



# キッズステーション



保健センター ☎364-4786/Eメール:kenkou@city.shiogama.miyagi.jp

## ●母子健康手帳交付

交付日 4月9日(月)、16日(月)、23日(月)、5月7日(月)、14日(月)、21日(月)  
受付時間 13:00~13:15  
持ち物 妊娠届、マイナンバーカード、または通知カードと本人確認書類(運転免許証など)

※当日都合の悪い方や本人が来所できない場合は、事前に連絡ください

## ●パパ&ママクラス(要予約)

①4月14日(土)10:00~12:00 ②5月8日(火)13:30~15:30  
内容 赤ちゃんのお世話レッスン  
対象者 ①6~7月 ②7~8月出産予定のパパ&ママ

## ●予防接種

予診票は、生後2カ月までに郵送します。なお、転入された方は予診票の交換手続きが必要です。事前に連絡の上、母子健康手帳をお持ちになって、保健センターまでお越しください。

### <集団予防接種> BCG

会場：塩釜ガス体育館

実施日	受付時間	対象児
5月11日(金)	10:00~10:15	生後3カ月~1歳未満
7月20日(金)		

## ●乳幼児健診・健康相談

会場：保健センター

健診名	実施日	対象児	受付時間
4カ月児健診	4/25(水)	H29.12月生	時間指定(健診票をご確認ください)
7カ月児健康相談	4/24(火)	H29.9月生	
1歳6カ月児健診	4/19(木)	H28.9月生	12:20~12:40
2歳6カ月児歯科健診	4/11(水)	H27.10月生	時間指定(健診票をご確認ください)
3歳児健診	4/12(木)	H26.10月生	12:20~12:40

※健診票は個人通知します。指定健診日に来所してください  
※欠席される場合は、保健センターへご連絡ください

## ●今月の育児相談(要予約)

会場：保健センター

相談名	実施日 時間	対象者	内容
ピチピチ しおがまっ子 大集合! (育児相談会)	4/17(火) 10:00~12:00	2~4カ月未満の 赤ちゃん和妈妈	ベビーマッサージ、 育児や授乳の相談、 身体計測、産後ヨガ
子育て なんでも相談 (個別相談)	4/23(月) 10:00~12:00	子育て中の方 ならどなたでも	子育てに関する 悩みごとなど

※持ち物：母子健康手帳、オムツ、ミルク、バスタオルなど

## 予防接種を受けるときは、母子健康手帳を忘れず

母子健康手帳に接種履歴を残すことは、接種間隔・回数などを正確に確認でき、安全に予防接種を受けることにつながります。また、母子健康手帳は予防接種を受けたことを証明する大切な書類です。お子さんの進学や就職、けがや病気をしたときなど、接種履歴が必要になることがあります。予防接種を受けるときは、母子健康手帳を忘れずに持参しましょう。

## ほんわか子育てメッセージ 「つ」のつく歳までひざの上

♪ゲンコツ山のタヌキさん、おっぱいのんでネネして、抱っこして、おんぶして♪と、子育てはかわいいけれど、毎日この繰り返しのため息の出ることもありますよね。昔から「つ」のつく歳までひざの上ということわざがあります。1つ2つ...9つ、小学校3年生ぐらいまでは甘えたいときや不安なときは、抱っこされて安心。自分も他人も大切にする心も育ちます。ひざの上に抱っこして、耳もとで「大好きだよー」と言ってあげてください。1日に何度でも！ 開業助産師 高津真理子

※ほんわか子育てメッセージは今月で終了です。過去2年間のメッセージは市ホームページに掲載しています。

「ほんわか子育てメッセージ」で検索またはQRコードから読み取り



### しおがま子育て支援センター「こころん」

☎363-3630

#### ◇「パネルシアター」

とき ①4月19日(木) 10:30~11:15  
②4月20日(金) 10:30~11:15

ところ ①こころん ②つどいの広場

申込 ①4月5日(木) ②4月6日(金)9:30から  
直接こころんまたは電話で

#### ◇育児サークル「いちごくらぶ」会員募集!

対象 平成28年4月2日~29年4月1日生まれのお子さん  
と保護者

活動場所 つどいの広場、公民館など

期間 5月~平成31年3月(月1回)

定員 11組 年会費 3,000円(遠交代など)

申込 4月12日(木)9:30から電話のみで

☎363-3630、☎363-3631

毎週土日も開館(9:30~16:00)

※4月29日(日)、30日(月・祝)は閉館

### 藤倉児童館 ☎366-3003

◇レクリエーション大会 ※参加無料 直接会場へ  
とき 4月7日(土) 10:00~11:00 対象 市内の小学生

◇“おひさまのたね”お話し会 ※参加無料、直接会場へ  
とき 4月12日(木) 10:30~11:00 対象 1歳~就学前  
内容 手遊び、絵本の読み聞かせ

◇おひさまカフェ ※参加無料、直接会場へ  
お茶を飲みながら、自由にお話ししましょう。

とき 4月26日(木) 10:30~11:00

対象 乳幼児親子、子育て中の方

### あゆみ保育園子育て支援センター ☎365-4572

#### ◇簡単こいのぼり作り

とき 4月26日(木) 10:00~ ところ あゆみ保育園

### キッズステーションの掲載ページ、レイアウトが変わります

5月号から掲載ページ(5月号は11ページ)、レイアウトを変更します。年間の健診日程やイベントの詳細情報は、掲載するQRコードを読み取り、本市ホームページにアクセスし、ご覧ください。