# スポーツ

# 塩釜ガス体育館

**☎**362-1010 FAX362-1099

#### ■ノルディックウォーキング

と き 4月27日出10:00~12:00

集合場所 塩釜ガス体育館正面玄関

定員 20歳以上10人程度

参加費 300円(当日徴収)

**持ち物** 履きなれた靴、タオル、飲み 物、ポール(無料貸出あり)、ウエス トポーチかリュック

申 込 窓口または電話かファクスで ※体育館利用の際は、運動できる服 装で、上靴・飲み物を持参ください

# ユープル(温水プール) ☎363-4501 FAX366-0281

#### ■一般開放

開放時間 9:00~21:00

(日・祝9:00~17:00)

休館日 毎週以(祝日の場合は翌日) 8ページに平成31年度の体育館、温 水プールのスポーツ教室を掲載して います

# 们订

塩竈市杉村惇美術館 **☎**362-2555 FAX794-8873

■はじめての墨画 受講生展

墨画家・一関恵美さんを講師とす

る定期講座[はじめての墨画]の受講 生による作品展。

と き 4月6日出~21日日 10:00~17:00(最終日15:00)

※入場無料、月曜休館

# ■フライデーナイトミュージアム ~花灯り~

桜を愛で、和菓子を味わう春の夜。 談話室ではプレミアムワインも。 ※常設展観覧は別途有料

き 4月19日(金)17:30~19:30

# ■まちと 記憶と 映画館 ~若き日の思い出編~

昭和のなつかしい町並み写真と若 き日の思い出に焦点をあてます。



(撮影:馬場惣寿)

# 写真展「懐かしのしおがま」

故・馬場惣寿氏が昭和20年から 40年ごろにかけて撮影した家族や 町並み、お祭り行事などの写真とと もに、塩釜東映映画劇場提供の映画 ポスターもあわせて展示します。

※「東映まんがまつり」の貴重なチラ シを観覧者にプレゼントします (数量限定/先着順)

と き 4月30日(火・休)~6月16日(日) 10:00~17:00(入館受付16:30)

展示観覧料 (写真展+常設展)

一般200円、高校生100円 中学生以下無料

#### 貸館事業

# ■魅惑のバザール &新井孝弘× U-zhaanインド音楽ライブ

ファッション、アートにフード、人 気のパン万博をはじめ、子どもが楽 しめるワークショップなども。

と き 5月3日(金・祝)

バザール時間 12:00~17:00

※入場無料

ライブ時間 開場17:30開演18:00 料 金 前売3,000円(当日3,500円) 小中学生1.500円、未就学児無料 ※公共交通機関または近隣の有料駐 車場を利用ください。

間 event@bmpdxx.com(bmpd/木村) ビルドスペース☎080-3198-4818

# 献血の目

とき 4月8日(月)

ところ 鹽竈神社10:00~11:30 ※協力企業、会場を募集しています 問生活福祉課総務係☎364-1131

# 休日などの診療

# 塩釜地区休日急患診療センター



塩釜医師会館1階(錦町7-10)☎366-0630

- ■日曜·休日受付(内科·小児科)8:45~11:30, 13:00~16:30
- ■土曜準夜 受付(小児科 15歳まで)18:30~21:30

宮城県こども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390(19:00~翌日8:00)

おとな救急電話相談☆#7119か022-706-7119 19:00~翌日8:00(ただし土は14:00~、日・祝は8:00~)

# **歯科当番医(日曜・祝日)** 受付/9:00~15:00



4月7日(日)	こう歯科クリニック	多賀城市下馬2-8-5	<b>☎</b> 362-5213	
14⊟(⊟)	西村歯科医院	松島町磯崎字磯崎105-3	<b>☎</b> 353-4092	
21⊟(⊟)	わかば歯科クリニック	利府町加瀬字石切場1-13ークタウン利府野中内	<b>☎</b> 767-5679	
28⊟(⊟)	きくちデンタルクリニック	塩竈市庚塚30-82	<b>☎</b> 361-3368	
29日(月·祝)	わかば歯科クリニック	利府町加瀬字石切場1-13ークタウン利府野中内	<b>☎</b> 767-5679	
30⊟(火・休)	森の風歯科クリニック	多賀城市高崎3-11-22	<b>☎</b> 309-1855	
5月1日(水-祝)	こぐえ歯科クリニック	塩竈市旭町18-11	<b>☎</b> 365-3728	
ツルンナラデリモにも本面オフ担合とナリナナ 南託不原図の ト 至系 アノギナ				

