倉児童館☎366-3003 ●新浜町保育所☎364-7210
●藤倉子育て支援センター(藤倉保育所)☎363-1976 ●あゆみ保育園子育て支援センター☎365-4572
イベントの申し込みは各施設へ。また、詳細情報は市ホームページ「イベントカレンダー」をご覧ください

| | イベント | 日程 | 時間 | 内容など |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| こころん | ほほえみ広場 | 5/20(月)~ 5/24(金) | 10:30~ 12:00 | 20日:大日向集会所、21日:楓町集会所、22日:千賀の台集会所 23日:牛生集会所、24日:新清水沢集会所 ※直接会場へ |
| | あそびの広場 ①おさんぽ②びっくり 箱さん「製作&お話し会」 ③ベビーマッサージ | ①5/17(金) ②5/28(火) ③6/5(水) | ①~③ 10:30~11:30 | 対象:①親子10組②親子15組③親子15組(3カ月~1歳前後) 会場:①③つどいの広場 ②こころん 申込:①5/7(火) ②5/13(月)③5/23(木)9:30~窓口か電話で(平日のみ) |
| | 「こころん」は、土日も開館(9:30~16:00)、5月5日は「子どもの日イベント」で臨時開館(9:30~12:30) ※5/1(水・祝)~4(土・祝)、5/6(月・振休)は休館、5/15(水)は午後休館 | | | |
| 保 育 所 倉 | おはなし会 | 5/8(水) | 10:30~11:15 | 対象:未就学児の親子 ※申込不要 内容:絵本の読み聞かせ、簡単なおもちゃ作り、身体測定 |
| 藤 倉 児 童 館 | 子どもマルシェ | 5/5(日) | 10:00~14:00 | 対象:遊びのワークショップ、出店 対象:どなたでも ※中高生ボランティアも募集中 |
| | おひさまのたね | 5/9(木) | 10:30~11:00 | 対象:1歳から就学前 内容:手遊び、読み聞かせ ※直接会場へ |
| | お店屋さんごっこ | 5/20、27(月) | 10:00~11:30 | 内容:児童館のお金でお買い物ごっこ |
| | おひさまカフェ | 5/23(木) | 10:30~11:00 | 対象:乳幼児親子および子育て中の方 ※直接会場へ |
| 保 育 所 新 浜 町 | 一緒に遊ぼう会 | 年5回 1回目6/12(水) | 10:00~11:00 | 日程:6/12(水)、7/25(木)、8/21(水)、10/9(水)、1/9(木) 対象:未就園児の親子 ※申込不要、直接保育所へ |
| 保 育 園 あ ゆ み | 親子であそぼう会 ※要申込 | 5/15(水) | 10:00~11:15 | 内容:リズム 会場:あゆみ保育園 |
| | | 5/24(金) | | 内容:離乳食紹介 会場:あゆみ保育園 |

スポーツ

塩釜ガス体育館

☎362-1010 FAX362-1099

※体育館利用の際は、運動できる服装で、上靴・飲み物を持参ください

■トレーニング講座

とき 6月3日～10月21日(月)
10:00～11:30(全15回)

定員 20歳以上15人

参加費 6,000円

申込 5月8日(水)～申込用紙に記入の上、参加費を添えて窓口で

■親子で遊ぼう！年少くらぶ

とき 6月13日～7月25日(木)
15:45～16:45(全7回)

定員 年少児と親40組

参加費 3,000円(保険代金)

申込 5月8日(水)～参加費を添えて窓口で

ユープル(温水プール)

☎363-4501 FAX366-0281

■一般開放

開放時間 9:00～21:00

(日・祝9:00～17:00)

休館日 毎週(祝日の場合は翌日)

■アクアビクス

とき 5月9日、16日、23日、30日(木)
11:00～11:45

対象 16歳以上の男女

参加費 600円/回 ※事前登録制

■フラダンス教室

とき 5月10日、17日、24日、31日(金)
14:00～15:00

対象 16歳以上の男女

参加費 600円/回 ※事前登録制

そのほかの教室も開催中です

芸術

塩竈市杉村惇美術館

☎362-2555 FAX794-8873

■こども探偵事務所・指令13

「魚が描かれた作品を調査」

杉村惇画伯が描き続けた魚の作品を鑑賞したり、生の魚を観察するなど、その魅力にせまります。

とき 5月11日(土)14:00～15:30

対象 小学生

※参加無料、要事前申込

■まちと記憶と映画館～若き日の思い出編～

写真展「懐かしのしおがま」

昭和20年から40年ころの町並み、お祭り行事などの写真や塩釜東映映画劇場元支配人より提供の映画ポス

ターもあわせて展示。

とき 開催中 6月16日(日)まで
10:00～17:00(入館受付16:30)

展示観覧料(写真展+常設展)



一般200円、高校生100円

関連企画

①Swing Dancing Party

生演奏にあわせて踊るスウィングダンスパーティー。※要事前申込

とき 5月18日(土)14:00～16:00

参加費 1,500円(ドリンク付)

②青春を歌う うたごえ喫茶

「仙台うたごえの店バラライカ」と一緒に、大講堂の空間に思い出の歌の数々を響かせます。要事前申込

とき 5月26日(日)14:00～16:00

参加費 1,500円(茶菓子・資料代)

献血の日

とき 5月23日(木)

ところ

第二管区海上保安本部9:30～12:00

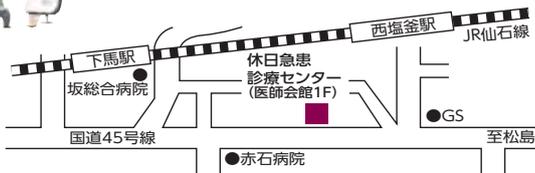
グリーンヒルズ 14:30～16:30

※協力企業、会場を募集しています

☎生活福祉課総務係☎364-1131

休日などの診療

塩釜地区休日急患診療センター



塩釜医師会館1階(錦町7-10)☎366-0630

■日曜・休日受付(内科・小児科)8:45～11:30, 13:00～16:30

■土曜準夜 受付(小児科 15歳まで)18:30～21:30

宮城県子ども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390 (19:00～翌日8:00)

