



令和6年10月

こころん

しおがま子育て支援センター

だより



木々の葉の色が変わり、秋の訪れを感じられるようになってきました。スポーツの秋、読書の秋、実りの秋、そして食欲の秋・・・楽しみがいっぱいの季節ですね。でも、寒暖差が大きい時期でもありますので、体調管理には十分気をつけて過ごしましょう。

10月は秋のお散歩やハロウィンなどの行事があります。秋を満喫しながら楽しく過ごしていきたいですね。

あそびの広場(こころん)

ロディあそび



あそびの広場(つどい)

つどいの音楽会



先生たちの
ハンドベル
の演奏もあり
ました♪

子育てコンシェルジュより♡

涼しい風が心地よい季節ですね。皆さんにはどんな秋が訪れていますか？

スポーツの秋…第二月曜日はスポーツの日。爽やかな秋晴れの下、公園などお子さんと一緒に体を動かして身も心もリフレッシュしましょう♪

読書の秋…子どもたちの想像力や集中力、豊かな感性を育むために、絵本の読み聞かせもいいですね。こころんで人気の絵本は「だるまさん」シリーズです。お話に合わせて一緒に体を揺らしながら楽しんでいきますよ♪

バランスを取りながら
ロディの上を歩いたり
カラフルなロディに
乗ってヨガのポーズ！
最後はロディのぬりえ
もしましたよ♡



★塩竈市子育て支援センター『こころん』

〒985-0002 塩竈市海岸通1番15号 TEL 022 (363) 3630 FAX 022 (369) 3620

市ホームページ <http://www.city.shiogama.miyagi.jp/soshiki/11/1852.html>

《利用対象》・0歳から未就学のお子さんとその保護者（小学生は遊べません）

《開館時間》・9：30～12：30 13：30～16：00

* 11：45～12：30はランチタイム（持参した昼食を食べることができます）

《休館日》・毎週木曜日・祝日・年末年始

* 無料駐車場は塩竈市中央公共駐車場です

★『つどいの広場』（市営梅の宮住宅集会所）

最大3時間まで無料券を発行します

〒985-0085 塩竈市庚塚1番1号 TEL 070 (6494) 3906(開館日のみ)

《利用対象》・0歳から未就学のお子さんとその保護者 *水曜日はベビーちゃんの日（0歳児限定）

《開館時間》・10：00～11：45（月・水・金のみ）

《休館日》・祝日・年末年始

しおがま子育てアフリカ「こころん」にも掲載しています。

10月カレンダー

◎こころん開館時間 9:30~12:30 13:30~16:00

◎つどいの広場開館時間 10:00~11:45 (月・水・金)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 ☺ お外で遊ぼう会 「シャボン玉」	2 ☺ つどい (0歳児)	3 休館日 いちごくらぶ活動日	4 ☺ つどい	5
6 ブラレールの日 	7 ウェルカムこころん つどい	8 ☺	9 ☺ つどい (0歳児) 子育て相談会	10 休館日	11 ☺ つどい	12
13 ブラレールの日 	14 休館日 (スポーツの日)	15 ☺ *身長体重測定日	16 ☺ つどい (0歳児)	17 休館日 こころん申込者限定 あそびの広場	18 ☺ つどい	19
20 ブラレールの日 	21 ウェルカムこころん つどい	22 ☺	23 ☺ つどい申込者限定 あそびの広場	24 休館日	25 ☺ つどい	26
27 ブラレールの日 	28 ☺ つどい	29 ☺	30 ☺ つどい (0歳児) (0歳児・ベビ卒)	31 休館日 お外で遊ぼう会 「秋を探しに」	☺マークがついている日は、持参した昼食を食べることができます。ランチの時間(11:45~12:30)はおもちゃで遊ぶことができませんのでご了承ください。	

★こころん あそびの広場

10月17日(木) 10:30~11:30 申込制

【対象】未就学児親子20組
【場所】吉番館5階和室に集合
【内容】ハッピーハロウィン!
今年のテーマはディズニー☆ゲームや仮装パレードを楽しみます♪好きな仮装をしてきてね♥
【参加費】300円
【申込受付】
市内の方:10月1日(火)13:30~10月11日(金)
市外の方:10月7日(月)13:30~10月11日(金)

イベント準備のため申し込み期間をもうけました。



★お外で遊ぼう会

10月1日(火) 10:00~11:00 申込み不要
【内容】こころんの屋上でシャボン玉遊びをします
※職員が屋上で待っていますので自由にご参加ください。

10月31日(木) 10:20~11:30 申込制

【対象】未就学児親子10組
【内容】秋を探しに鹽竈神社へ行こう
※鹽竈神社集合となります
【申込受付】10月1日(火)13:30~



★つどい あそびの広場

10月23日(水) 10:30~11:30 申込制

【対象】未就学児親子10組程度
【内容】エスプで遊ぼう
※ふれあいエスプ塩竈集合となります
【申込受付】10月1日(火)13:30~



★ウェルカムこころん

10月7日(月)・21日(月) 13:00~14:00

【対象】生後4カ月以上のお子さんと保護者
【内容】赤ちゃん誕生祝いギフトの贈呈式やふれあい遊びの紹介など
【申込方法】対象のお子さんにご案内状をお送りしますので、WEBでご予約ください。

※ウェルカムこころんのは、午後の開館が14:00からとなりますのでよろしくお願いいたします。

【塩竈市こども家庭センター（公式）】

Instagramをはじめました。塩竈市の子育て情報や子育てイベント等をタイムリーにお届けします！ご登録をおねがいします。



SHIOGAMA.MIRAI



イベントは市内在住の方が優先となり、直接「こころん」、または電話にて受けつけいたします。
最新の情報は塩竈市のラインやホームページ、子育てアプリ「にこ♥るん」、Instagramでご確認ください。