※やむをえず当番医を変更する場合もあります。電話で確認の上、受診してください

# 募集•案内

# ■東京2020オリンピック競技大会 都市ボランティア募集

東京2020オリンピック競技大会のサッカー競技が宮城スタジアムで開催されます。県では、サッカー競技観戦に訪れる方々に大会案内や観光案内などを行っていただく「都市ボランティア」を募集します。

募集期間 4月8日月~5月31日金

**募集人数** 1,300人程度

職種区分 案内・誘導、本部支援、通 訳ボランティアなど

※応募条件など詳細は下記まで

問宮城県オリンピック・パラリンピック大会推進課☎765-0080 (平日9:00~17:00)

## ■マリンプラザ・ダンベル体操教室

初心者の方歓迎。見学のみも可能です。

と き 4月12日、26日金 13:30~15:00

**ところ** マリンプラザ(イオンタウン塩釜内)※参加無料

**持ち物** 玄米ダンベル(貸出あり)、 ストレッチマットまたはバスタオル ※動きやすい服装で来てください

問保健センター☎364-4786

## ■浦戸朴島春の菜の花鑑賞、野々島 散策参加者募集(島案内ガイド付)

と き 4月27日出 ※小雨決行

定員 30人(先着順)

**申込期間** 4月10日例~18日休 平日(8:00~16:00)※電話のみ受付

**参加費** 500円(昼食付)

※市営汽船料金は無料。

※往路(塩竈発)9:30便、朴島下船。復路(野々島発)14:23便に乗船

※駐車場は有料駐車場を利用ください 問・申込浦戸諸島開発総合センター

**3**369-2240

# ■藻塩の里4月の余暇活動

対象 市内在住の障がい者の方 と き ①8日月15:30~コーラス

②13日出9:00~サロン

ところ ①②地域活動支援センター 問塩竈市地域活動支援センター「藻塩の里」 ☎361-0631FAX361-0632

# スポーツ

# 塩釜ガス体育館 ☎362-1010 FAX362-1099

## ■トレーニング講習会

6日出10:00~13日出19:00~20日出14:00~24日以19:00~27日出10:00~

## ■障がい者のためのスポーツ教室

障がいを問わず、どなたでも参加 できます。

と き 4月12日、26日金 13:30~15:00

種 目 卓球バレー、カローリングなど

申 込 前日までに住所、氏名、参加 人数を電話かファクスで

# ■とっても簡単ボールでエクササイズ

と き 4月11日、25日休 10:30~11:30

ところ ふれあいエスプ塩竈

定 員 20歳以上20人

参加費 各600円 ※当日徴収

申 込 前日までに電話かファクスで

# ■とっても簡単セラバンドで筋力アップ

と き 4月12日 金、18日 休、26日 金 10:00~11:30

定員 20歳以上15人程度

参加費 300円※当日徴収

申 込 前日までに電話かファクスで

#### ■家族みんなでスポーツDAY

トランポリンやバドミントン、卓 球など楽しいスポーツがいっぱい

と き 4月20日(土)9:00~11:45

参加費 大人250円、小中高生150 円、未就学児無料

# 市立病院 News

#### ゴールデンウィーク10連休の外来診療の案内

●通常診療日

4月30日(火・休) ただし、眼科、小児科は休診 5月2日(木・休) ただし、眼科、耳鼻咽喉科は休診

●休診日

4月27日出~29日(月·祝)、5月1日(水·祝) 5月3日(金·祝)~6日(月·振休)

# ■夜間・休日の救急対応を行っています

緊急の場合は、下記まで電話願います。 問市立病院☎364-5521 FAX364-5529

# 環境課ワンポイント通信 №173

#### 生活ごみカレンダーを活用ください

集積所にごみを出すときは、生活ごみ収集カレンダー(広報しおがま3月号同時配布)をご確認ください。 地区ごとに一週間の出せるごみの種類、曜日が決まっています。

また、大型連休中は収集が休みの日もあります。お住まいの地区の生活ごみ収集カレンダーをご確認ください。 なお、生活ごみ収集カレンダーは市役所などの公共 施設や、市内生協でも配布しています。

問環境課クリーン対策係☎365-3377 FAX365-3379

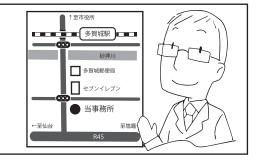
不動産登記・会社の登記・遺言・相続の手続き等 お気軽にご相談ください。

# 司法書士佐藤弘章事務所

宮城県司法書士会 登録第702号 簡裁訴訟代理等関係業務 認定番号 第1337012号 〒985-0874

多賀城市八幡三丁目11番3号 ニューわだやビル2階

TEL: 022-363-5080 FAX: 022-363-5081



# 生活情報

#### ■固定資産税・都市計画税の縦覧

と き 4月1日 (月)~5月31日 (金) 平日8:30~17:15 (浦戸諸島開発 総合センターは16:30まで)