おとな救急電話相談☎ #7119か022-706-7119
19:00～翌日8:00(ただし土は14:00～、日・祝は8:00～)

歯科当番医(日曜・祝日) 受付/9:00～15:00

| | | | |
|-----------|---------------|--------------------|-----------|
| 5月1日(水・祝) | こぐえ歯科クリニック | 塩竈市旭町18-11 | ☎365-3728 |
| 2日(木・休) | ささき歯科クリニック | 多賀城市中央1-16-17 | ☎389-1777 |
| 3日(金・祝) | ファミリア歯科 | 松島町高城字町147-6 | ☎355-6860 |
| 4日(土・祝) | なかよしデンタルクリニック | 多賀城市八幡1-2-18 | ☎366-8241 |
| 5日(日・祝) | ABEデンタルオフィス | 松島町高城字町151-4 | ☎353-9980 |
| 6日(月・休) | 玉川歯科医院 | 塩竈市玉川2-6-9 | ☎366-5155 |
| 12日(日) | みや歯科クリニック | 塩竈市海岸通10-1 三晴ビル2階 | ☎361-5810 |
| 19日(日) | じん歯科医院 | 多賀城市明月1-4-12 | ☎366-8461 |
| 26日(日) | せいの歯科医院 | 多賀城市東田中2-40-32-102 | ☎365-0099 |
| 6月2日(日) | 山本歯科医院 | 七ヶ浜町境山2-13-3 | ☎361-6330 |

※やむをえず当番医を変更する場合があります。電話で確認の上、受診してください

募集・案内

■ダンベル体操教室参加者募集

とき 5月10日、24日(金)
6月14日、28日(金)
13:30~15:00

ところ マリンプラザ(イオンタウン塩釜内)

持ち物 玄米ダンベル(貸出あり)
ストレッチマットまたはバスタオル

問 保健センター ☎364-4786

■藻塩の里5月の余暇活動

対象 市内在住の障がい者の方
とき ①13日(月)15:30~コーラス
②18日(出) 9:00~サロン

ところ ①②地域活動支援センター
問 塩竈市地域活動支援センター「藻塩の里」☎361-0631 FAX361-0632

■盲ろう者通訳・介助員養成講座受講者募集

とき 7~11月の日曜日(全11日間)
ところ 宮城県聴覚障がい者情報センターほか

対象 県内在住で講座修了後、盲ろう者通訳・介助員として活動できる方

定員 16人程度
費用 3,700円程度(テキスト代)
申込 6月17日(月)必着で、申込用

紙に必要な事項を記入の上、郵送
※詳細は問い合わせください。

問・申込 宮城県聴覚障がい者情報センター ☎393-5501 FAX393-5502
〒980-0014 仙台市青葉区本町3丁目1-6 県本町第3分庁舎1階

■危険物取扱者試験準備講習会

とき 6月6日(休) 9:00~16:30
ところ 塩釜商工会議所(港町1-6-20)
対象 乙種第4類の受験者
定員 50人(先着順)
参加費 2,200円(申込時に徴収)
受付期間 5月15日(水)~28日(火)
申込場所 塩釜地区管内の各消防署
問 塩釜地区防災安全協会 ☎361-1619

スポーツ

塩釜ガス体育館

☎362-1010 FAX362-1099

※体育館利用の際は、運動できる服装で、上靴・飲み物を持参ください

■トレーニング講習会

9日(休)10:00~ 11日(出)14:00~
18日(出)19:00~ 22日(休)19:00~
25日(出)10:00~

■とっても簡単セラバンドで筋力アップ

とき 5月10日(金)、16日(休)、30日(休)
10:00~11:30

定員 20歳以上15人
参加費 各300円 ※当日徴収
申込 前日までに電話かファクスで

■障がい者のためのスポーツ教室

とき 5月10日、24日(金)
13:30~15:00
種目 卓球バレー、カローリングなど
申込 前日までに住所、氏名、参加人数を電話かファクスで

■春のウォーキング(東松島市奥松島コース/約7*o)

とき 5月12日(日) ※荒天時は翌週
集合場所 塩釜ガス体育館受付9:00~
定員 25人(先着順)、どなたでも
参加費 2,800円(保険代ほか)
準備物 動きやすい服装、履きなれた靴、昼食、飲み物、雨具
申込 5月6日(月・振休)までに電話かファクスで

■ノルディックウォーキング

とき 5月18日(出) 10:00~12:00
ところ 伊保石公園
定員 20歳以上10人程度
参加費 300円(当日徴収)
持ち物 履きなれた靴、タオル、飲み物、ポール(無料貸出あり)、ウエストポーチかリュック
申込 窓口または電話かファクスで

市立病院 News

■4月に着任した医師を紹介

4月1日から外科に佐藤正幸医師、鈴木ゆき恵医師が着任しました。

今月は佐藤医師を紹介します。

佐藤正幸医師(外科)

宮城県立がんセンターに約13年勤務し、主に大腸がんの治療を担当していました。腹腔鏡手術なども積極的に取り入れて、体に負担の少ない安全で確実な医療を提供してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



問 市立病院 ☎364-5521 FAX364-5529

環境課ワンポイント通信 No.174

「正しいごみの出し方」を心がけましょう

ごみは決められた集積所へ収集日の当日午前8時30分までに出示しましょう。収集時間は時期や交通事情などによって一定ではないため、その後に出されると集められない場合があります。



また、集積所にごみを出すときは、各町内会で飛散防止用の網やカゴ、収集庫などが設置されているので、その中に収納しましょう。

問 環境課クリーン対策係 ☎365-3377 FAX365-3379

不動産登記・会社の登記・遺言・相続の手続き等 お気軽にご相談ください。
(お電話でご予約下さい)

司法書士佐藤弘章事務所

宮城県司法書士会 登録第702号 簡裁訴訟代理等関係業務 認定番号 第1337012号

〒985-0874

多賀城市八幡三丁目11番3号 ニューわだやビル2階

TEL: 022-363-5080 FAX: 022-363-5081



募集・案内

■市営住宅・県営住宅入居者募集

5月31日(金)から定住促進課(杏番館庁舎2階)で申込用紙を配布します。

申込資格

一般世帯:月収額158,000円までの方
裁量世帯(障がい者や未就学児含む世帯):月収額214,000円までの方
※地域優良賃貸住宅(子育て支援住宅)のみ月収額259,000円まで

