



# キッズステーション



保健センター ☎364-4786

## ●母子健康手帳交付

交付日 4月6日(月)、13日(月)、27日(月)、5月11日(月)、18日(月)、25日(月)  
受付時間 13:00~13:15(ご都合の悪い方は電話にて交付日を予約してください)

## ●パパ&ママクラス

対象者 H27.6~7月出産予定のパパ&ママ

- ①4/11(土)「赤ちゃんのお世話レッスン」 } 13:30
- ②4/20(月)「こころもからだもリフレッシュ」 } ~15:30
- ③赤ちゃんが生まれたら…「ピチピチしおがまっ子大集合!」(育児相談会)

## ●予防接種

・予防接種綴りは、生後2カ月までに郵送します。  
なお、転入の方には翌月末までに郵送します。

### <集団予防接種> BCG

会場：塩釜ガス体育館

実施月日	受付時間	対象
5月28日(木)	10:00~10:15	生後3カ月~1歳未満
7月16日(木)		

### 進級・進学の節目に予防接種を確認しましょう

- ◆幼稚園・保育園に入園のお子さんのチェック
    - MR(麻しん・風しん)1期(1歳) 水痘(1~2歳)
  - ◆年長さんのチェック
    - MR2期(平成21年4月2日~平成22年4月1日生まれ)
  - ◆小学生のチェック
    - 日本脳炎2期(小学4年生) 二種混合(小学6年生)
- ※接種ワクチンや間隔など、ご不明な点はお相談ください。

## もぐもぐ離乳食教室 簡単な調理と試食、講話

とき 5月15日(金) 10:00~12:30 ところ 保健センター  
対象 第1子で6~8カ月の赤ちゃん和妈妈 参加費200円  
募集人員 10組(定員になり次第締切)  
募集期間 4月1日(木)~30日(木)  
持ち物 エプロン、おんぶひも、バスタオル、  
普段使っている乳児用スプーン  
申込 保健センター☎364-4786まで

## ●乳幼児健診・健康相談

会場：保健センター

健診名	実施日	対象児	受付時間
4カ月児健診	4/22(水)	H26.12月生	時間指定(健診票をご確認ください)
7カ月児健康相談	4/21(火)	H26.9月生	
1歳6カ月児健診	4/23(木)	H25.9月生	12:20~13:00
2歳6カ月児歯科健診	4/15(水)	H24.10月生	時間指定(健診票をご確認ください)
3歳児健診	4/9(木)	H23.10月生	12:20~13:00

※健診票は個人通知します。指定健診日に来所してください。  
※欠席される場合は、保健センターへご連絡ください。

## ●今月の育児相談(要予約)

会場：保健センター

相談名	実施日 時間	対象者	内容
ピチピチしおがまっ子大集合! (育児相談会)	4/14(火) 10:00~12:00	H27.1~2月生まれの赤ちゃん和妈妈	ベビーマッサージ、育児や授乳の相談、身体計
子育てなんでも相談	4/27(月) 10:00~12:00	子育て中の方ならどなたでも	子育てに関する悩みごとなど

※持ち物：母子健康手帳・オムツ・ミルク・バスタオルなど

### <ほんわか子育てメッセージ>

#### 今と昔のもぐもぐ離乳食

以前は準備期として3カ月ごろから、おっぱい以外の味やスプーンに慣れさせるため果汁・重湯・野菜スープをあげていました。現在はその準備期は必要なく、食べ物を見せるとよだれが出たり、スプーンを口に入れても舌で押し出すことが少なくなったり、お子さんのサインを見ながら5~6カ月ごろから始めるのが目安です。また、おっぱいやミルクを十分に飲んでいれば、入浴後の湯冷ましは必要ないと言われていました。お子さんの様子を見ながら食べる力を育てて味覚を豊かにし、食べる楽しさをみんなで伝えていきましょう。

### しおがま子育て支援センター「こころん」☎363-3630

#### ◇「あそびの広場」へどうぞ!

【ペープサート】当日直接どうぞ

- ①4/23(木) 11:00~11:30 こころん
- ②4/24(金) 11:00~11:30 つどいの広場

◇育児サークル「いちごくらぶ」会員募集!

対象 25年4月~26年6月生のお子さんとその保護者

活動場所 つどいの広場、公民館など

期間 27年5月~28年3月(月1回)

定員 15組 会費 3,000円/年

申込 4/9(木)9:30~こころんに電話を

### 藤倉児童館☎366-3003

#### ◇「おひさまのたね」おはなし会

とき 4月8日(水)・22日(水) 10:30~11:00

対象 1歳~就学前

#### ◇「ひまわりの会」ミニ公演

とき 4月27日(月) 10:30~11:00

対象 乳幼児(1歳~就学前)

内容 乳幼児向けの人形劇

### あゆみ保育園子育て支援センター☎365-4572

#### ◇親子であそぼう会

とき 4月22日(水) 10:00~

ところ あゆみ保育園

内容 おたのしみ会

### 塩釜聖光幼稚園 ☎366-2964

#### ◇子育て支援事業「どうさん組説明会」

入園前お父さんと保護者が集まって遊ぶ会です

対象 どうさん組 2歳以上~就園前

どうさんJr 1歳以上~2歳未満

とき 4月6日(月) 10:00~

ところ 塩釜聖光幼稚園100年ホール

持ち物 親子の上靴

### 利府聖光幼稚園 ☎356-2536

#### ◇子育て支援事業説明会

対象 1歳以上の未就園児と保護者

とき 5月12日(火)・14日(木)10:30~

ところ 利府聖光幼稚園ホール

※事前申し込み不要

## 「子育てガイドマップ」を作成しました

小学校入学前のお子さんを持つ世帯を対象に、妊娠・出産・子育てに関する情報を一冊にまとめた「子育てガイドマップ」を作成しました。

幼稚園、保育所などを通じて配布するほか、未就学児のいる世帯に下記の場所で配布します。安心で楽しい子育てとなるよう、ご活用ください。

### (配布場所)

- ・子育て支援課
- ・こころん
- ・児童館
- ・保健センター



☎ 子育て支援課☎353-7797