ところ 税務課固定資産税係、浦戸 諸島開発総合センター(浦戸居住 者所有分)

**持ち物** 印鑑、身分証明書、代理人の 場合は委任状

問税務課固定資産税係☎355-5934

#### ■4月分からの国民年金保険料

国民年金保険料 月額16,410円 前納納付書で保険料を納めると割 り引きされます(納入期限あり)。

なお、口座振替、全額免除または納付猶予に該当する方には納付書を送付しません。一部免除該当の方は、4~6月分の一部免除納付書、7月に7月分以降の定額納付書を送付します。

問 仙台東年金事務所☎257-6111

# ■国民年金保険料の産前産後期間の 保険料免除申請を受け付け

国民年金第1号被保険者が出産する際、出産日(出産予定日)が2月1日以降の方は、平成31年4月分から、出産前後の一定期間国民年金保険料が免除されます。対象の方は4月1日以降、申請してください。

問保険年金課給付年金係☎355-6498

#### ■消費税·軽減税率制度説明会

10月1日から消費税率引き上げと同時に軽減税率制度が始まります。すべての事業者の方に関係する制度ですので、ぜひ参加ください。

と き 5月16日休2回開催 10:00~11:30、14:00~15:30 ところ マリンゲート塩釜3階

間 塩釜税務署法人課税第一部門☎362-2153

# 募集•案内

## ■公立保育所臨時職員募集(随時募集)

| 勤務時間 | ① 週5日 7時間45分 (7:30~19:15の間) | ② 月~仕2時間(7:30~9:30の間) | ③ 平日3時間(16:15~19:15) | 平日4時間(15:15~19:15) | ④ 仕7時間45分(7:30~17:15の間) |

※①~④保育士資格

雇用期間 4月1日~平成32年3月31日

**募集人数** ①~④各3人

賃 金 ①~④時給1,100円

応募方法 所定の申込書、保育士証 の写しまたは卒業見込証明書を下 記へ持参

問・申込 子育て支援課保育係 ☎353-7797

#### ■広報アドバイザー募集

広報しおがまに対する意見をお寄せいただきます。

# ~塩釜地区消防事務組合から~

春の火災予防運動の一環として募集した平成31年度防火標語入選作品が決定しました。

特選 「火は消した? 私も確認 お手伝い」 中村 優琴さん(小学生の部:塩竈市)

問消防本部予防課指導係☎361-1617

**募集年代** 市内在住の20歳以上の方 ※常勤の公務員、議員などを除く

**募集人数** 3人

**任 期** 6月~平成32年5月

**申 込** 住所、氏名(ふりがな)、年 齢、性別、電話番号、職業、応募理由 を、はがきかファクス、メールで

募集期限 4月12日 金当日消印有效 問:申込 政策課市政情報係

☎355-5728 FAX367-3124 〒985-8501旭町1-1

Eメールseisaku@city.shiogama.miyagi.jp

# ■ジュニア・リーダー募集

塩竈市ジュニア・リーダーサークル「杉の子村」では、子ども会やイベントなどで活躍したい中学1年生~高校3年生を募集します。一緒に活動してみませんか。

問生涯学習課学習支援係☎362-2556

#### ■住民健診スタッフ募集(若干名)

**募集資格** 看護師(正·准看護師免 許)、介助者(資格不問)

**勤務先** 塩竈市ほか近隣の健診会場 **勤務期間** 6~7月(臨時雇用)

申込期限 5月9日休

※交通費、昼食支給、白衣貸与

問塩釜医師会☎364-3301

# ■ファミリーサポート協力会員入会 説明会

と き 4月25日休13:30~15:00 ところ 壱番館5階和室

対象 20歳以上の市内在住の方で、心身ともに健康で安全に子どもを預かることができる方

※会員になって下さる方は、その後講習会を行います(当日または後日)