申込 6月1日(土)~12日(火)(消印有効)までに宮城県住宅供給公社へ郵送

問 宮城県住宅供給公社 ☎224-0014

■月見ヶ丘霊園墓地の貸出募集

貸出区画数 10区画

対象 市内にお住まいで、墓地がなく焼骨を寺院などに預けている方、自宅で保管している方

申込書類の配布と受付

とき 6月5日(水)~28日(金)
8:30~17:15(土日除く)

※申込書類は期間中、ホームページからダウンロードできます

※郵送届け出は不可。申込多数の場合は抽選になります

問 市民安全課市民生活係 ☎355-6486

■公立保育所臨時保育士募集

| | 勤務時間 |
|---|------------------------------------------|
| ① | 週5日 7時間45分 (7:30~19:15の間) |
| ② | 平日3時間(16:15~19:15) 平日4時間(15:15~19:15) |
| ③ | (土)7時間45分(7:30~17:15の間) |

※①~③保育士資格

雇用期間 5月7日~令和2年3月31日

募集人数 ①~③各3~5人

賃金 ①~③時給1,100円

応募方法 所定の申込書、保育士証の写しを下記へ持参

問・申込 子育て支援課保育係
☎353-7797

■もぐもぐ離乳食教室

とき 5月31日(金)10:00~12:00
ところ 保健センター

対象 第1子で6~8カ月の赤ちゃんとママ

定員 10組(先着順)

申込期間 5月7日(火)~24日(金)

※参加費や持ち物などは問い合わせください

問・申込 保健センター ☎364-4786

■塩竈市協働まちづくり提案事業を募集します

対象団体 市内で活動する町内会や市民活動団体、学校など

概要 対象団体が協働で実施するまちづくりや地域課題の解決などの活動に対して、30万円を上限に助成金を交付します。

募集期限 5月31日(金)

※募集要項など詳細は問い合わせください

問・申込 市民安全課協働推進室
☎361-1773

■ライフプランニング支援事業

市内在住または市内に支援を要する親族が居住している方を対象に実施します。

①エンディングノート活用講座

一人1冊ノートを進呈します
とき 5月31日(金) ①10:00~
②14:00~ ③18:30~

6月1日(土) ④10:00~ ⑤14:00~
※各回内容は同じ。1回30人程度

ところ 杏番館5階会議室

持ち物 筆記用具

申込 前日までに氏名、連絡先、希望日を窓口または電話かファクスで

②エンディングノート無料配布

とき 6月3日(月)~平日9:00~16:00
ところ 長寿社会課

※簡単なアンケートあり。またノートがなくなりしだい終了します

問・申込 長寿社会課長寿支援係
☎364-1204 FAX366-7167

安全で安心な水の供給に努めています

6月1日~7日は第61回水道週間です。今年のスローガンは、「いつもの水 いつもの水に 日々感謝」。毎日の生活に欠かせない「水」の大切さについて、みんなで考えてみましょう。



イラスト:政府広報オンライン転載

①水道週間作品展

小学校から募集した作文、標語、図画、習字の作品を展示します。

とき 6月1日(土)~9日(日) ところ ふれあいエス塩竈アートギャラリー

問 水道部業務課企画総務係 ☎364-1415

②梅の宮浄水場を案内します

とき 6月3日(月)~7日(金) 9:00~15:00(土日除く)

ところ 梅の宮浄水場(字伊保石418番地) 申込 梅の宮浄水場に電話で

問 梅の宮浄水場 ☎362-1444



創業昭和15年 厚生労働大臣認定 肖像写真一級技能士の店

Saito STUDIO サイタースタジオ

塩竈市南錦町 8-62 (JR 東北本線塩釜駅・仙石線下馬駅 近く)

TEL 022-362-3577 saitost@crest.ocn.ne.jp



サイタースタジオ

生活情報

■学生納付特例制度の申請を忘れずに

申請により国民年金保険料の納付が猶予されます。

保険年金課窓口で手続きをする場合は、年金手帳、学生証(コピー可)または在学証明書(原本)、印鑑をお持ちください。代理申請の場合、代理人の身分証明書も必要です。

初回申請が終わっている方は、在学予定期間内の4月に届くハガキを返送すると更新が可能です。

☎仙台東年金事務所 ☎257-6111

■人権擁護委員をご存知ですか

人権擁護委員は、地域住民の中から人権問題に理解や熱意のある人たちが市町村の推薦を受け、法務大臣から委嘱されています。人権問題に関する悩みは人権擁護委員に相談ください。※相談無料

塩竈市の人権擁護委員(4月1日現在)

齋藤廣子さん・土井りう子さん
関口ひで子さん・阿部奈加子さん
佐々木真一さん・松本悦郎さん
佐藤福実さん

☎仙台北法務局塩竈支局 ☎362-2338

■5月12日は「民生委員・児童委員の日」

5月12日(日)から18日(土)は民生委員活動強化週間です。

民生委員・児童委員は、高齢者や障がいのある方、子育てに関することなど、さまざまな生活上の相談に応じます。

そして、その課題が解決できるよう関係機関への「つなぎ役」として、安全で安心な福祉のまちづくりのお手伝いをしています。市では現在、114人の方が活躍しています。

※秘密厳守。安心して相談ください。

☎生活福祉課総務係 ☎364-1131

■5月は「児童福祉月間」

「その気持ち 誰かを笑顔にさせる種」

夢と希望を持った子どもたちを見守り、子どもたちを取り囲むさまざまな問題について考えてみませんか。

児童相談所全国共通ダイヤル ☎189

相談・連絡先

子育て支援課 ☎353-7797

子育て支援課相談専用電話 ☎364-1178

宮城県中央児童相談所 ☎784-3583

子どもの人権110番 ☎0120-007-110

■高等職業訓練促進給付金、自立支援教育訓練給付金事業

児童扶養手当を受給している(または同様の所得水準)母子・父子家庭の父母が、自立を図るため養成機関で修業、または国が指定する教育訓練講座を受講し修了した場合、給付金支給制度を利用できます。

