

体育館・温水プール スポーツ教室のご案内

◆体育協会主催教室 ㊦ 特定非営利活動法人 塩釜市体育協会 ☎362-1010

教室名	対象	時間	曜日	回数	定員	受付日時 (定員になり次第締切)	参加費
児童スポーツ教室	小学2年生	16:15~17:30	月	10回	40人	4/1(水)~4/13(月)	2,500円
ジュニアスポーツ教室	小学3~4年生	17:00~18:00	木	8回	30人	4/1(水)~	3,500円
ジュニアバドミントン教室	小学5~6年生	9:30~11:45	土	8回	25人	4/18(土)~	5,000円
親子ふれあいスポーツ教室	親と子(2~4歳) の2人1組	10:00~11:30	金	20回	40組	4/1(水)~	5,500円
3B体操教室	一般成人男女	10:00~11:30	月	35回	100人	4/13(月) 10:00~10:30	13,000円
シニア(壮年)スポーツ教室	55歳以上の男女	13:30~15:00	水	20回	50人	4/15(水) 10:00~10:30	5,000円
ボールで健康教室★	一般成人男女	10:00~11:15	水	毎週	無	教室当日受付	600円
からだ改善エクササイズ★	一般成人男女	19:00~20:15	木	毎週	無	教室当日受付	600円

体育館で各教室の申込用紙を配布します。受付日時をご確認のうえ、お申し込みください。
教室の日程などは変更になる場合がありますのでご確認ください。★印教室は1回ごとの受け付けになります。

◆小学生スポーツ教室(塩釜市体育協会各単協主催) ㊦ 特定非営利活動法人 塩釜市体育協会 ☎362-1010

教室名	対象	時間	曜日	期間	定員	場所	受付日時
小学生ミニバスケットボール教室	小学3~6年生	15:00~17:00	土	半年	50人	塩釜ガス体育館	4/25(土) 塩釜ガス 体育館 研修室 14:00~
小学生少林寺拳法教室	小学1~6年生	19:00~20:00 18:00~19:30	月 水	1年	20人		
小学生柔道教室	小学1~6年生 未就学児可	13:00~17:00	土	1年	無		
小学生からて教室	小学1~6年生	14:00~16:00	土	1年	20人		
小学生バドミントン教室	小学1~3年生	9:00~12:00	土	半年	30人	塩釜三小 ほか	

◆温水プール(ユूपル)教室 ㊦ 特定非営利活動法人塩釜市体育協会 ☎363-4501

教室名	対象	曜日	定員	受付日時・参加費
水泳教室・初級	16歳以上 の男女	月・水・土	8人	・教室に参加するには、参加登録(無料・印鑑必要)が必要です。1回の参加登録で全ての教室が受講可能です。 (有効期限は平成28年3月末) 受付窓口へ直接お申し込みください。 ・日時は、直接お問合せください。 ・参加費は、1回600円(回数券もあります)
水泳教室・中級		月・水・木・金	10人	
水泳教室・上級		月・水・木・金	10人	
水泳教室・マスターズ		月・金	10人	
水中運動教室		月・水・木・金・土	20人	
アクアビクス		木	20人	
ヨガ教室		月・木	20人	
コンディショントレーニング		金	15人	

子どもたちの学習・生活習慣を見直していきます

シリーズ **今学校では...** ㉔

「子どもたちの家庭での学習・生活に関するアンケート調査」の結果から

昨年、小・中学生の保護者を対象にアンケート調査を行いました。

家庭学習を行う時間は、学校の「家庭学習の手引き」などを活用し、定着が図られているようです。

一方、テレビ・ゲームをする時間、そして携帯電話やスマートフォンでの通話やメールをする時間など、各種メディアに関わる時間が長いことが分かり、改善を図ろうと考えています。

◎子どもたちが行っている全国、県、市の学習状況調査やアルカス☆塩釜☆でのアンケート調査結果も併せて、学校・家庭での学習・生活環境づくりについて、「しおがまふれあい運動」の推進を中心として、今後も学校・家庭・地域が連携して取り組んでいきたいと考えています。

《しおがまふれあい運動》

- ふ ふだんから「早ね・早おき・朝ごはん」
- れ れんぞくの時間を決めよう「テレビやゲーム」
- あ あたたく語り合おう「夢タイム」
- い いっしょに取り組む「体力づくり」

㊦ 学校教育課 ☎365-3216