問・申込ファミリーサポート事務局 (ここるん内)☎363-3631



創業昭和15年 厚生労働大臣認定 肖像写真一級技能士の店

# いかサイトースタジオ

塩竈市南錦町 8-62 (JR 東北本線塩釜駅・仙石線下馬駅 近く) TEL 022-362-3577 saitost@crest.ocn.ne.jp



サイトースタジオ

# 生活情報

## ■小学校入学準備支援金を支給

第3子以降のお子さんなどが、小 学校へ入学する際、保護者の方に入 学準備支援金を支給します。

支給条件 監護している第3子以降 のお子さんが小学校へ入学するこ と。5月1日時点で、保護者の方が 塩竈市に住所を有していること

支給額 3万円/対象児童1人 申請方法 パンフレット(小学校経 由で配布)を確認の上、申請書を下 記窓口に提出してください。

問 子育て支援課家庭支援係☎353-7797

# ■高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種 対象者

- ①31年度に65歳、70歳、75歳、80歳、 85歳、90歳、95歳、100歳になる方
- ②101歳以上の方(平成31年度限り)
- ③60歳以上65歳未満で心臓などの機 能や免疫の機能に障がいがある方 ※過去に接種した方は対象外

接種回数 1回

自己負担 5.500円(生活保護世帯は無料) 持ち物 予診票、自己負担金

※接種希望の方は下記まで。65歳の 方は、予診票を郵送しています

問・申込 保健センター☎364-4786

#### 寄付していただきました

#### <市へ>

村山市立西郷小学校児童会環 境ボランティア委員会

#### <市立病院へ>

- ●黒羽根美智子さん●佐藤忠一さん
- ●東日本自動車学校

大切に使わせていただきます。 ありがとうございました。

# ■(特別)児童扶養手当額の改定 (平成31年4月~)

#### ①児童扶養手当

母子・父子のひとり親家庭の児童 を監護する父母や、その児童を養育 している方

| 手当額 | ※( )内の額は一部支給額 42,910円(42,900円~10,120円) 第2子加算額10,140円

(10,130円~5,070円)

第3子加算額6,080円

(6.070円~3.040円)

#### ②特別児童扶養手当

心身の障がいや身体の内部に障が いのある児童の父母や、その児童を 養母している方

#### 手当額

1級52.200円、2級34.770円 ※平成30年12月~平成31年3月分 の支給日は4月11日休です。

問子育て支援課家庭支援係☎353-7797

## ■コンビニ交付・自動交付機を停止 します

システム切り替え作業のため、コ ンビニ交付、自動交付機を停止しま す。証明書が必要な方は、窓口で申請 してください。

停止期間 4月23日以、24日似全日 問市民安全課窓□係☎355-6494

# ■軽自動車税の納税通知書発送と納期限

31年度の納税通知書は4月下旬発 送予定で、納期限は5月31日箘です。 また、身体障がい者の方の減免受 け付けは、納税通知書到着後から、5 月31日 金までです。

問 税務課諸税係☎355-5896

## ■固定資産税、都市計画税の納期限

納税通知書は5月初めに発送します。 第1期 5月31日 第2期 7月31日 第3期 9月30日 第4期12月25日 問税務課固定資産税係☎355-5934



# 愛犬の予防注射を忘れないでね

生後91日以上の飼い犬 は、狂犬病予防注射が義務 付けられています。

#### 費用

登録犬 3.100円 (注射、注射済票) 未登録犬 6,100円 (登録、注射、注射済票) 動物病院の接種証明書 がある犬 550円

#### 登録もお忘れなく

飼い犬の登録申請、変更 届(転入、転居、氏名変更な ど)、死亡届は集合注射会 場でも受け付けます。

問市民安全課市民生活係 **2355-6486** 

実施日	時間	会 場
	10:00~11:15	保健センター
4月15日(月)	13:00~13:30	杉の入公園
	14:00~14:30	青葉ケ丘公園
	9:30~10:20	中の島児童公園
4月16日(火)	10:50~11:15	新浜町集会所
	13:00~14:30	塩釜ガス体育館
	9:30~10:00	松陽台集会所
4月17日(水)	10:30~11:00	清水沢第2公園
	13:00~14:00	千賀の台集会所
4月18日(州)	9:30~11:00	市役所駐車場
4万 TOU(N)	13:50~14:15	浦戸ブルーセンター(※)
4月19日金	10:00~11:15	月見ケ丘霊園駐車場
4万19日(四)	13:00~14:00	法務局隣地市有地
5月19日(日)	10:00~12:00	市役所駐車場

(※) 船の欠航などで実施見合わせの場合あり

# 水漏れ

トイレチョロ パイプ詰り 蛇口の故障 ボタ

リフォーム

地元・塩竈のくらしの安心パートナー! /

住まいの「お困りごと」をお任せください!

照明·換気扇· アンテナ設置など

即日対応可!お見積無料! まずはお気軽にご相談ください!