※受給要件あり、事前に相談ください

☎子育て支援課家庭支援係 ☎353-7797

■工業統計調査にご回答ください

6月1日現在、製造業に属する事業所を対象に工業統計調査を行います。実施にあたり5月から6月にかけて調査員がお伺いしますので、正確な回答をお願いします。

☎政策課市政情報係 ☎355-5749

■私道等整備補助金制度の活用を

私道などの整備を行う場合、その経費の一部を補助します。

対象 私道などの整備を行おうとする町内会など

申請期限 12月10日(火)

☎土木課管理係 ☎355-8407

寄付していただきました

<市へ>

●上野かづみさん ●オレンジフィールド
インドアテニススクール ●華厳宗大本
山東大寺 ●塩釜市テニス協会
●東日本自動車学校 ●リベラ鶴巻

<市立病院へ>

●黒羽根美智子さん ●佐藤忠一さん
●菅原モリさん ●千葉賢治さん
●東日本自動車学校

大切に使用させていただきます。
ありがとうございました。

春の交通安全県民総ぐるみ運動(5月11~20日) 交通事故死ゼロを目指す日(5月20日)

運動期間中は、市内の主要交差点などで交通安全啓発を実施します。道路を利用するすべての人は、交通事故を防止しましょう。

運動重点

全国共通: ①子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止 ②自転車の安全利用の推進 ③すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底 ④飲酒運転根絶

塩釜地区独自: 歩行者の交通ルール・マナー遵守の徹底

~歩行者も交通ルール・マナーを守りましょう。自分で防げる事故もある。~

☎市民安全課市民生活係 ☎355-6486



水漏れ

トイレ チョロ チョロ

パイプ詰り

蛇口の故障 ボタ ボタ

リフォーム

電気工事も
始めました!

照明・換気扇・
コンセント工事・
アンテナ設置など



地元・塩竈のくらしの安心パートナー!

住まいの「お困りごと」ならお任せください!

即日対応可! お見積無料!

まずはお気軽にご相談ください!



なおいし屋

上下水道指定工事店

ハイパー(株)

022-362-2008

お問合せ受付時間/8:00~18:00

塩竈市西玉川町9-13

なおいしやハイパー 検索

5月の お知らせ



生活情報

■全国一斉情報伝達訓練の実施

全国瞬時警報システム(Jアラート)の情報伝達訓練が行われます。災害の発生と間違えないようご注意ください。

とき 5月15日(水) 11:00ころ

☎市民安全課防災係 ☎355-6491

■平成31年度(30年中の所得内容)市県民税課税・非課税(所得)証明書発行

- ①市・県民税が給与から差し引かれる方(特別徴収)
- ②市・県民税を納付書・口座振替で納めている方および非課税の方

| | 発行開始 | 発行場所 |
|---|----------|------------|
| ① | 5/17(金)~ | 税務課窓口 |
| ② | 6/10(月)~ | |
| ① | 6/10(月)~ | 自動交付機 |
| ② | | コンビニエンスストア |

※コンビニエンスストアでの発行は、マイナンバーカードが必要です

☎税務課諸税係 ☎355-5849

■軽自動車税の減免申請は5月31日まで

身体障がい者の方など軽自動車税の減免を受ける場合申請が必要です。昨年度に引き続き減免申請する方は、納税通知書に同封の「軽自動車税減免申請書(継続)」を、初めて申請する方は納税通知書に同封のチラシを確認の上、申請してください。

申請場所 税務課諸税係

申請期限 5月31日(金)

☎税務課諸税係 ☎355-5896

■軽自動車税の納税通知書を発送

31年度の納税通知書を4月下旬に発送しました。納期限は5月31日(金)です。

☎税務課諸税係 ☎355-5896

■固定資産税・都市計画税の納期限

31年度の納税通知書を4月下旬に発送しました。納期限は次のとおり。

第1期 5月31日 第2期 7月31日
第3期 9月30日 第4期 12月25日

☎税務課固定資産税係 ☎355-5934

■固定資産税・都市計画税の縦覧

縦覧期限 5月31日(金)※平日のみ

ところ 税務課固定資産税係、浦戸諸島開発総合センター(浦戸居住者所有分)

持ち物 印鑑、身分証明書、代理人の場合は委任状

☎税務課固定資産税係 ☎355-5934

■特別障がい者手当・障がい児福祉手当の支給対象者と支給額

①特別障がい者手当

対象 国民年金の障がい等級1程度程度の障がい重複するなど、重度の障がいを持つ20歳以上の在宅の方。病院入院中の方、所得が一定の額を超える方は該当しません。

手当月額 27,200円

②障がい児福祉手当

対象 身体障がい者手帳1級および2級の一部、療育手帳Aの一部および同程度以上の障がいを持つ20歳未満の在宅の方

手当月額 14,790円

※障がいを理由とする年金を受給している場合などは該当しません。

☎生活福祉課障がい者支援係 ☎364-1131

■小学校入学準備支援金を支給

第3子以降のお子さんなどが、小学校へ入学した保護者の方に入学準備支援金3万円を支給します。

事業のパンフレットと申請書を小学校を通して配布しています。該当する方は、申請書を下記窓口に提出してください。

☎子育て支援課家庭支援係 ☎353-7797

■東日本大震災による固定資産税・都市計画税の軽減措置

東日本大震災によるり災調査の判定が半壊以上の方は、土地・家屋を取得した場合、軽減措置を受けられることがあります。詳しくは、納税通知書に同封のお知らせを確認ください。すでに申告済みの方は、新たな申告は不要です。

☎税務課固定資産税係 ☎355-5934

■愛犬の登録と集合予防注射

今年度最後の集団予防注射です。

とき 5月19日(日) 10:00~12:00

ところ 市役所東側駐車場

料金 3,100円(未登録犬6,100円)

☎市民安全課市民生活係 ☎355-6486

3月の放射線測定結果

- ◇空間ガンマ線線量率は屋外規制値を大きく下回っています。
 - ◇水道水中および公立保育所(園)・学校給食で放射性物質は検出されませんでした。
- ※詳細は市ホームページ(震災関連情報)で公開しています

