

・ふれあいエスプ塩竈 ☎367-2010
FAX365-3741
・公民館 ☎365-3341
FAX365-3342

・遊ホール ☎365-5000
・市民図書館 ☎365-4343
http://lib-shiogama.la.coccan.jp
・視聴覚センター ☎365-4500

・塩釜ガス体育館 ☎362-1010
FAX362-1099
・ユープル ☎363-4501

図書館4階児童書フロア

手品おじさんと遊ぼう!

とき 5月31日(日) 15:00~15:30
内容 “お金”を使った手品の実演

子ども読書週間事業

「どこどことしゃかん」

とき 5月31日(日)まで
内容 幼児、小学生を対象にクイズ形式で図書館利用や本探しを体験

その他

「えほんデビュー」~あかちゃんからえほん

7カ月児健康相談時に絵本一冊・布バッグ・『赤ちゃん絵本リスト』をプレゼントします。

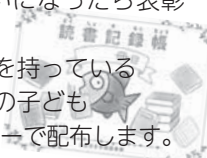
とき 5月26日(火) ところ 保健センター

子ども向け「読書記録帳」はじめました

図書館から借りた本の感想や心に残った言葉を書いてスタンプをもらおう。記録帳がいっぱいになったら表彰状を差し上げます。

対象 図書利用券を持っている小学生までの子ども

※図書館4階カウンターで配布します。



春薫る浦戸島めぐりウォーキング

とき 5月24日(日) 9:00~15:30
マリンゲート塩釜集合

行程 桂島・野々島ほか
参加費 2,000円(保険代ほか)
定員 30人(定員になり次第締切)
準備物 動きやすい服装、飲み物、履きなれた靴、雨具、昼食

申込 5月20日(水)までに電話かファクスで塩釜ガス体育館へ

体質改善ヘルシー教室

~1カ月でマイナス1*。目標に~

日程 各月曜日(全10回)
6月1・8・15・22・29日
7月6・13・27日、8月3・10日
19:15~20:30

場所 玉川小学校体育館
参加費 5,000円(資料代)
定員 10人(先着順) 対象 一般成人
内容 有酸素運動、筋力トレーニング
準備物 運動着、上靴、タオル、飲み物

申込 5月29日(金)までに申込み用紙に記入し体育館へ

とっても簡単セラバンドで筋力アップ

とき 5月21日(木) 10:00~11:15
場所 マリンプラザ(イオンタウン塩釜内)
参加費 300円 対象 一般成人
定員 15人程度
準備物 運動着、上靴、タオル、飲み物
申込 前日までに電話かファクスで塩釜ガス体育館へ

ユープル(温水プール)

温水プール一般開放

開放時間 9:00~21:00(日・祝9:00~17:00)
休館日 毎週火(火曜日が祝日の場合は翌日)

短期教室のお知らせ

・シニア体操教室・キッズ体操教室
・簡単ストレッチ&水中運動教室
参加費 各教室3,000円
定員 各15人程度
※日程など詳しくはホームページを見ていただくか、直接問い合わせください。

視聴覚センター

16章 続・しおがま物語

とき 5月26日(火) 10:30~12:00
講師 庄子洋子(郷土史家)
定員 40人(先着順)
申込 5月8日(金)10:00~電話で

塩釜ガス体育館

トレーニング講習会

9日(土) 14:00~ 14日(木) 19:00~
23日(土) 10:00~ 27日(水) 10:00~
30日(土) 19:00~ ※上履き持参

障がい者のためのスポーツ教室

とき 5月8日・22日(金) 13:30~15:00
種目 卓球バレー、釣っ子など
準備物 運動しやすい服装、上靴、タオル、飲み物
申込 前日までに電話、ファクスで住所、氏名、参加人数をお知らせください。

とっても簡単ボールでエクササイズ

とき ①5月16日(土)10:00~11:15
②5月26日(火)10:00~11:15
ところ ①公民館(東玉川町)②保健センター
定員 20人程度 対象 一般成人
費用 各600円(当日徴収)
準備物 運動着、上靴、タオル、飲み物
申込 前日までに電話かファクスで

遊ホール

**◆THE 塩竈 SOUNDPORT CONCERT 2015
おやじバンドライブ**

とき 5月3日(日) 開場12:00 開演13:00
入場料 1,000円

チケット・問 コンサート事務局 ☎362-0625



△昨年度のライブの様子

**◆復興支援・鶴田美奈子ピアノのタベ
~音と映像で楽しむ、どきどきクラシック実験室!??~**

しおがま文化大使で、ドイツ在住の鶴田さんが、新境地でチャレンジするクラシック実験室です。新たな試みをご覧ください。

とき 5月29日(金) 開場17:30 開演18:00
※入場無料(整理券は5/1から壱番館4階カウンター、市民図書館、市役所案内窓口、ふれあいエスプ塩竈で配布します。)



**◆復興支援・デビュー50周年
加藤登紀子コンサート 終わりなき歌**

とき 6月27日(土) 開場15:00 開演15:30
入場料 前売り2,000円 当日2,500円
プレイガイド 松尾カメラ、メロディーズ、フジサキスポーツ、ミュージックスタジオ キューブ、美容室マサヒコ、喫茶ノンノン、しおがま・まちの駅、ヤマザキショップ塩釜すずきや店、遊ホール協会(壱番館4階)



◆“リクエスト”募集!!

「しおがま名曲コンサート4」(9月20日公演予定)で演奏してほしい曲を募集します。クラシック・映画音楽・ポピュラーなど、お好きな曲をリクエストしてください。申し込みは、曲にまつわるエピソードを添えてはがきでご応募ください。(第3回締切 5月31日消印有効)

リクエスト応募先 〒985-0052塩竈市本町1-1塩竈市遊ホール協会