塩竈市西玉川町9-13 なおしやハイバー

# 生活情報

#### ■4月14日(日)は「第1回市民清掃」

小雨決行。雨が強いときは翌週 (4/21)に順延します。

清掃作業で発生した草やごみは、午前8時30分までに集積所に出してください。当日は、家庭ごみの集積所への搬出、埋立処分場と清掃工場への直接搬入はできません。

※次回は6月16日(日)です

問環境課クリーン対策係☎365-3377

# ■市民清掃時の道路側溝清掃のお願い

道路側溝の土砂などは、びん・缶などのごみを取り除き、「土のう袋(62 シ×48シ)」に入れ、水切りしてから集積所に出してください。缶などが入った袋は処分場に搬入できません。側溝の蓋をあける機材を貸し出します(数に限りあり)。なお、土のう袋の回収は、2~4週間程度時間をいただきます。

問土木課管理係☎355-8407

## ■窓口の時間延長と休日開庁

期 間 4月6日出まで

平日8:30~18:30/土日9:00~17:00 【主な手続き】

- ・戸籍謄抄本などの各種証明書発行
- ・住所変更や印鑑登録・廃止申請
- ・住民基本台帳カードの券面事項更新
- ・通知カードやマイナンバーカードの受け取りなど
- ※広域交付住民票、住民基本台帳カード、マイナンバーカードを利用した転入手続きは平日17:00まで
- ※異動に伴う国民健康保険、児童手 当、子ども医療費助成なども手続 きできます

問市民安全課窓□係☎355-6494

# ■災害援護資金貸付金の償還に係る 相談を受け付けています

災害援護資金貸付金の償還は、据 置期間中に償還金の全額または一部 を繰り上げて償還する「繰上償還」を 実施できます。据置期間中は利子が 発生しないので、この期間に繰上償 還すると、利子を少なくすることが できます。

また、償還方法に係る相談がある 場合は、電話予約のうえ、窓口にお越 しください。

相談窓□開設時間 平日8:30~17:15 間生活福祉課総務係☎364-1131

# ■被災者生活再建支援金(加算支援 金)の申請期限が延長されました

被災者生活再建支援金(加算支援 金)の申請が、平成32年4月10日ま で延長になりました。被災者生活再 建支援金(加算支援金)は、住宅の再 建方法によって支給されます。

なお、基礎支援金の支給を受けていない方は、加算支援金の支給を受けることができません。

	単数世帯	複数世帯
建設・購入	150万円	200万円
補修	75万円	100万円
賃 借	37.5万円	50万円

問生活福祉課総務係☎364-1131

## ■在宅介護家族の支援制度

#### ①紙おむつ券

対象 要介護度3以上の65歳以上 の方を在宅で介護している家族 助成額 課税世帯:1,500円/月

**邓成朝** 謀柷世帝:1,500円/月 非課税世帯:3,000円/月

#### ②リフト付きタクシーチケット

対象 在宅の要介護度3以上の65 歳以上の方で、寝たきりや車いす 利用など、一般の交通機関が利用 できない方

- 申 請 ①②とも介護保険証、印鑑 をお持ちください。
- **受 付** 4月1日 (月)から随時受け付け 同長寿社会課長寿支援係 ☎364-1204

# ■タクシー利用券、自動車燃料費助 成券を交付

在宅の障がい者の方にタクシー利用券または自動車燃料費助成券を交付します。

- 対象 身体障がい者手帳1級、2級、 呼吸器機能障がい3級(在宅酸素 療法者)、療育手帳A、精神障がい 者保健福祉手帳1級、2級のいず れかをお持ちの方
- **内 容**(①~③のいずれか選択)
- ①タクシー利用券(600円券\*4枚/月)
- ②自動車燃料費助成券(1,200円券\*1枚/月)
- ③原動機付き自転車(400円券\*3枚/月)
- ※自動車税の減免を受けている方は 燃料券のみ選択可。
- 申 請 手帳、印鑑、(自動車燃料費 助成の場合は、車検証、運転者の免 許証)をお持ちください。
- 受 付 4月1日(月)~(平日8:30~17:15)
- 問生活福祉課障がい者支援係

☎364-1131 FAX366-7167

## 2月の放射線測定結果

- ◇空間ガンマ線線量率は屋外規制 値を大きく下回っています。
- ◇水道水中および公私立保育所 (園)・学校給食で放射性物質は 検出されませんでした。
- ※詳細は市ホームページ(震災関連情報)で公開しています

## 4月の納期限

- ○国民健康保険税(1期)
- ○介護保険税(1期)

納期限は5月7日火です



〒985-0871 宮城県多賀城市留ヶ谷3丁目6番10号 ヨークベニマル塩釜店近く、向泉院様道路向 FAX:022-368-8820 城東葬祭 業務運営会社【株式会社 雅 庵】 TEL 022-368-8810(代)