5月の納期限

- 軽自動車税(全期)
- 固定資産税・都市計画税(1期)
- 国民健康保険税(2期)

納期限は5月31日(金)です

葬儀式場 城東館

火葬式・福祉葬・家庭葬・LGBTメモリアル・家族葬・生花・納骨・墓石の修繕・法号彫刻・ご遺影修復・ペット供養・人形供養・遺品供養・ご供物・お着物リメイク・仏事全般

直葬式・火葬式・家族葬式場

【安心のセット価格】

雅庵

祭壇のある
格式の高い
3シリーズ

直葬式 120,000円(税別)

火葬式 150,000円(税別)

家族葬 300,000円(税別)

ペット葬儀、ペット供養も…
10.0万円(税別)お布施、ご位牌込 ※火葬料金別途

LGBTセクシュアル・マイノリティにも対応

雅庵 城東館

検索

〒985-0871 宮城県多賀城市留ヶ谷3丁目6番10号 ヨークベニマル塩釜店近く、向泉院様道路向 FAX: 022-368-8820

城東葬祭 業務運営会社【株式会社 雅庵】 TEL 022-368-8810(代) 24時間365日対応

塩釜市は、自主財源を確保するため「広報しおがま」に有料広告を掲載しています。

相談窓口



定例相談

| 相談内容 | 日 | 時 | 場 所 | 電 話 |
|------------------------|-----------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| 身体障がい者相談 | 毎週火曜日 | 10:00~14:00 | 身体障害者福祉協会(北浜4-6-52) | ☎/FAX362-6865 |
| 生活相談 | 平日毎日 | 9:00~16:00 | 市民相談室 電話でもどうぞ | ☎355-6913 |
| 消費生活相談 | 平日(木を除く) | 9:00~16:00 | 市民相談室 電話でもどうぞ | ☎355-6918 |
| 青少年悩み事相談 | 平日毎日 | 9:00~16:00 | 青少年相談センター(公民館) | ☎363-3715 |
| 学校心理士教育相談 | 毎週木曜日・第3週のみ(休) | 9:00~17:00 | 青少年相談センター(公民館) 予約制 | ☎364-7445(予約専用) |
| 不登校相談 | 平日毎日 | 9:00~15:00 | けやき教室(公民館本町分室) | ☎364-5141 |
| 育児相談 | 平日毎日 | 9:00~17:00 | しおがま子育て支援センター「こころん」 | ☎363-3630 FAX363-3631 |
| 禁煙相談 | 平日毎日 | 予約制 | 保健センター | ☎364-4786 |
| 家庭児童相談 | 平日毎日 | 8:30~17:15 | ファミリーダイヤル 子育て支援課(壱番館1階) | ☎364-1178 |
| 生活困窮者自立支援相談 | 平日毎日 | 8:30~17:15 | 社会福祉事務所 | ☎364-1131 |
| 健康なんでも相談 | 5月27日(月) | 予約制(13:00~15:00) | 保健センター | ☎364-4786 |
| ひきこもり・思春期こころの相談 | 5月14日(火)、15日(水) | 予約制 | 塩釜保健所(北浜4-8-15) | ☎365-3153 |
| HIV抗体検査・肝炎検査・骨髄バンク登録など | 5月8日、22日(水) | 予約制 | 塩釜保健所(北浜4-8-15) ※前日までに予約 | ☎363-5504 |
| アルコール相談 | 5月21日(火) | 予約制 | 塩釜保健所(北浜4-8-15) | ☎365-3153 |
| 行政相談 | 5月8日(水) | 13:00~15:30 | 市民相談室 | |
| 人権相談 | 5月14日(火) | 10:00~15:00 | 仙台法務局塩竈支局(袖野田町3-20) | ☎362-2338 |
| 母子父子家庭など特別相談 | 5月16日(木) | 予約制 | 宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺) | ☎295-0013 |
| 犬・猫の引取相談 | 平日毎日 | 8:30~17:15 | 塩釜保健所(北浜4-8-15) ※引き取りは有料 | ☎363-5505 |
| 無料法律相談 | 5月30日(木) | 13:30~16:00 | 本庁2階会議室 ※裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外。 事前手続きが必要 (5月7日(火)9:00から市民相談室で受け付け) | |
| 警察総合相談 | 毎日 | 24時間対応 | 受付は警察相談センター ☎266-9110 DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を | |

臨時相談・各種団体主催の相談

| | 日時・場所 | 内容など | 電 話 |
|----------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------|
| 法テラス東松島 弁護士無料法律相談 | 5月9日(木)10:00~13:00 壱番館庁舎1階健康福祉部会議室 | 内容:相続、家族問題、賃金未払など ※事前予約優先 | ☎050-3383-0009 (平日9:00~17:00) |
| 人権なんでも相談所 | 6月5日(水)10:00~17:00 仙台法務局塩竈支局 | 内容:夫やパートナーからの暴力、いじめ、 体罰など人権に関する相談 | 仙台法務局塩竈支局 ☎362-2338 |

交流や相談の場

| | 日時・場所 | 内容など | 電 話 |
|------------------------|----------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------------------------|
| (認知症カフェ) しゃべり場 壱休庵 | 5月14日(火) 13:30~15:30 まちカフェ竹下園 | テーマ:転ばぬ先の福祉用具 参加費:300円 | 南部・東部包括センター ☎290-7185 |
| (認知症家族会) オレンジリングメイト | 5月15日(水) 9:00~15:00 | 内容:家族交流会in浦戸 参加費:2,000円(船代ほか) ※先着順 集合場所:マリングート中央、乗船券券売機前 | |

防災行政無線で放送された内容を再確認したいときは、自動音声で放送内容を聞くことができます。

防災行政無線確認電話 ☎364-1260



エフエムベイエリア (FM78.1MHz) でも防災行政無線の内容や防災情報を放送していますので、災害時にはラジオを活用ください。

【塩竈市の人口】 H31.3.31現在

住民基本台帳調べ (前月比)
人口 54,192人(-131人)
男 25,918人(-51人)
女 28,274人(-80人)
世帯数 23,552戸(+20戸)

