



# キッズステーション



保健センター ☎364-4786

## ●母子健康手帳交付

交付日 5月11日、18日、25日、6月1日、15日、22日の月曜日  
受付時間 13:00~13:15(都合の悪い方は電話にて交付日を予約してください)

## ●パパ&ママクラス

対象者 H27.8~9月出産予定のパパ&ママ  
①6/6(出)「赤ちゃんのお世話レッスン」(10:00~12:00)  
②6/25(木)「こころもからだもリフレッシュ」(13:30~15:30)

## ●歯っぴー教室(妊婦歯科健診) 6月12日(金)13:30~

## ●予防接種

・予防接種綴りは、生後2カ月までに郵送します。  
・転入の方には翌月末までに郵送します。

## <集団予防接種> BCG 会場：塩釜ガス体育館

実施月日	受付時間	対象
5月28日(木)	10:00~10:15	生後3カ月~1歳未満
7月16日(木)		

## <個別予防接種>

### 予防接種注意報! 「追加接種」を忘れていませんか?

四種混合や三種混合、不活化ポリオ、日本脳炎には、**初回接種から約1年後**に追加接種があります。

生ワクチンは、毒性を弱められた細菌やウイルスが体内で増殖して免疫を高めていくのに対し、不活化ワクチンは、体内で細菌やウイルスが増殖しないため、複数回の接種で免疫をつけます。初回2~3回接種は、必要最小限の免疫なので、生涯の免疫を得るためには、追加接種が重要です。順調に接種を進めるためにスケジュールを立てましょう。

## ●乳幼児健診・健康相談

会場：保健センター

健診名	実施日	対象児	受付時間
4カ月児健診	5/27(水)	H27.1月生	時間指定(健診票をご確認ください)
7カ月児健康相談	5/26(火)	H26.10月生	時間指定(健診票をご確認ください)
1歳6カ月児健診	5/21(木)	H25.10月生	12:20~13:00
2歳6カ月児歯科健診	5/13(水)	H24.11月生	時間指定(健診票をご確認ください)
3歳児健診	5/7(木)	H23.11月生	12:20~13:00

※健診票は個人通知します。指定健診日に来所してください。  
※欠席される場合は、保健センターへご連絡ください。

## ●今月の育児相談(要予約)

会場：保健センター

相談名	実施日 時間	対象者	内容
ピチピチ しおがまっ子 大集合! (育児相談会)	5/19(水) 10:00~12:00	H27.2~3月生 まれの赤ちゃん とママ	ベビーマッサージ、 育児や授乳の相談、 身体計測、産後ヨガ
子育て なんでも相談 (個別相談)	5/25(月) 10:00~12:00	子育て中の方な らどなたでも	子育てに関する 悩みごとなど

※持ち物：母子健康手帳・オムツ・ミルク・バスタオルなど

## <ほんわか子育てメッセージ>

### おやつは4回目の食事です

~しおがまっ子の74.7%はおやつ時間を決めています~

おやつは、子どもの機嫌をとるために欲しがる時に欲しがるだけ与えるのではなく、食事できれいな栄養を1~2回を目安に補うためのものです。電車やバス、車での移動中に、静かにさせる手段としておやつをあげていると習慣になってしまいます。ほかに楽しめる物を用意しておくともよいでしょう。時間にメリハリをつけ、我慢させることや適度な空腹を徐々に覚えさせていくことも必要です。

## しおがま子育て支援センター「こころん」 ☎363-3630

### ◇「ほほえみ広場」へどうぞ(10:30~12:00)

5/18(月) 大日向集会所 5/19(火) 楓町集会所  
5/20(水) 千賀の台集会所 5/21(木) 牛生集会所  
5/22(金) 新清水沢集会所 ※申込不要。直接会場へ。

### ◇「あそびの広場」へどうぞ

とき 5月26日(水) 10:30~11:30 場所 こころん  
内容 びっくり箱さんによる「コマ作り&お話し」  
対象 親子10組 申込 5月11日(月)~直接こころんか電話で

### ◇おでかけしようバスツアー!

加瀬沼公園にお弁当を持って遊びに行こう!  
とき 5月28日(木) 集合時間 10:00  
集合場所 塩釜ガス体育館南側駐車場  
対象 1歳6カ月から未就学のお子さんと保護者12組  
申込 5月7日(木)~直接こころんか電話で

## 新浜町保育所☎364-7210

### ◇「一緒に遊ぼう会」会員募集

保育所の子どもたちとふれあう楽しい遊びの会です。  
内容 人形劇・ほしまつり、運動会、保育所開放日など  
年間全5回※年1回は給食体験あり。  
対象 1歳6カ月以上の親子(年間登録制になります)  
会費 800円(保険代として)  
申込受付 5月18日(月)~22日(金)の期間中保育所まで

## 藤倉児童館☎366-3003

### ◇「おひさまのたね」お話し会

とき 5月13日、6月10日(水) 10:30~11:00  
対象 1歳~就学前 内容 手遊び、読み聞かせ

### ◇「フラワー小物入れ」制作

とき 6月5日(金)10:00~11:30  
対象 大人(先着15人)電話予約必要 参加費 2,000円

### ◇小学生あつまれ「ハンドメイドクラブ」募集

活動期間 6月~12月(6回) 材料費 3,000円  
申込期間 5月7日(木)~8日(金) 9:00~16:00(先着順)  
申込方法 材料費と印鑑を持って、藤倉児童館まで

## 塩釜カトリック幼稚園 ☎362-3976

### ◇ぶちひよこ・ひよこ組にいらっしゃ〜!

①ぶちひよこ組(1歳になったら) 月曜日(月1回程度)  
第1回:5月25日10:00~  
②ひよこ組(2歳~未就園児) 月曜日(月3回程度)  
第1回:5月18日10:00~

### ◇ようちえんであそぼうDAY(幼稚園開放日)

未就園の親子ならどなたでも参加できます。  
開放日 5月9日(土)、6月13日(土) 時間 10:00~11:30

## あゆみ保育園子育て支援センター ☎365-4572

### ◇親子であそぼう会

①5月13日(水)10:00~あゆみ保育園 内容 散歩  
②5月29日(金)10:00~南錦町コミュニティセンター  
内容 クッキング(切り干し大根入りお焼き)