みんなの 広場



6月号の原稿締め切りは5月9日休です。

「みんなの広場」は市民活動を応援するページです。

○公共性のあるもの ○公平・公正なもの

○ユニークなもの ○初心者向けで低料金なもの

原稿は、窓口・郵送・FAX・メールで提出してください。電話での受付はできません。

紙面の都合で掲載できない場合があります。ご了承ください。

塩竈市政策課市政情報係 〒985-8501 塩竈市旭町1-1 ☎355-5728 FAX367-3124

イベント

楓町植物倶楽部 第20回植物展

とき 5月11日(出)～12日(日)
10:00～16:00(12日は15:00まで)

ところ 楓町集会所(楓町二丁目)

☎ 辺見 ☎362-4108

チャリティーショー歌と踊りの交友会

とき 5月12日(日)10:00～

ところ 遊ホール(壱番館5階) 入場料 999円

☎ 佐藤 ☎090-4630-2417

歌謡教室「杜の会」チャリティー歌謡祭

とき 6月2日(日)10:00～(開場9:30)

ところ 遊ホール(壱番館5階)

参加費 1,000円 ※当日券会場受付にて。枚数制限有り

☎ 杜 ☎090-6689-8038

会員募集・体験会

少林寺拳法 入会者募集

とき 毎週(火)(木)18:30～21:00(年少20:00まで)
毎週(土) 10:00～11:30(レディースコース)

13:30～16:00(年少15:00まで)

ところ 少林寺拳法塩竈道院(梅の宮、長沢郵便局向かい)

☎ 鎌田 ☎090-8921-3783

昼のソーシャル・ダンス

とき (月)14:00～16:00 (3回/月) ※15:00～鈴木由美先生指導

ところ 公民館大ホール(東玉川町) 参加費 3,000円/月

☎ 五十嵐 ☎090-3127-2345

「書道・硬筆・暮らしの書」会員募集

とき 応相談 ところ 東北本線塩竈駅近く

会費 子ども 月3回3,000円、大人 月2回2,500円

※未経験・初心者歓迎。無料体験有り

☎ 手塚 ☎080-5556-0394

フルーツ教室 初心者歓迎!

とき 相談の上決定 ところ 東北本線塩竈駅近く

会費 3,500円～ ※楽器貸出し有り、体験有り(500円)

☎ 手塚 ☎070-6427-2263

ダンスサークル踏友会 会員募集

とき 毎週(土)18:00～21:00 ところ 塩竈市杉村淳美術館

☎ 相澤 ☎080-1829-0832

塩竈ジュニアスイミングクラブ 会員募集

とき ①(月)(水)②(土) ところ ユープル(温水プール)

会費 ①3,500円/月 ②2,500円/月

対象 3歳～中学生

※級によって時間が異なります。詳しくは要問い合わせ

☎ 塩竈ジュニア ☎090-2956-0032

塩竈ヨガ同好会1部会

とき (水)12:30～13:40(月3回)

ところ 公民館和室(東玉川町)

会費 1,750円/月、無料体験有り

☎ 高橋 ☎364-1001

しおがま仕事づくり研究会

創造を具体化するための仕事づくり研究会です。塩釜を元気にする知恵を集結してまちづくりに参加しませんか。

※詳しくは要問い合わせ

☎ 齋藤 ☎080-1837-5703

軟式野球の審判員募集!

興味のある方はご連絡ください。

☎ 塩釜野球協会 高橋 ☎090-4633-1252

お知らせ

未来(あした)への道1,000km縦断リレー2019

ランニングと自転車で東日本大震災の被災地を縦断します。

とき 7月24日(水)～8月7日(水) ※参加無料

申込期間 受付中～5月28日(水) ※詳細はホームページで

ホームページ <http://www.1000km.jp>

医療法人菅野愛生会 緑ヶ丘病院

創立60周年記念講演会

とき 5月18日(土)14:00～15:30

ところ ふれあいエスプ塩竈 ※入場無料

☎ 緑ヶ丘病院 ☎362-5555

しおがま島あるき2019春

「桂島・野々島 潮風と島あるき」コース

とき 5月24日(金)8:40集合

集合場所 塩竈市観光案内所しおナビプラザ(JR本塩竈駅内)

参加費 2,150円(汽船代・昼食代・保険代)

申込 5月8日(水)までに官製はがきかメールで

※詳しくは要問い合わせ

☎ 塩竈市観光案内所しおナビプラザ ☎362-2525

ゆうわ子ども食堂

とき 5月25日、6月22日、7月27日(出)11:00～13:00

ところ 新浜町クリニック/ゆうわ館

参加費 無料(大人300円)

☎ 新浜クリニック/ゆうわ館 ☎361-1401

平成31年度「歯と健康の集い」開催

とき 6月9日(日)11:00～12:00

ところ 松島文化観光交流館 ※参加無料

☎ (一社)塩釜歯科医師会 ☎361-1870 (月)～(金)9:00～13:00

未就園児クラス「ニコニコキッズ」

とき (水)10:20～11:30

対象 満2歳～ 会費 3,000円/年

赤ちゃんクラス「パドマすくすくベビー」

とき 10:20～11:30

対象 0～1歳 会費 1,000円/年

※開催日など詳細は要問い合わせ

☎ パドマ幼稚園 前 ☎362-3411

アマチュア無線技士 第四級 養成課程講習会

とき 6月15日(土)16日(日)9:00～17:00

ところ 公民館(東玉川町) 定員 50人(先着順)

※受講料など詳細は、要問い合わせ

☎ 塩竈さくら育成会 日野 ☎090-6223-8090

- ・ふれあいエスパ塩竈 ☎367-2010 FAX365-3741
- ・遊ホール ☎365-5000
- ・市民図書館 ☎365-4343
- http://lib-shiogama.la.cocan.jp
- ・視聴覚センター ☎365-4500
- ・公民館 ☎365-3341 FAX365-3342
- ・塩竈市杉村惇美術館 ☎362-2555

エ ス プ

◆印は参加無料・当日直接おいでください

アートギャラリー

◆空想力の翼

アクリル絵画、似顔絵ほかを展示します。

と き 5月7日(火)～19日(日)

◆第61回水道週間作品展

市内小学校から標語・図画・習字の作品を募集し、展示します。

と き 6月1日(土)～9日(日)

キッズスペース

あそびまショップ

パネルシアターやミニ工作

と き 5月16日(土) 10:30～11:30

対 象 幼児と保護者

申 込 5月2日(木・休) 10:00から

そのほか

エスパのFacebookページがあります

イベント情報などは
こちらでチェック!



遊ホール

The塩竈 Sound Port Concert おやじバンドライブ

おやじ達の音楽の祭典。おやじ達が主役となる約5時間の熱いライブ。ジャンルもロック、フォーク、ブルースとさまざまです。ロビーでは飲み物もあります。

と き 5月3日(金・祝) 13:00～(開場12:00)

入場料 1,000円



市民図書館

◆印は参加無料・当日直接おいでください

4階視聴覚室

◆こども映画会

と き 5月11日(土)

①11:00～②14:00～③15:00～
「若返りの水」「トムさんと悪友」
(2話で15分)

と き 5月18日(土)

①11:00～②14:00～③15:00～
「猫女房」「ショックで直せ」
(2話で14分)

4階おはなしの部屋

◆こどもの日臨時開館企画

「やってみよう!かるたとり」

と き 5月5日(日・祝) 11:00～11:30

対 象 幼児から小学生

◆おはなし会デビュー

「ぴよぴよおはなし会」

赤ちゃん絵本の読み聞かせと親子のふれあいあそびを行います。

と き 5月7日(火) 11:00～11:30

対 象 1歳までの赤ちゃん

◆おはなしぱんどら

絵本のほか、パネルシアター、てあそび、紙芝居、大型絵本もあります。

と き 5月11日(土) 13:30～14:00

◆おはなし火ようび

絵本の読み聞かせ、紙芝居など。

と き 5月14日、21日(火)
11:00～11:30

◆おはなしびっくり箱のちっちゃな絵本の部屋

楽しい絵本と手遊びがいっぱい!

と き 5月17日(金) 11:00～11:30

◆手のひらの会

はじまるよ!はじまるよ!たのしい紙芝居。

と き 5月25日(土) 11:00～11:30

4階児童書フロア

◆手品おじさんと遊ぼう!

ボールを使った手品の実演

と き 5月26日(日) 15:00～15:30

◆子ども読書週間事業

「どこどこしよかん」

クイズ形式で図書館利用や本探しを体験します。

と き 開催中～5月26日(日)まで

対 象 幼児から小学生まで

4階創作室

◆紙でふしぎ?を作ろう

パズルと折り紙メールをつくる
野中さんと紙でふしぎを作ろう

と き 5月5日(日・祝) 14:00～15:00

対 象 小学生以上10人程度

そのほか

◆「えほんデビュー」

～あかちゃんからえほん～

7カ月児健康相談時に赤ちゃんの健やかな成長を応援することを目的に、「えほんデビューパック」(絵本一冊・布バック・『赤ちゃん絵本リスト』)をプレゼントします。

と き 5月28日(火)

ところ 保健センター

◆「読書記録帳」をつくりませんか?

図書館から借りた本の感想や心に残った言葉を書いてスタンプをもらおう。記録帳がいっぱいになったら表彰状がもらえます。

対 象 図書館利用券を持っている小学生までの子ども

※4階カウンターで希望者に配布します

～特別整理期間休館のお知らせ～

図書館・エスパは特別整理期間のため5月28日(火)～5月31日(金)まで、休館します。5月27日(月)は月曜休館です。

※本・雑誌の返却は返却ポストをご利用ください。ビデオやCDなどのAV資料は、壊れる恐れがありますので、開館日にカウンターへお返しください。

生涯学習のとびら



※5月1日(水)・2日(木)は17:00開館
5月28日(火)～31日(金)は特別整理期間

| 5月の図書館・エスプ休館日 | | | | | | |
|---------------|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

開館時間

エスプ 10:00～21:00 (本の貸し出しは図書館と同じ)
図書館 10:00～18:00 (火～金) 10:00～17:00 (土・日)

エスプ

◆印は参加無料・当日直接おいでください

◎5月のボランティア自主事業

学習室1

パッチワークをはじめませんか



とき 5月15日(水) 11:00～12:00
対象 どなたでも20人(先着順)
材料代 1,000円
持ち物 裁縫道具・昼食
講師 西村清子さん(東玉川町)
申込 5月2日(木・休) 10:00～

本の森

◆「本のちょっと」ギターといっしょ！ —たのしいおはなし会—

とき 5月11日(土) 11:00～11:30
対象 小学生以上どなたでも
話し手 きつと・えすけつと

◆サットさんのSTORY TIME

とき 5月19日(日) 14:00～
対象 どなたでも
講師 サットさん(塩竈市ALT)

キッズスペース

◆キッズボランティアおはなし会

とき 毎週(水) 11:00～12:00
※5月8日(水)はお休み。
5月5日(日・祝)は開催します
話し手 子育て支援 ふお・ゆ

◎行事・イベント

エスプホール

◆エスプコンサート Domenica64 パールギョント物語～ピアノ連弾とお話～

とき 5月19日(日) 14:00～
曲目 山の魔王の宮殿にて、朝、ア
ニトラの踊りほか
出演 下山とく子さん、村田郁美さん

創作室

親子工作「ペン立てをつくろう」

とき 5月26日(日) 10:00～15:00
対象 先着10人
材料代 50円
持ち物 軍手または手袋
申込 5月2日(木・休) 10:00～
講師 千葉幸一さん
(創作室ボランティア)

◆かんたん工作おもしろ創！ 「布で簡単コースターを作ろう！」

とき 5月開館時間中
対象 どなたでも(1日10人程度)
※材料がなくなり次第終了

ミーティングルーム

◆本のリサイクル市

保存期限が過ぎた雑誌を市民の皆さんに提供します。
とき 6月1日(土)、2日(日)
10:00～16:00
※なくなり次第終了

公民館

公民館教室

対象 市内在住・在勤の20歳以上
受講料 1講座1,000円/年
※初回徴収、材料費などは自己負担
申込 受付中。詳しくは公民館まで。

①華道

とき 第2・4(金) 10:00～12:00
講師 阿部芳道さん

②煎茶道

とき 第1・2・3(火) 10:00～12:00
講師 佐藤南智さん

勤労者カレッジ講座

対象 市内在住・在勤の18歳以上
受講料 1講座1,000円/年
※初回徴収、材料費などは自己負担
申込 受付中。詳しくは公民館まで
※先着順

①ヨガ

とき 毎月(木) 19:30～21:00
講師 鈴木由美さん

②クッキング

とき 第2・4(木) 19:00～21:00
講師 川口真奈美さん

あたらしいこと、はじめてみませんか？

③料理

とき 第1・3(月) 10:00～12:00
講師 松野 茂さん

④着物着付・礼法

とき 第3・4(月) 10:00～12:00
講師 岡澤マキ子さん

⑤陶芸

とき 第1(土)・2(月) 13:00～15:00
講師 岡崎雅芳さん

⑥日本画

とき 第2・4(金) 13:30～15:30
講師 鈴木利平さん

③お菓子づくり

とき 第3(木) 19:00～21:00
講師 川口真奈美さん

④フラワーアレンジメント

とき 第3(日) 10:00～12:00
講師 和田浩子さん

⑤着物着付け

とき 第1・3(金) 19:00～21:00
講師 岡澤マキ子さん

⑥茶道(裏千家)

とき 第1・3(金) 19:00～21:00
講師 滝井正巳さん

⑦絵画

とき 第2・4(水) 14:00～16:00
講師 吾妻 篤さん

⑧書道

とき 第1・3・4(水) 18:00～20:00
講師 鈴木花園さん、板宮青嵐さん

⑨民謡

とき 毎週(月) 18:30～20:30
講師 鈴木松栄さん

⑦スマートフォン講座(아이폰)

とき 6月5日、12日(水)
10:30～12:00
講師 門馬 愛さん

⑧スマートフォン講座(アンドロイド)

とき 7月3日、7月10日(水)
10:30～12:00
講師 門馬 愛さん

⑨天文学

とき 7月7日(日)、12月1日(日)
14:00～16:00
講師 仲 千春さん

花薫る島を活気づけたい 「浦戸の花物語プロジェクト」

ツバキや菜の花、ラベンダーなど、浦戸諸島には季節ごとにさまざまな花が咲き、訪れた人を楽しませてくれます。

一方で、浦戸諸島は東日本大震災で大きな被害を受け、今もなお、復旧工事が行われてい

ます。そんな島の状況を見て、自分ができることは何かと活動しているのが「浦戸の花物語プロジェクト」発起人の羽生裕一さんです。羽生さんは、島の花などを原料にパンやお菓子を開発、販売し、収益の一部を浦戸諸島の振興のために充てています。

羽生さんは、生まれつき耳が聞こえません。もともと、障がい者雇用に向けて実務経験を積むために、市内の事業所で勤務していました。そのときに浦戸諸島の存在を知ったと話します。これらのことから、羽生さんは、浦戸振興だけでなく、社会的弱者の雇用創出も目指して活動しています。2017年にプロジェクトを立ち上げてから、2年経った今、新たに一人を雇用し、プロジェクトの第一弾と

して、島のつばき油を使った商品を開発しました。将来的にはラベンダーやオリブなど、すべて浦戸産に切り替えることを目標にしています。

羽生さんは「商品は受注生産ですが、いつでもお買い求めいただけるようにする予定です。市内にお住いの方に、プロジェクトを知ってもらい、浦戸に訪れてもらえるきっかけを作りたいと思います」と笑顔で意気込みました。



しおがまの昔・懐かし

思い 出写真館 ①

塩竈の懐かしい風景や街並み、人々の暮らしなどを写真で紹介し、皆さんの思い出とともに振り返ります。

今回は、毎年子どもから大人まで大勢の人たちでにぎわう春の恒例イベント「しおがま市民まつり」です。今年36回目の開催となりますが、昭和56年の市制施行40周年と塩釜商工会議所設立35周年の記念行事として行われた「しおがま産業まつり」が母体となっているそうです。

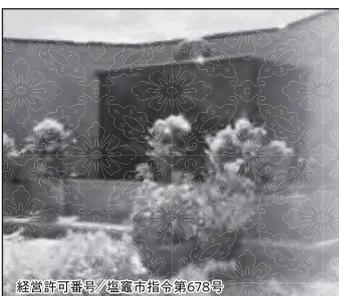
そして第1回「しおがま市民まつり」は昭和57年9月、塩竈市魚市場で開催されました。当時の主催団体（塩釜商店青年協議会（塩釜商工会議所青年部の前身））で幹事長をされていた菅原周二さんに思い出を伺いました。



(写真/昭和57年9月塩竈市魚市場)

祭りの名称は、「市民の人たちのための祭りにしよう」ということで、「しおがま市民まつり」にしました。魚市場で開催したのは2回だけですが、当時は魚を目当てに来た人たちも多く、約1万人の人たちでにぎわいましたね。第3回（昭和60年）から商店のにぎわいを取り戻そうと本町周辺に会場を移し、開催日も4月第4日曜日になりました。現在の場所に移ったのは第6回（昭和63年）からになります。

主に昭和40年代から平成10年頃までの塩竈の写真を募集します。詳しくは市ホームページをご覧ください。政策課市政情報係(☎355-5728)まで問い合わせください。



宗旨宗派不問 仙塩丘の上霊園

永代管理供養墓
～しあわせ～

永代にわたって大切な人に会いに来ることが出来る安らぎと安心の碑。跡継ぎがない方でも安心のプランとなっております。※詳しくはお問合せください

| 料金形態 | 基本料金 | ご夫婦お二人様 |
|------|----------------------------|----------------------------|
| | 永代使用料及び管理料 一式 40万円 (税別) | 永代使用料及び管理料 一式 60万円 (税別) |

宮城県塩竈市 向ヶ丘25番9号
塩釜市月見ヶ丘 霊園向い側

ペット合同供養墓あり

お問合せ ご相談・お見積り無料
生前申し込み承ります
☎022-762-8656

樹木葬生前予約分譲開始
※指定石材店は志賀石材店です 仙塩丘の上霊園 検索

